

働く人の毎日を支える、歯と口の健康

～お口の健康チェック 最後に受けたのはいつですか？～

歯や口のトラブルは、むし歯や歯周病だけでなく、
食事のしづらさ・集中力の低下・体調不良など、日々
の仕事や生活にも影響を与えることがあります。

忙しさから、受診やケアが後回しになりがちですが、
定期的な歯科検診は、歯と口の健康を守る大切な機会
です。

佐賀市の出張歯科保健教室や歯周病検診を受けて、
歯の健康を見直してみませんか？

■出張歯科保健教室（無料・要申込）

対象	佐賀市内の事業所・団体等
内容	歯科医師の講話、個別相談（定員あり） 歯科衛生士のブラッシング指導、 染め出し検査（希望制） ★参加者全員に歯ブラシをプレゼント
時間	原則平日9時～17時の1時間程度
申込先	健康づくり課 健康推進係 TEL 0952-40-7283 ※人数、時間、内容等調整可能です。 ご相談ください。 ※開催希望日の1ヶ月前までに 申込みください。  ▲ 【出張歯科保健教室】 https://www.city.saga.lg.jp/main/67934.html

■歯周病検診（無料・要予約）

対象	佐賀市に住民票がある20歳以上 （年度末年齢）
内容	歯科医師の歯と歯肉の検査 歯科衛生士のブラッシング指導
自己負担額	無 料
検診会場 予約先	佐賀県健診・検査センター （佐賀市水ヶ江一丁目12番10号） 予約先：佐賀県健康づくり財団 TEL 0952-37-3314 ※検診日は予約の際に 確認ください。  ▲ 【歯周病検診】 https://www.city.saga.lg.jp/main/67996.html

