

未来に向けた健康投資に！
私たちが職場の健康をトータルサポート

健康投資で未来を変える！

佐賀市の 健康づくり講座

生産性の向上

事業所のイメージアップ

従業員の健康増進

費用
無料



初回



2回目以降

健診結果活用法講座

健診結果の見方や
活用法

ラジオ体操講座

正しいラジオ体操と
その効果



メンタルヘルス講座

ストレスとの付き合い方、
心の健康づくりについて



歯科保健教室

歯と口の健康を
保つポイントとは



対 象 佐賀市内の事業所
実 施 日 平日（9時～17時）
実 施 時 間 1時間程度（応相談）
申し込み方法 電話またはEメール（原則2か月前まで）

問い合わせ

佐賀市健康づくり課
（健康推進係）

TEL：0952-40-7283
kenko@city.saga.lg.jp