

佐賀市食育推進基本計画にかかる

食育に関するアンケート調査結果

令和8年7月

佐 賀 市

目次

調査の概要	1, 2
(1) 回答者自身について	
性別・年齢	3
職業・世帯構成	4
居住地区	5
年齢別 BMI (男女)	6
適正体重を知っているか・適正体重を維持する食事について	7
起床時間・就寝時間	8
(2) 食生活について	
自身の食生活についてどう思うか	9, 10
自身の食事について今後どうしたいか	11
食生活で心がけていること	12
噛む回数	12
水分補給時に飲むもの	13
和食を心掛けているか	13
料理に取り組んでいるか	14
朝食について	15, 16
夕食をとる時間	16
間食や夜食について	17
共食について	18
主食・主菜・副菜がそろった食事の頻度	19
野菜の摂取について	20, 21
中食について	22, 23
食について関心のあること	24
栄養成分表示を参考にするか	25
(3) 食育について	
食育という言葉や意味について	26
「親子ふれあいデー・さがん食育の日」について	27
食育に関心があるか	27
食育で取り組みたいこと	28
食育で身に付けてほしいもの	29
食育を推進する際にどことの関わりが必要だと思うか	29
食事の挨拶をしているか	30
箸を正しく持つことができるか	30

「もったいない」と感じるか	31
消費期限や賞味期限を確認するか	31
ヘルスメイトを知っているか	32
ふだんの食事で郷土料理が食卓に並ぶことがあるか	32
佐賀市内の農産物直売所等を利用したことがあるか	33, 34
佐賀市の特産物を知っているか	34, 35
佐賀市産の食材を意識して購入しているか	36
農業体験・漁業体験について	37, 38
かかりつけ歯科医について	39
歯科検診について	39
メタボリックシンドロームについて知っているか	40
栄養・食品に関する情報をどこから得ているか	41
「朝ラジ まなざし 朝ごはん」を知っているか	41

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、皆様の食生活の状況や「食」に関する意識などについてお聞きし、令和4年度に作成した「第3次佐賀市食育推進基本計画」の評価と、今後の佐賀市の食育に関する取り組みの方向性を検討していくうえでの基礎資料とすることを目的に実施しました。

2 調査項目

(1) 市民対象調査

- 回答者自身について
- 食生活について
- 食育について

3 調査の性格

(1) 市民対象調査

(令和7年度)

調査対象者	佐賀市に住む20歳から69歳までの男女
抽出方法	住民基本台帳から無作為抽出3,000人
回収率	有効回収数：1,069人／有効回収率：35.6%
調査期間	令和7年10月1日～令和7年10月31日
調査方法	郵送配布・web回答及び郵送回収

(令和2年度)

調査対象者	佐賀市に住む20歳から69歳までの男女
抽出方法	住民基本台帳から無作為抽出3,000人
回収率	有効回収数：1,220人／有効回収率：40.6%
調査期間	令和3年1月4日～令和3年1月31日
調査方法	郵送配布・郵送回収

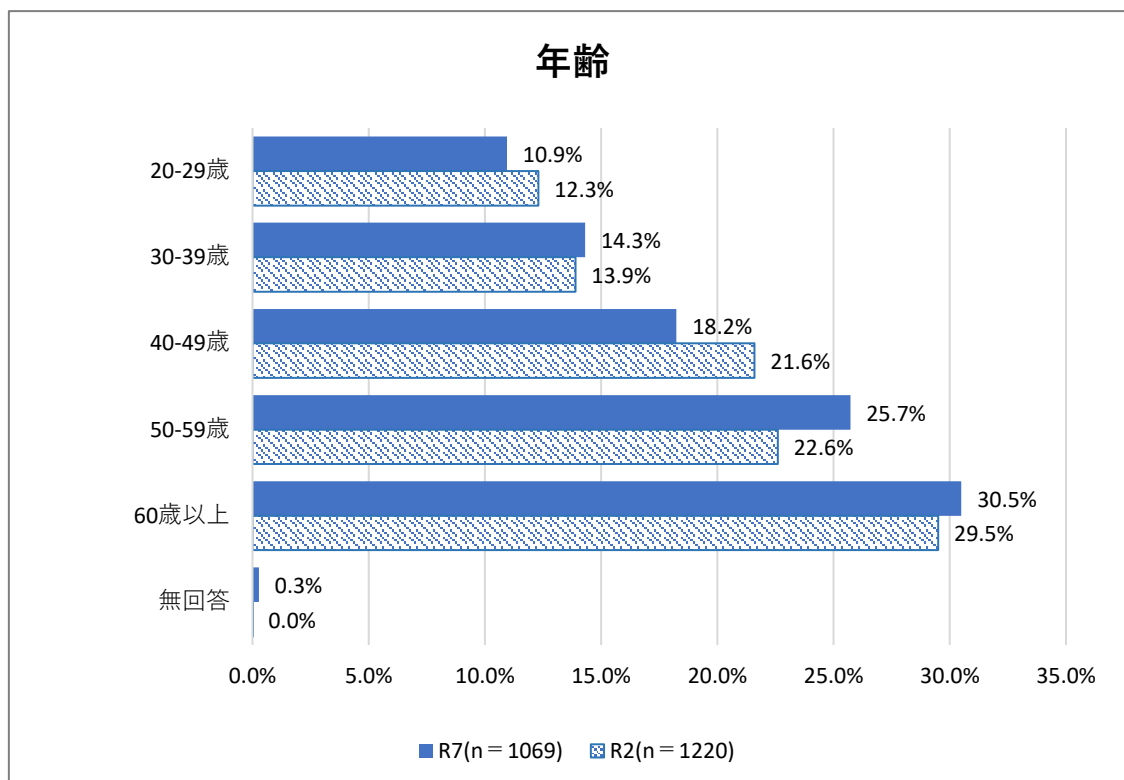
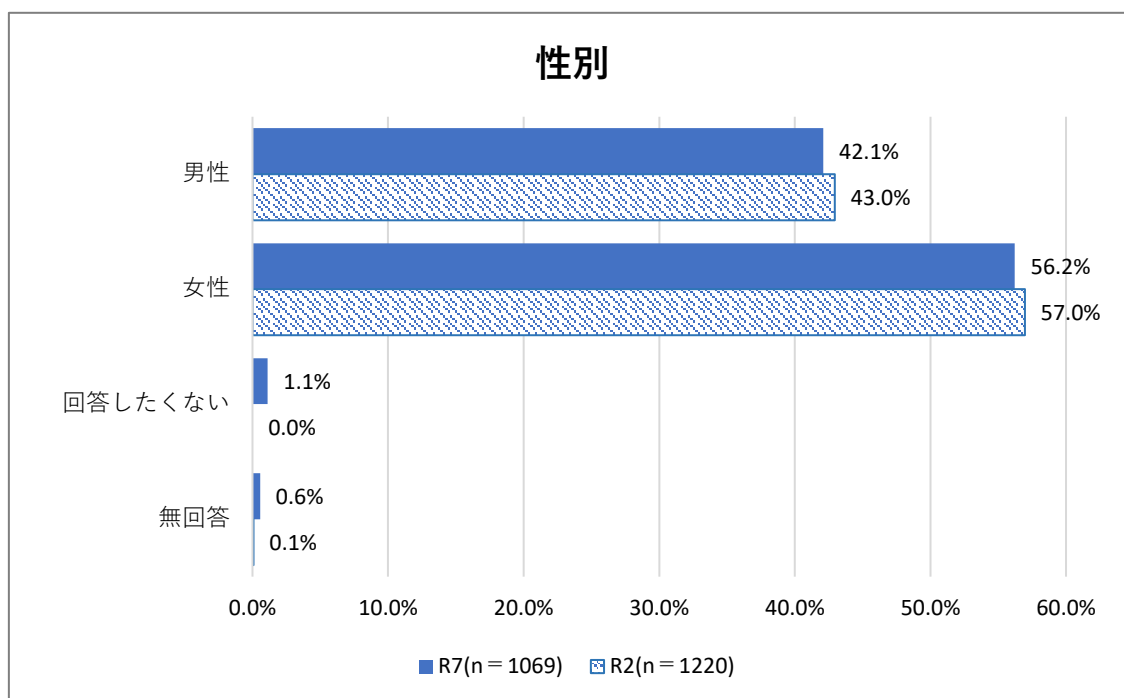
(2) 調査主体

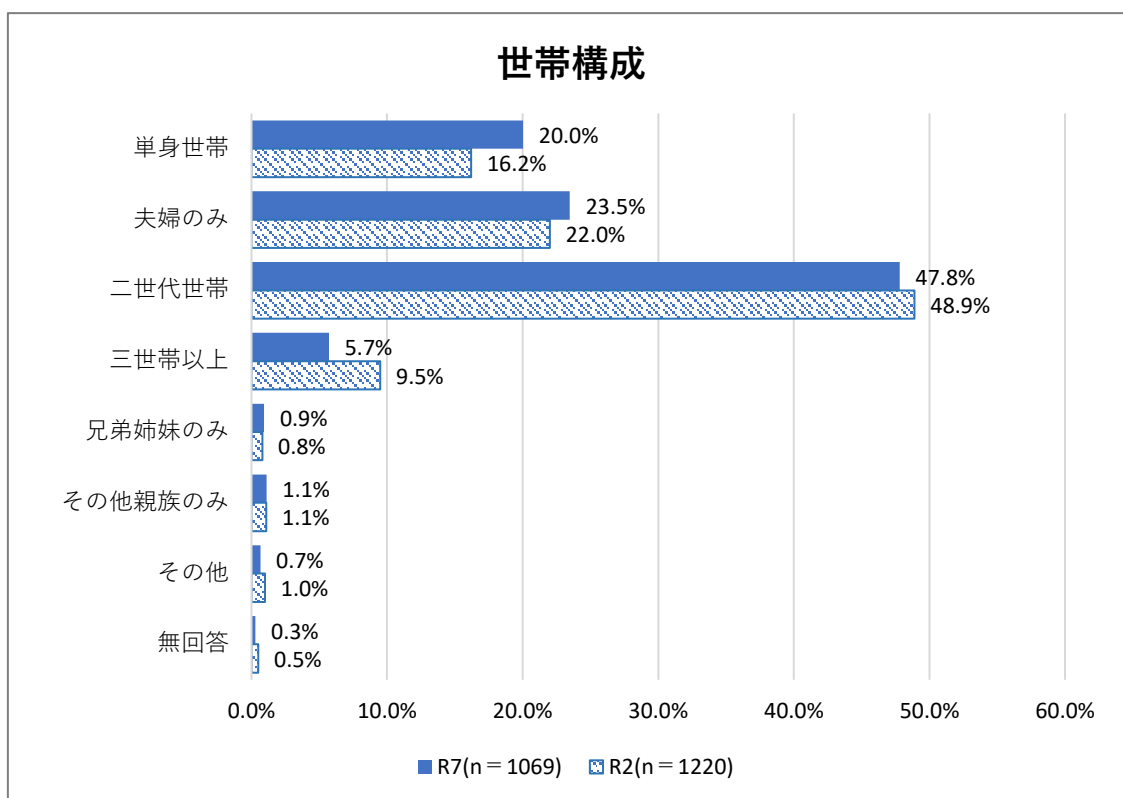
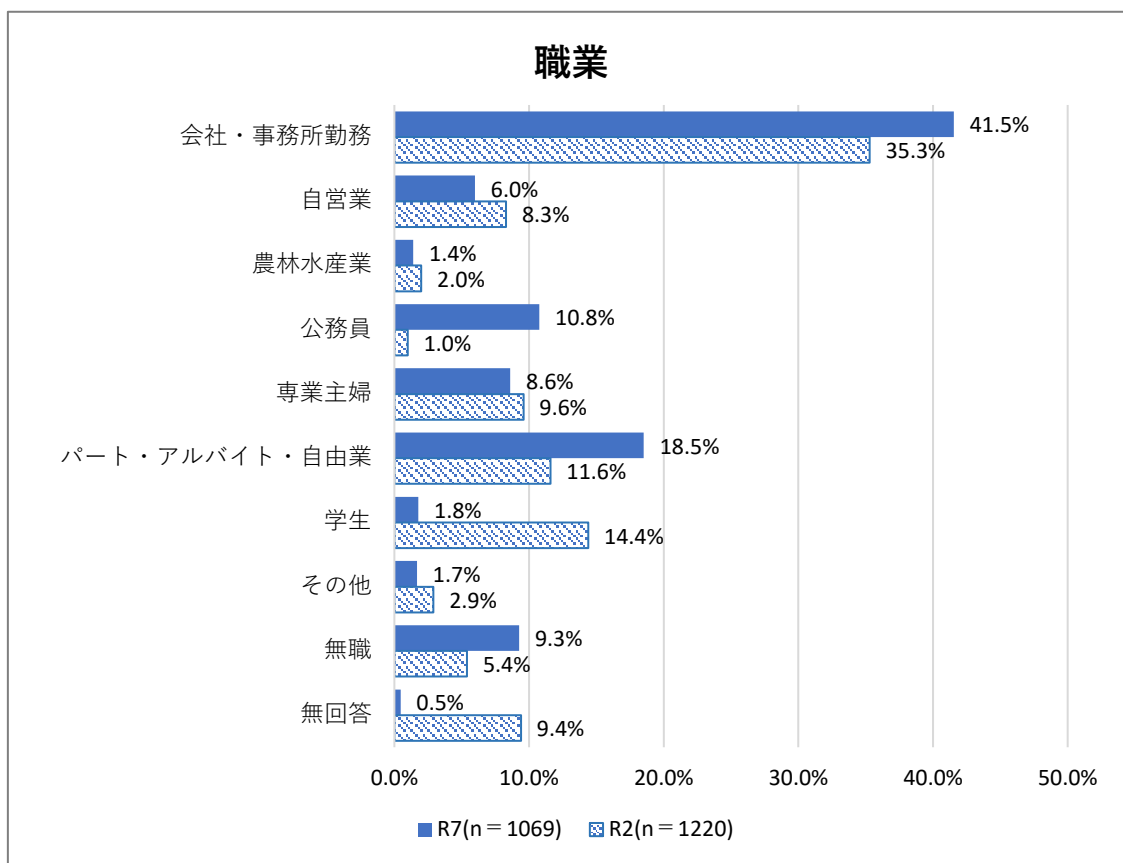
佐賀市 保健福祉部 健康づくり課

4 調査結果利用上の注意

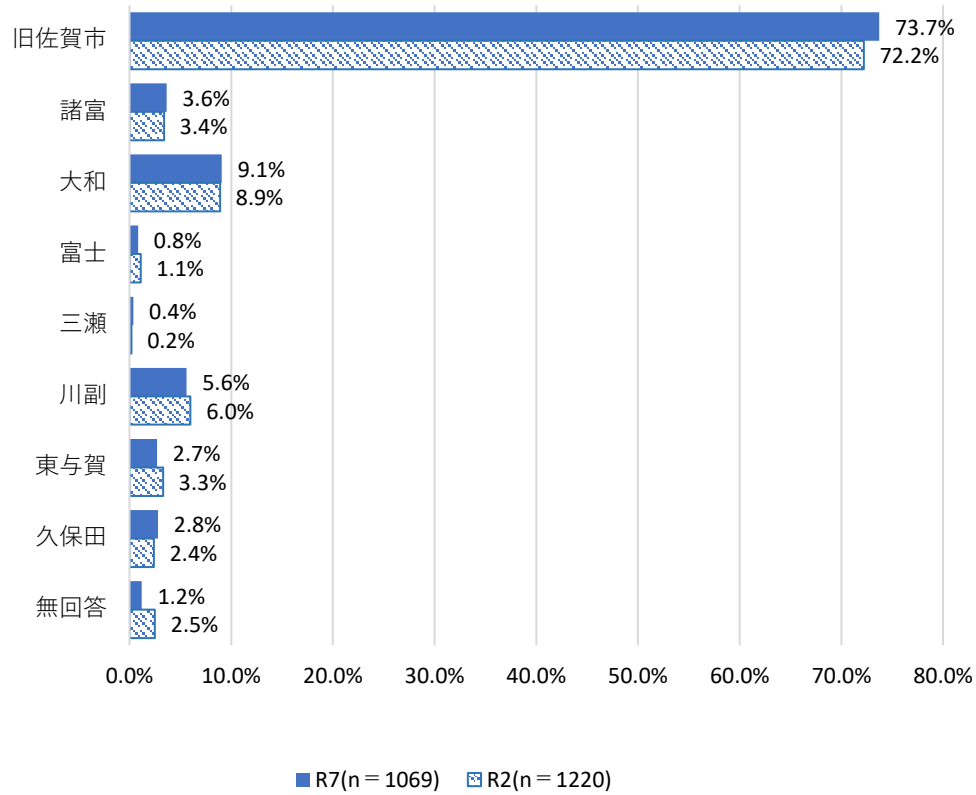
- 本報告書は、各調査票の設問に沿う形で構成されています。
- 回答結果は、小数第2位を四捨五入して、それぞれの割合を示しています。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても回答比率の合計が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、各選択肢が選ばれた割合を回答者数を基に計算しています。そのため、回答比率の合計は100.0%にはなりません。
- 数表、図表中の「無回答」は、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものです。
- 数表、図表中に示す「n」は、比率算出上の基数（標本数）です。
- 設問の選択肢について、長い文を簡略化している場合があります。
- 新規追加の設問以外については、原則として前回実施時（令和2年度）のデータを併せて記載しています。ただし、質問項目の大幅な変更があった設問等、比較ができないと考えられるものについては当該調査のデータのみを記載しています。

(1) 回答者自身について

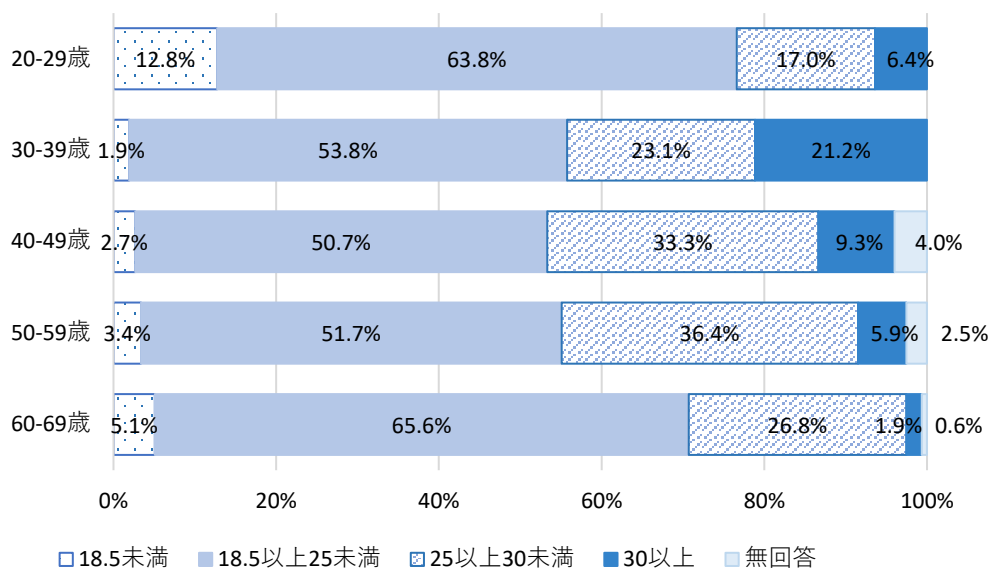




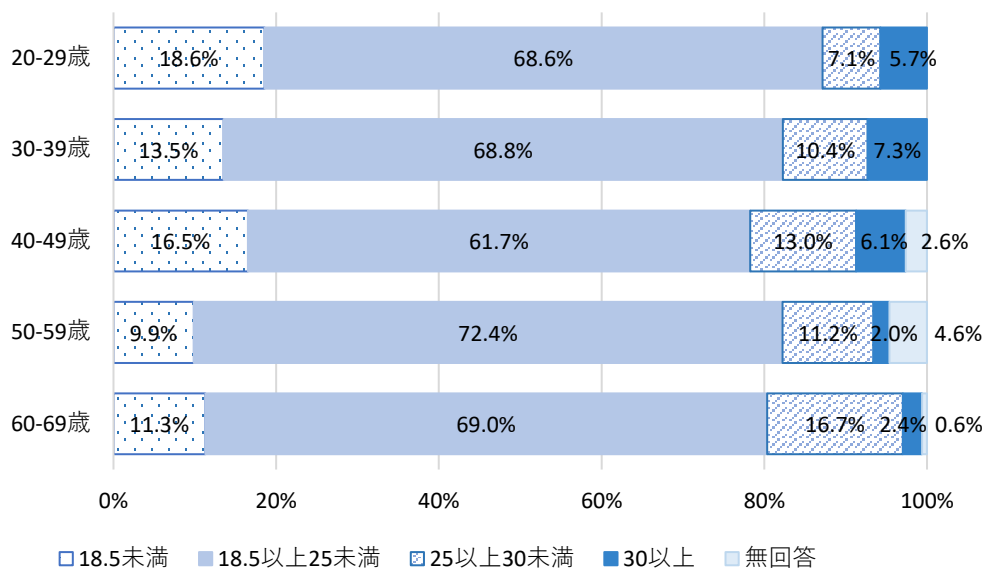
居住地区

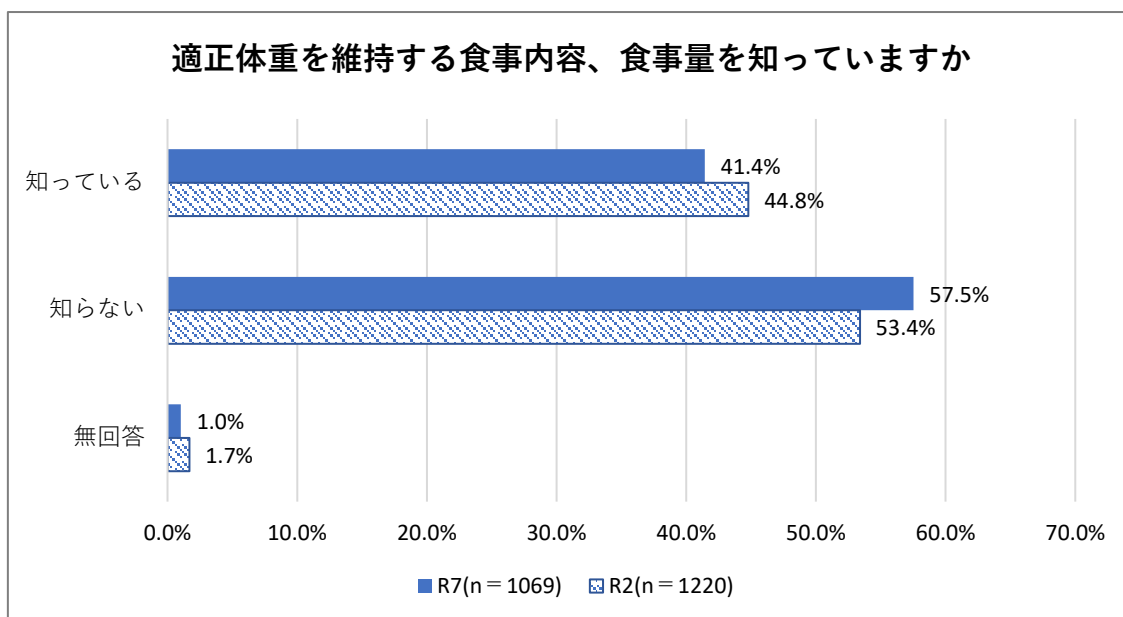
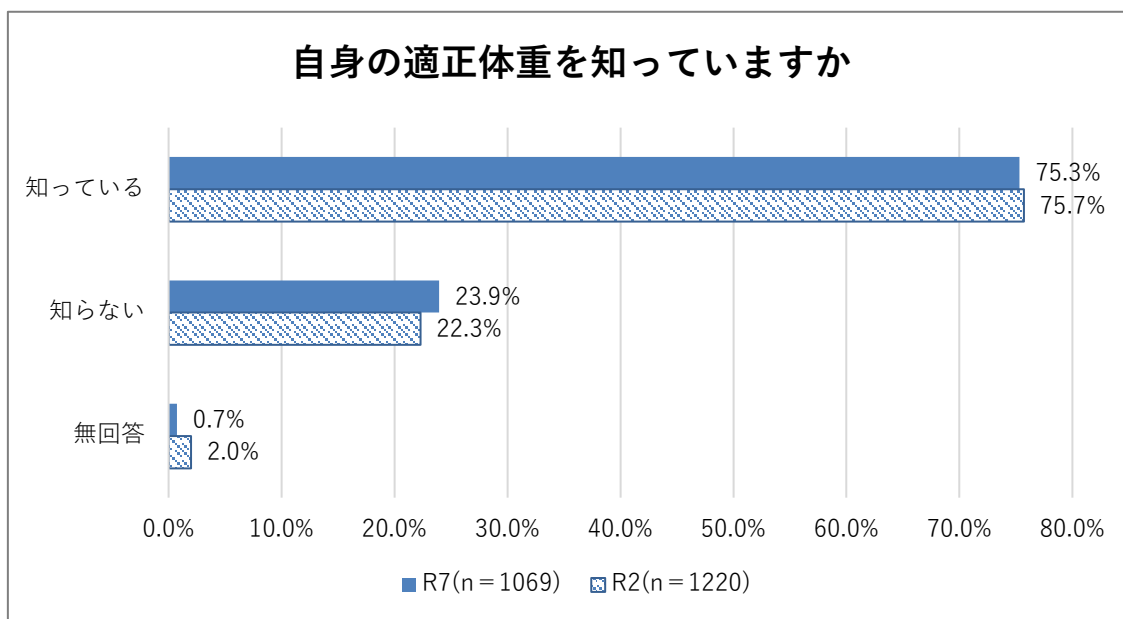


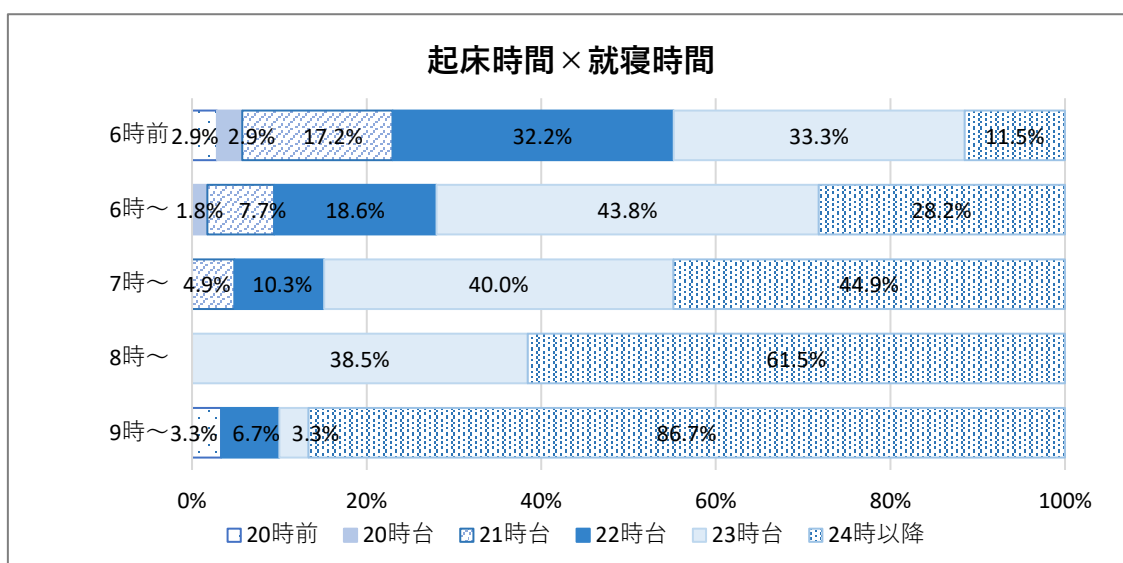
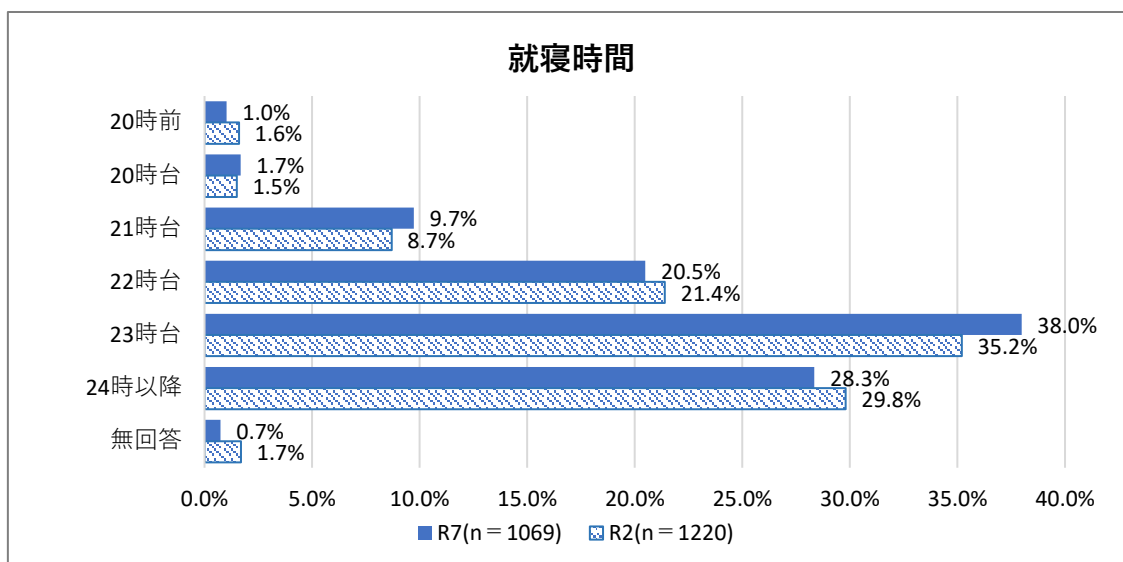
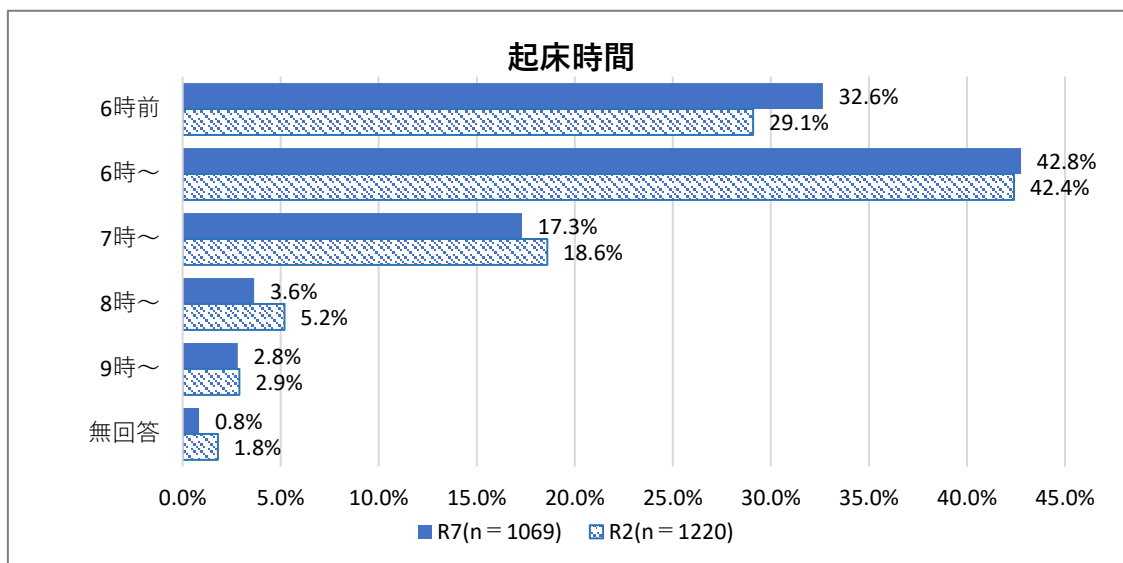
年齡別BMI (男性n = 449)



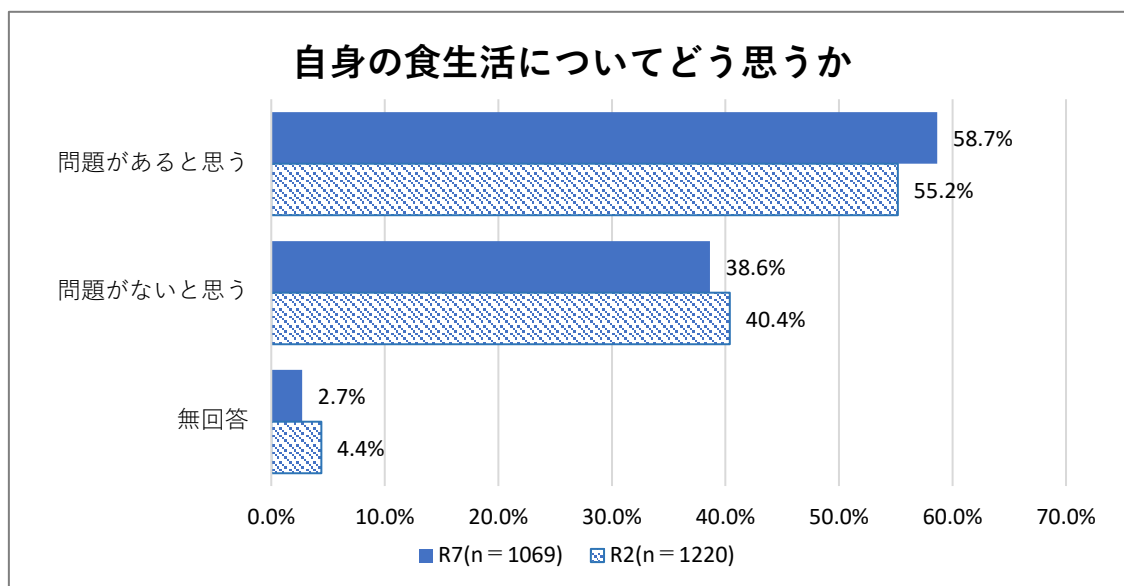
年齡別BMI (女性n = 601)







(2) 食生活について

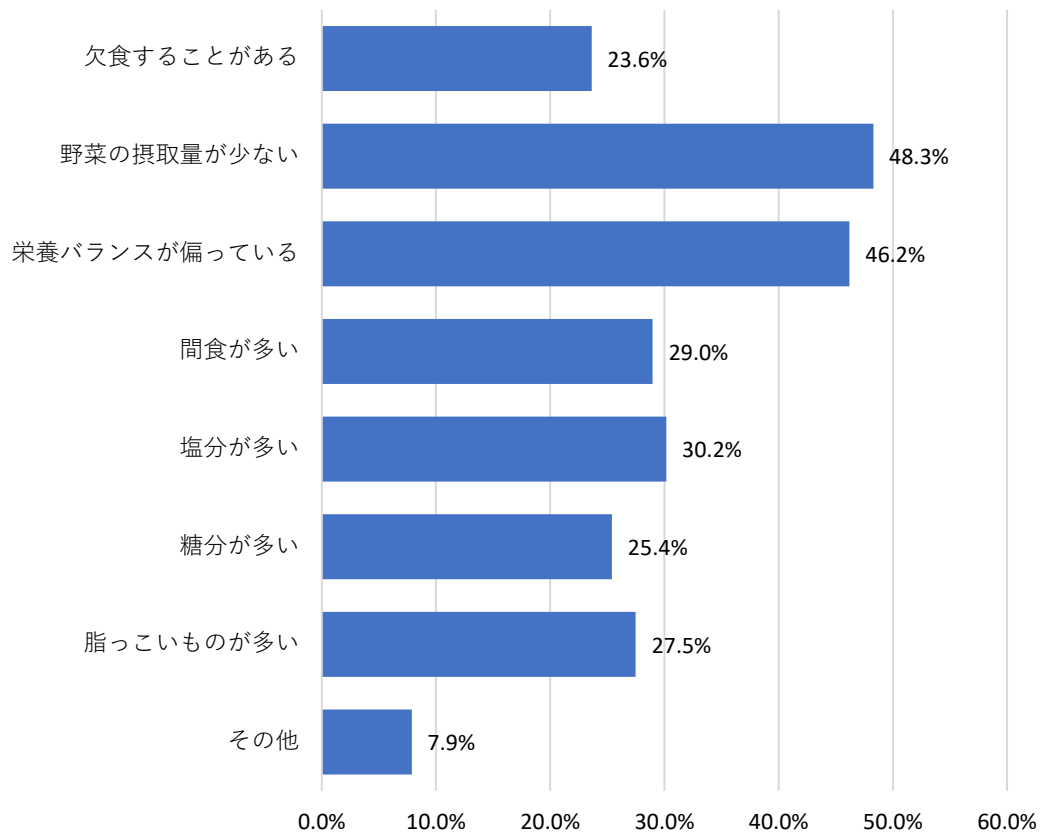


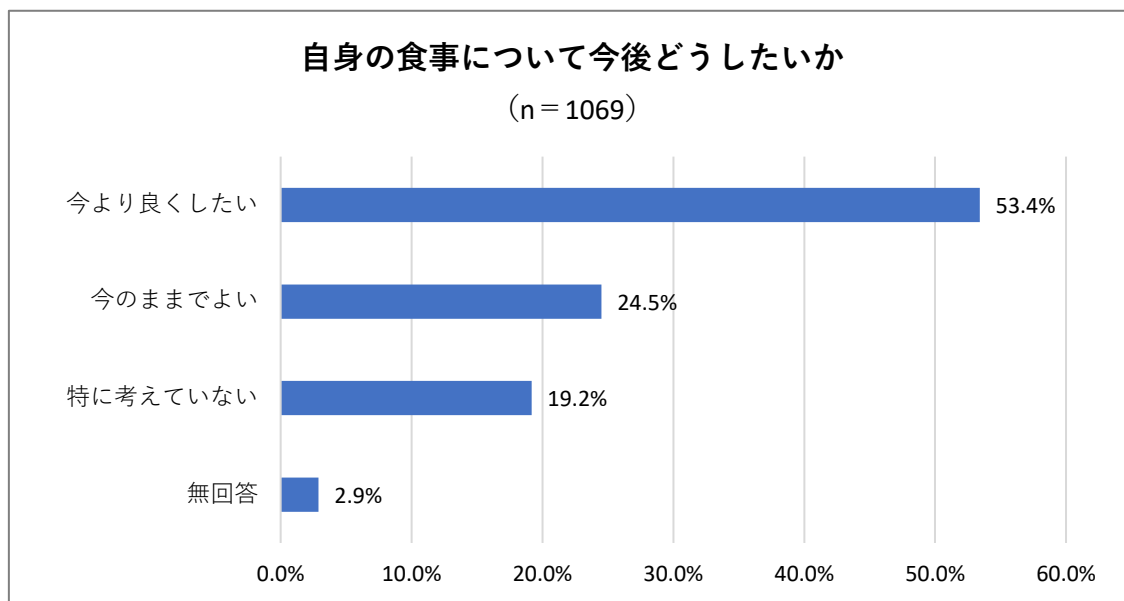
R 7

	問題があると思う		問題がないと思う		無回答		計	
20 歳代	68	58.1%	47	40.2%	2	1.7%	117	100.0%
30 歳代	99	64.7%	52	34.0%	2	1.3%	153	100.0%
40 歳代	130	66.7%	60	30.8%	5	2.6%	195	100.0%
50 歳代	171	62.2%	97	35.3%	7	2.5%	275	100.0%
60 歳以上	157	48.2%	156	47.9%	13	4.0%	326	100.0%
無回答	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%	3	100.0%
計	627	58.7%	413	38.6%	29	2.7%	1069	100.0%

自身の食生活に問題があると思う理由【複数回答】

（自身の食生活に問題があると答えた方（n=627））

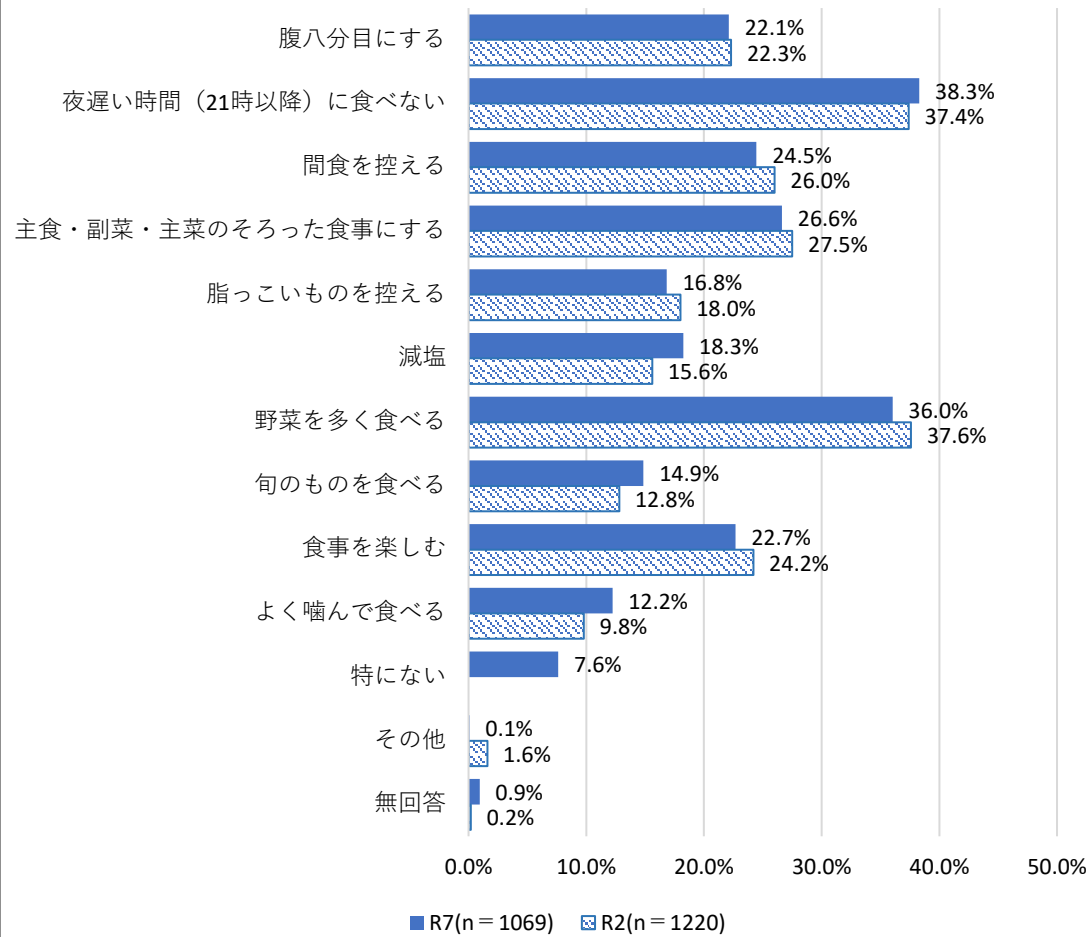




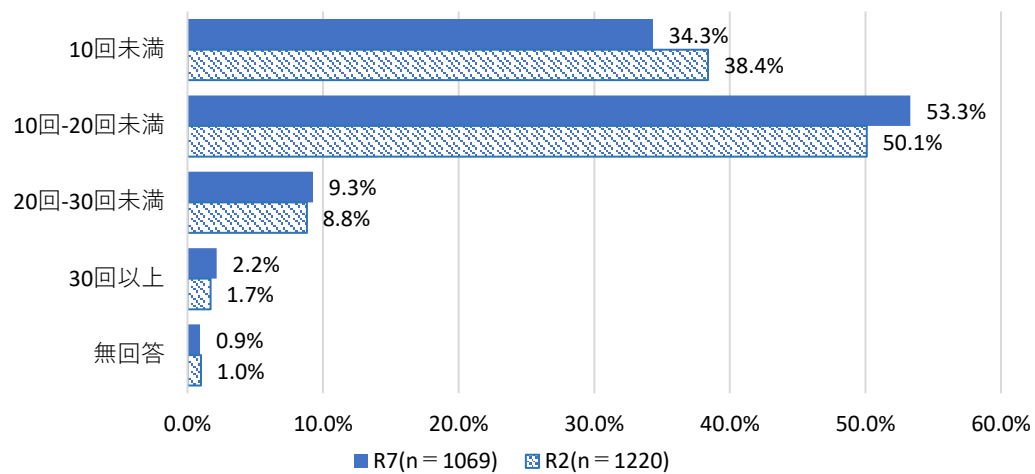
R 7

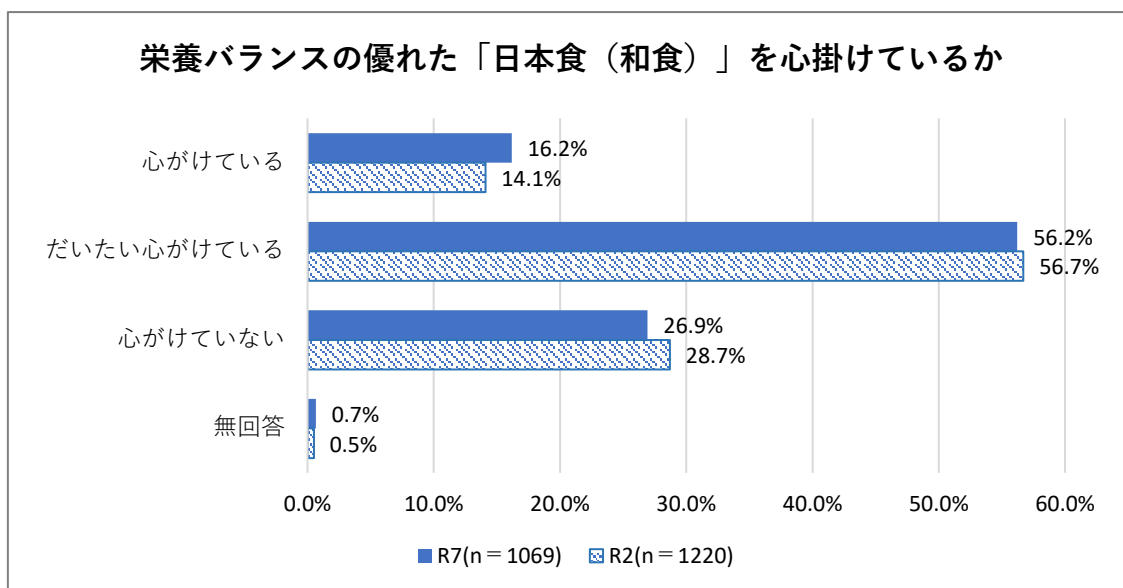
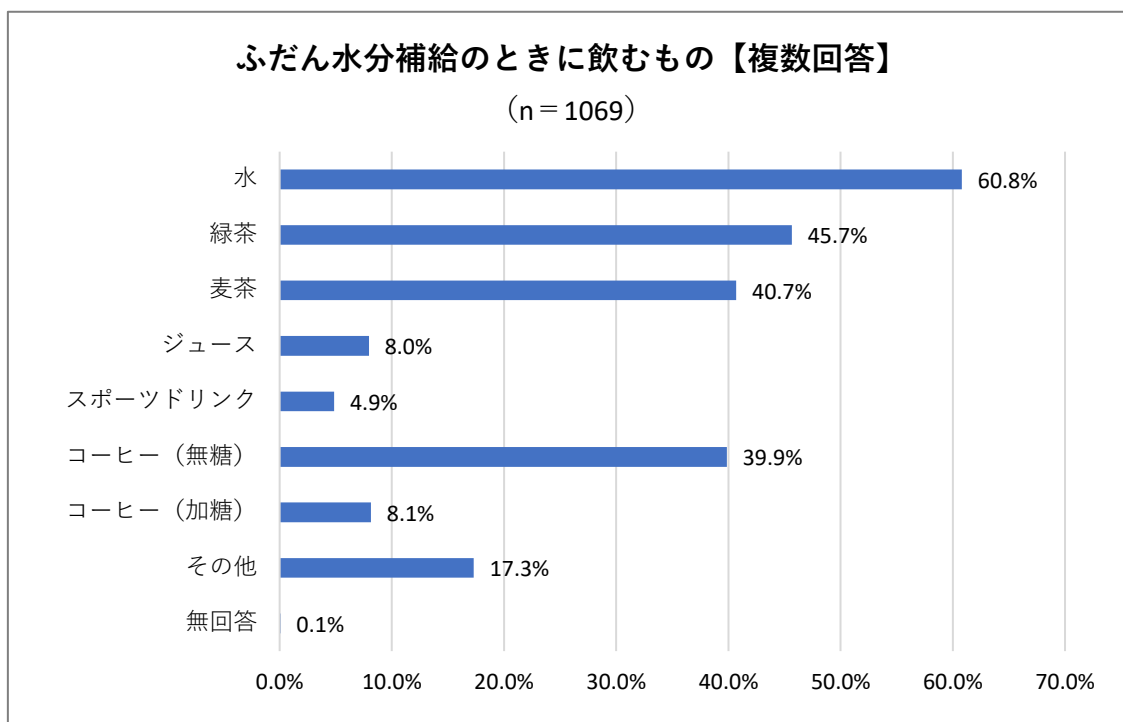
	今より良くしたい		今のままでよい		特に考えていない		無回答		計	
20 歳代	65	55.6%	24	20.5%	26	22.2%	2	1.7%	117	100.0%
30 歳代	95	62.1%	26	17.0%	31	20.3%	1	0.7%	153	100.0%
40 歳代	115	59.0%	41	21.0%	38	19.5%	1	0.5%	195	100.0%
50 歳代	163	59.3%	57	20.7%	49	17.8%	6	2.2%	275	100.0%
60 歳以上	132	40.5%	113	34.7%	60	18.4%	21	6.4%	326	100.0%
無回答	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%		0.0%	3	100.0%
計	571	53.4%	262	24.5%	205	19.2%	31	2.9%	1069	100.0%

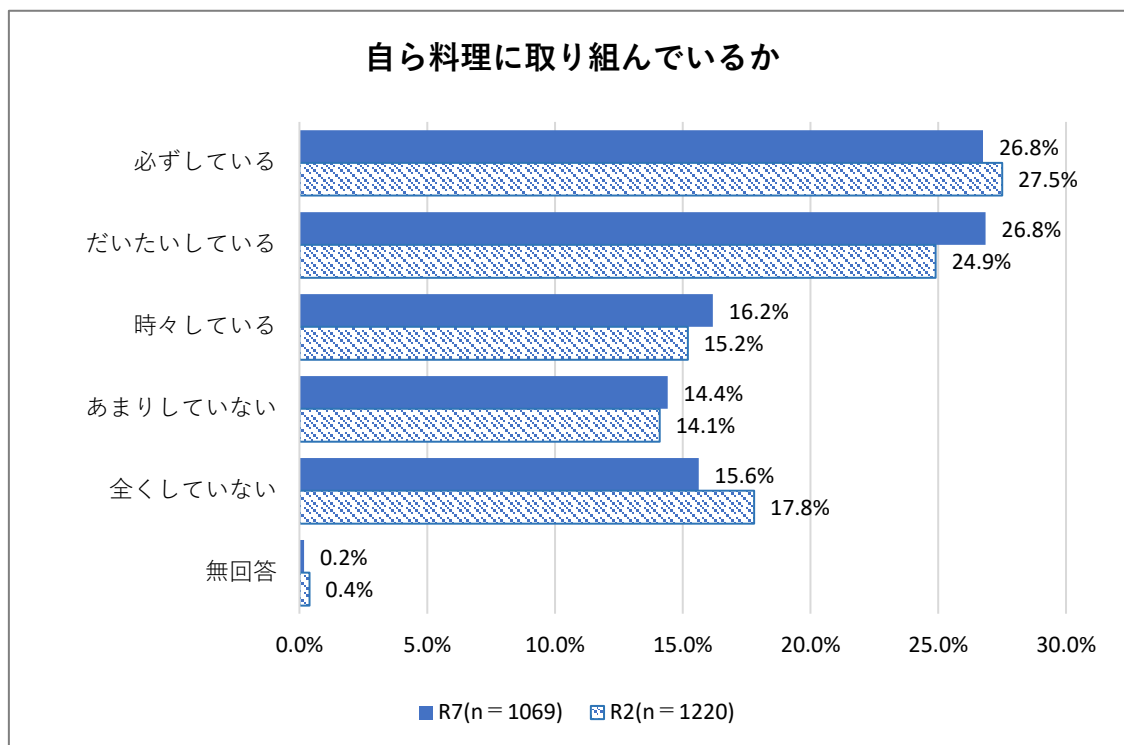
ふだん食生活で心がけていること【複数回答】

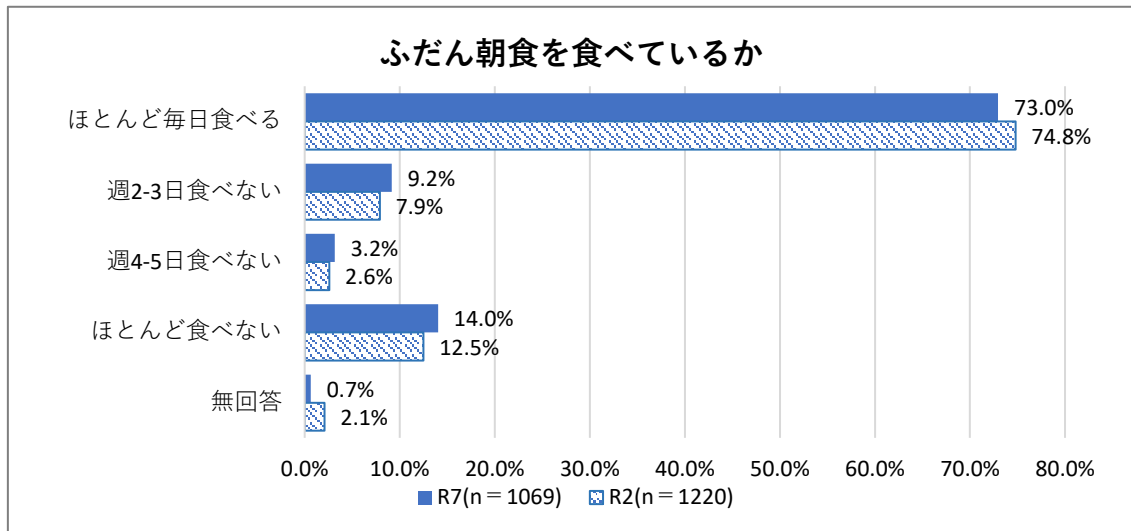


ふだん食事をするときの一口量を噛む回数



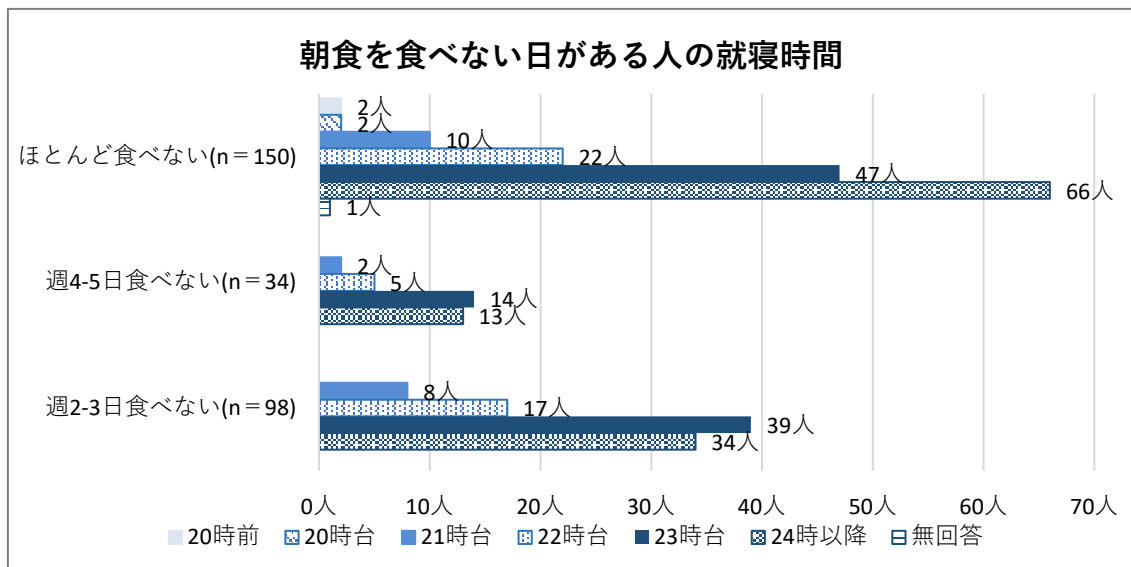


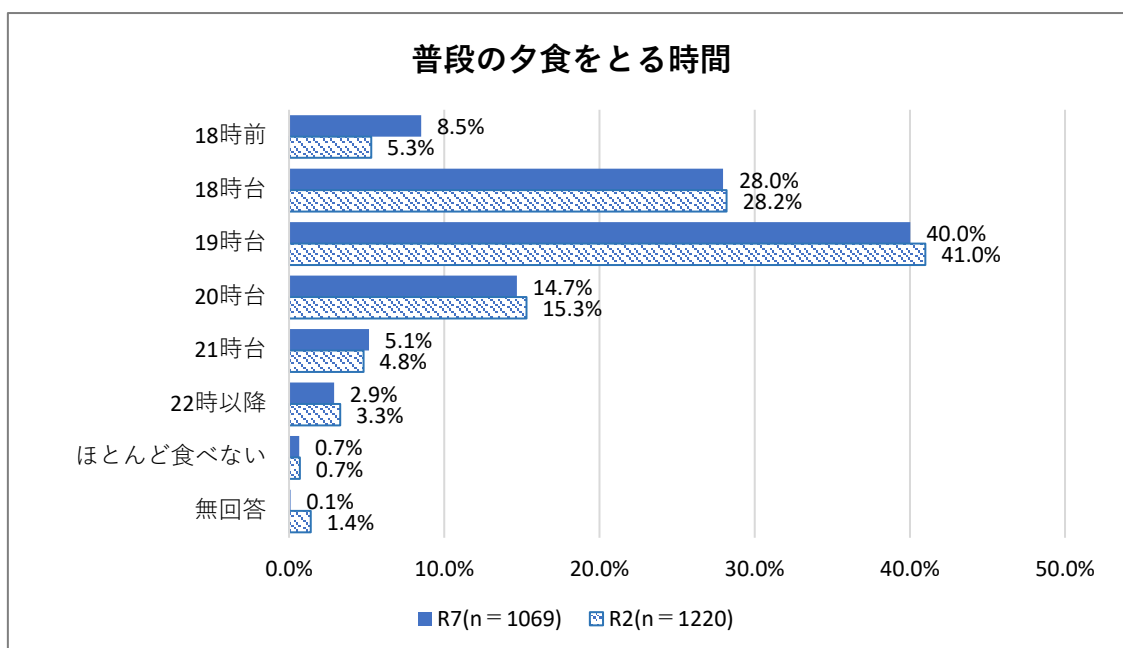
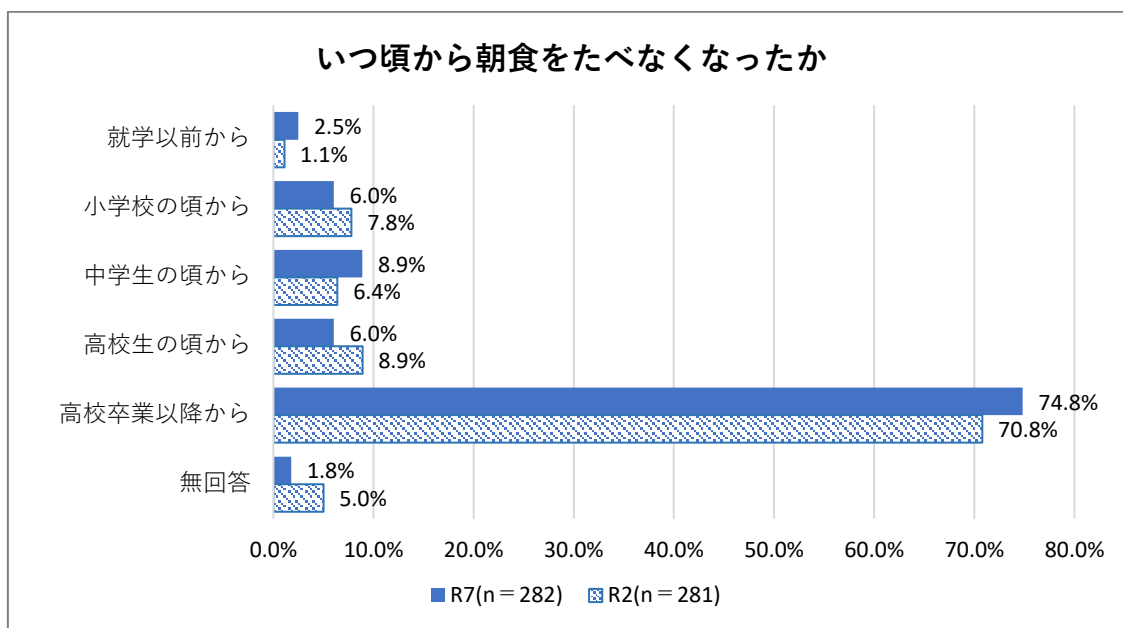




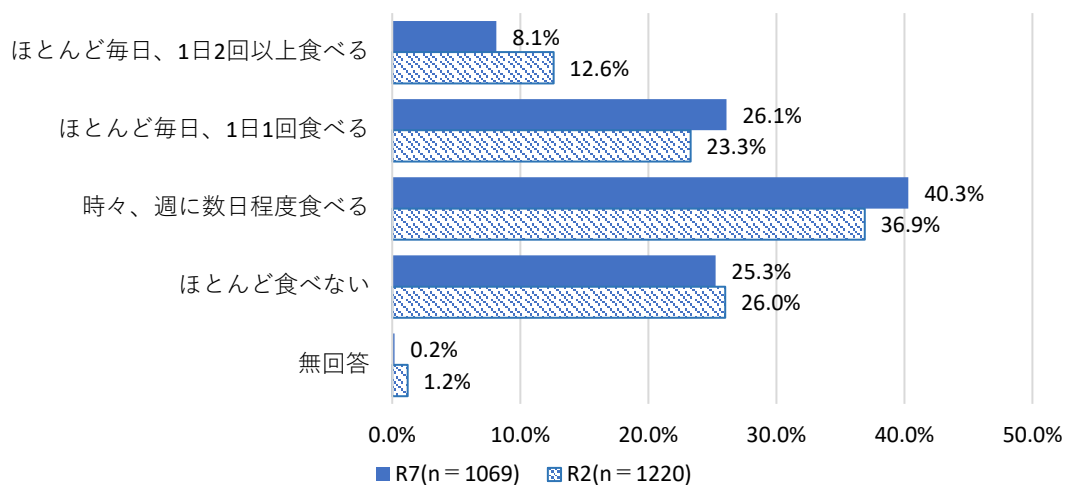
R 7

	ほとんど毎日 食べる		週 2-3 日 食べない		週 4-5 日 食べない		ほとんど 食べない		無回答		計	
20 歳代	63	53.8%	22	18.8%	7	6.0%	25	21.4%		0.0%	117	100.0%
30 歳代	91	59.5%	21	13.7%	9	5.9%	32	20.9%		0.0%	153	100.0%
40 歳代	143	73.3%	24	12.3%	2	1.0%	26	13.3%		0.0%	195	100.0%
50 歳代	205	74.5%	13	4.7%	11	4.0%	42	15.3%	4	1.5%	275	100.0%
60 歳以上	276	84.7%	18	5.5%	5	1.5%	24	7.4%	3	0.9%	326	100.0%
無回答	2	66.7%		0.0%		0.0%	1	33.3%		0.0%	3	100.0%
計	780	73.0%	98	9.2%	34	3.2%	150	14.0%	7	0.7%	1069	100.0%



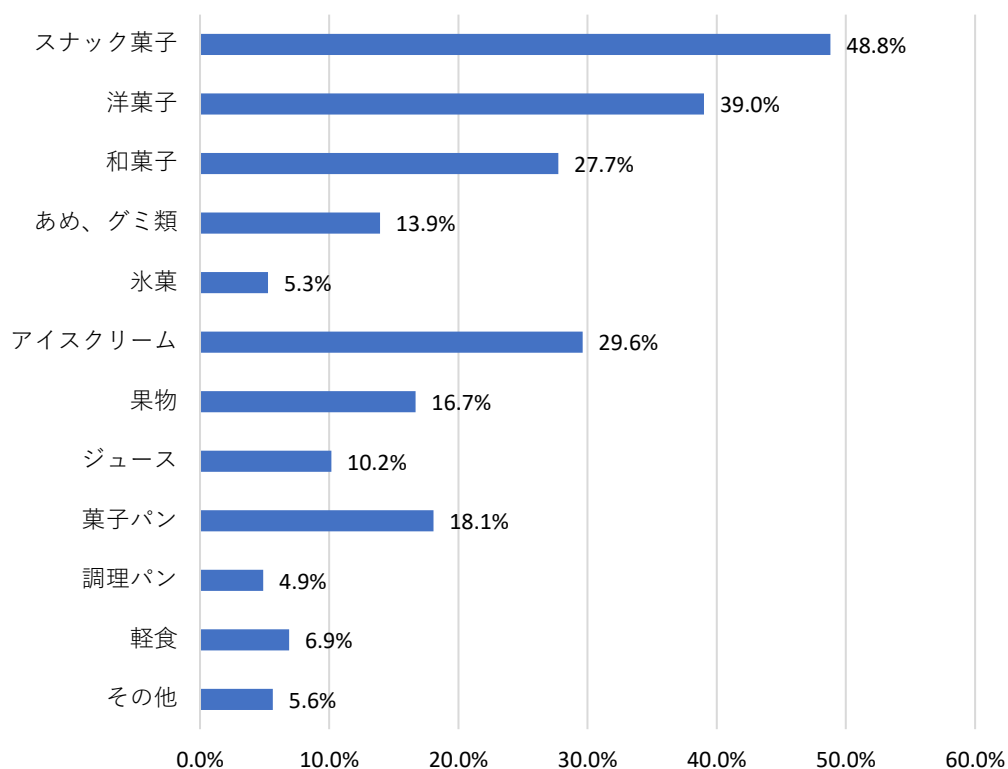


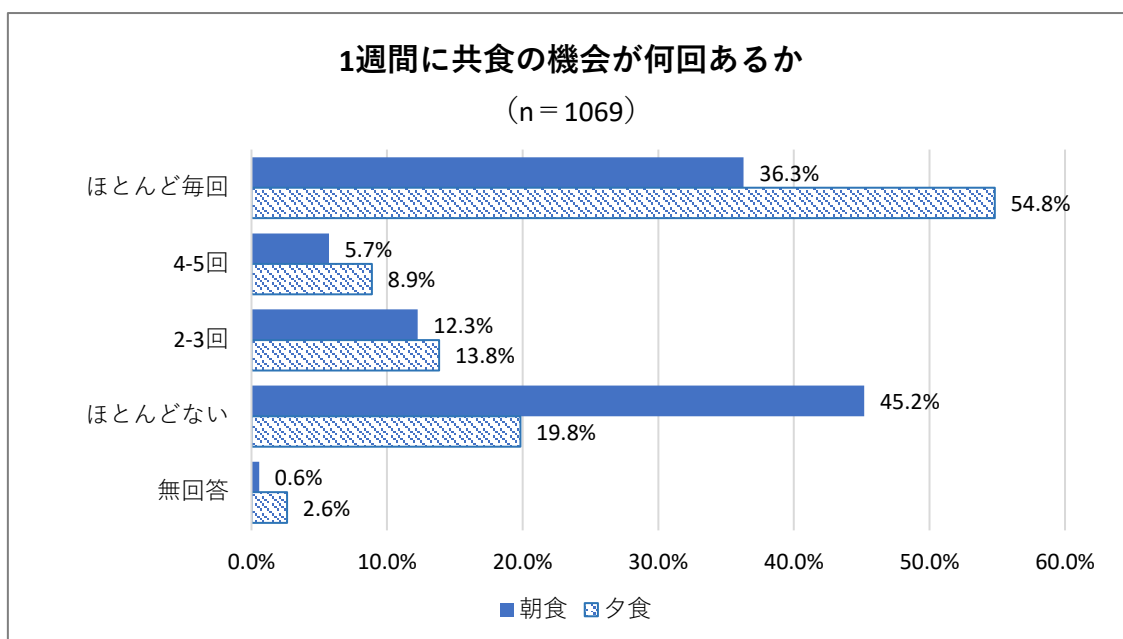
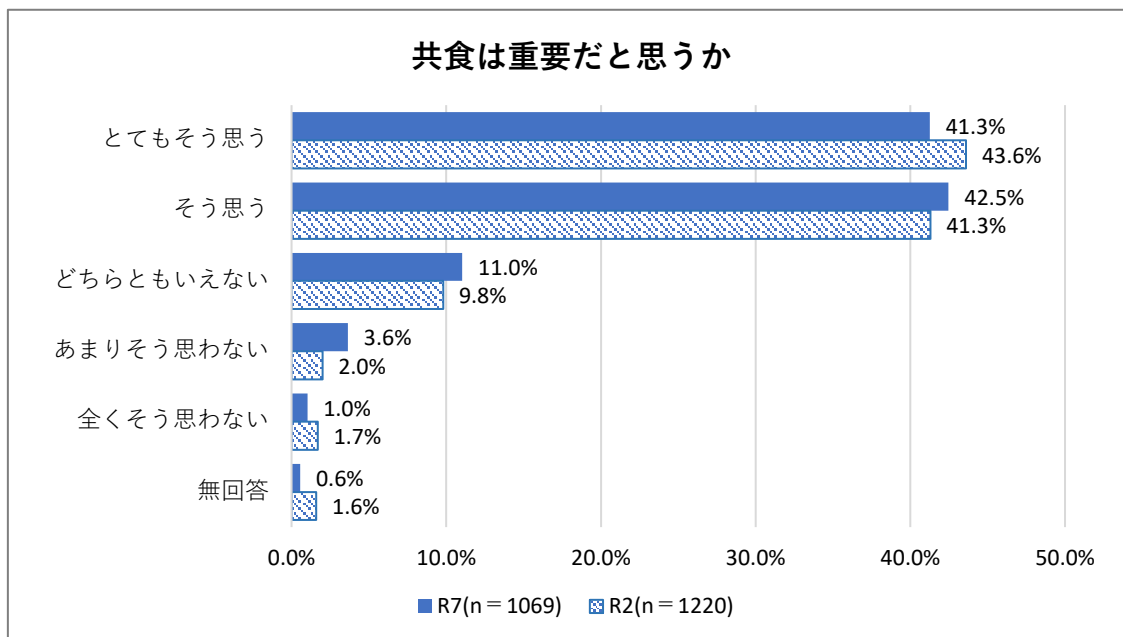
1日3食以外に間食や夜食を食べるか

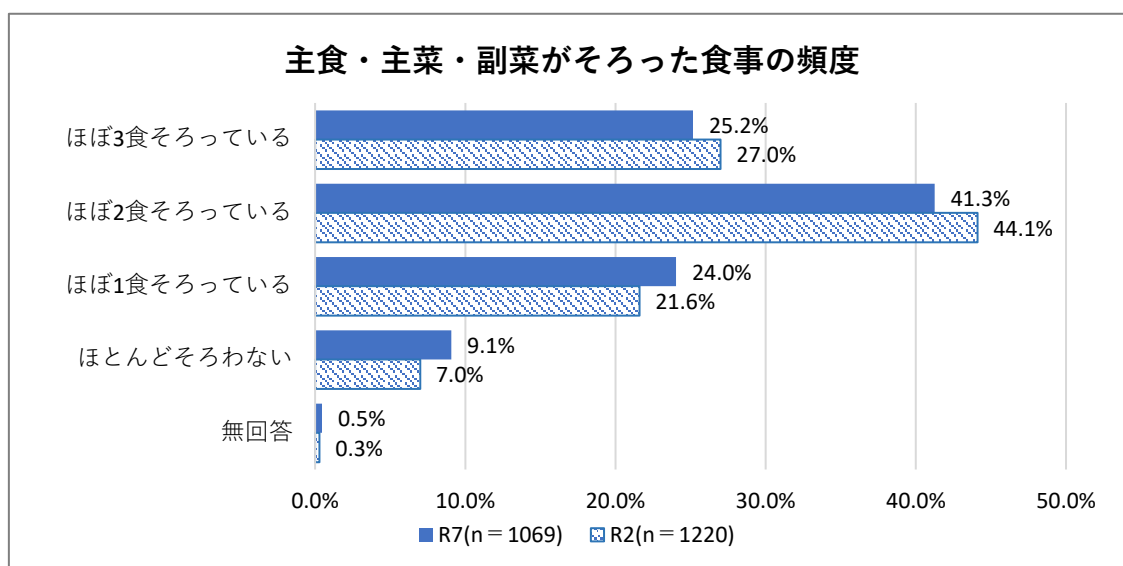


間食としてよく食べるもの【複数回答】

(間食を食べると答えた方 (n=797人))

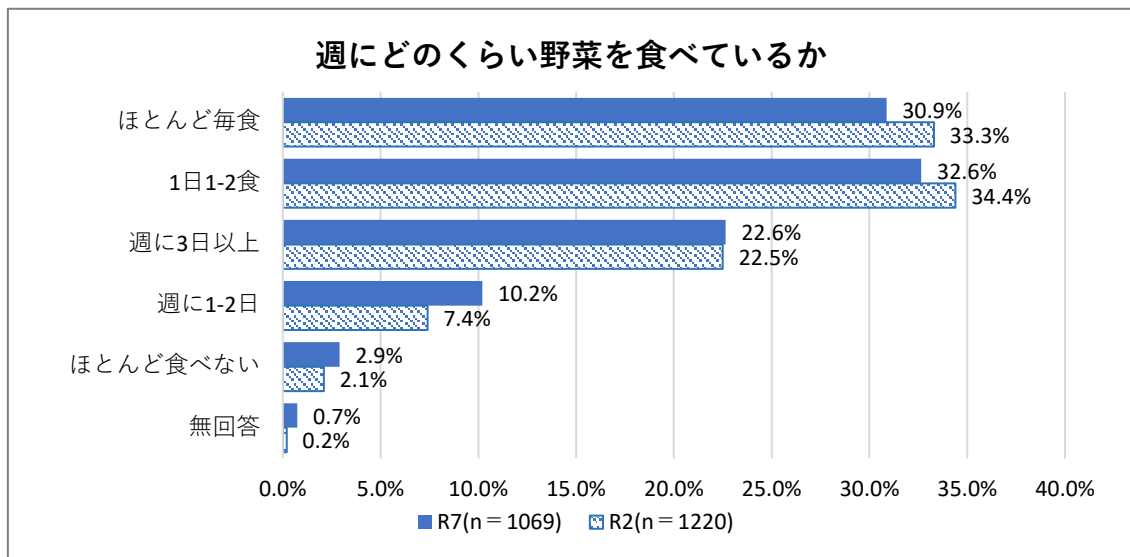






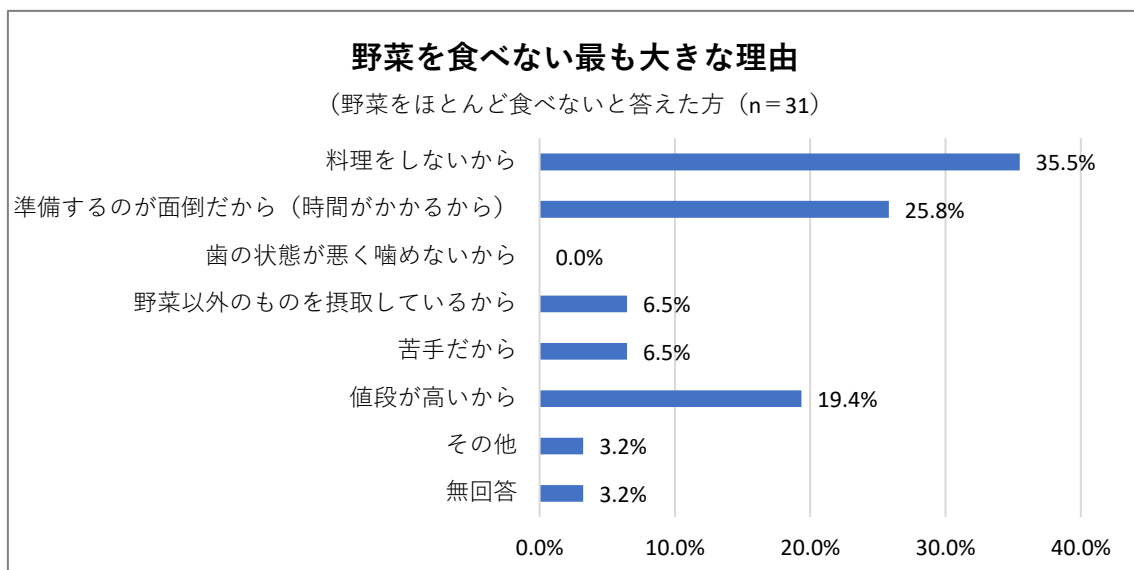
R 7

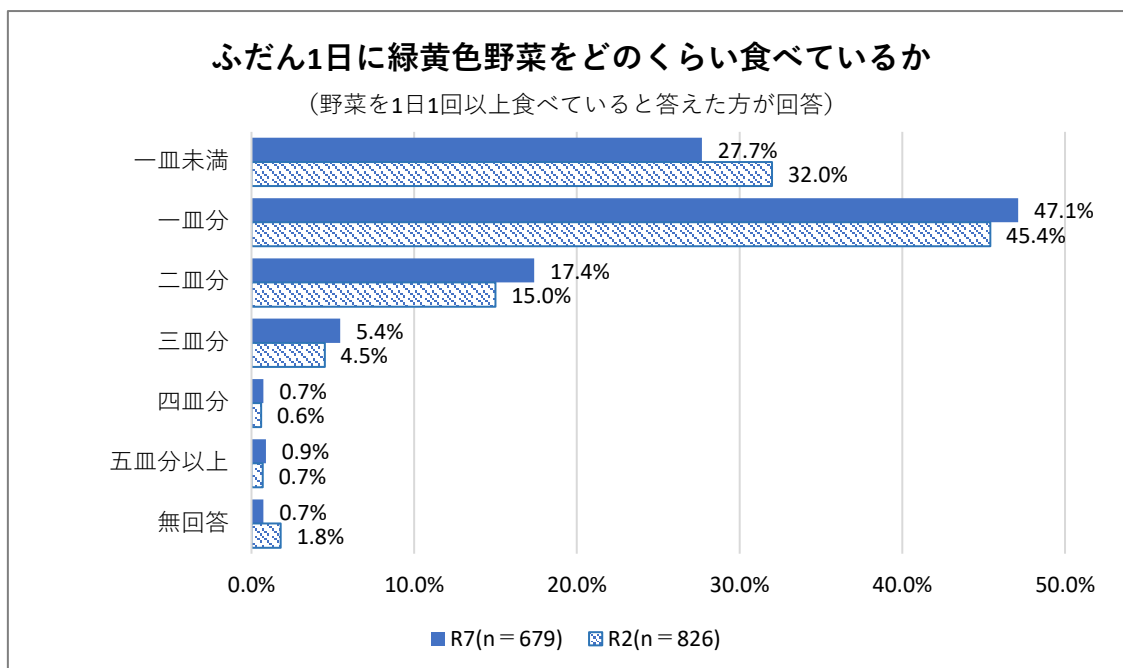
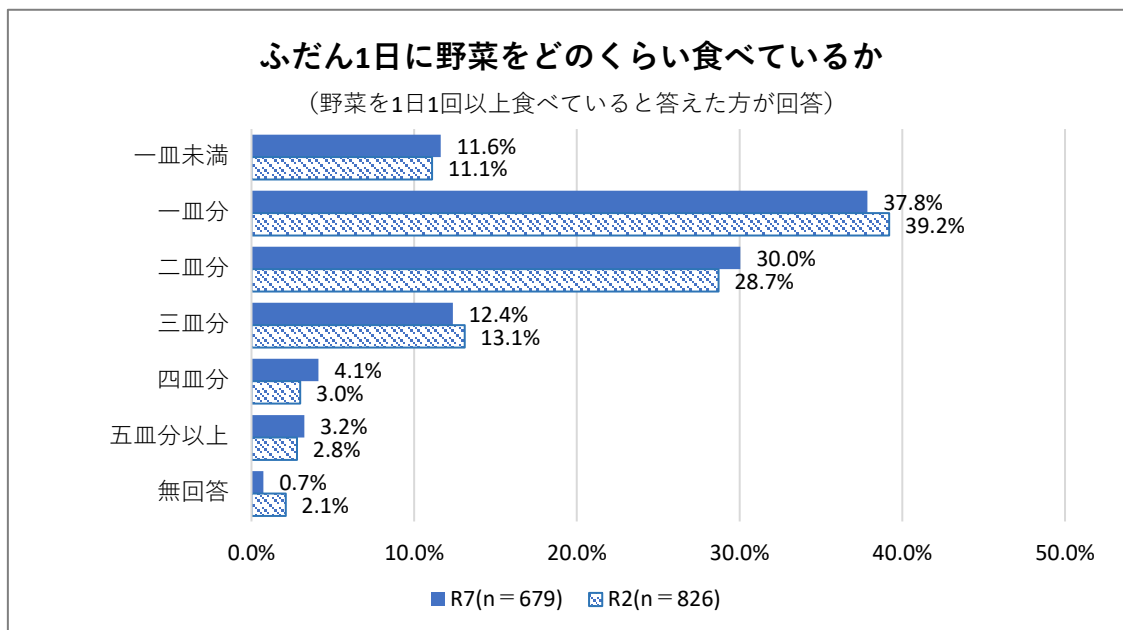
	ほぼ3食 そろっている		ほぼ2食 そろっている		ほぼ1食 そろっている		ほとんど そろわない		無回答		計	
20 歳代	22	18.8%	48	41.0%	27	23.1%	20	17.1%		0.0%	117	100.0%
30 歳代	27	17.6%	66	43.1%	38	24.8%	22	14.4%		0.0%	153	100.0%
40 歳代	50	25.6%	78	40.0%	51	26.2%	16	8.2%		0.0%	195	100.0%
50 歳代	71	25.8%	118	42.9%	68	24.7%	16	5.8%	2	0.7%	275	100.0%
60 歳以上	99	30.4%	130	39.9%	71	21.8%	23	7.1%	3	0.9%	326	100.0%
無回答		0.0%	1	33.3%	2	66.7%		0.0%		0.0%	3	100.0%
計	269	25.2%	441	41.3%	257	24.0%	97	9.1%	5	0.5%	1069	100.0%

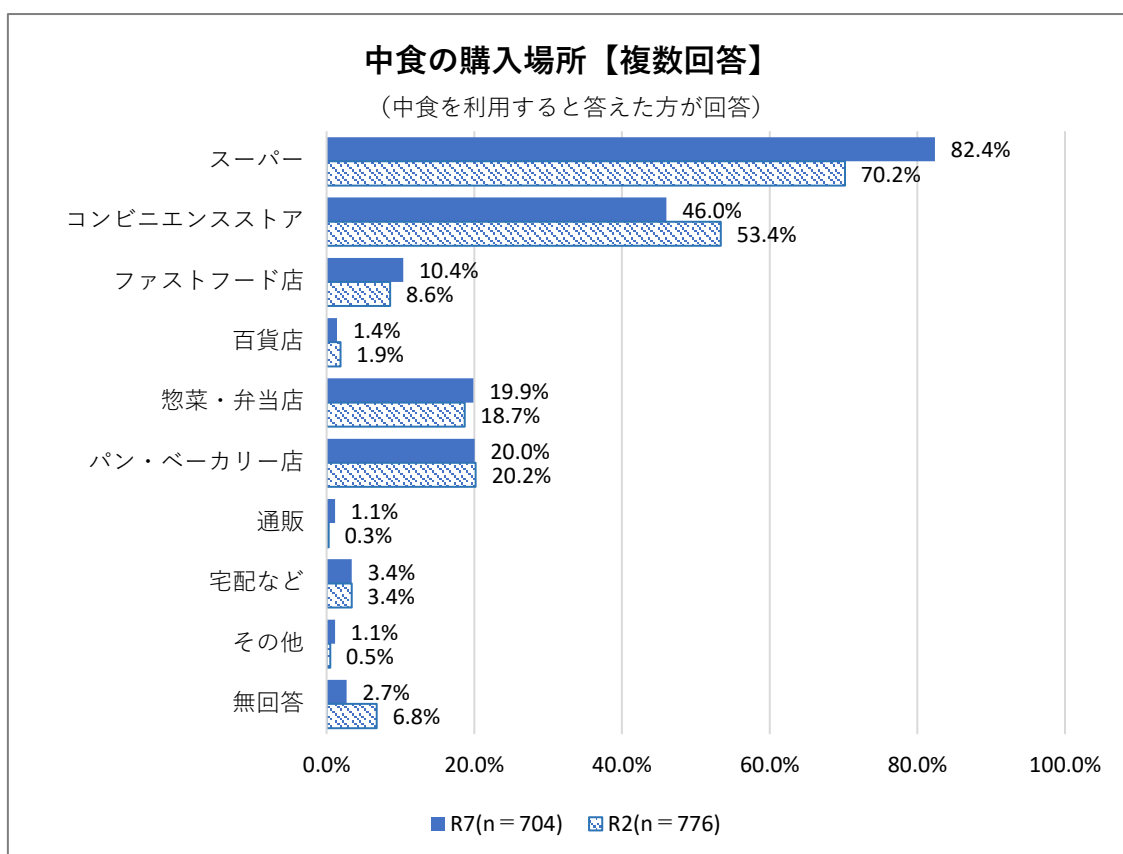
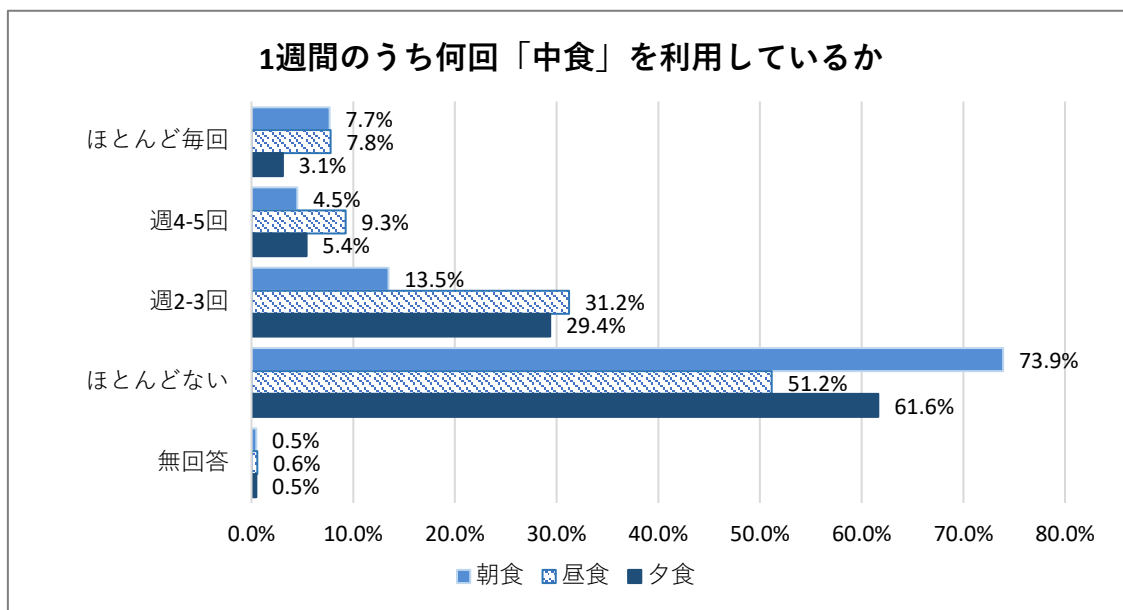


R 7

	ほとんど毎食		1 日 1-2 食		週に 3 日以上		週に 1-2 日		ほとんど 食べない		無回答		計	
20 歳代	23	19.7%	34	29.1%	37	31.6%	13	11.1%	10	8.5%		0.0%	117	100.0%
30 歳代	43	28.1%	59	38.6%	27	17.6%	17	11.1%	7	4.6%		0.0%	153	100.0%
40 歳代	64	32.8%	63	32.3%	45	23.1%	21	10.8%	2	1.0%		0.0%	195	100.0%
50 歳代	89	32.4%	93	33.8%	63	22.9%	23	8.4%	5	1.8%	2	0.7%	275	100.0%
60 歳以上	109	33.4%	100	30.7%	70	21.5%	34	10.4%	7	2.1%	6	1.8%	326	100.0%
無回答	2	66.7%		0.0%		0.0%	1	33.3%		0.0%		0.0%	3	100.0%
計	330	30.9%	349	32.6%	242	22.6%	109	10.2%	31	2.9%	8	0.7%	1069	100.0%

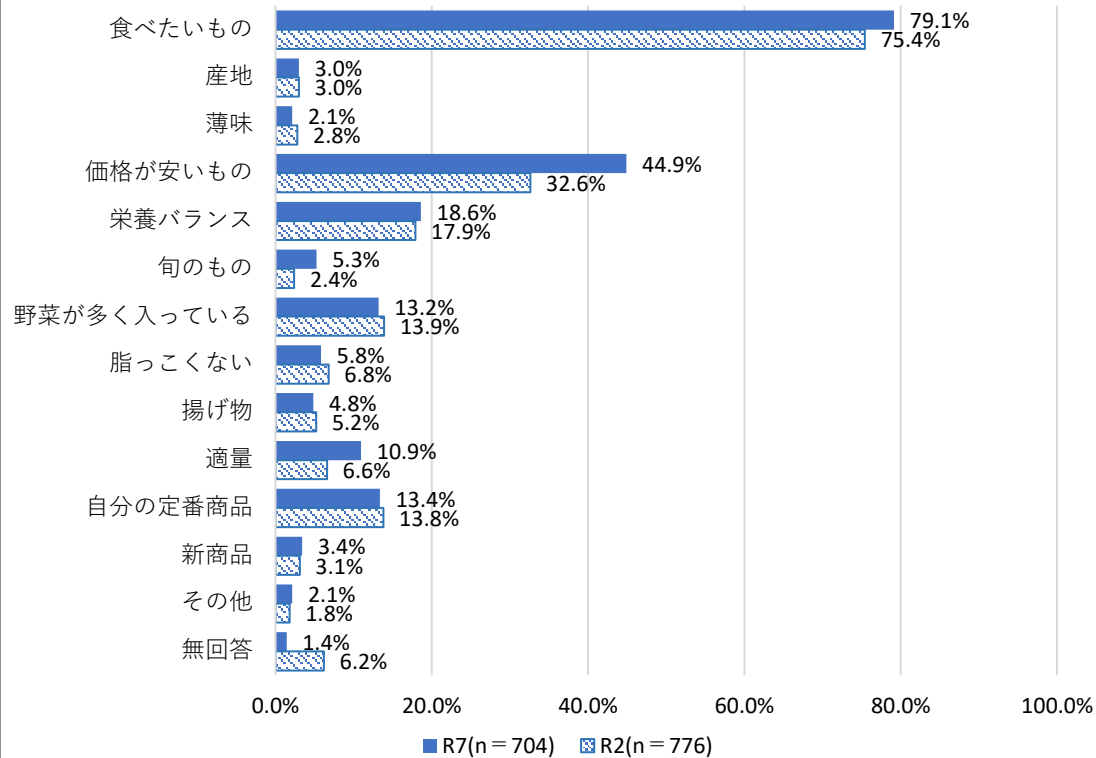






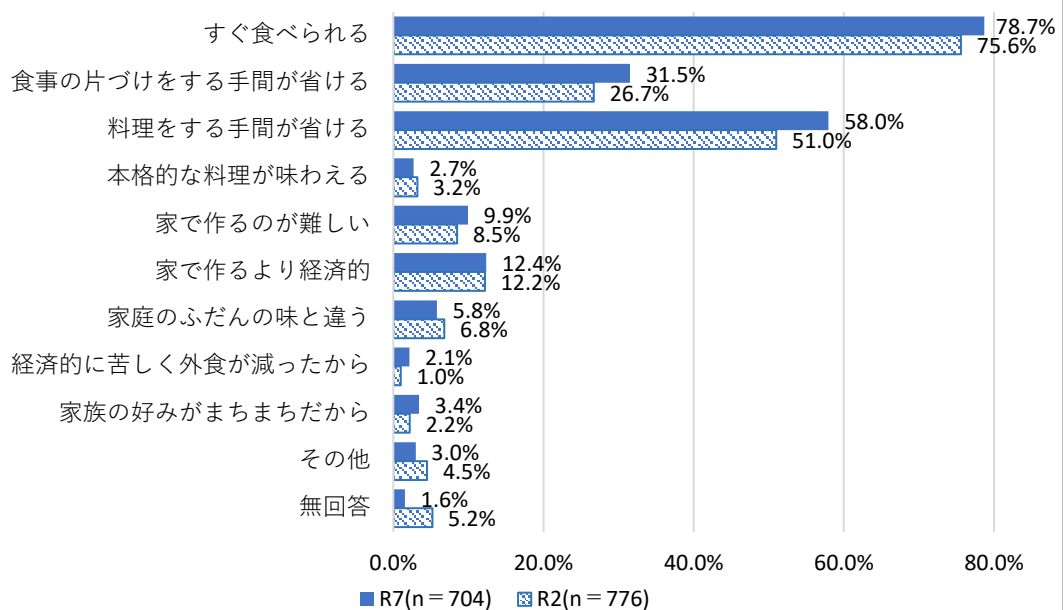
中食を選ぶ際に優先していること

(中食を利用すると答えた方が回答)

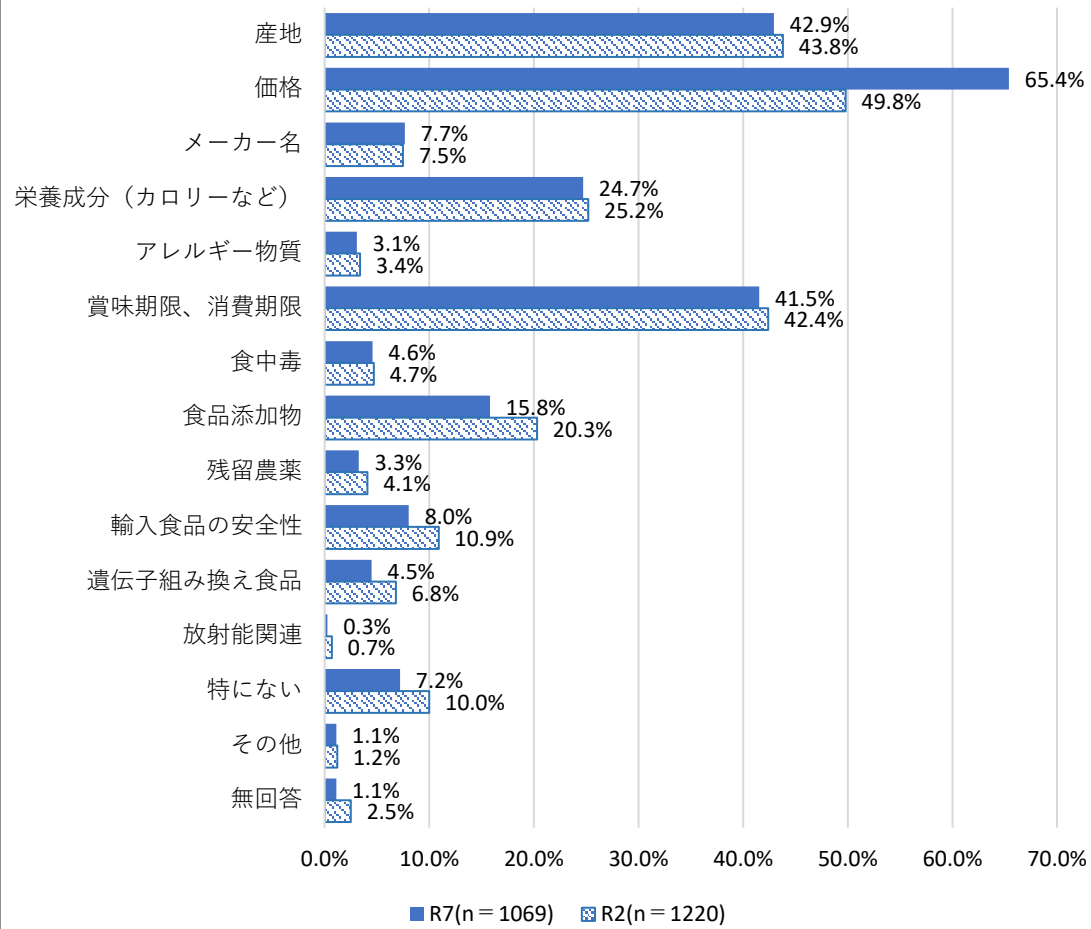


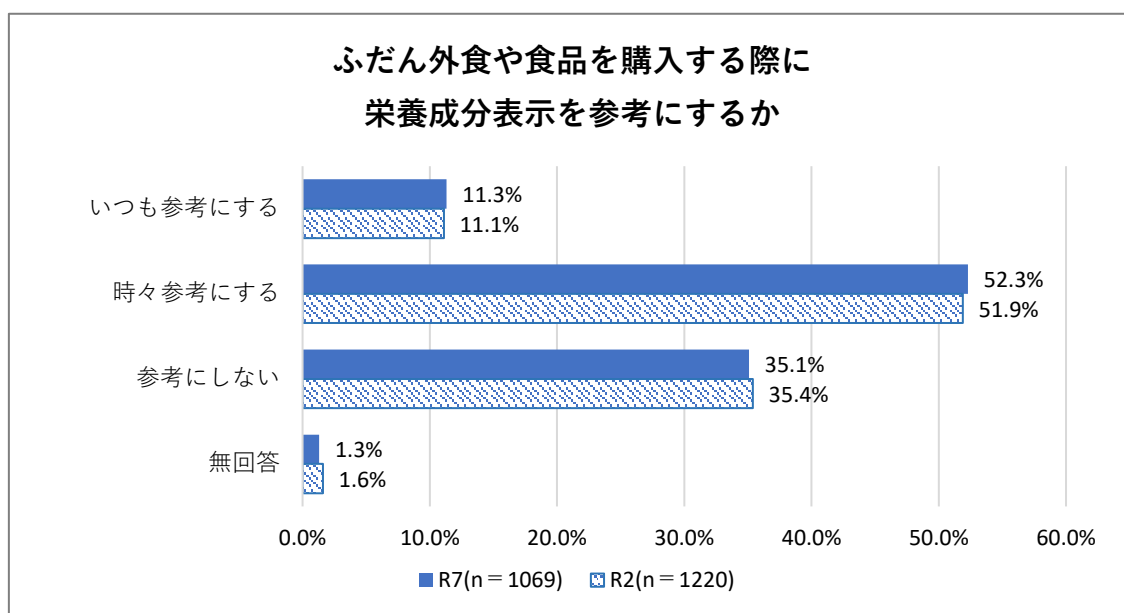
中食を利用する理由

(中食を利用すると答えた方が回答)



食について関心のあること【複数回答】

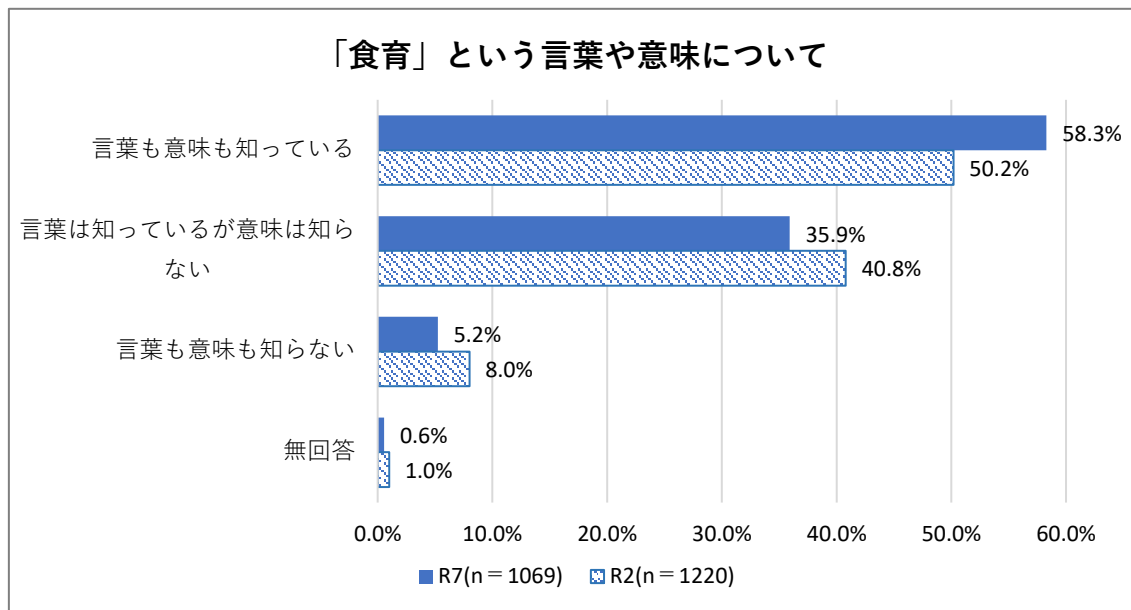




R 7

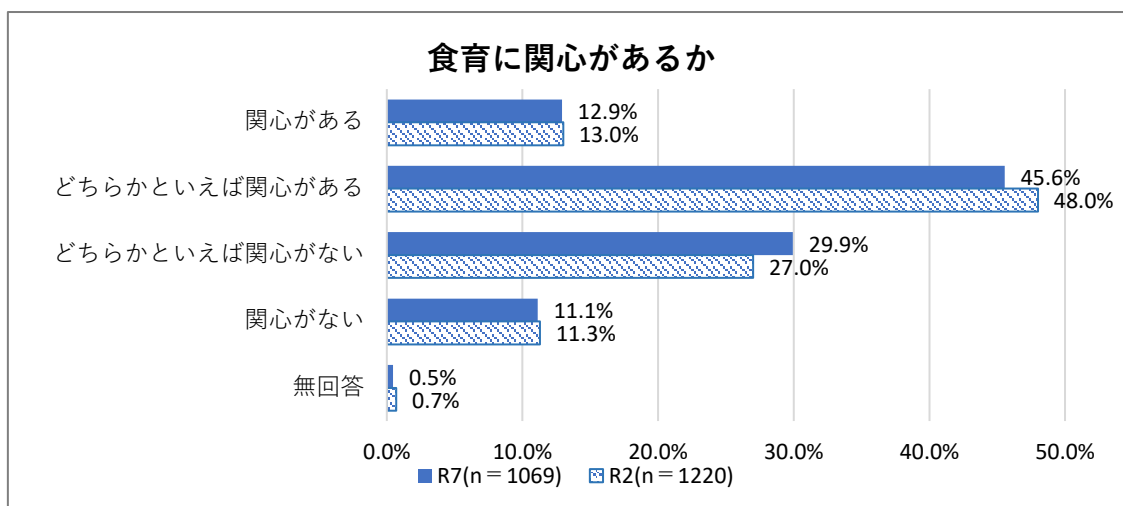
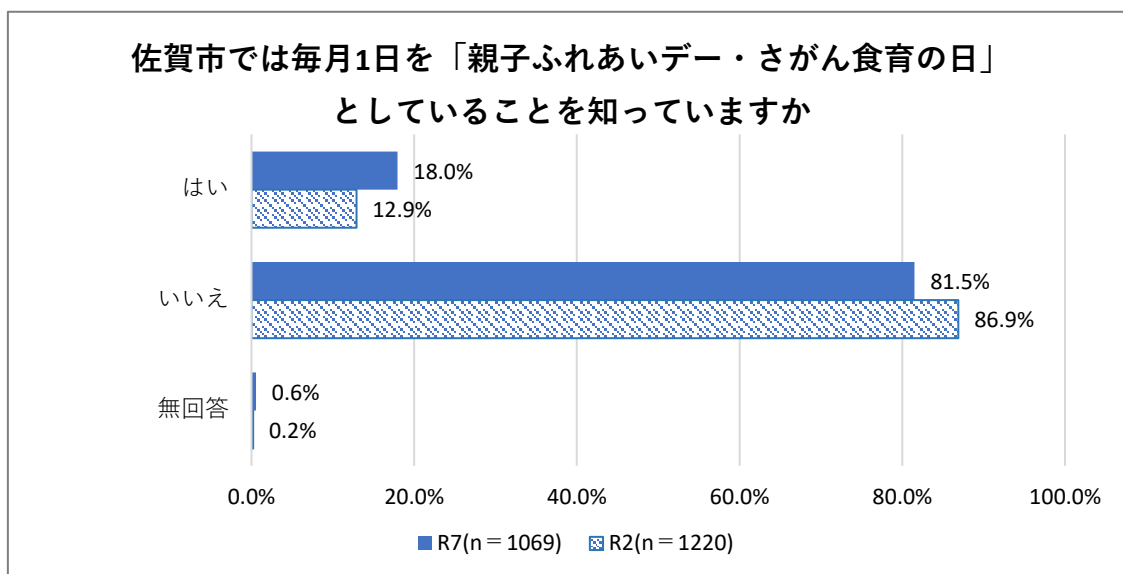
	いつも参考に する		時々参考にする		参考にしない		無回答		計	
20 歳代	9	7.7%	48	41.0%	59	50.4%	1	0.9%	117	100.0%
30 歳代	18	11.8%	76	49.7%	59	38.6%		0.0%	153	100.0%
40 歳代	20	10.3%	97	49.7%	76	39.0%	2	1.0%	195	100.0%
50 歳代	30	10.9%	161	58.5%	82	29.8%	2	0.7%	275	100.0%
60 歳代	44	13.5%	176	54.0%	97	29.8%	9	2.8%	326	100.0%
無回答		0.0%	1	33.3%	2	66.7%		0.0%	3	100.0%
計	121	11.3%	559	52.3%	375	35.1%	14	1.3%	1069	100.0%

(3) 食育について



R 7

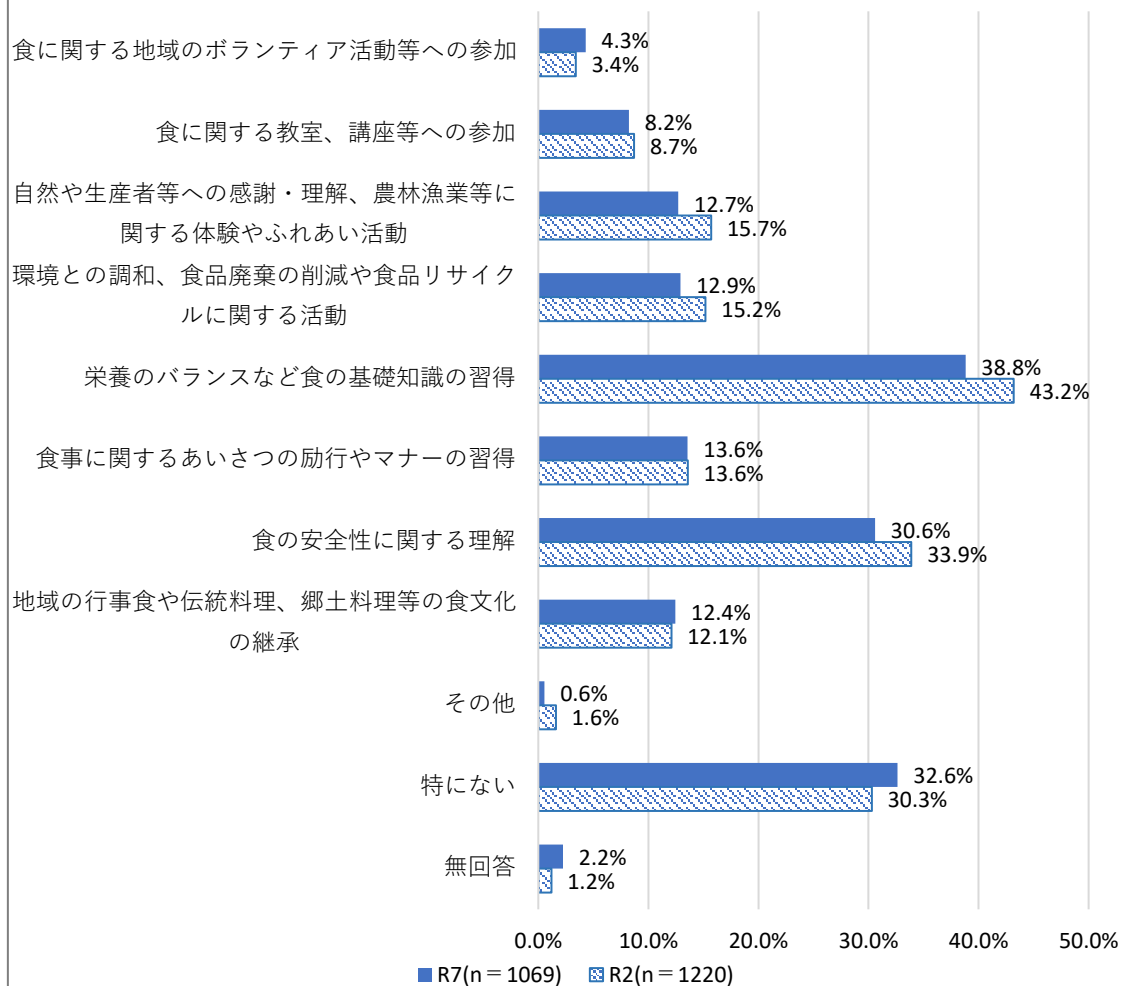
	言葉も意味も 知っている		言葉は知っている が意味は知らない		言葉も意味も 知らない		無回答		計	
20 歳代	60	51.3%	52	44.4%	5	4.3%		0.0%	117	100.0%
30 歳代	92	60.1%	54	35.3%	7	4.6%		0.0%	153	100.0%
40 歳代	119	61.0%	62	31.8%	13	6.7%	1	0.5%	195	100.0%
50 歳代	164	59.6%	100	36.4%	9	3.3%	2	0.7%	275	100.0%
60 歳代	186	57.1%	115	35.3%	22	6.7%	3	0.9%	326	100.0%
無回答	2	66.7%	1	33.3%		0.0%		0.0%	3	100.0%
計	623	58.3%	384	35.9%	56	5.2%	6	0.6%	1069	100.0%

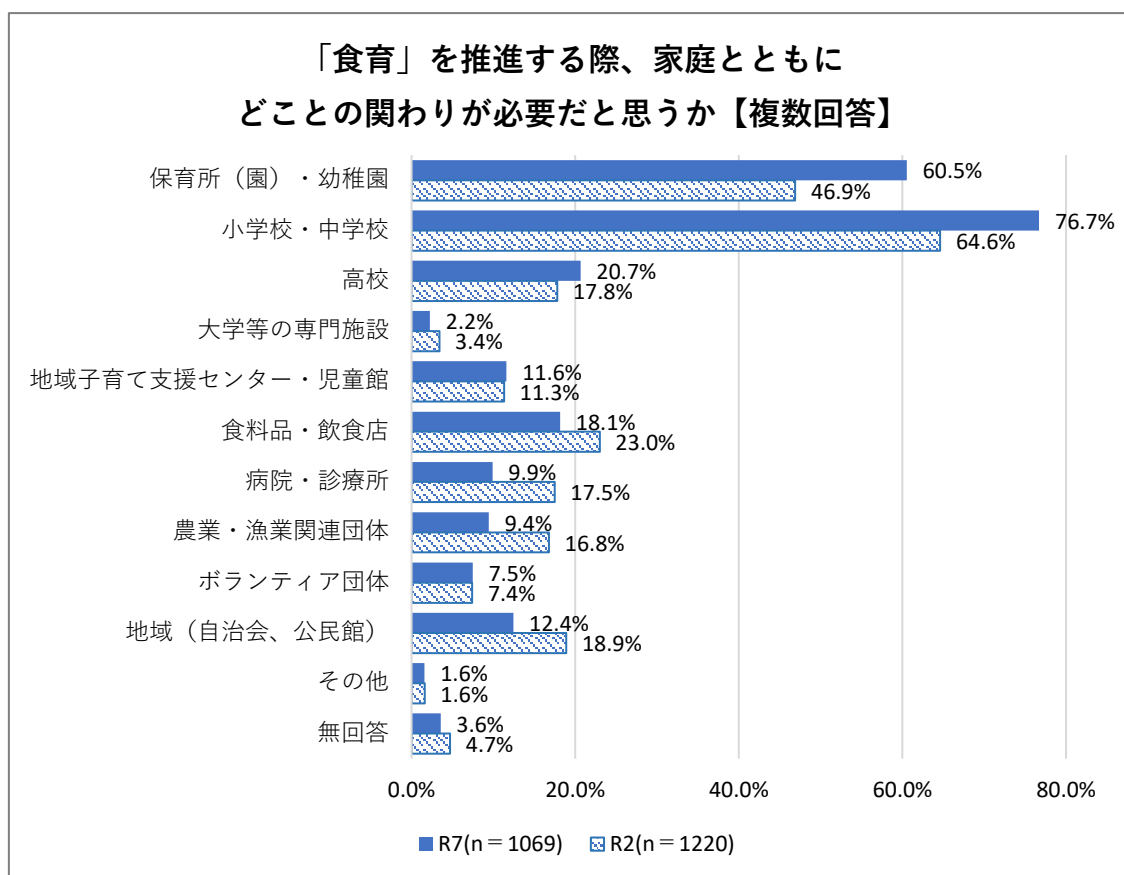
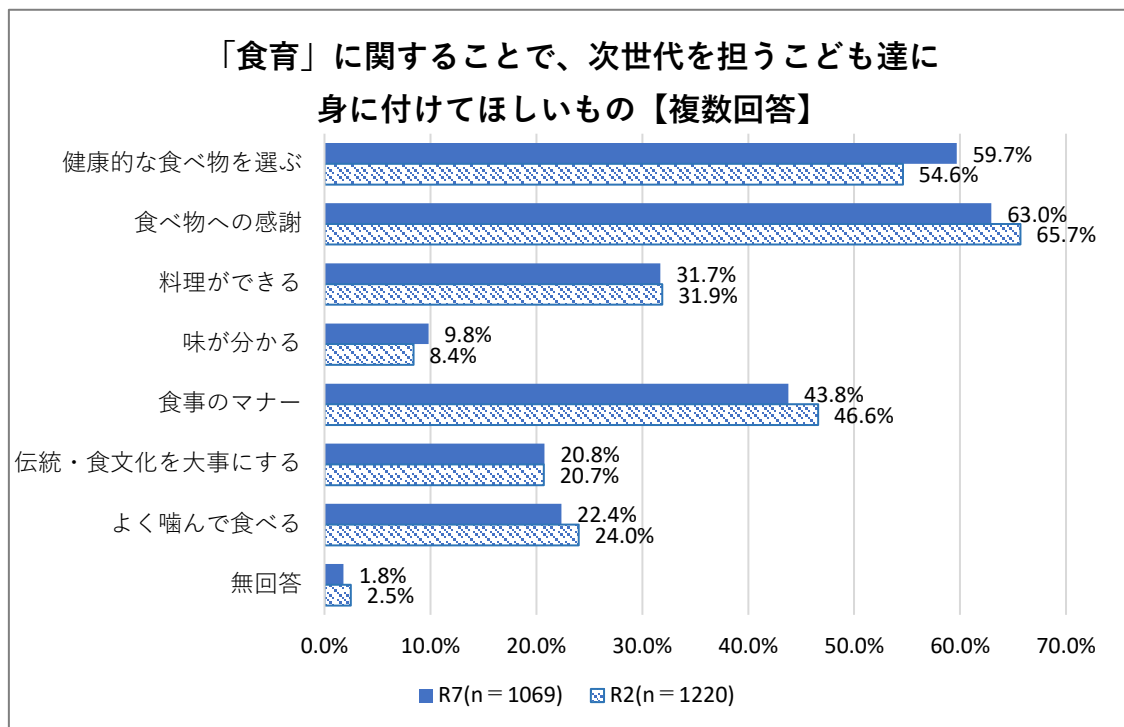


R 7

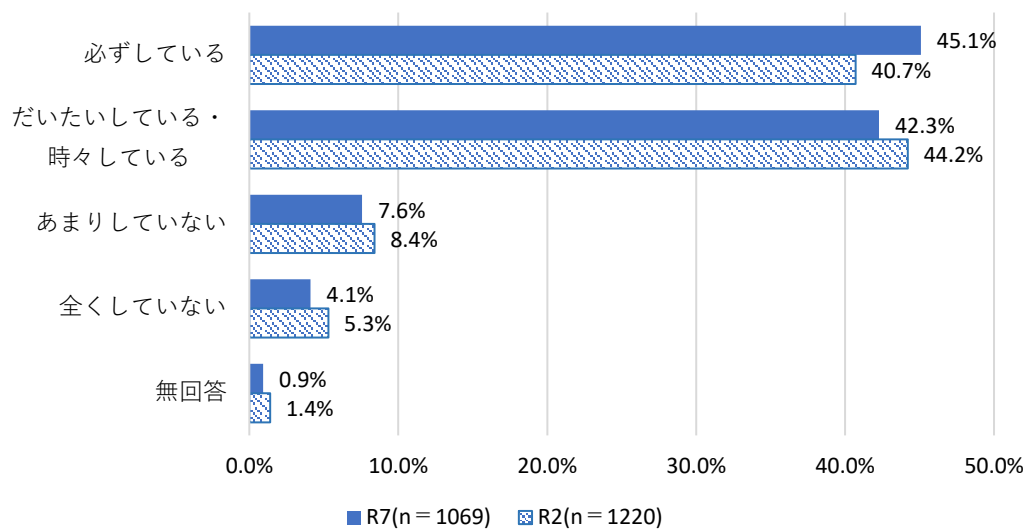
	関心がある		どちらかといえ ば関心がある		どちらかといえ ば関心がない		関心がない		無回答		計	
20 歳代	7	6.0%	52	44.4%	35	29.9%	23	19.7%		0.0%	117	100.0%
30 歳代	25	16.3%	75	49.0%	33	21.6%	20	13.1%		0.0%	153	100.0%
40 歳代	27	13.8%	91	46.7%	52	26.7%	24	12.3%	1	0.5%	195	100.0%
50 歳代	36	13.1%	132	48.0%	84	30.5%	21	7.6%	2	0.7%	275	100.0%
60 歳以上	42	12.9%	136	41.7%	115	35.3%	31	9.5%	2	0.6%	326	100.0%
無回答	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%		0.0%		0.0%	3	100.0%
計	138	12.9%	487	45.6%	320	29.9%	119	11.1%	5	0.5%	1069	100.0%

食育で取り組みたいこと、取り組んでいること【複数回答】

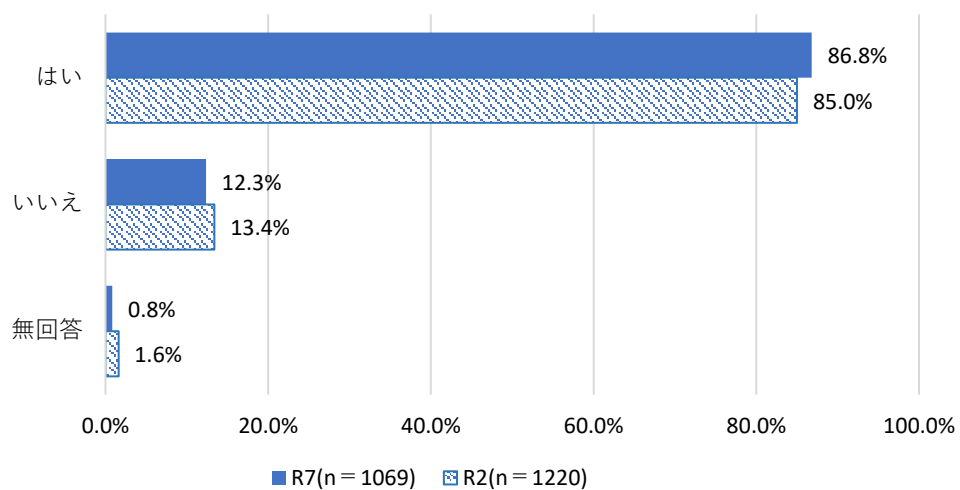




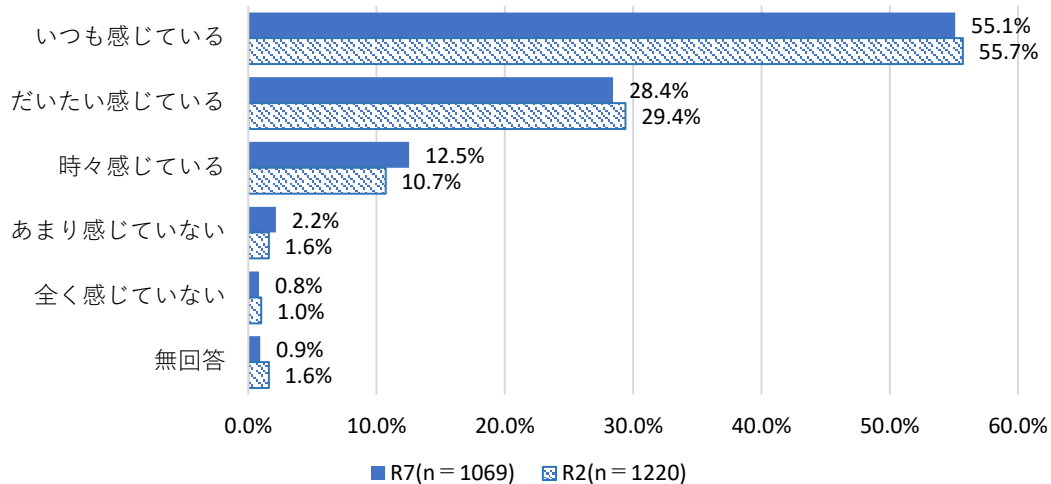
食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」の あいさつをしているか



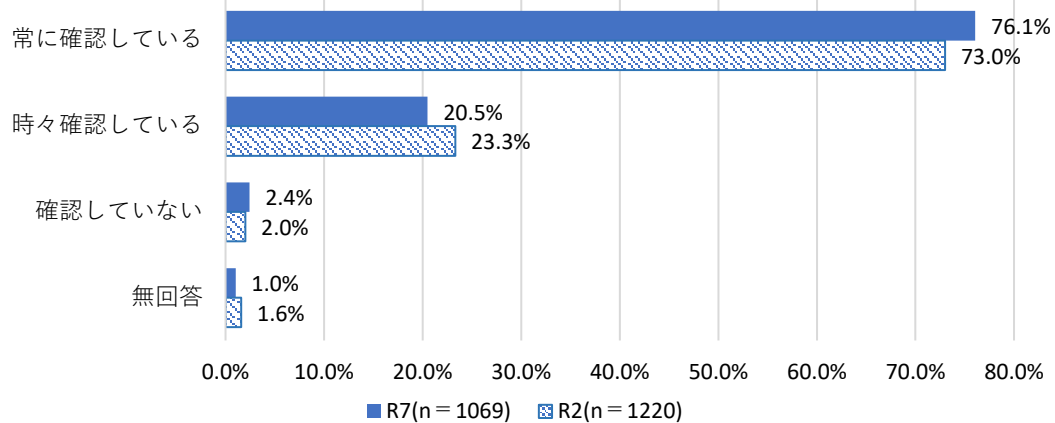
お箸を正しく持つことができるか

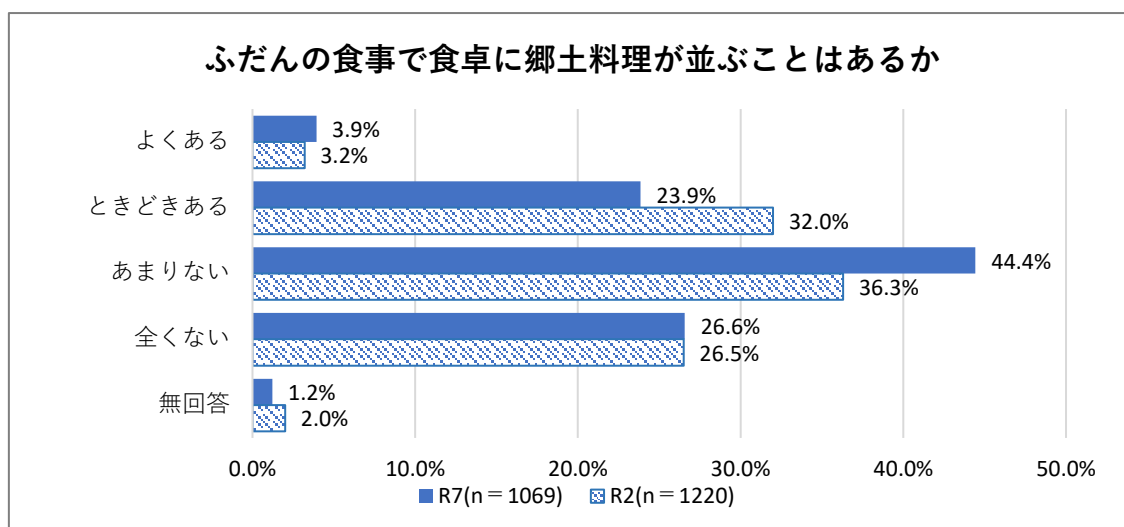
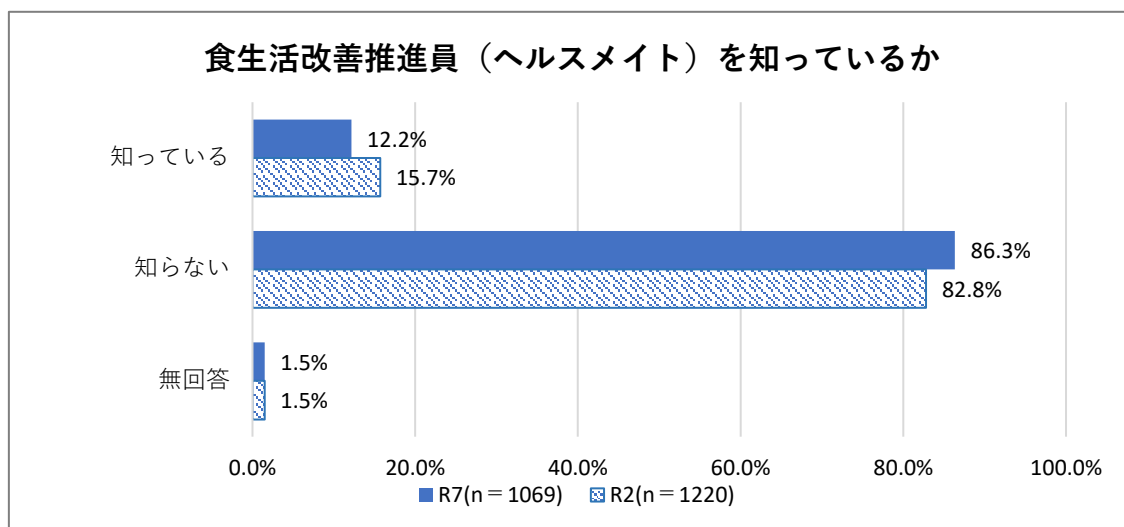


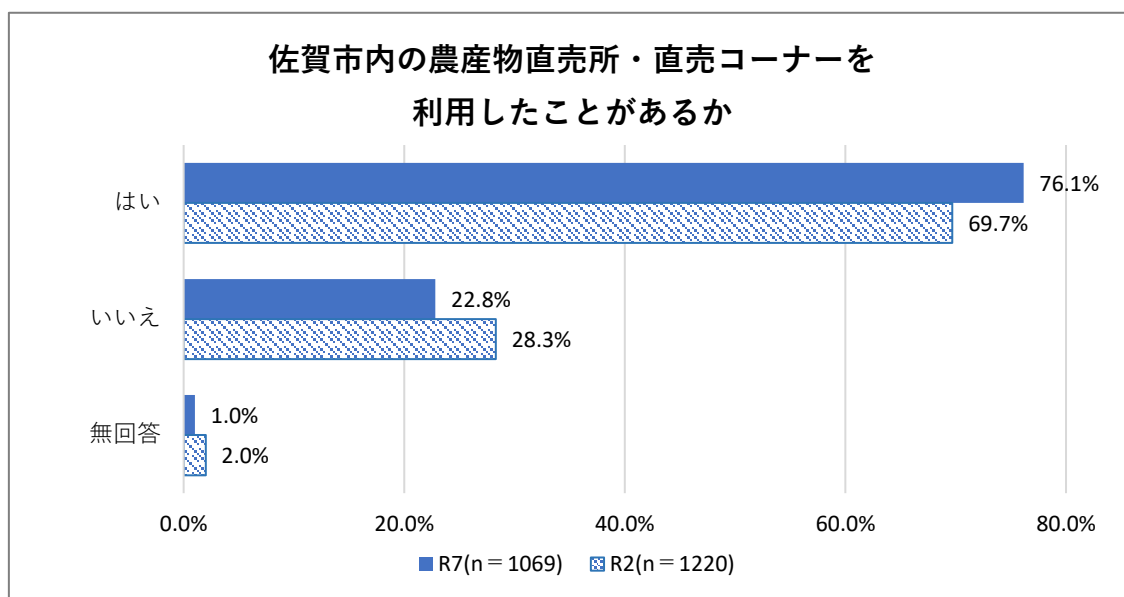
食品産業や家庭において食べ残しや食品廃棄が発生している
 ことに関して、「もったいない」と感じるか



ふだん調理や飲食する際、
 消費期限や賞味期限を確認しているか

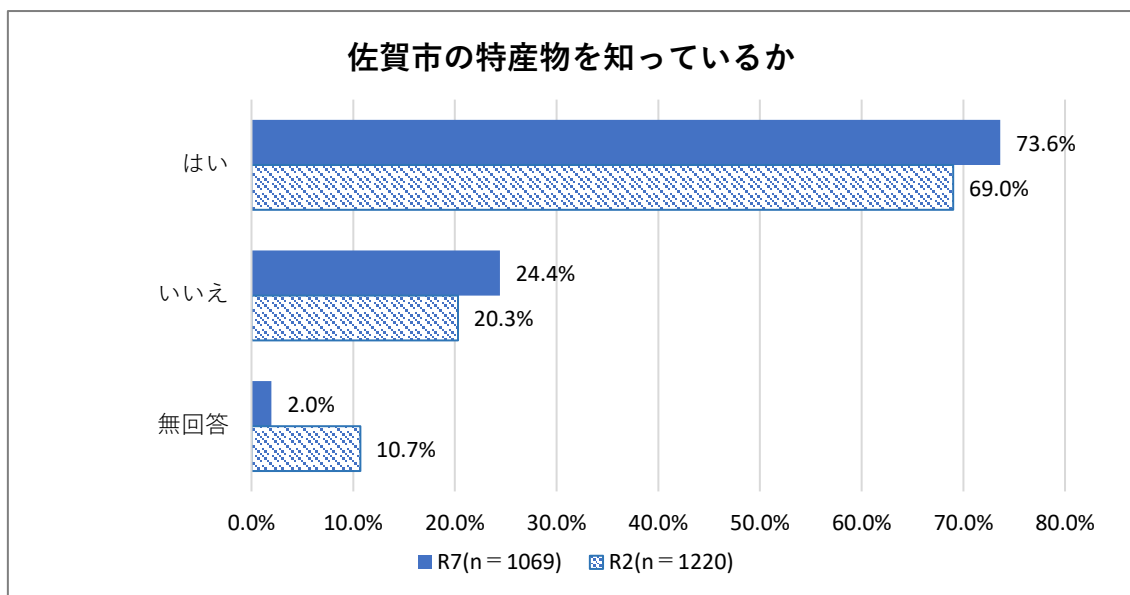
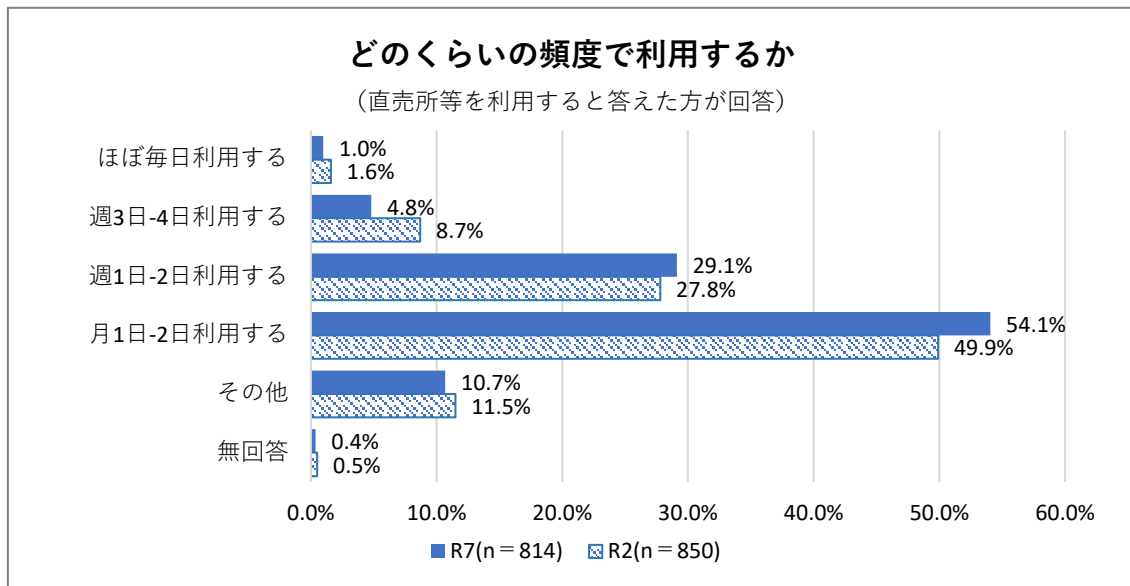






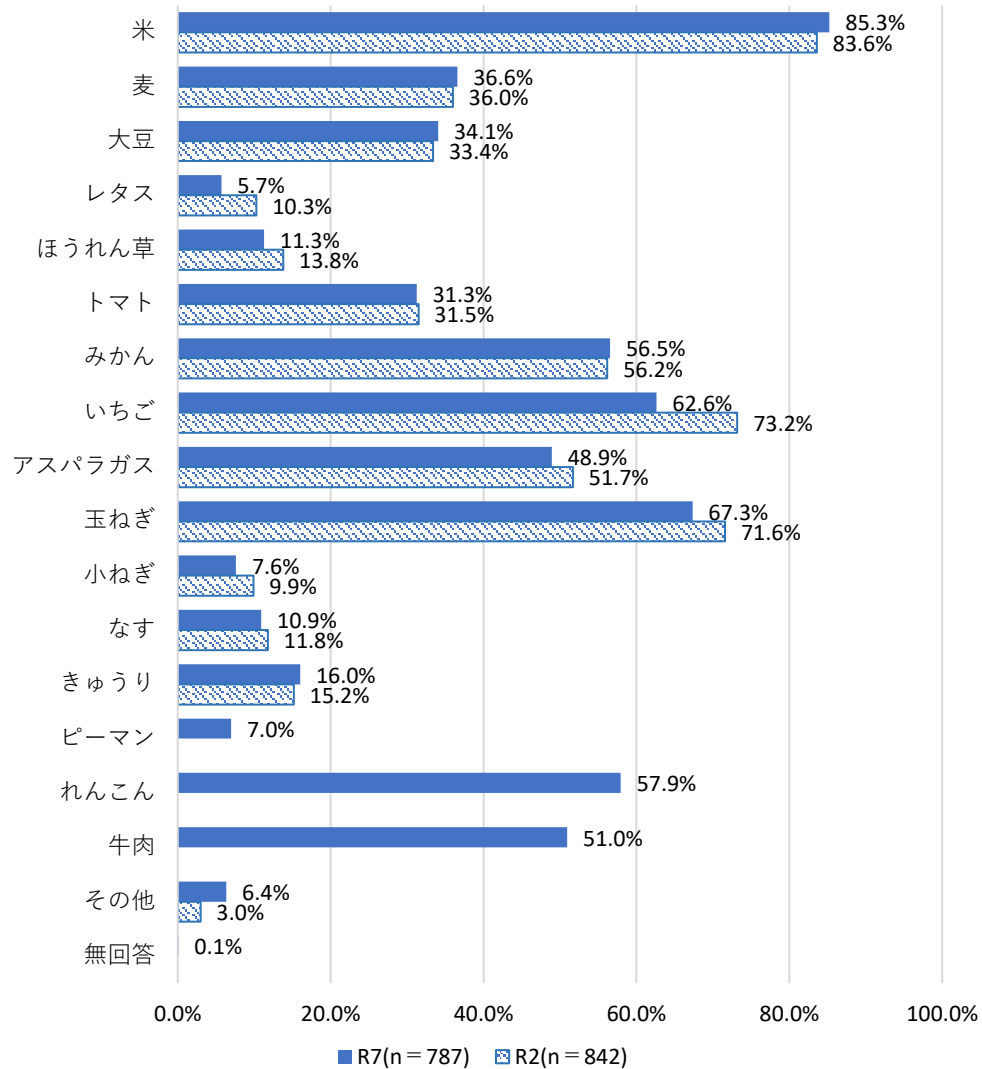
R 7

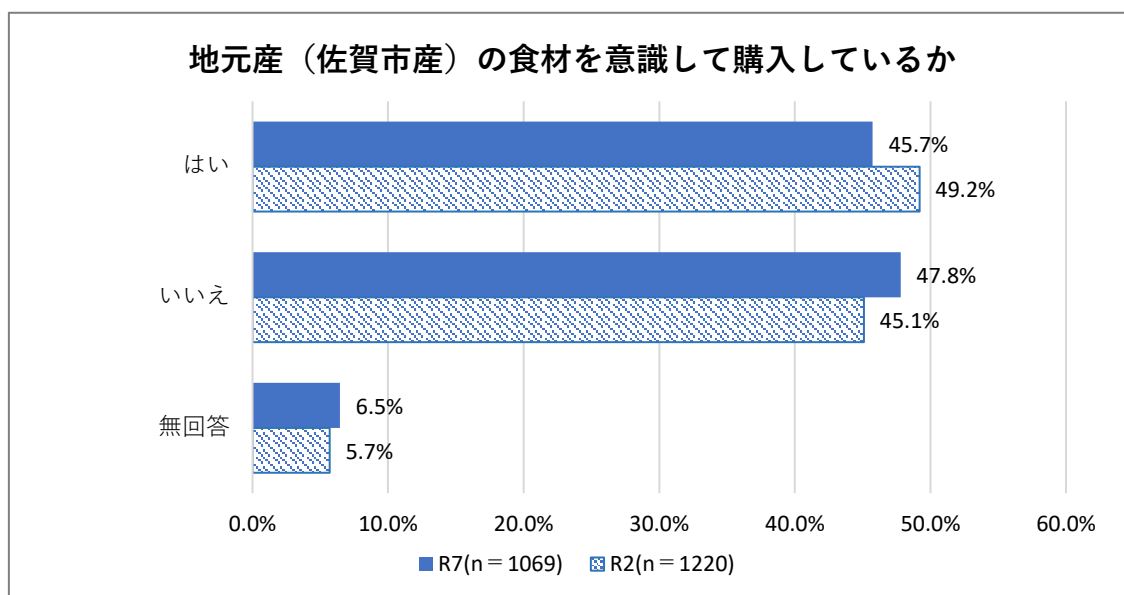
	はい		いいえ		無回答		計	
20 歳代	63	53.8%	54	46.2%		0.0%	117	100.0%
30 歳代	115	75.2%	38	24.8%		0.0%	153	100.0%
40 歳代	151	77.4%	43	22.1%	1	0.5%	195	100.0%
50 歳代	225	81.8%	47	17.1%	3	1.1%	275	100.0%
60 歳以上	259	79.4%	61	18.7%	6	1.8%	326	100.0%
無回答	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%	3	100.0%
計	814	76.1%	244	22.8%	11	1.0%	1069	100.0%



知っている佐賀市の特産物【複数回答】

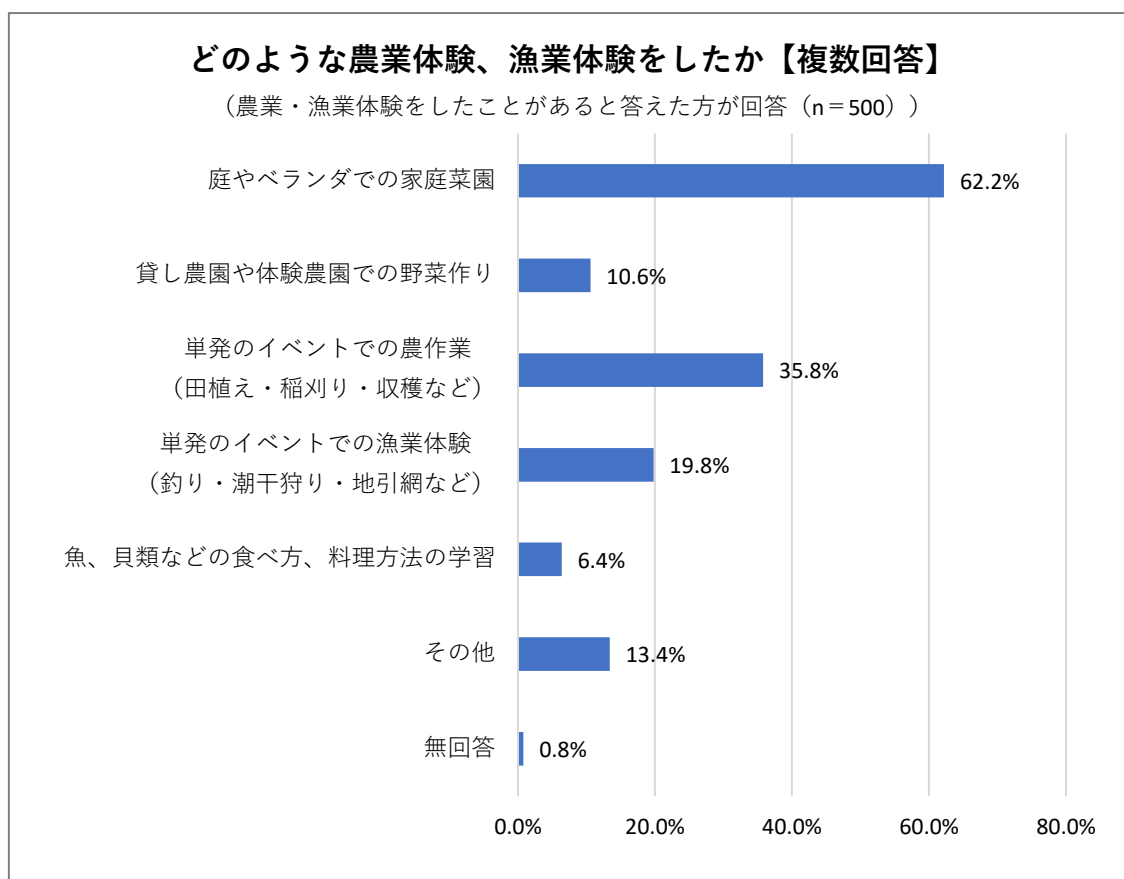
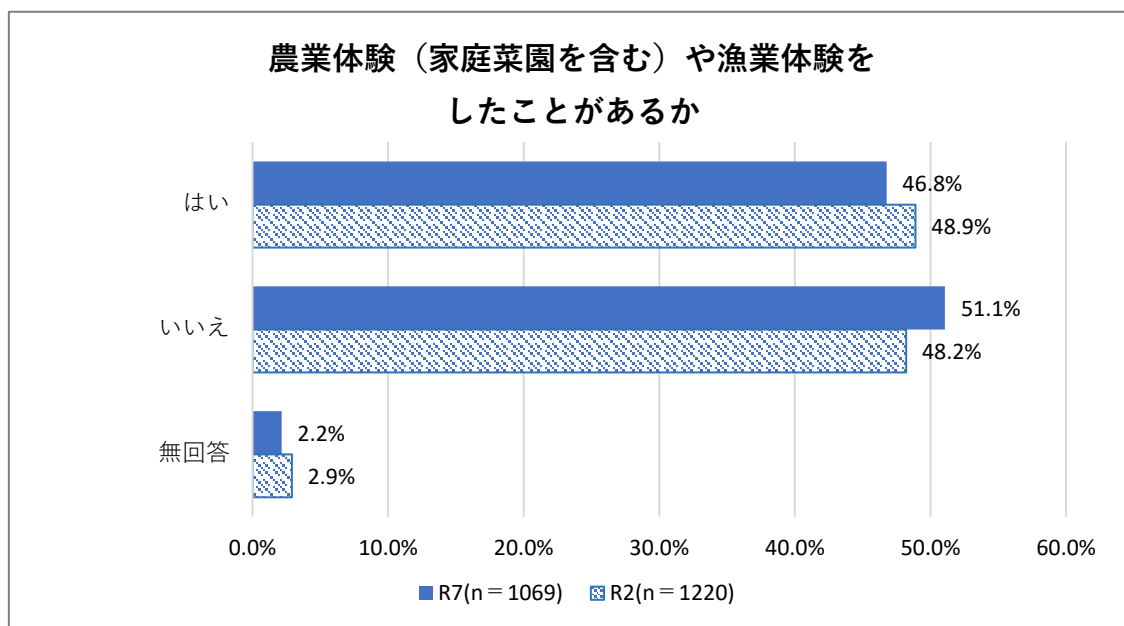
(佐賀市の特産物を知っていると答えた方が回答)

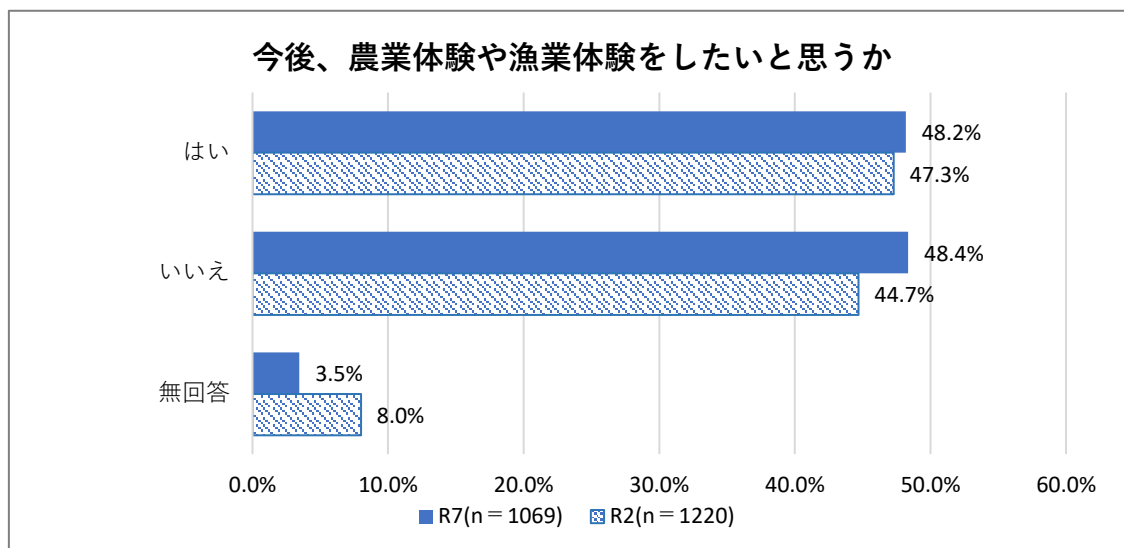


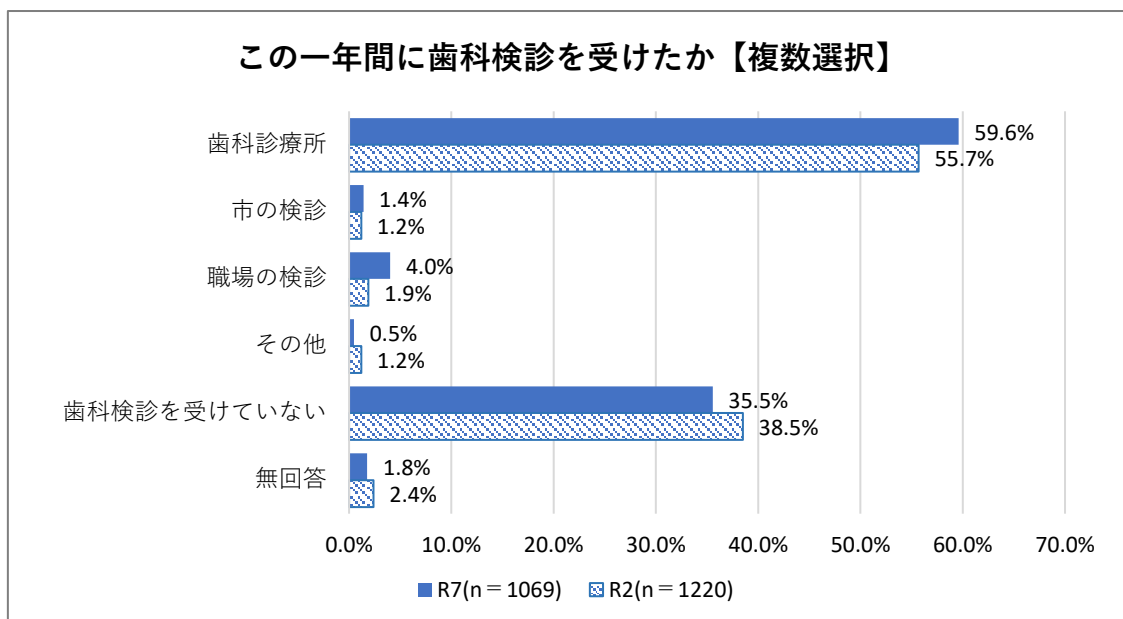
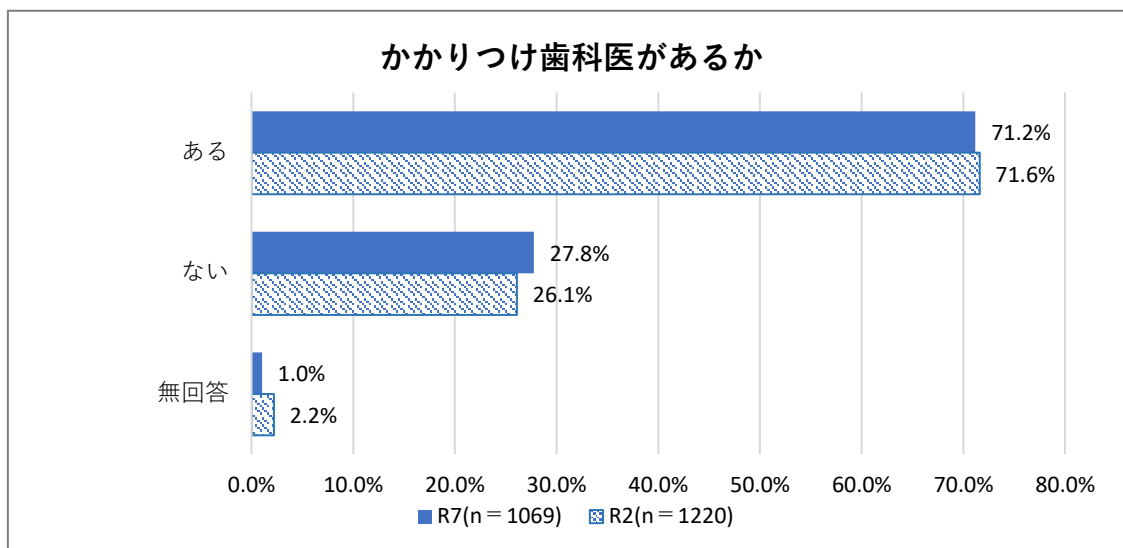


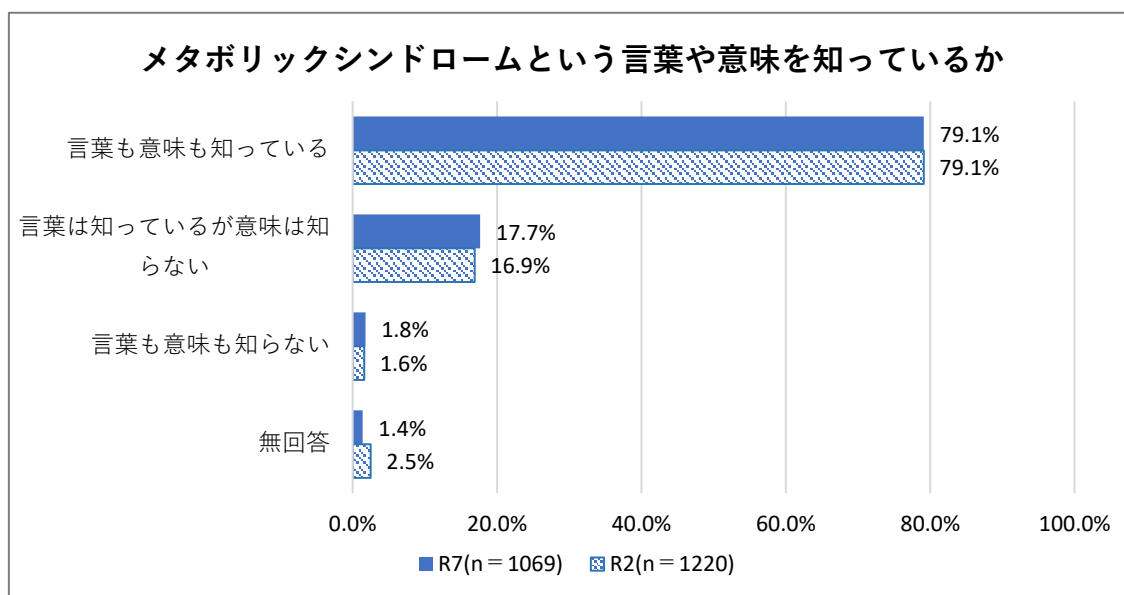
R 7

	はい		いいえ		無回答		計	
20 歳代	36	30.8%	78	66.7%	3	2.6%	117	100.0%
30 歳代	59	38.6%	89	58.2%	5	3.3%	153	100.0%
40 歳代	85	43.6%	96	49.2%	14	7.2%	195	100.0%
50 歳代	143	52.0%	119	43.3%	13	4.7%	275	100.0%
60 歳以上	166	50.9%	127	39.0%	33	10.1%	326	100.0%
無回答		0.0%	2	66.7%	1	33.3%	3	100.0%
計	489	45.7%	511	47.8%	69	6.5%	1069	100.0%





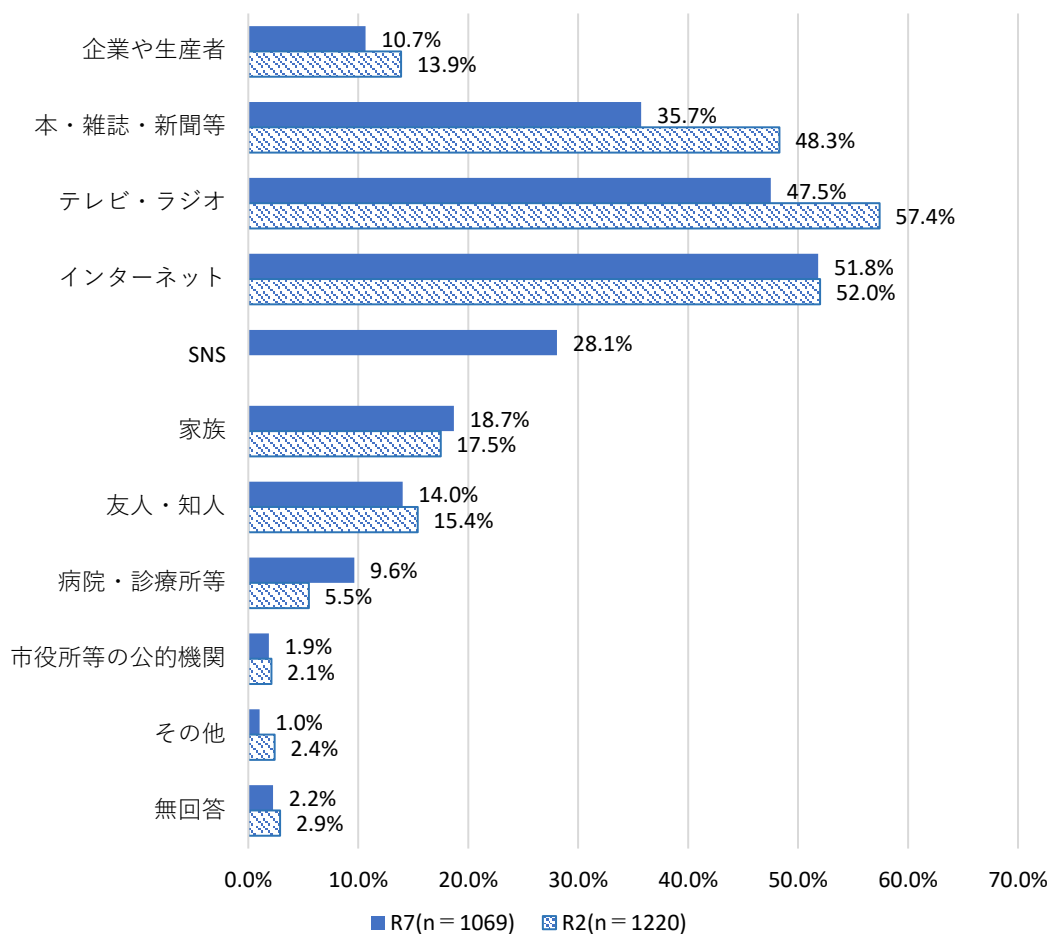




R 7

	言葉も意味も 知っている		言葉は知っている が意味は知らない		言葉も意味も知 らない		無回答		計	
20 歳代	87	74.4%	26	22.2%	2	1.7%	2	1.7%	117	100.0%
30 歳代	127	81.4%	23	14.7%	3	1.9%	3	1.9%	156	100.0%
40 歳代	154	80.2%	33	17.2%	5	2.6%		0.0%	192	100.0%
50 歳代	219	79.6%	48	17.5%	4	1.5%	4	1.5%	275	100.0%
60 歳以上	257	78.8%	58	17.8%	5	1.5%	6	1.8%	326	100.0%
無回答	2	66.7%	1	33.3%		0.0%		0.0%	3	100.0%
計	846	79.1%	189	17.7%	19	1.8%	15	1.4%	1069	100.0%

栄養や食品に関する情報をどこから得ているか【複数回答】



佐賀市が「朝ラジ まなざし 朝ごはん」に取り組んでいることを知っているか

