



ぽけっと・だより 11月号



【11月の休館日】
毎週日曜日
3日(火)・23日(月)



佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」

〒840-0826 佐賀市白山2丁目7番1号

【TEL】0952-40-7287

【FAX】0952-28-2911

【開館時間】10:00~17:00



朝晩の冷え込みが強くなり、本格的に冬が近づいているのを感じます。手洗いうがいを中心に、健康に気を付けて過ごしましょう。

寒くなり、室内で過ごす時間が増えてくるこの時期。支援センターや、公民館などで実施されている子育てサロン・サークルに行ってみるのはいかがでしょうか。新しい友達との出会いや、遊びの発見があるかもしれません。よい出会いがありますように。

今月のぽけっとタイム

「ゆめ・ぽけっと」では、季節の歌やふれあい遊びを楽しむ「ぽけっとタイム」を開催しています。毎週水曜日の14時から、事前予約不要で誰でも遊びに来ていただけます。

皆さんのお越しをお待ちしております！

内容は、変更になる場合があります。



- 4日 ふれあい遊び・パネルシアター
- 11日 落ち葉遊び・芋ほりごっこ
- 18日 ふれあい遊び・エプロンシアター
- 25日 ふれあい遊び・ペープサート



赤ちゃんの肌に触れスキンシップを行う講座

「ママの手は魔法の手」

(対象) 生後3~7カ月の本講座未受講の乳児とお母さん

(日時) 11月26日(木曜日)
10:30~11:30

(定員) 先着18組

(費用) オイル代 200円

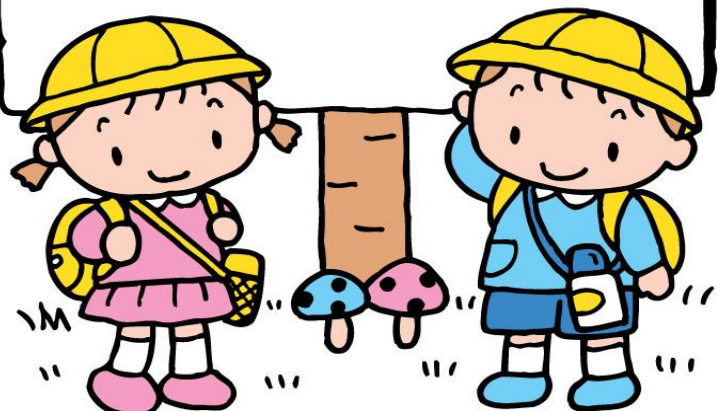
(場所) ゆめ・ぽけっと多目的室



肌のふれあいは、血行や代謝が良くなることでリラックス効果や、安心感を得ることができます。ぜひ、ご参加ください。



～教育・保育施設の利用を考えられている方～
「令和9年度 利用申込み支給認定申請のてびき」や、その他申請に必要な書類は、「ゆめ・ぽけっと」にもご用意しております。お気軽にお声がけください。入所・入園に関するご質問は、佐賀市役所 保育幼稚園課 入所入園係へお問合せください。 0952-40-7286





ゆめ・ぽけっと 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
公民館に支援 に行く日です。		3	4 ぽけっとタイム 「神野ほっとサロン」 	5 【受付日】 「チャレンジ 沐浴体験」	6	7 
8 休館日	9 	10 【受付日】 「ママの手は 魔法の手」	11 ぽけっとタイム	12	13 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00	14
15 休館日	16 	17	18 ぽけっとタイム 「高木瀬赤ちゃん サロン」 	19	20 「小さな人のた めのおはなし会 ぐるんぱ」 	21 「チャレンジ 沐浴体験」 10:30~12:00
22 休館日	23	24	25 ぽけっとタイム 「神野カンガルー」 	26 「ママの手は 魔法の手」	27 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00	28
29 休館日	30 【受付日】 「サガンパパサロン」 クリスマス				ぽけっとタイム 毎週水曜日 14時~	



11・12月の講座申し込みについて



講座名	講座の内容	申し込み開始日・方法
11/13 (金) 11/27 (金)	栄養相談・離乳食相談 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
11/21 (土)	「チャレンジ沐浴体験」 沐浴、おむつ替え、妊婦体験 対象 妊娠中の方やそのご家族 (2名まで)	11/5 (木) 10:00~ TEL・来館受付
11/26 (木)	「ママの手は魔法の手」 赤ちゃんの肌に触れスキンシップを行う講座 対象 開催日に3~7ヶ月の乳児・ 初めて受講される方	11/10 (火) 10:00~ TEL・来館受付
12/1 (火)	ゆめ・ぽけっとデビューの日 「おいで おいで」 おおむね2ヵ月~ハイハイ前くらいのお子さんとその保護者	申し込み不要
12/11 (金) 12/25 (金)	栄養相談・離乳食相談 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
12/12 (土)	「サガンパパサロン」 対象 お父さんと未就学のお子さん	11/30 (金) 10:00~ TEL・来館受付
12/19 (土)	「プレママ・パパサロン」 助産師の講話、沐浴・妊婦・抱っこ体験 対象 初めて出産されるご夫婦	12/3 (木) 10:00~ TEL・来館受付