気づかないうちに
進行する…

# その不調、歯周病かも?

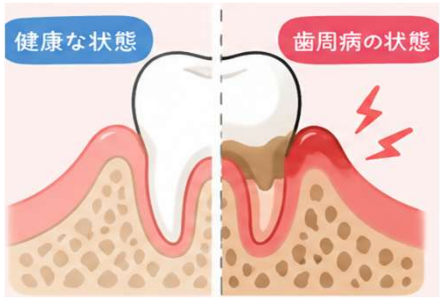
忙しい毎日でも、
お口の中ではこんなことが
起きています。



ずっと
健康な歯で、
仕事もプライベートも
楽しもう!

## 1 歯周病とは

歯を支える歯ぐきや骨が細菌の感染によって炎症を起こし、**少しずつ壊れていく**状態です。




## 2 こんなサイン、ありませんか?


歯みがきで血が出る


歯ぐきが赤く腫れる


口臭が気になる


歯がグラつく

## 3 働き世代にも増えています

30代から増え始め、気づかないうちに進行することも。


ストレス


不規則な食生活


たばこ

こうした生活習慣が歯周病の**リスクを高めます。**

## 忙しい今こそ!

詳細は二次元コードから
佐賀市のホームページを
ご覧ください。







どちらも**無料**です!

▲【歯科保健教室】

▲【歯周病検診】

佐賀市 健康づくり課　（歯科保健教室のこと）健康推進係　:Tel:0952-40-7283
（歯周病検診のこと）　保健予防一係　:Tel:0952-40-7281