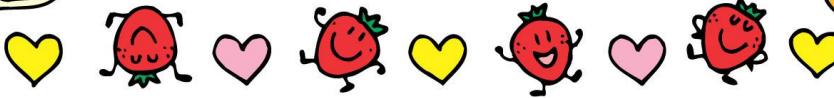




# ぽけっと・だより 5月号



【5月の休館日】



毎週日曜日

4日(月)・5日(火)・6日(水)



佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」

〒840-0826 佐賀市白山2丁目7番1号

TEL0952-40-7287

FAX0952-28-2911

【開館時間】10:00~17:00



新緑が眩しい季節となりました。晴れている日は、戸外遊びや散歩が気持ち良いですね。子どもの目線で景色を見てみると、新たな発見があるかもしれません。「これ何?」「どうしてこうなっているの?」などの疑問には、図鑑や絵本を活用すると楽しみながら学ぶことができます。「ゆめ・ぽけっと」には、様々な種類の本をご用意しています。佐賀市立図書館から定期的に本を借りており、季節ごとに入れ替えを行っているので、興味のある方はぜひ、本棚を確認してみてください。新たな出会いがあるかもしれません。

「ゆめ・ぽけっと」は、天気や気温に左右されず、いつでも快適に遊ぶことができます。休日どこに行こうか悩んだ時、誰かに話を聞いてほしい時など、「ゆめ・ぽけっと」を思い出していただけただら嬉しいです。

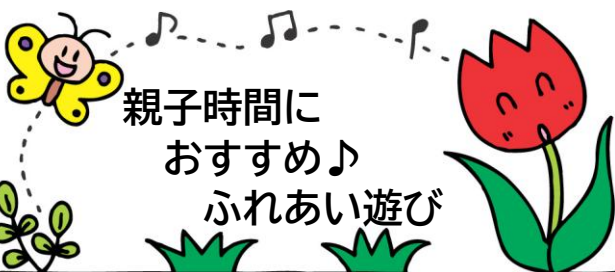
皆様のご来館を、お待ちしております!

## “子育てサロン・サークル”に遊びに行ってみませんか?

佐賀市には、親子と一緒に遊んだり交流したりする“子育てサロン・サークル”があります。「同年代の子どもと一緒に遊ぶ場所があったら嬉しいな。」「時には大人と話したい。ママ友がほしい。」など、様々な思いをもつ親子の憩いの場になっています。初めて行く場所は、不安や緊張があるかもしれませんが、どのサロン・サークルも温かい雰囲気でお迎えくださるので、安心してくださいね。

サロン・サークルの情報は、佐賀市や「ゆめ・ぽけっと」のホームページ、「ゆめ・ぽけっと」ひろばの掲示板などに掲載されています。

皆様に素敵な出会いがありますように♪



ふれあい遊びには、肌の触れ合いを通じて親子の信頼(愛着)関係を育み、安心感や自己肯定感を高める効果があります。

子どもは、お母さんとお父さんが大好き!優しい声や表情で体に触れて、安心感を与えてあげましょう。歌うことが苦手でも大丈夫です。抱きしめる、手を握るだけでも効果があるので、取り入れてみてくださいね♪

### ♪「あたま かた ひざ ぽん」

あたま かた ひざ ぽん

ひざ ぽん ひざ ぽん

あたま かた ひざ ぽん

め みみ はな ぐち



### ♪「あがりめ さがりめ」

あがりめ さがりめ

ぐるっとまわって ねこのめ





# ゆめ・ぽけっと 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
公民館に支援に行く日です。					1	2
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 	8 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00	9 「サガンパパサロン」 10:30~11:30
10 休館日	11	12 【受付日】 「チャレンジ 沐浴体験」	13 ぽけっとタイム 「赤松子育てサロン」 	14 【受付日】 「ママの手は 魔法の手」	15	16
17 休館日	18	19 「双子・三つ子サークル グリーンピース」 	20 ぽけっとタイム 「高木瀬赤ちゃん サロン」 	21 「きんりゅう ハッピーマミー」 	22 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00	23 「チャレンジ沐浴体験」 10:30~12:00
24 休館日	25	26 	27 ぽけっとタイム 「北っこスマイル」 	28 「ママの手は 魔法の手」 10:30~11:30	ぽけっとタイム 毎週水曜日 14時~	
31 休館日						

## 5・6月の講座申し込みについて



講座名	講座の内容	申し込み開始日・方法
5/8 (金) 5/22 (金) 栄養相談・離乳食相談	保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
5/9 (土) 「サガンパパサロン」	「はじめまして♪元気に遊ぼう！」 対象 お父さんと未就学のお子さん	4/23 (木) 10:00~ TEL・来館受付
5/23 (土) 「チャレンジ沐浴体験」	沐浴、おむつ替え、妊婦体験 対象 妊娠中の方やそのご家族 (2名まで)	5/12 (火) 10:00~ TEL・来館受付
5/28 (木) 「ママの手は魔法の手」	赤ちゃんの肌に触れスキンシップを行う講座 対象 開催日に3~7ヶ月の乳児・ 初めて受講される方	5/14 (木) 10:00~ TEL・来館受付
6/12 (金) 6/26 (金) 栄養相談・離乳食相談	保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
6/13 (土) 「サガンパパサロン」	「紙ひこうき・傘袋ふうせんを飛ばそう！」 対象 お父さんと未就学のお子さん	6/1 (月) 10:00~ TEL・来館受付
6/19 (金) ゆめ・ぽけっとデビューの日 「おいで おいで」	対象 おおむね2カ月~ハイハイ前くらいのお子さんとその保護者	申し込み不要
6/27 (土) 「プレママ・パパサロン」	助産師の講話、沐浴・妊婦・抱っこ体験 対象 初産で令和8年9月末までに産予定の夫婦	6/16 (火) 10:00~ TEL・来館受付