

未来に向けた健康投資に！
私たちが職場の健康をトータルサポート

健康投資で未来を変える！

費用
無料

佐賀市の 健康づくり講座

生産性の向上

事業所のイメージアップ

従業員の健康増進



- ①健診結果活用法講座
- ②健康増進に関するもの

- ①健診結果の見方や活用法
- ②健康増進に関する様々な内容
(例)熱中症等、要相談

- ③ラジオ体操講座

正しいラジオ体操と
その効果



- ④メンタルヘルス講座

ストレスとの付き合い方、
心の健康づくりについて



- ⑤歯科保健教室

歯と口の健康を
保つポイントとは



対 象
実 施 日
実 施 時 間
申し込み方法

佐賀市内の事業所
平日（9時～17時）
1時間程度(応相談)
電話またはEメール(原則2か月前まで)

問い合わせ

佐賀市健康づくり課
(健康推進係)

TEL：0952-40-7283
kenko@city.saga.lg.jp