



健康ひろげ隊「ラジ＆ウォーク」会場 (R8.4.16時点)

歩こう。
さがし。

開催日		グループ名	集合場所	集合時間	歩く距離km
月	毎週	城内公園ウォーク	城内公園(博物館前)	9時30分	5.5km
		富士ウォーキング	古湯キャンプテラス	9時30分	6km
	第1・第3週 月2回	金立はがくれの里ウォーキング	金立公民館 (7月～9月は金立コスモス公園)	9時30分	6km～ 10km
				9時30分	
火	毎週	勸興ウォーク	勸興公民館	10時00分	4.5km
水	毎週	兵庫ひょうたん島ウォーク	ひょうたん島公園四季のめぐみ館	9時30分	5～7km
		大和ウォーキング	春日公民館 (7月～9月は水ものがたり館)	9時30分	5km
				9時30分	5km
		西与賀ブル・スタウォーキング	西与賀公民館	9時30分	5km
木	毎週	巨勢ウォーキング	巨勢公園	9時30分	6～7km
		嘉瀬バルーンの里ウォーク	森林公園	9時30分	4km
金	毎週	日新ウォーキング	日新公民館	9時30分	5km

SAGATOCO

【問合せ先】佐賀市保健福祉部 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0952-40-7283

※夏季は、活動が中止になる場合があります。

