



# 聞こえのチェックリスト

当てはまるか☑チェックをしてみましょう。

## 会話

- 会話中に聞き返すことが増えた。
- よく聞こえないまま、なんとなく意味を想像して答えることがある。
- 話し声が大きいと言われる。
- 人が何人かいると、話が聞き取りにくいことがある。

## 生活

- 家族から「テレビの音大きい」と言われることがある。
- 後ろから声をかけられても、気づかないことがある。
- 車が近くに来ても、全く気づかないことがある。
- ピンポン（チャイム）や電子レンジの音に気づかないことがある。
- 目覚まし時計などの高い音が、聞き取りにくいことがある。

## 困りごと

- 音がどこから聞こえているのか、分かりにくいことがある。
- 耳がふさがったような感じが続く。
- 耳の中で「ワーン」「キーン」という音がして、それが1日以上長く続くことがある。
- 音のはっきりせず、カシャカシャした感じに聞こえることがある。

1つでも✓が付いた方や、

「聞こえ」が気になる方は、

かかりつけ医や耳鼻科医師に相談してみましょう。

