

市報さが SAGA



平成28年

12 | 15

No.270

DECEMBER

2016

こんにちは
サクラ・スーカです



市民の皆さんとの交流の輪を広げたい

今年7月末から国際交流員として佐賀市に赴任し、普段は翻訳や通訳などの仕事に携わるサクラ・スーカさん。

毎月市報さが1日号でコラム「サクラのアメリカよかとこ」の執筆も手がけている。

「母が日本人なので、小さい頃から日本に興味はありました。父がアメリカ海軍に所属していたので、日本で生まれ、11歳まで、青森や神奈川に住んでいました。」

12歳の時、アメリカフロリダ州のジャクソンビル市に転居。同市は、大西洋に面した海岸都市だ。

「35キロも続く白砂のビーチが有名で、サメの歯や貝殻などを拾うこともできます。ほかにモジャズやロックのフェスティバル、11月には航空エアショー」



▲ふるさとの思い出を笑顔で楽しそうに語ってくれた。

も開催されます。郊外にはアメリカ最古のまちと言われるセントオーガスティンも…」と、ふるさとの話は尽きない。

趣味は読書に料理、お菓子作り、水泳と幅広い。

「高校生の頃、本の読みすぎで怒られたこともあります(笑) ジャンルは何でも読めますね。読書や語学の勉強でよく市立図書館を利用します。」

料理は和食を作ることが多く、仕事を終えるとすぐに夕食作りに取りかかる。得意料理はお母さん直伝の肉じゃが。また、健康維持のため、週に2回ほどプールにも通っているとのこと。

佐賀市に住んで約4カ月。普段の生活にも、だいぶ慣れてきた。

「佐賀市は本当に住みやすいまちだと感じています。まだ佐賀城に行けてないので、早く行きたいですね。」

今後の目標について「ミニニティー活動に積極的に参加して、市民の皆さんと交流したいと思っています。英会話講座も開催予定です。」と、意欲的に話すサクラさん。

今後の彼女の活躍に期待したい。

◎企画・取材・編集・問い合わせ
本庁 秘書課 広報係
TEL 40・7021
FAX 24・3463
hisho@city.saga.lg.jp

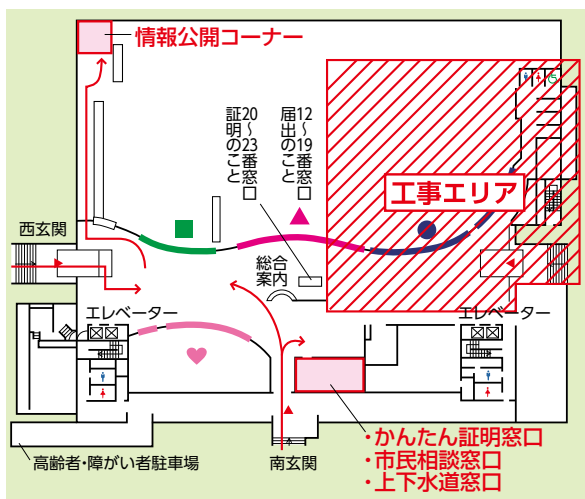
▲「日本語を話すのは得意ですが、書くのが苦手で…」とサクラさん。漢字検定や日本語検定の勉強にも励んでいる。

本庁1階窓口の受付場所の二部が変わります

■変更の時期・部署

- ①12月12日(月) 総務法制課(情報公開コーナー)
- ②12月19日(月) 市民生活課(かんたん証明窓口、市民相談窓口)
- ・上下水道局(上下水道窓口)

※市民生活課のかんたん証明窓口は、印鑑証明書や本人および同一世帯員の住民票発行のみの対応です。



◎問い合わせ
本庁 総務法制課
TEL 40・7022 FAX 26・4821
本庁 市民生活課
TEL 40・7081 FAX 28・9188
上下水道局 業務課
TEL 33・1313 FAX 33・1336

鼓の胴の松飾り伝承教室



1638年、佐賀藩は島原の乱で勝利のきっかけをつくりましたが、軍法違反で謹慎処分とされてしまいました。12月28日に突然処分が解かれ、にわかに松飾りを作ったのが「鼓の胴の松飾り」の始まりといわれています。島原の乱で佐賀勢の総指揮をとった蓮池藩初代藩主 直澄公をしのんで「鼓の胴松飾り」を作ります。

- 日時 12月25日(日) 13時30分～15時30分(13時受付開始) 終了後、蓮池名物だ「汁」を振る舞います。
- 場所 蓮池公民館
- 講師 鼓の胴の松飾り保存会
- 参加料 2,000円
- 定員 先着30人
- 申込方法 12月15日(木)以降、電話で申し込みください。
- ※1人(1組)1個限り。

◎問い合わせ
蓮池公民館
TEL FAX 97・00070
(8時30分～17時)

映画「あん」とおして生きること、人権について考えてみませんか。人権ふれあい映画上映会



どら焼き屋で働くことになった老女の作った粒あんはあまりにもおいしく、みるみるうちに店は繁盛。しかし心ない噂が流れることに…。
出演 樹木希林、永瀬正敏ほか。
上映後、映画のモデルとなった上野正子さんのトークイベントあり。

- 日時 平成29年1月21日(土) 13時30分～16時30分(予定) 開場13時
- 場所 メートプザ佐賀 多目的ホール
- 参加料 無料
- 定員 先着400人
- 申込方法 氏名・電話番号を電話・ファクス・電子メールでご連絡ください。
- ※託児希望者は1月13日(金)までにご連絡ください。
- ※公共交通機関の利用にご協力ください。

◎問い合わせ
人権・同和政策課(ほほえみ館)
TEL 40・7367 FAX 34・4549
平日(8時30分～17時15分)
jinken@city.saga.lg.jp

初日に向かってさあ走ろう！第40回 大和町元巨健康マラソン大会



2017年のスタートを健康マラソンで始めてみませんか。

- 日時 平成29年1月1日(日・祝) ※少雨・小雪決行(受付) 6時(開会式) 6時15分(スタート) 6時30分
- 集合場所 佐賀市大和支所北玄関コース
- 大和支所 名護屋橋～立石北交差点～東山田北部(折り返し) 5km・4km・2kmコース
- 参加資格 健康・体力に自信のある小学生以上
- 申込方法 大会当日に会場を受け付け
- 参加料 無料
- その他 タイム計測は行いません。

◎問い合わせ
大和支所 総務・地域振興グループ
TEL 62・1111 FAX 62・2660
somu.ym@city.saga.lg.jp

あなたの肝臓 働きすぎていませんか？

○体の健康とお酒の関係



肝臓は、アルコールや薬等の異物を無害なものに変えてくれます。

働きすぎると肝臓は炎症を起こしますが、炎症が起きてても自覚症状はほとんどありません。健診結果で肝臓の状態を確認しましょう。

その他にも過度の飲酒は生活習慣病や逆流性食道炎、下痢、胃炎・胃潰瘍、慢性肝炎等の原因になると言われています。自分の体と向き合いながら、適切な飲酒を心がけましょう。

○この健康とお酒の関係

自分の意志でアルコールをコントロールできないときは、依存症が疑われます。医療機関や相談機関に相談しましょう。

【相談機関のご案内】

- ・佐賀中部保健福祉事務所
☎ 30・1691
- ・佐賀県精神保健福祉センター
☎ 73・5060

◎問い合わせ

健康づくり課 健康推進係
(ほほえみ館)

☎ 40・7283 FAX 30・0115
✉ kenko@city.saga.lg.jp

健診で分かる肝臓の数値

項目	基準値
AST(GOT)	31U/l 未満
ALT(GPT)	31U/l 未満
γGTP	51U/l 未満

上記の数値が高いということは、炎症等で肝細胞が壊れている可能性があります。

生活習慣病を予防する飲酒量

男性は純アルコール40g 未満/日
女性は純アルコール20g 未満/日

(純アルコール20gの目安)

飲料の種類 (アルコール度数)	飲料の量
ビール (5%)	500ml (中瓶1本)
清酒 (15%)	160ml (1合弱)
ウイスキー (43%)	60ml
焼酎 (25%)	100ml
ワイン (12%)	200ml

参考:健康日本21(第2次)

【年末年始の窓口業務】○：手続き可 ×：手続き不可

業務内容	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	備考
本庁窓口 (市民生活課・ 保険年金課窓口)	○	×	×	×	×	×	×	○	8時30分～17時 1月1日(日・祝) の日曜窓口サービス は休み。
支所窓口	○	×	×	×	×	×	×	○	8時30分～17時
市民サービス センター (エスプラッツ2階)	○	×	×	×	×	×	×	○	10時～18時30分
コンビニ交付 サービス	○	×	×	×	×	×	×	○	6時30分～23時
戸籍届出	○	○	○	○	○	○	○	○	時間外受付(守衛室) で対応
郵便局証明 サービス	○	×	×	×	×	×	×	○	佐賀嘉瀬、蓮池、 川久保、三反田、 北山郵便局 9時～17時
つくし斎場 川副葬祭公園 東与賀火葬場 天山地区共同斎場 組合	○	○	○	○	×	○	○	○	

年末年始の窓口業務

市役所の一般業務は、12月29日(木)から1月3日(火)まで休みですが、戸籍届出、火葬場は、次のとおり受け付けます。

◎問い合わせ

本庁 市民生活課
☎ 40・7081 FAX 28・9188
✉ shimin@city.saga.lg.jp

年末年始のごみの持ち込み

大変混みあいますので、時間に余裕を持ってお越しく下さい

ごみを持ち込む際に 注意すること

- ◎ 年末年始は施設の受付日時が変則的になるため、「年末年始の各施設の受付日時」を確認する。
- ◎ ごみを持ち込める施設は居住地区により異なるため、決められたごみ処理施設を利用する。
- ◎ 持ち込みできるごみの種類は、居住地区のごみカレンダー・分別表を確認する。
- ◎ 住所確認をするので、本人が身分証明書(運転免許証など)を持参する。
- ◎ 混雑緩和のため、ごみはあらかじめ分別しておく。

- ◎ ごみカレンダーは市役所本庁1階総合案内、本庁4階環境政策課、佐賀市清掃工場(高木瀬町長瀬)、各支所、および各校区公民館(旧佐賀市のみ)でも配布。

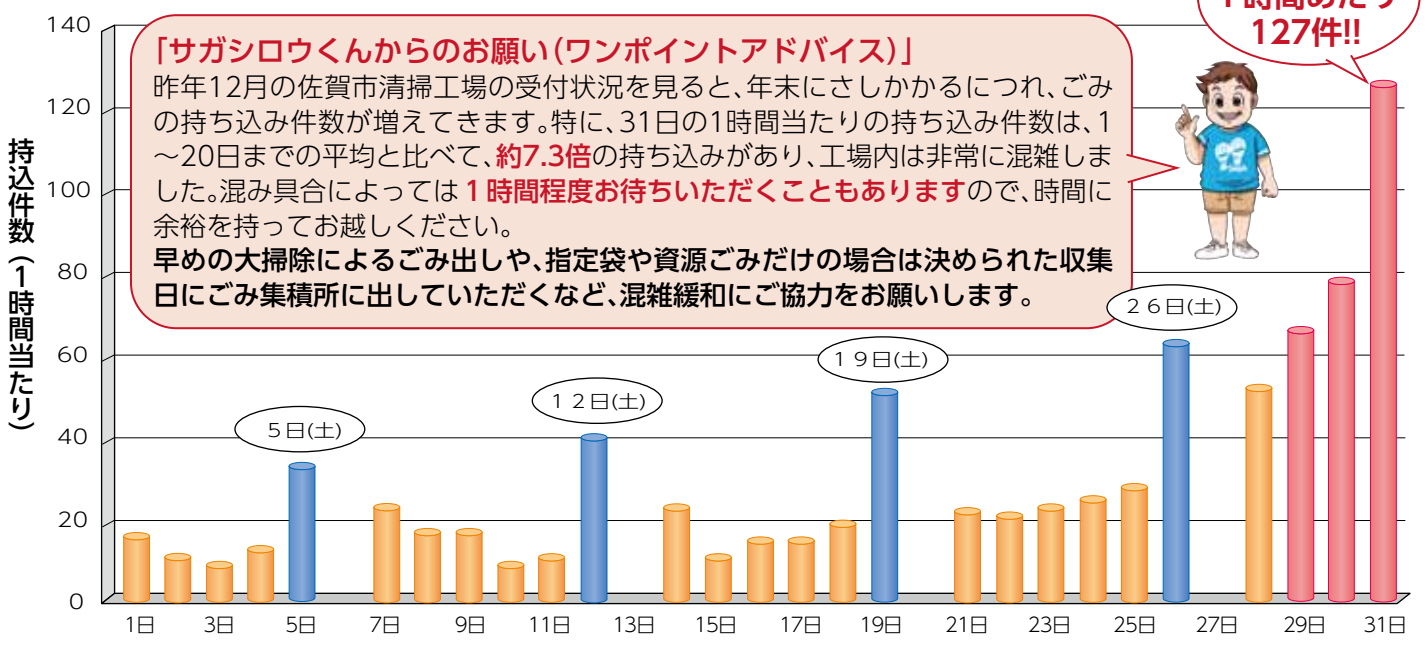
各地区のごみの持ち込み先

- 佐賀市清掃工場または佐賀市清掃工場南部中継所
- ※ 佐賀市清掃工場南部中継所には2t超の車両での持ち込みはできません。
- ※ 諸富町、大和町、富士町および三瀬地区にお住まいの人は、脊振広域クリーンセンターへも持ち込めます。
- ※ 大和町、富士町の「事業系」のごみは脊振広域クリーンセンターに持ち込めません。

◎申し込み・問い合わせ

循環型社会推進課
☎ 30・2430
FAX 30・2494
✉ junkan@city.saga.lg.jp

平成27年12月1時間当たりのごみ持ち込み件数(佐賀市清掃工場分)



年末年始の各施設の受付日時

佐賀市清掃工場

佐賀市高木瀬町長瀬2369
☎ 30・2430

【受付日時】

日	月	火	水	木	金	土
12/18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7

○…8:30～17:00 △…8:30～12:00

×…休み

※ご注意ください
12月29日(木)～31日(土)のみ
搬入口が西側入口へ変更となります。

佐賀市清掃工場南部中継所

佐賀市川副町犬井道5727
☎ 45・7251

【受付日時】

日	月	火	水	木	金	土
12/18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7

○…8:30～11:30、13:00～16:30

△…8:30～11:30 ■…8:30～16:30

×…休み

脊振広域クリーンセンター

神埼市脊振町鹿路3362-1
☎ 51・9010

【受付日時】

日	月	火	水	木	金	土
12/18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7

○…8:30～11:30、13:00～16:30

△…8:30～12:00 ×…休み

佐賀市明るい選挙 啓発ポスターコンクール 入賞者発表

平成28年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに多数の応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数135点のうち、特選、入選に入賞された人は、次のとおりです。(敬称略)

○小学生の部

特選	鍋島小4年 志波 亜海
入選	嘉瀬小5年 北村 萌輝 日新小6年 矢次 美晴

○中学生の部

特選	昭栄中1年 内川 愛瑠 諸富中2年 今村 華音
入選	兵庫小2年 村岡 璃音 諸富北小3年 松本 幸樹 鍋島小4年 石橋 晃己 久保泉小5年 田中 愛乃 附属小5年 斎藤 琴美 鍋島小6年 井上 采香 鍋島小6年 池田 隼太

特選	附属中2年 中澤 綾明 鍋島中3年 福地 葵 諸富中3年 西谷 章暢
----	--

入賞作品の展示会

■期間

12月26日(月)～
平成29年1月5日(木)

■場所

※1月1日(日・祝 休館日)
佐賀バルーンミュージアム
1階ギャラリースペース
(松原2丁目2番27号)

■展示時間

10時～20時



魅力満載おいでよ!! バルーンミュージアム 連載第2回バルーンクイズラリー

バルーンミュージアムの中には全部で5カ所のクイズラリーポイントが設置されており、チケットが年間パスポートについているQRコードをかざすとクイズがスタートします。



5カ所まわったら、出口で自分の順位を確認してみましよう。

また、年間パスポートをお持ちの人は、クイズラリーの得点を貯めることができ、500点に達した人には、素敵なプレゼントを用意しています。バルーン博士を目指して、クイズラリーにチャレンジしてみてください。

●年末年始の開館時間

12月29日(木)～31日(土)
10時～19時
1月1日(日・祝) 休館
1月2日(月)、3日(火)
10時～17時



▲500点に達した人には素敵なプレゼントあり(年間パスポートをお持ちの人に限り)

クイズを読み上げているのは、なんと、あの有名な声優さん！
クイズは初級から上級まであり、全部で10問出題されます。バルーンの歴史、競技、大会のことなど、さまざまな問題が出題されるので、楽しみながらバルーンに詳しくなることができます。

◎問い合わせ

佐賀バルーンミュージアム
TEL 40・7114
FAX 40・7135
入場料 大人 500円
小中高生 200円

楽しくいきいきと働くヒントを見つけてみませんか?

輝く次世代応援事業第2弾

「学生と社会人のワールドカフェ」『はたらく』ってどんなこと?

社会人になると、職場で過ごす時間がほとんど。どうせなら楽しくいきいきと働きたいーそんな学生の皆さんのためのイベントです。

■対象 市内の大学・短期大学・専門学校等に在籍する学生または佐賀市で働くことに興味のある学生

■日時 平成29年1月22日(日)
13時～16時

■場所 佐賀大学本庄キャンパス
大学会館多目的ホール

■参加料無料

※参加者全員にプレゼントあり。フリードリンク制。

■プログラム

- ・12時30分～受付
- ・13時～15時30分 ワールドカフェ
- ・15時30分～16時 交流・名刺交換会(※)

※任意参加。気になる先輩とさらに話ができるチャンス。名刺を準備して、ご参加ください。(服装自由)

■コーディネーター

公立大学法人福岡女子大学
国際文学部准教授
和栗 百恵さん



■ロールモデル

市内の事業所等(金融機関、医療関係、マスコミ、官公庁など)に勤務または起業し、いきいきと輝いて活躍している社会人15人



■定員 60人程度(応募者多数の場合には抽選。結果は応募者全員に通知)

■申込方法

①学校名、②学部・学科名、③学年、④氏名(ふりがな)、⑤住所、⑥電子メール、⑦電話番号を郵送、ファクス、電子メール、または窓口でお知らせください。

■申込期限

平成29年1月12日(木)
17時必着

◎申し込み問い合わせ

TEL 840・8501
佐賀市米町1番1号
佐賀市役所 男女共同参画課
(本庁2階)
TEL 40・7014 FAX 29・2065
✉ danjokodo@city.saga.lg.jp

(参考) 広告のイメージ図

平成29年

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

広告欄①

広告欄②

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

広告欄③

広告欄④

※10月～3月についても同様に掲載

佐賀市ごみカレンダー 掲載広告を募集します

■応募資格 佐賀市(諸富町・三瀬地区を除く)に本店、支店、営業所等のある会社や団体(応募枠数は1法人につき1枠)

■掲載対象

平成29年度佐賀市ごみカレンダー(諸富・三瀬は除く)
※約10万世帯に配布予定

■募集数

4枠

■広告サイズ

縦45mm×横135mm
■掲載料 1枠30万円

※広告収入は、環境啓発経費に使用。

■申込方法 所定の申込書に広告の原稿を添えてご提出ください。広告掲載に関する要綱や様式は担当課で用意のほか、市ホームページからも取得できます。

■受付期間

12月15日(木)～
平成29年1月6日(金)

※募集する広告は、公共性、品位を損なうおそれがないものなど、一定の制限を設けています。詳しくはお問い合わせください。

◎申し込み問い合わせ

循環型社会推進課 3R推進係
TEL 30・2430 FAX 30・2494
✉ junkan@city.saga.lg.jp

エコプラザde ウィンターDO!



▲夏季イベント“エコプラザde
サマーDO!”の様子

何かと忙しく、出費もかさむ年度末。ちょっと立ち止まって、環境と家計にやさしい省エネ術を学び、身近な環境について日々の暮らしの中からできることを考えてみませんか。

※事前申し込みが必要です。(先着順)

■対象 市民と企業・NPO等

■期間 1月15日(日)～3月11日(土)

■場所 佐賀市エコプラザ

(佐賀市清掃工場内)
(高木瀬長瀬2369)

■参加料 すべて無料

◎申し込み・問い合わせ

エコプラザdeウィンターDO!
事務局(えびすFM内)

☎97・69699 FAX 27・0702

✉eco@ebisfm.com



観光ボランティアガイドと行く! 十日恵比須と開運神社巡り

お昼は、旅館あけぼの特製「恵比須御膳」。鯛やエビなど、縁起物が詰まった食事をご用意。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 平成29年

1月10日(火)

9時30分～13時

■料金 3,000円

■場所 興賀神社集合

■定員 20人

■申込期限

平成29年1月6日(金)



興賀神社山門前

◎申し込み・問い合わせ
(社)佐賀市観光協会
☎37・7489
FAX 28・5956
✉yokou@sagabai.com

第78回展 幕末佐賀の家老たち

はじめとする家老たちの群像を紹介します。

■期間

平成29年1月22日(日)

■時間 9時30分～16時

■休館日

日曜・祝日・年末年始

(12月28日～1月3日)

■場所

徴古館(松原2丁目5・22)

■入館料 300円

※小学生以下は無料

◎問い合わせ

(公財)鍋島報効会(徴古館)
☎FAX 23・4200

総合型地域スポーツクラブ
紹介③
特定非営利活動法人
かわそえ
スポーツクラブ



かわそえスポーツクラブでは多くの人がいろんなスポーツを楽しみながら「健康づくり」、「仲間づくり」、「人づくり」、「生きがいづくり」を目指して頑張っています。

平成27年度は、小学生から高齢者まで約1000人の会員が年間を通して定期的に楽しく活動しました。

たくさん種目もありますし、見学や体験もできるので、気軽にご連絡ください。
会員10人以上でマイクロバスの利用もできます。

◎申し込み・問い合わせ

NPO法人
かわそえスポーツクラブ
☎45・8910

あなたの人権わたしの人権

「わかりあえる・ささえあう社会を」

昨年度実施した人権・同和問題市民意識調査で関心が高かったのは、「障がいのある人の人権問題」でした。

私が障がいの者の人権をテーマに研修会を開催したとき、障がいのある人たちへの向き合い方やサポート方法を知りたいという声がありました。

障がいのある人とのコミュニケーションは、声をかけることから始まります。

サポートを必要としている人や困っている人がいたら積極的な声をかけてみましょう。しかし、サポート方法は相手によって違うので配慮する必要があります。

例えば、あなたが電車に座っているとき「席を譲ったほうがいいかな?」と思う人がいたので、勇気をだして「どうぞ」と声をかけましたが、断られたとします。
そのときは寂しい気持ちになるでしょうが、その人にも断る理由があったと考えてみてください。

相手を立場の弱い人として考えると「やってあげる」という気持ちが強くなりがちです。サポートをするときは「私にできることがあれば少しでも力になりたい」という気持ちを持ってみてください。

サポートをするときのあなたの「心のあり方」が、一番大切だと思います。

障がいのある人もない人も障がいについてわかりあうことが、地域や社会でのささえあいにつながっていくと思います。

ささえあう社会にするにはあなたの声かけから始まります。

社会同和教育指導員・

毎月11日は、人権を考える日です。

西村 正元

◎問い合わせ

人権・同和政策課
人権啓発係
(ほほえみ館内)
☎40・7367
FAX 34・4549
✉jinken@city.saga.lg.jp

日曜祝日に受診できる医療機関（原則として内科および外科）を市ホームページに掲載しています。
佐賀市トップページ>もしもの時>休日当番医
電話番号サービス ☎30・0114

◎申し込み・問い合わせ
 本庁 高齢福祉課 地域包括支援係
 ☐ korei@city.saga.lg.jp
 ☎40-7284
 FAX40-7393

■ **対 象** 発達に支援が必要な子どもとご家族

■ **日 時** 12月25日（日）
①10時30分～
②13時30分～
各回60分程度。都合がいい日程で申し込みください。
終了後に軽食を用意（自由参加）

■ **場 所** ほほえみ館音楽演劇室

■ **内 容** 保育音楽療育士とその仲間たちによる
クリスマスイベント

■ **参加料** 親1人、子1人で1000円
（1人増えるごとに+600円）

■ **定 員** 各回10組

■ **主 催** NPO法人poco a bocca
地域いきいき さがふれあい基金の助成により実施
します。



- 成人を対象とした健（検）診です。
- 内容：特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成28年度保存版佐賀市健康ガイドブック」、市ホームページをご覧ください。

※社会保険加入者（協会けんぽ、共済、組合健保など）の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

会場：成人病予防センター 予約 ☎31・8835
(予約受付 8:30～17:30 日・祝日・年末年始を除く)
月曜から金曜まで毎日健診(平日)を実施しています。

日	曜日	行 事	問い合わせ
	月 ～ 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病予防 センター
21	土	土日健診 予約制	
22	日	女性健診 予約制 ※女性限定の日です。 子宮がん検診、乳がん 検診の医師や検査をす る技師が女性です。	

※「**歯周病検診**」を11日(水)、19日(木)、21日(土)、22日(日)、24日(火)に実施します。

※11日(水)は託児の日です。「小さい子がいてなかなか健診が受けられない…」と思っている人は同会場で託児を用意しますので、ご利用ください。(予約時に託児の希望と年齢等をお知らせください)

佐賀市が実施する健（検）診を、市内の一部の医療機関でも受診することができます。

詳しくは、「平成28年度保存版佐賀市健康ガイドブック」、市ホームページをご覧ください。

平成28年度の支所健診は終了しました。

健康づくり課 保健予防一係
☎40・7281 FAX30・0115
✉kenko@city.saga.lg.jp

予約☎31・8835(成人病予防センター)

(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)

日	曜日	行 事	問い合わせ
13	金	循誘公民館健診 予約制 場所: 循誘公民館	成人病予防 センター
17	火	西与賀公民館健診 予約制 場所: 西与賀公民館	
18	水	北川副公民館健診 予約制 場所: 北川副公民館	
19	木	若楠公民館健診 予約制 場所: 若楠公民館	
24	火	鍋島公民館健診 予約制 場所: 鍋島公民館	



ほほ之み館
〒849-0919
佐賀市兵庫北3丁目8番36号
☎30・0100 FAX30・0115

佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36・9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日～1月3日
9:30～16:00(受付時間は15:30まで)

【注意点】

※出生届出後2カ月を過ぎても、予防接種等のご案内が郵送されない場合は、母子保健係にお問い合わせください。

※妊婦セミナー、3～6カ月児セミナー、7～10カ月児セミナー、1歳～1歳5カ月児セミナーは母子保健係にご予約ください。
月齢に合わせて参加しましょう。(1人1回)。当日は母子健康手帳をお持ちください。

※各種妊婦乳幼児相談は予約不要です。対象年齢ではない日でも利用できます。この専門職に相談をしたい、兄弟姉妹一緒に相談したいなど、ご都合に合わせてお越しください。当日は母子健康手帳をお持ちください。

※赤ちゃん広場は佐賀市社会福祉協議会(社協)が主体となって開催します。日程は毎月1日号こどものページに掲載します。

◎問い合わせ：社協〈ほほえみ館内 ☎32・6670〉

日	曜日	行 事
10	火	グリーンピース(多胎児サークル) 時間:10:15～11:40 場所:ほほえみ館
		7～10カ月児セミナー(親子体操) 予約制 受付時間:①12:50～13:00 ②13:15～13:25 場所:ほほえみ館
		乳児健康相談(おおむね1歳まで) 予約不要 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館
11	水	1歳6カ月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15～14:00 対象児:平成27年4月～平成27年5生まれ 場所:久保田保健センター
12	木	3歳6カ月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15～14:00 対象児:平成25年4月～平成25年5生まれ 場所:久保田保健センター
16	月	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士、助産師 場所:大和支所
17	火	グリーンピース(多胎児サークル) 時間:10:15～11:40 場所:ほほえみ館
17 ・ 18	火 ・ 水	1歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45～14:00 対象児:平成27年5生まれ 場所:ほほえみ館
18	水	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:10:00～12:00 対応職種:保健師 場所:富士支所

健康づくり課(ほほえみ館)
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係
☎40-7282 FAX30-0115
※予約受付8:30～17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

日	曜日	行 事
19 ・ 20	木 ・ 金	3 歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45～14:00 対象児:平成25年6月生まれ 場所:ほほえみ館
23	月	3～6カ月児セミナー 予約制 (離乳食のポイント) 受付時間:①13:00～13:15 ②13:30～13:45 場所:ほほえみ館
		乳児健康相談 予約不要 (おおむね生後6カ月まで) 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、助産師 場所:ほほえみ館
24	火	1歳～1歳5カ月児セミナー(歯科健診) 予約制 受付時間:①12:50～13:00 ②13:30～13:40 対象児:おおむね1歳～1歳5カ月児 場所:ほほえみ館
		幼児健康相談 予約不要 (おおむね1歳～就学前まで) 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館
25	水	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:13:00～14:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:諸富公民館
26	木	妊婦セミナー 予約制 受付時間:①12:40～12:50 ②13:20～13:30 場所:ほほえみ館
		妊婦健康相談 予約不要 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館

にこにこエコライフ 1月 2017

エコプラザは佐賀市の環境学習の拠点です。講座・イベントの他にもリユース品の販売なども行っています。

私たちの身近なごみの現状を見に来ませんか?工場見学の案内も行っております。

※年末年始および水曜休館を含む12月28日(水)～1月4日(水)は休館。

講座	内容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
	包丁研ぎに挑戦	14日(土)	10時～11時半	6人	500円	包丁を2～3本お持ちください。	12月16日(金) 10時から 電話で受付
	おもちゃ病院	15日(日)	10時～12時	6組	100円	申込時に症状をお聞きます。	
	残り毛糸で「指なし手袋」	19日(木)	10時～15時	6人	800円	材料費込み 棒編みです	
	手作り「ティーポットカバー」	20日(金)	10時～13時	6人	1,000円	材料費込み ミシンを使用します	
	古着リメイクでスリッパ作り	29日(日)	10時～15時	6人	1,000円	材料費込み ミシンを使用します	

リペア・補習	内容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
	ぼかし作成の見学	28日(土)	11時	なし	無料	完熟ぼかし販売しています。	12月16日(金) 10時から 電話で受付
	まな板削り	エコプラザ窓口で受け付け。預かり後、作業に2週間程度、状態により4週間程度かかる場合あり。	10時～12時 13時～15時	8枚	1枚500円	木製家庭用まな板のみ	
	包丁研ぎ			5本	1本500円	お受けできないものもあります。	
	イスの張り替え			5脚	1脚1,000円	座面のみの張り替えです。	要予約
	工房開放	随時	10時～12時 13時～15時	各2人	100円	電動工具は使用不可。	
	織り機・紡ぎ機レンタル	随時	応相談	5人	200円	館内での使用に限りします。	
	スーツケースレンタル	随時	1回500円(最長1カ月程度)			受付時に保証金をお預かりします。	

相談	内容	時間	備考	申込方法
	不用品持ち込み相談	10時～15時 ※イベント開催日は除く	電化製品等、受け取れない物もあります。事前にご相談の上、お持ち込みください。	随時
	もったいないライン	☎33・0526 ※水曜は休館です	不用になったものを「活かしてほしい!」「適正に処分したい!」などの相談窓口です。	随時
	譲ります・求めます		情報交換の場です。	随時

イベント			
エコマーケット	開催日	時間	備考
毎月第3日曜開催 食バザーも同時開催	15日(日)	10時～14時	家庭の不用品を販売する「エコマーケット」とリユース食器を使った食バザーも開催しています。エコマーケット出店希望のお問い合わせはエコプラザまで。 ※募集区画は25区画です。出店料は500円です。



エコプラザ施設内のご案内

出会いのゾーン(1階):「東よか干潟」をのぞいてみよう

ラムサール条約に認定された佐賀市南部の東与賀干拓に広がる広大な干潟は、絶滅危惧種を含む水鳥類の渡りの重要な中継地や越冬地となっています。そんな貴重な干潟の自然や生きものたちを映像で紹介しています。

◎申し込み・問い合わせ ※年末年始の12月28日(水)～1月4日(水)は休館です。
佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内) 【開館時間】10時～17時 【休館日】水曜
☎33・0520 FAX30・2457 ホームページ <http://www.saga-ecoplaza.jp/>

●年末年始等の休館と臨時開館のお知らせ

佐賀市立図書館(分館・分室含む)は、12月29日(木)～平成29年1月4日(水)まで休館します。そのため、12月15日(木)～28日(水)の貸出期間を3週間に延長します。また、平成29年1月5日(木)は10時から17時まで臨時開館します。

【佐賀市立図書館】

●国史跡指定記念企画展「縄文の奇跡!東名遺跡展」

国内最古級の貴重な出土品を一同に展示、東名遺跡のすべてを公開します。

■期 間 12月17日(土)～25日(日)

■場 所 2階 中央ギャラリー

◎問い合わせ 佐賀市教育委員会 文化振興課 ☎40・7368 FAX26・7378

●冬のあったかおはなし会

「おはなし会がらがらどん」の人形劇や図書館員によるパネルシアター、大型絵本、エプロンシアターなど。クリスマスプレゼントもあります。

■日 時 12月18日(日)14時～15時

■場 所 2階 多目的ホール

●本・活かす市

図書館で不要になった本・雑誌を無料で譲ります。

※1人20冊まで。紙袋などをお持ちください。

■日 時 平成29年1月7日(土)10時～14時

■場 所 2階 多目的ホール



【諸富館】

●ぼかぼかふゆのおはなし会

図書館司書とおはなし連絡会「Morodomi」による楽しいおはなしがいっぱい!あそびに来てください。

■日 時 12月18日(日)10時30分～(1時間程度)

■場 所 諸富館 おはなしのへや

【大和館】

●クリスマスぬいぐるみおとまり会

あなたのかわいがっているぬいぐるみをお泊りさせませんか?

ぬいぐるみたちの様子をこっそり写真に撮ってプレゼントします♪

■日 時 12月23日(金・祝)

■定 員 先着5人

■募集期間 12月10日(土)～ ※定員になり次第終了

●クリスマスおはなし会

いつものおはなし会に、サンタさんが特別出演!

最後はすてきなプレゼントがもらえるかも…。

■日 時 12月24日(土)15時～

■場 所 大和館 おはなしの部屋

●本の福袋 一般21セット、児童21セットの合計42セットをご用意。

■期 間 平成29年1月5日(木)～ なくなり次第終了



【東与賀館】

●クリスマスおはなし会

パネルシアターや大型絵本、工作などもあります。

■日 時 12月24日(土)14時30分～(1時間程度)

■場 所 ミーティング室(東与賀文化ホールふれあい館内)

●新春☆福ふくブック 合計60セットをご用意。

スタッフが、テーマに添って選んだ本をセットにして貸し出します。

■期 間 平成29年1月5日(木)～ なくなり次第終了





江戸絵画の不都合な真実

狩野 博幸／著
(筑摩書房)

昨今、近世絵師伊藤若冲が注目されていますが、近世絵画は謎が多いと言われています。文献資料をもとに著者が若冲、写楽、北斎などの作品に隠された謎に迫ります。

【今回の推薦:大和館】

図書館だより



佐賀市立図書館・大和館・諸富館
東与賀館・富士館

図書館カレンダー	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
日	11	12	13	14	15	16	17
月	18	19	20	21	22	23	24
火	25	26	27	28	29	30	31
水	1	2	3	4	5	6	7
木	8	9	10	11	12	13	14
金	15	16	17	18	19	20	21

利用時間 黒数字は10時～19時(富士館は18時まで)
青数字は10時～17時 赤数字は休館日

三瀬館・川副館・分室

毎月最終木曜、祝日、日・月曜は休み
利用時間は10時～17時(火曜は12時から)
くわしくは図書館までお問い合わせください。

佐賀市立図書館 ☎40・0001 FAX40・0111
大和館 ☎62・3746 諸富館 ☎47・2002
東与賀館 ☎45・0511 富士館 ☎58・3590
三瀬館 ☎56・2007
川副館 ☎45・0645

Email: toshokan@city.saga.lg.jp
<http://www.lib.saga.saga.jp/>
携帯サイトもご利用ください



■自動車図書館ブーカス号巡回日程 12/16～1/14

ステーション名	巡回日	停車時間
大 串 公 民 館	16日(金)	14:10～14:50
富 士 児 童 館	16日(金)	15:20～16:20
久 保 田 支 所	17日(土)	13:50～14:50
久保田児童センター	17日(土)	15:00～16:00
西 川 副 公 民 館	20日(火)	13:50～14:40
佐 野 常 民 記 念 館	20日(火)	15:00～15:40
富士南部コミュニティセンター	21日(水)	14:20～15:00
松 梅 児 童 館	21日(水)	15:20～16:20
久 保 田 支 所	7日(土)	13:50～14:50
久保田児童センター	7日(土)	15:00～16:00
久保田町特産物直売所	11日(水)	13:50～14:50
久保田児童センター	11日(水)	15:00～16:00
大 串 公 民 館	13日(金)	14:10～14:50
下小副川公民館	13日(金)	15:20～16:20
西 川 副 公 民 館	14日(土)	13:50～14:40
大 詫 間 公 民 館	14日(土)	15:00～16:00



佐賀城本丸歴史館 イベント情報

○鼓の銅の松飾り

江戸時代に佐賀藩邸に設置されていた正月松飾り「鼓の銅の松飾り」の飾り付けを行います。

■日時 12月19日(月) 10時～

■場所 佐賀城本丸歴史館 御玄関

○お正月イベント

お正月らしい、たこ作り、琴・尺八演奏、書初め、大筆書き、コマ回しのほか、ハイハイレース、酉年に合わせた鷹匠や鳥のバルーンアートプレゼントを行います。

■参加料 無料

■期間 平成29年1月1日(日・祝)～3日(火)、7日(土)～8日(日)

■場所 佐賀城本丸歴史館 御玄関前、外御書院

◎申し込み・問い合わせ

佐賀城本丸歴史館
☎41・7550 FAX28・0220
✉rekishikan@pref.saga.lg.jp



クリスマス向けの ワークショップやコンサート ウインターズクール

・クリスマスソングコンサート

佐賀大学のアカペラグループ(Score!!)がクリスマスソングを歌います。

・豆本ツリーづくり

豆本で手のひらサイズのクリスマスツリーを作ります。

・みんなでクリスマスツリーを飾ろう!

大きなクリスマスツリーに飾り付けをしよう。

・サンタを探せ!

近くのお店にかくれたサンタの人形を探してプレゼントをもらおう!

・お菓子詰め放題

靴下にキャンディーやラムネなどのお菓子をたくさん詰めましょう。

■日時 12月18日(日) 10時～16時

■場所 わいわい!!コンテナ2(呉服元町2番地内)

■参加料 無料～300円

◎問い合わせ

わいわい!!コンテナ2
☎090・9586・9445



山口亮一旧宅講座 1月～3月受講生募集

○青雲塾 (91～93回)

■日時・内容

・1月14日(土) 大塚清吾の「シルクロードのお宝拝見と解説の会」第1回

・2月18日(土) シルクロード「西域北道の旅①」ウルムチ・トルファンなど

・3月18日(土) シルクロード「西域北道の旅②」トルファン・クチャ・カシュガルなど

各13時30分～15時30分

■塾長 フォトジャーナリスト 大塚 清吾さん

■定員 30人

■参加料 1,500円(全3回分)

○ケータイポシェット・ウォーキングポシェット あなたはどちら!!

■日時・内容 2月12日(日)、3月19日(日)

各13時～15時30分

■講師 本村紬音代手編み教室 本村 紬音代さん

■定員 10人

■参加料 (材料費含む) 1,000円

○人形劇「三枚のおふだ」

■日時・内容 2月9日(木)10時～11時

「おはなし会がらがらどん」による幼児向け人形劇です。お子さんと一緒にご参加ください。

■参加料 無料

※事前に申し込みください。講座内容や日程は都合により変更の場合あり。

◎問い合わせ

山口亮一旧宅(10時～16時、月曜休館)
☎/FAX60・2978



特定個人情報保護 評価書(案)の 意見を募集します

マイナンバー制度の導入にあたり、当連合では平成27年7月に特定個人情報保護評価書(全項目評価書)を公表しました。

今回は、平成29年7月1日からの地方公共団体での情報連携に向け、見直しを行った評価書(案)の内容について、住民の皆さんからの意見を募集します。

■募集期間 12月22日(木)～平成29年1月20日(金)

■公表する資料の閲覧場所等

佐賀県後期高齢者医療広域連合ホームページ・事務局の窓口または保険年金課の窓口

◎問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合 総務課 総務係
☎64・8476



高額医療・高額介護 合算療養費の 通知を送付します

『高額医療・高額介護合算療養費』とは、医療と介護両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

後期高齢者医療制度・佐賀市国民健康保険の加入世帯のうち、支給が見込まれる世帯には12月中旬以降に通知をしますので、支給申請書をご提出ください。

■支給申請手続き 平成28年7月末時点に加入していた医療保険の窓口申請してください。

◎問い合わせ

◆後期高齢者医療制度

本庁 保険年金課

後期高齢者医療係

☎40・7274

◆佐賀市国民健康保険

本庁 保険年金課 給付係

☎40・7271

◆後期・国保共通

FAX40・7390

✉hoken@city.saga.lg.jp

※協会けんぽ・健保組合・共済等の職場の保険加入者は、ご加入の医療保険者へ申請の際に介護保険の「自己負担額証明書」が必要です。

・自己負担額証明書申請先

佐賀中部広域連合

本庁 高齢福祉課窓口

※「自己負担額証明書」は、発行までに約1カ月かかります。

◎問い合わせ

◆介護保険

佐賀中部広域連合 給付課

☎40・1134 FAX40・1165

✉rengo@chubu.saga.saga.jp



▲国保の封筒



▲後期高齢者医療の封筒



〈チカラット対象事業〉 食文化を学びながら 国際協力の理解を深めよう 「スリランカカレー料理教室& ちょっぴり国際協力」

■日時 ①12月25日(日)、②1月8日(日)

③3月26日(日) 各日9時～16時

■場所 アバンセ 3階 調理実習室

■参加料 4,500円(3回分) ■定員 25人

■申込方法 電話・ファクス・電子メール(氏名・住所・電話番号をご連絡ください)

■申込期限 12月20日(火)

◎問い合わせ

特定非営利活動法人 愛未来(竹下)

☎/FAX68・4162 ✉np0.aimirai@gmail.com

佐賀市 掲示板



佐賀県農業公社所有農地(田) 平成29年度 貸付事前説明会

賃貸借(期間1年)による耕作者を募集します。借入希望の認定農業者等は、印かんをお持ちください。

■日時 平成29年1月13日(金) 13時30分～

■場所 川副支所 3階大会議室

■対象農地 川副町 14.1ヘクタール(31カ所)

◎問い合わせ

佐賀市農業委員会 振興係 ☎40・7342 FAX40・7391
農業委員会 川副分室 ☎45・8912 FAX45・4642
✉nogyo@city.saga.lg.jp



困ったことがあれば 人権擁護委員に ご相談ください

人権擁護委員(市内に23人)は地域での人権思想の普及、住民の人権擁護活動、人権相談などを行っています。相談無料、秘密は厳守します。

・みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)
電話0570・003・110

○法務大臣表彰

人権擁護委員として市民の人権擁護と人権思想の高揚に多年にわたり貢献をされました。(敬称略)

佐賀人権擁護委員協議会

山口 聡子(川副町大詫間)
吉田 良子(松原2丁目)

◎問い合わせ

佐賀地方法務局 ☎26・2195 FAX26・2118



～アイヌの方のための 相談窓口～

■相談専用電話(フリーダイヤル・無料)
0120・771・208

■受付 月曜～金曜 時間 9時～17時
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※相談無料、匿名可、秘密厳守。

◎問い合わせ

(公財)人権教育啓発推進センター
☎03・5777・1802

兵庫まちおこし隊事業

夢フェスタひょうご2016

開催日 **12.24 sat** 会場 **兵庫北ウォーキングコース トンボの池公園**



12月24日 オープニングセレモニー ※天候により開催時間が変更になる場合があります。

開催時間	開催イベント	イベント内容
14時～15時 (13時30分集合)	ウォーキング	北のさんぽ道(3,400m) 南のさんぽ道(3,000m)
15時～16時	サンタのプレゼント引換券配布 ●入口の受付で配布します	
15時30分	お楽しみイベント	●もちつき体験(参加の子どもたち) ●豚汁(兵庫地区女性部) ●お菓子など ●飲み物
16時	クリスマスパーティー ※子どもは保護者同伴	アトラクション ●佐賀清和学園(吹奏楽部の演奏) ●兵庫小学校(ひょうごソーラン) ●ちえんかん保育園(うた) ●クレール 和(ママさんコーラス) ●健康ひろげ隊(カロリーソング体操) ●ミキバトンチーム(バトントワリング) サンタのプレゼント事業(参加の子どもたち)
17時	開会式	
17時30分	点灯式	イルミネーション点灯 ●アトラクション(和太鼓葉隠)
18時	閉会	

トンボの池公園に
イルミネーションが点灯！
巨大なクリスマスツリーと
千人千灯「ペットボトルランタン」の
イルミネーションの中を歩こう！！

佐賀清和学園
吹奏楽部
による
演奏



夢フェスタひょうご開催期間

平成28年 平成29年 点灯時間/17時30分～22時
12月24日(土)～2月14日(火) クリスマスイブ～バレンタインデーまで

問い合わせ

TEL 37-8918 特定非営利活動法人 夢の里 兵庫
〒849-0919 佐賀市兵庫北6丁目1番7号 FAX 37-8919

主催/ 特定非営利活動法人 夢の里 兵庫

協力団体/ 兵庫町自治会、体育協会、兵庫小PTA、子ども会、青少年健全育成会、老人クラブ長生会、防犯協会、交通安全協会、交通指導員、少年育成委員、少年補導員、消防団兵庫分団 等

12月の納期

- 市県民税(普徴)第4期
- 国民健康保険税(普徴)第7期
- 後期高齢者医療保険料(普徴)第9期

納期限: 12月28日(水)

納期限: 12月26日(月)



人口データ

人口 234,746人(+4) 男 110,572人(-41)
世帯 98,187 (+104) 女 124,174人(+45)

平成28年10月末日現在の
人口、世帯数。()内は前月との差

各支所代表番号(市外局番0952)

- 大和支所 ☎62・1111
- 富士支所 ☎58・2111
- 川副支所 ☎45・1111
- 東与賀支所 ☎45・1021
- 諸富支所 ☎47・2131
- 三瀬支所 ☎56・2111
- 久保田支所 ☎68・2111

UD FONT
by MORISAWA

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。