佐賀市立本庄こども園　子育て支援センター「つくしんぼう」
親と子の育児講座　R8．11．10（火）



「親子で一緒にわらべうた」　講師：牟田　ナナ子　氏

講師に佐賀コダーイセンターの牟田ナナ子先生をお迎えし、親子でわらべうたふれあい遊びを楽しみました。参加者からは「歌声も素敵で温かい気持ちになり子どもとゆっくり過ごすことができました」「親子でたくさん触れ合えてよかったです。たくさん目を合わせて触れて毎日を過ごしたいです」「先生の美しい歌声で娘も眠ってしまいました。最初のマッサージが気持ちよかったです。娘だけでなく私も楽しめました。たくさん家で目を見て関わってあげたいと思います」と、わらべうたに触れ心豊かな時間を過ごすことができたとの声が聞かれました。





コーブロ♪歌に合わせておうちの方の背中をゆっくり触れてリラックス～



“かわいい、かわいい”と想いながら触ってあげると自分のことが大事という気持ちが伝わっていますよ～







両手に触れて、両足に触れて、お腹に背中とたくさん触れてあげて



お母さんが左右に歩いているの感じて自分の歩行の時の体重移動を感じている



さよならあんころもち～♪