

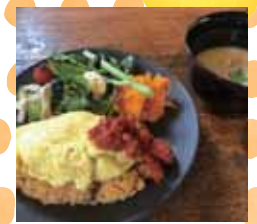
市報さが SAGA

令和 2 年

10 | 1

No.361

OCTOBER
2020



GO TO
みつせ
高原





▲情報誌の表紙です。



みつせ高原キャンペーン

9月18日(金)～12月31日(木)

みつせ高原キャンペーン実行委員会では情報誌を作成し、三瀬村を中心としたお店を紹介しています。

情報誌は、佐賀市役所本庁・各支所、キャンペーン加盟店に設置しています。

■プレゼントスタンプラリー

期間中、お店のスタンプを集めて応募すると、抽選でプレゼントが当たります。スタンプ1個から応募できます。

■対象店舗

情報誌に掲載の加盟店(41店舗)

※加盟店等の詳細は、情報誌でご確認ください。

◎問い合わせ

三瀬支所 総務・地域振興グループ ☎56・2111 FAX56・2912 ✉somu.mt@city.saga.lg.jp

●台風第10号に関連する支援制度等について(詳しくはお問い合わせください)

件名	対象	担当部署・連絡先
1 被災証明・被災届出証明の発行	佐賀市において災害により住宅等に被害を受けた人	福祉総務課 ☎40・7249 FAX40・7393 ✉fukushisomu@city.saga.lg.jp
2 各種証明書等の手数料免除 ※住民票の写し、印鑑証明書、戸籍謄(抄)本、所得(課税)証明など	「罹災証明書等」の交付を受けた人(災害による手続きに必要な場合) ※免除期間：罹災した日から1年以内(ただし、個人番号カードの再交付は3カ月以内) ※コンビニ・本庁マルチコピー機での交付は免除対象外	市民生活課 ☎40・7081 FAX28・9188 ✉shimin@city.saga.lg.jp
3 市税の納税の猶予	災害により被害を受けた納税義務者	納税課 ☎40・7076、40・7077 FAX25・5408 ✉nozei@city.saga.lg.jp
4 市・県民税の減免	一定規模以上の被害を受けた市・県民税の納税義務者(前年中の合計所得金額が1,000万円以下の人に限る)	市民税課 ☎40・7062 FAX25・5408 ✉shiminzei@city.saga.lg.jp
5 固定資産税(土地・家屋・償却資産)の減免	一定規模以上の被害を受けた固定資産税の納税義務者	資産税課 ☎40・7071 FAX25・5408 ✉shisanzei@city.saga.lg.jp
6 介護保険の減免(保険料・利用者負担額)	一定規模以上の被害を受けた介護保険第1号被保険者・要介護認定者 ※前年中の世帯の合計所得金額の合算額が1,000万円以下	高齢福祉課 ☎40・7284 FAX40・7393 ✉korei@city.saga.lg.jp 佐賀中部広域連合 業務課 ☎40・1135 FAX40・1165
7 水道料金・下水道使用料等の減免	台風が原因で水道管・給水装置等が破損し漏水した人	佐賀市上下水道局 業務課 ☎33・1313 FAX33・1336 ※川副町・東与賀町にお住まいの方は佐賀東部水道企業団 営業課(☎30・6212)にお尋ねください。
8 土砂等の除去または埋め戻し等の復旧作業に要する費用の助成	土砂災害により、住宅の敷地に被害を受けた市民	消防防災課 ☎40・7034 FAX24・3187 ✉shouboubousai@city.saga.lg.jp

三瀬に行こう

天高く、三瀬盛り上がる秋。今年も、豊かな自然やおいしい料理、天然温泉などを堪能する「みつせ高原キャンペーン」を開催中です。今回は、三瀬高原の素敵なスポットの中から一部をご紹介します。食べてよし、遊んでよし、泊まってよしの三瀬高原をお楽しみください。

観光農園でりんご狩り



10月は、早生ふじ・シナノスイート・秋茜・秋映・ぐんま名月(青りんご)など

これからいろんな品種のりんごがなりますので、ぜひお越しください！

●マルヤスりんご園 ☎56・2540

早生の津軽や秋映、11月から最盛期を迎えるふじなど10品種前後を栽培。11月下旬までりんご狩りが楽しめます。りんご食べ放題の上、弁当も持ち込み自由、バーベキューもできます。



●まるじゅんりんご園 ☎56・2244

市場へ出荷されておらず、直売が地方発送のみで味わえる貴重なりんご。アップルパイやりんごの生絞りジュースも大人気！運がよければ生キャラメルに出会えるかも！



りんご園オススメアップルパイ



500円



150円

自然を満喫！みつせレンタサイクル



みつせ CUBE(NPO 法人 Murark) ☎080・5206・6674

自転車で秋風を感じながら、三瀬を探索しませんか？



Facebook「みつせレンタサイクル」

期間限定

りんご園のお土産付きの『お得なコラボチケット』販売中！

■販売・利用期間 11月下旬まで(農園の開園期間)

■チケット料金 大人(中学生以上)2,000円
子ども(小学生以下)1,500円

※自転車・ヘルメットレンタル、農園入園料、お土産、保険料含む

家族と一緒に高原で遊ぼう

ばくちもあってよ～！



三瀬ルベール牧場
どんぐり村
☎56・2141

10月のイベント情報

(詳しくは高原キャンペーンの情報誌をチェック)

秋の収穫祭「さつまいも掘り体験」

秋のメインイベントの収穫祭。今年もさつまいもがたくさん実りました。泥んこになって「実りの秋」を体感しませんか？

■期間 10月31日(土)まで

■時間 平日：13時～15時
土日祝：10時～12時、13時～15時30分

■料金 1kg 300円

ハロウィーン仮装コンテスト

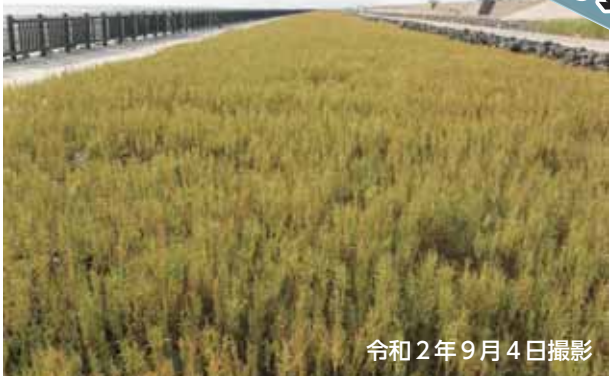
25日(日)午後

今年で15回目を迎える人気イベント。優勝者には素敵なプレゼントを差し上げます。

■受付 10時～ ※先着100組のため、早めにご来園ください。

■料金 無料





令和2年9月4日撮影

シチメンソウまつり・ライトアップ「中止」のお知らせ

10月下旬に開催予定だった「シチメンソウまつり・ライトアップ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

楽しみにされていた皆さんには申し訳ございませんが、ご理解のほどお願いします。

現在、シチメンソウ（2,500㎡・2.5区画）は、順調に生育しています。まつりは中止となりますが、晩秋の風物詩、美しく紅葉したシチメンソウが楽しめるよう願っています。

◎問い合わせ

シチメンソウまつり実行委員会事務局
（東与賀支所 総務・地域振興グループ内）
☎45・1022 FAX45・8023



大詫間の歴史を紹介した案内板が設置されました

県境を挟んで隣り合う川副町大詫間地区と大川市大野島地区の住民らでつくる「夢の島プロジェクト協議会」により、7月29日に県境の筑後川と早津江川の堤防道路に案内板がそれぞれ設置されました。

案内板には、江戸時代に佐賀藩と柳川藩が領有権を争い、神社の御幣を載せた柴（雑木）を流して境界線を定めたことや、1つの島に2つの県民が住む全国唯一の島であることなどが紹介されています。

◎問い合わせ

川副支所 総務・地域振興グループ
☎45・1111 FAX45・4642
✉somu.kw@city.saga.lg.jp



巨大な石が語りかけるパワースポット 巨石パーク

古くは肥前風土記にも記された巨石群。10メートルをはるかに超える石たちは、肥前国一の宮として栄えた興止日女神社のご神体と考えられています。

その大きさに驚くと共に、自然が生み出した造形の神秘を感じさせます。大きな石たちの間で、不思議な自然体験をお届けします。

■場所 大和町梅野329番地5

■開園時間 9時～17時（雨天時、年末年始は休園）

■駐車料金 軽・普通車／300円
大型車・マイクロバス／830円

■アクセス 佐賀大和ICから車で約3分

◎問い合わせ 巨石パーク管理棟 ☎64・2818
北部建設事務所 ☎58・2863



橋の駅ドロampa

橋の駅ドロampaは諸富鉄橋展望公園内にあります。店内では、新鮮な地元農産物や有明海の幸など、商品を豊富にそろえて販売しており、多くの人にお越しいただいています。

周辺には筑後川昇開橋をはじめ、徐福サイクルロード、中国から贈られた徐福像など見どころも満載です。

お近くに来られた際は、ぜひお立ち寄りください。

■場所 諸富町為重214-5

■営業時間 9時30分～18時

◎問い合わせ

橋の駅ドロampa ☎47・5209

写真で見る

地域情報



香椎神社

香椎神社は久保田町を代表する神社で、創建の歴史は古く安元3（1177）年までさかのぼると伝えられています。

毎年4月と10月には例大祭が開かれますが、今年は新型コロナウイルス感染防止のため、関係者のみの神事が執り行われます。

境内には、県の重要文化財に指定されている「四脚門」があり、毎年1月には消防団による文化財放水訓練が行われています。

◎問い合わせ

香椎神社 ☎68・2655（久保田町徳万1556）



三瀬村“収穫の秋” 子どもたちのサツマイモ掘り

収穫の秋です。三瀬小中農園では、子どもたちが6月に植えたサツマイモを収穫します。

子どもたちは三瀬の豊かな自然に触れ、自然や食を大切にする心を育むとともに、勤労の大切さと感謝の心を育んでいきます。

先生やPTAの皆さんが表面のつる等を片付けた畑で、泥だらけになりながら掘り出していきます。大きいものが収穫できた時は、みんな大喜びです。

今年も大豊作になりますように。

◎問い合わせ

小中一貫校 三瀬校 小学部 ☎56・2004
中学部 ☎56・2106



富士山村広場が新しくなりました

富士山村広場がサッカー場として新しく人工芝グラウンドになりました。

周囲を山で囲まれた静かな空間で、思いっきりスポーツに打ち込むことができます。その他、軽スポーツでの利用もできます。

◎申し込み・問い合わせ

株式会社佐賀古湯キャンプ
（富士町古湯898）
☎51・8835



ペア宿泊券が当たる！ eさがモニター新規会員登録キャンペーン

キャンペーン中に新規登録された会員の中から、抽選で3名様に「古湯・熊の川温泉の旅館ペア宿泊券」が当たります。

■キャンペーン期間 10月1日（休）～11月30日（月）

■登録対象者 満16歳以上の市民で、インターネットおよび電子メールが利用できる人

○eさがモニターとは？

事前に登録を行い、月に1回程度、市政に関するアンケートへの回答を行います。



登録はこちら

◎問い合わせ 本庁 秘書課 広聴係

☎40・7024 FAX24・3463 ✉hisho@city.saga.lg.jp

第2弾のプレミアム付商品券を販売します！

- 販売価格 飲食券・共通券ともに5千円／冊
- ・飲食券6500円分／冊
- ・共通券6000円分／冊
- ※各券1人6冊まで
- 利用期間 令和2年11月14日(土)～令和3年1月31日(日)
- 参加店舗 店先に「参加店」の表示がある店舗
- 販売方法 事前申込による予約販売
- ※応募者多数の場合は抽選
- 申込方法 佐賀商工会議所ホームページから申し込み、または申込用紙を実行委員会に郵送
- ※当選者には郵送で通知
- ※申込用紙は市内全戸へ配布し、所定の場所にも設置予定。設置場所など詳しくは佐賀商工会議所ホームページをご覧ください。
- 申込開始 10月15日(木)
- 詳細 佐賀商工会議所ホームページまたは全戸配布予定のチラシ（申込用紙）をご覧ください。
- お問い合わせ 佐賀市プレミアム付商品券発行事業実行委員会（佐賀商工会議所内）コールセンター ☎41・2155

令和2年4月28日以降生まれの赤ちゃんに給付金を支給します

- 新型コロナウイルス感染症予防の徹底など、苦労や不安を抱えながら出産された母親等への経済支援として、「赤ちゃん応援臨時特別給付金」を支給します。
- 給付対象 令和2年4月28日～令和3年3月31日に出生し、出生日から佐賀市に住民登録がある子ども
- 申請できる人 対象となる子どもの母親で、令和2年4月27日から本給付金の申請時まで継続して佐賀市に住民登録がある人
- 給付額 対象となる子ども1人あたり5万円
- 申請方法 受給対象となる人には個別に申請書を郵送します。申請書に必要事項を記入の上、本人確認書類（免許証等）と振込先口座のわかるもの（通帳等、申請者本人名義の口座に限る）の写しを添えてご提出ください。
- ※新型コロナウイルス感染症防止のため、郵送申請にご協力ください。

令和3年度 固定資産税・都市計画税の軽減措置について

- 新型コロナウイルス感染症の影響によって事業収入が減少した中小事業者等に、申告により税の負担軽減を行います。
- 対象 中小事業者等が所有する償却資産および事業用家屋に対する令和3年度固定資産税・都市計画税（土地は除く）
- 軽減の内容 令和2年2月～10月の任意の連続する3カ月の事業収入の合計が前年の同期間と比べて
 - ▼30%以上減少 1/2軽減
 - ▼50%以上減少 全額軽減
- 申告方法 認定経営革新等支援機関等（税理士、金融機関、商工会議所、商工会、青色申告会等）から軽減措置の適用要件を満たしていることについて確認を受けた申告書と、同機関に提出した書類（コピー可）等を本庁 資産税課へ提出してください。
- 申告期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月) 消印有効
- 申告書配布 申告書は、市ホームページからダウンロード可。市役所本庁・各支所でも配布。償却資産申告対象者には、12月中旬頃、令和3年度償却資産申告書と併せて送付します。
- ※詳しくは佐賀市または中小企業庁のホームページをご覧ください。
- 市ホームページ ↓
- 中小企業庁ホームページ ↓
- お問い合わせ 中小企業の固定資産税等の軽減相談窓口 ☎0570・077322 受付時間9時30分～17時（平日のみ）
 - ・佐賀市役所 資産税課 家屋一・二係 ☎40・7071
 - 管理・償却資産係 ☎40・7073
 - （共通）FAX 25・5408
- shisanzei@city.saga.lg.jp

晩秋の北山 森林浴体感ツアー



北山の紅葉を五感で体感し、日頃のストレスからしばし解放されてはいかがでしょうか？

- 対象 中学生以上で山歩きできる人
- 日時 10月17日(土) 9時
- 場所 富士支所駐車場に集合（少雨決行）北山キャンプ場周辺
- 定員 25人（応募者多数の場合は抽選）
- 参加料 千円
- ※弁当・温泉割引券つき。
- 持ってくるもの 山歩きできる服装（長袖・長ズボン）、帽子、タオル、水筒、雨具
- 申込方法 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・応募理由を記入の上、はがき、電子メール、またはファクスで申し込みください。
- 申込期限 10月12日(月)必着
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や天候等により変更・中止あり。
- 申し込み・問い合わせ ☎84010598 佐賀市富士町古湯2685番地 佐賀市役所 森林整備課 ☎58・2183 FAX 58・2119 shinin@city.saga.lg.jp

〔市委託事業〕 さがのよかとこアグリツーリズム 黒枝豆収穫体験 参加者募集



▲黒枝豆の収穫体験や最新ドローンの見学ができます！

- 日時（10月）
 - ①10日(土) 10時～11時30分
 - ②10日(土) 13時～14時30分
 - ③11日(日) 10時～11時30分
 - ④11日(日) 13時～14時30分
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や天候等により内容変更あり。
- 場所 (株)イケマコ（川副町犬井道234515）
- 定員 各回先着10人程度
- 参加料（体験料、枝豆込）
 - ・中学生以上 800円
 - ・小学生 400円
 - ・未就学児 無料
- 持ってくるもの 帽子、タオル、着替え、虫よけスプレー、長靴、雨具、マスクなど
- 申込期限 10月8日(木) 17時
- 申し込み・問い合わせ 佐賀の食と農を盛り上げよう！実行委員会（担当）池田誠商店内（池田） ☎45・0460

文化の秋です

①肥前国庁跡資料館歴史講座		
古代肥前国内の各郡にスポットをあてた講座です（受講無料）。	講師	文化振興課
■場所 肥前国庁跡資料館（大和町久池井2754）	講師	佐賀市教育委員会 権文 和徳
■時間 14時～16時	講師	唐津市教育委員会 美浦 雄二さん
■定員 先着20人	講師	嬉野市教育委員会 輪内 遠さん
※5回連続して受講できる人を優先。	講師	武雄市教育部 樋渡 拓也さん
■申込方法 電話、ファクス、電子メール	講師	佐賀市教育委員会 谷澤 ひとし 仁
■申込期間 10月1日(木)～15日(木)	テーマ	国庁と郡庁
	テーマ	松浦の郡
	テーマ	藤津の郡
	テーマ	杵島の郡
	テーマ	佐嘉の郡

②肥前国庁南門ライトアップ&芸能祭

- 復元された南門をライトアップし、厳かな雰囲気と音楽を楽しむイベントを開催します（入場無料）。
- 日時 10月24日(土) 18時～20時30分
- 場所 肥前国庁跡歴史公園
- ※雨天時は中止します。
- 定員 先着120人
- 申込方法 電話
- 申込期間 10月1日(木)～9日(金)
- 出演 北原香葉子さん（薩摩琵琶）、宮地章子さん、篠原真司、大和太鼓
- 駐車場 肥前国庁跡歴史公園内、大和支所駐車場（徒歩10分）



肥前国庁は約1,300年前に建てられた肥前国の役所で、現在は国の史跡に指定されています。

- 申し込み・問い合わせ 佐賀市教育委員会 文化振興課 文化財2係 ☎40・7368 FAX 26・7378 bunkashinko@city.saga.lg.jp 肥前国庁跡資料館（イベント室） ☎／FAX 62・7441

防災に関するお知らせ

○防災ラジオの試験放送

■10月の試験放送日時

- ・14日(水) (エフエム佐賀)
- ・8時30分頃
- ・15日(木) (えびすFM)
- ・13時頃

※防災ラジオは、消防防災課、各支所(富士・三瀬除く)、エフエム佐賀、えびすFMで販売。

○全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を全国一斉に実施します。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に住民へ伝達するシステムです。

■訓練実施日時

10月7日(水) 11時頃

■情報伝達手段

防災行政無線、さがんメール
防災ハイブリッドラジオは、当日9時頃に自動で起動し、試験放送の一環として、訓練の事前告知を行います。訓練実施時間には起動しません。

問い合わせ

本庁 消防防災課 防災対策係
☎40・7013 FAX 24・3187
✉shouboubousai@city.saga.lg.jp

「あんしん見守り事前登録事業」を始めました

認知症などにより行方不明になるおそれがある人の情報を、事前に市に登録することにより、日頃の見守り体制を整え、捜索・発見時にスムーズに対応できるようにするための事業です。登録者にはQRコードが付いたシールを交付します。行方不明者が少しでも早く、無事に家に戻るための見守りシールです。

※登録者の個人情報是非表示。

※登録希望者は、高齢福祉課にご連絡ください。

■利用方法

①行方不明になるおそれがある人の情報(氏名、住所、緊急連絡先、特徴、顔写真等)を市に登録。

②「佐賀市あんしん見守りシール」をアイロンやドライヤーで衣服や靴、カバンなどに貼り付ける。



もし行方不明になったら：

③発見者がQRコードを読み取ると、警察署等の連絡先が表示される。発見者は、表示先へ連絡。

申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 地域包括支援係
☎40・7284 FAX 40・7393
✉korei@city.saga.lg.jp

インフルエンザ予防接種費用を助成します

①小児の予防接種

今冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。そのため、任意接種の子ども(令和2年度のみ)のインフルエンザ予防接種費用を助成します。

■対象 生後6カ月～中学3年生で、接種当日、佐賀市に住民票がある人

■自己負担額 1回 1500円

■接種期間 10月1日(木)～令和3年2月28日(日)(曜日・時間帯は医療機関にお尋ねください)

※期間外の接種は助成の対象外。

★厚生労働省からのお願い

接種希望の人は、10月26日(月)以降の接種にご協力ください。

■実施場所 市内の医療機関

※医療機関によっては、実施していない場合や予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

※予診票は医療機関にあります。

■接種回数

・生後6カ月～13歳未満 2回

・13歳以上 1回

■医療機関に持参するもの

母子健康手帳・健康保険証など本人の確認ができるもの

②高齢者の予防接種

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎併発等による重症化や死亡が懸念されます。予防接種には、重症化予防の効果が認められています。

■対象 次の①②のいずれかに該当し、接種当日、佐賀市に住民票がある人

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度)

■自己負担額 1500円

※生活保護世帯の人のみ無料。

■接種期間 10月1日(木)～12月31日(木)(曜日・時間帯は医療機関にお尋ねください)

※期間外の接種は助成の対象外。

★厚生労働省からのお願い

接種希望の人は、10月26日(月)までに早めに接種してください。

■実施場所 県内の医療機関など

※医療機関によっては、実施していない場合や予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

■接種回数 1回

■医療機関に持参するもの

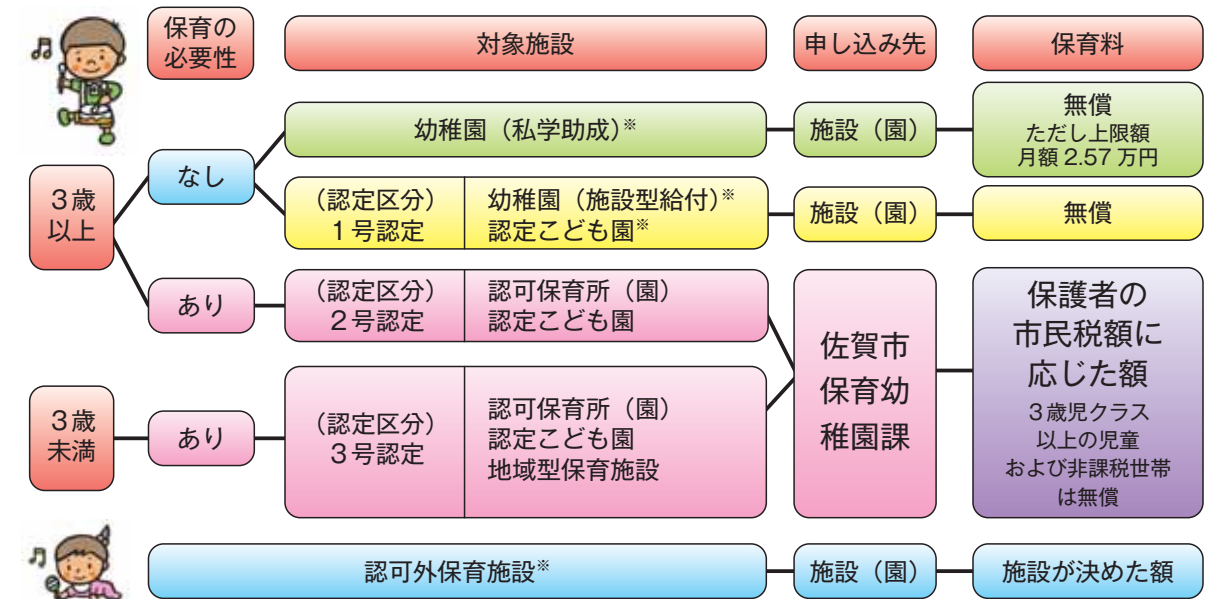
健康保険証など本人の確認ができるもの

※②に該当する人は身体障害者手帳なども必要。

問い合わせ

本庁 健康づくり課 ☎40・7280 ☎40・7282 FAX 40・7380
✉kenko@city.saga.lg.jp

令和3年度 認可保育所(園)・認定こども園・地域型保育施設の 入所受け付け 新規申込書等の配布は10月1日(木)からです



○保育の必要性とは 保護者の就労(月64時間以上)や出産、疾病、介護・看護、求職活動等の事由で施設での保育が必要なもの

○保育料が無償となる対象は 3歳～5歳の児童および3歳未満の住民税非課税世帯の児童の保育料は無償。
・2号認定の児童は、3歳児クラス以上が対象。
・保育料以外の経費(送迎費・食材料費・行事費など)は保護者負担。

※幼稚園等の預かり保育と認可外保育施設の無償化には別途申請が必要です。

問い合わせ
本庁 保育幼稚園課
入所入園係
☎40・7286
FAX 40・7395
✉hoiku@city.saga.lg.jp

問い合わせ
・本庄幼稚園
☎23・8786
FAX 23・8787
・本庁 保育幼稚園課
幼保支援係
☎40・7290
FAX 40・7395
✉hoiku@city.saga.lg.jp

申し込み・問い合わせ
佐賀市教育委員会
学事課(大財別館2階)
保健体育係
☎40・7357
学務係
☎40・7358
(共通)
FAX 26・7378
✉gakuj@city.saga.lg.jp

令和3年度 幼稚園 新入園児を募集します

新入園児募集を11月から開始します。

○私立幼稚園

各園にお問い合わせください。

○市立幼稚園(本庄幼稚園)

入園願書は本庄幼稚園で配布、受付します。詳しくは、お問い合わせください。

■申込期間 11月2日(月)～30日(月)(土日・祝日を除く)

■募集人数

・3歳児(年少) 20人程度

・4歳児(年中) 15人程度

・5歳児(年長) 15人程度

■入園料 無料

※保育料はかかりませんが、給食費や絵本代等の負担があります。

令和3年度 小学校新入学 関連の書類を送付します

令和3年4月に小学校に入学する児童の保護者に対し、就学時健康診断の書類と隣接校・特認校希望申請書類を10月中旬に郵送します。書類をよく確認し、受診・申請をしてください。

■入学までの流れ

・就学時健康診断受診

10月下旬～11月

・隣接校・特認校希望申請

提出期限(希望者のみ)

11月20日(金)

・隣接校・特認校「抽選会

12月7日(月)(予定)

※受入可能人数を超えた場合のみ実施。

・入学通知郵送 1月中旬

・各学校新入学保護者説明会

1月～2月

・入学式 4月

年内に受けるとお得です！
佐賀市国保の特定健診
お済みですか？

特定健診は、生活習慣病の重症化を予防するための健診です。今年度は年内受診者を対象に、抽選で素敵な商品が当たる「年内うけ得キャンペーン」を実施中です。お得なこの機会にぜひ受診してください。

■対象 40歳以上の佐賀市国保加入者

■自己負担額 千円

※今年度40歳になる人は無料。

■受診方法

①個別健診 市内130以上の特定健診実施医療機関で受診可。

②集団健診（毎日健診）

平日と一部土日に実施（祝日・年末年始を除く）。

予約は佐賀県健診・検査センター（☎37・3314）。

■持ってくるもの

被保険者証、特定健康診査受診券、自己負担金

※受診券の再発行は保険年金課にご連絡ください。

※キャンペーンの詳細はチラシ、市ホームページ等をご覧ください。

佐賀市国保の人間ドック・脳ドックの費用を助成しています

■対象 令和2年4月1日時点の佐賀市国保加入者のうち、保険税の滞納のない世帯の人間ドックは35歳～74歳（定員残り約200人）
・脳ドックは40歳～69歳（定員残り約70人）
※定員の残りは8月31日（月）時点。

※特定健診との重複受診は不可。

■助成額

・人間ドック 1万8千円（総費用3万円～4万700円）
・脳ドック 2万5千円（総費用5万2千円～5万5千円）

■予約方法

①保険年金課 保健事業・財政係に電話等で仮予約する。

②希望の実施医療機関に受診予約をし、保険年金課 保健事業・財政係へ受診日を連絡する。

■受付時間

8時30分～17時15分
※土日・祝日・年末年始除く。

人間ドック	実施医療機関	住所	電話番号	人間ドック	実施医療機関	住所	電話番号
	福岡病院	開成	31・4611		上村病院	兵庫町	33・0099
	ふじおか病院	大和町	62・2200		小野病院	巨勢町	24・3371
	諸隈病院	水ヶ江	22・5500		木下医院	久保泉町	98・0135
脳ドック	ゆたか内科消化器科クリニック	兵庫南	41・7355		健診センター佐賀（佐賀記念病院）	高木瀬町	20・5511
	上村病院	兵庫町	33・0099		神野診療所	神野東	31・1060
	おおいし脳・神経リハクリニック	鍋島町	37・8126		小柳記念病院	諸富町	47・3255
	小野病院	巨勢町	24・3371		佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	水ヶ江	37・3313
	健診センター佐賀（佐賀記念病院）	高木瀬町	20・5511		佐賀県産業医学協会	鍋島町	22・6729
	小柳記念病院	諸富町	47・3255		佐賀市立富士大和温泉病院	富士町	63・0111
	正島脳神経外科	鍋島	32・0035		佐賀中部病院	兵庫南	28・5311
	なゆたの森病院	本庄町	20・6000		佐賀リハビリテーション病院	南佐賀	25・0231
	萩原脳神経外科クリニック	木原	27・8800		志田内科	水ヶ江	23・3720
	福岡病院	開成	31・4611		なゆたの森病院	本庄町	20・6000
	福田脳神経外科病院	本庄町	29・2223				

■実施医療機関

令和3年度
コミュニティ助成事業
の募集

■実施主体

コミュニティ組織（身近な地域の課題を共有し、その解決を図り、地域の活性化を図ることを目的とした自主的な活動を行っている団体（自治会など））

■助成対象事業

・コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備

・集会施設の建設や備品整備

・青少年の健全育成に資する、主として親子で参加するイベントなどのソフト事業

■申込方法

要望書をご提出ください。

要望書提出期限 10月7日（水）

※様式や提出先、助成対象事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問い合わせ

地域政策課
（大財別館1階）

☎40・7210

FAX 40・7375

✉chiki@city.saga.lg.jp

国土利用計画法の届出
はお済みですか？
10月は土地月間です

一定面積以上（別表）の土地利用目的（現況保有や転売含む）で売買等の取引をした場合、土地の利用目的および取引価格等を届け出る義務があります。届け出なかったり、偽りの届け出をすると罰則が科せられる場合があります。

■届出義務者 買主

■届出の時期

契約締結（売買の予約も含む）日も含め、2週間以内

■届出先 本庁 建築指導課

※各支所では受け付けていません。

■罰則 6月以下の懲役または100万円以下の罰金

■別表

市街化区域	2千㎡以上
市街化調整区域	5千㎡以上
都市計画区域 以外の区域	1万㎡以上

問い合わせ

・佐賀県 土地対策課

☎25・7034

・本庁 建築指導課

☎40・7173

FAX 40・7392

✉kenchushido@city.saga.lg.jp

備えあれば、フレイルなし！

人生100年時代、シニアの健康長寿の秘訣は、
心と体がちょっと衰えた状態「フレイル」にいち早く気付くこと！

元気なうちからフレイル予防に取り組むことです！



シニアはメタボより低栄養予防！

お母さん元気にとっね？
変わらんよ～
コロナでどこさいでん
行けんやったけど、
肥えんでむしろ
痩せたよ
変わらんか？

え？痩せた？
お母さんちゃんと食べよ？
出かけんけん
お腹もすかんしね
メタボも怖かけん
粗食でちょうどよか
ダイエットばい

ちゃんと食べんば！
シニアになったら
メタボより
低栄養予防が大事だよ！
栄養の不足したら…フレイルの
進んで免疫力の落ちて、しまいには
骨折、認知症になるかもしれない！

栄養状態は身体計測や血液検査
でわかるけん、健診を受けて
自分の体を知ること
大事なコロナ対策よ！
食べんばね～

低栄養なんて自分には関係ないと思いませんか？シニアになると、気付いたら痩せていた！ということも珍しくありません。

低栄養になると
・筋肉が落ちる
・脳卒中や心筋梗塞の恐れアップ
・認知症の一因になる
要介護状態になるリスク

フレイルチェックは全部で15項目。
今回は栄養に関するチェック③④を確認しましょう。
赤字に該当する場合は要注意！

チェック③ 1日3食きちんと食べていますか
①はい
②いいえ

チェック④ 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか
①はい
②いいえ

栄養状態は身体計測や血液検査の結果から知ることができます。年に1回は健診などで自分の栄養状態のチェックをしましょう。

血液検査でアルブミンが測定できます。
アルブミンは肉や魚などのたんぱく質からつくられる成分です。
数値が4.0を下回ると低栄養のサインです。

◎問い合わせ
本庁 高齢福祉課 介護予防係
☎40・7256 FAX40・7393 ✉korei@city.saga.lg.jp



「もしも」の災害に備えて、登録しませんか？～避難行動要支援者（同意方式）名簿のご案内～

○避難行動要支援者支援制度とは？

地震や台風などの災害が発生した時に、一人で逃げるのが難しい人（避難行動要支援者（以下、要支援者））を地域で助け合い、避難を支援するための制度です。

市では、支援を必要とする人を「避難行動要支援者（同意方式）名簿」（以下、名簿）に登録し、避難支援等関係者（自治会や民生委員・児童委員などの地域団体等）に対して情報を提供し、日頃の見守りや災害時の情報伝達支援、避難行動支援等に役立てていきます。

また、一人ひとりの避難方法を事前に決めておく「個別支援計画書」を提出していただくことで、災害時の避難支援等をより実効性のあるものとします。

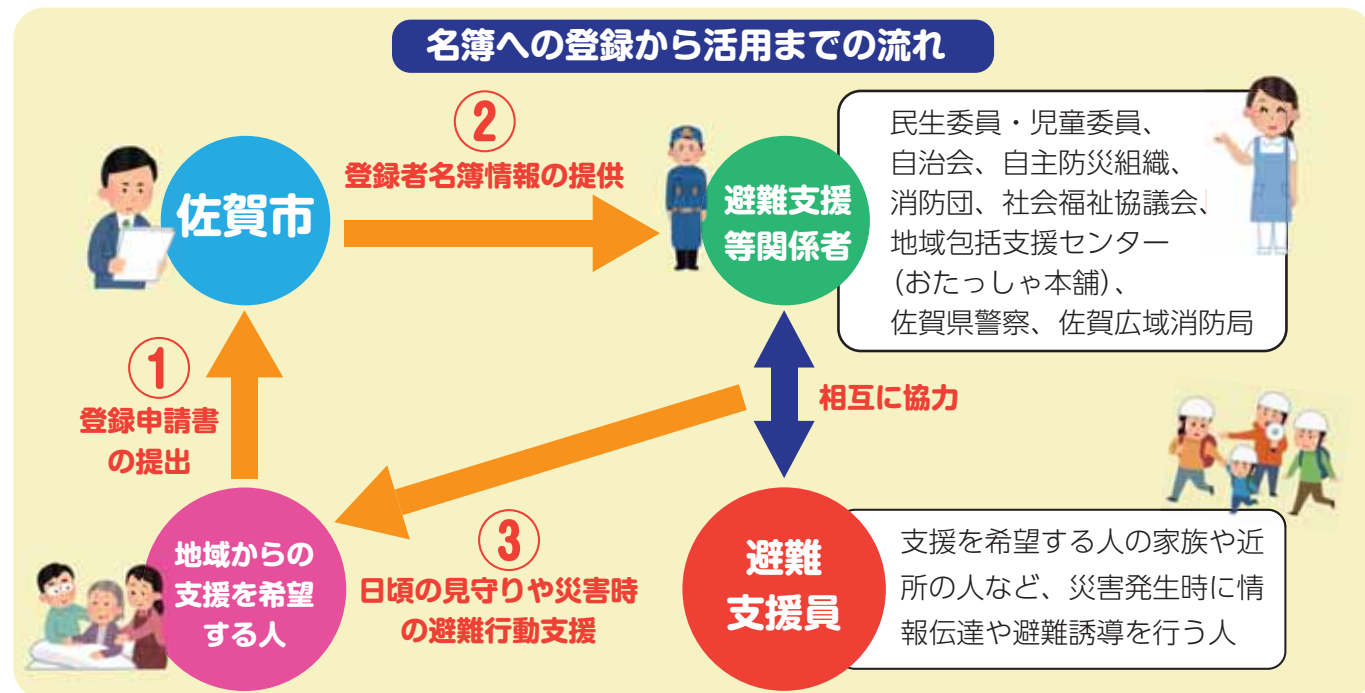
✓名簿の登録対象

- ・要介護認定を受けている人（要支援1～2、要介護1～5）
- ・身体に障がいのある人
（身体障害者手帳（肢体（下肢・体幹）、視覚1～3級、聴覚2～3級））
- ・知的障がいがある人（療育手帳Aを所持している人）
- ・精神障がいがある人
（精神障害者保健福祉手帳1～2級を所持する単身世帯者）
- ・難病や発達障がいがあり、支援が必要な人
- ・病気やケガなどにより支援が必要な人
- ・市または避難支援等関係者が、避難支援が必要と認めた人 等

✓名簿に登録すれば災害時に必ず助けてもらえるの？

登録によって災害時に必ず支援を受けられるとは限りません。

大切なことは、常に災害への備えを忘れず「**自分の身は自分で守る**」という意識を持つことと、日頃から家族や近所の人たちと良い関係をつくることです。



■避難支援員になりませんか？

避難支援員とは、要支援者からの依頼により、災害発生時に要支援者に対して声掛けや避難誘導など、避難の手助けをする人です。災害時には、避難支援員自身や家族の身の安全を確保した上で、可能な範囲で要支援者の支援をお願いします。

責任を伴ったり、過度な見守りをお願いするものではありませんので、ぜひご協力ください。

問い合わせ 本庁 福祉総務課 政策係
☎40・7249 FAX40・7393 ✉fukushisomu@city.saga.lg.jp



保育士チャレンジ研修会 「あなたのスキルを 生かしてみませんか」

■対象 保育士資格を持つ人、ブランクがある人、保育の仕事に興味がある人等（資格の有無不問）

■日時 11月13日（金） 10時～15時30分（座学と演習）

■場所 佐賀市エスプラッツ子育て支援センター（ゆめ・ぱけっと）

■内容 保育に関する講義や演習、仕事に関する相談

■受講料 無料

■定員 先着20人
※定員に満たない場合は締切後も受け付け。

■申込み方法 氏名・ふりがな・生年月日・住所・電話番号・保育士資格の有無を、電話・ファクス・電子メール・担当課窓口で申し込みください。

■申込期限 10月30日（金）

申し込み・問い合わせ
本庁 保育幼稚園課
幼保支援係
☎40・7290
FAX 40・7395
✉hoiku@city.saga.lg.jp

佐賀市競争入札参加資格の登録申請受付

市が行う入札（見積り合わせ含む）への参加を希望する人は、あらかじめ市の登録が必要です。登録希望者は、受付期間内に必ず申請をしてください。
※現在登録している人も要申請。

	建設工事	測量・建設等 コンサルタント	物品購入・役務の提供
対象	令和3・4年度登録希望者		令和3～5年度登録希望者
登録有効期間	令和3年4月1日から2年間		令和3年4月1日から3年間
受付期間	12月14日（月）～24日（木） 12月24日消印有効	12月1日（火）～11日（金） 12月11日消印有効	11月2日（月）～30日（月） 11月30日消印有効
提出方法	申請書を郵送でご提出ください。 ※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送での申請にご協力ください。 ※書類の様式は、各受付開始日の約1カ月前に市ホームページに掲載。		
申し込み・問い合わせ	〒840-8501 佐賀市栄町1番1号 佐賀市役所 契約監理課		
	契約係 ☎40・7152 FAX26・6422 ✉keiyaku@city.saga.lg.jp	調達係 ☎40・7047 FAX26・6422 ✉keiyaku@city.saga.lg.jp	

政治参画セミナー参加者募集

■テーマ

パリティ（50・50）議会をめざして「暮らしの中で女性の政治参画を考える」

■対象

「女性の政治参画」に関心のある人

■日時・内容

①10月31日（土）
13時30分～15時30分

・講義
「パリティ（50・50）議会をめざして」

・講師

福岡女性議員を増やす会代表 富永 桂子さん

②11月14日（土）
13時30分～15時30分

・パネルトーク
「暮らしの中で女性の政治参画を語る」

・パネリスト
元熊本県議会議員、DPI 日本会議 議長 平野 みどりさん

福岡 編集長 山川 美幸さん

③佐賀市議会傍聴（オプショナル）
12月平日10時～15時のうち約60分

※一般質問を傍聴予定。

申し込み・問い合わせ
本庁 市民生活課
☎26・0011
FAX 25・5591
✉danjo@avance.or.jp

※一時保育あり（6カ月～就学前、若干名）。
10月23日（金）までに、お申し出ください。



10月は食品ロス削減月間

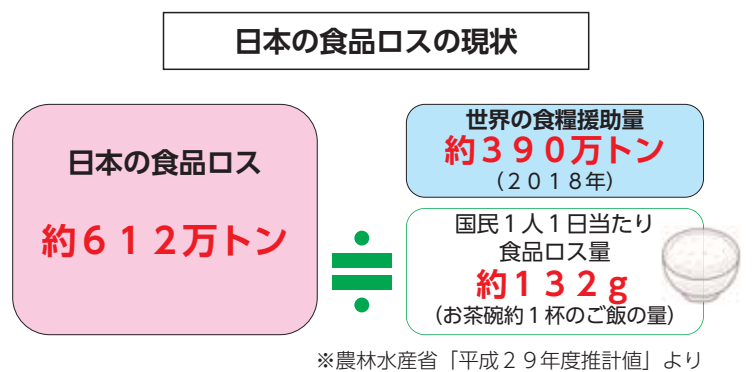


食品ロスとは？

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品（食べ残しや手つかず食品）のことです。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えています。

日本の食品ロスの現状

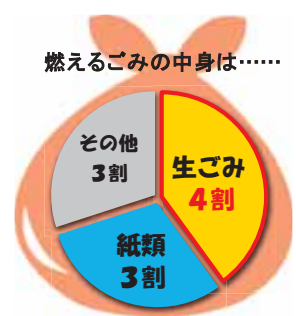
日本の食品ロス（年間約612万トン）は、世界全体の食糧援助量の約1・5倍です。1人1日当たり茶碗1杯分のご飯の量に相当します。



佐賀市の食品ロスの現状

佐賀市の家庭から出る燃えるごみのうち、生ごみが約4割を占めています。その中には食品ロスも含まれており、手につけられずに捨てられている「手つかず食品」の割合が増えています。

※生ごみには多くの水分が含まれているので、水切りをして出しましょう！



食品が手つかず状態にならないようにするには？

①「賞味期限」と「消費期限」の違いを知っておく！

・賞味期限
おいしく食べることが出来る期限・消費期限

②無駄なものは買わず、計画的に買い物をする！
③余った食品でエコ料理にチャレンジ！

■佐賀市の食品ロス削減の主な取り組み

○家庭版3010運動

毎月30日と10日は、家庭で「もったいない」を実践して、食品ロスを減らします。

○食品ロスゼロ推進店

食品ロス削減に取り組む事業所を登録し、その取り組みをホームページ等で紹介します。

○フードバンクとの連携

「食料銀行」を意味するフードバンクと情報共有をしながら、食品ロスに関する広報をします。

○出前講座

「ごみ減量」「食品ロス削減」「生ごみの堆肥化」などをテーマに市内各地で実施します。

問い合わせ

循環型社会推進課 3R推進係
TEL 30・2430 FAX 30・2494
E-mail junkan@city.saga.lg.jp

市営浄化槽事業を活用しトイレを水洗化しませんか？

下水道が整備されていない地域は浄化槽地域となります。申請により、上下水道局が主体となって合併浄化槽の設置と維持管理を行います。

対象

汲み取りトイレ、簡易水洗トイレ、単独浄化槽（トイレ汚水のみ処理）を使用している住宅等

■負担金・使用料

本体設置にかかる費用の一部を、分担金としてご負担いただき、上下水道局が工事を行います。

住宅の延べ床面積	規模	分担金（不課税）	使用料/月（消費税10%込）
130㎡以下	5人槽	12万円	2,619円
130㎡を超える	7人槽	15万円	3,143円
2世帯住宅など	10人槽	20万円	4,191円
一般住宅以外	11人槽以上	標準工事費の4割	お問い合わせください

※設置後は使用料を負担していただき、上下水道局が維持管理を行います。

問い合わせ

上下水道局 下水道工務課 浄化槽係
TEL 34・5047 FAX 33・1505
E-mail gesuikomu.sui@city.saga.lg.jp



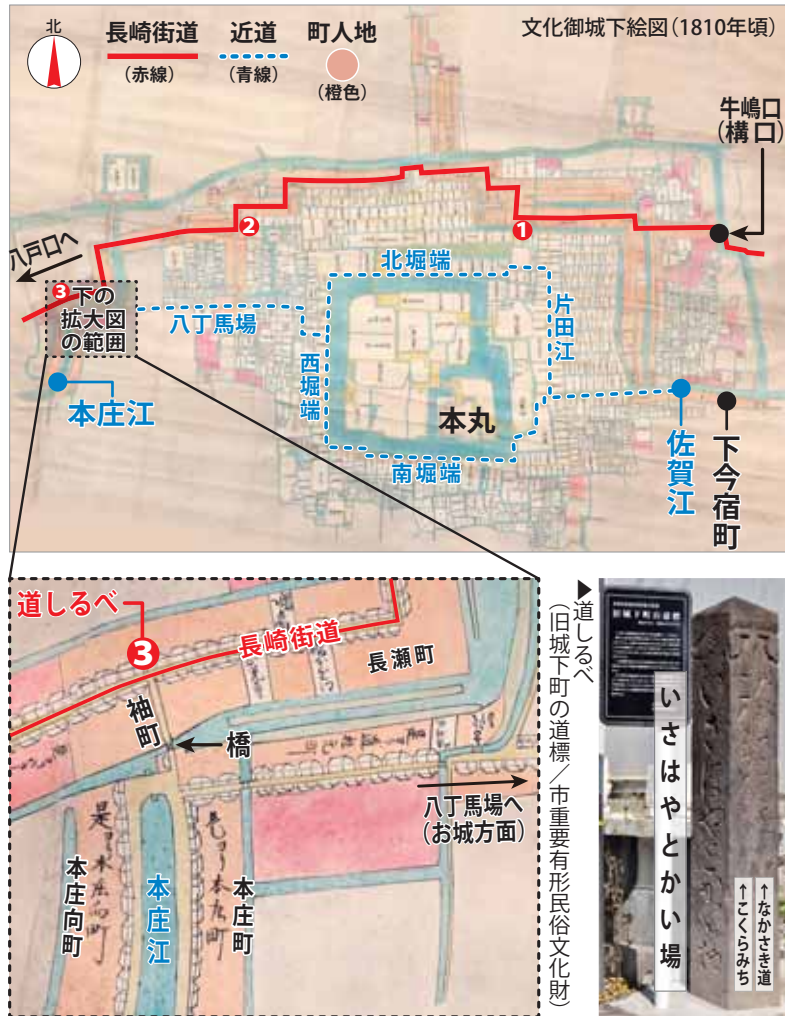
第7回

武家地の通り抜けお断り！

市報さがが8月1日号では舟運として利用された本庄江と佐賀江、9月1日号では長崎街道を紹介しました。今回は舟運と街道という2つの交通体系のつながりを見ていきましょう。

■3方向を示した道しるべ
佐賀城下の長崎街道に今も残る江戸時代の道しるべは3本です（左上図①②③）。その1本だけに街道の両起点である小倉と長崎に加え、「いさはやとかい場」と刻まれています。「諫早に渡海する場」、つまり有明海を渡るための港（本庄江に沿った場所）の方向を示しているのです。

■街道と港をつなぐ「袖町」
この道しるべのある長瀬町と港のある本庄町をつなぐ小道一帯は「袖町」と呼ばれました。袖町に架かる橋は木



■お城の近くは、もつてのほか！
さらにこの時、「久留米・柳川に向かう旅人を、本庄町から南御堀端筋を抜々と通らせていること」も問題となりました（※）。久留米・柳川方面に向かうためには、東の舟運である佐賀江を利用するか、蓮池に向かう陸路（柳川往還）を用いる場合があったためでしょう。武家地の中でも特に大事なお

製でしたが、老朽化のため本庄町の住民が私費で耐久性の高い石橋に造り替えています。往來の多い大切な橋だったのでしょう。

長崎街道のルートは、旅人の立ち入りが制限されていた武家地を避けて設定されたため、何度も折れ曲がる複雑な道筋になっていました（9月1日号参照）。本庄江の港に着いた旅人は、すぐ東に行く武家地を通過することになるため、袖町を通過して長崎街道に出た上で、東西どちらかに進むこととされていきました。

抜け道はダメ！

ところが江戸時代の後半、「抜け道」になる武家地内を通過する人が増え、問題になりました。「旅人の往来は、牛嶋口から街道を通り八戸口に向かうというルールなのに、最近では人足や馬士たちが八丁馬場通りやお堀端、片田江筋などを便利のように通過している」というのです（※）。地図で分かりますように、本庄江から舟に乗って来た旅人を運ぶ業者が東に行きたい場合、長崎街道（赤線）を通ると北に迂回して遠回りになるからです。

■地元の暮らしと交通の規制
佐賀江の港である下今宿町でも問題が起きました。「下今宿町から武家地への入口に番所がなく、旅人が武家地に入ってしまう。本来は入口の橋を撤去すべきだが、住民が不便になるため、地元負担で木戸番所を建て、旅人が一切通らないよう見張る」という対策がとられました。

しかし、城下に数ある小道のすべてを封じることは難しかったようで、「街道以外を歩く旅人を見かけたら、街道に出るよう教えてあげなさい」というお達しが出されています（※）。

利便性と配慮ある道路の使い方

江戸時代は、近道をした旅人と、ルートを規制して城下の安全を守りたい藩とのせめぎ合いがありました。しかし、自由な移動で人やモノの交流が生まれ、文化や経済が発達する側面もあります。

現在、佐賀市内の道路網は便利につながり、路線バスではICカードが導入され、タクシーでのキャッシュレス化も進んでいます。早く目的地に行きたい気持ちや、交通の利便さを求めることは今後も変わりませんが、利便性だけでなく、地域の人々と環境に配慮した使い方も心がけたいものです。

（※）出典：泰国民院・御年譜地取（執筆：公益財団法人鍋島報効会）

ご案内

特別定額給付金コールセンターは9月30日(水)で終了しました

今後のお問い合わせは、特別定額給付金室にご連絡ください。

◎問い合わせ

本庁 特別定額給付金室
☎40・7257
✉kyufukin@city.saga.lg.jp

10月は子どものための里親月間です

里親とは、さまざまな事情により、親と一緒に生活することができない子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情と真心を込めて養育してくださる人の事です。
※特別な資格は不要。

○SAGAの里親さんリレーパネル展

10月に県内5カ所の図書館で、佐賀県で活躍されている里親家庭のリレーパネル展を開催します。
お気軽にお立ち寄りください。

こねくと



◎問い合わせ
佐賀県里親支援こねくと
☎65・1165

ほめて育てる犬のしつけ方教室

毎年ご好評いただいている「犬のしつけ方教室」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度は動画配信します(視聴無料)。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



■対象

市ホームページを閲覧できる人

※掲載内容以外のお問い合わせや個別相談等には、お答えできません。専門のドッグトレーナー業者にお尋ねください。

ご案内

募集

相談

イベント

◎問い合わせ

本庁 環境政策課
生活環境係
☎40・7200
FAX 26・5901
✉kanakyoseisaku@city.saga.lg.jp

**佐賀市農業委員会
定例総会**

◎問い合わせ
10月19日(月)
9時30分～

◎問い合わせ
本庁 4階 大会議室
※ごなたでも傍聴できます。

◎問い合わせ

農業委員会事務局 庶務係
☎40・7340
FAX 40・7391
✉nogyo@city.saga.lg.jp

佐賀市体力テスト中止のお知らせ

10月11日(日)に開催を予定していた佐賀市体力テストは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

◎問い合わせ

スポーツ振興課
スポーツ係
☎40・7360
FAX 40・7375
✉sports@city.saga.lg.jp

**マンション管理
基礎セミナー**

マンション管理について、講師を招いてセミナーを行います(参加無料)。

◎問い合わせ
10月18日(日)
13時～15時25分

◎問い合わせ
本庁 4階 大会議室
※ごなたでも傍聴できます。

◎問い合わせ
本庁 4階 大会議室
※ごなたでも傍聴できます。

■内容

①民法改正の管理規約に与える影響
・講師 マンション管理士 野上 加代さん
②給水管更新と管理規約
・講師 マンション管理士 吉田 豊さん

※セミナー後、マンション管理無料相談会を行います。

■定員

30人

◎申し込み・問い合わせ

本庁 建築住宅課
☎40・7291
FAX 40・7392
✉kenchikujitaku@city.saga.lg.jp

誹謗中傷ホットラインが開設されました

インターネットで誹謗中傷被害を受けている個人を対象に、投稿の削除依頼や相談機関の紹介等を行っています。
ネット上の誹謗中傷に1人で悩まず、ご相談ください。
※ウェブ上の相談フォーム(左記QRコード)よりご相談ください。



◎問い合わせ

(一社)セーフアインター
ネット協会 事務局
✉info@safefinternet.or.jp

**行政相談委員制度60周年記念
行政相談パネル展**

総務省の行政相談は、国民の皆さんの行政への苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進すると共に、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

昭和36年に誕生した行政相談委員制度の60周年を記念してパネル展を開催します。

■日時

10月12日(月)～15日(木)

■場所

本庁1階 市民ホール

◎問い合わせ

総務省 佐賀行政相談センター
☎22・2651

**いのちを守る
7つのポイント**

大切な命や財産を住宅火災から守るため、次のことを心掛けましょう。

○3つの習慣

①寝たばこは、絶対にしない。
②ストーブは燃えやすいものから離して使用する。
③ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

○4つの対策

①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

◎問い合わせ

佐賀広域消防局 予防課
☎33・6765

**10月31日(土)まで秋の
農作業安全確認運動を
実施しています**

農作業事故をなくすため、特に次の点に注意しましょう。
○トラクターは、道路の路肩やほ場の出入口、傾斜地での走行に十分注意し、シートベルトとヘルメットを着用する。また、ブレーキの連結状態を確認する。
○トラクター等で道路を走行する時は、点滅器、反射板や低速車マークを取り付け、追従車等が気付きやすくする。

○作業前は、農機の始業点検や取扱説明書の確認を行い、安全な運転操作に努める。
○稲わら焼却による死亡事故や、煙による視界不良が原因の交通事故が発生するおそれがあることから、すき込みなどの有効活用を図る。
○トラクター等での作業後は泥を落としてから道路に上がる。

◎問い合わせ

本庁 農業振興課
施設整備支援係
☎40・7119
FAX 40・7391
各支所 総務・地域振興グループ

**高齢者活躍人材確保
育成事業**

◎60歳からの活躍応援セミナー

◎60歳からの活躍応援セミナー
11月1日(日) 10時～14時

■講習内容

①セミナー
(よしのがり傘田&ヒーマンによる応援トーク)

・第1部 11時～12時
・第2部 12時～13時

②合同企業説明会、無料体験
※内容は変更の場合あり。

◎シニア女性のためのメイク
&コミュニケーション講習
11月24日(火)～26日(木)
3日間

■受講対象者

①県内在住で原則60歳以上の
人

②受講後、シルバー人材センターに入会を希望する人

■申込期限 11月13日(金)

■共通
場所 佐賀市文化会館
(日の出1丁目21-10)

■受講料

無料

◎申し込み・問い合わせ

(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会
☎20・2011
FAX 20・2015

広告

日常生活で困ったこと、どこに聞いたらいいかわからない時……

市民生活ガイドセンター
☎37-3911

●受付時間:月～金 午前8時30分から午後5時まで
専門のコーディネーターが適正な相談先をご紹介します。
※但し、人生相談、金銭問題、人権等に関することは対象外です。

ご案内

市役所等公的機関の窓口をご案内します。

ご紹介

シルバー人材センターをご紹介します。

情報提供

専門業者の情報を提供します。

(公社)佐賀市シルバー人材センター

佐賀市シルバー

検索

〒849-0919 佐賀市兵庫北3-8-36
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)内

広告



佐賀中央オフィス



税理士法人アップパートナーズ

佐賀中央オフィス TEL0952-33-7501 FAX0952-33-7511
〒849-0937 佐賀市鍋島2-2-9 (医大通り沿い) ✉saga-c@upp.or.jp

福岡本社 福岡市博多区博多駅東2-6-1 九軌筑業通ビル9階

＜事業案内＞

私たち「アップパートナーズグループ」は、福岡・佐賀・長崎を主な拠点とし、会計・税務はもとより、人事労務・事業承継・M&A・相続相談・IT・各種手続き関係・保険・資産運用など、企業経営に関するお困りごとをワンストップで解決できる総合コンサルティングファームです。





募 集

第19回佐賀市中学生卓球大会参加者募集

■対象 市内在住または市内中学校に通学する生徒
■日程 11月3日(火・祝)
■時間 9時30分～17時
■場所 諸富文化体育館(諸富町諸富津)
■申込期限 10月15日(木)
■申込方法 佐賀市体育協会ホームページに掲載または市内各中学校に配布の申込書で申し込み可。
※詳しくは、佐賀市体育協会ホームページをご確認ください。



◎申し込み・問い合わせ(公財)佐賀市体育協会
☎33・2255
FAX 33・2171
✉takkyo33@po3.bunbun.ne.jp



イ ベ ント

こどもサバイバルハーフキャンプ

宿泊なしのハーフキャンプです。たくましく生きるコツを楽しく学びましよう。
■対象 小学1年生以上と保護者(1人での参加可)
※未就学児は要相談。
■日時 10月25日(日) 12時30分～20時
※昼食を済ませてお越しください。
■集合場所 さが水ものがたり館(大和町尼寺)
■場所 石井樋公園
■内容 巨木に登るツリークライミング、ボイススカウト隊長直伝ロープワーク、夜の石井樋散策、カレー作りなど
※内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更する場合があります。

■定員 先着20人
■参加料 500円(傷害保険料・食材費等)
■持参品 運動靴・水筒・帽子・タオル・雨具(着替え)等
■申込方法 電話
■申込期間 10月1日(木) 9時30分～

ジュニアラグビー教室参加者募集

■対象 市内在住の幼児(年少)～年長、小学生
■期間 10月31日～11月28日 土曜 全5回
※予備日：12月5日・12日
■時間 15時～17時
■場所 佐賀市民運動広場
■定員 先着20人
■参加料 2千円(保険料含む)
※初日にお持ちください。
■持ってくるもの 運動のできる服装、シューズ、タオル・水筒等
■申込期間 10月1日(木)～25日(日)
※9時～21時受付、月曜除く。
■申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を電話でご連絡ください。



◎申し込み・問い合わせ 佐賀勤労者体育センター
☎/FAX 31・6146

10月の656広場イベント

・BOOKマルシェ佐賀 4日(日) 10時30分～16時
・佐賀んBMXスクール 11日(日) 9時30分～18時
・ふれあい交流マダン 韓国伝統文化の紹介と体験 18日(日) 10時～15時
・佐賀んBMXナイト 24日・31日(土) 18時～21時
・未知みっちライブ 毎週火曜 16時～19時
・音楽の時間 毎週金曜 18時30分～20時
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合あり。

◎問い合わせ まちづくり機構コミュニティさが ☎22・7340

大隈重信記念館活用事業「琵琶で語る、大隈重信ものがたり」

大隈重信侯の物語を、美しい琵琶の音色にのせて語り、1年を通して1つの物語を創り上げます。

園芸サークルに参加しませんか？

毎月第1水曜に、わいわい!!コンテナ2の敷地内の花のお世話をしています。一緒に花や野菜を育てませんか？
※日程が変わる場合がありますので、必ずお問い合わせの上、ご来館ください。
■日時 10月7日(水) 13時～15時
■参加料 無料
■持ち物 園芸用手袋・スコップ・マスク
※汚れてもよい服装でお越しください。
◎問い合わせ わいわい!!コンテナ2 ☎09095869445



相 談

ご存じですか？労働委員会～労使間のトラブル～お気軽にご相談を

佐賀県労働委員会では、解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについて、電話、来所での相談を年間を通じて、無料でお受けしています(平日8時30分～17時15分)。秘密は厳守します。

○労使間トラブル相談重点受付週間

期間中は、平日の時間を延長し、週末も相談を受け付けます。
■期間 10月26日(月)～11月1日(日)
・平日 8時30分～20時(来所の受付は19時まで)
・土日 9時～17時(来所の受付は16時まで)
■場所 佐賀県庁南館3階(城内1-6-15)
◎問い合わせ 佐賀県労働委員会事務局 ☎25・7242

成年後見および相続税・贈与税に関する無料電話相談会

■日時 10月24日(土)、11月14日(土) 10時～15時45分
※最終受付は15時15分。
※1人30分以内(要予約)。
■内容 成年後見および相続税・贈与税に関すること
※個別の具体的な相談は、対応できない場合があります。
◎申し込み・問い合わせ 九州北部税理士会 成年後見支援センター ☎092・43332366

■参加料 500円
■申込方法 電話
※火・日曜 9時～17時、月曜休館。
◎申し込み・問い合わせ 肥前通仙亭 ☎/FAX 65・2152

日帰りバスツアー参加者募集再発見！もっと知る名水とようかんの町小城

■日程 10月13日(火)・22日(木)・31日(土)
■定員 各日先着22人
■集合時間・場所 9時 SAGA MADDO集合
■参加料 1人 2900円
※地域クーポン2千円付き
※参加料は佐賀新観光スタイルGOTOトラベル割引後の料金です。
■申込期限 各日出発の1週間前まで
■最少催行人員 各日10人
※行程等、詳しくは佐賀市観光協会ホームページをご確認ください。
◎申し込み・問い合わせ (一社)佐賀市観光協会 SAGA MADDO店 ☎37・7489(平日9時～18時) FAX 37・3664

■日時 令和3年3月までの毎月第2土曜
■時間 13時30分～14時
■場所 大隈重信記念館1階 ライブラリーカフェ(水ヶ江2丁目11番11号)
■奏者 北原 香菜子さん(早稲田大卒)
■定員 各回先着10人
■参加料 1人 500円
■申込方法 電話
■申込期間 実施日の10日前(前週水曜)～前日 9時～17時受付
◎申し込み・問い合わせ 稽古場かなこ堂 ☎62・8396

肥前通仙亭開館10周年記念企画第2弾 おやつとお茶と売茶翁

お菓子を主役にした月一お茶会をスタートします。10月のお菓子は、佐賀市の「よなよなあん工房」のおはぎです。
売茶翁の漢詩一首を皆さんと読み解きます。
■日程 10月24日(土) ①10時、②14時
■場所 肥前通仙亭(松原4-6-18)
■定員 各回先着10人程度

広告 お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！
「住まいの塗り替え相談会」開催
会場／佐賀アバンセ4F 第5研修室
主催／一般社団法人市民講座運営委員会
協賛／プロタイムズ佐賀西店(株)キス
10月3日(土) 10月17日(土)
「家の見た目も気になるし、そろそろ塗り替えたい」と考えている人は、市民講座運営委員会による「住まいの塗り替え相談会」で正しい知識を身につけましょう。
塗料のランク、職人の技術によって大きく左右される塗装の完成度。専門的な知識を持たない素人にとっては不安も大きいですが、ね。大切な家の塗装・リフォームで失敗しないために、この機会に学んでみませんか。
今回の相談会では、同委員会の代表理事を務める皆川一氏によるスクリーン映像で、優良業者の選び方など塗装の知識をわかりやすく教えてくれます。営利目的の売り込みは一切ないので安心して学べます。参加希望者は電話にてお申し込みください。
☎0120443588
プロタイムズ佐賀西店株キス代表 木須誠二 佐賀県日石町大字遠江408-5
塗り替え相談会
■日 時 10月3日(土)・17日(土) 受付/9:20～ 開始/9:30～
■会 場 佐賀アバンセ4F 第5研修室
■参加費 無料※要予約
■問合せ 0120-443-588
※消毒液の設置等、感染症対策を実施しております
※本相談会は佐賀市主催ではございません
※施工を依頼される場合は費用が必要です

広告 お買いものはスーパーモリナガコジカカード「キャッシュレス」で **お得に!!**
まだまだやります！ 5のつく日はチャージの日！ **今だけ！ 5% 上乘せ!**
モリナガコジカカードへチャージすると **チャージ額に 5% 上乘せ!**
毎月 5日・15日・25日はチャージの日
株式会社スーパーモリナガ 〒840-2205 佐賀市川副町南里757番地 **TEL0952-34-7121** モリナガ コジカカード 検索
週末は **元気モリモリ CoGCa DAY** ポイント **5倍**
※現金でのお支払いは通常ポイントになります。
※一部対象外商品がございます。※詳しくは店頭でご確認ください。

天体と科学を学ぼう 西与賀町高太郎 328 番地
星空学習館 ☎25・6320 (月曜休館)
✉hac@saga-hoshizora.com

★天体観望会【自由参加・無料】
夜の部 毎週金・土 19 時 30 分～21 時 30 分
昼の部 毎週土・日 14 時～16 時 (太陽と星の観察)

★夜の天体観望会のテーマ
2 日(金)・3 日(土) 十五夜・十六夜の月を愛でよう
9 日(金)・10 日(土) 火星が準大接近中
16 日(金)・17 日(土) くじら座の変光星ミラを見よう
23 日(金)・24 日(土) 海王星を見よう
30 日(金)・31 日(土) 秋の二重星めぐり

★中秋の名月観望会【自由参加・無料】
月を愛でながら音に浸るひとときをお届けします。
日時 1 日(木) 19 時 30 分～21 時 30 分
※呈茶は行いません。

★火星大観望会 in どんどんどんの森【自由参加・無料】
この日、火星が地球に最接近。次回の大接近は 15 年後です。
日時 6 日(火) 19 時 30 分～21 時 30 分
場所 どんどんどんの森広場

徐福長寿館 金立町金立 1197-166 ☎/FAX 98・0696
休館日 月曜 (月曜が祝日の場合、翌日)

講座名・内容	日時	参加料
今さら聞けない大人の学び直し英語	第 1～4 金曜④	各 1,000 円
園芸講座 (秋の草花でハングング)	3 日(土)①	1,800 円
初級中国語講座	3・24 日(土)②	各 1,000 円
初級ハングル講座	4・25 日(日)②	各 1,000 円
心と身体 の健康講座 (睡眠の質を上げよう)	9 日(金)③	800 円
野草観察会 (金立公園水辺の植物観察)	10 日(土)①	400 円
折り紙講座 (チマチョゴリ)	10 日(土)②	500 円
バラ講座 (秋バラの手入れ、秋のバラ展)	11 日(日)①	400 円
気軽に水彩スケッチ (講師：しもむら やすし 下村 康二)	11 日(日)②	500 円
ハーブとフレンチ料理 (秋を感じるほっこり定番フレンチ)	24 日(土)①	800 円
樹木医直伝！庭木講座 (樹木の観察会)	25 日(日)①	400 円

《時間》 ※講座は予約をお願いします。
①10 時 15 分～12 時 ②13 時 15 分～15 時 15 分
③10 時 30 分～11 時 30 分 ④13 時 30 分～15 時

オーライ！市営バス

市内在住の 70 歳以上の人を対象に、市営バスの全路線を 1 乗車 100 円で利用できるワンコイン・シルバーパスを販売しています (IC カード版または紙式)。購入の際は、3 月上旬に市から郵送された購入申請書 (はがき) をお持ちください。

■IC カード版購入場所
佐賀駅バスセンター (購入申請書が必要)、交通局、本庁 1 階市民相談コーナー

■紙式購入場所
佐賀駅バスセンター (購入申請書が必要)、交通局、本庁 1 階高齢福祉課窓口、各支所市民サービスグループ窓口

IC カードのワンコイン・シルバーパスが便利です！

■初回販売価格 2,500 円 (シルバーパスの個人負担額 1,000 円+カードの預かり金 500 円+電子マネー 1,000 円)
※2 年目以降は、年間パス 1,000 円のみで購入可。
※紙式からの継続購入の場合、紙式の有効期限の翌日から利用開始となります。

IC カードのワンコイン・シルバーパス券は便利
・運賃の支払いがスムーズに。
・市営バス等をご利用ごとにポイント付与。
・全国の主な交通機関の運賃の支払いに利用可能。

※佐賀駅バスセンターのポイント交換機でポイント交換可。

◎問い合わせ 佐賀市交通局 ☎23・3155
FAX 23・7309 ✉kotsu@city.saga.lg.jp

佐野常民 佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20 ☎34・9455 FAX 34・9465
記念館 ✉tunetami@star.saganet.ne.jp
休館日 毎週月曜 (月曜が祝日の場合翌日)

サタデーワークショップ【無料】
～オイルタイマー (科学のおもちゃ)～

内容 小学校低学年程度 各回 15 人
日時 毎週土曜 13 時 30 分～
受付 当日 1 階カウンターで 13 時～

大人のものづくり【要申込・無料】
～苦難猿の飾り物づくり～

対象 18 歳以上 15 人 日時 22 日(木) 10 時～12 時

■受付開始 (電話で受付)
・要申込行事 2 日(金) 9 時～
※小学 3 年生以下は保護者同伴。

佐賀市 平日 9 時～21 時 30 分 土日祝 9 時～21 時
健康運動センター ☎36・9309 FAX 36・9383
休館日 月曜

スタジオ 自由参加レッスン・教室 実施中！				
各 45 分程度	火曜	水曜	木曜	金曜
10 時	かんたんヨガ	ロコモ予防教室	ロコモ予防教室	体にやさしいヨガ
14 時	ピラティス & ボール	エアロ (初級)	エアロ (中級)	エアロ (上級)
19 時 30 分	HIP HOP ダンス	マットピラティス	キックボクシング	ダイナミックヨガ

換気と定員 30 人制限のもと実施しています。
整理券を朝 60 分前、昼夜は 30 分前から配布しています。

「親子ふれあいサッカー教室」参加者募集！

■対象 小学 1～4 年生の親子 30 組
■日時 25 日(日) 17 時 30 分～19 時
■参加 1 人 500 円
※11 日(日) 受付開始

「さかあがり教室」くると回るコツをマスター！

■対象 小学 1～3 年生の親子 15 組
■日程 10 月 17 日～11 月 7 日 毎週土曜 連続 4 回
■時間 14 時～15 時 30 分
※3 日(土) 受付開始

佐賀市 日の出 1 丁目 21-10
文化振興財団主催事業 ☎32・3000 FAX 32・3736

公演名 気軽にクラシック 岸上 穰 ホルン・リサイタル
～青島 広志の楽しいお話と共に～

出演 岸上 穰 (ホルン)
青島 広志 (お話・ピアノ)

プログラム
♪モーツァルト：ロンド K.371
♪ベートーヴェン：ピアノソナタ「悲愴」より第 3 楽章 (青島 広志編曲)
♪ウェーバー：狩人の合唱
♪ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ
♪青島 広志：つの笛吹きの子守唄 (委嘱作品) 他

日時・会場 10 月 17 日(土) 開場 13 時 開演 14 時
※公演時間 約 60 分
佐賀市文化会館 中ホール
チケット 9 月 4 日(金) 発売開始
指定席 1,000 円
※未就学児童の入場不可
(無料託児所あり / 1 週間前までに要申込 / 先着順)

サガン鳥栖を応援しよう！

10 月のホームゲーム 場所 駅前不動産スタジアム

■明治安田生命 J1 リーグ
・7 日(水) 19 時～ VS ガンバ大阪
・10 日(土) 18 時～ VS 浦和レッズ
・14 日(水) 18 時 45 分～ VS 鹿島アントラーズ
・25 日(日) 14 時～ VS 湘南ベルマーレ

© 2014 SAGAN DREAMS CO., LTD. 2020 サガン鳥栖 スローガン
◎問い合わせ (株)サガン・ドリームス ☎0942・81・5290

▲試合日程の詳細は公式ホームページをご覧ください。

佐賀バルーンズを応援しよう！

10 月のホームゲーム ■B2 リーグ

・3 日(土) 18 時～、4 日(日) 14 時～ VS 熊本ヴォルターズ (SAGA サンライズパーク総合体育館)
・17 日(土) 18 時～、18 日(日) 14 時～ VS 香川ファイブアローズ (唐津市文化体育館)

11 月のホームゲーム市民先行割引チケットのご案内

■先行販売期間 10 月 14 日(水) 12 時～20 日(火) 12 時
■対象試合 (諸富文化体育館ハートフル) 11 月 21 日(土)、22 日(日) VS 越谷アルファーズ

大人 (自由席)		小中高 (自由席)	
1 階	2 階	1 階	2 階
1,000 円	800 円	500 円	400 円

※11 月開催分チケットのパスワードは『sagasb』です。

◎問い合わせ (株)サガススポーツクラブ ☎37・3300
◀試合日程・チケット購入等詳しくはこちら

エスプラッツホール

佐賀新聞文化センター「おもしろ落語大楽」寄席

日時 19 日(月) 開演 18 時 30 分
入場料 無料
問い合わせ 佐賀新聞文化センター ☎25・2160
※主催者の都合により変更場合があります。

広告 CCS クッキングセンター佐賀 HACCP 認定工場
ご注文・予約フリーダイヤル 受付 8:00～17:00 ※祝・日・大型連休は受付休み
フリーダイヤル 0120-24-1265
FAX でも 0952-71-8183 ※注文承ります
会議用お弁当、行業弁当、オードブルのご注文はご予算に合わせて承ります。
HELLO LUNCH グループ
個人宅様へ 週 3 回以上より 夕食弁当をお届けいたします ※祝・日・大型連休除く
佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20 TEL 0952-71-8181
佐賀市近郊の働く皆さんの お昼のお弁当を 職場までお届けします！ ※一部配達対象外の場合がございます

広告 地域の環境を守ることが私たちのよろこびです。
年 1 回の浄化槽法定検査を指定検査機関で受けましょう
アスベスト調査のご用命・ご相談はぜひ当協会へ！！
●業務内容
・浄化槽法定検査
・簡易専用水道検査
・飲料水検査
・食品検査
・ばい煙測定
・騒音・振動測定
・悪臭測定
・ダイオキシン類分析
・アスベスト分析 等
未来へつなごう住みよい暮らし
サカンキョウ 検査機関の信頼性を証明する国際規格 ISO/IEC 17025 認定取得
一般財団法人 佐賀県環境科学検査協会
〒840-0033 佐賀市光 1 丁目 1 番 2 号
TEL 0952-22-1651・FAX 0952-22-1655

おたんじょうびおめでとう

(1歳・兵庫南)
さらちゃんまわりに
たくさん笑顔の花が
咲きますように♪

(1歳・長瀬町)
お誕生日おめでとう！
これからも元気にすくす
育ってね♪

(2歳・新栄東)
いつもニコニコな花梨
おしゃべりが上手になっ
てきたね♡おめでとう♪

(5歳・巨勢町)
お誕生日おめでとう♡
優しく甘えん坊な
晴翔♡大好きだよ♡

11月 生まれの子どもたちの写真募集!

対象 市内在住、就学前まで

10月1日(木)～5日(月)の期間内に住所・保護者名・お子さんの名前(ふりがな)と誕生日・年齢・性別・電話番号・コメント(30文字以下)を書いて、電子メール(携帯絵文字不可)でご提出ください(郵送不可)。◎送付先 ✉shihou_quiz@city.saga.lg.jp

※先着4人を掲載。写真は1人で写り加工していない物に限る。掲載の有無についての連絡はいたしませんので、ご了承の上お申し込みください。

中央児童センター 兵庫北 ■各行事の受付 1日(木) 10時～(申込制行事は市内在住の人を優先)

☎33・5453 FAX 31・9552 ■開館時間 10時～18時 ■休館日 5・12・19・26日(月)

おはなし会【先着5組】
日時 3・10・17日(土) 11時～11時30分
びーとるキッズ【先着順】
「アンパンマン体操や手遊びなど楽しいことがいっぱい！」
対象 乳幼児と保護者 13組 時間 11時～11時30分
日程 6日(火)英語、15日(木)カンフー、
20日(火)10月生まれのおともだち紹介

びーとるキッズ運動会(室内開催)【申込制】
対象 乳幼児と保護者 各回10組程度
日時 8日(木)、13日(火)
①10時30分～11時 0～1歳児向け
②11時10分～11時40分 2～3歳児向け

親子リズム体操(いちご組)1歳3カ月～バージョン!【申込制】
対象 1歳3カ月～2歳未満の幼児と保護者 各回10組
日時 9日(金)①10時30分～11時 ②11時～11時30分

科学で不思議を発見～レッツサイエンス!～【申込制】
対象 小学生、年長児(保護者と参加) 20人程度
日時 18日(日)14時～14時30分
内容 佐賀西高校サイエンス部による科学実験ショー

北部児童センター 大和町 ■各行事の受付 1日(木) 10時～ 来館時に随時。電話不可。

☎62・7900 FAX 62・7911 ■開館時間 10時～17時 ■休館日 4・11・18・25日(日)

一輪車教室【申込制・申込期限 9日(金)】
対象 小学生 12人 日時 10日(土)14時～15時30分

ふれあいBig将棋【自由参加】
対象 小学生以上、保護者同伴の幼児
日時 14日(水)15時30分～16時30分

☆あかちゃんサロン☆
「のびのびぞうさん」をつくろう♪【自由参加】
対象 乳幼児と保護者
日時 21日(水) 10時30分～11時30分

必ずマスクを着用し、水筒をお持ちください。

※児童センターは、新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間を変更して運営しています。
※3密を避けるため、利用時間や入館人数を制限する場合があります。

☆きらきらキッズ☆～いっしょに あ・そ・ぼ!～【自由参加】
対象 幼児と保護者 時間 10時30分～11時30分
日程 2日(金) 親子リズムダンス【申込制:7組】
9日(金) うんどうあそびをしよう!
16日(金) くつつきムシを作ろう!
23日(金) パラシュート とぼそう!
28日(水) ハロウィン☆変身メガネ
30日(金) 消火および避難訓練

11月 第1週の行事(予定)
・6日(金) 親子リズムダンス
・7日(土) お茶教室、一輪車教室

時間に余裕を持ち、水筒・タオル・着替えをお持ちの上、お越しください。※参加料は、原則返金しません。

私は運がとても良いです。ラッキーです。

スマートフォンを落としても画面が割れず、コンビニのキャンペーンで当選してプレゼントがもらえるし、タイピングもいので運転中は青信号がたくさん出ます。

それだけでなく、日本に来て働くこともできました。A.L.T(外国語指導助手)として1年間働いた後、私が国際交流員に申請した直後に空が出ました。とてもタイピングが良く、この仕事に就くことができて嬉しかったです。

「本当にラッキーだったね」と言われますが、その言葉が私のすべての頑張りを無かったことにしていることに気付きました。まるで突然空から、幸運がちょうど私の膝に落ちてきたかのようないふりです。たまたまチャンスが来たように見えるかもしれませんが、実際はよりチャンスが得られる所に至るよう一生懸命頑張っているのです。とてもラッキーな気持ちでしたが、「私は一生懸命頑張りましたよ!」と言いたかったです。

アメリカの俳優で奇術師のチャニング・ポロックは、「多くの偉人がこれまで得た唯一の幸運は、不運を克服する能力と決意を持って生まれてきたことだ」と語りました。人生の中で、頑張れば

一佐賀市国際交流員一

シャ・ン・ゼ・ディの感・シャン・コーナー 運に感謝♡

感・シャン・コーナー読んでいますか?ラッキーじゃん!

頑張るほど幸運になっていくことに気付きました。何もしない、またはただ待つだけでは幸運になりません。「ラッキーな」機会をつかみ取る準備ができていない必要があり、幸運になる準備ができていなければなりません。備えあれば憂いなし。機会が現れても、準備ができていなければ、それまでです。

正直なところ、幸運とは「機会を生かす才能」ではありませんか? 勤勉さは運を生み出します。準備と、機会に備えた自分磨きを続けられれば、みんなとても幸運になることができると思います。私たちは皆、この人生を送る機会を与えられてラッキーだと思いませんか?

運も実力のうちだと言われますから、その「運」に感謝しています。しかしそれ以上に、運良く一生懸命働く機会を与えられたことに感謝しています。

読んでいただいてシャンキューです!

旬の食材 レシピ

さつまいもスティック

材料(2人分)

さつまいも	200g	塩	一つまみ
バター	大さじ1/2	黒ごま	適量
砂糖	小さじ1		

作り方

- ① さつまいもは皮をむき拍子切りにし、水にさらしてアクをとる。
- ② 耐熱皿にさつまいもをのせてラップをし、600Wの電子レンジで6～7分程度加熱して柔らかくする。
- ③ フライパンにバターを熱しさつまいもを炒め、焼き色がついたら砂糖と塩をふり絡める。
- ④ 皿に盛り付けて黒ごまを振って完成。

ワンポイント

※電子レンジとフライパンで簡単にできます。
※小さい子どもから大人まで楽しめます!

10月31日(土) 学生レストラン プティ・ラ・サンテを開催します。詳しくは西九州大学短期大学部公式ホームページをご覧ください。

【レシピ考案】
西九州大学短期大学部 地域生活支援学科 食生活支援コース
西岡ゼミ 西岡・梅野・円城寺・島本・田口・西村・瀧

巨勢保育園子育て支援センター『たんぽぽ』

(巨勢町牛島) ☎ 26・4247 FAX 26・4216
■開所 平日9時～16時 ■育児相談 随時
☆サロン ■時間 10時～12時
■申込 電話(1日(木)以降の平日9時～17時)

7日(水)【赤ちゃんの部屋】ミニミニ運動会
14日(水) 運動会ごっこ「よ～いどん！」
28日(水) ハッピーハロウィン
※【赤ちゃんの部屋】は1歳3カ月未満です。
※22日(木)は蓮子んくらぶへ出向きます。

あおぞら保育園子育て支援センター『あおぞら』

(兵庫町藤木) ☎ 30・7372 FAX 30・6033
■開所 平日9時～16時
■食育相談 要予約
■育児相談・保育園見学 随時

☆サロン ■時間 10時～
■申込 電話(1日(木)以降の平日9時30分～16時)
14日(水) 豊作の秋～芋ほりワッシューイ!!バスツアー～
21日(水) 芸術の秋～お芋でアートの巻～
28日(水) お祭りの秋～よろこぼハロウィンパーティー～
11月4日(水) 音楽の秋～楽器を作ろうの巻～

城西こども園子育て支援センター
Kosodate Room『ももたろう』

(西与賀町屋外) ☎ 24・2881 FAX 26・3953
■開所 平日10時～13時、14～16時

☆サロン ■Salon de おにがしま・育児相談 随時
○【ももたろうキッズ】ホップ!ステップ!ジャンプ!
■日時 7日(水) 10時30分
■場所 中央児童センター(当日受付) ※先着13組

○【おはなしポケット】
■日時 8日(木) 15時 ■場所 市立図書館
○【きびだんご(11カ月まで)】よいしょよいしょ
■日時 9日(金) 10時
■場所 城西こども園 ■電話受付 5日(月) 14時

○【おにがしま】うんとこしょ!どっこいしょ!
■日時 23日(金) 10時
■場所 城西こども園 ■電話受付 19日(月) 14時
※22日(木) 西与賀子育てサロン支援

鍋島保育園子育て支援センター『どんぐり』

(開成) ☎ 34・5577 FAX 33・2622 ■育児相談 随時
■開所 平日9時～12時30分、13時30分～16時

☆サロン ■時間 10時～11時30分 ■申込 電話(前日まで)
■場所 開成3丁目4丁目ふれあい公民館
1日(木) スタンプあそび～実りの秋～
8日(木) 自由あそび
16日(金) 赤ちゃんサロン「ハロウィン製作」
29日(木) ハロウィン製作
※水筒とタオルをお持ちください。

永原学園子育て支援センター『さんこう・ぽぽら』

(若宮) ☎ 31・6877 FAX 31・6879
■開所・園庭開放 平日9時～12時30分、13時30分～16時
■育児相談 随時 ■食育相談 第3火曜(14時～16時)
※13時30分～16時の利用は電話申込。
※サークル支援時は職員不在です。

☆サロン ■時間 10時～11時
■申込 電話(1日(木)以降の平日9時30分～17時)
○砂遊びをしよう 各先着10組(要申込) ※雨天中止
13日(火) 赤ちゃんの日(1歳未満) ※きょうだい参加：不可
14日(水) 1歳児の日 ※きょうだい参加：可
※着替え・帽子・水筒持参

○サツマイモを掘ろう(園外) 各先着10組(要申込)
19日(月)・22日(木) ※2歳児対象
○フリーデイ(砂遊び) 各先着10組(要申込)
27日(火)・28日(水) ※雨天中止
○シニアサロン「花を植えましょう」
30日(金)(要申込)

※7日(水)は東与賀よかよかサークルへ出向きます。
※計画の変更等もありますので、参加前に必ず園のホームページをご覧ください。

小部保育園子育て支援センター
『こべっこ子育てワーク』

(朝日町) ☎ 29・9595 FAX 25・0766
■開所 平日9時～16時 ■育児相談 随時
☆サロン ■時間 10時～11時30分
■申込 電話(前週の金曜まで)

14日(水) 園長講演「反抗期」①
21日(水) 園長講演「反抗期」②
28日(水) こべっこ子育てワーク「ハロウィンを楽しもう！」

春日保育園子育て支援センター『ふたば』

(大和町尼寺) ☎ 62・0062 FAX 62・6992
■開所・園庭開放 平日9時～16時 ■育児相談 随時

☆サロン ■時間 10時～ ■申込 電話(前日まで)
1日(木) 誕生会(サロン室でお誕生会)
7日(水) 製作遊び
14日(水) 園庭で遊ぼう
21日(水) ハロウィンのグッズを作って変身
28日(水) ハロウィンのグッズを作って飾ろう

開成保育園子育て支援センター『えだまめ』

(鍋島町八戸溝) ☎ 36・6114 FAX 36・6116
■開所 平日9時～16時 ■育児相談 ☎ 32・5343

☆サロン ■時間 10時～11時30分
■申込 電話(3日前まで)
6日(火) えだまめのたのしいうんどうかい
7日(水) 開成ど・れ・み(うんどうかい)へ出向
13日(火) 赤ちゃんサロン
20日(火) お店屋さんごっこ

佐賀市社会福祉協議会子育て支援センター

(諸富町為重) ☎ 34・8211 FAX 34・8222
■育児相談 随時 ■各サロンの開始時間 10時30分～
富士ふれあい一む

開館 月～金 10時～16時 ☎ 58・2311
1日(木) 休館日
2日(金) おゆずり会
7日(水) タッチケア&デコカレンダー作り ※オイル代300円
16日(金) Book Café ～ハロウィンの世界～
19日(月) 親子でリズムダンス
23日(金) 休館日
30日(金) ハロウィンパレード(要申込)

むつごろう広場 第1月曜
赤ちゃん広場 第2・4月曜
開館 10時～15時30分
(ほほえみ館 ☎ 32・6670)
12日(月) 親子ふれあい遊び(10時30分～)
19日(月) 休館
みつせスマイルキッズ広場
開館 月2回 10時～16時
☎ 51・6001
13日(火) 楽しく遊びましょう♪
27日(火) 開館日

川原保育所子育て支援センター

(川原) ☎ 41・8320 FAX 41・8326
■開所 平日9時～16時 ■園庭開放 平日10時～15時
■対象 未就園児と保護者 ■育児相談 随時

☆川原子育てサロン ■時間 10時～12時
■申込 電話(1日(木)以降平日9時～16時)
■日程 7日(水) ■場所 中央児童センター(2階多目的室)
○育児相談(申込不要) 気軽におはなししませんか?

■日程 9日(金) ■場所 巨勢公園
○公園へ行きましょう! ※1歳3カ月以上)
巨勢公園に現地集合 ※雨天時は巨勢公民館

■日程 13日(火) ■場所 川原保育所
○体を動かして遊ぼう ※10時30分～12時
運動用具を使ってみよう、ミニお話し会 など

■日程 14日(水) ■場所 中央児童センター(あそびの広場)
○タッタカ タッタカ 運動会ごっこ
親子で運動遊び、ふれあい遊び、手遊び など

■日程 23日(金) ■場所 巨勢公民館
○赤ちゃんひろば(※1歳3カ月未満)
ふれあい遊び、手遊び など
※21日(水)は「高木瀬赤ちゃんサロン」(高木瀬公民館)へサークル支援に出向きます。

城東保育所子育て支援センター

(東佐賀) ☎ 40・0415 FAX 23・3483
■開所 平日9時～16時 ■園庭開放 平日10時～15時
■対象 未就園児と保護者 ■育児相談 随時

☆城東子育てサロン ■時間 10時～12時 ■申込 電話
日程 対象 内容
2日(金) わくわくサロン(1歳3カ月以上) 運動会ごっこ
6日(火) 赤ちゃんサロン(1歳3カ月未満) 親子で運動会ごっこ
12日(月) みんなの広場(全年齢) 秋の音楽会
～ヴァイオリンの調べ～

こどものページ

大和まほろば広場

開館 月・水・金 10時～16時 ☎ 62・0461
2日(金) おはなしの部屋(11時～)
7日(水) 音遊び
16日(金) ヨガ&親子体操 ※参加料200円
21日(水) わらべうた ※11カ月まで
※広場は終日11カ月まで
※すべて申込制です。申込受付：1日(木)10時～

諸富ふれあい広場

開館 火～土 10時～16時 ☎ 34・8211
6日(火) 育児相談 ※1歳まで
14日(水) 布おもちゃ遊び
16日(金) 絵本を楽しむ
21日(水) 新聞紙遊び
23日(金) がらがらどんさんによるおはなしの部屋

佐賀市子育て支援センター『ゆめ・ぽけっと』

■開館時間 10時～17時 ■休館日 日曜、祝日
■育児相談 随時 ■対象 未就学児と保護者

子育てサークル支援 ☎ 40・7389 FAX 28・2911		
日程	場所	サークル名
6日(火)	鍋島公民館	子育てサークル「おほほ」
8日(木)	金立公民館	きんりゅうハッピーマミー(要申込)
15日(木)	本庄公民館	ままごっとな Kids・Baby 合同(要申込)
15日(木)	勸興公民館	かんこうドーナツ ※成章保育所が出向きます
19日(月)	若楠公民館	若楠にこにこ子育てサークル
22日(木)	高木瀬公民館	高木瀬あいあいサークル
27日(火)	久保泉公民館	久保泉すくすくくらぶ

○プレママ・パパサロン(要申込・参加無料)
■対象 初産で令和3年1月末までに出産予定の夫婦
■日時 25日(日) 10時～11時30分、13時30分～15時
■定員 各先着10組
■場所 ゆめ・ぽけっと多目的室(エスプラッツ2階)
■申込 1日(木)10時以降、電話またはセンター窓口で受付
◎申し込み・問い合わせ
子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」 ☎ 40・7287

○トライアングル育児講演会

『“食べる”ことってたのしいな』
■日時 20日(火) 10時～12時
■場所 城東保育所(サロン室)
■対象 就学前の子どもとその保護者(保護者のみも可)、
出産予定のお母さん・お父さん
■講師 管理栄養士・保育士 松下 みゆきさん
■定員 先着親子10組
■申込 1日(木)以降、電話で受付
◎申し込み・問い合わせ
佐賀市立城東保育所 子育て支援センター
☎ 40・0415 FAX 23・3483

新型コロナウイルス感染症に伴う人権への配慮について

新型コロナウイルスに感染した人や医療従事者およびその家族、外国人等に対して、誤解や偏見に基づく不当な差別や誹謗中傷、風評被害は決してあってはなりません。

さまざまな場面において「もし自分だったら」と考え、人権に配慮した言動に努めましょう。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

◆みんなの人権 110 番（法務局）
0570・003・110（8時30分～17時15分）

◆人権啓発センターさが（佐賀県）
0952・25・7229（9時～17時）

◆人権・心配ごと相談（佐賀市）
0952・40・7085（問い合わせ）
毎週火曜日 13時30分～16時30分
佐賀市役所 本庁1階 市民相談コーナー
支所は月1回程度実施

※上記相談は土日、祝日、年末年始を除きます。

◆インターネット人権相談受付窓口（法務局）
<https://www.jinken.go.jp/>



人権イメージキャラクター
人KENまもる君



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



毎月1日は「いじめ・いのちを考える」日です。毎月11日は「人権を考える日」です。

資料提供／佐賀・武雄人権啓発活動地域ネットワーク協議会

【問い合わせ】人権・同和政策・男女参画課 ☎40・7367 FAX34・4549 ✉jinken@city.saga.lg.jp

10月の納期

- 市県民税（普徴）第3期
- 国民健康保険税（普徴）第5期
- 後期高齢者医療保険料（普徴）第7期

納期限：11月2日（月）

※安心・便利な口座振替をおすすめします。



人口データ

人口 231,809人（-61） 男 109,398人（-11）
世帯 101,684（+33） 女 122,411人（-50）

※令和2年8月末日現在の人口、世帯数。
（ ）内は前月との差。

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

UD FONT
by MORISAWA