

若葉保育所(一般)

2025年09月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		肉うどん 厚揚げ煮つけ ひじきサラダ 果物(キウイ)	ごはん チキンカレー コールスローサラダ ブロッコリー 果物(パイナップル) 【追加食】コンソメスープ	ごはん ミネストローネ フィッシュバーグ 塩っぺ和え 果物(キウイ) 【追加食】人参グラッセ	ごはん 蓮根ポール じゃこ大根 キャベツサラダ 果物(バナナ) 【追加食】レタススープ	ごはん 南瓜の煮物 ぶくさ焼き しらす和え 果物(オレンジ) 【追加食】吸い物	具うどん チーズ 果物(バナナ)
午後		チキンライスおにぎり	カルピスゼリー	牛乳、ハムチーズマフィン	牛乳、大豆せんべい	牛乳、ごまのチュイール	おにぎり
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		ちゃんぽん 蓮根南蛮 切干大根の和え物 果物(パイナップル)	ミルクパン スパゲティミートソース ジャーマンポテト 胡瓜の浅漬け 果物(キウイ) 【追加食】野菜スープ	ごはん 春雨スープ タンドリーチキン 酢味噌和え 果物(オレンジ) 【追加食】ゆかりマカロニ	ごはん 竹輪の磯辺揚げ ハンバーグ 茄子のしぎ焼き 果物(バナナ) 【追加食】味噌汁	ごはん 大豆と昆布の煮物 レバーソース炒り オクラ納豆 果物(オレンジ) 【追加食】味噌汁	かしわうどん チーズ 果物(バナナ)
午後		人参しらすおにぎり	牛乳、豆乳もち	牛乳、キャンディポテト	牛乳、お好み焼き	プリン	おにぎり
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食			ごはん 野菜ソテー 鶏肉の照り焼き こんぶ煮 果物(キウイ) 【追加食】豆乳スープ	ごはん チリ・コン・カンスープ 鮭の塩焼き キャベツのごまサラダ 果物(オレンジ) 【追加食】コーンソテー	ごはん 油淋鶏 マカロニサラダ トマト 果物(バナナ) 【追加食】吸い物	ごはん 茄子の味噌炒め ゆかりスパゲティ ナムル 果物(オレンジ) 【追加食】味噌汁	わかめうどん チーズ 果物(バナナ)
午後			牛乳、スイートポテト	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳、コーンフレーククッキー	牛乳、ごま団子	おにぎり
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		卵うどん ブロッコリーのチーズ天ぷら ごぼうサラダ 果物(パイナップル)		ごはん けんちん汁 ガリ батаチキン 胡麻和え 果物(オレンジ) 【追加食】さつまいもきんとん	ごはん チキンカツ 南瓜の甘煮 タイ風サラダ 果物(バナナ) 【追加食】味噌汁	ごはん 肉じゃが チーズ 梅納豆和え 果物(オレンジ) 【追加食】豆乳スープ	かきたまうどん チーズ 果物(バナナ)
午後		かしわおにぎり		牛乳、あんまん	牛乳、じゃが芋ブリッツ	アイスクリーム	おにぎり
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前		牛乳	牛乳				
昼食		きつねうどん さつまいもミルク煮 みぞれ和え 果物(キウイ)	ごはん 麻婆豆腐 れんこん天ぷら 酢の物 果物(バナナ) 【追加食】若布スープ				
午後		ピラフ風おにぎり	牛乳、栗ようかん				