



親子でリズムダンス!

親子でふれあいながら体を動かし、スキルシップを楽しみましょう!! 親子でコミュニケーションを取ることで、お互いの愛おしさを再確認できます。体をほぐしてリフレッシュ♪ 日々の疲れを癒し、明日からの子育ての“元氣のもと!”を補給しませんか? 親も子もほっこり安心感につつまれて、ステキな時間を過ごせるかも!



つくしんぼう・育児講座 「親子でリズムダンス!!!」



- ♥ 日 時 令和8年10月22日(木) 10:30~11:30
- ♥ 場 所 本庄こども園 子育て支援センター「つくしんぼう」
- ♥ 対 象 1歳以上の歩けるお子さんとその保護者
- ♥ 講 師 佐賀県リズムダンス研究会インストラクター 持丸 順美 氏
- ♥ 予 約 10月5日(月)9時~ 要予約:先着15組