

● 今月の主な内容

統計資料「佐賀市のすがた」をご利用ください	2
佐賀市子ども・子育て支援事業計画を策定しました	3
猫と暮らすために	4
平成27年度 男女共同参画週間記念フォーラム	5
子どもの医療費を助成しています	7
ほけんのページ・健康体験談 8-9 図書館だより	10
にこにこエコライフ 11 佐賀市掲示板	13-15
第2回「みんなの音楽発表会」出場者大募集!	16

どんぐりの引越し

鍋島保育園の園児たちが、11月に植えたどんぐりから芽が出ました。それを4月21日(火)にひとつひとつポットへ植え替えました。

育てたどんぐりの苗木は2年後に佐賀市内で植樹を行う予定です。

◎問い合わせ

本庁 緑化推進課

☎40・7164 FAX26・7376

「佐賀市のすがた」を ご利用ください

佐賀市の各分野の主な統計情報、グラフ等を用いてわかりやすく掲載していますので、ご利用ください。

※まとまった数が必要な場合は、お問い合わせください。

■大きさ

A4サイズ8ページ

■設置場所

・本庁（1階総合案内、2階総務法制課）
・各支所 総務課



◎問い合わせ

本庁 総務法制課 統計係

☎40・7026

FAX 29・2095

5月31日は世界禁煙デーです

【見逃されやすいCOPD】

風邪でもないのに咳や痰がつづく、呼吸するときゼイゼイする、階段を上ると息切れする…これらはCOPDの症状かもしれません。

気管支や、肺（肺胞）などに障害が生じる病気をCOPD（慢性閉塞性肺疾患）といいます。主な原因は、空気中の有害物質を吸い込むことで、中でも最大の原因が喫煙です。患者の9割が喫煙者ですが、受動喫煙もたいへん危険です。

病気が進むと、座っていても息切れ症状がひどくなり、日常生活に大きく支障をきたすようになります。

COPDは一度進行すると完治することはありません。

しかし、禁煙することで肺機能の低下速度を遅くすることができます。COPDを進行させないためには、まず禁煙が何より重要です。



【まだ遅くない、禁煙のメリット】

禁煙すると短期間で、さまざまな効果が現れ、継続すると効果はさらに高まります。

【20分後】

血圧や脈拍が下がる

【12時間後】

血液中の一酸化炭素濃度が正常になる

【24時間後】

心臓発作の可能性が減る

【2日後】

味覚や嗅覚がよくなる

【1～9ヵ月後】

咳や息切れが改善されスタミナが戻る

【1年後】

狭心症や心筋梗塞のリスクが半減する

【2年後】

COPDの進行が緩やかになる

※世界禁煙デーとは？

「タバコのない環境」を目指して、WHO（世界保健機関）が定めた日です。日本では世界禁煙デーから1週間を禁煙週間とし、各地で禁煙に関する啓発活動が行われています。

◎問い合わせ

健康づくり課 健康推進係
（ほほえみ館2階）

☎40・7283

FAX 30・0115

マナーを守って！

市立小学校・中学校の 敷地内は禁煙です！

社会体育などで学校施設を使用する際も、敷地内禁煙です。

受動喫煙から子どもたちの健康を守るため、学校や通学路、子どもたちがいる場所での喫煙をひかえるなど、一人ひとりの心配りをお願いします。



◎問い合わせ

佐賀市教育委員会
教育総務課 教育政策係
（大財別館3階）

☎40・7352

FAX 40・7394

市民活動応援制度チカラット 平成27年度 投票期間のお知らせ

市民活動応援制度「チカラット」は、市民活動団体が行う事業に対して、市民の皆さんが応援したいと思う事業を選んで投票し、その投票数に応じて、市が支援金を交付する制度です。

■投票期間

6月1日（月）～7月1日（水）

■投票できる人

平成27年4月2日現在、18歳以上で、6月1日に佐賀市に住民登録がある人

※対象事業の情報や投票用紙、封筒など、詳しくはMOTEMOTEさが6月号および市ホームページ（6月予定）に掲載します。



◎問い合わせ

協働推進課 市民活動推進係
（佐賀商ビル7階）

☎40・7078

FAX 40・7385

佐賀市子ども・子育て支援事業計画を策定しました

計画策定の背景と 趣旨・計画の期間

現在、子ども・子育て支援が質・量ともに不足していることや、深刻な待機児童問題、仕事と子育ての両立支援の環境整備が不十分であることなどから、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を目指して、子ども・子育て支援新制度が平成27年4月から全国でスタートしました。

新制度スタートに伴い、佐賀市では、佐賀市子ども・子育て支援事業計画（平成27～31年度）を策定しました。

次の基本理念や基本目標に従い、各種施策・事業に取り組んでいきます。

計画の基本理念

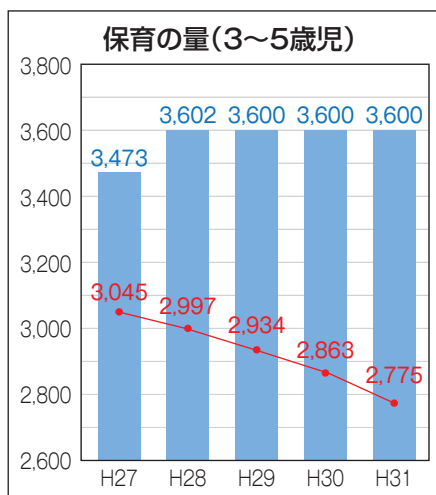
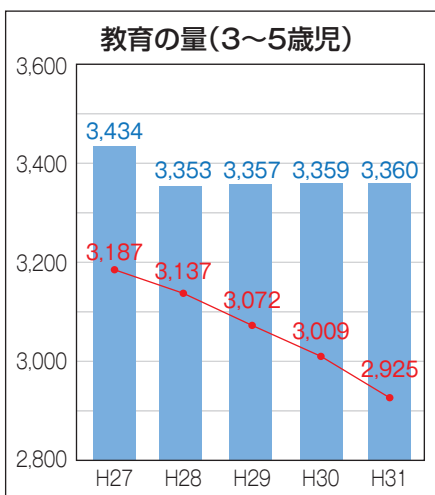
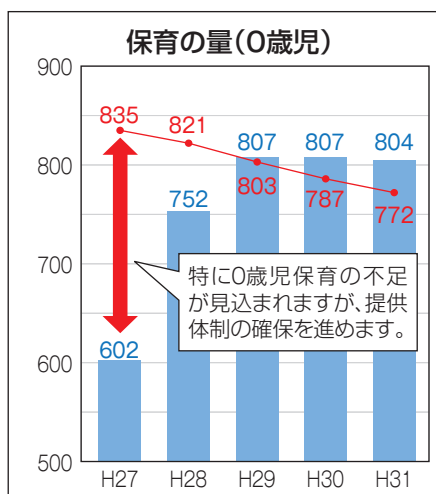
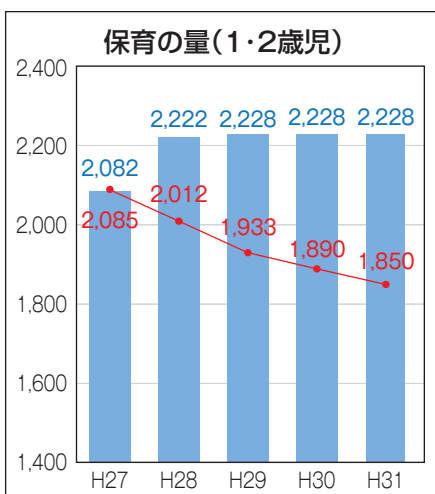
子ども親も心豊かに共育ち 家庭・地域・社会で育む子どもの笑顔

計画の基本目標

- ・子どもがたくましく健やかに育つ環境づくり
- ・子育ての誇りと喜びを実感できる家庭づくり
- ・子育てへの理解と協力ができる社会づくり
- ・お互いに声をかけ合い、支え合う地域づくり

教育・保育の量の見込みと 提供体制の確保

保育園や幼稚園等の量（教育・保育の量）について、佐賀市では、国の目標である「平成29年度末までに、量の見込みに対応する施設等を整備すること」を目指し、教育・保育の量の見込みをもとに、提供体制を確保していきます。



単位：人 ● 量の見込み ■ 提供体制の確保



これからの子育てのために、
知っておきたい新制度の
4つのポイント

① 保育の場を増やして
待機児童問題を解消します
幼稚園と保育園に加え、両方のいいところをひとつにした「認定こども園」の普及や3歳未満児を預けられる地域型保育を新たに創設して、待機児童を減らします。

② 消費税を活用して
子育てを社会全体で支えます
新制度では平成26年度から引き上げられた消費税の一部を使用することで、子育てを社会全体で支えていきます。

③ 「量」と「質」の両面で
子育てを支援します
教育・保育・子育て支援の受け皿を増やす「量の拡充」や、保育士の1人が担当する子どもの数を減らして細やかな保育の実施、職員の処遇改善の「質の向上」など、「量」と「質」の両面から子ども・子育てを支援します。

④ 子育てニーズを把握して
計画的に支援していきます
市町村は、地域の教育・保育や子育て支援のニーズを把握して、子育て支援を計画的に進めます。

◎問い合わせ

佐賀市教育委員会 保育幼稚園課
☎40・7286

猫と暮らすために

●飼いは完全室内飼いに努めましょう

完全室内飼いは、近所に迷惑をかけるだけでなく、他の猫との接触による病気やノミの感染、交通事故などから猫を守るなどのメリットがあります。

※新しく飼う猫は、最初から完全室内飼いをし、すでに飼っている猫は不妊去勢手術をすることで、室内で飼いやすくなります。

●飼い猫への不妊去勢手術費用を助成します

■助成対象

市内で飼養されている飼い猫の不妊手術・去勢手術

■助成を受けられる人

市内に住所を有する飼い主

■助成額

オス2,000円
メス4,000円



■申込方法

手術前に、「助成金交付申請書」と「暴力団排除にかかる誓約書」を郵送またはご持参ください。

※申請用紙は、環境政策課、各支所環境課（三瀬支所は市民サービス課、市内の動物病院に用意のほか、市ホームページからダウンロードもできます。

■募集期間・募集頭数

6月1日（月）～15日（月）

※当日消印有効 60匹分

（1人2匹まで）

※応募多数の場合は、抽選を行い、助成の可否は、募集期間終了後、通知します。

※助成決定後、8月末日までに、市内の動物病院で手術を受けてください。

■その他

手術は、生後6カ月ぐらいから受けることができます。詳しくは獣医師にご相談ください。

不妊去勢手術は、さまざまな病気の予防や、オス猫のマーキング行為軽減の効果もあります。

●地域猫活動団体も募集します

地域猫活動とは、地域の野良猫に不妊去勢手術をした上で、エサやり、トイレの管理などを行い、野良猫の数と野良猫による被害の減少を目指す活動です。

地域猫活動に取り組む自治会や3人以上のグループに対し、野良猫の不妊去勢手術費用の助成を行います。新規団体の募集期間は5月18日（月）～8月31日（月）です。（予算に達すると見込まれた時点で終了）

■助成額

・自治会の場合
オス1万円、メス2万円
・グループの場合
オス5,000円、メス1万円

※詳しくはお問い合わせください。



◎申し込み・問い合わせ

〒840-8501

佐賀市栄町1-1 佐賀市役所

環境政策課 生活環境係

☎40-7200 FAX 26-5901

企業誘致情報

セゾン自動車

火災保険株式会社

佐賀サポートセンター

スタツフ募集中

平成24年3月に進出協定を締結したセゾン自動車火災保険株式会社（本社：東京都）の佐賀サポートセンターが、センター規模拡大のため7月1日（水）入社の新規スタッフを募集しています。

未経験者にもしっかりとした研修や手厚いフォローがあり、何より温かい雰囲気職場です。お気軽にご応募ください。

■主な業務

テレビCMでおなじみの、『おとなの自動車保険』に関する問い合わせ、各種手続きの際の電話によるサポート業務

■給与

時給1,000円＋交通費（研修期間時給900円）



◎求人問い合わせ

（株）TMJ
佐賀受信係

☎0120-929-288



◎問い合わせ

本庁 工業振興課 企業誘致室

☎40-7107 FAX 26-6244

平成27年度 県内二斉「ふるさと美化活動」参加者・団体募集中!!

■対象

市内の事業所、各種団体、個人

■日時

5月31日（日）
9時～（1時間程度）

■場所

市内全域
※日新、赤松、若楠、高木瀬、鍋島の各校区にはごみ集積所を設けます。

※諸富町、大和町、富士町、三瀬村、川副町、東与賀町、久保田町では、従来どおり、それぞれの自治会ごとに実施。

■開会式

市役所東駐車場
申込方法 電話・ファクス



◎申し込み・問い合わせ

環境保全課 環境パトロール係

☎30-2436 FAX 30-2439

参加者募集!

平成27年度男女共同参画週間記念フォーラム

みんなが子育てしやすい国をめざし、社会のみんなで子育てを支えるため、わたしたちにできることを男女共同参画の視点からお話しいただきます。

対象

どなたでも

日時

6月27日(土)

13時30分～15時30分(開場13時)

場所 アバンセ1階 ホール

(佐賀市天神3丁目2-11)

講師

恵泉女子学園大学大学院平和学研究科教授、NPO法人あい・ぽーとステーション代表理事

大日向 雅美 さん

テーマ

みんなで子育て
～支え・支えられてお互いさま～

定員 先着300人

参加料 無料



▲大日向 雅美 さん

申込方法

佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)事業部へ、電話、ファクス、電子メール、窓口でお申し込みください。申込後、入場券となるハガキをお送りします。

一時保育(6カ月～就学前まで)

希望者は、6月18日(木)までにお申し込みください。(先着20人程度)

※手話通訳あります。



6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けた民間のボランティアの人たちです。

地域の中で人権思想を広め、住民の人権が侵害されないよう配慮し、擁護していくための積極的な活動を行っています。

相談受付

●佐賀地方方法務局人権相談室

(城内)二丁目10番20号)

☎0570・003・110

みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

月～金曜 8時30分～17時15分

●市役所の市民相談コーナー

(市報さが1日号に毎月日程を掲載)

※相談無料。秘密は厳守されます。

◆全国一斉「人権擁護委員の日」

特設人権相談所

日時 6月1日(月) 10時～16時

場所

佐賀市役所4階4-2会議室または各支所(市報さが6月1日号「相談コーナー」を参照)

「佐賀市の人権擁護委員(23人)」

氏名	住所
安永 宏	松原二丁目
酒見 紀代子	日の出二丁目
吉田 良子	松原二丁目
千綿 勝之	鍋島町森田
栗崎 孝子	嘉瀬町中原
穴見 恵子	開成二丁目
草刈 たみよ	神園六丁目
福島 龍一	中央本町
遠田 寿寛	久保田町徳方
大坪 美代子	久保田町江戸
北村 ヤエノ	川副町小々森
山口 聡子	川副町大詫間
壽山 俊英	川副町福富
大木 兼光	諸富町寺井津
江頭 敏男	諸富町徳富
徳島 義明	東与賀町下古賀
小川 伸恵	東与賀町下古賀
木塚 壽子	大和町久池井
徳富 保	大和町久池井
江口 善治	富士町上熊川
嘉村 律子	富士町古場
藤野 真也	三瀬村三瀬
芹田 傳治	三瀬村藤原

◎問い合わせ

・佐賀市役所 男女共同参画課

☎40・7014 FAX 29・2095

・佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)

☎26・0011 FAX 25・5591

✉danjo@avance.or.jp

◎問い合わせ

人権・同和政策課

人権啓発係(ほえみ館内)

☎40・7367 FAX 34・4549

佐賀地方方法務局

佐賀県人権擁護委員連合会

☎26・2171 FAX 29・8891

「子育て世帯臨時特例給付金」、「臨時福祉給付金」の手続きはお忘れなく

両給付金の申請受付を以下の日程で行います。受付期間を過ぎると手続きができなくなるため、必ず期間内の手続きをお願いします。具体的な制度内容や今後の情報提供については、市報さがや市ホームページをご覧ください。

「子育て世帯臨時特例給付金」

■ 受給資格 平成27年6月分児童手当の受給者

■ 支給額 児童手当支給対象児童1人あたり3千円

※今回は臨時福祉給付金支給対象児童にも支給されます。

申請書送付時期

6月10日頃

(児童手当現況届と同時期)

※公務員の方は、申請書を送付しませんので勤務先にお問い合わせください。

申請方法

郵送申請・窓口申請

【臨時福祉給付金】

■ 受給資格 平成27年度市・県

民税が非課税の人。

※市・県民税課税者の被扶養者等を除く。

■ 支給額 1人あたり6千円

子育て世帯臨時特例給付金		臨時福祉給付金	
受付期間		6月10日(水)～11月30日(月)	
受付会場	本庁	受付開始から6月末まで 5階 5-1会議室	
		6月の日曜および 7月から受付終了まで 3階 3-1会議室	
受付時間	支所	保健福祉課窓口または申請受付特設窓口	
	平日	9時～17時	
	火曜	9時～19時	
	日曜	9時～16時 ※9月30日(水)まで	
支所		9時～17時 ※日曜受付は行いません。	

■ 申請書送付時期 7月末頃

■ 申請方法 郵送申請・窓口申請

【給付金の支給時期】

どちらも10月以降の予定

いずれの給付金も、支給対象となる可能性のある人に、申請書と返信用封筒(切手不要)を送付します。郵送での申請をお勧めします。

【受付期間・会場・時間帯】



★本庁、支所とも土曜祝日の受け付けは行いませんが、8月の土日に、校区公民館等で最大2日間、地区別受付を行う予定です。詳細は後日改めてお知らせします。

●申告はお済みですか？

市・県民税の課税状況が分からない人は、給付金の申請書をお届けできなかったり、給付金を支給できなかったりする場合があり、申告が済みでない人は至急申告をお願いします。

※申告受付窓口：本庁3階 市民税課または各支所 市民サービス課

◎問い合わせ

臨時給付金室

TEL 40・7248

FAX 40・7384

「佐賀市エコプラザ運営委員会」の委員を募集します

■ 業務内容

佐賀市エコプラザが、佐賀市環境基本計画に基づいて運営され、本市の環境保全活動を活性化させるかを評価し、施設の機能充実と利用促進を検討する。

1年に2回程度(任期中に6回程度)の会議を開催予定。

■ 任期

委嘱を受けた日(7月頃)から平成30年3月31日までの期間

■ 応募資格

18歳以上の市民

■ 募集人員

2人

■ 応募方法

所定の応募用紙と作文を郵送または直接持参でご提出ください。

応募用紙は循環型社会推進課で配布のほか、市ホームページからダウンロードもできます。

※作文のテーマは、「環境学習について思うこと」(800字以内、様式自由)です。

■ 応募期限

6月1日(月)

当日消印有効

■ 選考方法

応募書類・面接

(応募者多数の場合、書類による一次審査を行います)

■ 委員報酬

日額5,630円

(交通費の支給なし)



◎申し込み・問い合わせ

TEL 849・0917

佐賀市高木瀬町長瀬2369

佐賀市清掃工場内

循環型社会推進課

3R推進係

TEL 30・2430

FAX 30・2494

子どもの医療費を助成しています

医療費の助成方法

※未就学児は事前に市窓口で資格証の交付申請が必要。

※医療機関窓口で資格証が利用できない場合、市窓口での助成申請が必要。

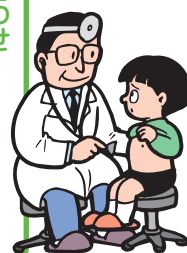
※小中学生には資格証はありません。

※受診月の翌月から医療費支払日の1年後まで受付可。

※ひとり親家庭等医療費助成・重度心身障害者医療費助成が受けられる場合は、その助成を優先します。

問い合わせ

本庁 福祉総務課
母子福祉係
(1階45・47番窓口)
☎40・7252
FAX 25・5440
または各支所保健福祉課



年齢	対象医療費	医療費の支払方法・助成方法	助成申請に必要なもの
0歳～小学校就学前	・通院・調剤・入院 ※保険診療分のみ対象	■県内医療機関および県外の①～⑤の医療機関に受診したとき (①福岡市立こども病院、②聖マリア病院、③久留米大学病院、④佐世保市立総合病院、⑤佐世保共済病院) 医療機関の窓口で保険証と「子どもの医療費受給資格証」を提示し、下記の負担額を支払ってください。 ●保護者負担額 1医療機関1月あたり 【通院】上限500円×2回まで 【入院】上限1,000円 ※調剤薬局は自己負担なし ※上記以外の県外医療機関受診時(2割負担)や、補装具を作った場合は、医療費を全額支払い後、市窓口で助成申請を行ってください。	印かん、子どもの健康保険証、保護者の通帳、領収証(医療機関の領収印および保険診療点数の記載があるもの) ※補装具購入の場合は、上記のほか、次のものが必要となります。[医師の装具作成指示書、見積書、請求書、加入保険からの給付額決定通知] ※高額療養費の限度額適用認定証を使って受診した場合は、認定証をお持ちください。
小・中学生	・入院 ※保険診療分のみ対象	医療機関へ支払い後、市窓口で助成申請を行ってください。 1医療機関1月あたり1,000円を控除して助成します。	※加入している健康保険の高額療養費や附加給付の対象となる場合は、先に健康保険に療養費請求をしてください。

※小中学生の通院・調剤は、助成対象外。

※学校管理下での負傷など、(独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付となる医療費は重複適用不可。

水遊び場監視員(日雇)募集

応募資格

水遊び場の現場監視員ができる人。

勤務内容

水遊び場受付、運営管理、掃除など。

勤務場所

護国神社境内(川原町)

募集人員 5人

雇用期間

7月18日(土)～
8月16日(日)
(土日を含む) 8月13日(木)～15日(土) 休み

※常時4人勤務。休みは交代制(週1～2日)。

※悪天候の場合は休み。

勤務時間

8時30分～17時15分
(うち、休憩1時間)

賃金 時給839円

※賃金以外の支給なし。

面接日

6月19日(金)予定。
(時間は個別に連絡します)

申込方法

写真付履歴書1枚(昼間に連絡がとれる電話番号記載)と返信用官製はがき(返信先記入)を郵送またはご持参ください。
※当日消印有効

募集期間

5月25日(月)～
6月12日(金)



申し込み・問い合わせ

〒840-8501
佐賀市米町1番1号
佐賀市役所
河川砂防課 維持係
☎40・7182
FAX 26・7388

◎休日に急な歯痛で困った時は!

佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日～1月3日
9:30～16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ

健康づくり課(ほほえみ館)

- 健康について 保健予防係(予防) ☎40-7281 FAX30-0115
- 乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144

※予約電話の受付時間は8:30～17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意点】

- ※妊婦歯科健診：健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。
- ※びよびよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(びよびよルームは生後9か月児まで)
- ※歯やか歯やか教室(ほほえみ館)：各受付時間終了後、講話をはじめます。ご都合の良い受付時間におこしください。
- ※出生届出後2か月を過ぎても佐賀市健康づくり課から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行	事	問合せ	日	曜日	行	事	問合せ		
1	月	乳幼児健康相談	受付時間:9:30～11:00 場所:久保田保健センター	久保田	24	水	歯やか歯やか教室	受付時間:①12:50～13:00 ②13:10～13:20 ③13:30～13:40 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月～1歳5か月児 必要物品:母子手帳、飲み物	母子		
3	水	乳幼児健康相談	受付時間:10:00～12:00 場所:富士支所	富士			1歳6か月児健診 (富士町・三瀬村対象)	受付時間:12:45～13:15 場所:富士支所 対象児:平成25年9月～11月生まれ	富士 三瀬		
8	月	赤ちゃん広場	時間:9:30～15:30 場所:ほほえみ館 10:30より親子ふれあいサロン	母子			3歳6か月児健診 (富士町・三瀬村対象)	受付時間:12:45～13:15 場所:富士支所 対象児:平成23年9月～11月生まれ	富士 三瀬		
9 ・ 10	火 ・ 水	1歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象)	受付時間:12:45～14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成25年10月生まれ	母子			歯やか歯やか教室	受付時間:①13:30～14:00 場所:富士支所 対象児:生後11か月～1歳5か月児 必要物品:母子手帳、飲み物	富士		
11 ・ 12	木 ・ 金	3歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象)	受付時間:12:45～14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年11月生まれ	母子		25	木	びよびよルーム 予約制	受付時間:①9:45～10:00 ②13:15～13:30 場所:ほほえみ館	母子	
15	月	赤ちゃん広場	時間:9:30～15:30 場所:ほほえみ館	母子				1歳6か月児健診 (諸富町・川副町)	受付時間:13:00～13:30 場所:川副保健センター 対象児:平成25年9月～10月22日生まれ	諸富 川副	
16	火	グリンピース(多胎児サークル)	受付時間:10:15～11:40 場所:ほほえみ館	母子	26		金	3歳6か月児健診 (諸富町・川副町)	受付時間:13:00～13:30 場所:川副保健センター 対象児:平成23年10月～11月生まれ	諸富 川副	
19	金	乳幼児健康相談	受付時間:13:30～15:00 場所:川副保健センター	川副							
22	月	乳幼児健康相談	受付時間:13:30～15:00 場所:ほほえみ館	母子							
23	火	妊婦歯科健診 予約制	受付時間:①12:30～12:45 ②13:00～13:15 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具	母子							

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40・7253

日	曜日	行 事
4 18	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

私が健康を意識するようになったきっかけ

テレビ・ラジオ体操

きっかけは、メタボと言われ保健指導を受けたことだ。腹回り96センチ。ショックな数字だった。保健師による食生活改善や運動に対する指導が行われ、「5分間体操」などの提案を受けた。しかし、何日か頑張ってはみたが、続けられなかった。

そこで夫婦で『テレビ・ラジオ体操』を始めることにした。NHK教育テレビで朝6時25分から放送されている。前半5分がストレッチで、後半5分がラジオ体操である。

日常生活では、深呼吸をすることはあまり無い。この体操でよかったのは、「深呼吸」を意識して行うことだと思う。寒い時期には毎日テレビを録画し、朝に体操を行っている。無理なく続けることが大切で、もう1年以上、生活の中のリズムとなって苦も無く続けられている。おかげで腹回りもスリムになり、メタボを脱出できたと感じている。

皆さんもいかがですか？ (60歳代/男性)



毎日健診・支所健診

●成人を対象とした健(検)診です。

●内容：特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成27年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。

※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

【毎日健診(平日)】

会場:成人病予防センター 予約☎31・8835

(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)

月曜日から金曜日まで毎日健診(平日)を実施しています。

○6月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 ～ 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病 予防セ ンター
21	日	土日健診 予約制	
27	土		

※「歯周疾患検診」を11日(木)、16日(火)、21日(日)、24日(水)、27日(土)に実施します。

※健診受診を希望される耳の不自由な人で、通訳者(要約筆記者・手話通訳者)が必要な人は、健康づくり課へご連絡ください。 FAX30・0115

【支所健診】

○6月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
1 2	月 火	三瀬支所健診 予約制 ☎56・2200 場所:三瀬保健センター	三瀬
29 30 7/1 3	月 金	久保田支所健診 予約制 ☎68・3144 場所:久保田保健センター ※7月1日(水)骨粗しょう症検診あり。	久保田

※6月2日(火)、30日(火)に歯周疾患検診を受ける人は、唾液潜血検査(ペリオスクリーン)が受けられます。

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
3	水	こころの相談 予約制 ☎45・8924 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

日曜祝日当番医案内

日曜祝日に受診できる医療機関(原則として内科および外科)を市ホームページに掲載しています。

佐賀市トップページ>お役立ち>休日当番医
テレフォンサービス ☎30・0114

●《保健師からのひと言》●

ラジオ体操は全身運動のひとつです。日常生活の中で、ラジオ体操の実施等身体活動を増やすと、エネルギー消費量が増加し、腹囲や体重の減少が期待できます。

1kgの脂肪を落とすのに、7,000kcalのエネルギー消費が必要と言われていますので、適切な身体活動を継続することが大切です。

■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ

本庁 保険年金課 給付係
☎40・7271 FAX40・7390

●図書館特別整理のお知らせ

佐賀市立図書館(分館・分室含む)は特別整理等のため5月28日(木)から6月4日(木)まで休館します。期間中に返却される場合は、返却ポストをご利用ください。

※ビデオ、CD、DVDなどの視聴覚資料や大型紙芝居はポスト返却不可。

●貸出期間延長のお知らせ

特別整理の休館に伴い、5月14日(木)から5月27日(水)までの貸出期間を3週間に延長します。この機会に、長編小説などに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

【佐賀市立図書館】

●「なつかしい音源を詩の朗読と共に楽しもう」 歴音コンサート

なつかしい童謡をNHK佐賀放送局アナウンサー・キャスターの詩の朗読と共にお楽しみください。参加無料、事前申込不要です。

- 対象 どなたでもご参加いただけます
- 日時 6月7日(日) 10時30分～(1時間程度)
- 場所 佐賀市立図書館 2階 多目的ホール
- 定員 先着50人

◎問い合わせ 佐賀市立図書館 調べものコーナー
☎/FAX40・0002

●調べもの講座「図書館で脳トレ(認知症予防)」

頭の体操をして、シニアライフを楽しみましょう！
参加無料、事前申込不要です。

- 対象 大人
- 日時 6月14日(日) 14時～(1時間30分程度)
- 場所 佐賀市立図書館 2階 多目的ホール
- 定員 先着80人

◎問い合わせ 佐賀市立図書館 調べものコーナー
☎/FAX40・0002



【東与賀館】

●「ビンゴde木曜」

5点以上の貸し出しでビンゴにチャレンジ！
タテ・ヨコ・ナナメのどれか一列そろえよう！

- 期間 4月～9月までの毎週木曜
(木曜休館日は前日の水曜)



図書館だより



佐賀市立図書館・大和館・諸富館
東与賀館・富士館

図書館 カレンダー	5/10▶6/13						
	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	6/1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13

利用時間 黒数字は10時～19時(富士館は18時まで)
青数字は10時～17時 赤数字は休館日

三瀬館・川副館・分室

毎月最終木曜日、祝日、日・月曜日は休み
利用時間は10時～17時(火曜日は12時から)

くわしくは図書館まで問い合わせください
佐賀市立図書館 ☎40-0001 FAX40-0111
大和館 ☎62-3746 諸富館 ☎47-2002
東与賀館 ☎45-0511 富士館 ☎58-3590
三瀬館 ☎56-2007
川副館 ☎45-0645

<http://www.lib.saga.saga.jp/>
携帯サイトもご利用ください



■自動車図書館ブーカス号巡回日程 5/16～6/13

	ステーション名	巡回日	停車時間
5月	久保田支所	16日(土)	13:50～14:50
	久保田児童センター	16日(土)	15:00～16:00
	西川副公民館	19日(火)	13:40～14:30
	佐野常民記念館	19日(火)	14:50～15:40
	久保泉公民館	20日(水)	14:00～14:50
	松梅児童館	20日(水)	15:30～16:30
	大串公民館	22日(金)	14:10～14:50
	下小副川公民館	22日(金)	15:20～16:20
	富士南部コミュニティセンター	27日(水)	14:10～15:00
	久保泉公民館	27日(水)	15:40～16:20
6月	大串公民館	5日(金)	14:10～14:50
	下小副川公民館	5日(金)	15:20～16:20
	久保田支所	6日(土)	13:50～14:50
	久保田児童センター	6日(土)	15:00～16:00
	久保田特産物直売所	10日(水)	13:50～14:50
	久保田児童センター	10日(水)	15:00～16:00
	富士南部コミュニティセンター	11日(木)	14:10～15:00
	松梅児童館	11日(木)	15:30～16:30
	西川副公民館	13日(土)	13:40～14:30
	大詫間公民館	13日(土)	15:00～16:00

図書館のオススメ!!



『被災地デイズ』

矢守 克也／編著(弘文堂)

災害について想像してみてください。あなたはそんな行動に出ますか？災害を乗り切るために必要なものとは？この本の31の問いかけであなた自身の生き方を考えてみませんか。

にこにこ エコライフ 6月²⁰¹⁵

エコプラザは佐賀市の環境学習の拠点です。講座・イベントの他にもリユース品の販売なども行っています。私たちの身近なごみの現状を見に来ませんか？工場見学の案内も行っております。

	内 容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
講 座	刃物研ぎに挑戦	6日(土)	10時～11時半	6人	500円	包丁をご持参ください。	5月16日(土) 10時から 電話で受付
	生ごみ活用「ぼかし」づくり	8日(月)	13時半～15時	8人	200円	汚れてもいい服装で。	
	きもの着付けレッスン	13日(土)	10時～12時	3人	500円	足袋と肌着(2回受講可)	
	体にやさしい布ナプキン	14日(日)	10時～12時	5人	500円	手縫いです。	
	イスの張り替えに挑戦	16日(火)	10時～12時	5人	500円		
	布団綿で糸つむぎに挑戦	20日(土)	10時～11時半	5人	100円		
	おもちゃ病院	21日(日)	10時～12時	6組	100円	申込時に症状をお聞きます。	
	足指開放「布ぞうり」づくり	23日(火)	10時～15時	5人	500円	材料の準備が必要です。	
	きもの着付けレッスン	27日(土)	10時～12時	3人	500円	足袋と肌着(2回受講可)	

	内 容	開催日	時間	定員	参加料	持参品・その他	申込方法
リ ペ ア ・ 補 習	ぼかし作成の見学	30日(火)	13時半	なし	無料	作成キットも販売。	申込不要
	まな板削り	エコプラザで受け付け。 5月中にお預かりし、リ ペア作業後、6月中にお 渡しします。		8枚	1枚500円	木製家庭用まな板のみ	5月16日(土) 10時から 電話で受付
	包丁研ぎ			5本	1本500円	お受けできないものもあります。	
	イスの張り替え			5脚	1脚1,000円	座面のみの張り替えです。	
	工房開放	随時	10時～12時 13時～15時	各2人	100円	電動工具は使用不可。	事前予約
	織り機レンタル	随時	10時～12時	5人	200円	講座経験者のみ(経糸代別途)	
	紡ぎ機レンタル	随時	13時～15時	5人	200円	講座経験者のみ	

	内 容	開催日時	備考	申込方法
相 談	不用品持ち込み相談	10時～15時 ※イベント開催日は除く	電化製品等、受け取れない物もあります。 事前にご相談の上、お持ち込みください。	随時
	もったいないライン	☎33・0526 ※水曜は休館です	不用になったものを「活かしてほしい!」 「適正に処分したい!」などの相談窓口です。	随時
	譲ります・求めます		情報交換の場です。	随時

イベント			
エコマーケット 毎月第3日曜開催 食バザーも同時開催	開催日	時間	家庭の不用品を販売します。リユース食器を使った食バザーや「牛乳パックでエコハウス」のワークショップも行います。 エコマーケット出店希望のお問い合わせはエコプラザまで。 ※募集区画は25区画です。出店料は500円です。
	21日(日)	10時～14時	



佐賀市無償譲渡会

佐賀市清掃工場に持ち込まれた不用品(まだ使えるもの)を無償で市民の方に譲渡します。物の価値を見直し、再使用(リユース)することで、ごみが減り、環境に配慮した循環型社会構築へ向け一歩前進させます。

日 時	6月7日(日) 受付:10時～12時 抽選:13時
展示会場	佐賀市エコプラザロビー(高木瀬町長瀬2369)
必要なもの	佐賀市在住を証明できるもの

pickup

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内)

☎33・0520 FAX30・2457

【開館時間】10時～17時 【休館日】水曜

ホームページ <http://www.saga-ecoplaza.jp/>

パブリックコメント意見募集結果 (佐賀市パブリックコメント制度)

案件名	提出者	意見数	担当部署(本庁) (問合せ先)	支所担当課
支所再編に係る業務の整理(案)	0人	0件	行政管理課 行政改革推進係 ☎40・7027 FAX29・2095	総務課

公表先	行政管理課(本庁2階)、情報公開コーナー(本庁1階)、各支所総務課 各市立公民館、市ホームページの「市政情報」→「広聴」→「パブリックコメント」
-----	---

太極拳教室 受講生募集

初心者向けの初級太極拳と
八段錦

■日時

6月1日、8日、22日、
29日、7月6日 月曜
(全5回) 10時～12時

■場所 佐賀市立本庄公民館

■定員 先着30人

■参加料

500円(保険料含む)

■申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号
を電話またはファクスでご連絡
ください。

■申込期限 5月28日(木)

■その他

動きやすい服装、体育館シユ
ーズ、タオル、飲料水をご持参
ください。



◎申し込み・問い合わせ

佐賀市太極拳協会
雅の会事務局(記伊)
☎/FAX 26・1421

障害者スポーツ ボランティア研修会 参加者募集

知的障害者のスポーツを支援
するスペシャルオリンピックス
の研修会です。

■対象 知的障害者のスポー
ツに関心のある人

■日時 5月23日(土)

①9時～12時

②13時～16時

(同じ内容)

■場所 佐賀県総合福祉セン
ター(大祐)

■内容

・知的障害者のスポーツを支援
するスペシャルオリンピックス
の活動について
・知的障害者の特性とスポー
ツへの関わり方

■定員 20人

■参加料 無料

■申込方法

氏名・性別・年齢・連絡先・希
望時間等を電話、ファクスまた
は電子メールでご連絡ください。

■申込期限 5月21日(木)

◎申し込み・問い合わせ

スペシャルオリンピックス
日本・佐賀
☎/FAX 28・6241
son-saga@cotton.ocn.ne.jp

あなたの人権 わたしの人権

「歴史から女性の人権を思う」

先日「現地に学ぶ」研修会で、
南島原市の口之津歴史民俗資料
館へ行きました。

明治時代の長崎税関口之津支
署庁舎跡に民俗資料を展示して
いるところで、当時は税関の役
割だけでなく、三井三池炭鉱の
海外輸出中継港としても発展し
ていました。

資料館には「からゆきさん」の
コーナーが設けられています。
年頃の娘たちが、外国へと大勢
送られていきました。その大半
が農村、漁村などの貧しい家庭
の娘でした。

娘たちは石炭を積んだ貨物船
の船底に押し込められ、換気設
備もない灼熱地獄の中、海を
渡って行きました。性根尽き果
てて息絶えることもあったそう
です。何とか無事に着いても、
過酷な現実が待っていました。

異国の娼館へと売られていき、
ほとんどの人たちが23歳くらい
までしか生きられなかったそう
です。

日本へ帰ることもできず、そ
の国で短い一生を終えた娘たち
の生きる希望は、やはり故郷や
家族ではなかったのでしょうか。
娘たちの望郷の念を考えると胸



が熱くなります。中には、まれ
に外国人と結婚し財を成した人
や、やっとの思いで帰国が叶っ
た人もいます。まさに、女性の
人権がなかった時代が実際に
あったことをまざまざと見せつ
けられました。

女性の人権が尊重されるよう
になった現代ですが、娘たちが
同じ「人間」として生まれなが
ら、このような「現実」に翻弄さ
れたことを決して忘れることな
く、しっかりと向き合うべきだ
と感じました。

今の時代を生きる私たちが、
「女性の人権」の大切さ、一人ひ
とりの人権が尊重される社会を
つくっていかねばいけない
と強く思いました。

(社会同和教育指導員・栗崎孝子)

◎問い合わせ

人権・同和政策課
人権啓発係(ほほえみ館内)
☎40・7367
FAX 34・4549



住宅・建築物耐震診断費の一部を補助します

■対象建築物（次の全てを満たすもの）

- ①昭和56年5月以前に建築された建物
- ②建築基準法に適合しているもの
- ③住宅、共同住宅、その他不特定多数者が利用する施設など

■補助を受けられる人

建物の所有者、マンション管理組合など

■補助金の額

診断費用の3分の2の額を補助します。

※戸建木造住宅の補助額：89,000円を上限

※戸建木造住宅以外は面積等による限度額がありますので、事前にご確認ください。

※この制度を利用する場合は、必ず事前相談をお願いします。手続き前に行った耐震診断は補助の対象外です。

◎問い合わせ

本庁 建築指導課 指導係（本庁5階）

☎40・7170 FAX40・7392



入札による不動産公売

市税徴収のために差し押さえた不動産を公売します。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

■日 時 6月1日（月）10時～10時30分

■場 所 佐賀市役所7階 入札室

■公売不動産

- ・佐賀市若宮一丁目65番2
土地面積／61.00㎡／公衆用道路／持分2分の1
- ・佐賀市若宮一丁目65番3
土地面積／136.34㎡／宅地
- ・佐賀市若宮一丁目65番地3
建物面積／1階 77.56、2階 27.07／居宅

■見積価額 3,000,000円

■公売保証金 300,000円

■当日必要なもの 公売保証金、本人確認ができる身分証（免許証、保険証等）、委任状（代理人が入札する場合）、法人が入札に参加する場合は、代表権限を証する書類（法人登記簿など）

■注意事項

※公売前に完納された場合は公売を中止します。

- ・公売に参加する場合は市役所等の掲示板や、市ホームページで、物件の状況を事前にご確認ください。

◎問い合わせ

本庁 納税課 公売担当

☎40・7077 FAX25・5408



佐賀市 掲示板



地域共生ステーションの開設経費の一部を助成します

佐賀市では、地域共生ステーション（宅老所、ぬくもいホーム）を介護や子育てなど多様な福祉サービスの充実を図るための拠点の一つと位置付け、その開設に必要な経費の一部を助成します。

※平成27年度助成予定は宅老所、ぬくもいホームいずれか1カ所です。

■助成対象事業者

市内の未整備小学校区に地域共生ステーションを整備する公益的な団体など（対象となる未整備小学校区についてはお問い合わせください）

■助成率

事業者等が開設に要した額の3分の2以内

※助成限度額は、宅老所400万円、ぬくもいホーム500万円。

■申込書の配布期間

5月15日（金）～29日（金）

■申込書の提出期間

6月1日（月）～30日（火）

◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係

☎40・7253 FAX40・7393



建設リサイクル法強化パトロールを実施します

■期 間 5月18日（月）～22日（金）

■パトロール内容

- ・無届けで解体されている現場への指導
- ・適切な解体状況の確認
- ・無許可業者を取り締まるため、建設業許可標識・解体登録標識の工事現場への掲示確認

※届出済シールの現場標識への貼り付け状況も確認します。



【建設リサイクル法ワンポイント！】

まず届け出、次に分別解体、そして再資源化が必要

◎問い合わせ

本庁 建築指導課 開発審査係（建設リサイクル担当）

☎40・7173 FAX40・7392



ビジネスパソコン講座 受講生募集

ひとり親家庭等のための就労支援講座です。

■対 象

ひとり親家庭の親・寡婦で就労を目的とする人

■日 時

6月17日(水)～19日(金)

6月24日(水)～26日(金)

各10時～17時

■場 所

佐賀県ひとり親家庭サポートセンター
(神野東2-6-10佐賀県駅北館2階)

■参加料 無料

■定 員 先着20人

■申込方法 電話・ファクス

■申込期限 6月10日(水)



◎申し込み・問い合わせ

佐賀県ひとり親家庭サポートセンター

☎97・9767 FAX31・8064



高齢者実態調査業務 日日雇用職員募集

■受験資格

パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人

■業務内容

パソコン等を使った一般的な事務補助作業

■募集人員 1人

■勤務先 佐賀市役所 高齢福祉課内

■雇用期間 6月8日(月)～7月2日(木)

■任用形態 月曜から金曜の8時30分～17時15分

■賃 金 日額6,500円

■申込方法 市販の履歴書に(顔写真付き)記入の上、 郵送またはご持参ください。

※面接日と場所は後日電話で連絡します。昼間に連絡
の取れる電話番号をご記入ください。

※履歴書は返却しません。

■申込期間 5月11日(月)～22日(金) 16時必着

■選考方法 個人面接

■面接日 5月下旬

◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40・7253



リンパ浮腫 セルフケア講習会

リンパ浮腫で悩みを抱える人の、情報交換や、学び
を深める場として開催します。

■対 象 がん患者、リンパ浮腫患者

(上肢・下肢各10人程度)

■日 時 6月7日(日) 13時～15時

■場 所 ほほえみ館

趣味の講座室(上肢)、教養講座室(下肢)

■内 容 セルフケア講習会および情報交換会

・リンパ浮腫の日常生活の注意事項

・情報交換会“気ままに茶話会”(1時間程度)

・リンパ浮腫についてお悩みの個人相談

(希望者当日参加可)

■参加料 無料

■申込方法 電話、ファクス、はがき、電子メール

◎申し込み・問い合わせ

〒843-0024 武雄市武雄町富岡10164-3

NPO法人 リンパ浮腫を学ぶ会 事務局

☎/FAX 050・3671・8201

✉rinpahusy_u_wo_manabukai@yahoo.co.jp



発達障害のある子どもが いる保護者のための前向き 子育て教室・参加者募集

『トリプルP：前向き子育てプログラム』は、オース
トラリアで開発され世界25ヵ国以上で実施されている
参加体験型の学習プログラムです。

子どもの発達を手助けする効果的な関わり方につい
て学ぶことができます。

■対 象 佐賀市在住で1～12歳の発達障害のある子 どもがいる保護者

■日 時 6月19日～8月7日 毎週金曜

9時30分～12時(全8回)

■場 所 佐賀市ほほえみ館(兵庫北)

■参加料

4,500円(テキスト代)+500円(お茶代)

■定 員 先着10人

※無料託児あり。

◎申し込み・問い合わせ

本庁 障がい福祉課 生活支援1係・2係

☎40・7255



筑後川昇開橋 ナイトクルーズ

■日 時 5月23日(土) 18時～20時

■内 容

橋の駅ドロンパふもとの諸富浮棧橋を出港
→三重津海軍所跡、デ・レーケ導流堤、筑後川昇開橋
など、約2時間のクルーズ
夕食は、船上で割烹津田屋特製・旬の魚“えつ”を取り
入れた会席弁当
→帰港後、自由解散
■料 金 5,500円(税込)
■定 員 20人
■申込期限 5月20日(水)



◎申し込み・問い合わせ

(一社)佐賀市観光協会 ☎37・7489



『鯨の門ふれあい コンサート』を 開催します!

8回目を迎える今回は、佐賀や福岡を中心にご夫婦
で演奏活動をされている、山の音楽家shana(シャナ)
さんをお迎えします。初夏の風に乗せて、お二人の柔
らかなオカリナとギターの音色をお届けします。『しゃ
ぼん玉』や『コンドルは飛んでゆく』、『ハナミズキ』な
ど、皆さん耳馴染みのある曲を演奏していただく予定
です。

参加無料、事前申込不要です。

■対 象 どなたでも

■日 時 5月16日(土) 10時30分～

■場 所 佐賀城本丸歴史館 外御書院

■奏 者 山の音楽家 shana(原 健太郎・麻由子)

◎問い合わせ

赤松公民館 ☎23・6002 FAX23・6002

市報さが5月1日号お詫びと訂正

市報さが5月1日号9ページに掲載していた「富士中央簡
易水道事業を中止します」の図中に誤りがありましたの
で、ここにお詫びして訂正します。

■誤 熊の川系地区(継続)

■正 熊の川系地区(中止)

◎問い合わせ 佐賀市上下水道局 総務課
☎33-1330



消費生活相談員養成講座 受講者募集

■対 象 次のいずれも満たす人

- ①佐賀県在住で消費者問題を基礎から勉強したい人
- ②消費生活専門相談員または消費生活アドバイザー資
格取得を希望する人

■日 時 6月20日(土)～9月27日(日)

毎週日曜13回程度 1回あたり約5時間

■場 所 佐賀商工ビル(白山2丁目)

■定 員 10人程度

■参加料 無料

■申込方法

件名に「相談員養成講座」と記入し、氏名、生年月日、
住所、連絡先電話番号、メールアドレス、最終学歴、
職歴、希望会場(佐賀会場)を明記の上、応募動機を
200字程度にまとめた文章を添えて郵送またはご持参
ください。

※様式は自由。応募書類は返却しません。

■申込期限 6月8日(月) 17時(必着)

※託児についてはご相談ください。

※電子メールでの問い合わせの場合は件名に「相談員
養成講座」と入れてください。

◎申し込み・問い合わせ

〒840-0813 佐賀市唐人2丁目5-12

特定非営利活動法人 消費生活相談員の会さが

「養成講座」係 ☎/FAX97・7423

✉shohisaga@bz01.plala.or.jp(原・何川)



平成27年度 第3回歴史館ゼミナール 「閑叟、大海へ臨む」

閑叟こと鍋島直正は海外へ目を向け、貿易立国への
夢を抱いていました。詩や書をとおして、閑叟のたい
なる夢の軌跡を探ります。

参加無料、事前申込不要です。

■日 時 6月14日(日)

13時30分～15時

■場 所 佐賀城本丸歴史館 外御書院

■講 師 古川 英文

(佐賀城本丸歴史館 副館長)

◎問い合わせ

佐賀城本丸歴史館

☎41・7550 FAX28・0220

この冊子には「佐賀県産の間伐材」を使用しています。(1部当たり7.38円で作成しています。ただし人件費など間接経費は含まれていません)

第2回「みんなの音楽発表会」出場者大募集!

対象 どなたでも

日時

7月25日(土)～26日(日)
13時～17時(予定)

※応募少数の場合は、26日(日)のみ開催。

場所

東与賀文化ホール
(東与賀ふれあい館)

出場条件

鍵盤・管・弦・打楽器・歌唱等のソロ、連弾、アンサンブルで生演奏に限ります。ジャンル不問。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

部門

「ピアノ部門」「音楽全般部門」のどちらか。

募集人数

2部門合計で先着70人(組)

出場費

1人(組) 1,000円

※観覧は無料

演奏時間

1回につき1人(組) 5分

※2曲以内

申込期間

6月8日(月) 9時～
19日(金) 17時

申込方法

出場申込書に必要事項を記入し出場費を添えて、ご提出ください。7月上旬に出場順等を連絡します。

※募集要項・出場申込書は東与賀文化ホールで配布のほか、ページからダウンロードもできます。



◎申し込み・問い合わせ

東与賀文化ホール
(東与賀ふれあい館)
☎45・3939
FAX 45・0616

(公財)佐賀市体育協会スポーツ振興事業参加者募集

○第10回佐賀市わんぱくすもう大会

対象 幼児(4歳以上)・小学生男女(経験不問)

日時 6月28日(日)
9時～12時

場所 佐賀県総合体育館

相撲場(日の出二丁目)

定員 先着100人

参加料 200円

実施方法 個人戦、学年別トーナメント・リーグ戦

持ってくるもの

飲み物、タオルなど
(まわしは準備します)

※まわしの下に下着・パンツの着用不可。(女子は可)

申込方法 氏名、年齢、性別、学年、学校名、連絡先、経験の有無を電話、ファクス、電子メールでご連絡ください。

申込期間

5月15日(金)～6月15日(月)
(9時～17時 土日祝日除く)

◎申し込み・問い合わせ

(公財)佐賀市体育協会
☎33・2255
FAX 33・2171
✉scitaiky@po.bunbun.ne.jp



○剣道教室

対象 一般男女
(年齢・経験不問)

期間 6日9日～7月28日
の毎週火曜 全7回
(7月21日は除く)

時間 19時30分～21時30分

場所 佐賀市立体育館
(アリーナ内)

定員 先着15人

参加料 2,000円

※会費は初日に徴収。

持ってくるもの

初心者には運動のできる服装、タオル。経験者は道着、袴、防具一式、タオル。

申込方法 氏名、年齢、性別、連絡先、経験の有無を電話でご連絡ください。

申込期間

5月15日(金)～6月7日(日)
(9時～21時受付月曜休館)

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市立体育館
☎40・0101

5月の納期

●固定資産税第1期・一括、軽自動車税、後期高齢者医療保険料(普徴)第2期
6月1日(月)



人口データ

人口 235,162人(−500) 男 110,600人(−322)
世帯 96,402 (+112) 女 124,562人(−178)

平成27年3月末日現在の人口、世帯数。()内は前月との差

各支所代表番号(市外局番0952)

●大和支所 ☎62・1111 ●富士支所 ☎58・2111 ●諸富支所 ☎47・2131
●川副支所 ☎45・1111 ●東与賀支所 ☎45・1021 ●三瀬支所 ☎56・2111
●久保田支所 ☎68・2111



さあ!
大人の出番です

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



三重津海軍所跡、世界遺産。