

市報さかば SAGA

平成28年

11 | 15

No.268

NOVEMBER
2016

音と光とアートがクロスする。



Saga Lightfantasy

■期間 ~平成29年1月9日(月・祝)

■時間 17時~24時

※イベント開催日は変更あり

「ふるさと自慢教室」参加者募集！

農家さんと自家製みそ・雑煮を作ってみませんか？

佐賀は全国有数の大豆の生産地。
佐賀の大豆や野菜を使い、農家さんの
家庭の味を教えてくださいいただきます。

■対象 市内在住者

■日時 12月11日（日）
10時～13時（予定）

■場所 佐賀市クリーク公園（ひょう
たん島公園）管理棟内厨房
（兵庫町測4413番地）
※駐車場有

■メニュー 自家製みそ作り、もちつき
体験、雑煮作り

■定員 30人程度

（応募多数の場合は抽選。
当選者に後日案内を送付）

■参加料

・中学生以上 1人1,200円
・小学生以下 1人 500円

※中学生以上はみそのプレゼントつき。
（できあがりは3カ月後）

■持ってくるもの

エプロン、三角巾、筆記用具

■申込方法

件名に「ふるさと自慢教室参加希望」と
記入し、郵便番号、住所、参加者全員の
氏名・生年月日、電話番号を明記の上、
はがき、ファクス、電子メールで申し込
みください。（電話不可）

■申込期限 11月24日（木）必着



▲もちつき体験の様子

▼みそつくり楽しいな



◎申し込み・問い合わせ

〒840-8501

佐賀市栄町1番1号

佐賀市農産物直売所・加工所

連絡協議会事務局（農業振興課内）

☎40-7116 FAX 40-7391

✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

「ゆめ・ぽけっと」の 年に二度のお祭り ゆめ・ぽけっと ファミリーフェスタ

■対象

0歳から小学生低学年までの子どもと
その保護者、子育て支援に関心のある人
※子どもだけの来館はできません。必ず
保護者同伴でご来館ください。

■日時 12月4日（日） 14時～16時

■場所 子育て支援センター
ゆめ・ぽけっと（エスプラッツ2階）

■内容

・第1部 ステージを楽しもう

（合唱サークル『COLORS』、サガ
ンパサロンの仲間たち 他）

・第2部

みんなで遊ぼう、つながろう

プラレール展示・走行、魚釣り、新聞
紙遊び、西九州大学の遊びのコーナー、
子育てサークル情報コーナーなど
（事前申込不要）



◎問い合わせ

佐賀市子育て支援センター

「ゆめ・ぽけっと」

☎40-7287

◎問い合わせ

佐賀城下ひなまつり実行委員会

☎20-2200

キッズマート



子どもたちが商売の流れを勉強し、商
品や値段を自分たちで決めて出店します。

○勸興小学校4年生

■日程 11月17日（木）

■場所 白山アーケード

■時間 10時～12時30分

※販売状況により変動あり。

○神野小学校5年生

■日程 11月25日（金）

■場所 佐賀駅構内

■時間 11時30分～13時

※販売状況により変動します。

「熱気球係留で歓迎」

「或る列車」が

佐賀コースを初運行

JR九州が運行し
ている、豪華な列車
内でこだわりのスイ
ーツコースが楽しめ
る人気の観光列車
JRKYUSHU SWEET
TRAIN「或る列車」。



昨年8月の運行開
始以来、今回始めて
佐賀県内を通るコー
スが設定され、11月
23日（水・祝）に1日
限定で運行します。

そこで、佐賀市らしい「おもてなし」と
して、バルーン会場周辺で熱気球を係留
して歓迎します。（天候により、中止の場
合あり）市民の皆さんも、「或る列車」を
見かけたら、手を振ってお出迎えをお願
いします。

○運行コース

・往路 佐世保駅→佐賀駅→唐津駅

・復路 唐津駅→佐賀駅→佐世保駅

○佐賀駅到着時刻（予定）

・往路（午前便）11時25分頃

・復路（午後便）15時40分頃

◎問い合わせ

本庁 観光振興課

観光・コンベンション推進室

☎40-7113 FAX 26-6244

✉kakko@city.saga.lg.jp

◎問い合わせ

本庁 商業振興課

☎40-7100 FAX 26-6244

✉shogyo@city.saga.lg.jp

名 称	場 所	連絡先	料金など
農会レクリエー ション農園	久保泉町 下和泉	98・0009（下村）	体験料25㎡ 5,000円/年
村岡ほのぼの農園	本庄町末次	090・2501・4923（村岡）	体験料25㎡ 6,000円/年
ひゃくな 白菜農園	本庄町末次	24・3960（亀川）	体験料25㎡ 5,000円/年
とみさ 友貞農園	金立町千布	090・7473・1578（林） 090・6779・8260（早田）	体験料25㎡ 6,000円/年 （2区画以上は5,000円） 体験料50㎡ 10,000円/年
パンプキン ガーデン	本庄町末次	22・8721（香月）	利用料25㎡ 6,000円/年
ていしゅば 停車場農園	北川副町光法	080・2724・0386（中川）	利用料25㎡ 6,500円/年
西山田農園	大和町川上	62・1226（小林）	利用料10㎡ 10,000円/年
サカイ農園	新生町	24・6509（坂井）	体験料15㎡ 5,600円/年 ※600円は堆肥代
八戸ふれあい農園	鍋島町八戸	22・1442（山田）	利用料15㎡ 4,500円/年
三瀬やまびこの郷 体験農園	三瀬村笹ノ瀬	56・2111（三瀬支所 総務・地域振興グループ）	区画なし、共同農作業 5,140円/年（途中参加は月額）

農業に触れ・学び・実践したい人大募集！ 自分で美味しい野菜を作ろう！ 『市民農園』お貸しします

市民農園は、自分の楽しみや農業体験
のために小面積の農地を利用して、自家
用野菜や花を育てるための農園です。

今回は市内の10農園を紹介します。申
し込み・問い合わせは直接各農園へお願
いします。

その他の農園については、市ホームペ
ージでご確認ください。

◎問い合わせ

本庁 農業振興課 地産地消推進係

☎40-7116 FAX 40-7391

✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp



おうちに眠っている
おひなさまたちを
街なかに飾って
みませんか？



おひな様を譲ってください

佐賀城下ひなまつりでは、皆さんのご
家庭に眠っているおひな様を街なか等に
飾り、県内外のお客様のおもてなしをし
ています。

今回、会場や周辺での展示のため、ひ
な人形を募集します。

おひな様をお譲りいただける人は、ご
連絡をお待ちしています。

ご協力いただける人は、お手数ですが
佐賀バルーンミュージアムまでお持ちく
ださい。

展示場所等のお問い合わせには、お答
えできませんのでご了承ください。

特定健診を連続受診した人は健診結果の改善率が高い傾向があります 「年に1回は、自分の体の状態を確かめましょう」

特定健診は、糖尿病等の生活習慣病の予防を目的として、血糖値や脂質、血圧等を測定し自分体の中の状態を知る大切なものです。健診の結果は保健師や栄養士が1人ひとりに合ったポイントを説明し、生活習慣の改善を目指します。今回、健診を2年継続して受けた人を分析したところ、年を重ねると数値が悪くなる傾向があるにもかかわらず、数値の改善率が高い傾向が見られました。これは健診を受けたことによる改善効果と言えます。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、健診は生活習慣を振り返る絶好のチャンスです。まずは健診を受けて自分の体の状態を知ることから始めませんか？

★まだ間に合う今年度の健診は？

●毎日健診

・場所 佐賀県成人病予防センター

・予約先 ☎31・8835

●個別健診

・場所 市内の実施医療機関
・予約先 直接受ける医療機関

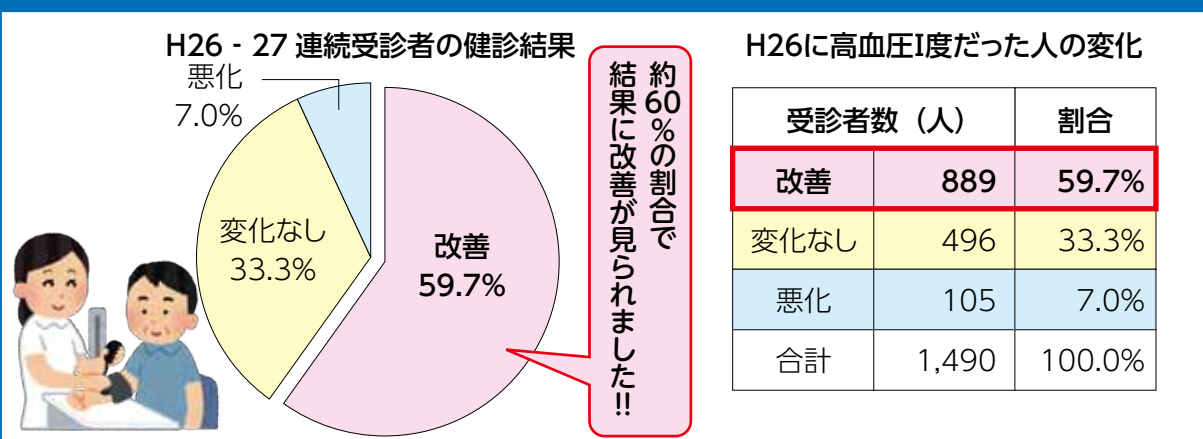
◎問い合わせ

健康づくり課 保健予防一係

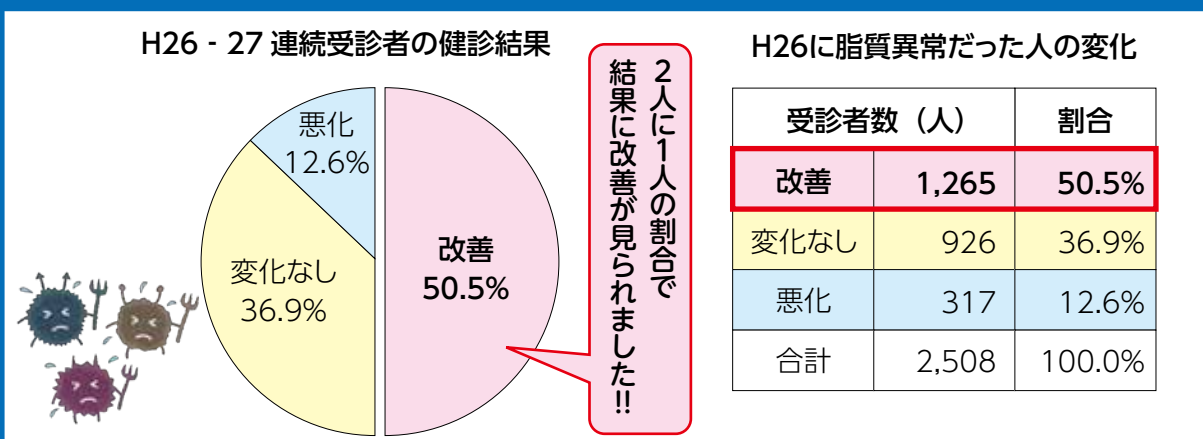
☎40・7268 FAX 30・0115

✉kenko@city.saga.lg.jp

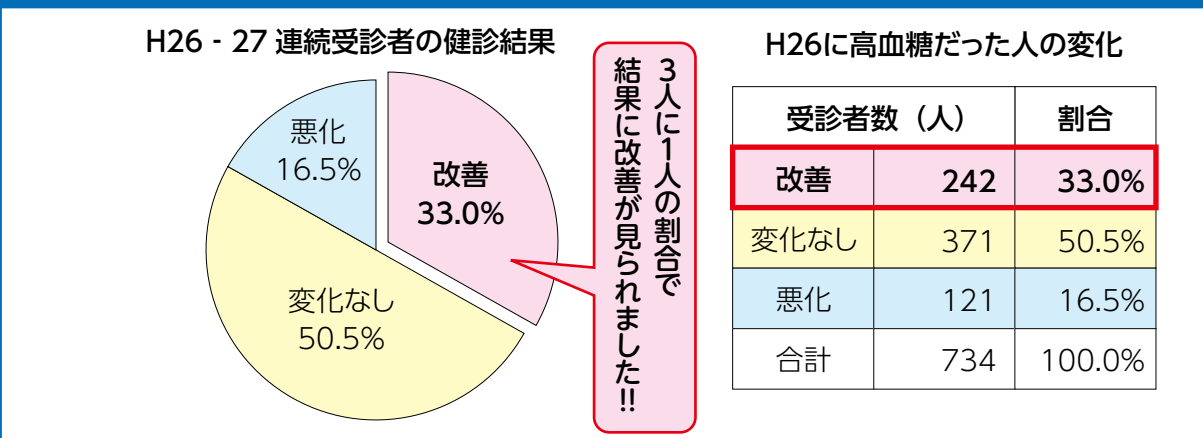
高血圧I度（血圧140／90以上）の人の健診結果の変化【基準値は130／85以下】



LDL（悪玉）コレステロール140以上の人の健診結果の変化【基準値は119以下】



高血糖（HbA1c6.5以上）の人の健診結果の変化【基準値は5.4以下】



「コンビニで特定健診・がん検診を実施します！」

健診を受けた人にはローソンの「プランパン（予定）」をプレゼント！
当日は血流測定、骨の健康度チェックが無料でできます。

■日時

12月11日（日）9時～11時

■場所

ローソンミズ木原店
（木原1丁目24番地）

■対象・料金

平成28年度に次の健（検）診を受けていない市民

特定健診 （40～74歳）	佐賀市国民健康保険加入者	1,000円
	協会けんぽ加入の被扶養者	500円
	佐銀健保加入の被扶養者	無料
30代の健診（30～39歳）	佐賀市民	700円
後期高齢者健康診査（75歳以上）	佐賀市民	無料

※上記の健診を受診する人は、追加で以下の検診も受診できます。

肺がん検診	佐賀市民で40歳以上	無料
大腸がん検診	佐賀市民で40歳以上	無料
前立腺がん検診	佐賀市国保の特定健診・後期高齢者健診の受診者で、50歳以上の男性	+500円

※佐賀市の国保加入者で、年度内に40歳になる人は特定健診が無料。
※佐賀市国保以外の保険加入者の被扶養者も受診可。

■特定健診の検査項目

①問診・医師の診察（40歳以上のみ）、
②身体計測（身長・体重・腹囲）、③血圧、
④尿検査、⑤血液検査10項目（肝機能・脂質・血糖）、⑥肝炎ウイルス検査（初めての人のみ）

■持つてくるもの 健康保険証

※協会けんぽ・佐銀健保加入の被扶養者は、「特定健康診査受診券」もお持ちください。

※後期高齢者医療保険加入者は、「後期高齢者健康診査受診券」もお持ちください。

■申込方法

事前申し込みが必要です。健診機関に直接電話でご予約ください。

・予約先

佐賀県医師会成人病予防センター

☎31・8835

・受付時間

8時30分～17時30分（日曜・祝日除く）

◎問い合わせ

本庁 保険年金課 保険企画係

☎40・7270 FAX 40・7390

✉hoken@city.saga.lg.jp

手続きを忘れていませんか？ 受付が終わります！

平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金の申請期限は11月30日（水）（当日消印有効）です。
※支給対象となる可能性のある人には、7月下旬に申請書を送付しています。

■申請方法

郵送または窓口での申請

■受付場所（受付窓口）

本庁3階 第1会議室
（本庁舎3階東側）

■受付時間

平日 9時～17時
火曜は19時まで

出し忘れないか、
確認じゃ！



発達障害のある子どもがいる 保護者のための前向き子育て 教室・参加者募集

『トリプルP…前向き子育てプログラム』は、オーストラリアで開発され世界25カ国以上で実施されている参加体験型の学習プログラムです。

子どもの発達を手助けする効果的な関わり方について学ぶことができます。

■対象

市内在住で1～12歳の発達障害のある子どもがいる保護者

■日時

平成29年1月11日（水）～3月1日（水）
毎週水曜 9時30分～12時
（全8回）

■場所

佐賀市ほえみ館（兵庫北）

■参加料

4,500円（テキスト代）

■定員 先着10人

※希望者には、無料託児あり。

■申込期限 12月16日（金）

◎申し込み・問い合わせ

本庁 障がい福祉課
生活支援1係・2係

☎40・7255 FAX 25・5440

✉shogaifukushi@city.saga.lg.jp

平成29年度 子どもの教育を考える日 学校フリー参観デーの 実施日を変更します

平成29年度の「学校フリー参観デー」は、保護者や地域の人たちが、これまで以上に参加できるように、「土曜授業」の活用や気候等を考慮し、日程を変更しました。ご理解とご協力をお願いします。

○第1回

7月の「土曜授業日」

(7月の第1週土曜 7月1日)

○第2回

・小学校

10月～11月の日曜

・中学校

10月～11月の土曜か日曜

※中学校によっては、行事等の関係で土日以外の平日に設定する場合あり。



◎問い合わせ

佐賀市教育委員会 学校教育課

☎40・7356 FAX 40・7394

✉gakko@city.saga.lg.jp

東京に佐賀食材を扱う 新店舗が続々オープン！

① **KNOCK CUCINA BUONA ITALIANA**
恵比寿店

(東京都渋谷区恵比寿南1-17-17 Time Zone
テラスビル1階)

佐賀の食材を積極的に活用していただいている人気イタリアンレストランの3号店です。(9月11日オープン)

☎050・2018・2787

②佐賀県三瀬村ふもと赤鷲

西新宿店 (東京都新宿区西新宿1-14-6
西勢ビル4階)

佐賀から直送されたブランド鶏や新鮮野菜、地酒などがお楽しみいただけるご当地居酒屋の5号店です。(10月13日オープン)

☎03・6279・4132



◎問い合わせ

本庁 商業振興課 流通促進係

☎40・7106 FAX 26・6244

✉shogyo@city.saga.lg.jp

平成28年度佐賀市(市民税課)日雇雇用職員 (短期アルバイト)募集

■受験資格
年齢・居住地を限定せず広く募集します。

ただし、佐賀市役所(支所・関係施設含む)で嘱託職員・日雇雇用職員として雇用されたことのある人は、退職後、希望する雇用開始月の1日時点で6カ月以上経過していること。

■業務内容

パソコンの入力作業、各種資料・書類整理、窓口対応、申告受付会場内の整理等

■試験内容・試験日程

個人面接
12月9日(金)予定(応募多数の場合は12月12日(月)に行う場合あり)

■雇用期間

①平成29年1月5日～3月31日
②平成29年1月12日～3月16日
③平成29年2月6日～3月16日
※①②で勤務成績が良好な場合、延長の場合あり。

■募集人員

28人程度
①7人 ②10人 ③11人

■賃金日額 6,600円

(その他の手当の支給なし)

■勤務形態

週5日・1日7時間45分勤務
(月～金曜の8時30分～17時15分)



■勤務場所

佐賀市役所 本庁 市民税課
および各申告会場(佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)・各支所)

■申込方法

市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接ご提出ください。

※履歴書に記載する電話番号は、必ず昼間連絡がとれる番号(携帯電話等)をご記入ください。

■申込期限 12月5日(月)

※郵送の場合は、必着でお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ

〒840-8501

佐賀市米町1番1号

佐賀市役所 市民税課

日雇雇用職員募集担当

(本庁3階52番窓口)

☎40・7062

FAX 25・5408

✉shininzei@city.saga.lg.jp

2017年トンボカレンダーを 販売します「トンボ王国・さが」



▲一般部門 県内撮影
最優秀賞
撮影者:北原 茂さん



▲ジュニア部門
最優秀賞
撮影者:池田 透さん

第27回トンボ写真コンクールには、合計630点のご応募をいただきました。入賞作品30点を掲載した卓上カレンダーを販売します。

■販売場所 本庁4階 環境政策課

■価格 1部 200円

◎問い合わせ

本庁 環境政策課 自然環境係

☎40・7202 FAX 26・5901

✉kankyoseisaku@city.saga.lg.jp

平成28年度 放課後児童クラブ指導員募集

■応募要件

・週に1～3日程度活動できる
・有償(852円/時間)
・心身ともに健康である
・児童の健全育成に関心があり、遊びを通して子どもを指導できる

■有償ボランティア登録期間

12月1日～平成29年3月31日

■募集人員 若干名

■実施場所 佐賀市立小学校敷地内の放課後児童クラブ

■実施時間

学校開校日 放課後～18時30分
長期休業中 8時～18時30分
土曜 8時～18時30分

■応募方法

市販の履歴書(写真貼付)に、ボランティア経験、応募の動機、活動希望校区(第3希望まで)を記入の上、郵送またはお持ちください。

※履歴書は返却しません。

■応募期限

11月25日(金) 17時必着

■選考方法

面接日 11月29日(火) 予定

◎申し込み・問い合わせ

〒840-8501

佐賀市米町1番1号

佐賀市教育委員会 (子ども家庭課)

(子ども育成係(市役所1階))

☎40・7285 FAX 40・7395

✉kodomo@city.saga.lg.jp

『6次産業ビジネス塾』 特別講演会

農林水産物の加工品づくりを中心とした「食と農ビジネス」について、全国で多数の支援実績のある講師を招いて、講演会を開催します。

■対象

市内在住の農林漁業者で、6次産業化を実現または目指している人

■日時 12月2日(金)

14時30分～16時30分

■場所 青少年センター大会議室

(松原2丁目2番27号)

■講師 株式会社キースタッフ

鳥巢 研二さん

■定員

30人程度

(応募者多数の場合は抽選)

■参加料

無料

■申込方法

件名に「6次産業ビジネス塾特別講演会希望」と記入し、氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは電子メールで申し込みください。(電話申込不可)

■申込期限 11月25日(金) 必着

◎申し込み・問い合わせ

〒840-8501

佐賀市米町1番1号

本庁 農業振興課

地産地消推進係

☎40・7116 FAX 40・7391

✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

佐賀市文化会館の 喫茶レストランへの 出店者を募集します



■場所 佐賀市文化会館 2階

■募集要項配布

・期間 11月15日(火)～

12月10日(土)

・配布場所 佐賀市文化会館

1階事務室

■説明会 11月21日(月) 10時～

※出店希望者は、説明会にご参加ください。説明会に参加できない場合は、お問い合わせください。

■受付期間

12月1日(木)～27日(火)

※詳しくは「募集要項」を確認ください。

◎申し込み・問い合わせ

(公財)佐賀市文化振興財団

☎32・3000 FAX 32・3736

✉magpie@mte.biglobe.ne.jp

日曜祝日当番医案内

日曜祝日に受診できる医療機関（原則として内科および外科）を市ホームページに掲載しています。
[佐賀市トップページ>もしもの時>休日当番医](#)
[テレホンサービス ☎30・0114](#)

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 地域包括支援係
☎40・7284
✉korei@city.saga.lg.jp FAX40・7393

○12月の相談日程

日	曜日	行 事
1	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30～15:30 場所:ほほえみ館
15	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30～15:30 場所:ほほえみ館

女性

は40歳から

骨量が減少し始めます

骨粗しょう症検診を受診しましょう

骨粗しょう症検診は年度内に1回のみ受診できます。

■対 象

佐賀市に住民登録がある人で、平成28年度中に年齢が40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

※骨粗しょう症で治療中の人は除く。

■受診期間

平成29年3月31日まで

■実施場所等

①成人病予防センター

・自己負担額 500円

・予約先 成人病予防センター ☎31・8835

（電話受付時間 8時30分～17時30分 日・祝日・年末年始除く）

②個別の医療機関

・自己負担額 1,400円

・予約先 検診実施医療機関に直接ご予約ください。

※実施している医療機関は、「佐賀市健康ガイドブック」や市ホームページに掲載しています。

※対象者で生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。（①②共通）

◎問い合わせ

健康づくり課(ほほえみ館)

☎40・7281 FAX30・0115

✉kenko@city.saga.lg.jp

毎日健診・公民館健診・個別健診

●成人を対象とした健（検）診です。

●内容：特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成28年度保存版佐賀市健康ガイドブック」、市ホームページをご覧ください。

※社会保険加入者（協会けんぽ、共済、組合健保など）の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

〔毎日健診（平日）〕

会場：成人病予防センター 予約☎31・8835
 （予約受付 8:30～17:30 日・祝日・年末年始を除く）
 月曜から金曜まで毎日健診（平日）を実施しています。

○12月の健診日程

日	曜日	行 事	問い合わせ
	月 ～ 金	毎日健診（平日） 予約制	成人病予防センター
3・4	土・日	土日健診 予約制	

※「歯周病検診」を3日（土）、4日（日）、13日（火）に実施します。

〔個別健診〕

佐賀市が実施する健（検）診を、市内の一部の医療機関でも受診することができます。

詳しくは、「平成28年度保存版佐賀市健康ガイドブック」、市ホームページをご覧ください。

〔支所健診〕

平成28年度の支所健診は終了しました。

◎健診に関する問い合わせ（予約以外）

健康づくり課 保健予防一係

☎40・7281 FAX30・0115

✉kenko@city.saga.lg.jp

〔公民館健診〕

予約☎31・8835（成人病予防センター）
 （予約受付 8:30～17:30 日・祝日・年末年始を除く）

○12月の健診の日程

日	曜日	行 事	問い合わせ
7	水	金立公民館健診 予約制 場所:金立公民館	成人病予防センター
8	木	神野公民館健診 予約制 場所:神野公民館	
9	金	兵庫公民館健診 予約制 場所:兵庫公民館	
13	火	蓮池公民館健診 予約制 場所:蓮池公民館	
14	水	巨勢公民館健診 予約制 場所:巨勢公民館	
15	木	高木瀬公民館健診 予約制 場所:高木瀬公民館	
20	火	赤松公民館健診 予約制 場所:赤松公民館	

ほほえみ館

〒849-0919

佐賀市兵庫北3丁目8番36号

☎30・0100 FAX30・0115

健康のページ

12月

健康カレンダー

◎休日に急な歯痛で困った時は!

佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36・9164
 診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日～1月3日
 9:30～16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ

健康づくり課(ほほえみ館)
 ●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係
 ☎40・7282 FAX30・0115
 ※予約受付8:30～17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意点】

※出生届出後2カ月を過ぎても、予防接種等のご案内が郵送されない場合は、母子保健係にお問い合わせください。

※妊婦セミナー、3～6カ月児セミナー、7～10カ月児セミナー、1歳～1歳5カ月児セミナーは母子保健係にご予約ください。

月齢に合わせて参加しましょう。(1人1回)。当日は母子健康手帳をお持ちください。

※各種妊婦乳幼児相談は予約不要です。対象年齢ではない日でも利用できます。この専門職に相談をしたい、兄弟姉妹一緒に相談したいなど、ご都合に合わせてお越しください。当日は母子健康手帳をお持ちください。

※赤ちゃん広場は佐賀市社会福祉協議会(社協)が主体となって開催します。日程は毎月1日号こどものページに掲載します。

◎問い合わせ：社協〈ほほえみ館内 ☎32・6670〉

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	木	7～10カ月児セミナー(親子体操) 予約制 受付時間:① 9:50～10:00 ②10:15～10:25 場所:ほほえみ館	7	水	3歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45～14:00 対象児:平成25年5月生まれ 場所:ほほえみ館
		乳児健康相談(おおむね1歳まで) 予約不要 受付時間:9:30～11:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館	8・9	木・金	1歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45～14:00 対象児:平成27年4月生まれ 場所:ほほえみ館
		1歳6カ月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45～13:15 対象児:平成27年3月～5月生まれ 場所:富士支所	13	火	妊婦セミナー 予約制 受付時間:①12:40～12:50 ②13:20～13:30 場所:ほほえみ館
		3歳6カ月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45～13:15 対象児:平成25年3月～5月生まれ 場所:富士支所			妊婦健康相談 予約不要 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館
		歯やか歯やか教室 予約不要 受付時間:13:30～14:00 対象児:おおむね1歳～1歳5カ月児 場所:富士支所 必要物品:母子健康手帳、飲み物	14	水	1歳6カ月児健診(諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00～13:30 対象児:平成27年3月～4月22日生まれ 場所:諸富町公民館
5	月	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:9:30～11:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:久保田保健センター	15	木	3歳6カ月児健診(諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00～13:30 対象児:平成25年4月13日～5月生まれ 場所:諸富町公民館
		3～6カ月児セミナー(離乳食のポイント) 予約制 受付時間:①13:00～13:15 ②13:30～13:45 場所:ほほえみ館			1歳～1歳5カ月児セミナー(歯科健診) 予約制 受付時間:①12:50～13:00 ②13:30～13:40 対象児:おおむね1歳～1歳5カ月児 場所:ほほえみ館
		乳児健康相談(おおむね生後6カ月まで) 予約不要 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、助産師 場所:ほほえみ館	16	金	幼児健康相談(おおむね1歳～就学前まで) 予約不要 受付時間:13:30～15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館
6	火	グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15～11:40 場所:ほほえみ館			グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15～11:40 場所:ほほえみ館
		3歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45～14:00 対象児:平成25年5月生まれ 場所:ほほえみ館	20	火	
			22	木	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:9:30～11:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士、助産師 場所:川副保健センター

9 市報さが 平成28年11月15日号

市報さが 平成28年11月15日号 8

にこにこエコライフ12月²⁰¹⁶

エコプラザは佐賀市の環境学習の拠点です。講座・イベントの他にもリユース品の販売なども行っています。

私たちの身近なごみの現状を見に来ませんか？工場見学の案内も行っております。

※年末年始および水曜休館を含む12月28日(水)～1月4日(水)は休館。

講座	内容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
	着物着付けレッスン	1日(木)	10時～12時	3人	500円	足袋と肌着はご用意ください。	11月17日(木) 10時から 電話で受付
	包丁研ぎに挑戦	3日(土)	10時～11時半	6人	500円	包丁を2～3本お持ちください。	
	裂き織りで作る「スマホボーチ」	6日(火)	10時～15時	5人	1,200円	材料費込み	
	残り毛糸で「おしゃれマフラー」作り	15日(木)	10時～15時	6人	800円	かぎ編みです。材料費込み	
	おもちゃ病院	18日(日)	10時～12時	6組	100円	申込時に症状をお聞きます。	

リペア・補習	内容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
	ぼかし作成の見学	27日(火)	11時	なし	無料	完熟ぼかし販売しています。	申込不要
	まな板削り	エコプラザ窓口で受け付け。預かり後、作業に2週間程度、状態により4週間程度かかる場合あり。	10時～12時 13時～15時	8枚	1枚500円	木製家庭用まな板のみ	11月17日(木) 10時から 電話で受付
	包丁研ぎ			5本	1本500円	お受けできないものもあります。	
	イスの張り替え			5脚	1脚1,000円	座面のみの張り替えです。	
	工房開放	随時	10時～12時 13時～15時	各2人	100円	電動工具は使用不可。	要予約
	織り機・紡ぎ機レンタル	随時	応相談	5人	200円	館内での使用に限ります。	
	スーツケースレンタル	随時	1回500円(最長1カ月程度)			受付時に保証金をお預かりします。	

相談	内容	時間	備考	申込方法
	不用品持ち込み相談	10時～15時 ※イベント開催日は除く	電化製品等、受け取れない物もあります。事前にご相談の上、お持ち込みください。	随時
	もったいないライン	☎33・0526 ※水曜は休館です	不用になったものを「活かしてほしい!」「適正に処分したい!」などの相談窓口です。	随時
	譲ります・求めます		情報交換の場です。	随時

イベント			
エコマーケット	開催日	時間	内容
毎月第3日曜開催 食バザーも同時開催	18日(日)	10時～14時	家庭の不用品を販売する「エコマーケット」とリユース食器を使った食バザーを開催しています。 エコマーケット出店希望のお問い合わせはエコプラザまで。 ※募集区画は25区画です。出店料は500円です。



エコプラザ施設内のご紹介

再生ゾーン(1階):再生品の販売

エコプラザでは、市民の皆さんからお持ち込みいただいた不用品を、リユース品・リサイクル品として展示販売しています。
販売品は、家具、台所用品(食器、鍋、スプーンなど)、衣服、寝具、リメイク品(布ぞうり、ぼうしなど)、自転車、カーテン、マット、タオル、その他日用品などです。

◎申し込み・問い合わせ ※年末年始の12月28日(水)～1月4日(水)は休館です。
佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内) 【開館時間】10時～17時 【休館日】水曜
☎33・0520 FAX30・2457 ホームページ <http://www.saga-ecoplaza.jp/>

●第19回手づくり絵本コンクール 作品巡回展

ご応募いただいた作品のうち、入賞作を各分館で展示します。

■期 間

【東与賀館】11月11日(金)～17日(木)

【富士館】11月22日(火)～29日(火)

【大和館】12月2日(金)～8日(木)

【三瀬館】12月13日(火)～20日(火)

【佐賀市立図書館】

●佐賀大学公開講座「私が教えた佐賀の歴史と文化100分集中講座」

第2回「『グリコ』の誕生—1920年代日本の「栄養」と「健康」」

■日 時 12月10日(土)13時30分～15時10分

■講 師 佐賀大学教育学部准教授 鬼嶋 淳さん

■場 所 2階 多目的ホール

■定 員 80人 ※参加無料 事前申込不要

◎問い合わせ 調べものコーナー ☎40・0002

●対面朗読ボランティア養成講座 受講生募集!

目の不自由な人に朗読するボランティア(対面朗読)の講座を行います。
あなたも声のボランティアを始めてみませんか。参加無料。

■対 象 全日程受講可能で、受講終了後、図書館でボランティア活動ができる人。

■日 時 平成29年1月21日(土)、1月28日(土)、2月11日(土・祝)、2月18日(土)

■場 所 2階 大集会室

■定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

■申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、ハガキ、ファクスまたはカウンターで申し込みください。受講決定は12月末までにご連絡します。

■申込期間 11月15日(火)～12月15日(木) 当日消印有効

◎問い合わせ 佐賀市立図書館 ☎40・0001

●冬のあったかおはなし会

おはなし会「がらがらどん」の人形劇や図書館員によるパネルシアター、大型絵本、エプロンシアターなど。クリスマスプレゼントもあります。参加自由。

■日 時 12月18日(日)14時～15時

■場 所 2階 多目的ホール

【諸富館】

●ほかほかふゆのおはなし会

図書館司書とおはなし連絡会「morodomi」による楽しいおはなしがいっぱい!

■日 時 12月18日(日)10時30分～(1時間程度)

■場 所 諸富館 おはなしのへや



あきたい ねみ/著
(ダイヤモンド社)

「無理せず自分のペースで走る」をモットーに走る楽しさや魅力を教えてくれる作品です。走るのハードルが高いと思っている人でも気軽な気持ちで走ってみようと思える作品だと思います。

『そろそろ走ろっ!』

あきたい ねみ/著
(ダイヤモンド社)

「無理せず自分のペースで走る」をモットーに走る楽しさや魅力を教えてくれる作品です。走るのハードルが高いと思っている人でも気軽な気持ちで走ってみようと思える作品だと思います。

【今回の推薦:本館】

図書館だより



佐賀市立図書館・大和館・諸富館
東与賀館・富士館

11/13	12/17	日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	12/1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		

利用時間 黒数字は10時～19時(富士館は18時まで)
青数字は10時～17時 赤は休館日

三瀬館・川副館・分室

毎月最終木曜、祝日、日・月曜は休み
利用時間は10時～17時(火曜は12時から)

佐賀市立図書館 ☎40・0001 FAX40・0111
大和館 ☎62・3746 諸富館 ☎47・2002
東与賀館 ☎45・0511 富士館 ☎58・3590
三瀬館 ☎56・2007
川副館 ☎45・0645

Email: toshokan@city.saga.lg.jp

<http://www.lib.saga.saga.jp/>

携帯サイトもご利用ください



■自動車図書館ブーカス号巡回日程 11/15～12/14

ステーション名	巡回日	停車時間
大 説 間 公 民 館	15日(火)	13:40～14:30
佐 野 常 民 記 念 館	15日(火)	15:00～15:40
久保田町特産物直売所	16日(水)	13:50～14:50
久保田児童センター	16日(水)	15:00～16:00
西 川 副 公 民 館	22日(火)	13:50～14:40
佐 野 常 民 記 念 館	22日(火)	15:00～15:40
大 串 公 民 館	25日(金)	14:10～14:50
富 士 児 童 館	25日(金)	15:20～16:20
久 保 田 支 所	26日(土)	13:50～14:50
久保田児童センター	26日(土)	15:00～16:00
富士南部コミュニティセンター	30日(水)	14:20～15:00
松 梅 児 童 館	30日(水)	15:20～16:20
大 串 公 民 館	2日(金)	14:10～14:50
下 小 副 川 公 民 館	2日(金)	15:20～16:20
久 保 田 支 所	3日(土)	13:50～14:50
久保田児童センター	3日(土)	15:00～16:00
大 説 間 公 民 館	6日(火)	13:40～14:30
佐 野 常 民 記 念 館	6日(火)	15:00～15:40
久保田町特産物直売所	7日(水)	13:50～14:50
久保田児童センター	7日(水)	15:00～16:00
西 川 副 公 民 館	10日(土)	13:50～14:40
大 説 間 公 民 館	10日(土)	15:00～16:00
松 梅 児 童 館	14日(水)	14:00～14:50
久 保 泉 公 民 館	14日(水)	15:30～16:20

紹介②

わかくす

県内の総合型地域スポーツクラブで、唯一水中運動を中心とした活動をしているクラブです。

水中運動のメリットは、全身運動のため、陸上での運動に比べ短時間でも運動効果があることや、若年層から高齢者まで無理なくできることです。

この他、ウォーキングや屋内テニス、オフロードバイクなど多岐に渡るサークル活動をしています。



◎申し込み・問い合わせ

総合型地域スポーツクラブ
わかくす

☎090-6575-0618

(クラブマネージャー・古川)

✉xme08@po.bunbun.ne.jp

平成28年度上半期(4～9月)の
消費生活相談状況のお知らせ

上半期の相談件数 **690件**

《内容別ランキング》

順位	相談内容	件数	割合
1	デジタルコンテンツ (アダルト情報サイト等)	95	13.8%
2	多重債務	70	10.1%
3	不動産賃貸借	28	4.1%
4	インターネット回線契約	26	3.8%
4	健康食品	26	3.8%

デジタルコンテンツの
トラブル事例

◎ワンクリック請求

古いサイトやアイドルの動画を見ようとクリックしたら、いきなり登録完了となり高額な請求をされた

■アドバイス

・1回クリックしただけで意図せず「登録」になった場合は契約が成立しているとはいえないので、あわてて業者に連絡したり、支払ったりしない
・信用のおけないサイトに、不用意にアクセスしない

◎架空請求

有料動画の利用料が未納で、



放置すると法的手続きを取るとのメールが送りつけられた

■アドバイス

利用した覚えがなければ、支払わずに無視して、業者に連絡しない

消費者トラブルでお困りの時は、ご相談ください。

※消費生活相談は、原則電話か来所相談です。

◎問い合わせ

佐賀市消費生活センター
(アイ・スクエアビル1階)

☎40-7087

(平日9時～16時)

FAX 40-2050

✉seikatsuanzen@city.saga.lg.jp

防災行政無線などを用いた
情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練が、全国で一斉に実施されます。

■訓練日時

11月29日(火)
11時ごろ

■情報伝達手段と内容

◎防災行政無線

屋外スピーカーから、一斉に、次のように放送します。

【放送内容】

- ・上リチャイム音
- ・「これはテストです。」(3回)
- ・「こちらは、ぼうさい佐賀市役所です。」
- ・下リチャイム音

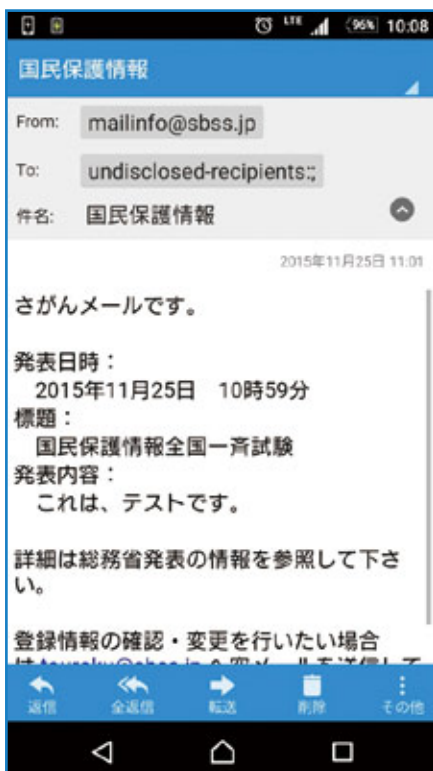
◎問い合わせ

本庁 消防防災課
防災対策係

☎40-7013

FAX 24-3187

✉shoubouousai@city.saga.lg.jp



▲訓練時の配信メール



第30回佐賀市 少年の主張大会

市内26校区地区の代表の小・中学生が、日頃考えていることや願い、訴えたいこと、希望などを発表します。

■日 時 12月4日(日) 開会 13時～

■場 所 メートプラザ佐賀 多目的ホール
(兵庫北3丁目8番40号)



◎問い合わせ

佐賀市青少年健全育成連合会事務局
(佐賀市青少年センター内) ☎23・2834



出産をひかえたプレママ同士あつまって、 お茶しながらお喋りしませんか プレママCafé、オープン!

■日 時 11月28日(月)

13時30分～14時30分

■場 所 ほほえみ館4階 軽スポーツ室

※予約制ですが、当日参加も可。

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市社会福祉協議会 地域子育て支援センター
☎34・8211 FAX34・8222 ✉kosodateshien-c@scshakyou.jp



エイズ検査を 受けてみませんか

正確な検査のため、性的接触などがあった日から3
カ月以降に受けてください。予約不要・匿名・無料です。
採血後1時間程度で結果が出ます。

■日 時 11月29日(火) 9時～15時、17時～20時

11月30日(水) 17時～20時

12月1日(木) 17時～20時

■場 所 佐賀中部保健福祉事務所 2階
(八丁畷町1-20)

※この日以外でも毎週火曜に行っています。
詳しくはお問い合わせください。



◎問い合わせ

佐賀中部保健福祉事務所 感染症対策担当
☎30・3622 FAX30・3464
✉chuubuhokenfukushi@pref.saga.lg.jp



佐賀市 掲示板



平成29年版「さが県民 手帳」を販売します

スケジュール表など、通常の手帳の機能に加え、佐賀県の歳時記や統計データなど、郷土の情報が満載の手帳です。

■価 格 大型(W8.8cm×H15.4cm) 700円(税込)

小型(W7cm×H11.8cm) 550円(税込)

A5版(W14.7cm×H21cm) 1,300円(税込)

■色 大型、小型・・・ワイン、ブラウンの2色

A5版・・・ワイン、紺の2色

■取扱場所 本庁 総務法制課(本庁舎2階)

各支所 市民サービスグループ

■取扱期間

平成29年1月末まで



◎問い合わせ

本庁 総務法制課 情報公開・統計係
☎40・7026 FAX29・2095 ✉somu@city.saga.lg.jp



住宅の耐震診断補助制度を 臨時的に拡充します

熊本地震で、多くの古い住宅が被害を受けたことから、佐賀市は佐賀県と協力して、住宅の耐震診断補助制度を臨時的に拡充します。(平成28年度から3年間限定)

■対象建築物(次の全てを満たすもの)

①昭和56年5月31日以前に建築された住宅

②個人所有の住宅

※店舗等との併用住宅・借家は対象外。(今までの補助制度はあり)

■自己負担額

・現況図面がある場合 1万円(診断費用6万円)

・現況図面がない場合 1.5万円(診断費用9万円)

■募集期間

【第1回目】11月1日(火)～30日(水) 予定

※応募多数の場合は抽選。

詳しくはお問い合わせ
ください。



◎問い合わせ

本庁 建築指導課 指導係(本庁5階)
☎40・7170 FAX40・7392 ✉kenchikushido@city.saga.lg.jp



神野公園こども遊園地 キッズマーケット

秋のフリーマーケットを開催します。
園内に約40コマの出店予定。掘り出し物を見つけにご来園ください。

■日 時
11月26日(土)、27日(日)
9時30分～16時
※荒天時は中止。

■場 所
神野公園こども遊園地内

◎問い合わせ

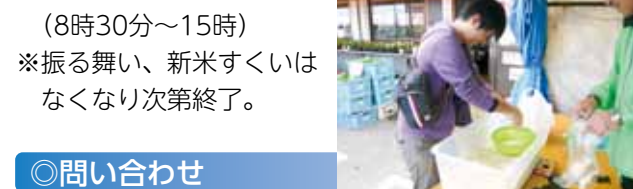
(一社)佐賀市観光協会 ☎20・2200(深川)
神野公園こども遊園地 ☎30・8461



川副町 「新米、新海苔まつり」

■日 時 12月3日(土)※雨天決行
■場 所 直売所むっちゃん(川副町特産品直売所)
川副町西古賀47-9

■内 容
・「さがびより」の新米、新のりで作ったおにぎり、お吸物の振る舞い(10時～15時)
・むっちゃんで1,000円以上お買い物をし、新米すくいにチャレンジ!
(8時30分～15時)
※振る舞い、新米すくいはいなくなり次第終了。



◎問い合わせ

川副町観光事業実行委員会[(一社)佐賀市観光協会内]
☎20・2200 FAX28・5656



第7回きらめきフェスタ ～ひとりひとりのきらめきをさがして～

佐賀市周辺の障がい者福祉事業所等が大集合し、開催するイベントです。福祉製品の販売ほか豚汁・ポン菓子などの無料配布や、旅行券、みつせ鶏セット、県産米などの豪華商品が当たる抽選会もあります。

■日 時 11月20日(日) 10時～15時
■場 所 佐賀市立鍋島中学校グラウンド
(駐車場:鍋島低床公園)

◎問い合わせ

特定非営利活動法人 佐賀中部障がい者ふくしネット
☎20・2987 FAX20・2988



わいわい!! コンテナ2 イベント情報

○古本販売

■日 時 11月18日(金)・19日(土)
10時～18時
■価 格 1冊 100円

○一緒につくろう 親子木工教室

■日 時 11月20日(日)
①13時～ ②15時～
■参加料 1,000円
■定 員 各6組(要予約)

○わいわいフェスティバル

熊本地震復興支援チャリティー
イベントを開催

■日 時 11月27日(日) 10時～16時
■参加料 各500円

◎申し込み・問い合わせ

わいわい!!コンテナ2(呉服元町2番地内)
☎090・9586・9445



佐賀城本丸歴史館 イベント情報

○なりきり忠臣蔵

■対 象 3歳以上
■日 時 11月19日(土)、
12月3日(土)、12月17日(土)
10時～11時30分、
13時30分～15時
※当日受付。各回先着50人程度。

○葉隠と忠臣蔵展オリジナル缶バッチづくり

■対 象 どなたでも
■日 時 12月18日(日)までの毎週土日、祝日
10時～12時、13時～16時30分

○葉隠と忠臣蔵展記念講演会

■対 象 どなたでも
■日 時 11月26日(土) 13時30分～16時30分
【以下共通】
■場 所 佐賀城本丸歴史館 外御書院
■参加料 無料

◎問い合わせ

佐賀城本丸歴史館 ☎41・7550 FAX28・0220
✉rekishikan@pref.saga.lg.jp



佐賀市体育協会 からのお知らせ

①一日スキー体験教室

■対 象 小学4年生以上の初心者 ※初参加者優先
■日 時 12月23日(金・祝) 10時～15時30分
9時出発 17時到着予定
■場 所 天山リゾートスキー場(富士町)☎58・2336
■定 員 先着30人
■参加料 8,000円(当日に徴収)
ゲレンデ利用料、スキーレンタルセット、保険料、食事代、バス代が含まれています。
■申込方法 氏名、性別、年齢、連絡先、靴サイズ、身長を電話でご連絡ください。
■申込期間 11月15日(火)～12月15日(木)
(9時～17時受付 土日・祝日を除く)
※佐賀市体育協会から貸切バスが出ます。
※昼食の持ち込みは禁止です。



②冬季 小学生陸上教室

■対 象 市内に居住する小学生男女
■期 間 12月10日、17日、24日、
平成29年1月14日、21日、28日(土) 全6回
■時 間 9時30分～11時
■場 所 佐賀市民運動広場(ほほえみ館北側)
■定 員 25人(抽選)
■参加料 2,500円(初回に徴収)
■申込方法 氏名、年齢、性別、学校名、連絡先を電話でご連絡ください。
■申込期間 11月15日(火)～25日(金)
(9時～17時受付 土日・祝日を除く)
※抽選結果は12月2日(金)までにご連絡します。



◎申し込み・問い合わせ

(公財)佐賀市体育協会 ☎33・2255



平成28年度 自衛官募集

■募集種目 自衛官候補生(男子)
※3・4月入隊予定
■受験資格 18歳以上27歳未満
■試験日・試験場所 12月3日(土)
陸上自衛隊 目達原駐屯地(吉野ヶ里町)
■その他 詳しくは自衛隊佐賀地方協力本部ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ

自衛隊 佐賀地方協力本部 募集課
☎24・2291



佐賀県障がい者スポーツ 協会からのお知らせ

①障害者スポーツ教室

初心者大歓迎、見学だけでも可能です。
■対 象 おおむね小学生以上の障害者
■日 時 競技により異なります。
■場 所 佐賀県総合運動場 陸上競技場、佐賀市立体育館(本庄町)、勤労身体障害者教養文化体育館(天祐1丁目)ほか
■参加料 無料
■申込方法 電話、ファクス、電子メール

②初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

■対 象 18歳以上で、地域のスポーツ・レクリエーション活動に従事・関心があり、障がい者スポーツ活動の振興に貢献したい人
■日 時 12月4日(日)・12月18日(日)・
平成29年1月15日(日) 各日10時～17時
■場 所 身体障害者福祉会館(天祐1丁目)
■定 員 30人 ■受講料 5,000円
■申込方法 郵送、ファクス、電子メール

①②とも日時や場所など、詳しくは佐賀県障がい者スポーツ協会ホームページをご覧ください。

◎申し込み・問い合わせ

(一社)佐賀県障がい者スポーツ協会(田中)
☎24・3809 FAX24・3818 ✉saga-spokoyotana@pure.ocn.ne.jp



ボランティア講演会

～熊本地震での外国人被災者活動から見た、ボランティアの役割とつながりの大切さ～

熊本地震で外国人避難対応施設や災害多言語支援センターの運営に携わられた熊本市国際交流振興事業団の八木さんを講師に迎え、震災時の外国人被災者の状況や支援活動をお伺いします。

そこでの「ボランティア活動」や「ボランティアの役割・役目」はどのようなものであったのでしょうか。

ボランティアの意義や役割を講座を通して再確認してみたいでしょうか。

■日 時 12月10日(土) 10時～11時30分
■場 所 アバンセ4階 第3研修室
■講 師 熊本市国際交流振興事業団事務局長
八木 浩光さん
■参加料 無料 ■定 員 40人

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市国際交流協会
☎29・0322 FAX40・2050 ✉sagakokusai@yahoo.co.jp

サガ・ライトファンタジー イベント情報

ー フォトコンテスト ー

優秀作品は表彰を行い、佐賀駅バスセンターなどに展示するほか、サガ・ライトファンタジーホームページで公開します。

募集作品

サガ・ライトファンタジー会場で撮影された写真

※被写体の肖像権等については、応募者の責任において確認の上、ご応募ください。

募集期間

11月30日(水)まで

応募方法

専用のメールアドレス (sfantasy@city.saga.lg.jp) に件名 (コンテスト応募)、本文 (①氏名、②住所、③連絡先、④作品タイトル、⑤作品の解説・コメント) を記入し、写真データを添付して送付してください。

入賞

最優秀賞 (1点) 30,000円 優秀賞 (3点) 10,000円 佳作 (5点) 5,000円

結果発表

12月上旬

ー 光のオブジェコンテスト ー

市民の皆さんから募集した手作りのオブジェを展示し、グランプリを決める投票を受け付けています。

展示期間

平成29年1月9日(月・祝)まで

投票期間

12月25日(日)まで

投票方法

サガ・ライトファンタジーホームページで実施しています。



問い合わせ

サガ・ライトファンタジー実行委員会事務局 (商業振興課内)
☎40・7100 FAX26・6244 ✉sfantasy@city.saga.lg.jp

11月の納期

- 固定資産税第4期
- 国民健康保険税(普徴)第6期
- 後期高齢者医療保険料(普徴)第8期

納期限: 11月30日(水)



人口データ

人口 234,742人(+31) 男 110,613人(+54)
世帯 98,083 (+62) 女 124,129人(-23)

各支所代表番号(市外局番0952)

- 大和支所 ☎62・1111
- 富士支所 ☎58・2111
- 川副支所 ☎45・1111
- 東与賀支所 ☎45・1021
- 久保田支所 ☎68・2111

平成28年9月末日現在の
人口、世帯数。()内は前月との差

●諸富支所 ☎47・2131

●三瀬支所 ☎56・2111

UD FONT
by MORISAWA

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。