

1月 1がつのこんだて



令和 8年 1月 1日
佐賀市立本庄こども園

～あけましておめでとうございます～			1(木)	2(金)	3(土)	
未満児午前	年末年始は、家族でおせち料理を食べたり、おでかけしたりと楽しく過ごされたことと思います。お休みの間の生活リズムを少しずつ調整、寒い冬を元気に過ごしましょう！					
共通献立【追加食】	*ゆり組・ひまわり組さんの卒園まで残り3か月となりました。 1月～3月にかけて、『卒園までにもう一度食べたい給食・おやつ』のリクエストを行います。★マークがリクエストです。だれのリクエストかは展示写真でお知らせします。お楽しみに♪					
おやつ						
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木) 始業式	9(金)	
未満児午前	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	
共通献立【追加食】	シチューうどん 厚揚げ煮つけ 大根サラダ 果物	ごはん・ブロッコリー中華あんかけ コーンオムレツ マカロニサラダ・果物 【厚揚げのみそ汁】	ごはん・中華風コーンスープ 魚のネギみそ焼き 海藻サラダ・果物 【レバー甘煮】	ごはん・★鶏の唐揚げ ゆかりスパゲティ 酢味噌和え・果物 【きのこのすまし汁】	ごはん・★肉じゃが 白菜の卵とじ 蓮根サラダ 果物【小松菜のみそ汁】	汁ピーフン チーズ 果物
おやつ	天使のおにぎり	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 じゃがいもブリッツ	豆乳もち	牛乳 ココアクラックル	おにぎり
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	
未満児午前			ジュース	牛乳	牛乳	
共通献立【追加食】		中華丼 ブロッコリー温サラダ カレー粉吹き芋・果物 【豆腐のみそ汁】	ロールパン・★シチュー 魚のもみじ焼き 胡麻和え・果物 【卵豆腐】	ごはん・蓮根ボール 卵の花炒り煮 塩っぺ和え・果物 【南瓜のみそ汁】	ごはん・あらめ煮しめ 南瓜のいとこ煮 胡麻マヨサラダ・果物 【洋風かき卵汁】	わかめうどん チーズ 果物
おやつ	成人の日	牛乳 ★焼きそば	牛乳 きなこ団子	牛乳 しらすせんべい	牛乳 ★おからクッキー	おにぎり
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	
未満児午前	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	
共通献立【追加食】	ちゃんぽん 厚揚げ田楽 ひじきのナムル 果物	ごはん・★きのこカレー 南瓜のキッシュ キャベツサラダ・果物 【コンソメスープ】	ごはん・貝だくさんみそ汁 ガリパタチキン 納豆サラダ・果物 【南瓜の甘煮】	ごはん・★魚のごま唐揚げ ミネラルサラダ さつま芋オレンジ煮・果物 【ちやしのみそ汁】	ごはん・中華うま煮 ★焼きししゃも みぞれ和え・果物 【そうめん汁】	カレーうどん チーズ 果物
おやつ	たくあんおにぎり	牛乳 わらびもち	牛乳 ★リッツサンド	白玉ぜんざい	ヨーグルト ポップコーン	おにぎり
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
未満児午前	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	
共通献立【追加食】	きつねうどん ツナオムレツ ★じゃがクリーミーソテー 果物	ごはん・酢豚 ほうれん草の胡麻和え じゃがバター・果物 【魚の吸い物】	ロールパン・ボークビーンズ わかめと卵のソテー 白雪サラダ・果物 【型抜きチーズ】	ごはん・納豆の落とし揚げ ★タイ風サラダ キャベツのゆかり和え 果物【えのきのみそ汁】	ごはん・里芋のゴマみそ煮 魚のコーンマヨ焼き ブロッコリー・果物 【大根のすまし汁】	かしわうどん チーズ 果物
おやつ	えだまめおにぎり	ラッシー きなこあめ	牛乳 豆腐のブラウニー	牛乳 いももち	牛乳 あんこパイ	おにぎり