

第136回 市民糖尿病教室



佐賀県糖尿病対策キャラクター「ナナ」

■と き 令和8年11月14日(土) PM 1:30~

■ところ 佐賀市医師会立看護専門学校

(水ヶ江1丁目12番11号 ☎0952-23-1414)

事前申し込みが
必要です。

尿糖・尿たんぱく
血糖無料検査

……PM 1:30~2:00

糖尿病モデル食の
展示・指導

……PM 1:30~

講演1 ……PM2:15~

『お口から始まる糖尿病予防』

~歯科医師が伝えたい健康長寿の秘訣~

講師 野口歯科医院 院長 野口 忠裕 先生

講演2 ……PM2:50~

『糖尿病と運動療法』

~効率よくできる運動のコツ~

講師 佐賀県医療センター好生館
リハビリテーションセンター 吉原 純一 先生
副主任理学療法士

要事前申込

電話にて
申し込みください。
☎0952-23-1414

※入場無料

・当日、発熱・風邪症状等がある方はご参加をお控えください。



交通のご案内

- 佐賀駅(南口)よりタクシーで10分
- 佐賀駅バスセンターより15分
 - ◆路線番号6番:①佐賀城跡バス停
 - ◆路線番号20、21、23番:②大隈記念館入口バス停
 - ③竜谷高校北
 - ④竜谷高校南

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。

予 告

第137回 令和9年2月6日(土)

◎糖尿病モデル食の展示・指導(協力/佐賀県栄養士会)

◎主催/健康増進佐賀市民会議 ☎23-1414(佐賀市医師会事務局内)