

## 水痘（みずぼうそう）予防接種の説明

接種対象年齢	生後12月から36月に至るまで（誕生日の前日まで）
望ましい接種年齢	生後12月から生後15月に至るまでに1回目を接種 2回目の接種は、初回接種終了後6月から12月に至るまでの間隔をおいて接種
ワクチンの種類	弱毒生ワクチン
予防する病気	<p>&lt;水痘（みずぼうそう）&gt;</p> <p>水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹を伴う急性の伝染性疾患です。毎年約100万人の患者が発生していると推定されます。そのほとんどが9歳以下であり、空気感染し、強い伝染力を持ち、家族内での接触では90%が発症してしまうと報告されています。</p> <p>症状としては、2週間程度の潜伏期間を経て、掻痒を伴う発疹を生じ、発疹は全身に広がり、紅斑、丘疹を経て水疱となり、最終的に痂皮化します。一般的には軽症ですが、重症化し入院や死亡に至る例もあります。</p>
接種回数	<p>● 標準的な接種</p> <p>2回 生後12月から15月に至るまで                      初回接種終了後6月から12月に至るまで</p> <p style="text-align: center;"> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">1回目</span> <span style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">→</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">2回目</span> </p> <p style="text-align: center;">3か月以上あける</p>
実施時期	年間通して実施
実施場所	個別予防接種実施医療機関
注意事項	既に水痘（水ぼうそう）に罹患したことがある者は接種対象外とする。
副反応	水痘ワクチンは弱毒生ワクチンですから、ウイルスが体内で増えます。健康な子ども、成人には接種後1～3週間頃、ときに発熱、発疹が現れることがありますが、一過性で通常数日中に消失します。悪性腫瘍や白血病、ネフローゼの患者では接種後14～30日に発熱を伴った丘疹、水疱性発疹がでることがあります。
備考	各医療機関に予約の有無や時間を確認してください。 必ず体温を測って、予診票と母子健康手帳を持っていきましょう。

## 予防接種を受けに行く前に

### 予防接種に行く前のチェック

- お子さんの体調はよいですか。
- 今日受ける予防接種について、必要性、効果及び副反応など理解していますか。わからないことがあれば、質問をメモにしておきましょう。
- 母子健康手帳は持ちましたか。
- 予診票の記入は済みましたか。

## 1. 接種を受ける前に

予防接種は体調のよい時に受けるのが原則です。日頃から保護者の方はお子さんの体質、体調など健康状態によく気を配ってください。そして気にかかることがあれば、あらかじめかかりつけ医や佐賀市健康づくり課にご相談ください。

安全に予防接種を受けられるよう、保護者の方は、以下のことに注意の上、当日に予防接種を受けるかどうか判断してください。

- (1) 当日は、朝からお子さんの状態をよく観察し、ふだんと変わったところのないことを確認するようにしましょう。  
予防接種を受ける予定であっても、体調が悪いと思ったら、かかりつけ医に相談の上、接種をすることが判断するようにしましょう。
- (2) 受ける予定の予防接種について、必要性や副反応についてよく理解しましょう。わからないことは、接種を受ける前に接種医に質問しましょう。
- (3) 「母子健康手帳」を必ず持っていきましょう。
- (4) 予診票は、接種する医師への大切な情報です。責任をもって記入するようにしましょう。
- (5) 予防接種を受けるお子さんの日頃の健康状態をよく知っている保護者の方が連れて行きましょう。

## 2. 接種を受けた後

- (1) 予防接種を受けた後 30 分間程度は、医療機関（施設）でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。急な副反応が、この間に起こることがまれにあります。
- (2) 接種後、生ワクチンでは 4 週間、不活化ワクチンでは 1 週間は副反応の出現に注意しましょう。
- (3) 接種部位を清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすることはやめましょう。
- (4) 当日ははげしい運動は避けましょう。
- (5) 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

【お問合せ先】

佐賀市役所 健康づくり課 予防接種係

0952-40-7279