

【10月の休館日】

毎週日曜日

12日(月)

佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」

〒840-0826 佐賀市白山2丁目7番1号

TEL0952-40-7287

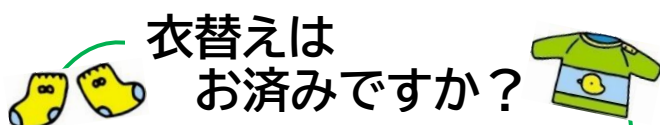
FAX0952-28-2911

【開館時間】10:00~17:00



佐賀平野にどこまでも広がる黄金の稲穂の絨毯やキンモクセイの甘い香りに秋の訪れを感じます。10月末には、色とりどりのバルーンが秋空を彩り、より一層秋を感じさせてくれます。

お散歩に行くと、赤や黄色に色づいた葉っぱやドングリ、マツボックリなどの自然からの贈り物がたくさん届いていますね。落ち葉のカサカサとした音を聞いたり、木の実を拾ったり、この時期にしか味わえないことを親子で楽しみましょう。



走り回って汗をかきやすい子どもたちは、この時期でもたくさん汗をかきます。「暑い！」と言葉で伝えられる子もいますが、子どもたちの変化に心がけましょう。

気温だけでなく、遊び方や動きを考えて調節するとよいですね。また、脱ぎ着しやすい長袖のシャツなどを用意すると便利です。体調管理に気を付けて、気持ちよく過ごせるようにしましょう。



ゆめぽけっとの図書コーナーは、3ヶ月に一度、佐賀市立図書館から約120冊の絵本を借りています。

今回は9月末に入れ替えています。赤ちゃん向けの絵本や物語絵本、迷路や図鑑などお子様と一緒に気に入りの本を見つけてみてくださいね。

### おすすめの絵本

『どうぞのいす』

うさぎさんが作った木の椅子から始まる、人を思いやる優しさを感じさせる絵本です。

ぜひ、お子様と一緒にどうぞ。



作: 香山 美子  
絵: 柿本 幸浩



## 親と子の育児講座のお知らせ

### 『教えて美容師さん! ~おうちでできるヘアカット~』

■日時 令和8年10月27日(火)  
10:30~11:30

■場所 ゆめ・ぽけっと多目的室

■対象 就学前のお子様と保護者  
(保護者のみの参加も OK)

■講師 美容師 南里 比人美 氏

■参加費 無料

■定員 15 組程度

■申込方法 10月1日(木)10:00~  
電話または来館で受付

カットのコツは?  
カットの準備は?  
カットを嫌がっちゃう。  
教えて!





# ゆめ・ぽけっと 10月の予定



公民館に支援に行く日です。



ぽけっとタイム  
毎週水曜日 14時

| 日         | 月                        | 火                        | 水                             | 木                          | 金                                            | 土                    |
|-----------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
|           |                          |                          |                               | 1<br>【受付日】<br>親と子の<br>育児講座 | 2<br>子育てサロン<br>ひょうご                          | 3                    |
| 4<br>休館日  | 5<br>あれまる広場<br>(高木瀬 公民館) | 6<br>【受付日】<br>プレママ・パパサロン | 7<br>ぽけっとタイム                  | 8<br>きんりゅう<br>ハッピーマミー      | 9<br>【受付日】<br>サガン<br>パパサロン<br>栄養相談・<br>離乳食相談 | 10                   |
| 11<br>休館日 | 12<br>休館日                | 13<br>子育てサークル<br>わくわく巨勢  | 14<br>ぽけっとタイム<br>くれよん<br>ロケット | 15                         | 16                                           | 17<br>サガン<br>パパサロン   |
| 18<br>休館日 | 19                       | 20                       | 21<br>ぽけっとタイム                 | 22<br>高木瀬あいあい<br>サロン       | 23<br>北川副ぷくぷく<br>friends<br>栄養相談・<br>離乳食相談   | 24<br>プレママ・<br>パパサロン |
| 25<br>休館日 | 26                       | 27<br>親と子の<br>育児講座       | 28<br>ぽけっとタイム                 | 29<br>若楠 にこにこ<br>子育てサークル   | 30                                           | 31                   |



## 10月・11月の講座申し込みについて



| 講座名                  |                                           | 講座の内容                                                           | 申し込み開始日・方法                 |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 10/9(金)<br>10/23(金)  | 栄養相談・離乳食相談                                | 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日                                              | 当日 13:20～<br>来館受付          |
| 10/17(土)             | 「サガンパパサロン」                                | 「ハロウィン～トリックオアトリート～」<br><u>対象</u> お父さんと未就学のお子さん                  | 10/9(金)10:00～<br>TEL・来館受付  |
| 10/24(土)             | 「プレママ・パパサロン」                              | 助産師の講話、沐浴・妊婦・抱っこ体験<br><u>対象</u> 初めて出産されるご夫婦                     | 10/6(火)10:00～<br>TEL・来館受付  |
| 10/27(火)             | 親と子の育児講座<br>「教えて美容師さん！<br>～おうちでできるヘアカット～」 | おうちでできるヘアカットについての講座<br><u>対象</u> 就学前のお子さんと保護者<br>(保護者のみの参加も OK) | 10/1(木)10:00～<br>TEL・来館受付  |
| 11/13(金)<br>11/27(金) | 栄養相談・離乳食相談                                | 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日                                              | 当日 13:20～<br>来館受付          |
| 11/21(土)             | 「チャレンジ沐浴体験」                               | 沐浴、おむつ替え、妊婦体験<br><u>対象</u> 妊娠中の方やそのご家族(2名まで)                    | 11/5(木)10:00～<br>TEL・来館受付  |
| 11/26(木)             | 「ママの手は魔法の手」                               | 赤ちゃんの肌に触れスキンシップを行う講座<br><u>対象</u> 開催日に3～7ヶ月の乳児・<br>初めて受講される方    | 11/10(火)10:00～<br>TEL・来館受付 |