

市報さが SAGA

平成27年

12 | 15

No.246

DECEMBER

2015

● 今月の主な内容

年末年始の窓口業務	2
年末年始のごみの持ち込み	3
高額医療・高額介護合算療養費の通知を送付します	5
ほけんのページ・健康体験談 8-9 図書館だより	10
にこにこエコライフ 11 佐賀市掲示板	13-15
夢フェスタひょうご2015	16

めざせ! 柿むき名人!

干し柿の産地 大和町松梅地区。

佐賀市立小中一貫校松梅校小学部では地域の「柿むき名人」から、その技術を教わり、古くからの習慣を大切に受け継いでいます。

こっくり甘い松梅の干し柿は、子どもたちの記憶に残る味わいです。

年末年始のごみの持ち込み

～年末は大変混みあいますので、
時間に余裕を持ってお越しください～

○ごみを持ち込む際に
注意していただくこと

・年末年始は施設の受付日時が
変則的になるため、「年末年始
の各施設の受付日時」をご確認
ください。

・持ち込みできるごみの種類は、
お住まいの地区のごみカレン
ダー・分別表でご確認ください
。

・住所を確認しますので、本人
が身分証明書(運転免許証な
ど)を持ってお持ち込みくださ
い。

・混雑緩和のため、ごみはあら
じめ分別してお持ち込みく
ださい。

・ごみカレンダーは市役所本庁
1階総合案内、本庁4階環境

ごみの持ち込み先

佐賀市清掃工場または

佐賀市清掃工場南部中継所

※佐賀市清掃工場南部中継所
は2t超の車両での持ち込み
はできません。

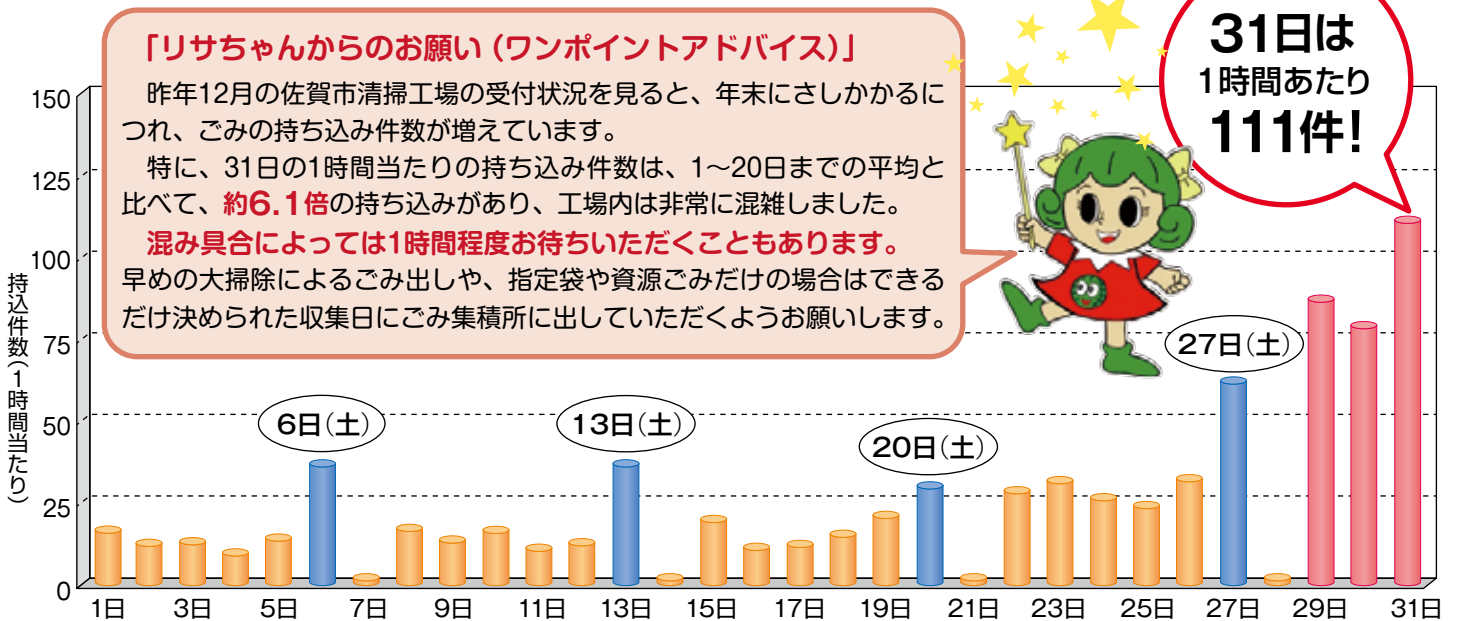
※諸富町・大和町・富士町・三
瀬地区にお住まいの人は、脊
振広域クリーンセンターへも
持ち込みできます。(大和町、
富士町の「事業系」のごみは持
ち込み不可)

問い合わせ

- ・循環型社会推進課
- ・諸富支所 環境課
- ・大和支所 環境課
- ・富士支所 環境課
- ・三瀬支所 市民サービス課
- ・川副支所 環境課
- ・東与賀支所 環境課
- ・久保田支所 環境課

6845455658514730
31122242243
101111223
021117130
4461130

平成26年12月 1時間当たりのごみ持ち込み件数(佐賀市清掃工場分)



年末年始の各施設の受付日時

佐賀市清掃工場

高木瀬町長瀬2369 ☎30・2430

【受付日時】

日	月	火	水	木	金	土
12/20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

○…8時30分～17時 △…8時30分～12時

×…休み

※12月29日(火)～31日(木)は、
搬入口が西側になります。

佐賀市清掃工場南部中継所

川副町犬井道5727 ☎45・7251

【受付日時】

日	月	火	水	木	金	土
12/20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

○…8時30分～11時30分、13時～16時

△…8時30分～11時30分

□…8時30分～16時

×…休み

脊振広域グリーンセンター

神埼市脊振町鹿路3362-1 ☎51・9010

【受付日時】

日	月	火	水	木	金	土
12/20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

○…8時30分～11時30分、13時～16時30分

△…8時30分～12時

×…休み

※諸富、三瀬および大和、富士の人のみ持ち込み可
(大和、富士の事業系ごみ不可)

「鼓の胴の松飾り」 伝承教室



島原の乱で佐賀勢の総指揮をとった蓮池藩初代藩主鍋島直澄公をしのんで「鼓の胴の松飾り」伝承教室を開催します。

■日時 12月20日(日)
13時30分～15時30分
(13時受付開始)
終了後に蓮池名物「だご汁」を振る舞います。

■場所 蓮池公民館

■講師 鼓の胴の松飾り保存会

■参加料 2,000円

■定員 先着30人

(1組1個限り)

■申込方法 12月15日(火)以降、電話で申し込みください。

※電子メール、ファクスでの受付不可。

◎申し込み・問い合わせ

蓮池公民館

☎97・0070

(8時30分～17時)

観光ボランティア
ガイドと行く！

十日恵比須と 開運神社巡り

昼食は、鯛やエビなど、縁起物が詰まった「恵比須御膳」をご用意。

■日時

平成28年1月10日(日)

9時30分～13時

■集合場所 興賀神社

■料金 3,000円

■定員 20人

■申込期限

平成28年1月4日(月)



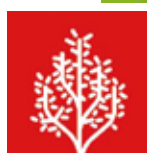
観光アプリ

『ココ見て！佐賀市』登場

市内の観光スポットに設置されているマーカーに、スマートフォンのカメラをかざすと、見所を紹介する映像コンテンツを楽しめます。

■利用方法

①『ココ見て！佐賀市』のアプリをApp Store(アップルストア)やGoogle play(グーグルプレイ)からダウンロード。



▲マーカーの例
東よか干潟(シチメンソウ)

②アプリケーションを開き、マーカーにスマートフォンの画面をかざすと、映像がスタートします。

■利用料 無料

(通信料は利用者負担)

■紹介箇所

第1弾では「佐賀インターナショナルバルーンフェスタ」と「東よか干潟(シチメンソウ)」を紹介。映像は順次追加されます。

◎問い合わせ

本庁 観光振興課

☎40・7113

FAX 26・6244

今年の締めくくりも、
「コンテナで楽しんじゃおう!!」

コンテナアート2人展

■日時

12月19日(土)・20日(日)

12時30分～16時

○パンブローチづくり

■参加料 200円

○子どもの書道教室

■対象 小学生

■日時

12月26日(土) 13時～15時

■参加料

1,000円(要予約)

■定員 10人

■講師 福地 秀雄さん

■持ってくる物 書字道具・

冬休みの宿題の handbook

○書き方教室

■対象 小学生

■日時

12月28日(月)

13時～15時

■参加料 無料(要予約)

■定員 10人

■持ってくる物 硬筆道具・

冬休みの宿題の handbook

○以下共通

■場所 わいわい!! コンテナ

2(呉服元町2番地内)

詳しくはお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ

わいわい!! コンテナ2

☎090・9586・9445

佐賀と大都市圏をつなぐ
ビジネスマッチングサービス
「ふるさとソーシング
SAGASO」の
トライアル運用を
始めました



「ITやデザインなど「ものづくり分野」に取り組む中小企業や小規模事業者、個人と、大都市圏の企業を結びつけ、新たなビジネス・地域活性化につながることを目指す取り組みです。詳しくはお問い合わせください。

※「佐賀」と「探そう」と「ソーシング」を掛け合わせた造語です。

◎申し込み・問い合わせ

佐賀商工会議所

☎24・5158

高額医療・高額介護合算療養費の通知を送付します

『高額医療・高額介護合算療養費』とは、医療と介護両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

後期高齢者医療制度または佐賀市国民健康保険の加入世帯のうち、支給が見込まれる世帯には1月上旬に通知をしますので、支給申請書をご提出ください。

■支給要件・支給基準額

世帯内の医療保険加入者全員が、1年間（平成26年8月～平成27年7月）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額【表①、②】を超えた金額を支給します。

※同世帯であっても、加入している医療保険が異なる場合は、別々に計算します。

※基準額を超えていても通知できない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

■支給申請手続き

平成27年7月末時点で加入していた医療保険の窓口で受け付けます。

※ほかの医療保険（協会けんぽ・健保組合・共済等）の加入者は、加入している医療保険者にご相談ください。

【表①】支給額計算の基準額（後期・国保70歳以上）

所得区分		後期+介護 75歳以上	国保+介護 70～74歳
現役並み所得者（※1）		67万円	
一般		56万円	
世帯全員が住民税非課税	区分Ⅱ（※2）	31万円	
	区分Ⅰ（※3）	19万円	

【表②】支給額計算の基準額（国保70歳未満）

所得区分（※4）	基準額
901万円超	176万円
600万円超 901万円以下	135万円
210万円超 600万円以下	67万円
210万円以下	63万円
住民税非課税世帯	34万円

- ※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯、70歳以上で医療費の負担割合が3割の場合。
- ※2 世帯全員が住民税非課税。
- ※3 区分Ⅱのうち世帯員全員の所得が一定基準以下（年収80万円以下等）の場合。
- ※4 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額など。

◎問い合わせ

後期高齢者医療制度
本庁 保険年金課

後期高齢者医療係
TEL 40・7274

佐賀市国民健康保険
本庁 保険年金課

給付係
TEL 40・7271

後期・国保共通
FAX 40・7390

または、各支所保健福祉課

高額医療・介護合算療養費の支給申請

協会けんぽ・健保組合・共済等の職場の保険加入者は、ご加入の医療保険者への申請となります。

その際に介護保険の「自己負担額証明書」が必要ですので、まず「自己負担額証明書」の交付申請を行ってください。

「自己負担額証明書」は、発行までに約1カ月かかります。

■自己負担額証明書申請先

佐賀中部広域連合および本庁 高齢福祉課



◎問い合わせ

佐賀中部広域連合 給付課
TEL 40・1134

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業



寝具の衛生管理が困難な人に布団等の洗濯をします

■条件 次の条件全てに該当する人

- ①おおむね65歳以上の単身、高齢者のみの世帯（これに準ずる世帯を含む）および身体障害者手帳の1級、2級の人
- ②所得税非課税世帯に属し、在宅である
- ③身体的または環境上の理由により寝具の衛生管理が困難である

※対象者は、訪問・聞き取り調査で決定します。

■実施時期 平成28年2月頃

■料金 無料

■申込期限

平成28年1月15日（金）

◎問い合わせ

本庁 高齢福祉課
TEL 40・7253
FAX 40・7393

大隈記念館スケッチ大会



■対象 小中学生

※小学3年生以下は必ず保護者同伴。

■日時 11月28日(土) 10時～15時

※悪天候時は11月29日(日)

■場所 大隈記念館

■定員 先着200人

■持ってくるもの

昼食・水筒・帽子・画板・スケッチ用具一式(クレヨン、水彩等)

※画用紙は主催者で用意。

■申込方法

住所・氏名・年齢・学校名・学年・連絡先・開催を知った手段を電子メール、郵送またはファクスでご連絡ください。

■申込期限 11月13日(金)

■申込先 佐賀市役所 観光振興課

〒840-8501

佐賀市栄町1-1

FAX 26・6244

✉kanako@city.saga.lg.jp

■参加賞 文具等をプレゼント

■表彰 上位入賞者に賞状・副賞(図書カード)を授与。

■発表 入賞作品は、審査後に通知

※応募作品は、展示終了後に返却。

入賞作品は、佐賀市公共施設等で随時展示。

◎問い合わせ

大隈記念館 ☎23・2891

バルーン期間中のコンテナは、 オートムイベントを開催!!

■日時・内容・参加料

○和を楽しむ日 10月30日(金)

10時～16時(商品がなくなりしだい終了)漬物・酒・和菓子販売、盆栽展示・販売、お茶の振る舞い

○サイエンスの日

くわくわくサイエンス

10月31日(土) 2回開催

11時～12時『ロウソクメリーゴーランドを作る』

13時～14時『スチレンペーパーで飛行機を作る』

各回200円 各回先着親子10組

○おもちゃの日 11月1日(日)

10時～10時30分

英語であそぼう(無料)

10時～16時 おもちゃかえっこ

11時～15時 おもちゃ病院(要予約)

○親子の憩いの日

11月2日(月) 10時～16時

交流コンテナで室内遊具を設置(無料)

○はんどめいじの日

11月3日(火・祝) 10時～16時

手作りワークショップ(各回500円)

※芝生には10月31日(土)～11月3日(火・祝)まで街なか遊園地の遊具が登場!!

■場所 わいわい!!コンテナ2

(呉服元町2番地内)

詳細はお問い合わせください。

◎問い合わせ

わいわい!!コンテナ2 ☎090・9586・9445

企業誘致情報

セゾン自動車火災保険株式会社 佐賀サポートセンター スタッフ募集中

平成24年3月に進出協定を締結したセゾン自動車火災保険株式会社(本社:東京都)の佐賀サポートセンターが、センター規模拡大のため11月16日(月)入社の新規スタッフを募集しています。

未経験者にも手厚い研修やフォローがあり、何より温かい雰囲気職場です。

また、社員登用制度もあります。

■主な業務

テレビCMでおなじみの『おとなの自動車保険』に関する各種手続きの際の電話によるサポート業務

■給与 時給1,000円+交通費

(研修期間時給900円)

求人問い合わせ

(株)TMJ 佐賀受信係

☎0120・929・288

QRコード



求人問い合わせ
(株)TMJ 佐賀受信係
☎0120・929・288

婦人相談員(嘱託職員)募集

■受験資格 相談対応業務または相談員の経験あり、パソコン(ワード・エクセル)の操作可。普通自動車免許あり。

■主な業務内容

夫婦間の問題、離婚・養育費等に関する相談対応、相談業務の記録・管理

■勤務場所 佐賀市役所 本庁1階

こども家庭課内

■募集人員 1人

■報酬 月額148,000円

※報酬以外の手当てなし

■勤務時間 月々金の8時30分～17時のうちの6時間

■任用期間

11月9日～平成28年3月31日

※勤務成績が良好な場合、更新の場合あり。

■申込方法 履歴書(写真貼付)を記入の上、郵送またはご持参ください。(類似業務経験者はその旨明記)

■履歴書は返却しません。

■申込期間

10月15日(木)～23日(金) 17時

■選考方法 個人面接

※勤務形態、報酬月額等は変更の場合あり。

◎申し込み・問い合わせ

〒840-8501 佐賀市栄町1番1号 佐賀市教育委員会 こども家庭課 子育てコーディネーター係 ☎40・7289 FAX 40・7395

市営住宅入居者（あき家）募集

10月15日（木）から市営住宅指定管理者事務所窓口で募集案内等の配布を開始します。

募集案内配布時間

8時30分～17時30分（火曜は19時まで）
土日休み

受付期間

11月4日（水）～10日（火） 9時～17時
（8日（日）は16時まで、7日（土）は休み）

入居資格（単身での入居は年齢等の制限あり）

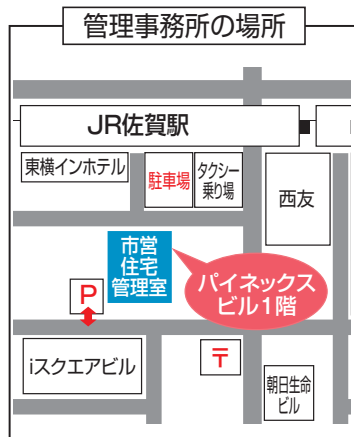
①市内に住所または勤務先があり（諸富町・三瀬村・川副町・東与賀町に所在する団地は除く）、現に住宅に困窮している人。

②現に同居し、または同居しようとする親族（婚姻の予定者を含む）がある。

③公営住宅法で定める政令月収が、15万8千円以下（高齢者、心身障がい者、小学校就学前の子どもがいるなどの世帯では21万4千円以下）。

④市町村税の滞納がない。

⑤入居者・同居者が暴力団員でない。



募集団地

番号	団地名	所在地	戸数	単身入居
1	植木 ※1	鍋島町蛸久	4	無
2	千々岩	新郷本町	1	無
3	高木	高木瀬西三丁目	1	無
4	西佐賀 ※1	鍋島町八戸溝	3	無
5	鍋島西	鍋島二丁目	1	無
6	正里	本庄町本庄	1	無
7	西与賀 ※2	光三丁目	1	無
8	楊柳	兵庫南三丁目	1	無
9	城南	本庄町袋	1	無
10	江頭 ※1	鍋島町森田	2	無
11	嘉瀬	嘉瀬町中原	2	有
12	船津	諸富町徳富	2	有
13	石塚	諸富町為重	1	無
14	東寺井	諸富町為重	2	無
15	小川 ※3	大和町久池井	2	有
16	岸高	三瀬村三瀬	1	無
17	鹿江	川副町鹿江	1	無
18	西古賀	川副町西古賀	2	無
19	下古賀	東与賀町下古賀	1	無
計			30	

※1 うち1戸は子育て世帯向け（小学6年生以下の児童が2人以上）
※2 うち1戸は重度身体障がい者世帯向け（下肢、体幹、視力以外）
※3 うち1戸は住宅困窮者世帯向け

申し込み・問い合わせ

佐賀市営住宅等指定管理者
株式会社マベック「市営住宅管理室」
（パインックスビル1階）
☎20・32005 FAX 28・4777

市営住宅（あき家）

「シルバーハウジング」入居者募集

10月15日（木）から、佐賀市役所高齢福祉課（33番・34番窓口）・各支所保健福祉課で募集案内等の配布を開始します。

※配布時間は8時30分～17時15分

（土日は除く）

受付期間

11月4日（水）～10日（火）
8時30分～17時15分

（土日は除く）※期限厳守

佐賀市役所高齢福祉課（33番・34番窓口）・各支所保健福祉課で受け付け。

入居資格

①佐賀市営住宅の入居資格要件に該当する。

②60歳以上の単身者、夫婦のみの世帯（いずれか一方は60歳以上）、または60歳以上の高齢者のみ（三親等以内の親族に限る）からなる世帯。

③自炊が可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下が認められ、または高齢等のため、独立して生活するには不安があると認められる。

④一般加入電話を設置できる。

⑤公営住宅からの住み替えは、原則不可。

⑥入居者・同居者が暴力団員でない。

募集あき家の所在地

- ・団地名 江頭
- ・階数 1階／3階建
- ・所在地 鍋島町森田
- ・単身入居 可
- ・間取り 2DK（6・6・DK）
- ・専用面積 51.18㎡
- ・戸数 1

○シルバーハウジングとは

高齢者が安心して快適な生活ができるように、住宅内に緊急通報システムを設置し、入居者に対し生活指導や心配事の相談、安否確認、一時的な家事援助などを行う生活援助員を団地内に配置しています。

生計中心者の所得税額に応じて、家賃と別に月額0円～4,900円の費用負担あり。

申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係
☎40・7253 FAX 40・7393



◎休日に急な歯痛で困った時は!

佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日～1月3日
9:30～16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ

健康づくり課(ほほえみ館)

- 健康について 保健予防係(予防) ☎40-7281 FAX30-0115
- 乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144

※予約電話の受付時間は8:30～17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意】

※妊婦歯科健診：健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。

※ぴよぴよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(ぴよぴよルームは生後9か月児まで)

※歯やか歯やか教室(ほほえみ館)：各受付時間終了後、講話をはじめます。ご都合の良い受付時間におこしください。

教室は、1時間30分～2時間程度です。

※赤ちゃん広場：佐賀市社会福祉協議会が主体となって開催します。問合せ：佐賀市社会福祉協議会(社協)〈ほほえみ館内☎32-6670〉

※出生届出後2か月を過ぎても健康づくり課から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行	事	問合せ
6	水		乳幼児健康相談 受付時間:10:00～12:00 場所:富士支所	富士
11	月・祝		赤ちゃん広場 時間:9:30～15:30 場所:ほほえみ館 10:30～親子ふれあいサロン	社協(母子)
12	火		乳幼児健康相談 受付時間:13:30～15:00 場所:大和健康管理センター	大和
13	水		乳幼児健康相談 受付時間:13:00～14:00 場所:諸富保健センター	諸富
14・15	木・金		1歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象) 時間:12:45～14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成26年5月生まれ	母子
18	月		赤ちゃん広場 時間:9:30～15:30 場所:ほほえみ館	社協(母子)
19	火		グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15～11:40 場所:ほほえみ館	母子
19・20	火・水		3歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象) 時間:12:45～14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成24年6月生まれ	母子

日	曜日	行	事	問合せ
20	水		1歳6か月児健診 (東与賀・久保田町対象) 受付時間:13:15～14:00 場所:久保田保健センター 対象児:平成26年4月～5月生まれ	東与賀久保田
21	木		3歳6か月児健診 (東与賀・久保田町対象) 受付時間:13:15～14:00 場所:久保田保健センター 対象児:平成24年4月～5月生まれ	東与賀久保田
25	月		乳幼児健康相談 受付時間:13:30～15:00 場所:ほほえみ館	母子
26	火		妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①12:30～12:45 ②13:00～13:15 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具	母子
27	水		歯やか歯やか教室 予約不要 受付時間:①12:50～13:00 ②13:10～13:20 ③13:30～13:40 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月～1歳5か月児 必要物品:母子手帳・飲み物	母子
28	木		ぴよぴよルーム 予約制 受付時間:① 9:45～10:00 ②13:15～13:30 場所:ほほえみ館	母子

日曜祝日当番医案内

日曜祝日に受診できる医療機関（原則として内科および外科）を市ホームページに掲載しています。
[佐賀市トップページ](#)>[もしもの時](#)>[休日当番医](#)
[テレホンサービス ☎30・0114](#)

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40・7253

日	曜日	行 事
7	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館
21	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

私が健康を意識するようになったきっかけ

いくつもの病気を乗り越えて(1)

私が19歳の時、顔から足の裏までむくみやだるさに見舞われました。体重は増え続け、自分の体とは思えないほど感覚がなくなり、少しの段差でもつまずいては転んでいました。

病院での検査の結果、甲状腺機能低下症と診断され、投薬治療を開始。定期的に基礎代謝を測り、薬の量を調整することを繰り返しました。

数年後、市内に専門のクリニックが開業されたと知り受診したところ、医師に「この薬を飲んで前向きに働きましょう。」と言われ、気持ちが楽になりました。そのうち、急激に増えた体重も戻り、体調も整ってきました。ですが、この薬は一生飲み続けなければなりません。

その後は大した病気もなく、70歳に。大好きな畑仕事や孫の世話など、楽しくも忙しい日々が続いていたある日、奥歯があごの辺りに、ものすごい圧迫感を感じ、胸がギューとしてキリキリと痛みました。歯医者さんの待合室で苦しむ私に、スタッフが気付き、すぐに家族へ連絡してくれました。

甲状腺のこともあり、かかりつけの病院へ。点滴を受け、あがった血圧も徐々に下がり、容態も落ち着き帰宅できました。

循環器内科での心電図・血液検査と診察の結果、狭心症と診断され、すぐに投薬治療が始まりました。

(70歳代/女性)

■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ

本庁 保険年金課 給付係
 ☎40・7271 FAX40・7390

毎日健診・支所健診・個別健診

- 成人を対象とした健(検)診です。
- 内容：特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成27年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。
- ※社会保険加入者（協会けんぽ、共済、組合健保など）の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

〔毎日健診(平日)〕

会場:成人病予防センター 予約☎31・8835

(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
 月曜から金曜まで毎日健診(平日)を実施しています。

○1月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病 予防セ ンター
13	水	託児つき健診 予約制 会場内に託児を準備します。 予約時にお子さんの年齢等 をお知らせください。	
23	土	土日健診 予約制	
24	日	女性健診 予約制 ※女性限定の日です。 子宮がん検診・乳がん検診 の医師や検査をする技師が 女性です。	

※「歯周疾患検診」を13日(水)、20日(水)、23日(土)、24日(日)、27(水)に実施します。

※電話以外での健診の申し込みを希望される場合は、健診希望日の3週間前までに健康づくり課へご連絡ください。FAX30・0115

〔公民館健診〕

予約☎31・8835(成人病予防センター)

(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)

○1月の健診の日程

日	曜日	行 事	問合せ
27	水	若楠公民館健診 予約制	成人病 予防セ ンター
28	木	北川副公民館健診 予約制	
29	金	鍋島公民館健診 予約制	

※12月・2月の日程はお問い合わせください。

〔個別健診〕

佐賀市が実施する健(検)診を、市内の一部の医療機関でも受診することができます。

詳しくは、「平成27年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。健康づくり課保健予防係にお問い合わせください。☎40・7281

大人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
6	水	こころの相談 予約制 ☎45・8924 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

●臨時開館のお知らせ

平成28年1月5日(火)は10時から17時まで開館します。
※三瀬館、川副館、分室は12時から17時までの開館です。

●年末年始等の休館のお知らせ

佐賀市立図書館(分館・分室含む)は、12月28日(月)から平成28年1月4日(月)まで休館します。

そのため年末年始等の休館に伴い、12月15日(火)から12月27日(日)までの貸出期間を3週間に延長します。

【佐賀市立図書館】

●冬のあったかおはなし会

■日 時 12月20日(日) 14時～15時

■場 所 2階 多目的ホール

◎問い合わせ 児童コーナー ☎40・0001

●佐賀大学公開講座

「私が教えたい佐賀の歴史と文化100分集中講義」

3人の講師から佐賀の歴史や文化を教えていただく3回連続講座の2回目です。参加無料・事前申込不要です。

■日 時 平成28年1月24日(日) 13時30分～15時10分

■場 所 2階 多目的ホール

■テーマ 「大阪大名貸商人と佐賀藩—加島屋信五郎家を例に—」

※加島屋信五郎家はNHK連続テレビ小説「あさが来た」のモデルです

■講 師 佐賀大学地域学歴史文化研究センター

准教授 伊藤 昭弘さん

■定 員 先着80人

◎問い合わせ 調べものコーナー ☎/FAX40・0002

【諸富館】

●ぽかぽかふゆのおはなしかい

■日 時 12月20日(日) 10時30分～(1時間程度)

■場 所 諸富館 おはなしのへや

●雑誌ふろくプレゼント

■期 間 平成28年1月9日(土)～2週間程度 ※なくなり次第終了。

◎問い合わせ 諸富館 ☎47・2002

●相互貸借ができる館が増えます！

三瀬館・川副館でも相互貸借業務をはじめます。

佐賀市立図書館に本がない場合は、ご相談ください。

■開始時期 平成28年1月から

◎問い合わせ 各分館または本館 調べものコーナー ☎40・0002

図書館だより



佐賀市立図書館・大和館・諸富館
東与賀館・富士館

図書館カレンダー	12/13▶1/16						
	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1/1	2

利用時間 黒数字は10時～19時(富士館は18時まで)
青数字は10時～17時 赤数字は休館日

三瀬館・川副館・分室

毎月最終木曜、祝日、日・月曜は休み
利用時間は10時～17時(火曜は12時から)

くわしくは図書館までお問い合わせください

佐賀市立図書館 ☎40・0001 FAX40・0111

大和館 ☎62・3746 諸富館 ☎47・2002

東与賀館 ☎45・0511 富士館 ☎58・3590

三瀬館 ☎56・2007

川副館 ☎45・0645

<http://www.lib.saga.saga.jp/>

携帯サイトもご利用ください



■自動車図書館ブーカス号巡回日程 12/16～1/15

ステーション名	巡回日	停車時間
富士南部コミュニティセンター	16日(水)	14:10～15:00
久保泉公民館	16日(水)	15:40～16:20
大串公民館	18日(金)	14:10～14:50
下小副川公民館	18日(金)	15:20～16:20
久保田支所	19日(土)	13:50～14:50
久保田児童センター	19日(土)	15:00～16:00
西川副公民館	22日(火)	13:40～14:30
佐野常民記念館	22日(火)	14:50～15:40
久保泉公民館	6日(水)	14:00～14:50
松梅児童館	6日(水)	15:30～16:30
久保田支所	9日(土)	13:50～14:50
久保田児童センター	9日(土)	15:00～16:00
久保田特産物直売所	13日(水)	13:50～14:50
久保田児童センター	13日(水)	15:00～16:00
大串公民館	15日(金)	14:10～14:50
下小副川公民館	15日(金)	15:20～16:20

図書館のオススメ!!



『50歳からのおしゃれ手紙』

中山 庸子／著(海竜社)

書きなれないとおっくうになりがちな手紙。マナーは守りつつ、自分らしく素敵な手紙が書けたらいいと思いませんか?さまざまな文例や季節感あふれる書き出しなど、大人ならではの手紙を紹介。

にこにこ エコライフ 1月 2016

エコプラザは佐賀市の環境学習の拠点です。講座・イベントの他にもリユース品の販売なども行っています。私たちの身近なごみの現状を見に来ませんか？工場見学の案内も行っております。

※年末年始の12月29日(火)～1月3日(日)は休館します。

	内 容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
講 座	刃物研ぎに挑戦	9日(土)	10時～11時半	6人	500円	包丁をご持参ください。	12月17日(休) 10時から 電話で受付
	きもの着付けレッスン	12日(火)	10時～12時	3人	500円	足袋と肌着(2回受講可)	
	きもの着付けレッスン	14日(木)	10時～12時	3人	500円	足袋と肌着(2回受講可)	
	布団綿で糸つむぎ体験	16日(土)	10時～11時半	5人	200円	体験型講座です。	
	おもちゃ病院	17日(日)	10時～12時	6組	100円	申込時に症状をお聞きます。	
	編み物に挑戦	18日(月)	10時～13時	8人	800円	指なし手袋を作ります。	
	マイエンザ活用エコ掃除	22日(金)	10時～12時	8人	500円	下記pickup参照	
	生ごみ活用「ぼかし」づくり	30日(土)	10時半～12時	8人	200円	汚れてもいい服装で。	

	内 容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
リ ペ ア ・ 補 習	ぼかし作成の見学	7日(木)	13時半	なし	無料	完熟ぼかし販売しています。	申込不要
	まな板削り	エコプラザで受け付け ます。12月中にお預かり し、リペア作業後、1月中 にお渡しします。		8枚	1枚500円	木製家庭用まな板のみ	12月17日(休) 10時から 電話で受付
	包丁研ぎ			5本	1本500円	お受けできないものもあります。	
	イスの張り替え			5脚	1脚1,000円	座面のみの張り替えです。	
	工房開放	随時	10時～12時 13時～15時	各2人	100円	電動工具は使用不可。	要予約
	織り機レンタル	随時	10時～12時	5人	200円	講座経験者のみ(経糸代別途)	
	紡ぎ機レンタル	随時	13時～15時	5人	200円	講座経験者のみ	

	内 容	時間	備考	申込方法
相 談	不用品持ち込み相談	10時～15時 ※イベント開催日は除く	電化製品等、受け取れない物もあります。 事前にご相談の上、お持ち込みください。	随時
	もったいないライン	☎33-0526 ※水曜は休館です	不用になったものを「活かしてほしい!」 「適正に処分したい!」などの相談窓口です。	随時
	譲ります・求めます		情報交換の場です。	随時

イベント

エコマーケット 毎月第3日曜開催 食バザーも同時開催	開催日	時間	家庭の不用品を販売する「エコマーケット」を開催しています。 リユース食器を使った食バザーも開催しています。 エコマーケット出店希望のお問い合わせはエコプラザまで。 ※募集区画は25区画です。出店料は500円です。
	17日(日)	10時～14時	



マイエンザ活用エコ掃除	日時 1月22日(金) 10時～12時	参加料 500円	定員 8人
マイエンザは掃除・洗濯・食器洗い・消臭など、くらしのあらゆる場面で使える「微生物活性酵素」です。納豆菌、乳酸菌、酵母菌(納豆、ヨーグルト、ドライイースト)で作る、人にも地球にもやさしい素材です。講座では、実際に自分で作り、実践しながら、家庭での活用法を学びます。 ※洗浄し乾燥させた500mlのペットボトルをご持参ください。			

◎申し込み・問い合わせ ※年末年始の12月29日(火)～1月3日(日)は休館します。
佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内) 【開館時間】10時～17時 【休館日】水曜
☎33-0520 FAX30-2457 ホームページ <http://www.saga-ecoplaza.jp/>

ベランダ・バルコニー でのたばこ火災が増加 しています！

■たばこ火災の発生状況

たばこが発火源となった建物火災のうち、ベランダ・バルコニーが起火場所の割合は、10年前の4.6%から11.5%（平成26年）と2倍以上に増加しています。

そのうち、出火原因として、ベランダに置かれているごみ袋等の中に捨てるなど「不適当なところに捨て置く」が57%と半数以上を占めています。

（総務省消防庁調べ）

■注意事項

- ・喫煙する時は、周囲に可燃物が無いことを確認する。
- ・あらかじめ灰皿に水を張り、吸殻は完全に消火する。
- ・吸殻を貯めず、普通ゴミとは分別して捨てる。
- ・風が強い日は、火種が飛び火災になる危険性があるためベランダ・バルコニーでは喫煙しない。

◎問い合わせ

佐賀広域消防局 予防課

☎33・6765

FAX 31・2119

お酒とからだ、こころの健康

■からだを守る

がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの生活習慣病のリスクは一日平均飲酒量とともに上昇するといわれています。

一般に女性は男性に比べて肝臓障害など飲酒による臓器障害を起こしやすいようです。

○生活習慣病のリスクが高まる飲酒量はどの位？

・男性：

1日に純アルコール40g以上

・女性：

1日に純アルコール20g以上

厚生労働省

「健康日本21（第2次）」より

純アルコール20gとは？

飲料の種類 (アルコール度数)	飲料の量
ビール (5%)	500ml (中瓶1本)
缶チューハイ (5%)	500ml (350ml缶1本半)
日本酒 (15%)	160ml (1合弱)
焼酎 (25%)	100ml (1/2合強)
ワイン (12%)	200ml (グラス2杯弱)

週1回は肝臓を休ませるために休肝日をつくりましょう。

■こころの健康を守る

飲酒が原因で、生活に問題が出ているのに酒の量を減らせない、やめられない時には依存症が疑われます。相談機関や病院に早めに連絡を。

■相談機関

◆川副保健センター

(こころの相談)

☎45・8924

毎月第1水曜

13時30分～15時（予約制）

◆佐賀中部保健福祉事務所

☎30・1691

◆佐賀県

精神保健福祉センター

☎73・5060

◎問い合わせ

健康づくり課

健康推進係（ほほえみ館）

☎40・7283

FAX 30・0115



サガ・ライトファンタジー イベント情報



唐人町 一品マーケット

○唐人町一品マーケット

唐人町のお店をめぐるスタンブラリーや自慢の一品の販売、ワークショップなどを開催します。

■日時

12月23日（水・祝）11時～

■場所

唐人町まちかど広場、唐人町全体

◎問い合わせ

唐人町商店街振興組合

（株オギハラ内）

☎24・8111

（平日10時～16時）

○クリスマス・スペシャルライブ
イルミネーションの中で行われるライブをお楽しみください。

■日時

12月23日（水・祝）17時～18時30分

■場所

唐人町まちかど広場

出演 佐賀女子高等学校ハンドベルリンガーズ（ハンドベル）、久米 詔子さん（指揮＆エレクトーン）



◎問い合わせ

サガ・ライトファンタジー

実行委員会事務局

（商業振興課内）

☎40・7100

FAX 26・6244



特別障害者・障害児福祉 手当、特別児童扶養手当

■対 象

【特別障害者手当】 身体または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の障がいの状態にある在宅の20歳以上の人

【障害児福祉手当】 身体または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする程度の障がいの状態にある在宅の20歳未満の児童

【特別児童扶養手当】 身体または精神に中度以上の障がいがある（日常生活において、介護・支援を必要とする疾病・傷病を持つ）20歳未満の児童を養育している人

■支給額（月額）

・特別障害者手当	26,620円
・障害児福祉手当	14,480円
・特別児童扶養手当	1級 51,100円 2級 34,030円

※一定以上の所得の人、長期入院等の人は、対象外となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

◎問い合わせ

本庁 障がい福祉課 障がい総務係
☎40・7251 FAX25・5440



佐賀県農業公社所有農地(田)の 平成28年度 貸付事前説明会

平成28年度の賃貸借（期間1年）による耕作者を募集します。

借入希望の認定農業者は、印鑑を持参の上、ご出席ください。

- 日 時 平成28年1月13日（水）13時30分～
- 場 所 川副支所 3階大会議室
- 対象農地 川副町 14.1ヘクタール（31ヶ所）



◎問い合わせ

佐賀市農業委員会 振興係
☎40・7342 FAX40・7391
川副支所 農業委員会分室
☎45・1114 FAX45・8921



佐賀市 掲示板



冬の交通安全県民運動

～守ろう交通ルール 高めよう交通マナー～

■期 間 12月15日（火）～24日（木）の10日間

■運動の重点

○子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者に対し思いやりのある運転に努める。

○追突事故の防止

適切な車間距離の保持、3秒前・30メートル手前の方向指示器による合図の徹底、時間に余裕を持った行動を心掛け、前をよく見て運転する。

○早めのライト点灯による夜間の交通事故防止

ハイビーム（上向き）が原則です。冬は、日没が早いため、早めにライトを点灯する。

○飲酒運転の根絶

忘年会など飲酒の機会が増える時期は、特に気を引き締め、「飲酒運転をしない・させない」を徹底する。

◎問い合わせ

生活安全課 交通安全・防犯係（アイ・スクエアビル1階）
☎40・7012 FAX40・2050



総合型地域スポーツクラブ スポTOMO東与賀

“やってみよう気軽にスポーツ！広げよう地域！！”をキャッチフレーズとして、地域で気軽にスポーツを楽しむことを目的として設立したクラブで、会費も個人の負担が大きくならないよう努力しています。

少人数のクラブですが、年齢に関係なく、楽しく参加されています。

■主な活動場所

東与賀運動公園・東与賀小学校体育館



◎申し込み・問い合わせ

スポTOMO東与賀（大島） ☎45・1024



山口亮一旧宅講座 1月～3月受講生募集

○青雲塾(第82～84回) シルクロードの魅力 中国②

■日時・内容

1月16日(土) 河西回廊①

2月 6日(土) 河西回廊②

3月19日(土) 河西回廊から敦煌へ

各13時30分～15時30分

■塾長 フォトジャーナリスト 大塚 清吾さん

■定員 30人

■参加料 1,500円(全3回分)

○はじめての英語(初心者を対象)

■日時

1月15日(金)・29日(金)

2月 5日(金)・19日(金)

3月18日(金)・25日(金)

各13時15分～14時15分

■講師 佐賀市国際交流員
アレックス・ウィーバーさん

■定員 15人

■参加料 900円(全6回分)

○絵画入門(初心者を対象)

■日時

1月13日(水)・2月17日(水)・3月16日(水)

各13時30分～15時30分

■講師 日本美術院 院友 八谷 真弓さん

■定員 10人

■参加料 1,000円(全3回分) 材料費含む

○手編み教室

■日時 1月9日(土) 10時～15時 昼食持参

■講師 本村紬音代手編み教室 本村 紬音代さん

■定員 10人

■参加料 1,400円 材料費含む

※要事前申込。講座内容や日程は変更の場合あり。



ハンドウォーマーと
フットカバーを
編みます

「手編み教室」
手編みの小物で
冬をあたたく♪



◎申し込み・問い合わせ

山口亮一旧宅(10時～16時、月曜休館)

☎/FAX 60・2978



平成28年度 放課後児童クラブ 入会申込

■受付期間 平成28年1月4日(月)～1月29日(金)

■必要書類 放課後児童クラブ入会申込書、保護者全員の勤務証明書(64歳以下の大人、同居者を含む)

※提出できない場合はお問い合わせください。

■受付方法 平成28年1月1日号に掲載します。

※三瀬、松梅地区の児童クラブは学校説明会等で別途説明があります。

◎問い合わせ

佐賀市教育委員会 こども家庭課 こども育成係

☎40・7285 FAX40・7395



石井樋公園 探鳥会 ～パートⅡ冬鳥編～

石井樋公園では山野の鳥と水辺の鳥の両方を30種以上観察することができます。

観察の仕方やコツを学び、野鳥を楽しみましょう。

■日時 平成28年1月10日(日) 9時30分～12時

■講師 日本野鳥の会佐賀県支部 副支部長
青柳 良子さん

■場所 嘉瀬川防災施設 さが水ものがたり館
(大和町尼寺)

■定員 先着30人

■参加料 無料

■持ってくるもの 双眼鏡(お持ちの人)

■申込方法 電話 受付は12月15日(火) 9時30分～



◎申し込み・問い合わせ

さが水ものがたり館(月曜休館) ☎62・1277



3月期 職業訓練受講生募集

■訓練科名 電気制御技術科(デュアルシステム訓練)

■対象 求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長から受講指示または受講推薦を受けた人

■募集人員 15人(おおむね40歳未満の人)

■訓練期間 平成28年3月4日(金)～8月24日(水)

■受講料 無料

■選考日 平成28年2月9日(火)

■申込方法 最寄りの公共職業安定所でご相談の上、応募書類をご提出ください。

■申込期間 12月21日(月)～平成28年2月2日(火)

◎問い合わせ

ポリテクセンター佐賀(兵庫町若宮)

☎26・9516



「神野公園こども遊園地」 お正月イベントのご案内と 年末年始の営業時間

お正月は神野公園こども遊園地へおこしてください！

○お正月イベント

■日程 平成28年1月2日（土）、3日（日）

ぜんざい振る舞い、ビンゴ大会

※時間など詳細未定

■年末年始のお休み

12月30日（水）～平成28年1月1日（金・祝）

※1月2日（土）の営業時間は11時～17時、1月3日（日）から通常営業

◎問い合わせ

神野公園こども遊園地 ☎30・8461



エスプラッツ・白山名店街 歳末大感謝祭

今年も1年間のご愛顧に感謝して、生活必需品などが当たる抽選会を実施します。

■対象店舗

エスプラッツ1階の店舗（一部除く）および白山名店街協賛店

■抽選券

対象店舗で2,000円以上買い物をした人に配布。
12月25日（金）まで

■抽選会

12月19日（土）～25日（金）

■抽選会場

- ・エスプラッツ東口
- ・白山名店街内特設会場



◎問い合わせ

佐賀市街なかふれあいプラザ指定管理者㈱ミズ
☎40・7593
白山名店街事務所
☎29・2770



川副キッズ サッカー体験教室

■日時 平成28年1月～3月の土曜（全10回）
18時～19時（雨天中止）

■場所 スポーツパーク川副 多目的グラウンド

■対象 4歳から小学校3年生まで

■参加料 3,000円
（保険代・シャツ代・グラウンド代を含む）

■準備するもの

運動のできる服装、飲み物・靴

※靴はなるべくスパイク以外（アップシューズ等）をお使いください。

■講師

（公財）日本サッカー協会 公認B・C・D級コーチ

（公財）日本サッカー協会 公認キッズリーダー

■申込方法 氏名、生年月日、年齢、学年（小学生のみ）、連絡先を電話またはファクスでご連絡ください。

■申込期限 12月27日（日）17時まで



◎申し込み・問い合わせ

スポーツパーク川副トレーニングハウス
☎45・8910 FAX45・3094



第51回 新春読書感想文 コンクール作品募集

■対象

県内の小・中・高校・特別支援学校の児童生徒
県内在住および通勤・通学している人

■字数規定

小学1・2年生 800字以内
小学3～6年生 1,200字以内
中高生・一般 2,000字以内

■提出期限

児童生徒の部 平成28年1月上旬（各学校の提出日）
一般の部 平成28年1月8日（金）

※児童生徒は学校にご提出ください。

◎申し込み・問い合わせ

佐賀県立図書館 企画課
☎24・2900 FAX25・7049

この冊子には「佐賀県産の間伐材」を使用しています。（1部当たり7.38円で作成しています。ただし人件費など間接経費は含まれていません）

夢フェスタひょうご2015

開催日

12.24 thu

会場

兵庫ウォーキングコース
トンボの池公園

トンボの池公園にイルミネーションが点灯！

巨大なクリスマスツリーと千人千灯、ペットボトルランタンの
イルミネーションの中を歩こう！！

12月24日 オープニングセレモニー

開催時間	開催イベント	イベント内容
午後2時～3時	ウォーキング	北のさんぽ道 (3,400m) 南のさんぽ道 (3,000m)
午後3時30分	お楽しみイベント	●もちつき体験 (参加の子ども) ●豚汁 (兵庫地区女性部) ●クッキーなど ●飲み物
午後4時00分	クリスマスパーティー ※子どもは保護者同伴	アトラクション ●佐賀清和学園 (吹奏楽部の演奏) ●兵庫小学校 (ひょうごソーラン) ●ちえんかん保育園 (うた・おどり) ●クレール和 (ママさんコーラス) ●健康ひろげ隊 (カローリーソング体操) ●兵庫銭太鼓同好会 (銭太鼓) サンタのプレゼント事業 (参加の子どもたち)
午後5時00分	開会式	
午後5時30分	点灯式	イルミネーション点灯 ●アトラクション (和太鼓葉隠)
午後6時00分	閉会	

【夢フェスタひょうご開催期間】

平成27年12月24日(木)～平成28年2月14日(日)
クリスマスイブからバレンタインデーまで
点灯時間／17時30分～22時



千人千灯
ペットボトル
ランタン



巨大
クリスマス
ツリー

今年のクリスマス
聖なる夜に
トンボの池公園で
光のアーチを歩こう。

※天候により開催時間などが変わることがあります。

お問い合わせ

TEL 0952-37-8918

特定非営利活動法人 夢の里 兵庫

〒849-0919 佐賀市兵庫北6丁目1番7号 FAX0952-37-8919

主催／特定非営利活動法人 夢の里 兵庫

協力団体／兵庫町自治会、兵庫体育協会、兵庫小 PTA、
交通安全協会、青少年健全育成会などの
兵庫町各種団体



12月の納期

●市県民税 (普徴) 第4期、国民健康保険税 (普徴) 第7期、
後期高齢者医療保険料 (普徴) 第9期

12月28日(月)



人口データ

人口 235,502人 (+36) 男 110,912人 (+65)
世帯 97,350 (+114) 女 124,590人 (-29)

各支所代表番号(市外局番0952)

●大和支所 ☎62・1111 ●富士支所 ☎58・2111
●川副支所 ☎45・1111 ●東与賀支所 ☎45・1021

平成27年10月末日現在の
人口、世帯数。()内は前月との差

●諸富支所 ☎47・2131
●三瀬支所 ☎56・2111
●久保田支所 ☎68・2111



さあ！
大人の出番です

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。