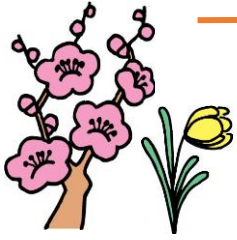




# ぽけっと・だより 2月号



## 【2月の休館日】

毎週日曜日

11日(水) 23日(月)



佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」

〒840-0826 佐賀市白山2丁目7番1号

TEL0952-40-7287

FAX0952-28-2911

【開館時間】10:00~17:00



暦の上では春を迎える2月ですが、まだ寒い日が続いています。寒いとつい室内で過ごす時間が長くなりますが、この季節だからこそ楽しめる遊びをたくさん体験し、心と体を動かしたいものです。

2月の代表的な行事に「節分」があります。節分とは、季節の変わり目を表す日本の伝統行事です。豆まきや恵方巻を食べるなどの風習があり、悪いものを追い出して幸せを呼び込む願いが込められています。今年の恵方は「南南東」です。「鬼は外、福は内」の声掛けで、自分の中の鬼を追い出し、皆さんにたくさんの幸福が訪れますように！

毎週水曜日14時から、ゆめ・ぽけっとの広場で「ぽけっとタイム」を開催しています。今月も、季節に合わせたふれあい遊びや歌、遊びを計画していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



## サガンパパサロン「寒い冬も元気に、体を動かして遊ぼう！」

■日 時 2月14日(土)10:30~ (受付 10:15~)

■対 象 お父さんと未就学のお子さん

■定 員 15組程度

■場 所 ゆめ・ぽけっと多目的室

■申込方法 2月2日(月)10:00~ 電話または来館にて受付

楽しい時間を過ごしましょう。ご参加お待ちしております！

パパ友作りの  
きっかけにも！

楽しいよ！



## 【栄養相談・離乳食相談】

毎月2回、保育幼稚園課の管理栄養士が、お子さんの食事・栄養・離乳食についての相談に個別に応じます。

事前予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

今月は、2月13日(金)・27日(金)13:30~です。

(受付13:20~)

## 忘れ物にお気を付けください

水分補給用の水筒や、コインロッカーに使用する100円玉、ハンカチ、傘などの忘れ物が増えています。お帰りの際は、持ち物の確認をよろしくお願いいたします。

また、同じ水筒やハンカチをお持ちの方もいらっしゃると思いますので、記名のご協力をお願いします。





# ゆめ・ぽけっと 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 【受付日】 2/14 開催 サガンパパサロン	3 親子の育児講座 「親子で リフレッシュヨガ」 10:30~11:30	4 ぽけっとタイム	5	6 子育てサロン ひょうご	7
8 休館日	9 食物アレルギー児の 親向けサークル 「あれまる広場」 	10	11 休館日	12	13 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00	14 サガンパパサロン 「寒い冬も元気に、 体を動かして遊ぼう！」 10:30~11:30
15 休館日	16 【受付日】 プレママ・パパサロン	17 双子・三つ子サークル グリーンピース 	18 ぽけっとタイム 高木瀬赤ちゃん サロン	19 かんこうドーナツ 	20	21
22 休館日	23 休館日   公民館に 支援に行く日です。	24	25 ぽけっとタイム	26 高木瀬あいあい サークル	27 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00 【受付日】 3/14 開催 サガンパパサロン	28 プレママ・パパサロン 10:00~/14:00~



## 2月・3月の講座申し込みについて



講座名	講座の内容	申し込み開始日・方法
2/3(火)	親子の育児講座 「親子でリフレッシュヨガ」 <u>対象</u> 首が座った3カ月頃~2歳頃のお子さんとお母さん	1/16(金)10:00~ TEL・来館受付
2/13(金) 2/27(金)	栄養相談・離乳食相談 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
2/14(土)	「サガンパパサロン」 「寒い冬も元気に、体を動かして遊ぼう！」 <u>対象</u> お父さんと未就学のお子さん	2/2(月)10:00~ TEL・来館受付
2/28(土)	「プレママ・パパサロン」 助産師の講話、沐浴、妊婦、抱っこ体験 <u>対象</u> 初産で令和8年5月末までに出産予定の夫婦	2/16(月)10:00~ TEL・来館受付
3/5(木)	ゆめ・ぽけっとデビューの日 「おいでおいで」 <u>対象</u> おおむね2か月~ハイハイ前くらいのお 子さんとその保護者	事前予約不要
3/12(木)	「マタニティサロン」 フリートーク(お湯なし沐浴、抱っこ体験も) <u>対象</u> 妊娠中のお母さん	3/2(月)10:00~ TEL・来館受付
3/13(金) 3/27(金)	栄養相談・離乳食相談 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
3/14(土)	サガンパパサロン 「大きくなったね!~手形・足形をとってみよう~」 <u>対象</u> お父さんと未就学のお子さん	2/27(金)10:00~ TEL/来館受付
3/19(木)	「ママの手は魔法の手」 赤ちゃんの肌に触れスキンシップを行う講座 <u>対象</u> 開催日に3~7ヶ月の乳児・初めて受講される方	3/3(火)10:00~ TEL・来館受付