

ぽけっと・だより　12月号

【12月の休館日】

毎週日曜日
年末年始12/29（火）～1/3

佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」
〒840－0826　佐賀市白山2丁目7番1号
TEL0952－40－7287
FAX0952－28－2911
【開館時間】10:00～17:00



舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。カレンダーが最後の1枚となり、今年も残りわずかです。2026年はみなさんにとってどのような1年でしたか？

12月はクリスマスや餅つき、大掃除などお正月を迎える準備で慌ただしいですが、体調に気を付けて過ごしましょう。年明けにみなさまと元気にお会いできるのを楽しみにしています。

12月ぽけっとタイム「クリスマス」を楽しもう！

毎週水曜日14時は、ぽけっとタイムです。12月のテーマは「クリスマス」です。ふれあい遊びをはじめ、みなさんでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう！お待ちしています。



室内で体を使って遊ぼう！



「おしくらまんじゅう」
くっついて寒い日に体を温めましょう！

「あたま　かた　ひざ　ぽん」
スピード UP すると楽しいですよ！乳児さんも仰向けになり、体に触れて遊びましょう。

「両足ジャンプのトランポリン」
パパママ達と両手をつないでジャンプ！体力を使いますよ。乳児さんは高い高いバージョン。

「かくれんぼ」
机下や棚やカーテンの近くに隠れて、「もういいかい」「まーだだよ」のやりとりや隠れたり見つけたり、ワクワクやドキドキを味わいましょう！

冬至ってなあに？

今年の冬至は12月22日（火）です。冬至とは、1年で昼の時間が最も短く、夜が最も長い日のことです。

冬至には、風邪を引かないように「ゆず湯に入る」、栄養価の高い「カボチャを食べる」、「運が重なるように“ん”が2つ付く食べ物を食べると縁起が良い」という習わしがあるそうです。真似て元気に過ごしましょう！

縁起の良い「ん」の食べ物ってなあに？

南瓜（なんきん）　蓮根（れんこん）　人参（にんじん）
銀杏（ぎんなん）　金柑（きんかん）　寒天（かんてん）
うんどん（うどん）など

耳寄りなお知らせ

11月からエスプラッツ1階の「ダイレックス」がオープンしました。ゆめ・ぽけっとに遊びに来た帰りに、ちょっとしたお買い物ができるので、便利ですね！





ゆめ・ぽけっと　１２月の予定



日	月	火	水	木	金	土
ぽけっとタイム 毎週水曜日　14 時		1 おいでおいで	2 ぽけっとタイム 開成ど・れ・み	3 【受付日】 プレママ・パパ	4 子育てサロン ひょうご	5
6 休館日	7	8	9 ぽけっとタイム くれよんロケット （循誘）	10 きんりゅう ハッピーマミー	11 北川副ぷくぷく friends 栄養相談・ 離乳食相談	12 サガンパパ サロン
13 休館日	14	15 久保泉 すくすくくらぶ	16 ぽけっとタイム 高木瀬赤ちゃん	17 新栄るんるん 子育てサークル	18	19 プレママ・ パパサロン
20 休館日	21 若 楠にこにこ 子育てサークル	22	23 ぽけっとタイム 神野カンガルー・ 神野ほっとサロン	24 高木瀬あいあい サークル	25 栄養相談・ 離乳食相談	26
27 休館日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	公民館に支援に 行く日です。	



１２月・１月の講座申し込みについて



講座名		講座の内容	申し込み開始日・方法
１２/１（火）	ゆめ・ぽけっとデビューの日「おいで　おいで」	対象おおむね2ヶ月～ハイハイ前くらいの乳児とその保護者	申し込み不要
12/11（金） 12/25（金）	栄養相談・離乳食相談	保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20～ 来館受付
１２/12（土）	「サガンパパサロン」	「サガンパパサロンクリスマス」 対象お父さんと未就学のお子さん	11/30（月）10:00～ TEL・来館受付
12/19（土）	「プレママ・パパサロン」	助産師の講話、沐浴・妊婦・抱っこ体験 対象初めて出産されるご夫婦	12/3（木）10:00～ TEL・来館受付
１/８（金） １/２２（金）	栄養相談・離乳食相談	保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20～ 来館受付
１/２３（土）	「チャレンジ沐浴体験」	沐浴、おむつ替え、妊婦体験 対象妊娠中の方やそのご家族（2名まで）	1/7（木）10:00～ TEL・来館受付
１/２６（火）	親と子の育児講座 「足育講座」	「ぴったりの靴を見つけよう！ ～足元から未来を育てる足育講座～」 対象未就学児とその保護者	申し込み不要
１/２８（木）	「ママの手は魔法の手」	赤ちゃんの肌に触れスキンシップを行う講座 対象R８．５月～８月生まれの乳児・ 初めて受講される方状況	1/15（金）10:00～ TEL・来館受付