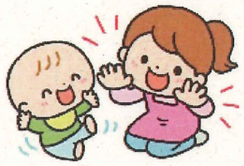
佐賀市立本庄こども園　子育て支援センター「つくしんぼう」
親と子の育児講座　R8.6.24（水）



「理学療法士による親子ふれあい遊び」
講師：　下村　慎也　氏

講師に社会福祉法人みらいのそら児童発達支援センターまんまる、理学療法士の下村慎也氏をお迎えし、子どもの成長や発達など専門的視点から子どもを見つめ、発達を促す関わりや家庭で継続できる運動遊びを紹介していただきました。

参加者からは、「環境によって体の使い方に左右差が出てくるなど気づかなかったことを知ることができた」「日常生活の中でいろいろな遊びや動きを取り入れることで良い運動になることに気づきました。日々の積み重ねが大事だと思いました。」などと声が聞かれ、大変貴重な時間となりました。

手を伸ばす動きで肩・肘など筋肉の協調性を促し、スムーズな動作の獲得につながります

物がなくても、大人が足を伸ばして座っている上を横にハイハイで進んで遊ぶのもいいですね！