つくしんぼうだより

令和8年度 11月号
佐賀市立本庄こども園
2階子育て支援センター
「つくしんぼう」
TEL29−1025
住所：佐賀市本庄町大字本庄68番地1

秋が深まり、ドングリや赤黄オレンジ色の落ち葉など“自然の落とし物”に心躍る時期になりました。落ち葉の「フワフワ・フカフカ」から「カサカサ・サクサク」に変化した音や感触を親子で楽しみたいですね。これから、朝夕の気温差で体調を崩しやすくなりますが、キノコやカボチャ、柿など旬の食べ物を食べて体の中から元気になりましょう！

10月のサロンの様子

赤ちゃんサロン　～はじめてのうんどうかい！～


膝に座って親子で体操！！




こっちだよ～おいで～


箱車に乗って一緒にGO！！


かけっこよーいどん！！

マットの山も登れるよ～


みんなでパラバルーン


小さい子はシフォンで風を感じました！

わくわくサロン　～育児講座　親子でリズムダンス～


たくさん触れてあげてお母さんもリラックスしてね！


子どもたちはママが大好き！
言葉のシャワーをたくさんかけてあげて～♪

ママもリラックスしてね！


最後にみんなでポップな曲に合わせてリズムダンス！！

家族と一緒に楽しく過ごそう！

絵本の紹介



『もりのおふろ』
作・絵　：西村　敏雄
出版社：福音館書店
森のおふろにライオンがやってきて、体を洗い始めます。次々に動物がやってきて「ごしごし　しゅっしゅっ♪」とリズミカルな節に合わせて背中を流します。肌寒くなった季節に温まる1冊です。ぜひ、お子様とご一緒にどうぞ♪

季節のうた「♪まつぼっくり」

♪まつぼっくりが　あったとさ
たかいおやまに　あったとさ
ころころころころ　あったとさ
おさるがひろって　たべたとさ

季節のうた「♪もみじ」

♪あかい　あかい　もみじのは
もみじのはっぱは　きれいだな
ぱっとひろげた　あかちゃんの
おててのようで　かわいいな

つくしんぼう　11月の予定

このマークの日は出向きます

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 文化の日	4	5 相談受付開始	6	7 休館日
8 休館日	9	10 栄養相談 赤ちゃんサロン(育児講座)※予約制	11	12	13 就学に向けた相談	14 休館日
15 休館日	16 12/11(金)分 育児講座受付開始日	17 5歳児健診	18 わくわくサロン	19	20 育児相談	21 休館日
22 休館日	23 勤労感謝の日	24 つくしんぼうひろば	25 5歳児健診	26	27乳幼児健診 こどもの発達相談	28 休館日
29 休館日	30					

※開所時間　平日　9時～16時（いつでもどうぞ。）
※園庭開放　平日　9時～12時（園行事等で園庭開放を行わない場合がありますので、事前にお問い合わせください。）
※育児相談を行っています。お気軽にお電話ください。

11月のサロン・相談・講座

開催日	時間	対象	サロン名・内容	予約受付
11月10日（火）	10:30～11:30	1歳頃まで	赤ちゃんサロン・親子と子の育児講座 「親子であそぼう わたべうた」／牟田 ナナ子氏	※事前予約必要先着10組 10月15日(木)10時～
11月18日（水）	10:30～11:30	1歳頃から	わくわくサロン「小さい秋み～つけた！」	※予約不要です
11月24日（火）	10:30～11:30	全年齢	つくしんぼうひろば「スタッフや参加者と一緒におしゃべりしましょう」（妊婦さんもどうぞ♡）	

歩けるようになったら

※「5歳児健診」のため、11月17日(火)東与賀保健センター、25日(水)ほほえみ館に出向きます。
※11月27日（金）13時～15時「乳幼児健康相談」への出張ひろばのため、ほほえみ館に出向きます。

開催日	時間	内容	対応	予約受付
11月10日（火）	13:30～15:00	栄養相談	保育幼稚園課管理栄養士	※当日来館受付先着
11月13日（金）	13:30～15:00	就学に向けた相談など	保育幼稚園課 特別支援教育相談員	※事前の電話予約が必要です。 ※11月5日（木） 10時受付開始 平日10時～16時随時
11月20日（金）	10:00～12:00	育児相談全般	子育て支援アドバイザー 田口香津子氏	
11月27日（金）	13:00～16:00	子どもの発達相談 （お子様の発達に関すること）	佐賀女子短期大学教授 臨床心理士・公認心理師 中山政弘氏	

12月のサロン予定

開催日	時間	対象	サロン名	予約受付
12月 7日（月）	10:30～11:30	1歳頃まで	赤ちゃんサロン「はじめてのクリスマス」	※予約は不要です
12月11日（金）	10:30～11:30	おおむね1歳から2歳の乳幼児	「親子で楽しくリトミック♪」 日本ジャック=ダルクローズ協会会員 リトミック講師 神月 由美氏	※要予約 先着30組 11月16日（月）9時～
12月17日（木）	10:30～11:30	1歳頃から	わくわくサロン「わくわくクリスマス♪」（歩けるようになったら）	※予約は不要です
12月22日（火）	10:30～11:30	全年齢	つくしんぼうひろば 「スタッフや参加者と一緒にお話しましょう」	

※12月3日(木)本庄公民館「ままごっとんkids・baby」、9日(水)赤松公民館「赤松子育てサロン」、15日（火）ほほえみ館「グリンピース」に支援に出向きます。
※5歳児健診のため、12月10日(木)ほほえみ館に出向きます。
※12月23日(水)13時～15時「乳幼児健康相談」への出張ひろばのため、ほほえみ館に出向きます。

12月の計画は予定段階です。11月15日号の市報などで改めてご確認ください。