

2月

給食献立表



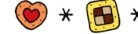
令和8年2月1日

佐賀市立川原保育所

2月3日は「節分」です。季節の変わり目に現れる鬼（邪気や災い）を「鬼は外！福は内！」と豆をまいて追い払い、福を呼び込みます。北海道など雪が多い地域では、雪の上でも拾いやすい落花生をまくそうです。また、節分の食べ物といえば「恵方巻」が主流ですが、こんにゃくが「体の中をきれいにする食べ物」として、1年の節目に食べる地域もあるそうです。1年の無病息災を願う行事として、子どもたちに伝えていきたいですね。



卒園を控えたゆり組さんに給食とおやつのリクエストを聞きました。献立に★マークを付けています。給食の展示ボードで、誰のリクエストなのかをお知らせしますのでご覧ください。



★毎週木曜日はピクニックデーです。もも・きく・ゆり組さんは、大きめのお弁当箱を持たせていただくをお願いします。★献立・おやつは変更になることがあります。玄関に掲示している展示写真をご覧ください。

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
10時未滿児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	シチューうどん きのこオムレツ ちりじゃこサラダ	 節分会食	豚汁 魚の天ぷら ごま和え	かき揚げ オムレツ じゃこ大根	筑前煮 春雨の酢の物 魚の塩焼き	太郎麵 チーズ バナナ
3才未滿児追加食			コーンソテー	味噌汁	味噌汁	
3時おやつ	ツナ昆布おにぎり	牛乳・ロールケーキ	牛乳・りんごケーキ	煮豆	牛乳・ごま蒸し団子	パン
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
10時未滿児	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
昼食	親子うどん 里芋煮 コールスローサラダ	★ハヤシライス ★ポテトサラダ ゆで卵	 建国記念の日	まさご揚げ 胡瓜と豚肉の昆布ソテー 蓮根と鶏肉の煮物	すき焼き風煮 ふくさ焼き トマト	カレーうどん チーズ バナナ
3才未滿児追加食		味噌汁		すまし汁	味噌汁	
3時おやつ	大根ドライカレー風おにぎり	ぜんざい		牛乳・バターもち	牛乳・★マシュマロクッキー	パン
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
10時未滿児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	汁ピーフン さつま芋重ね煮 おかか和え	肉団子野菜煮 粉吹き芋 スパゲティサラダ	中華風コーンスープ ごま和え 魚のもみじ焼き	スコッチエッグ 昆布和え 鶏肉と里芋の煮物	大根煮 チーズマッシュポテト 中華和え	ぎつねうどん チーズ バナナ
3才未滿児追加食		味噌汁	大根煮	味噌汁	味噌汁	
3時おやつ	鮭若布おにぎり	牛乳・★まるぼうろ	牛乳・★キャンディポテト	★フルーツヨーグルト	牛乳・クッキー	パン
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
10時未滿児		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	 天皇誕生日	ブロッコリー中華あんかけ さつま芋いとこ煮 ごぼうサラダ	のっぺい汁 ツナ大根 スパゲティソテー	油淋鶏 蓮根土佐煮 キャベツのごまマヨ	卵の花炒り煮 スパニッシュオムレツ みぞれ和え	スパゲティミートソース チーズ バナナ
3才未滿児追加食		コンソメスープ	ブロッコリー天ぷら	味噌汁	すまし汁	
3時おやつ		牛乳・ちんすこう	牛乳・★やわらかおこし	牛乳・スイートポテトケーキ	牛乳・パイまんじゅう	パン

