



# 給食献立表



令和7年6月1日  
佐賀市立川原保育所

|          | 2 (月)                         | 3 (火)  | 4 (水)                            | 5 (木)                            | 6 (金)                        | 7 (土)                  |
|----------|-------------------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------|
| 10時未満児   | 牛乳                            | 牛乳   | 牛乳                               | 牛乳                               | 牛乳                           |                        |
| 昼食       | カレーうどん<br>酢味噌和え<br>おくら天ぷら     | 酢豚<br>ひじきサラダ<br>チーズ  | けんちん汁<br>レタスサラダ<br>魚の塩焼き         | スコッチエッグ<br>ごぼうの土佐煮<br>枝豆         | じゃがトマト煮<br>茄子の胡麻和え<br>ツナオムレツ | すき焼き風うどん<br>チーズ<br>バナナ |
| 3才未満児追加食 |                               | そうめん汁  | スパゲティソテー                         | 味噌汁                              | ホワイトスープ                      |                        |
| 3時おやつ    | 卵おにぎり                         | 牛乳・フライドポテト   | 牛乳・ココアケーキ                        | 牛乳・みたらし団子                        | 牛乳・アーモンドせんべい                 | パン                     |
|          | 9 (月)                         | 10 (火)   | 11 (水)                           | 12 (木)                           | 13 (金)                       | 14 (土)                 |
| 10時未満児   | 牛乳                            | 牛乳   | 牛乳                               | 牛乳                               | 牛乳                           |                        |
| 昼食       | 親子うどん<br>コールスローサラダ<br>いんげん天ぷら | 野菜ソテー<br>さつま芋甘煮<br>チキンパスタミナ焼き  | くず汁<br>南瓜サラダ<br>魚の天ぷら            | 納豆の落とし揚げ<br>ココロ胡瓜<br>じゃがクリーミーソテー | 冬瓜の煮物<br>かに酢和え<br>ふくさ焼き      | きつねうどん<br>チーズ<br>バナナ   |
| 3才未満児追加食 |                               | かき卵汁   | 炒り卵                              | すまし汁                             | 味噌汁                          |                        |
| 3時おやつ    | いなり寿司                         | 牛乳・ショートブレッド  | 牛乳・きなこクリームパン                     | 牛乳・チーズぎょうざ                       | 牛乳・パイ                        | パン                     |
|          | 16 (月)                        | 17 (火)   | 18 (水)                           | 19 (木)                           | 20 (金)                       | 21 (土)                 |
| 10時未満児   | 牛乳                            | 牛乳   | 牛乳                               | 牛乳                               | 牛乳                           |                        |
| 昼食       | 臭うどん<br>キャベツの胡麻マヨサラダ<br>千草焼き  | クリームスパゲティ<br>胡瓜の浅漬け<br>カレー粉吹き芋   | 味噌汁<br>魚の照り焼き<br>シーザーサラダ         | 豚カツ<br>酢の物<br>ベジタブルソテー           | かんころ煮<br>南瓜サラダ<br>ズッキーニオムレツ  |                        |
| 3才未満児追加食 |                               | 味噌汁  | 南瓜甘煮                             | すまし汁                             | カレースープ                       |                        |
| 3時おやつ    | 鶏五目おにぎり                       | 牛乳・クリスピークッキー   | 牛乳・かりんとうまんじゅう                    | 牛乳・南瓜ロール                         | ヨーグルト・きなこあめ                  | なつまつり                  |
|          | 23 (月)                        | 24 (火)   | 25 (水)                           | 26 (木)                           | 27 (金)                       | 28 (土)                 |
| 10時未満児   | 牛乳                            | 牛乳   | 牛乳                               | 牛乳                               | 牛乳                           |                        |
| 昼食       | 汁ピーフン<br>炒り卵<br>ポテトサラダ        | 麻婆茄子<br>鮭のマヨ焼き<br>グリーンサラダ  | 中華スープ<br>高野豆腐クリーム煮<br>スパニッシュオムレツ | ぎょうとけ<br>マカロニサラダ<br>とうもろこし       | 南瓜あんかけ<br>胡麻酢和え<br>トマト       | 豚いなり丼<br>チーズ<br>バナナ    |
| 3才未満児追加食 |                               | 若布スープ  | キャベツソテー                          | 味噌汁                              | 味噌汁                          |                        |
| 3時おやつ    | 三色そばろおにぎり                     | フルーツ杏仁   | 牛乳・丸ぼうろ                          | 牛乳・じゃが芋ブリッツ                      | 牛乳・チョコデニッシュ                  | パン                     |
|          | 30 (月)                        | <div data-bbox="560 1212 1500 1452" data-label="Text"> <p>6月4日は『虫歯予防デー』です。<br/>虫歯にならないように、食べ方を意識してみましょう。<br/>★おやつはダラダラ食べず、時間を決めて食べる。<br/>★適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる。<br/>★規則正しい生活をする。<br/>★清涼飲料水など糖分の多い飲み物をできるだけ控える。<br/>★食事のあとの歯磨きも忘れずにしましょうね！</p> </div> <div data-bbox="1276 1228 1478 1420" data-label="Image"> </div> |                                  |                                  |                              |                        |
| 10時未満児   | 牛乳                            |  |                                  |                                  |                              |                        |
| 昼食       | 若布うどん<br>茄子のハンバーグ<br>ごぼうサラダ   |  |                                  |                                  |                              |                        |
| 3才未満児追加食 |                               |  |                                  |                                  |                              |                        |
| 3時おやつ    | 天使のおにぎり                       | <div data-bbox="1523 1212 2083 1452" data-label="Text"> <p>★献立・おやつは変更になることがあります。<br/>玄関に掲示している展示ボードをご覧ください。</p> </div> <div data-bbox="1523 1228 2083 1452" data-label="Image"> </div>   |                                  |                                  |                              |                        |