

# 市サナISAGA



No.359

令和2年  
9 | 1  
SEPTEMBER  
2020

## 特集

■ 徴古館 ..... P2～3

■ 災害時の避難行動 ..... P15～18

※お手元に保管してご利用ください

# 古に徴し、 今に考え

佐賀市と徴古館（運営・公益財団法人鍋島報効会）は、「まちづくりに関する基本協定書」を締結しています。徴古館周辺（松原公園）の整備事業をはじめ、鍋島報効会が所蔵する歴史資料や知的情報を生かして佐賀の歴史を知っていただく取り組みを進めています。

表紙の写真は、1927（昭和2）年10月28日に徴古館前で撮られたものです。

開館式当日に撮影され、創設者の鍋島家12代鍋島直映公が中央に写っています。



直映公



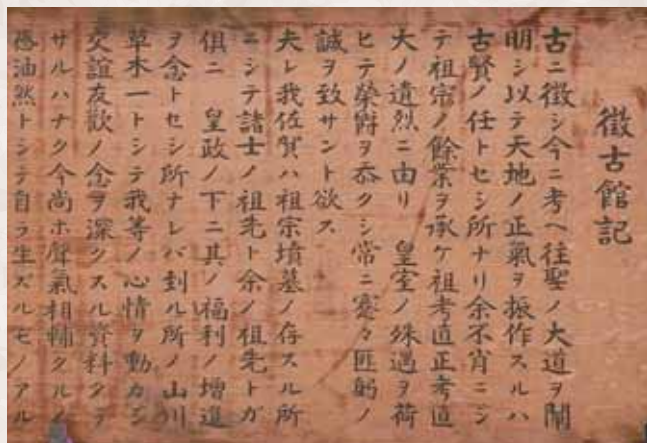
昭和10年代撮影

## 徴古館

10代藩主 直正公の生誕100年を迎えた1913（大正2）年、大隈重信侯らの提唱により、佐賀県民や県出身者からの寄付金によって直正公の銅像（写真中①）が建てられ、周辺は銅像園として整備されました。これに感謝した11代 直大公は、銅像園内に県内初の公共図書館「佐賀図書館」（写真中②）を開館しました。徴古館（写真中③）は、郷土の歴史や文化を知るためには図書館だけでは不十分であると考えた12代直映公により昭和2年に建てられました。県内最初の博物館として古文書や古器物を展示し、現在の県立博物館のような役割を果たしていました。

**徴古館**の名前の由来は「古に徴し今に考える」。創設者である直映公が記した館のコンセプト「徴古館記」の書き出しの一文で、現在も館の入口に掲げられています。意味は「過去に照らし、今を考える」。今をより良く生きるために、佐賀の歴史を知ることが大切であると考えました。

**昭和20年**、徴古館は戦局悪化に伴い閉館しました。その後、約半世紀を経た平成9年、県内の初期洋風建築として建物が国の登録有形文化財となり、鍋島家資料を収蔵・展示公開する博物館として翌年に再開しました。開館当初からの理念を受け継ぎ、今と昔の佐賀をつなぐさまざまな取り組みを行っています。



### 佐賀市との連携事業

#### 佐賀城下ひなまつり

毎年2月～3月に開催される「鍋島家の雛祭り」展。東京の鍋島邸で撮影された古い写真をもとに、かつてのひな祭りになった大ひな壇が、この時期だけ徴古館1階の展示室いっぱいに広がります。週末には2階でお筆や呈茶、茶花など伝統文化に親しむことができ来館者に好評です。

この展示が始まったのは2000（平成12）年の春でした。柳町ではすでに鍋島小紋の人形展が開かれていたことから、有志が集まって翌年開催したのが「佐賀城下ひなまつり」の始まりでした。徴古



館周辺と柳町が観光ルートとして結ばれ、今では佐賀の春の風物詩となっています。

#### 佐賀城下を楽しむ

佐賀市と徴古館は、県や郷土史家、市民団体とともに「さが城下まちづくり実行委員会」を組織しています。徴古館の古地図を使つたまち歩き「佐賀城下探訪会」は毎回100人もの参加者でにぎわいます。徴古館と共同で製作して好評の「佐賀御城下絵図でまち歩きマップ」は市役所（歴史・世界遺産課）で配布しています。

また佐賀市が国の認定を受けて歴史を生かしたまちづくりを進める「歴まち計画」も佐賀市と徴古館が協力して事業を進めています。



▲歴史案内サイン ▲佐賀城下探訪会

す。街なかで目にする歴史案内サインも、徴古館の古い文献や古地図をもとに歴史を紹介したもので、その数は年々増えています。

市報さがの毎月1日号に連載中の「佐賀城下あれこれ」も徴古館の執筆です。今の佐賀は江戸期の城下の歴史や文化、営みが綿々と受け継がれていることを、徴古館の資料からひもといています。

市報「佐賀城下あれこれ」の執筆を手掛ける、主任学芸員の富田紘次さん。



徴古館の再開やひなまつりの立ち上げから携わる、副館長の藤口悦子さん。

#### 企画展

#### 元禄の殿様 — 文人大名 鍋島綱茂

歴代藩主の中で屈指の「文人大名」綱茂公自筆の絵画や書を通して、芸術・学問の世界を紹介します。

■会期 8月24日（月）～10月31日（土）

※日・祝日休館

※新型コロナウイルス感染症予防のため、変更の場合あり。ホームページや電話でご確認ください。



#### 【徴古館】

■場所 松原2丁目5-22

■開館期間

■開館時間 9時30分～16時

■入館料 300円（小学生以下無料）

◎問い合わせ

公益財団法人 鍋島報効会

23・4200

info@nabeshima.or.jp

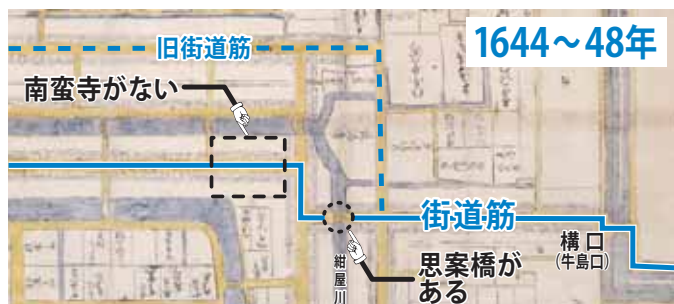
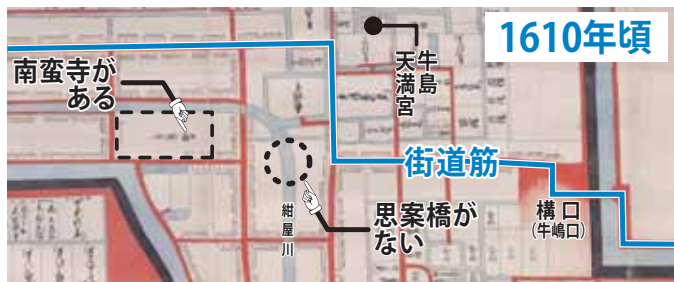
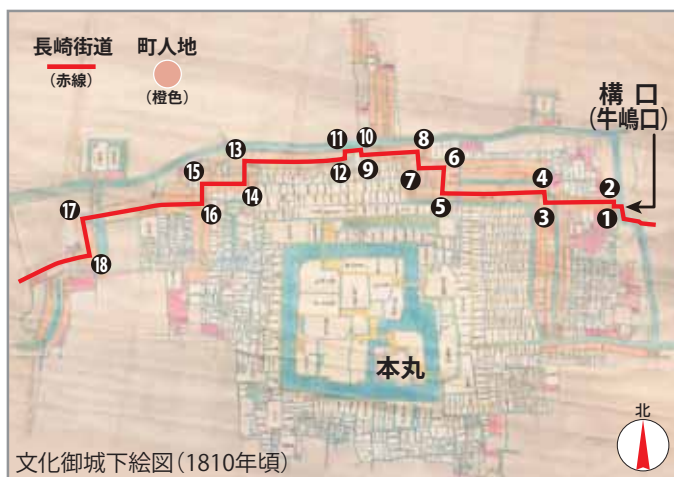


## 第6回

### お城の近くに人を通すな！

#### ジグザグ道の長崎街道

江戸時代の九州随一の幹線道路といえるのが、小倉と長崎を結ぶ長崎街道です。道のり約223kmのうち、途中の4kmは佐賀城下を東西に通過していました（左の絵図中の赤線）。その道筋には、曲がり角が城下内だけで18カ所もあります。これはどうしてなのでしょう。



#### ■街道の整備

長崎街道の城下東側の入口である構口（牛嶋口）から西進して最初に架かる橋が思案橋です。江戸時代初期の慶長年間の絵図（左中図）や寛永三年（一六二六）の絵図にその姿はなく、正保年間（一六四四～四八）の絵図（左下図）に初めて登場することから、この間に街道のルートに整備されたことがわかります。思案橋がない頃は、紺屋川の手前から北に曲がり、牛島天満宮の手前で折れて高木町を西進し、元町・白山町方面へ向かうルートでした。初代藩主鍋島勝茂公が、街道沿いの東の呉服町と西の長瀬町の2カ所に馬継所を設け、駄賃馬を30頭ずつ配置したのが寛永十四年（一六三七）のことです。長崎街道を軸とする城下交

通の整備は、やはりこの頃に進んだと考えられます。同じ年に起きた島原の乱では、佐賀藩は諸富の寺井津から海路で島原に出陣しましたが、諸藩の軍勢も陸路・海路を用いたことで、街道をはじめ交通の重要性がより認知されたことでしょう。

慶長年間の絵図にだけ「南蛮寺」という区画があります。これは慶長十三年（一六〇八）に建立されたキリシタン教会ですが、5年後の禁教令により廃止されました。その後は武家屋敷となり、やはり一六四〇年代までに長崎街道と町人地に整備されました（左図参照）。

#### ■受け入れられなかった留学生

さて、江戸時代の半ばの逸話です。佐賀藩に弘道館ができたことを耳にした熊本天草の人物が、学問修行のため佐賀城下までやって来て弘道館への出入りを希望しました。しかし佐賀藩は、武家地内への他藩者の立ち入りは禁止という法令を理由に断りました。とは言え、せっかく遠方から足を運んだのに気の毒ですから、城下の隣接地にある大財聖堂での学問を認めました。このように佐賀城下では、旅人は武家地ではなく、必ず町人地内を通行するようにと定められていたのです。



街道の曲がり角の各所には、道しるべがありました。防衛や規制ばかりでなく、旅人に安心を与えるものです。上図5番の位置にあたる、呉服町（現呉服元町）の曲がり角には、今も恵比須像とともに、小倉と長崎方面を右に刻んだ当時の道しるべが大切に守られています。

（執筆…公益財団法人鍋島報効会）

## 【新型コロナウイルス感染症】ホームページをリニューアルしました！

■分類をわかりやすく  
感染症の基礎的な知識や心構え、国・県・市などの各種支援や小中学校・子どものお知らせなどに分類し、わかりやすく、できるだけ少ない操作で見たいページにアクセスできるようにしました。



■市民や事業者の皆さんへの支援策もすぐに探し出せます！  
新型コロナウイルス感染症については、さまざまな機関から支援策などが出され、それぞれが広報しています。それらをより検索しやすく分かりやすいように、「市民向け」「事業者向け」に分類し、一覧として掲載しています。また、詳細がわかるページへのリンクもつけています。

| 現在のホームページの表示             |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 新型コロナウイルス感染症について         | 新型コロナウイルス予防策や県内・市内の感染状況     |
| 支援策一覧（国・県・市）             | 給付金や各種支援を市民向け、事業者向けに分類      |
| 市長メッセージ・対策本部会議           | 市長のメッセージと対策本部会議の開催状況        |
| 施設運用・イベント中止等             | 市の施設の運用やイベントの中止などのお知らせ      |
| 特別定額給付金（10万円）            | 特別定額給付金について（8月17日に締め切っています） |
| 市議会からのお知らせ               | 市議会のページへのリンク                |
| 小中学校・子どもに関すること           | 小中学校や子ども関係のお知らせ             |
| 市民・外国人の皆様へ（がいこくじんのみなさまへ） | 市民・外国人の皆様へのお知らせ             |
| 事業者の皆様へ                  | 事業者の皆様へのお知らせ                |

| 市民向け<br>支援策一覧 | 事業者向け<br>支援策一覧 |
|---------------|----------------|
|---------------|----------------|



7月以降、新型コロナウイルス感染症の感染者数が増えています。今一度、一人ひとりが「新しい生活様式」の実践に取り組み、感染拡大防止に努めましょう。

○3密に気を付けましょう

- ①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）
- ②密集場所（多くの人が密集している）
- ③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）

という3つの条件が同時に重なる場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。

集団感染を防ぐためにも、換気が悪く、人が密に集まって過ごす空間に集団で集まることを避けましょう。

## 感染者が増えています！ 今一度感染予防に努めましょう！

#### ○マスクを着用しましょう

マスクの着用は飛沫の拡散予防に有効で、基本的な感染対策となります。暑い日が続くため、高温下でマスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。



#### ○手洗いをしましょう

新型コロナウイルスは、ウイルスが付着している手指で目や鼻、口などの粘膜に触れることによって広がります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などには、こまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

#### 問い合わせ

本庁 新型コロナウイルス  
感染症対策室  
☎40・7035 FAX40・7384  
✉corona\_taisaku@city.saga.lg.jp



こうらくあん  
紅楽庵

干潟よか公園内にある紅楽庵は、江戸時代後期に建てられた「じょうご谷造り」という屋根を持つ民家を再現しています。じょうご谷造りとは、佐賀平野独特の建築様式で、屋根の真中に穴があいてじょうご状になり、雨水が樋を伝って屋外に排出されるという珍しい造りです。

公園に来られた時は、ぜひ見学してみてください。

◎問い合わせ

東与賀支所 総務・地域振興グループ

☎45・1021 FAX45・8023

✉somu.hg@city.saga.lg.jp



七夕飾り

7月に、川副支所の玄関に、みなみ保育園の園児たちによる七夕飾りが飾られました。短冊には「みんなで仲良く過ごせますように」など、子どもたちのかわいい願い事がたくさん書かれており、支所を訪れた皆さんも思わず微笑んでいました。※現在は飾られていません。

◎問い合わせ

川副支所 総務・地域振興グループ

☎45・1111 FAX45・4642

✉somu.kw@city.saga.lg.jp



そよかぜ館謹製「柿酢」販売中！

「道の駅」大和 そよかぜ館では、地元の渋柿を活用した柿酢が販売されています。

松梅地区で栽培された渋柿をじっくりと熟成・醸造しました。長期発酵・長期熟成にこだわり、180日間、ただそのままに。何ひとつ足すことも、引くこともせず。自然そのものが作り上げた、自然そのもののお酢です。一度ご賞味ください。

■所在地 大和町梅野805

■アクセス 佐賀大和ICから北へ車で約5分

◎問い合わせ

「道の駅」大和 そよかぜ館 ☎64・2296



にきた  
新北神社の天井画

昨年4月に完成した新北神社新社殿の天井画です。建て替え前の旧社殿にあった96枚の絵が復元模写され、徐福伝説など諸富の歴史にちなんだ8枚の絵も新たに描かれています。

「片葉の葦とエツ」などの絵は、輪郭を墨入れした後に胡粉をベースに土絵の具、岩絵の具を混ぜて塗られています。

お近くにお越しの際には、鮮やかな色彩でよみがえった天井画をぜひご覧ください。

■場所 諸富町為重1080番地

◎問い合わせ 新北神社 ☎47・4848

写真で見る

地域情報



2020サガ・ライトファンタジー開催決定！

サガ・ライトファンタジーを今年も開催します。なお、例年実施している前夜祭のオープニングパレードは、2020佐賀インターナショナルバルーンフェスタの中止に伴い中止します。

■期 間 10月29日(木)～令和3年1月11日(月・祝)

■点灯時間 17時～24時 ■場所 中央大通り

○2020サガ・ライトファンタジー協賛のお願い

市民・企業の皆さんからの協賛金を募集します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ

サガ・ライトファンタジー実行委員会事務局  
(商業振興課内) ☎40・7104 FAX26・6244  
✉sfantasy@city.saga.lg.jp



「思斉の郷」久保田塾2020 開催中

久保田の歴史、文化、産業、教育など幅広い分野をテーマに、毎月1回専門家を招いて講演会を開いています。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

■日時 毎月第4金曜 18時30分～

■場所 久保田公民館(思斉くらし総合センター)

■年内の開催予定・内容

9月25日 薬と健康について

10月23日 口腔機能低下症について

11月27日 森林公園の役割/私たちの暮らしと地球温暖化

12月25日 交通事故と特殊詐欺に遭わないために

◎問い合わせ 久保田まちづくり協議会事務局

☎080・8388・6178



三瀬林業研究会  
山林の豊かな資源を生かして村おこし

三瀬林業研究会は、地域林業の発展を目標に、技術・知識の習得のため昭和55年に発足しました。

林業に取り組む農業者等が主体で、先進地視察や研修等を行い、会員同士の経験や意見を交換し、林業の振興に努めています。現在は会員の居住地条件を市内全域に拡大しています。

これからも森林資源の維持・改善、林業後継者の育成や技術と知識の継承、林内作業時の安全啓発のため、活動やPRを続けていきます。

◎問い合わせ 三瀬林業研究会 事務局

(農家民宿 具座) ☎56・2649



県民の森 緑の少年団 入団者募集

さが県民の森を活動拠点とする「県民の森 緑の少年団」では、一緒に活動してくれる人を募集しています。緑の地球を守りたいと思っている子どもたち、県民の森と一緒に活動しませんか？

■対象 小学3年生以上で、自然が好きな人、昆虫などの生き物に興味がある人

■活動内容 植樹活動や生き物観察、森の体験などを年間4～5回程度

※随時募集をしていますので、興味のある人はお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ

NPO法人みんなの森プロジェクト

☎57・2237 ✉info@minnanomoripj.org



# 国勢調査2020

を実施します

私たちの佐賀市の住みよい未来を描きだすために、あなたの現在を調査票に記入してください。

国勢調査は、日本に住むすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするものです。

大正9年以来5年ごとに行われており、今回の調査は実施100年の節目を迎えます。

■調査対象  
住民票などの届出に関係なく、10月1日現在にふだん住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。

■新型コロナウイルス感染症対策  
国勢調査は、皆さんと調査員ができる限り対面しない方法で行います。9月中旬から、調査員がお宅を訪問し、調査の趣旨等の説明をインターネット越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどして配布します。不在の場合は、郵便受けやドアポストなどに投函します。

回答は10月7日(水)までに、インターネットまたは郵送でお願いします。



国勢調査を装い、個人情報をご詐取する「かたり調査」にご注意ください！  
※国勢調査員は、調査員証を携帯しています。

## 調査項目

調査内容は次の19項目です。

### ◆世帯員に関する事項

- ①氏名
  - ②男女の別
  - ③世帯主との続き柄
  - ④出生の年月
  - ⑤配偶者の有無
  - ⑥国籍
  - ⑦現在の場所に住んでいる期間
  - ⑧5年前の居住地
  - ⑨在学、卒業等教育の状況
  - ⑩過去一週間の就業状態
  - ⑪従業地または通学地
  - ⑫従業地または通学地までの利用交通手段
  - ⑬勤めか自営かの別
  - ⑭所属事業所の名称および事業の内容
  - ⑮本人の仕事の内容
- ◆世帯に関する事項
- ①世帯の種類
  - ②世帯員の数
  - ③住居の種類
  - ④住宅の建て方



■プライバシーの保護について  
調査員を含め、調査従事者は、統計法により守秘義務が課せられています。

■法律に基づいて行います  
国勢調査は、統計法などに基づいて行います。

調査票が提出されなかったり、正しい申告がされなかったりすると、誤った統計結果が出てしまい、調査結果を基礎資料としたさまざまな行政施策に影響が及びます。

このようなことを防ぐため、統計法で調査への回答義務が定められています。

### ■よくある質問

Q 個人情報保護法があるから、個人情報に関することは回答しなくてよいのではないか。

A 国勢調査では、調査で得られた個人情報には統計法に基づいて厳格な取り扱い・管理が行われるため、個人情報保護法は適用されないこととなります。必ずご回答をお願いします。

### 問い合わせ

・国勢調査コールセンター  
☎0570・07・2020  
☎03・6636・9607  
(9月7日(月)から10月31日(土)まで設置、8時～21時)

・本庁 総務法制課  
情報公開・統計係  
☎40・7026 FAX29・2095  
✉somu@city.saga.lg.jp

## 第8回佐賀市民芸術祭 クラシックステージ出演者募集

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地元演奏家を支援するとともに、市民の皆さんに鑑賞機会を提供するために出演者を募ります。

■応募資格 県内在住の演奏家  
※詳しくは募集要項でご確認ください。

■日程 11月15日(日)  
1人(組) 15分程度(出入り含む)

※出演順および時間指定不可。

■場所 佐賀市文化会館 大ホール

■募集内容 クラシック音楽演奏

※舞台上で演奏曲目等の紹介が必要。

※音響拡声装置は使用不可。

※本公演の様子は動画配信(生配信を含む)を予定。

■募集数 5組程度

■参加料 無料

■募集要項の配布場所 佐賀市文化会館1階事務室、文化振興課(佐賀市役所 大財別館2階)

※市ホームページ・文化会館ホームページからダウンロードも可。

■募集期間 9月1日(火)～23日(水)必着



### 申し込み・問い合わせ

佐賀市民芸術祭実行委員会  
(佐賀市文化会館内)  
☎32・3000 FAX32・3736  
✉magpie@mte.biglobe.ne.jp

## 街なか体験農園 参加者募集 ～冬野菜コース～



▲アットホームな雰囲気です。自分の手で収穫した野菜の味は格別です！

■対象 農園まで徒歩、自転車等で来園できる人(自家用車での来園不可)

■日程 9月26日(土)～  
※10月～3月は月1回、2時間程度

全員で作業。日々の管理は各自。

■場所 神野西4丁目

■定員 20組(抽選の場合あり)

■参加料 1家族3千円

■申込方法 件名に「街なか体験農園参加希望」と明記し、全員の氏名・年齢、郵便番号、住所、携帯電話番号、メールアドレスまたはファクス番号を記入し、はがき、ファクス、電子メールでご連絡ください(電話申込不可)。

■申込期限 9月11日(金)必着

### 申し込み・問い合わせ

〒840-8501  
佐賀市栄町1番1号  
佐賀市役所 農業振興課  
地産地消推進係  
☎40・7116 FAX40・7391  
✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

## 佐賀市体育協会 秋のスポーツ教室

### ①サッカー教室

■対象 5～6歳の未就学児

※教室未経験者を優先。

■期間 10月1日～29日  
毎週木曜 全5回

※予備日 11月5日(木)・12日(木)

■時間 16時～17時

■場所 西神野運動広場(神園)

■定員 先着16人

■参加料 2千円(保険料含む)

### ②秋季テニス教室

■対象 20歳以上の市民(経験不問)

■期間 10月2日～11月6日  
毎週火曜・金曜 全10回

※11月3日(火・祝)を除く。

※予備日 11月10日(火)・13日(金)

■時間 13時～15時

■場所 市立春日運動広場テニスコート(春日北小学校北側)

■定員 先着30人

■参加料 4千円(保険料含む)

### ③ヨガ教室(秋季教室)

■対象 20歳以上の市民(初心者大歓迎)

■期間 10月3日～11月21日  
毎週土曜 全7回

※10月10日(土)を除く。

■時間 10時～11時30分



生涯のうちに、2人に1人が何らかのがんにかかるといわれています。早期のがんは自覚症状がないことも多いため、がん検診は適切な間隔で受け続けることが大切です。職場などで受ける機会がない人は、ぜひご利用ください。

■がん検診の受診場所と予約先

①佐賀県健診・検査センター

・受診可能日

月・金曜、土日（月1～2回）

※祝日・年末年始除く。

・予約先 佐賀県健康づくり財団

☎37・3314

②支所の会場

・受診可能日

支所ごとに異なります。市ホームページでご確認ください。

・予約先 佐賀県健康づくり財団

☎37・3315

③佐賀市がん検診実施医療機関

・受診可能日

月・金曜、土曜（一部医療機関）

・予約先 各医療機関

※医療機関によって受診できる健診が異なります。市ホームページでご確認ください。

★新型コロナウイルス感染症の状況により、延期・中止の場合があります。

■がん検診の種類

| がん検診の内容 |                | 対象者         | 自己負担額（受診場所）                                 |
|---------|----------------|-------------|---------------------------------------------|
| 大腸      | 便潜血検査          | 40歳以上       | 無料（①佐賀県健診・検査センター、②支所の会場、③医療機関）              |
|         | 胸部X線検査         |             | 無料（①佐賀県健診・検査センター、②支所の会場）                    |
| 胃       | 胃部X線検査         | 50～64歳の偶数年齢 | 5,000円（下記医療機関）                              |
|         | 胃内視鏡検査（10月1日～） |             |                                             |
| 乳       | マンモグラフィ検査      | 40歳以上の女性    | 500円（①佐賀県健診・検査センター、②支所の会場、③医療機関）            |
| 子宮      | 子宮頸部細胞診検査      | 20歳以上の女性    | 500円（①佐賀県健診・検査センター、②支所の会場）<br>1,300円（③医療機関） |
|         |                |             |                                             |

10月1日(木)から胃がん検診で内視鏡検査を実施します

■対象 50～64歳の偶数年齢の人  
※胃部X線検査または胃内視鏡検査のいずれかを選択できます。今年度、内視鏡検査を受診した場合は、次回の胃がん検診は2年後に受けられます。

■申込方法

下記医療機関に電話で事前に申し込みください。

■自己負担額 5千円

※当日は、健康保険証をお持ちください。

※内視鏡検査は、検診の途中で確定診断のための生検を行う場合があります。生検は保険診療となりますので、別途費用がかかります。

Q&A

Q1 国民健康保険に加入していないと、市のがん検診は受診できませんか？

A1 いえ。検診当日に佐賀市に住民票があり、各検診の対象であれば受診できます。

Q2 がん検診の受診券はありますか？

A2 佐賀市ではがん検診の受診券は発行していません。直接、予約の電話をしてください。

佐賀市民応援マッチ

みんなの気持ちを一つに 思いを送ろう！



©SAGAN DREAMS CO.,LTD.

佐賀市はサガン鳥栖と交流宣言を結び、応援しています。

コロナ禍の入場制限で、スタジアムでの応援は今までのようにはできません。皆さんの熱い思いを送って選手・チームの活躍を後押ししましょう。

■対象試合

明治安田生命J1リーグ第14節

サガン鳥栖 VS 横浜FC

■日時 9月5日(土)

18時45分キックオフ

■場所

駅前不動産スタジアム(鳥栖市)



問い合わせ

スポーツ振興課

☎40・7363 FAX40・7375

✉sports@city.saga.lg.jp

9月9日は救急の日

6日～12日は救急医療週間

■夜間や休日のケガや急病の場合

「99さがネット」や「救急医療情報案内（☎31・8899）」をご利用ください。

99さがネット↓



■子どもの急病の対処方法

小児救急医療電話相談（☎800または☎24・2200（19時～翌朝8時））をご利用ください。

■休日や夜間の診療は？

○休日夜間こども診療所(小児内科)

15歳以下の比較的軽い症状に対する応急的な小児内科診療を行います。

・平日 20時～22時

・土曜 17時～22時

(受付は21時45分まで)

・日曜・祝日・12月31日～1月3日

9時～13時、14時～22時

(受付は12時45分、21時45分まで)

○休日歯科診療所(歯科・小児歯科)

・日曜・祝日・12月31日～1月3日

9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

水ヶ江1丁目12番11号 佐賀市医師会立看護専門学校ビル内

問い合わせ

本庁 健康づくり課 健康企画係

☎40・7280 FAX40・7380

✉kenko@city.saga.lg.jp

9月10日は世界自殺予防デー

10日～16日は自殺予防週間

まずストレスの状態を知ることが大切です。

■みんなのメンタルヘルス総合サイト(厚生労働省)

「最近よく眠れない」「食事がおいしく食べられない」そんな時はストレスチェックしてみよう。



■新型コロナウイルス感染症対策支援相談ナビ(内閣官房)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、こころの不調が続いている人は、参考にしてみよう。



○こころのストレスを感じたら

毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。

また、「こころのモヤモヤ」を書き出し、言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。

○誰かに相談してみませんか？

友人や親族などに気持ちを伝えてみましょう。

専門の相談電話もご利用ください。

・よりそいホットライン(毎日24時間)

☎0120・279・338

・佐賀いのちの電話(毎日24時間)

☎34・4343

・佐賀こころの電話(平日9時～16時)

☎73・5556

問い合わせ

本庁 健康づくり課 健康推進係

☎40・7283 FAX40・7380

✉kenko@city.saga.lg.jp

■佐賀市胃がん検診胃内視鏡検査実施医療機関

| 医療機関名 |              |  |      | 住所      | Tel | 医療機関名     |  |      |         | 住所 | Tel |
|-------|--------------|--|------|---------|-----|-----------|--|------|---------|----|-----|
| あ     | 池田内科・消化器科    |  | 若宮   | 31・1222 | た   | 田尻医院      |  | 高木町  | 24・8281 |    |     |
|       | 上村病院         |  | 兵庫町  | 33・0099 |     | 田中病院      |  | 嘉瀬町  | 23・2640 |    |     |
|       | 内田クリニック      |  | 高木瀬町 | 36・6100 |     | 寺田内科      |  | 大財   | 24・5288 |    |     |
| か     | 神田胃腸科内科医院    |  | 蓮池町  | 97・0019 | な   | 中原胃腸科内科   |  | 城内   | 29・8008 |    |     |
|       | 木村医院         |  | 久保泉町 | 98・1234 | ま   | 松永内科医院    |  | 高木瀬西 | 31・1940 |    |     |
|       | 神野診療所        |  | 神野東  | 31・1060 |     | 森医院       |  | 八戸   | 28・7383 |    |     |
|       | 国立病院機構佐賀病院   |  | 日の出  | 30・7141 |     | 森山胃腸科     |  | 諸富町  | 47・2425 |    |     |
| さ     | 佐賀市立富士大和温泉病院 |  | 富士町  | 63・0111 | や   | 諸隈病院      |  | 水ヶ江  | 22・5500 |    |     |
|       |              |  |      |         |     | 山口内科クリニック |  | 大和町  | 62・9885 |    |     |
|       | さとうクリニック     |  | 川副町  | 45・8000 | ら   | 力武クリニック   |  | 開成   | 32・5500 |    |     |

問い合わせ

本庁 健康づくり課

☎40・7281 FAX40・7380

✉kenko@city.saga.lg.jp



市長交際費・市交際費の執行状況 第1四半期(4月～6月)

■公開場所

・情報公開・統計係(本庁中棟2階)

・市ホームページ

「市長の部屋」→「交際費公開」

市長交際費

| 支出種別 | 件数 | 支出額     | 備考 |
|------|----|---------|----|
| 弔慰   | 9  | 90,000円 | 香典 |
| 合計   | 9  | 90,000円 |    |

市交際費

| 支出種別 | 件数 | 支出額    | 備考                |
|------|----|--------|-------------------|
| 接遇   | 1  | 3,900円 | 企業版ふるさと納税関連企業への土産 |
| 合計   | 1  | 3,900円 |                   |

問い合わせ

本庁 秘書課 秘書係

☎40・7020 FAX24・3463

✉hisho@city.saga.lg.jp

# 人事行政の運営等の状況を公表します

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### ■ 職員の採用の状況（平成31年4月1日）

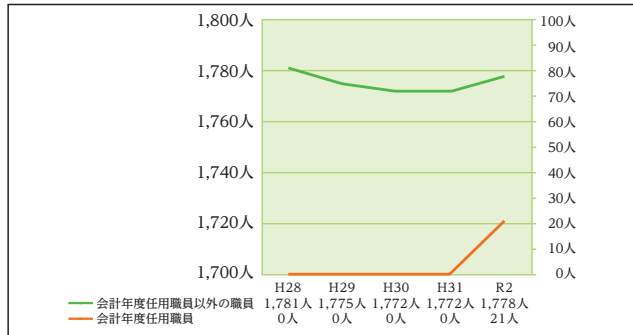
| 職 種         | 男性  | 女性  | 計   |
|-------------|-----|-----|-----|
| 一般事務A（上級）   | 17人 | 8人  | 25人 |
| 一般事務（社会福祉士） | 0人  | 2人  | 2人  |
| 土 木         | 3人  | 0人  | 3人  |
| 建 築         | 0人  | 1人  | 1人  |
| 化 学         | 1人  | 1人  | 2人  |
| 保育士         | 0人  | 5人  | 5人  |
| 一般事務B（初級）   | 0人  | 2人  | 2人  |
| 土木（社会人経験）   | 4人  | 1人  | 5人  |
| 運転士         | 2人  | 0人  | 2人  |
| 合 計         | 27人 | 20人 | 47人 |

### ■ 職員の退職の状況（令和元年度）

| 事 由  | 男性  | 女性  | 計   |
|------|-----|-----|-----|
| 定年退職 | 42人 | 8人  | 50人 |
| 早期退職 | 6人  | 2人  | 8人  |
| その他  | 13人 | 11人 | 24人 |
| 合 計  | 61人 | 21人 | 82人 |

※併任解除等を除く。

### ■ 職員数の状況（令和2年4月1日現在）



※パートタイム会計年度任用職員を除く。

## 2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### ■ 職員の勤務時間（標準的なもの）

| 1週間の勤務時間 | 開始時間  | 終了時間   | 休憩時間    |
|----------|-------|--------|---------|
| 38時間45分  | 8時30分 | 17時15分 | 12時～13時 |

### ■ 時間外勤務・休日勤務等の状況（令和元年度）

| 時間外・休日勤務総時間数 | 職員1人当たりの時間外勤務平均時間数 |
|--------------|--------------------|
| 243,209時間    | 176時間              |

※管理職、上下水道局、交通局および富士大和温泉病院の職員を除く。

## 3 職員の人事評価の状況

### ■ 人事評価の概要

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| 評価の対象者 | 基準日（9月30日、3月1日）現在の全職員 |
| 評価者    | 上位の職の者が評価（前評価、最終評価）   |
| 評価項目   | 業績評価、態度姿勢評価、能力評価      |

## 5 給与の状況

### ■ 人件費（令和元年度一般会計決算見込）

| 住民基本台帳人口<br>（元年度末） | 歳出額（A）       | 人件費（B）       | 人件費率<br>（B）／（A） |
|--------------------|--------------|--------------|-----------------|
| 231,896人           | 98,729,411千円 | 14,538,759千円 | 14.7%           |

※人件費には、特別職（市長・市議会議員等）に支給する給料・報酬等を含む。

### ■ 職員給与費（令和2年度一般会計当初予算）

| 職員数<br>（A） | 給 与 費       |             |             |             | 1人当たり給与費<br>（B）／（A） |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|
|            | 給料          | 職員手当        | 期末・勤勉手当     | 計（B）        |                     |
| 1,503人     | 5,873,851千円 | 1,016,815千円 | 2,394,249千円 | 9,284,915千円 | 6,178千円             |

※会計年度任用職員を除く。

※職員手当には、退職手当を含まない。

### ■ 職員（一般行政職）の平均給料月額等（令和2年4月1日現在）

| 平均年齢  | 平均給料月額   |
|-------|----------|
| 43.5歳 | 331,253円 |

### ■ 特別職の給料（報酬）

| 区分  | 給料（報酬）<br>月額             | 期末手当       |
|-----|--------------------------|------------|
| 市 長 | 935,100円<br>（1,039,000円） | 6月期：1.7月分  |
| 副市長 | 738,000円<br>（820,000円）   | 12月期：1.7月分 |
| 議 長 | 692,000円                 | 合計：3.4月分   |
| 副議長 | 607,000円                 |            |
| 議 員 | 553,000円                 |            |

※厳しい財政状況を考慮し、市長および副市長の給料月額を10%減額。

◇減額期間：

2018年1月1日～2021年10月22日

（ ）は減額前の給料月額。

### ■ 職員手当（令和2年4月1日現在）

| 手当名         | 内 容                                                                                                                           |             |            |           | 支給職員1人当たり<br>平均支給月額 |          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|-----------|---------------------|----------|
| 扶養手当        | 配偶者、父母等 6,500円／月<br>※行政職給料表で職務の級が8級の職員および医療職給料表(一)で職務の級が4級の職員については 3,500円／月<br>子 10,000円／月<br>※16歳から22歳までの子 1人につき 5,000円／月を加算 |             |            |           | 20,519円             |          |
| 住居手当        | 借家・借間 支給限度額 27,000円／月                                                                                                         |             |            |           | 25,575円             |          |
| 通勤手当        | 6カ月定期券代または通勤距離に応じて支給（2km未満は支給なし）<br>・交通機関利用者（電車・バス等） 支給限度額 55,000円／月<br>・交通用具利用者（自動車・自転車等） 2,000円／月～38,400円／月                 |             |            |           | 6,075円              |          |
| 期末・<br>勤勉手当 |                                                                                                                               | 6月期         | 12月期       | 合 計       |                     |          |
|             | 期末手当                                                                                                                          | 1.3月分       | 1.3月分      | 2.6月分     | 948千円               |          |
|             | 勤勉手当                                                                                                                          | 0.95月分      | 0.95月分     | 1.9月分     | 675千円               |          |
| 退職手当        |                                                                                                                               | 勤続20年       | 勤続25年      | 勤続35年     | 最高限度                |          |
|             | 自己都合                                                                                                                          | 19.6695月分   | 28.0395月分  | 39.7575月分 | 47.709月分            | 2,948千円  |
|             | 早期・定年                                                                                                                         | 24.586875月分 | 33.27075月分 | 47.709月分  | 47.709月分            | 21,202千円 |

※期末・勤勉手当の1人当たり平均支給額は、令和元年度に支給された平均額。

※退職手当の1人当たり平均支給額は、令和元年度に退職した職員に支給された平均額。

※上下水道局、交通局および富士大和温泉病院の職員を除く。

## 6 職員の分限および懲戒処分 の状況（令和元年度）

分限処分とは、心身の病気のために公務が行えない状態になった職員等に対して行われる処分です。

また、懲戒処分とは、職員に公務員としてふさわしくない行為があった場合等に行われる処分です。

| 分限処分 |    | 懲戒処分 |    |    |    |
|------|----|------|----|----|----|
| 休職   | 免職 | 戒告   | 減給 | 停職 | 免職 |
| 52件  | 0件 | 0件   | 0件 | 0件 | 0件 |

## 8 職員の退職管理の状況（令和元年度）

### ■ 定年退職した職員の再就職の状況

| 定年退職者数 | うち再就職者数 |           |       |       |
|--------|---------|-----------|-------|-------|
|        | 再任用職員   | 会計年度任用職員等 | 外郭団体等 | 民間企業等 |
| 49人    | 34人     | 0人        | 1人    | 8人    |

※外郭団体等の再就職者数は、本市が出資している法人や本市の事務事業と密接な関連性を有する団体等からの紹介依頼に基づき再就職した者の人数。

## 9 職員の研修の状況（令和元年度）

### ■ 研修の状況

| 研修の種類 | 研修の内容                             | 受講者数   |
|-------|-----------------------------------|--------|
| 一般研修  | 新規採用職員研修、採用後3年次研修、係長級研修など         | 264人   |
| 特別研修  | 法令実務研修、人権・同和問題研修、女性職員キャリアデザイン研修など | 1,304人 |
| 派遣研修  | 国、県、市町村職員中央研修所など                  | 305人   |
| 自主研修  | 自主研究グループ活動、通信教育など                 | 55人    |
| 合 計   |                                   | 1,928人 |

## 7 職員の営利企業等 に従事許可に 関するサービスの状況 （令和元年度）

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利企業等の役員等を兼ねることや自ら営利企業を営むこと、報酬を得て事業等に従事することはできません。

| 従事の内容                             | 許可件数 |
|-----------------------------------|------|
| 営利企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員等を兼ねる場合 | 2件   |
| 自ら営利を目的とする私企業を営む場合                | 4件   |
| 報酬を得て事業または事務に従事する場合               | 43件  |

## 10 職員の福祉および利益の保護の状況（令和元年度）

### ■ 職員の福利厚生

地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の保健および福利厚生の増進を目的として、条例により佐賀市職員厚生会を設置しています。

| 市職員厚生会に対する公費負担額   | 市職員厚生会の主な実施事業             |
|-------------------|---------------------------|
| 25,128,750円（決算見込） | 福利厚生専門企業サービスの利用、人間ドック受診補助 |

### ■ 職員の勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する審査請求の状況

○勤務条件に関する措置の要求の状況 該当なし

○不利益処分に関する審査請求の状況 該当なし

そのほかの人事行政の運営等の状況については、市ホームページに掲載しています。

### 問い合わせ

本庁 人事課 ☎40・7030 FAX24・9050  
✉jinji@city.saga.lg.jp

## 第24回 佐賀市景観賞募集

佐賀市では、市内にあるステキな景観を増えるといいなと思うようなすばらしい景観、それをつくり出す活動等を募集し、「佐賀市景観賞」として表彰しています。

- 対象 建物や工作物、広告物、樹木やみどり、風景・景色など、市内にあるもので、
  - ・ 個性的または魅力的な景観をつくりだしているもの
  - ・ 大切に守られてきた自然景観や自然景観とうまく調和しているもの
  - ・ 歴史的な景観を守り伝えているもの
  - ・ や歴史的景観とうまく調和しているもの
  - ・ これらの景観をつくり出したり、支えてきた活動
- ※佐賀市が建築、所有または管理しているもの、文化財保護法等により指定されているもの、過去の景観賞受賞作品（市ホームページをご覧ください）を除く。

市ホームページ↓



### 応募方法

応募者の住所、氏名、電話番号、応募対象の情報（①推せんするもの、②応募理由、③所在地または地図）を明記の上、はがき、ファクスまたは電子メールでご応募ください。可能な限り、写真（2枚以内）を添付してください。

※応募パンフレットは、本庁、各支所、図書館などで配布。

※市内在住の人に限りずどなたでも、何作品でも応募可（はがきの場合1枚につき1作品）。

■応募期限 9月30日（※当日消印有効）

### 表彰・発表

応募者には500円相当の参加賞を贈呈（1人1つ）  
※入賞作品は、市報さがや市ホームページ等で発表します。また、受賞作品を紹介するパンフレットを作成し、表彰します。



## 9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

○屋外広告物の制度普及や適正な管理・設置の意識向上を図ります

市では、佐賀市屋外広告物条例を定め、屋外広告物の安全管理や街なみの景観に配慮する取り組みを行っています。

屋外広告物は、身近な情報伝達の手段として親しまれています。また、美しいデザインや街なみにあった広告物は、街のにぎわいを演出し、美しい景観を作り出す要素にもなります。ルールを守って美しく、安全なまちをつくりましょう。

■屋外広告物とは 建物の壁や屋上にある看板、自立看板、広告旗など、屋外に常時または一定の期間、公衆に対し表示するもの（営業内容や店舗名、ロゴマーク等を含む）。



▲屋外広告物の例

### ■屋外広告物のルール

- ・ ひどく破損したり、老朽化した広告物は、表示できません。
- ・ 表示できる広告物の高さや面積等は、地域ごとに基準が異なります。
- ・ 表示前に許可の申請が必要です。（申請不要の場合あり）

■屋外広告物を表示している人へ

毎年、全国で広告物の落下事故が発生しています。事故等は、会社や店舗の信用問題につながります。許可の有無に関わらず、定期的に点検を行い、安全管理に努めてください。

### ■違反屋外広告物の撤去活動

市では、景観維持や危険防止のため、電柱やガードレール等へのはり紙・はり札等の設置を禁止しています。



▲職員とボランティア団体（要登録）が撤去作業を行っています。

制度の内容等  
詳しくはコチラ↓



### 問い合わせ

本庁 建築指導課 景観係  
TEL 40・7172 FAX 40・7392  
E-MAIL kenchikushido@city.saga.lg.jp

## 保存版

9月1日は

# 防災の日

# いざ！という時に備えて、避難行動を考えよう！



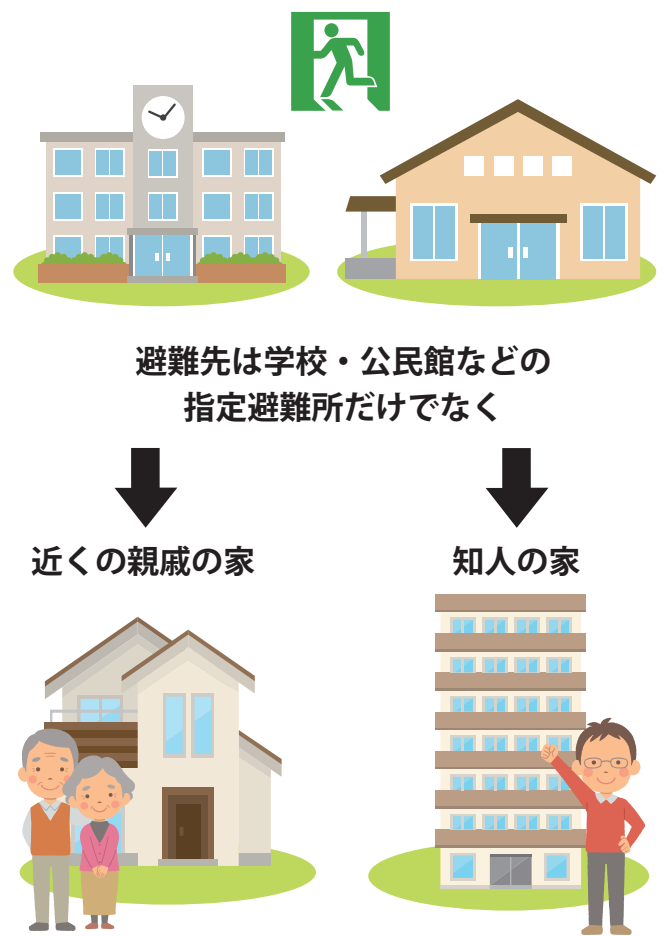
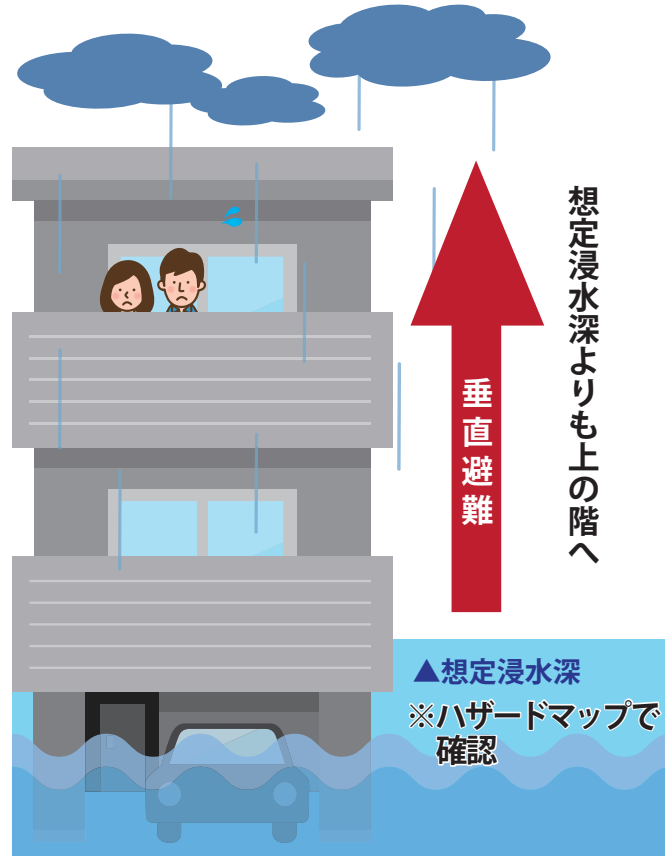
令和元年8月に発生した佐賀豪雨。大雨によって多くの被害が発生しましたが、いつ再び災害が発生するかわかりません。

そして、現在の状況では新型コロナウイルス感染症の対策を取る必要があります。

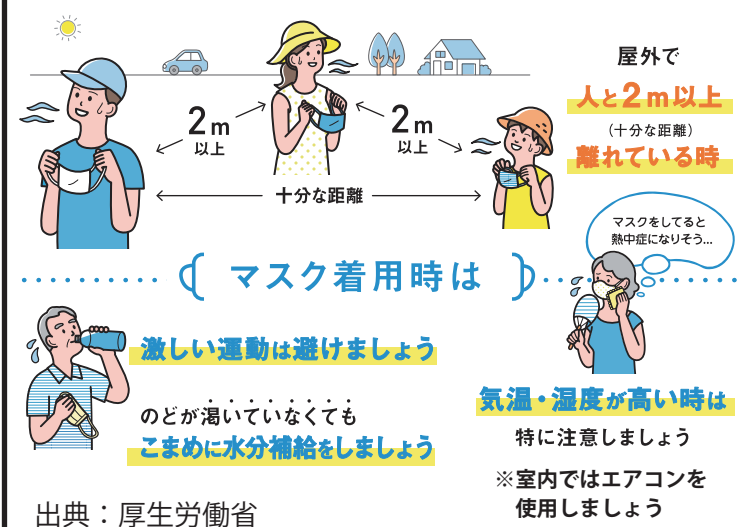
『自らの身の安全を守ること』と『感染症のリスクを減らすこと』を両立させるため、災害時の避難行動について、家族で話し合いをお願いします。

令和元年度 佐賀市総合防災訓練の様子

内水氾濫で外に出ることが危険な場合は  
垂直避難を！



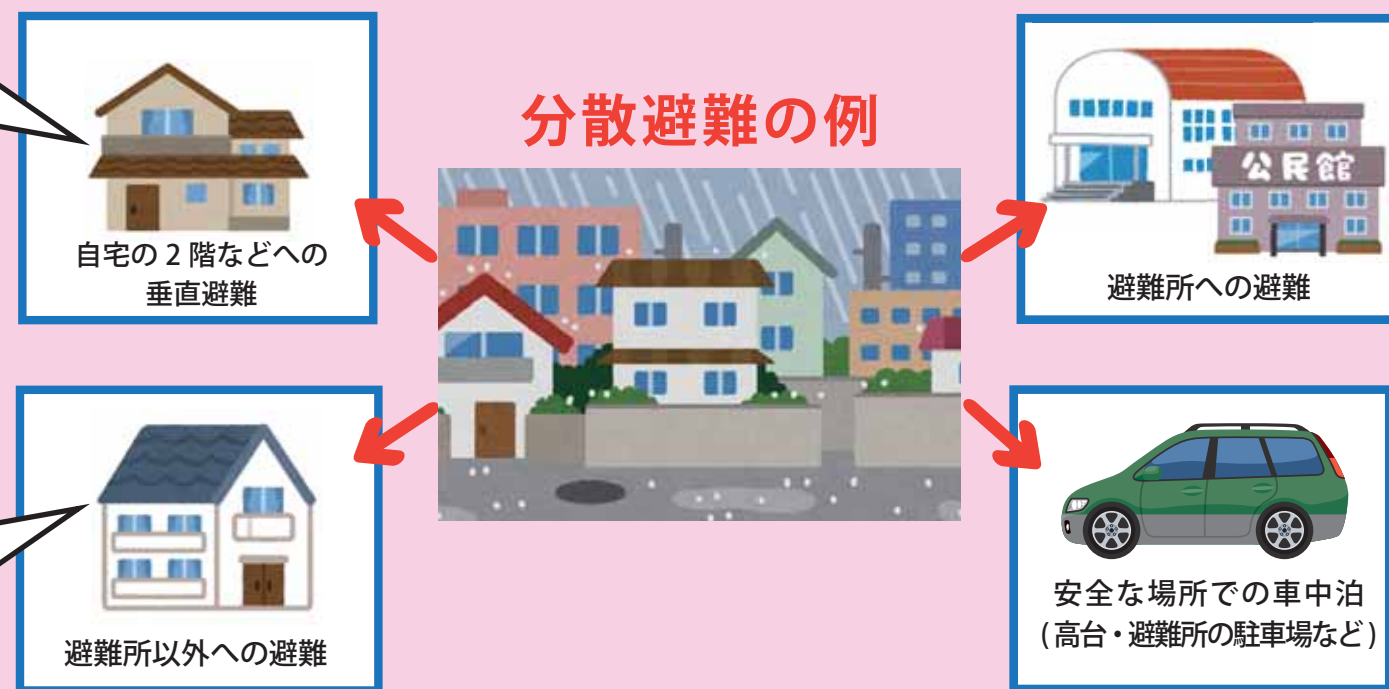
マスクをはずして休憩・水分補給を行い、熱中症対策！



日ごろから健康を維持し、予防に努めましょう！



「3密」を避けるため、避難先を分散しましょう！



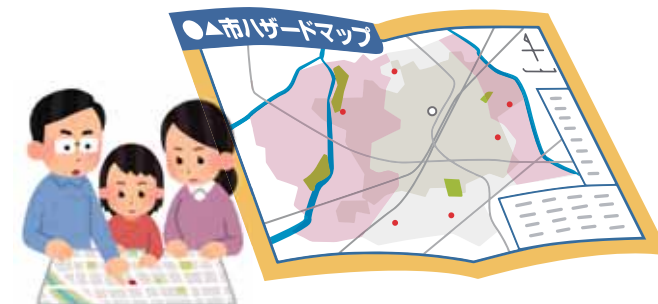
避難所へ避難するときの注意事項



関係機関・サイトなど情報収集先



各種ハザードマップを活用し、  
自宅の状況を確認しましょう！



※自宅の被害想定を確認し、避難行動を取る際の参考にしましょう。

ハザードマップの種類

|    |    |      |
|----|----|------|
| 洪水 | 地震 | 土砂災害 |
| 津波 | 高潮 | 内水氾濫 |

配布：消防防災課      配布：河川砂防課

ハザードマップは市ホームページからダウンロードもできます。



非常持ち出し品を準備しましょう！

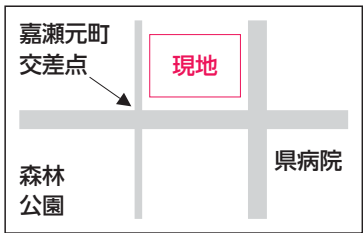
- 体温計・常備薬・マスク・消毒液・スリッパ
- 懐中電灯・ろうそく・ライター
- 缶切り・ナイフ・ひも・ビニール袋・リュックサック
- 救急医療品・筆記用具
- ラジオ・予備の乾電池
- 飲料水・食料 (保存がきき、加工せずに食べられるもの 2～3日分)
- 現金・印かん・預金通帳・有価証券等の貴重品
- 下着・毛布・タオル・ティッシュペーパー



**申し込み・問い合わせ**  
 本庁 財産活用課  
 財産活用係  
 ☎ 40・7045  
 FAX 29・2095  
 ✉ zaisan@city.saga.lg.jp



- 売払物件  
 嘉瀬公民館跡地市有地  
 ・所在地 嘉瀬町扇町  
 2624番21外1筆  
 ・地目および登記地積  
 雑種地1357㎡  
 公衆用道路122㎡  
 ・予定価格 2440万円
- 受付期間  
 9月4日(金)～30日(水)
- 受付場所  
 財産活用課  
 (本庁 中棟2階)



公募により、あらかじめ市が定めた  
 予定価格以上で最高の価格をもって  
 売却します。

## 市有地を売却します (一般競争入札)

- 対象  
 市内在住の人(受講無料)
- 時間  
 ○昼間コース  
 10時～11時30分  
 ○夜間コース  
 19時～20時30分
- 10月の日程(講師)  
 ・新型コロナウイルスとイン  
 ターネット  
 (佐賀市社会同和教育指導員  
 中村 勝英)
- 災害と人権  
 屋：6日(火)、夜：8日(木)  
 (佐賀市社会同和教育指導員  
 西 勝弘)
- 同和問題  
 屋：13日(火)、夜：22日(木)  
 (佐賀大学 松下「一世さん」  
 屋：14日(水)、夜：15日(木)  
 ・性の多様性に関わる人権  
 (佐賀LGBTs支援団体  
 SOIGIES)  
 屋：20日(火)、夜：1日(木)  
 外国人と人権  
 (佐賀市社会同和教育指導員  
 松岡 浩代)
- 同和問題  
 屋：22日(木)  
 (佐賀市社会同和教育指導員  
 西村 正元)
- 屋：27日(火)

**申し込み・問い合わせ**  
 人権・同和政策・男女参画課  
 人権啓発係(ほほえみ館内)  
 ☎ 40・7367  
 FAX 34・4549  
 ✉ jinken@city.saga.lg.jp



- 場所 アバンセ
- 申込方法 「学級希望」と明  
 記の上、希望の日とコース、  
 氏名、電話番号を電話・ファ  
 クス・電子メールのいずれか  
 の方法で申し込みください。
- 申込期限 9月23日(水)  
 ※佐賀大学との連携事業。  
 ※1回のみの受講も可。  
 ※マスクの着用と体調管理を  
 お願いします。
- 学級開催時は三密(密閉・  
 密集・密接)を避けた対策  
 を行います。  
 ※託児あり。参加希望日の1  
 週間前までに申し込みくだ  
 さい。

- Q & A
- Q1 旧姓として、どのよ  
 うなものを併記できるか。  
 A1 旧姓を初めて併記す  
 る場合は、本人の戸籍謄本  
 等に記載されている過去の  
 氏の中から1つを選んで併  
 記できます。
- Q2 住民票の写しや印鑑  
 登録証明書に、併記されて



**問い合わせ**  
 本庁 市民生活課  
 窓口3係  
 ☎ 40・7081  
 FAX 28・9188  
 ✉ shimin@city.saga.lg.jp

- Q3 現在の氏と旧姓の印  
 鑑の両方を登録できるか。  
 A3 できません。登録で  
 きる印鑑は1人につき1つ  
 です。すでに現在の氏で印  
 鑑登録している人が旧氏の  
 印鑑登録をする場合は、現  
 在の登録を廃止し新たに登  
 録する手続きが必要です。  
 (再登録手数料500円)
- Q4 旧姓を印鑑登録証明  
 書等に併記して公証するこ  
 とで、全ての場面で旧姓を  
 使用できるのか。  
 A4 実際の公的な手続き  
 や契約などの場面における  
 旧姓の取り扱い、各制度  
 を所管する省庁や手続先の  
 判断によるので、ご確認く  
 ださい。

## 印鑑登録証明書に旧姓(旧氏)が併記できます

令和2年9月から、住民票  
 やマイナンバーカードと同様  
 に、印鑑登録証明書にも旧姓  
 (旧氏)を併記できるようにな  
 りました。

また、住民票に併記されて  
 いる旧姓の印鑑でも、印鑑登  
 録ができるようになりました。  
 なお、すでに旧姓を住民票  
 に併記するための手続きをし  
 ている人は、印鑑登録証明書  
 にも旧姓が併記されるようにな  
 ります。

※印鑑登録について  
 は市ホームページ  
 をご覧ください。  
 ※旧姓の印鑑を登録する場合  
 は、あらかじめ、住民票に  
 旧姓を併記する手続きが必  
 要です。詳しくは、市ホー  
 ムページをご覧ください。

自分自身がとる行動

「マイ・タイムライン」を作ろう！

マイ・タイムラインとは、大雨や台風といった気象予報で発生を予期できる災害について、自分が取るべき行動をあらかじめ時系列で決めたものです。洪水・内水ハザードマップ等で自宅の状況を確認し、家族や地域で話し合い、それぞれの「マイ・タイムライン」を作ってみましょう。

ハザードマップで事前に確認

1 近くの川 (例) 嘉瀬川

2 浸水想定 (例) 0.5 ～ 1.0m

3 避難場所 (例) ○○公民館

|        | 避難情報                  | 洪水予報       | 気象情報                 | 行 動                                                                           |
|--------|-----------------------|------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 2～3日前  |                       |            | 大雨・台風に関する<br>佐賀県気象情報 | (例)・分散避難を考慮し、親戚や知人に避難可能か連絡<br><br><br><br><br>                                |
| 1日前    |                       | 氾濫注意情報     | 大雨注意報<br>洪水注意報       | (例)・浸水想定箇所を確認・持ち出し品チェック<br><br><br><br><br>                                   |
| 5～6時間前 | 避難準備・<br>高齢者等避難<br>開始 | 氾濫警戒情報     | 大雨警報<br>洪水警報         | (例)・1階にある大事なものを2階へ移動完了<br>・避難情報を参考に、おじいちゃんは避難開始<br><br><br><br><br>           |
| 2～3時間前 | 避難勧告<br>(緊急)          | 氾濫危険情報     | 土砂災害警戒情報             | (例)・家族全員が避難完了<br>・近所の一人暮らしの高齢者に呼びかけ<br>・家族全員がすみやかに避難場所へ移動<br><br><br><br><br> |
| 0時間    | 災害発生<br>情報            | 氾濫発生<br>情報 | 大雨<br>特別警報           |                                                                               |

命を守る行動を！

新型コロナウイルス対策として、「分散避難」  
などの避難方法も検討しましょう！

問い合わせ

佐賀市 総務部 消防防災課 ☎40・7013 FAX24・3187

✉shouboubousai@city.saga.lg.jp



## ご案内

今年度中に100歳となる人が市内に85人いらっしゃるようです  
(7月31日現在)

9月の第3月曜は、多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」です。

また、高齢者福祉への関心と理解を深めるために、9月15日～21日は「老人週間」と定められています。

### 敬老祝金、記念品

●対象 9月1日現在で佐賀市に住民票がある人

・88歳(記念品)

昭和6年9月16日～

昭和7年9月15日生まれ

※記念品カタログを郵送します。

・100歳(祝金5万円)

大正9年4月1日～

大正10年3月31日生まれ

※祝金の贈呈方法は、対象者に事前に連絡します。

### 問い合わせ

本庁 高齢福祉課  
長寿推進係

☎40・7253

FAX 40・7393

✉korei@city.saga.lg.jp

### トライアングル育児講演会 触って香ってリフレッシュ

#### 対象

1歳3カ月以上の未就園児とその保護者

■日時 9月16日(水)

10時～12時(10時～受付、10時30分～オープニング予定)

■場所 中央児童センター

■講師 予防医学アロマセラピスト 中尾 朱実さん

■定員 先着親子10組

■参加料 300円

■申込方法 電話

■申込期間 9月1日(火)以降

9時～16時(土日・祝日を除く)

◎申し込み・問い合わせ  
川原保育所  
子育て支援センター  
☎41・8320

### 双子・三つ子ママの 元気がでる子育て講座

#### 対象

双子・三つ子の乳幼児を持つ、または出産予定の人(できるだけ全回参加できる人)

■日程 10月1日～29日

毎週木曜(全5回)

■時間 10時30分～12時

■場所 ほほえみ館

さが水ものがたり館  
嘉瀬川交流塾  
コンピュータシミュレーションで城原川流域の避難経路を探る

■日時 9月19日(土)

13時30分～15時

■場所 さが水ものがたり館  
(大和町尼寺)

■講師 佐賀大学名誉教授 林田 行男さん

■定員 30人(事前申込不要)

■参加料 200円(資料代)

◎問い合わせ  
さが水ものがたり館  
☎62・1277

### 防災ラジオの試験放送

■9月の試験放送日時

○9日(水) (エフエム佐賀)

8時30分頃

○15日(火) (えびすFM)

13時頃

※防災ラジオは、消防防災課各支所(富士・三瀬除く)、エフエム佐賀、えびすFMで販売。

### 問い合わせ

本庁 消防防災課  
☎40・7013

FAX 24・3187

✉shoubousai@city.saga.lg.jp

### 第1回ふるさと自慢教室 みそ・おはぎづくり体験

■対象 市内在住の人

■日時 9月19日(土)

10時～13時

■場所 J A ふれあい生活文化センター(金立町千布3133の1)

■内容 みそ・おはぎづくり、米粉揚げパン試食

■定員 30人程度(抽選)

■参加料

・中学生以上 1200円

・小学生以下 300円

※小学生以下は保護者同伴。

■持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

■申込方法

郵便番号、住所、携帯番号、参加者全員の氏名・生年月日を、はがき、ファクス、電子メールでご連絡ください。

■申込期限

9月10日(木)必着

◎申し込み・問い合わせ

〒840-8501

佐賀市栄町1番1号

佐賀市農産物直売所・加工所連絡協議会事務局(農業振興課内)

☎40・7116

FAX 40・7391

✉nogyosinko@city.saga.lg.jp

### 「人材育成セミナー」 知識ゼロから始める プログラミング講座

〜短期間でプログラミングスキルを身につけてプロ仕様のWebサイトを作ろう!〜

■対象 求職中の入

■日程(全5回)

①10月1日(木)

プログラミングの概要

②10月2日(金)

プログラミングの基礎

③10月5日(月)

アルゴリズムの基本

④10月8日(木)

演習1

⑤10月9日(金)

演習2

■時間 14時～18時

■会場

アイスクエアビル5階

MAICセミナールーム

■参加料 無料

■申込方法 QRコードからアクセス、または電話で申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

佐賀市地域雇用創造協議会

☎37・0546

FAX 37・0547

✉sagakoyo@titan.ocn.ne.jp



### 令和2年度 危険物取扱者試験

■日時・試験内容

11月22日(日)

10時～ 乙種第4類

13時30分～ 甲種、乙種第1類・2類・3類・5類・6類および丙種

■場所

佐賀大学 本庄キャンパス

■願書提出期間

9月28日(月)～10月9日(金)

※電子申請は9月25日(金)～10月6日(火)。

○受験準備講習会

■日時 9時～16時

11月14日(土) 法令編

11月15日(日) 物理・化学編

■場所 メートプラザ佐賀2階 視聴覚室

■申込期間 9月28日(月)～10月30日(金)(先着20人)

※受講料等、詳しくはお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ

・願書受け付け

(一財)消防試験研究センター 佐賀県支部

(佐賀商工ビル4階)

☎22・5602

FAX 29・8359

・講習会受け付け

佐賀市防災協会

(佐賀消防署2階)

☎/FAX 30・2125

### 「市委託事業」 トリプルP(前向き子育て プログラム)参加者募集 〜発達障がいのあるわが子 と向きに関わるために〜

◎申し込み・問い合わせ  
さが多胎ネット  
代表 中村 由美子

☎090・2503・2564

✉sagatainai@gmail.com

子どもとの関係づくりと発達を促すための関わり、気になる行動への対処の仕方について学ぶことができます。

### 対象

市内在住で、発達障がいのある1～12歳児の保護者

広告

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識!

## 「住まいの塗り替え相談会」開催

**塗り替え相談会**  
■日時 9月5日(土)、19日(土)  
受付/9:20～ 開始/9:30～  
■会場 佐賀アバンセ4F 第5研修室  
■参加費 無料※要予約  
■問合せ 0120-443-588  
※消毒液の設置等、感染症対策を実施しております  
※本相談会は佐賀市主催ではありません  
※施工を依頼される場合は費用が必要です

会場/佐賀アバンセ4F 第5研修室  
主催/一般社団法人市民講座運営委員会  
協賛/プロタイムズ佐賀西店(株)キス

**9月5日(土)  
9月19日(土)**

「家の見た目も気になるそろそろ塗り替え」と考えている人は、一般社団法人市民講座運営委員会主催の「住まいの塗り替え相談会」で正しい知識を身につけましょう。

塗料のランク、職人の技術によって大きく左右される塗装の完成度。専門的な知識を持たない素人にとっては不安も大きいですが、ね。大切な家の塗装・リフォームで失敗しないために、この機会に学んでみませんか。

今回の相談会では、同委員会の代表理事を務める皆川一氏によるスクリーン映像で、優良業者の選び方やすぐ教えてくれます。営利目的の売り込みは一切ないので安心して学べます。参加希望者は電話にてお申し込みください。

0120-443-588  
プロタイムズ佐賀西店様キス代表木須誠二 杵島郡白石町大字遠江408-5

広告

TRY! 活かせ  
シルバーパワー

## 会員募集中

講習会ご案内  
**受講料無料**  
※消毒液の設置等、感染症対策の上、開催します。

60歳以上の健康で働く意欲のある皆さん!

## 会員募集中

お気軽に  
お越しください!

掃除講習会  
一般家庭の掃除のポイントを教わります。  
日時 10/13(火)  
10:00～15:00(1時間休憩)  
場所 ほほえみ館近く公民館

手のぬくもりで  
心に温もりを伝えるケア法  
日時 10/23(金)  
10:00～15:00(1時間休憩)  
場所 ほほえみ館4階音楽演劇室

調理講習会  
高齢者にやさしいメニュー  
日時 10/27(火)  
10:00～14:00(試食含む)  
場所 ほほえみ館3階健康料理講習室

あなたも、シルバー人材センターに登録して、いきいきとした社会生活を送りませんか?  
元気なシニア世代を対象に、自らがこれまで培ってきた豊かな経験・知識・技能を活かして社会の新たな担い手となり、地域社会に貢献したい! そんなシニア世代のあなたを求めています。

お問い合わせは

**【公社】佐賀市シルバー人材センター** ☎0952-37-3007 佐賀市シルバー

〒849-0919 佐賀市兵庫北3-8-36 佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)内

※受講希望の方は事務局に申込み下さい。後日正式な案内を差し上げます。

お問い合せは

**古文書講読会 受講生募集**

■日程 10月13日(火)、11月10日(火)、12月8日(火)

■時間 13時30分～15時(受付13時～)

■場所 市立図書館2階 多目的ホール

■募集期間 9月7日(月)～18日(金)

■定員 先着24人

■参加料 無料

■申込方法 電話

※当日は筆記用具をお持ちください。

◎申し込み・問い合わせ 文化振興課 文化財1係 ☎40・7368 FAX 26・7378 ☒bunkashinko@city.saga.jp

■出品資格 市内在住の60歳以上(今年度中に60歳になる人を含む)

■募集部門(作品種目) 絵画、写真、書、手芸、工芸 ※自作未発表で1年以内に作成したもの(1人1作品)。

■申込方法 一般の人は高齢福祉課、老

人クラブ会員の人は各校区の老人クラブを通じて申し込みください(電話申込不可)。

※申込時に作品展要領を配布

■申込期間 9月17日(木)～30日(火)

※作品は、12月15日(火)に各人で展示会場に搬入。

■展示会場 市立図書館2階(天神3丁目)

■展示期間 12月17日(木)～20日(日)

◎申し込み・問い合わせ 本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40・7253 FAX 40・7393 ☒korei@city.saga.jp

「チカラット補助対象事業」 天山登山道整備 ボランティア募集

■日時 9月13日(日)

※延期の場合は10月3日(土)。

■集合場所 送迎車が各集合場所に来ます(無料)。

佐賀市役所西・7時30分→大和支所・8時→小公園北側駐車場・8時30分→天山上宮8合目登山口駐車場・9時→15時解散予定。

※申込時に乗車場所をお知らせください。現地集合も可。

登山道の危険箇所には迂回路設置の作業、溝や土嚢木橋等の整備修復、グリスの敷き詰め、天竺花の観察会

■定員 先着50人(参加無料)

■持ち物 雨具、水筒、弁当、登山のできる服・靴、軍手、手ぬぐい、非常食などの緊急用品、携帯電話、つるはし・三角ホー等(お持ちの人)

■申込期限 9月10日(木)

◎申し込み・問い合わせ 特定非営利活動法人 SAGAアウトドアガイドクラブ(担当:岩田) ☎/FAX 37・0577 ☎090・7389・6830 ☒sod@guide-club.jp

イベント コンテナヨガ

体のケアなども取り入れながら、より健康に、快適に過ごせる体づくりを応援します。お子様連れも大歓迎です。

■日時 9月3日、10日、17日、24日 木曜

10時30分～11時30分

■場所 わいわい!!コンテナ2 交流コンテナ (呉服元町2番地内)

参加料 1回 1100円 ※ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

◎申し込み・問い合わせ SAGA YOGA ありとみ ☎090・7531・9392

9月の656広場イベント

・佐賀んBMXナイト 5日・26日(土) 18時～21時

・佐賀んBMXスクール 13日(日) 9時30分～18時

・丸又ハエんか広場 16日(水) 13時～15時30分

・XGD (ぼっくんグランプリ) 20日(日) 10時～16時

・未知みっちライブ 毎週火曜 16時～19時

・音楽の時間 毎週金曜 18時30分～20時

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合あり。

◎問い合わせ まちづくり機構ユマニテさが ☎22・7340

広告 スーパーモリナガ スーパーモリナガは、「毎日安い」を目指します。

さらに値下げ! 250品 毎日お安く!

このPOPが目印です!! 毎日変わらないお値段でお客様の日々の暮らしを応援します。

店内POP一例 毎日この価格 メーカー名 商品名 (規格) 000円

全店 安心してお買物いただけます! 調理場やトイレはもちろん、買い物かご、買い物カート、冷蔵ケース、冷蔵ケースのつつ手、レジのタッチパネル機に至るまで全店抗菌施工を徹底しました。

このステッカーが安心の印!

株式会社スーパーモリナガ 〒840-2205 佐賀市川副町南里757番地 TEL0952-34-7121 スーパーモリナガ 検索

テレビの視聴に関するお知らせ

9月10日(木)から、諸富、川副、久保田地区および佐賀市有線テレビエリア地区を除く市内各地域において、新たな携帯基地局から試験電波が発射されます。

これに伴い、テレビ映像に影響が出る場合があります。影響が出た場合は(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会のコールセンターにお問い合わせください。

◎問い合わせ 700MHzテレビ 受信障害対策コールセンター ☎0120・7000・012 9時～22時(年中無休)

※IP電話等で右の電話番号につながらない場合は、☎050・3786・0700 におかけください。

日時 9月27日(日) 8時30分～12時30分

■対象作物 施設ホウレンソウ、施設パセリ、露地レタス、露地ナス

■内容 各品目の圃場見学、栽培・経営状況の紹介

■募集人数 10人

■申込方法 電話、ファクス

※申込書は、農業振興課、各支所、県佐城農業改良普及センターで配布。

■申込期限 9月23日(火)

◎申し込み・問い合わせ JAさが中部地区 営農経済センター 富士町事業所 営農課 ☎58・2535 FAX 58・2539

相談 調停手続相談会

予約不要、秘密厳守、無料。

■日時 9月26日(土) 10時～15時

■場所 アバンセ第2研修室

■相談内容 借金、不動産、交通事故、離婚、養育費、相続ほか

■相談員 民事・家事調停委員、弁護士

◎問い合わせ 佐賀調停協会 (佐賀家庭裁判所内) ☎38・5604(内線173)

佐賀よろずコロナ対策支援窓口

国、県、市等のさまざまな支援制度等の活用支援窓口を設置しています。

■開設日 平日9時～17時

■相談場所 アイスクエアビル5階

■相談内容 持続化給付金、家賃支援給付金の申請書作成方法等 ※申請の代行は行いません。

■相談料 無料

■利用方法 事前に電話でご予約ください。

◎申し込み・問い合わせ 佐賀よろずコロナ対策支援窓口 ☎37・9507

募集 ひょうたん島公園みそづくり体験 参加グループ募集

■対象 市内在住の6～10人のグループ

※応募者多数の場合は抽選。

■日程 10月6日(火)～令和3年2月26日(金)のうち、火曜・木曜から始まる連続する4日間 ※みそは3カ月後受け渡し。

■場所 佐賀市クリーク公園(ひょうたん島公園管理棟内 厨房(兵庫町4413番地))

■体験料(材料費別) 1グループ 3千円

■申込方法 件名に「みそづくりグループ体験参加希望」と記入の上、グループ全員の①郵便番号・住所、②氏名、③緊急連絡先(携帯電話番号)、④希望する日程(第2希望まで)を明記し、はがき、ファクス、電子メール(電話申込不可)で申し込みください。

※代表者は「代表」、同体験の経験者は「経験あり」とご記入ください。

■申込期限 9月11日(金)必着

◎申し込み・問い合わせ 〒840-1850-1 佐賀市栄町1番1号 佐賀市役所 農業振興課 地産地消推進係 ☎40・7116 FAX 40・7391 ☒nogyoshinko@city.saga.jp

広告 お買いものはスーパーモリナガコジカカード「キャッシュレス」でお得に!!

まだまだやります! 5のつく日はチャージの日! 今だけ! 5%上乗せ!

モリナガコジカカードへチャージすると 毎月5日・15日・25日はチャージの日

週末は元気モリモリ CoGCa DAY ポイント5倍

※現金でのお支払いは通常ポイントになります。 ※一部対象外商品がございます。 ※詳しくは店頭でご確認ください。

株式会社スーパーモリナガ 〒840-2205 佐賀市川副町南里757番地 TEL0952-34-7121 モリナガ コジカカード 検索

# エスプラッツホール

**ロックフェスタ in 佐賀 豪雨災害復興支援チャリティ**  
**日 時** 6日(日) 開場 14時 開演 21時(予定)  
**入場料** 500円  
**問い合わせ** ☎090・3662・2511(中島)

**佐賀新聞文化センター カラオケ教室発表会**  
**日 時** 21日(月・祝) 開演 10時(予定)  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 佐賀新聞文化センター エスプラッツ教室  
☎25・2160

※主催者の都合により変更の場合があります。

**徐福長寿館** 金立町金立 1197-166  
☎／FAX 98・0696  
**休館日** 月曜 (月曜が祝日の場合、翌日)

| 講座名・内容                                       | 日時                     | 参加料     |
|----------------------------------------------|------------------------|---------|
| 今さら聞けない大人の学び直し英語                             | 毎週金曜 13時30分～15時、第1金曜休み | 各1,000円 |
| 初級中国語講座                                      | 5・19日(土)②              | 各1,000円 |
| お気軽にレシビ<br>(夏バテ、秋バテを防ぐ食事作り)                  | 6日(日)①                 | 800円    |
| 初級ハングル講座                                     | 6・20日(日)②              | 各1,000円 |
| 心と身体の健康講座<br>(前向きな気持ちをとりこもう！)                | 11日(金) 10時～11時         | 800円    |
| ふれあいハーブ園を植える会<br>(ハーブ園作り)                    | 12日(土)①                | 500円    |
| バラ講座 (秋バラのための <sup>せん</sup> 剪定)              | 12日(土)②                | 400円    |
| 野草観察会<br>(帯隈山へ野草の観察会)                        | 13日(日)①                | 400円    |
| 気軽に水彩スケッチ<br>(講師： <sup>しもむら やすし</sup> 下村 康二) | 19日(土)①                | 500円    |
| 不老長寿の薬草教室<br>(食と健康、自然薬の奨め)                   | 20日(日)①                | 400円    |
| 心と身体の健康講座<br>(若々しい人生をおくろう！)                  | 25日(金) 10時～11時         | 800円    |
| ハーブとフレンチ料理<br>(晴れた日のランチ)                     | 26日(土)①                | 800円    |
| 折り紙講座<br>(つなぎ折り鶴(連鶴)を折る)                     | 26日(土)②                | 500円    |
| 山野草講座<br>(秋を演出する苔玉作り)                        | 27日(日)①                | 1,000円  |

《時間共通》 ※講座は予約をお願いします。

①10時15分～12時 ②13時15分～15時15分

**天体と科学を学ぼう 星空学習館** 西与賀町高太郎 328 番地  
☎25・6320 (月曜休館)  
✉hac@saga-hoshizora.com

★天体観望会【自由参加・無料】  
**夜の部** 毎週金・土 19時30分～21時30分(※冬時間)  
**昼の部** 毎週土・日 14時～16時(太陽と星の観察)

★夜の天体観望会のテーマ  
**4日(金)・5日(土)** 二重星アルビレオの観察  
**11日(金)・12日(土)** 木星のガリレオ衛星を見よう  
**18日(金)・19日(土)** ドーナツ星雲(M57)を見よう  
**25日(金)・26日(土)** 月・木星・土星の接近を見よう

★今後のイベントの予定  
**10月1日(木)** 中秋の名月観望会  
**10月6日(火)** 火星準大接近観望会 in どん3の森

**佐野常民 記念館** ☎34・9455 FAX 34・9465  
✉tunetami@star.saganet.ne.jp  
**休館日** 毎週月曜 (月曜が祝日の場合翌日)

**サタデーワークショップ【無料】  
～スーパーボールを作ってあそぼう～**  
**内容** 小学校低学年程度 各回 15人  
**日時** 毎週土曜 13時30分～  
**受付** 当日1階カウンターで13時～

**大人のものづくり【要申込・無料】  
～お花のストラップづくり～**  
**対象** 18歳以上 15人  
**日時** 18日(金) 10時～12時

**企画展 戦争と戦時救護～未来につなぐ博愛の心～**  
佐野常民が大切にした「博愛」「人道」の心を発信  
するため「戦争」「戦時救護」というキーワードから  
企画展を開催。  
**会期** 12月20日(日)まで  
※10月15日(木)～19日(月)は、  
展示替え作業

■受付開始  
・要申込行事 2日(水)9時～  
※電話で受付。  
※小学3年生以下は保護者同伴。

**佐賀市 健康運動センター** 平日9時～21時30分 土日祝9時～21時  
☎36・9309 FAX36・9383  
休館日 月曜

「親子ふれあいサッカー教室」募集!  
サッカー指導のプロであるサガン鳥栖アカデミーコーチが  
教えてくれます。親子で楽しく体を動かしましょう!

■日程 ① 9月 6日(日) ② 9月20日(日)  
■時間 17時30分～19時  
■対象 小学1～4年生の親子 30組

かけっこ教室 かつこよく走るコツをマスター!

■対象 小学1～3年生の親子  
■日時 9月12日～10月3日  
毎週土曜(連続4回)  
14時～15時30分

目標 2カ月で3kg!!「スリムアクアチャレンジ」

■日時 9月5日(土)～10月31日(土)  
水中ジョギング&水中筋トレで減量をサポートします。  
週1回以上利用などの参加条件がありますので電話  
または管理室でお尋ねください。

※各事業、事前申込が必要です。

**佐賀市 文化振興財団主催事業** 日の出1丁目 21-10  
☎32・3000 FAX32・3736

公演名 気軽にクラシック  
<sup>すみや みほ</sup>住谷 美帆 サクソフォンリサイタル  
～伸びやかに歌うサクソフォンの響～

出演 住谷 美帆 (サクソフォン)  
AKI マツモト (ピアノ)  
演 ヲアダージョとアレグロ  
ヲG線上のアリア  
目 ヲラブソディ・イン・ブルー(<sup>ながおしゆん</sup>長生淳編) 他

日時・会場 10月3日(土)  
開場 14時 開演 15時  
※公演時間 約60分  
佐賀市文化会館 中ホール

チケット 好評発売中!  
指定席 1,000円  
※未就学児童の入場不可  
(無料託児所あり /1週間前までに要申込 /先着順)

※本公演は、新型コロナウイルスの影響より10月3日(土)  
に延期になりました。

## サガン鳥栖を応援しよう！

9月のホームゲーム

場所 駅前不動産スタジアム

■明治安田生命 J1 リーグ

・5日(土) 18時45分～ VS 横浜FC  
・13日(日) 18時45分～ VS 柏レイソル  
・19日(土) 16時～ VS 横浜F・マリノス  
・27日(日) 16時～ VS FC東京



(C) 2014 SAGAN DREAMS CO.,LTD.



QRコード ◎問い合わせ  
(株)サガン・ドリームス  
☎0942・81・5290

▲試合日程の詳細は公式ホームページをご覧ください。

## オーライ！市営バス

『ゾンビランドサガ』  
コラボラッピングバス運行中！！

市営バスでは、佐賀県を舞台にしたTVアニメ  
「ゾンビランドサガ」とコラボしたラッピングバス  
「フランシュシュ号」1台を8月8日(土)から運行  
しています。

ラッピングバス車内では、主人公の源さくら(声優：  
<sup>ほんてくみずで</sup>本渡楓)の音声での車内放送を行っています。  
※始発付近と終点、およびアニメ聖地周辺バス停では、  
「源さくら」による自己紹介や案内放送があります。

■運行ルート  
『ゾンビランドサガ』の聖地周辺を通過する路線、  
諸富・早津江線、佐賀大学病院線、佐賀城跡線等、  
10路線を運行  
(平日と土日祝それぞれ固定のルートを運行します。)



© ゾンビランドサガ製作委員会 ※画像はイメージです。

◎問い合わせ 佐賀市交通局  
☎23・3155 FAX23・7309  
✉kotsu@city.saga.lg.jp



## 広告 ひとりで悩まないで電話ください

相談員  
募集

相談員になるには・・・経歴、資格は問いません

- 健康な方ならだれでも参加することができます
- 所定の手続きを経て、1年間の公開カウンセリング講座・相談員養成講座を修了し、認定を受ける必要があります

令和3年度養成講座要項は12月に発表します。下記の事務局までご連絡ください。

お問合わせ先 事務局：〒849-8691 佐賀北郵便局 私書箱4号

TEL 0952-34-4186 (平日10:00～17:00) 佐賀いのちの電話

検索

社会福祉法人  
佐賀いのちの電話

佐賀いのちの電話 相談電話(24時間)

☎ 0952-34-4343

佐賀県自殺予防夜間相談電話

☎ 0120-400-337  
(毎日23:00～5:00)

全国自殺予防いのちの電話

☎ 0120-783-556  
(毎月10日8:00～11日8:00)

## 広告 CCS クッキングセンター佐賀

HACCP認定工場

ご注文・予約フリーダイヤル 受付／8:00～17:00  
※祝・日・大型連休は受付休み

フリーダイヤル  
0120-24-1265

FAXでも  
ご注文承ります 0952-71-8183

会議用お弁当、行楽弁当、オードブルのご注文はご予算に合わせて承ります。

HELLO LUNCH グループ

## 個人宅様へ

週3回以上より

夕食弁当を  
お届けいたします

※祝・日・大型連休除く

佐賀市久保泉町大字上和泉1191-20  
TEL 0952-71-8181

佐賀市近郊の働く皆さんの  
お昼のお弁当を  
職場までお届けします!  
※一部配達対象外の場合がございます

# おたんじょうびおめでとう

(2歳・水ヶ江) 2歳の誕生日おめでとう！これからも明朗闊達で元気に成長してね

(1歳・大和町) 小さく産まれたけど、元気に成長してくれて嬉しいよ！るい♡あい♡

(3歳・鍋島町) いつもニコニコ元気いっぱいの蒼ちゃん♪楽しい毎日ありがとう♡

(2歳・諸富町) お誕生日おめでとう！いつも癒やしをありがとう♡大好きだよ♡

**10月 生まれの子どもたちの写真募集！**

対象 市内在住、就学前まで

9月1日(火)～5日(土)の期間内に住所・保護者名・お子さんの名前(ふりがな)と誕生日・年齢・性別・電話番号・コメント(30文字以下)を書いて、電子メール(携帯絵文字不可)でご提出ください(郵送不可)。◎送付先 ✉shihou\_quiz@city.saga.lg.jp

※先着4人を掲載。写真は1人で写り加工していない物に限る。掲載の有無についての連絡はいたしませんので、ご了承の上お申し込みください。

※児童センターは、新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間を変更して運営しています。今後の状況によっては、行事の中止(延期)または規模を縮小して実施する場合があります。※3密を避けるため、利用時間や入館人数を制限する場合があります。

**中央児童センター 兵庫北** ■各行事の受付 1日(火) 10時～(申込制行事は市内在住の人を優先) 電話 33・5453 FAX 31・9552 ■開館時間 10時～18時 ■休館日 7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月) ■詳しくはコチラ

**びーとるキッズ【先着】**  
「アンパンマン体操や手遊びなど楽しいことがいっぱい！」  
対象 乳幼児と保護者 13組 時間 11時～11時30分  
日程 8日(火) 英語、10日(木)、15日(火) 9月生まれのお友だち紹介、17日(木) カンファ、29日(火) びーとる避難訓練

**おはなし会【先着5組】**  
日時 5・12・19日(土) 11時～11時30分

**親子リズム体操【申込制】**  
対象 2歳前後の幼児と保護者 10組  
日時 11・18日(金) 10時30分～11時30分

**運動あそび「速く走りたい子あつまれ～」【申込制】**  
対象 小学生以上 15人  
日時 13日(日) 10時30分～11時30分  
持参物 タオル、お茶 ※雨天時 うわぐつ(ボールあそび)

**北部児童センター 大和町** ■各行事の受付 1日(火) 10時～ 来館時に随時。電話不可。 電話 62・7900 FAX 62・7911 ■開館時間 10時～17時 ■休館日 6・13・20・27日(日) ■詳しくはコチラ

☆あかちゃんサロン☆  
「敬老の日に♪ハートのプレゼント作ろう」【自由参加】  
対象 乳幼児と保護者  
日時 2日(水) 10時30分～11時30分

☆きらきらキッズ☆～いっしょに あ・そ・ほ!～【自由参加】  
対象 幼児と保護者 時間 10時30分～11時30分  
日程 4日(金) 親子リズムダンス【申込制：7組】  
11日(金) シャボン玉とぼそう♪  
18日(金) 8・9月誕生会&おはなしひろば  
25日(金) 土に触れよう！(大根&カブの種植え)  
30日(水) ペインティングしよう!!

**一輪車教室【申込制・申込期限 11日(金)】**  
対象 小学生 先着7人 日時 12日(土) 14時～15時30分

**こどもに作りたい! ママ★パパかんたん折り紙ひろば【先着】**  
対象 幼児とその保護者 13組  
日時 15日(火) 11時20分～12時

**ベビーマッサージ【申込制】**  
対象 首すわり～ハイハイ前の乳児と保護者 10組  
日時 25日(金) 10時45分～11時30分  
持参物 バスタオル

**冒険あそび場～ワクワク元気に外遊び～【自由参加】**  
日時 26日(土) 10時～17時 ※雨天中止

**びーとる運動会のおしらせ**  
対象 乳幼児と保護者 各回 10組程度  
日時 10月8日(木)、13日(火)  
①10時30分～11時 0～1歳児向け  
②11時10分～11時40分 2～3歳児向け  
★10月1日(木) 10時より受付開始

**ふれあいBig将棋【自由参加】**  
対象 小学生以上、保護者同伴の幼児  
日時 16日(水) 15時30分～16時30分

**作って遊ぼう「シャボン玉」【自由参加】**  
対象 小学生以上、保護者同伴の幼児  
日時 19日(土) 13時30分～14時30分

**祭り実行委員会発足会(予定)**  
対象 登録済みの小学3～6年生  
日時 26日(土) 10時30分～12時

**10月第1週の行事(予定)**  
☆2日(金) きらきらキッズ「親子リズムダンス」

時間に余裕を持ち、水筒・タオル・着替えをお持ちの上、お越しください。※参加料は、原則返金しません。

## 一佐賀市国際交流員一 の感シヤンコーナー

間違いに感謝♡

トから「自分も同じ答えだった」と言ってもらいました。間違いは人生のスパイスの一部です。勝利は、間違いの塩辛い味の後、より甘い味がします。谷の深さを知っているからこそ、山の高みがより感動的になります。何かに苦労していても大丈夫で、それを隠す必要がないことをみんなに知ってもらいたいです。

人生のつらい時には、人は矢のようであるということを感じておいて欲しいです。矢は、まづ後方に引かないと射ることができません。人生も、困難に引張られている時、それは素晴らしい何かに導く準備をしているという意味です。だから集中して、狙いを定めてください。読んでいただいでシヤンキューです！



月を狙って、外したとしても、星に着陸するでしょう？

### 旬の食材レシピ

#### れんこんツナサラダ

材料(2人分)

|      |      |           |      |
|------|------|-----------|------|
| れんこん | 100g | コーン缶      | 20g  |
| きゅうり | 20g  | 薄口しょうゆ    | 小さじ1 |
| ツナ缶  | 30g  | ごま油(お好みで) | 小さじ1 |

作り方

下準備：ツナ缶は油を、コーン缶は水気を切っておく。

- れんこんは2～3mmの薄切り、きゅうりは薄く輪切りにして、塩を振り2分程度おき、水気を絞る。
- 耐熱ボウルにれんこんと薄口しょうゆを入れ混ぜ合わせてラップをし、600Wの電子レンジで5分間加熱する。
- 加熱したら全体をよく混ぜ、きゅうりとツナ、コーンを入れ混ぜ合わせる。
- 最後にごま油をかけて完成。

ワンポイント

※れんこんを電子レンジでチンするだけ！  
※最後にごま油をかけることで風味が出ておいしくなります。

【レシピ考案】  
西九州大学短期大学部 地域生活支援学科 食生活支援コース  
西岡ゼミ 西岡・梅野・円城寺・島本・田口・西村・瀧

## 巨勢保育園子育て支援センター『たんぽぽ』

(巨勢町牛島) ☎ 26・4247 FAX 26・4216  
■開所 平日 9 時～16 時 ■育児相談 随時

☆サロン ■時間 10 時～12 時  
■申込 電話 (1 日 (火) 以降の平日 9 時～17 時)

2 日 (水) 手作りおもちゃ作り  
9 日 (水) 【赤ちゃんの部屋】赤ちゃん体操と助産師先生の話  
16 日 (水) 【赤ちゃんの部屋】ハイハイ、ヨチヨチ運動遊び  
23 日 (水) 元気いっぱい！園庭遊び (雨天時室内遊び)  
※【赤ちゃんの部屋】は 1 歳 3 カ月未満です。

## あおぞら保育園子育て支援センター『あおぞら』

(兵庫町藤木) ☎ 30・7372 FAX 30・6033  
■開所 平日 9 時～16 時

■食育相談 要予約  
■育児相談・保育園見学 随時

☆サロン ■時間 10 時～  
■申込 電話 (1 日 (火) 以降の平日 9 時 30 分～16 時)

9 日 (水) 本日開店！ごっこ遊び DE なりきりパティスリー  
16 日 (水) 大好評！！砂あそびっていいな♡  
23 日 (水) ときめき発見！そうだ！お散歩へ行こう！  
30 日 (水) 体も心も動かそう～園庭あそびのススメ！！～  
10月7日(水) あおぞら運動会 2020 ～目指せ！金メダル～

## 城西こども園子育て支援センター Kosodate Room『ももたろう』

(西与賀町屋外) ☎ 24・2881 FAX 26・3953  
■開所 平日 10 時～13 時、14～16 時

☆サロン ■Salon de おにがしま・育児相談 随時  
○【ももたろうキッズ】○○み～つけた

■日時 2 日 (水) 10 時 30 分  
■場所 中央児童センター (当日受付) ※先着 13 組

○【きびだんご (11 カ月まで)】いないいないば～  
■日時 11 日 (金) 10 時  
■場所 城西こども園 ■電話受付 7 日 (月) 14 時

○【ハンドメイド】クラフトカゴ作り 2 回目  
■日時 18 日 (金) 10 時  
■場所 城西こども園 ■電話受付 14 日 (月) 14 時

○【おにがしま】みんなでよーいどん！  
■日時 25 日 (金) 10 時  
■場所 城西こども園 ■電話受付 23 日 (水) 14 時

## 鍋島保育園子育て支援センター『どんぐり』

(開成) ☎ 34・5577 FAX 33・2622 ■育児相談 随時  
■開所 平日 9 時～12 時 30 分、13 時 30 分～16 時

☆サロン ■時間 10 時～11 時 30 分 ■申込 電話 (前日まで)  
■場所 開成 3 丁目 4 丁目ふれあい公民館

10 日 (木) おじいちゃんおばあちゃん プレゼント作り  
11 日 (金) 赤ちゃんサロン「おじいちゃんおばあちゃんプレゼント作り」  
17 日 (木) 7・8・9 月の誕生会  
24 日 (木) 自由あそび

※水筒とタオルをお持ちください。

## 永原学園子育て支援センター『さんこう・ぽぽら』

(若宮) ☎ 31・6877 FAX 31・6879  
■開所・園庭開放 平日 9 時～12 時 30 分、13 時 30 分～16 時

■育児相談 随時 ■食育相談 第 3 火曜 (14 時～16 時)  
※13 時 30 分～16 時の利用は電話申込。  
※サークル支援時は職員不在です。

☆サロン ■時間 10 時～11 時  
■申込 電話 (1 日 (火) 以降の平日 9 時 30 分～17 時)

○水に触れよう!! 各先着 10 組 (要申込) ※雨天中止  
9 日 (水) 赤ちゃんの日 (1 歳未満) ※きょうだい参加：不可

10 日 (木) 1 歳児の日 ※きょうだい参加：可  
11 日 (金) 2・3 歳児の日 ※きょうだい参加：可

○フリーデイ 15 日 (火)・16 日 (水) 水遊びができます  
○若楠にこここサークル支援 14 日 (月)

○シニアサロン「敬老の集い」 17 日 (木)  
○高木瀬あいあいサークル支援 24 日 (木)

※水遊びの日は、水遊び用おむつまたは水着、着替え、  
帽子をお持ちください。雨天中止です。

## 小部保育園子育て支援センター 『こべっこ子育てワーク』

(朝日町) ☎ 29・9595 FAX 25・0766  
■開所 平日 9 時～16 時 ■育児相談 随時

☆サロン ■時間 10 時～11 時 30 分  
■申込 電話 (前週の金曜まで)

2 日 (水) 園長講演「親の関わりによる子どもの心の育ち」①  
9 日 (水) 園長講演「親の関わりによる子どもの心の育ち」②  
16 日 (水) 園長講演「親の関わりによる子どもの心の育ち」③  
23 日 (水) 園長講演「親の関わりによる子どもの心の育ち」④  
30 日 (水) こべっこ子育てワーク「こべっこミニ運動会！」

## 春日保育園子育て支援センター『ふたば』

(大和町尼寺) ☎ 62・0062 FAX 62・6992  
■開所・園庭開放 平日 9 時～16 時 ■育児相談 随時

☆サロン ■時間 10 時～ ■申込 電話 (前日まで)  
3 日 (木) 誕生会 (サロン室でお誕生会)

9 日 (水) 敬老の日のプレゼント作り  
23 日 (水) アンパンマンのでんでんだいこうちわ作り

30 日 (水) 製作「気球にのって！」

## 開成保育園子育て支援センター『えだまめ』

(鍋島町八戸溝) ☎ 36・6114 FAX 36・6116  
■開所 平日 9 時～16 時 ■育児相談 ☎ 32・5343

☆サロン ■時間 10 時～11 時 30 分  
■申込 電話 (3 日前まで)

1 日 (火) 赤ちゃんサロン  
8 日 (火) 元気いっぱい 園庭であそぼうね  
15 日 (火) だんご汁おいしいね  
29 日 (火) おさんぽたのしいな～

## 佐賀市社会福祉協議会子育て支援センター

(諸富町為重) ☎ 34・8211 FAX 34・8222  
■育児相談 随時 ■各サロンの開始時間 10 時 30 分～  
富士ふれあい一む

開館 月～金 10 時～16 時 ☎ 58・2311  
2 日 (水) タッチケア & デコカレンダー作り

乳幼児健康相談 ※オイル代 300 円  
3 日 (木) 休館日  
4 日 (金) 手形・足形アート

11 日 (金) クッキング～おはぎを作ろう～ (要申込) ※参加料 300 円  
14 日 (月) 親子でリズムダンス

18 日 (金) バス遠足～りんご狩り～ (要申込) ※参加料 400 円  
25 日 (金) Book Café ～しかけ絵本の世界～

## むつごろう広場 第 1 月曜

## 赤ちゃん広場 第 2・4 月曜

## 開館 10 時～15 時 30 分

(ほほえみ館 ☎ 32・6670)

14 日 (月) 育児相談

(10 時 30 分から 1 時間程度)

## みつせスマイルキッズ広場

## 開館 月 2 回 10 時～16 時

☎ 51・6001

8 日 (火) 自由遊び

23 日 (水) 開館日

## 川原保育所子育て支援センター

(川原) ☎ 41・8320 FAX 41・8326

■開所 平日 9 時～16 時 ■園庭開放 平日 10 時～15 時  
■対象 未就園児と保護者 ■育児相談 随時

## ☆川原子育てサロン

■時間 10 時～12 時 ■申込 電話 (1 日 (火) 9 時～)  
■日程 2 日 (水) ■場所 中央児童センター (2 階多目的室)

○育児相談 (申込不要) 気軽におはなししませんか？  
■日程 7 日 (月) ※10 時 30 分～12 時 ■場所 川原保育所

○おやさいスタンプで遊ぼう  
ミニお話し会、ふれあい遊び

■日程 11 日 (金) ■場所 巨勢公民館  
○よーい どん！ (※1 歳 3 カ月以上)

食の話、ふれあい遊び など

■日程 16 日 (水) ■場所 中央児童センター (あそびの広場)  
○トライアングル育児講演会 ※参加料 300 円

講師：予防医学アロマセラピスト 中尾 朱実さん  
■日程 25 日 (金) ■場所 巨勢公民館

○赤ちゃんひろば (※1 歳 3 カ月未満)  
おしゃべりタイム・すくすくの話 など

※タオル・着替え等をお持ちください。

## 城東保育所子育て支援センター

(東佐賀) ☎ 40・0415 FAX 23・3483  
■開所 平日 9 時～16 時 ■園庭開放 平日 10 時～15 時

■対象 未就園児と保護者 ■育児相談 随時

## ☆城東子育てサロン ■時間 10 時～12 時 ■申込 電話

日程 対象 内容  
1 日 (火) みんなのひろば 戸外あそびをしよう

(全年齢) (しゃぼん玉で遊ぼう)  
4 日 (金) 赤ちゃんサロン

(1 歳 3 カ月未満) フレーフレー応援旗作り  
8 日 (火) わくわくサロン (1 歳 3 カ月以上)

(1 歳 3 カ月以上) (スタンプ遊び)  
※9 日 (水) は循環公民館へサークル支援 (くれよんロケット) に  
出向きます。

# こどものページ

## 大和まほろば広場

開館 月・水・金 10 時～16 時 ☎ 62・0461  
2 日 (水) 音遊び

11 日 (金) おはなし会  
16 日 (水) 育児相談 (13 時～14 時)

※赤ちゃん広場・終日 1 歳半まで  
30 日 (水) りんご狩り ※参加料 500 円・限定 5 組

※すべて申込制です。申込受付：1 日 (火) 10 時～

## 諸富ふれあい広場

開館 火～土 10 時～16 時 ☎ 34・8211  
1 日 (火) わらべうた ※1 歳まで

9 日 (水) 布おもちゃで遊ぼう  
16 日 (水) シール遊び

18 日 (金) 絵本を楽しむ  
25 日 (金) 上野先生と共に身近なもので遊ぼう

## 東与賀・久保田合同 なかよし・よかつこ広場

開館 第 4 水曜 10 時 30 分～12 時  
東与賀 ☎ 45・8022 久保田 ☎ 68・4512

場所 東与賀保健福祉センター  
23 日 (水)・わらべうたタッチケア (要申込) ※オイル代 300 円

・つくってワクワク♪ (おもちゃづくり)

## 佐賀市子育て支援センター『ゆめ・ぽけっと』

■開館時間 10 時～17 時 ■休館日 日曜、祝日  
■育児相談 随時 ■対象 未就学児と保護者

子育てサークル支援 ☎ 40・7389 FAX 28・2911

| 日程       | 場所     | サークル名               |
|----------|--------|---------------------|
| 2 日 (水)  | 神野公民館  | 神野ほっとサロン (赤ちゃんサークル) |
| 3 日 (木)  | 新栄公民館  | 新栄るんるん子育てサークル       |
| 9 日 (水)  | 赤松公民館  | 赤松子育てサロン            |
| 10 日 (木) | 嘉瀬公民館  | かせっこマーチ・ベビー         |
| 15 日 (火) | ほほえみ館  | グリンピース              |
| 16 日 (水) | 高木瀬公民館 | 高木瀬赤ちゃんサロン          |
| 23 日 (水) | 神野公民館  | 神野カンガルー             |

①サガンパパサロン in ゆめぽけっと (要申込・参加無料)  
■対象 未就学の子どものとお父さん 先着 10 組程度

■日時 12 日 (土) 11 時～12 時  
■テーマ 笑顔いっぱい 運動会ごっこ！！

■申込 1 日 (火) 10 時以降、電話またはセンター窓口で受付  
②ミニマネー講座「子育て世代のお金の話」 (参加無料)

■日時 14 日 (月) 14 時～15 時  
■内容 子育て世代の財務省職員による、子育てにかかるお金の話

■申込 1 日 (火) 10 時以降、電話またはセンター窓口で受付  
③ゆめ・ぽけっと育児講座 ママの手は魔法の手

■対象 生後 3～8 カ月未満の乳児とお母さん (未受講者)  
■日時 25 日 (金) 10 時 30 分～12 時

■講師 助産師 石橋 美幸さん  
■定員 先着親子 8 組 (要予約) ※バスタオル 2 枚持参

■参加料 オイル代 200 円  
■申込 7 日 (月) 10 時以降、電話またはセンター窓口で受付

■場所 ゆめ・ぽけっと多目的室 (エスプラッツ 2 階)

◎申し込み・問い合わせ 子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」  
① ☎ 40・7389 ②・③ ☎ 40・7287

# 市報さが QUIZ

「市報さが」9月1日号に関する問題です。  
3つの問題に答えてプレゼントをGETしよう！

- ①「〇〇館」は、佐賀県初の博物館として、鍋島直映公によって創設されました。(〇〇に入る文字は何でしょう。)
- ②佐賀市民であれば、健康保険の種類に関わらず、市の「〇〇検診」が受けられます。(〇〇に入る文字は何でしょう。)
- ③健康長寿の秘訣は、心と体がちょっと衰えた状態「〇〇〇〇」にいち早く気づき、元気なうちから予防に取り組むことです。(〇〇〇〇に入る文字は何でしょう。)

## 応募のしかた

9月7日(月)(当日消印有効)までに、はがきまたは電子メールに、**クイズの解答、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、今月掲載した記事に対するご意見・ご感想、希望するプレゼント名**を書いてご応募ください。  
郵 送：〒840-8501 佐賀市役所 秘書課 広報係「市報さがクイズ」係  
メール：shihou\_quiz@city.saga.lg.jp  
※**応募は、1人1件に限る。**同一の電話番号やメールアドレスでの重複応募不可。架空の応募者情報、または応募者本人以外の住所・名前・電話番号・メールアドレスでの応募不可。**記入もれは抽選の対象外です。**

## 8月1日号のクイズの答え

- ① 水ものがたり
- ② 健診
- ③ バス

71通の応募があり、正解者60人の中から当選者に商品を送付します。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

## 今月のプレゼント

### サガン鳥栖 応援扇子 (50人)

サガン鳥栖のエンブレム・選手写真が入った応援扇子です。



◎商品に関する問い合わせ  
(株)サガン・ドリームス  
☎0942・81・5290

### お菓子詰め合わせ (2人)

昔懐かしいレモンケーキをはじめとした、洋菓子の詰め合わせです。



◎商品に関する問い合わせ  
NPO法人佐賀中部障がい者ふくしネット ☎20・2987

## 読者の おたより

- 小さいころ、祖母に石井樋へ連れて行ってもらったことがあります。天狗の鼻や象の鼻など治水の工夫がなされていることを知りました。  
(Jさん 女性)
- コロナの影響で外出を控えてはいけない状況ですが、フランシユシユ号で気持ち少し晴れます！  
(Kさん 男性)
- 「佐賀城下あれこれ」を楽しみに読んでいます。昔の佐賀城下の様子、生活等がわかって勉強になります。  
(Yさん 女性)
- かぼちゃと豚肉のきんぴらは、簡単でお酒のおつまみにもなり、おいしかったです。  
(Tさん 女性)

## 《佐賀市広報番組》

|                          |                        |                      |
|--------------------------|------------------------|----------------------|
| TV サガテレビ (3ch)           | ・さがCityテレビ             | 水曜 かちかちプレス内 17時49分～  |
| ぶんぶんテレビ (11ch)           | ・佐賀市情報BAN              | 木曜 めざましテレビ内          |
|                          | ・知ろう！佐賀なう              | 火曜 ぶんぶんワイド内 17時45分ころ |
|                          | ・おさんぽさがし               | 第2月曜から3週間            |
| F M佐賀 (77.9MHz)          | ・Goodmorning SAGA CITY | 水曜 8時30分～ (5分間)      |
| N B Cラジオ佐賀               | ・SAGA“C”WAVE           | 月曜 16時10分～ (10分間)    |
| (1458kHz・NBC佐賀FM93.5MHz) | ・出前放送                  | 現場からの生放送 (年1回・1時間)   |
| えびすFM (89.6MHz)          | ・ちょっといい朝               | 月～金曜 8時～             |
|                          |                        | ※約2分間、市政情報を紹介        |



さまざまな市の  
情報を発信します。  
ぜひご覧ください。

この冊子には「佐賀の間伐材」が使用されています。1部当たり22.55円で作成しています。(ただし人件費など間接経費は含まれていません)

## 9月の相談コーナー

＜市民相談＞ ◎予約・問い合わせ 市民生活課 市民相談コーナー ☎40・7085 (直) 平日9時～16時30分  
※法律相談以外は当日先着順で受付。受付は開始15分前から終了30分前まで。  
※相談時には、手洗いとマスクの着用をお願いします。

| 本庁1階 市民相談コーナー (48・49番窓口)                                                                                                     | 各支所での相談                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○人権・心配ごと相談<br>1・8・15・29日(火) 13時30分～16時30分                                                                                    | ○人権・行政相談<br>■諸富支所 25日(金) 13時30分～15時30分<br>■大和支所 17日(木) 10時～12時<br>■三瀬公民館 9日(水) 9時30分～12時<br>■川副支所 9日(水) 9時30分～12時<br>■東与賀保健福祉センター 16日(水) 13時30分～16時<br>■富士支所 行政相談 23日(水) 10時～12時<br>■久保田老人福祉センター 行政相談 9日(水) 10時～12時 |
| ○税務相談 2・16日(水) 13時30分～16時30分                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| ○土地建物相談 14・28日(月) 13時30分～16時30分                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                     |
| ○行政相談 4・11・18日(金) 13時30分～16時                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| ○司法書士による相談 23日(水) 13時30分～16時30分                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                     |
| ○行政書士による相談 25日(金) 14時～16時                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |
| ○土地家屋調査士による相談 9月の相談はありません                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |
| ○暴力に関する相談 月～水・金 9時～16時30分                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |
| ○法律相談【1枠20分の予約制】<br>■対象 市民 (同一人は年度3回まで。相談は本人が来庁)<br>■予約受付 相談日前週の金曜9時から(電話予約可)。<br>※交渉・手続代行等は不可。<br>※弁護士職務規程により相談に応じられない場合あり。 | ■本庁 3・17日(木) 10時～12時<br>3・10・17・24日(木) 13時30分～15時30分<br>■川副支所 10日(木) 13時30分～15時30分                                                                                                                                  |

## ＜納税の日曜・夜間相談 (市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)＞

| ○日曜 6日(日) 9時～12時/13時～16時                                        | ○夜間 1・8・15・29日(火) 17時15分～19時                        |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 相談窓口 納税課 (3階)                                                   | 保険年金課 (1階16～19番窓口)                                  |
| 問い合わせ 整理一～三係 ☎40・7076～7077<br>FAX25・5408 ☒nozei@city.saga.lg.jp | 収納整理係 ☎40・7273<br>FAX40・7390 ☒hoken@city.saga.lg.jp |

## ＜商品の購入・契約等のトラブル・不当架空請求等の消費生活相談＞

|                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①佐賀市消費生活センター (駅前中央1丁目8-32)<br>☎40・7087 FAX40・2050<br>☒seikatsuanzen@city.saga.lg.jp<br>※原則、来所 (要予約)・電話による相談です。<br>■相談 月～金 9時～16時 (祝日は除く)<br>■弁護士相談会 第1～4水曜 14時～16時 (4人まで)<br>■夜間弁護士相談会 10月1日(木) 18時～20時 (3人まで) | ②各支所での相談 (時間：9時～15時)<br>※前日12時までに要予約 (☎40・7087)<br>■諸富 10・24日(木) ■川副 7・14・28日(月)<br>■大和 2・9・16・23・30日(水) ■東与賀 3・17日(木)<br>■富士 8日(火) ■久保田 4・18日(金)<br>■三瀬 11日(金) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ＜労働相談・経営相談＞

|                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ■日時 9・23日(水) 18時～21時<br>■場所 産業支援相談室 (アイ・スクエアビル5階)<br>①労働相談 (相談員：社会保険労務士)<br>※新型コロナウイルス感染症の影響による労働相談も受け付けています。<br>■電話相談 ☎40・7079 (窓口開設時間のみ)<br>■メール相談 (24時間受付)<br>☒shoko-mag@city.saga.lg.jp<br>◎問い合わせ 商業振興課 ☎40・7102<br>②経営相談 (相談員：中小企業診断士)<br>※要予約 (☎40・7079)<br>◎問い合わせ 工業振興課 ☎40・7101 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

## ＜建物についてのトラブル相談＞

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●相談内容：隣接建物に対するトラブルや建物の疑問について<br>■日時 16日(水) 14時～16時<br>◎場所・問い合わせ 建築指導課 指導係 (本庁5階)<br>☎40・7170 FAX40・7392<br>☒kenchikushido@city.saga.lg.jp<br>＜マンション管理相談＞<br>●相談内容：マンションの管理・運営等について (予約制：先着3人)<br>■日時 20日(日) 13時30分～16時30分 (毎月第3日曜)<br>※予約制：先着3人 (相談員：マンション管理士)<br>■場所 佐賀市民活動プラザ (佐賀商工ビル7階)<br>◎問い合わせ 本庁 建築住宅課 住宅政策係<br>☎40・7291 FAX40・7392 ☒kenchikujutaku@city.saga.lg.jp |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※新型コロナウイルス感染症への対策として、中止となる場合がありますのでご了承ください。

# フレイルなし!

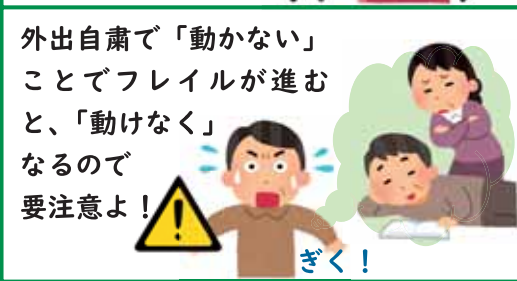
コロナに  
負けない  
からだづくり  
シリーズ①

備えあれば、

人生100年時代、シニアの健康長寿の秘訣は、  
心と体がちょっと衰えた状態「**フレイル**」にいち早く気付くこと!



## もしかしてフレイル?



外出自粛が続き、「動かない」ことにより、フレイルが進んで「動けなく」なることが危惧されます。  
フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下します。  
**フレイルチェック**で自分の今を知って、フレイルを予防し、コロナに負けない体づくり始めませんか?

フレイルチェックは全部で15項目。  
今回はチェック①②を確認しましょう。



**赤字に該当する場合は要注意!**  
心と体の状態が良くないと感じている人はフレイルの可能性大です。

- チェック①**  
あなたの現在の健康状態は いかがですか
- ①よい
  - ②まあよい
  - ③ふつう
  - ④あまりよくない
  - ⑤よくない

- チェック②**  
毎日の生活に満足していますか
- ①満足
  - ②やや満足
  - ③やや不満
  - ④不満

数字で知る  
フレイルサイン  
「4.0 以下」  
これな〜に?  
答えは次回!



◎問い合わせ  
本庁 高齢福祉課 介護予防係  
☎40・7256 FAX40・7393 ✉korei@city.saga.lg.jp

## 9月の納期

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税(普徴) 第4期
- 後期高齢者医療保険料(普徴) 第6期

納期限: 9月30日(水)  
※安心・便利な口座振替をおすすめします。



## 人口データ

人口 231,870人 (-33) 男 109,409人 (-1)  
世帯 101,651 (+80) 女 122,461人 (-32)

※令和2年7月末日現在の人口、世帯数。  
( ) 内は前月との差。

**リサイクル適性(A)**  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

**UD FONT**  
by MORISAWA