



夏休み子ども 伝統工芸体験会



手織り佐賀錦体験



名尾和紙紙すき体験



諸富家具木工体験

◎問い合わせ

地場産品交流会館「肥前通仙亭」

☎ FAX 97-7377

■参加費／①和紙づくり 700円

②木のおもちやづくり600円

いすづくり 5,000円

③キーホルダーづくり500円

■参加方法／各会場で随時受け付け
(予約不要)

■対象者／小中学生限定

■場所／①、②地場産品交流会館

「肥前通仙亭」(松原4丁目6番18号)

③佐賀市歴史民俗館

「旧福田家」(松原4丁目3番15号)

■内容／①名尾和紙紙すき体験

②諸富家具木工体験

③手織り佐賀錦体験および

キーホルダーづくり(数量限定)

■日時／8月21日(土)〜22日(日)
10時〜16時

夏休みの思い出に、佐賀の伝統
工芸を体験しませんか。



魅力ある地域文化の保存継承支援

さあ!大人の出番です。
「子どもへのまなざし運動」

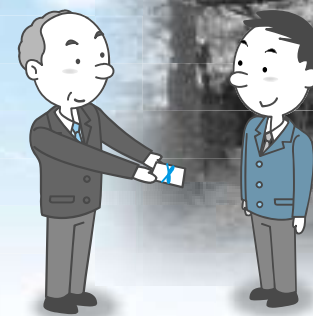


市立図書館での生涯学習のお手伝い



『ふるさと納税』により、 たくさんのお支援をいただいています

ふるさと納税について



◆佐賀市への寄附の状況

平成20年の制度開始から平成22年6月までに、43件、合計4,082,000円の寄附をいただいています。

佐賀市では、寄附金の使途について、左の表の6つの事業をメニューとして掲げています。また、寄附の状況は表のとおりです。

なお、前年までにいただいた寄附は、次年度予算で大切に活用させていただいています。

◆ふるさと納税制度とは…

ふるさと納税は、自分が応援したいと思う自治体に行く「寄附金」です。

確定申告などの手続きを行うことで、寄附額から実質自己負担額(5,000円以内)を差し引いた額が所得税や個人住民税から控除されます。(※控除対象額は、おおむね個人住民税所得割額の1割が上限となります。)

よって、事実上自分が選んだふるさとに納税したことに同じようなことになります。

◆ふるさと佐賀市への応援をお願いします

佐賀市で育った人、佐賀市を応援したいと思っている人など、佐賀市の魅力あるまちづくりのため、引き続き多くの人からの寄附をお待ちしています。

寄附をいただいた人には、ささやかながら、佐賀市ゆかりのお礼の品を用意しています。

◆応援メッセージ一部紹介

・佐賀市出身です。首都圏で仕事していますがとても自然が少なく、環境が悪いので、少しでも自然を保全する活動に賛同します。

・バルーン大会、いろいろな準備が大変かと思いますが、頑張って今後とも続けていただきたいと思います。

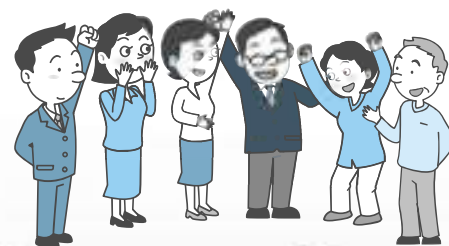
・佐賀空港周辺の桜ロードの保全をお願いします。

・亡き母が佐賀に大変お世話になりました。佐賀の発展を心よりお祈りいたします。



晩秋の佐賀の風物詩「バルーン大会」

がんばれさがし



◎申し込み・問い合わせ

本庁 秘書課 秘書係(本庁2階)

☎40-7020 FAX24-3463

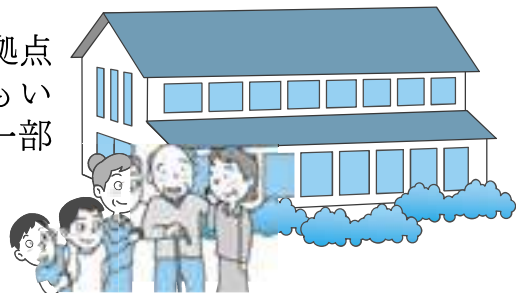
本庁 総合政策課 企画係(本庁2階)

☎40-7025 FAX29-2095

地域共生ステーションの開設経費の一部を支援します～希望する事業者は応募ください～

地域で高齢者、障がい者、児童などが集い、住み慣れた地域の中で安心して暮らすことができるようになるため、介護や子育てなど多様なサービスを提供する場づくりの創出が推進されています。

佐賀市では、こうしたサービスの充実を図るための拠点の一つとして、地域共生ステーション(宅老所・ぬくもいホーム)を位置付け、その開設のために必要な経費の一部を助成します。



■募集期間など／

- ・申込書の配布…8月16日(月)～8月31日(火)
- ・申込書の提出…9月1日(水)～9月30日(木)

■助成率／

- ・事業者等が開設に要した額の3分の2以内
- ・助成限度額、宅老所400万円、ぬくもいホーム500万円



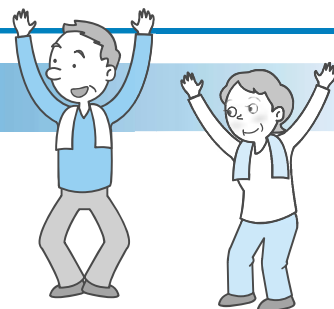
◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係

☎40-7253 FAX 40-7393

第5回高齢者スポーツ大会 ★参加者募集★

高齢者の健康を維持・増進し、生きがいを高め、社会活動への参加意欲向上と高齢者福祉を増進するために開催します。



■日 時／10月5日(火) 10時～14時30分

■場 所／佐賀県総合体育館

■対 象／市内に住む60歳以上の人

■参 加 費／無料(昼食は各自で準備)

■申込期限／8月30日(月)



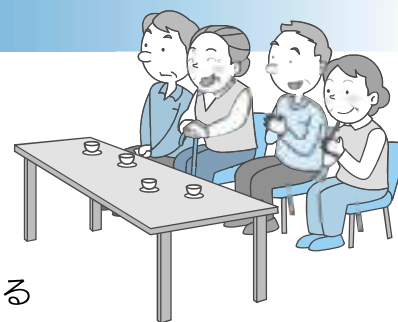
◎申し込み・問い合わせ

佐賀市老人クラブ連合会事務局(ほほえみ館3階)

☎32-2561 FAX 32-2565

老人クラブに加入しませんか

各校区には、単位老人クラブが316あり、会員数16,580人が活動しています。60歳以上の人が加入することができます。



■老人クラブの目的／

- ・高齢者の仲間同士がクラブ活動を通じ、暮らしを豊かなものにする
- ・知識と経験を生かして社会の一員としての役割を果たす
- ・「創造と連帯の輪を広げて 心豊かな21世紀を」をテーマに、「健康・友愛・奉仕」を柱としたさまざまな活動を推進しています

■加入するには／

地域の老人クラブ役員に申し出てください。地域の役員がわからないときは、佐賀市老人クラブ連合会まで連絡ください。



◎申し込み・問い合わせ

佐賀市老人クラブ連合会事務局(ほほえみ館3階)

☎32-2561 FAX 32-2565

佐賀市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者へ

入院時の医療費の支払いに大変便利な『限度額適用認定証』のご案内

■限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)とは

入院した時に、被保険者証と一緒にこの「限度額適用認定証」を提示すれば、1カ月ごとの1医療機関での窓口の支払額(保険診療分)が、自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。自己負担限度額までの支払いとなるだけでなく、入院の際の食事代の減額も受けることができます。

■この認定証の交付対象者

加入している保険制度	区 分	交付する認定証
国民健康保険	70歳未満の人で住民税課税世帯	限度額適用認定証
	75歳未満の人で住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証
後期高齢者医療	住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証

〈注意〉次のような人は、限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額までの負担となります。

- 国民健康保険に加入している70歳から74歳までの人のうち、現役並み所得者世帯(3割負担の世帯)や一般世帯に該当する場合は、被保険者証兼高齢受給者証のみ提示してください。
- 後期高齢者医療制度に加入している人のうち、現役並み所得者世帯(3割負担の世帯)や一般世帯に該当する場合は、被保険者証のみ提示してください。



■認定証を使った場合、病院に支払う金額は

- 病院に支払う額(自己負担限度額)は、次の表のとおりです。
- 被保険者の年齢、被保険者の属する世帯の所得によって異なります。

70歳未満の人		70歳以上の人	
一般世帯	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合、その超えた分の1%	一般世帯	44,400円
上位所得者世帯	150,000円+医療費が500,000円を超えた場合、その超えた分の1%	現役並み所得者世帯(3割負担の世帯)	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合、その超えた分の1%
住民税非課税世帯	35,400円	低所得者Ⅱ	24,600円
		低所得者Ⅰ	15,000円

■この認定証の交付を受けるためには

「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)」の交付を受けるには、本庁保険年金課、または各支所保健福祉課の窓口、「被保険者証」と「印鑑」を持参して申請してください。

※保険税(料)を滞納している場合は交付しません。

※認定証は、申請月から有効となります。ご注意ください。



◎申し込み・問い合わせ

本庁 保険年金課

国民健康保険に加入している人
【給付係】

☎40-7271 FAX 40-7390

後期高齢者医療制度に加入している人
【後期高齢者医療係】

☎40-7274 FAX 40-7390

または各支所保健福祉課

2011年 佐賀市成人式について

開催日：平成23年1月9日(日)「成人の日」の前日
該当者：平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

◎2011年成人式も旧市町村別会場にて開催します

会場	開催場所	式開始時刻	問い合わせ先
佐賀	佐賀市民会館	15時	青少年課育成係 ☎24-2331 FAX24-2332
諸富	諸富文化体育館 (ハートフル)	13時30分	諸富出張所 教育課生涯学習係 ☎47-4935 FAX47-5736
大和	ホテル龍登園	14時	大和出張所 教育課生涯学習係 ☎62-3151 FAX62-7655
富士	富士生涯学習センター (フォレストふじ)	13時	富士出張所 教育課生涯学習係 ☎58-2882 FAX58-3589
三瀬	市立三瀬公民館	10時	三瀬出張所 教育課総務係 ☎56-2003 FAX56-2030
川副	スポーツパーク川副 体育センター	11時	川副出張所 教育課生涯学習係 ☎45-8919 FAX45-4642
東与賀	東与賀文化ホール (ふれあい館)	12時	東与賀出張所 教育課生涯学習係 ☎45-0375 FAX45-7487
久保田	久保田保健センター	13時	久保田出張所 教育課生涯学習係 ☎68-3611 FAX68-3293

※案内状は、10月末現在の住民登録に基づき会場ごとに送ります(11月下旬～12月上旬に発送予定)。
※各会場とも、市外在住で案内状をお持ちでない新成人も参加できます。成人式当日、会場へお越しください。
(※平成22年10月末現在に市外在住で、特別に案内状の送付を希望する場合は、各会場の担当課まで申し込みください。)
※このほか、不明な点などありましたら、各会場の担当課まで気軽に問い合わせください。

成人式運営スタッフ募集の お知らせ

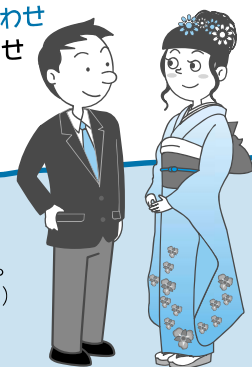
佐賀市では、成人式を運営してくれる新成人を募集します。
20歳の記念に、自分たちの手で、自分たちの成人式をやってみませんか？

◆募集会場
佐賀、諸富、川副、東与賀、久保田の各会場

◆応募要件
2011年成人式の該当者。
(会場によっては、事前会議があります)

◆募集期間
8月16日(月)～9月16日(木)

◎申し込み・問い合わせ
各会場の「問い合わせ
先」担当課に
連絡ください。



生ごみ減量・堆肥化等の講座を展開しています

◎どちらも、参加費は無料です

◎生ごみ堆肥化講座(米ぬかばかし利用)

- ①毎月第1木曜日 佐賀市役所口ビー南玄関付近 11時30分～13時
 - ②毎月第2水曜日 佐賀市兵庫町ひょうたん島公園 10時～11時30分
 - ③毎月第4水曜日 佐賀市呉服元町656広場 10時～11時30分
- ※1人でも参加受け付けます。準備の都合上、事前に申し込みください。

◎申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人
循環型環境・農業の会 ☎090-9563-9543

◎生ごみ減量化講座
(分解型生ごみ処理容器「くうたくん」活用)

- ①8月15日(日)エコプラザ相談会10時～15時
 - ②8月19日(木)日新公民館10時～12時
 - ③8月20日(金)川副支所口ビー10時～12時
 - ④8月23日(月)東与賀支所口ビー10時～13時
 - ⑤8月24日(火)蓮池公民館10時～12時
 - ⑥8月26日(木)西与賀公民館10時～12時
 - ⑦8月26日(木)佐賀市役所東玄関13時30分～15時30分
 - ⑧8月27日(金)富士支所口ビー10時～12時
 - ⑨8月28日(土)大和ジャスコ(くまざわ書店前) 13時30分～15時30分
- ※講座は今後も行っていきます。

◎申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人
さが環境推進センター (受付10時～17時・水曜休み)

東与賀文化ホールの管理・運営を行う 指定管理者を募集します

■対象施設／

東与賀文化ホール(佐賀市東与賀町大字下古賀「東与賀ふれあい館」内)
※図書館の運営については、業務の範囲から除きます。

■応募資格／

佐賀市内に本店、支店等のある法人、その他の団体など(個人不可)

■募集日程／

募集要項等の配布期間／8月15日(日)～8月31日(火)
参加表明書の提出期限／8月31日(火)17時
指定申請書の提出期限／9月24日(金)17時

■指定期間／

平成23年4月1日～平成28年3月31日
応募資格・業務内容についてくわしくは問い合わせください。
応募要項等は担当部署に設置しています。また、佐賀市ホームページからもダウンロードできます。

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市教育委員会 文化振興課 文化振興係

☎40-7369 FAX 26-7378

東与賀出張所 教育課 生涯学習係

☎45-0375 FAX 45-7487



犬の散歩マナーアップ運動

～気持ちいいあいさつをしよう～

協力いただける人を募集

犬の散歩の時は、フンを持ち帰るのがマナーですが、中には守らない人がいらっやいます。

そこで、関心の高い人や定期的な散歩を行っている皆さんなどに協力してもらい、「にこ²わん²パトロール隊」を結成し、『犬の散歩マナーアップ運動～気持ちいいあいさつをしよう～』を始めます。



■活動内容／散歩の時に佐賀市で作ったバンダナを着用し、普段より少しだけ大きい声であいさつをお願いします。バンダナをつけた人があいさつをすることで、犬の飼い主の良心に訴え、散歩道がきれいになるようにする活動です。

■募集期間／8月16日(月)～9月16日(木)

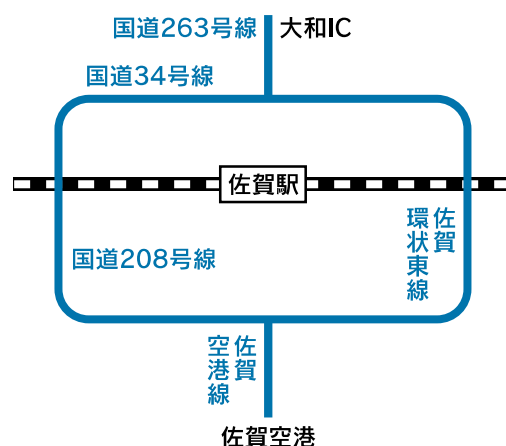
■募集人員／200人程度 ※定員になりしだい締め切り

■応募方法／本庁環境課・支所環境関係課および市ホームページにある応募用紙に記入の上、提出ください。バンダナをお渡しします。

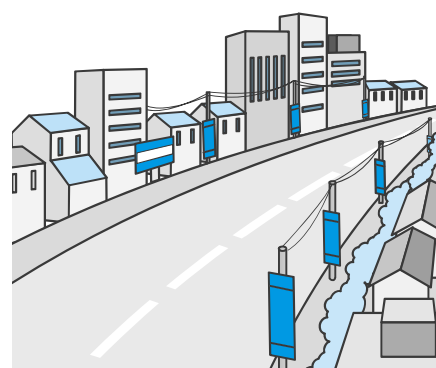
◎申し込み・問い合わせ

本庁 環境課 生活環境係

☎40-7200 FAX 26-5901



- 対象／自己の営業敷地外に設置されている屋外広告物
- 区間／国道34号、国道208号、国道263号、佐賀環状東線等



屋外広告物の指導を開始します
佐賀市の美しい景観を守るため「佐賀市屋外広告物条例」により、屋外広告物の指導を開始します。今回は、本市の玄関口である国道263号をはじめとする主要幹線道路を予定しています。今後、本市では、未申請の広告主に対して申請を促すとともに、佐賀市にふさわしい屋外広告物の在り方について市民の皆さんと一緒に考えていきます。ご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ

本庁 建築指導課 都市景観係

☎40-7172 FAX 40-7392

差し押さえした財産をインターネット上で公売

佐賀市では、市税の滞納により差し押さえした財産を、インターネットオークションで公売しています。次の公売は以下のとおりです。

■参加申込期限／8月18日(水)

■入札の期日／8月24日(火)～8月26日(木)

■出品品目／着物、帯、皿、急須など

下見会の開催日、見積価格などのくわしい情報は、ヤフーホームページのオークションサイト内の「官公庁オークション」で確認ください。

ヤフー(yahoo)のアドレス<http://www.yahoo.co.jp/>

◎問い合わせ

本庁 納税課 整理係 公売担当

☎40-7076
FAX 25-5408

市営浄化槽事業のお知らせ

この事業は、「新規浄化槽の設置・維持管理」および「市に帰属された既存浄化槽の維持管理」を市が行うものです。

申請方法および対象地区などについては、下水道企画課へ問い合わせください。

※対象地区は、公共下水道区域および農業集落排水事業区域以外となります。

※既存浄化槽の帰属は条件があります。

※既存の単独浄化槽は市への帰属はできません。

◎問い合わせ

下水道企画課 浄化槽推進室(水道局5階)

☎34-5047 FAX 33-1505

または各支所環境下水道課(三瀬支所は市民サービス課)



成人の相談等				
日	曜日	行 事	問合せ	
1	水	こころの相談 予約制 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副	
6	月	市民健康相談 受付時間:9:00~11:00 場所:ほほえみ館	保健	
		市民健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:諸富保健センター	諸富	
13	月	市民健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副	
17	金	市民健康相談 予約制 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田	

※大和・富士・三瀬・東与賀支所では、市民健康相談を随時行っています。

高齢者の相談・教室等				
日	曜日	行 事		
2	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館		
9	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:東与賀支所		
16	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館		
24	金	家族介護教室 予約制 時間:14:00~15:30 場所:久保田保健センター テーマ『福祉用具の紹介、説明』 おたっしや本舗久保田:☎51-3993		
27	月	高齢者健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:平松老人福祉センター		
30	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:川副保健センター		

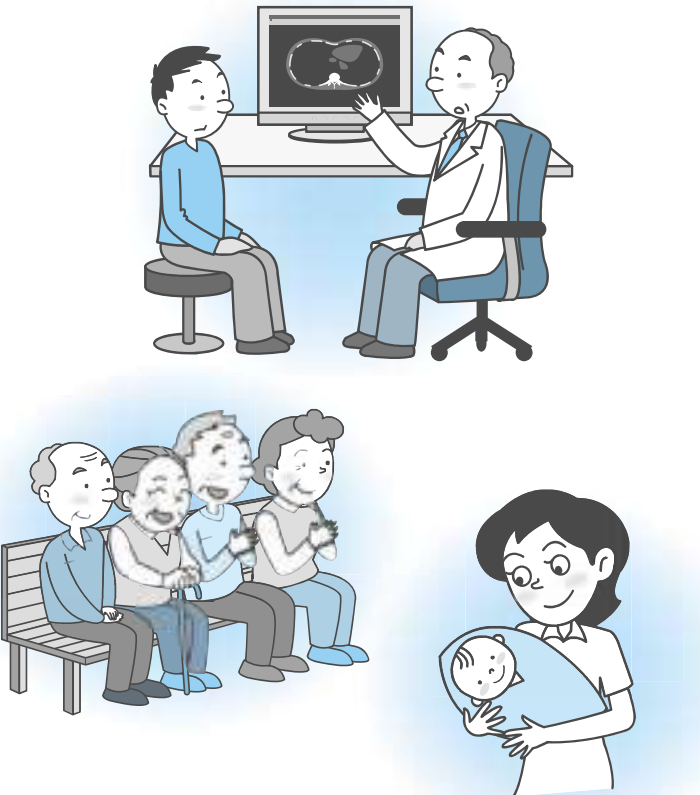
※家族介護教室を受講している間、高齢者をひとりにするのが不安という人には“見守り留守番をする者”を自宅に派遣します。希望する人は利用日の1週間前までに申し込みください。



◎申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

成人健診				
日	曜日	行 事	問合せ	
13・14	月・火	乳がん・骨粗しょう症検診 予約制 会場:東与賀保健センター	東与賀	
15	水	乳がん・骨粗しょう症検診 予約制 会場:大和健康管理センター	大和	
22	水	乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診 予約制 場所:ほほえみ館 予約電話はほほえみ館	予約専用	
25	土	成人健診 予約制 社会保険扶養者対象 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター) 大腸がん検診は休み 予約電話は成人病予防センター ☎31-8835	成人病予防センター	
26	日	成人健診 予約制 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター) 大腸がん検診は休み 予約電話はほほえみ館	予約専用	
29	水	成人健診 予約制 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター) 大腸がん検診は休み 予約電話はほほえみ館	予約専用	

※健診の予約は健診月の2カ月前の1日から受け付けしています。
くわしくは健康カレンダーをご覧ください。
※健診の予約受付は、定員になりしだい終了いたします。



ほほえみ館のページ

ほほえみ館
〒849-0915
佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1
☎30-0100

◎「ほけんのページ」の申し込み・問い合わせ 健康づくり課(ほほえみ館)

- 健康について 保健予防係(保健) ☎40-7281 ☎30-0115
- ほほえみ健診専用予約電話 (予約専用) ☎32-1160
- 乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

乳幼児の健診や教室等

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

日	曜日	行 事	問合せ
2	木	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります	母子
6	月	乳幼児健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田
7・8	火・水	3歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成19年2月生まれ	母子
8	水	ブックスタート(大和町、富士町、三瀬村対象) 場所:大和健康管理センター 受付時間:13:15~13:30 対象児:平成22年4月~5月生まれ	大和
9・10	木・金	1歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成21年1月生まれ	母子
16	木	3歳6か月児健診(諸富町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:諸富保健センター 対象児:平成18年12月~平成19年3月生まれ	諸富
16・17	木・金	ブックスタート(旧佐賀市対象) 場所:ほほえみ館 午前の部 受付時間:9:45~10:00 午後の部 受付時間:13:15~13:30 対象児 16日 午前の部:平成22年4月1日~4月20日生まれ 16日 午後の部:平成22年4月21日~5月10日生まれ 17日 午前の部:平成22年5月11日~5月31日生まれ	母子
17	金	1歳6か月児健診(大和町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:大和健康管理センター 対象児:平成21年1月~2月生まれ	大和

日	曜日	行 事	問合せ
17	金	歯やか歯やか教室(川副町、諸富町、東与賀町、久保田町対象) 受付時間:12:45~13:00 対象児:平成20年8月~10月生まれ 場所:川副保健センター 母子手帳と飲み物をお持ちください。	川副
22	水	1歳6か月児健診(久保田町対象) 受付時間:13:30~14:20 場所:久保田保健センター 対象児:平成20年11月~平成21年2月生まれ	久保田
28	火	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります	母子
		歯やか歯やか教室(旧佐賀市対象) 受付時間:13:00~13:10 対象児:平成21年10月1日~10日生まれ 受付時間:13:25~13:35 対象児:平成21年10月11日~20日生まれ 受付時間:13:50~14:00 対象児:平成21年10月21日~31日生まれ 場所:ほほえみ館 母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	母子
29	水	グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
30	木	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:13:15~13:30 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具 12:30以降の飲食、歯みがきなどは控えてください。	母子

※ブックスタート、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。

9月 健康カレンダー

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144



エビスパーティ開催

昨年、みなさんから好評をいただいたエビスパーティを今年も実施しています。
恵比須さんのまちで、エビスを知り、エビスを楽しみましょう。

お得なチケットを発売中

- 日時／①8月25日(水) 17時～20時30分
②9月29日(水) 17時～20時30分
- 場所／①白山名店街アーケード
②656広場

◎問い合わせ

NPO法人まちづくり機構ユマニテさが ☎22-7340
FAX 22-7346

■イベントスケジュール

17時～
会場周辺の恵比須さんと、街なかの清掃活動
※イベント会場へお越しください。参加者には、もれなくエビスグッズのプレゼント

18時～
ビアパーティ



山口亮一旧宅講座案内 (9月～11月)

- ①青雲塾
塾長／大塚清吾さん(フットジャーナリスト)
9月11日(土)
佐賀の賢人顕彰① 書聖 中林梧竹
10月16日(土)
「蒼海」副島種臣が書に使った雅号について
対談／佐賀城本丸歴史館副館長 古川英文さん
11月20日(土)
中国古墨の世界と筆と硯
時間／13時30分～15時30分
定員／30人
参加費／1,500円(全3回分、材料費別)
- ②秋を彩る茶花
講師／吉原五百子さん(五葉会幹事)
日時／
9月23日(木・祝)、10月28日(木)、11月25日(木)
13時30分～15時
定員／10人
参加費／1,500円(全3回分、材料費別)
- ③暮らしに役立つ折紙
講師／久納圭子さん(日本折紙協会公認折紙講師)
日時／
9月10日(金)、10月15日(金)、11月12日(金)
10時30分～12時
定員／10人
参加費／1,500円(全3回分、材料費別)
- ④西野旅峰の脇役ワンダーランド
自転車乗り西野旅峰さんと一緒に旅を語ろう
9月25日(土)
厳冬期アラスカ実践編
10月17日(日)
自転車旅とその原点
11月14日(日)
いつでも旅という日
時間／13時30分～15時30分
定員／30人
参加費／無料

◎申し込み・問い合わせ

山口亮一旧宅
☎・FAX 60-2978
※月曜日休館・開館10時～16時

肥前通仙亭「佐賀おもしろ学講座」講師予定表

①9月9日	【講師】(株)ミゾタ会長 井田 出海さん 【演題】幕末維新 英国留学志士の墓標
②9月16日	【講師】佐賀県茶業試験場副場長 菅 裕精さん 【演題】佐賀県のお茶に懸ける夢
③9月30日	【講師】佐賀市教育委員会世界遺産調査室長 前田 達夫さん 【演題】多布施反射炉と世界遺産登録
④10月7日	【講師】佐賀よかとこ会 村井 禮仁さん 【演題】佐賀のえびっさんおもしろ話
⑤10月14日	【講師】元さが氷ものがたり館長 金子 信二さん 【演題】勝茂と茂安
⑥10月21日	小城実地研修 羊羹の里小城、歴史まち小京都小城を堪能する旅
⑦11月11日	【講師】至仙亭狸庵 原田 彰さん 【演題】大拙と黄檗の禅
⑧11月18日	【講師】村岡総本舗社長 村岡 安廣さん 【演題】シュガーロードの仕掛け人
⑨12月2日	【講師】日展会友東光会審査員 金子 剛さん 【演題】没後百年を迎える青木繁と佐賀
⑩12月9日	【講師】脊振山茶談義主幹 村岡 実さん 【演題】佐賀んもんの誇る、高遊外売茶翁

肥前通仙亭「佐賀おもしろ学講座」 受講生募集

多彩な講師を迎え、佐賀の文化や歴史などの講座を開催します。

- 期間／9月9日(木)～12月9日(木)
全10回木曜日開講
- 時間／午前のクラス(10時30分～12時)
午後のクラス(13時30分～15時)
- 会場／地場産品交流会館「肥前通仙亭」
- 人数／各クラス30人
- ※定員になりしだい締め切ります。
- 申込方法／住所氏名、電話番号、希望するクラス(午前もしくは午後を記入のうえ、郵送またはファクスで申し込みください。)
- 受講料／6,000円(全10回分)
※10月21日の実地研修には別途参加費が必要です。



◎申し込み・問い合わせ

〒840-0831 佐賀市松原4丁目6番18号
肥前通仙亭
☎・FAX 97-7377
※月曜日休館・開館9時～17時

★チャレンジショップCASTサマーキャンペーン★ 8月31日(火)まで

アトリエ・リブラ(プリザーブドフラワー)
【オーナー】森 薫(☎090-7531-8144)

夏休み親子でチャレンジ プリザスウィーツ「ケーキ&パフェ」
¥5,000を→¥3,800(要予約)

夏の贈り物 3,000円から承ります
予約の人にプリザパチBOXプレゼント(先着20人)

シャンティー(アロマリラクゼーションルーム)
【オーナー】宮近 由紀子(☎090-4983-0788)

「この夏は“出す!”夏のデトックスキャンペーン

- Aコース 腸セラピー+アロマトリートメント(背中&肩・首・頭)
 - Bコース クレイセラピー+アロマトリートメント(背中&肩・首・頭)
 - Cコース アロマタッチデトックス～好評につき再び登場!
- どのコースも通常¥6,500を→¥4,800

新店舗オープン!
チャレンジショップの仲間に加わりました

茶商 伝助
【オーナー】井上 浩司(☎28-5298) 水出し茶 試飲サービス

茶処嬉野の肥沃な大地にはぐくまれたこだわりのお茶を取り扱っています。お茶の葉はもちろん、ティーパック、お茶を使ったお菓子など、豊富に取りそろえています。
●ギフト用お茶葉2本入り3,000円を→2,000円
●ギフト用お茶葉3本入り4,500円を→3,000円



◎問い合わせ

NPO法人まちづくり機構 ☎22-7340
ユマニテさが FAX 22-7346

アダルトサイト登録画面が消えない…
ワンクリック不正請求にご注意!

■相談事例(50歳代 男性)

アダルトサイトで無料の動画を見ようと、次へ次へと進んだ。20歳以上である「業務で利用するパソコンではない」「利用規約に同意して先に進む」をチェックして「はい」ボタンをクリックすると、料金請求画面が表示された。画面を消して電源を切っても、パソコンを立ち上げる度に料金請求画面が表示される。

■手口

パソコンを再起動しても、アダルトサイトの料金請求画面が表示され、画面を閉じても繰り返し表示される動作は、コンピュータウイルスによるものです。数分おきに料金請求画面を表示させて心理的に追い込みます。

■復旧方法

ウイルス感染は「システムの復元」で、症状が改善する場合があります。「システムの復元」に失敗したり、症状が改善しない場合、パソコンの初期化で、ウイルスを削除できます。(独)情報処理推進機構ホームページを確認ください。
<http://www.ipa.go.jp/>

↓「犯罪情報の提供を」

- 被害を防ぐには
- ・有料だと認識して利用していなければ、支払わない。請求は無視する。
 - ・画面に表示されている連絡先に連絡しない。
 - ・意思確認画面で安易に「はい」ボタンをクリックしない。
 - ・小中学生が使うパソコンには、有害サイトをブロックするソフトを導入する。
 - ・入手した情報を警察に提供する。
- 佐賀県警察本部ホームページ
<http://www.police.pref.saga.jp/kenkei/>
「トップページ」↓「サイバー犯罪対策」

◎問い合わせ

佐賀市消費生活センター
(アイ・スクエアビル4階 駅前中央1-8-32)

☎40-7087(平日9時～16時) FAX 40-2050
※面談による相談を希望する人は、事前に予約ください

あなたの人権わたしの人権

長崎で学ぶ子どもたち

8月15日は65回目の終戦記念日です。戦争が終わって65年が経ち、戦争を知らない世代が増えてきています。

しかし、世界のどこかで絶えることなく戦争は続き、多くの尊い命が失われていきます。戦争はもっとも残酷な人権侵害です。

日本は世界で唯一、原子爆弾の被害を受けた国です。1945年8月9日、午前11時2分、「ピカッ」と光った瞬間、すさまじい熱線と爆風が長崎の町を焼き尽くしました。そして、7万4千人以上の人が亡くなりました。

私たちは、この事実を忘れてはなりません。そして私たち大人は子どもたちに伝えていく責任があります。

毎年、多くの小学校から高校までの子どもたちが修学旅行で長崎を訪れています。その長崎で、文化や歴史、そして戦争・原爆について学習しています。平和公園で平和集会を開き、原爆で亡くなった人を思い、戦争をなくそうと誓っています。

また、自分たちで計画を立て

て、長崎の町を現地学習していきます。原爆資料館、原爆中心地、浦上天主堂、如己堂などを訪れ、そして、語り部の話に耳を傾け、戦争の恐ろしさといのちの大切さを学んでいます。

子どもたちは、学校に戻り長崎で学んだことをいろいろな形で発表するなどして、平和の尊さを伝えます。子どもたちの心の中には、戦争という過ちを繰り返さないという思いがつつかわれていくでしょう。

私たち大人も8月15日を改めて、戦争や平和について考える機会にしませんか。(社会同和教育指導員・山田)

◎問い合わせ

人権・同和政策課
人権啓発係
(ほほえみ館内)
☎40-7367
FAX 34-4549



★手づくり絵本コンクール

第13回手づくり絵本コンクールの作品を募集します。
世界にひとつだけの「あなたの絵本」を作ってみませんか？

- 申込期限／9月29日(水)必着
- 応募資格／絵画・文章・絵本作成についてアマチュアであること
- 募集部門／児童の部(小学生以下・親子共同制作を含む)
一般の部(中学生以上)
- 問い合わせ・申し込み／佐賀市立図書館
児童サービス担当



大和館

★「おはなしだいすきスペシャル」

夏休みに子ども向けのイベントを開催します。

- 日時／8月19日(木)13時30分～受け付け
- 場所／ウェルネス大和 1階大会議室(入場無料)
- 内容／
 - ・おはなし会 14時～
 - ・映画上映会(子ども向け)
「ムーミン谷の夏まつり」
14時30分～(上映時間:87分)

富士館

★宿題・読書感想文おたすけコーナー

自由研究や感想文、工作などに役立つ本を紹介しています。

- 期間／8月31日(火)まで
- 場所／富士館

★夏休みクイズラリー

ふるさとのに関するクイズを出題します。館内の展示を見たら答えがわかります。

自由研究のテーマ探しにも役立ちますよ。

- 期間／8月31日(火)まで
- 場所／富士館

★「古湯映画祭特別展」

9月18日(土)～20日(祝・月)の3日間開催される「第27回古湯映画祭」。今回上映される作品にまつわる本やゲストのプロフィールなどを展示します。芸術の秋を富士館で満喫しませんか？

■自動車図書館ブーカス号 8/15～9/15 巡回日程

	ステーション名	巡回日	駐車時間
8月	久保田支所	18日(水)	13:45～14:45
	久保田児童センター	18日(水)	14:55～15:55
	Aコープ北山店前	20日(金)	14:20～15:20
	大串公民館	20日(金)	15:30～16:30
	西川副公民館	21日(土)	13:40～14:40
	ラポール駐車場	21日(土)	14:55～15:55
	市営江頭団地	25日(水)	14:00～15:00
	久保泉公民館	25日(水)	15:40～16:40
9月	川副支所	28日(土)	13:50～14:50
	大詫間公民館	28日(土)	15:05～16:05
	道の駅大和そよかぜ館	1日(水)	14:00～14:40
	富士大和温泉病院	1日(水)	14:50～15:30
	松梅児童館	1日(水)	15:40～16:20
	久保田支所	4日(土)	13:45～14:45
	久保田児童センター	4日(土)	14:55～15:55
	西川副公民館	7日(火)	13:40～14:40
	ラポール駐車場	7日(火)	14:55～15:55
	上無津呂バス停前	8日(水)	14:05～14:45
	北山東部小学校前	8日(水)	15:05～16:05
	県営牛島団地	11日(土)	13:35～14:15
	川副支所	11日(土)	14:45～15:25
	大詫間公民館	11日(土)	15:35～16:15
	久保田支所	15日(水)	13:45～14:45
	久保田児童センター	15日(水)	14:55～15:55

インターネットサービス

(※佐賀市民対象のサービスです)

図書館ホームページ

「メールアドレス登録・変更」

図書館の利用カード番号と
初期パスワード入力

〔誕生日の月日。
例:1月1日→0101〕

図書館のオススメ!!



図書館 だより



佐賀市立図書館
大和館・諸富館・富士館

図書館カレンダー 8/15▶9/18

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8/15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	9/1	2	3	4
9月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18

利用時間

は休館日

黒数字は、10時～19時
(富士館は18時まで)
青数字は、10時～17時

東与賀館

毎月最終木曜日は休み。
利用時間は、9時～21時

三瀬館・分室

毎月最終木曜日、祝日、日曜、月曜は休み。
利用時間は……
・火曜日12時～17時
・水～土曜日 10時～17時

くわしくは図書館まで。
電話40-0001・FAX40-0111

佐賀市立図書館 ☎40-0001
大和館 ☎62-3746
諸富館 ☎47-2002
東与賀館 ☎45-3939
富士館 ☎58-3590
三瀬館 ☎56-2007

<http://www.lib.saga.saga.jp/>

携帯サイトも
ご利用ください



「大人の写真。子供の写真。II」

新倉万造、中田燦、中田樂／撮影
中田諭志／文章(樫出版社)

プロの写真家と小学生が、カメラ片手に街へ、海へ、外国へ!同じモノ、同じ風景でも、オトナの目線とコドモの目線ではこんなに違って、こんなに楽しい。親子で写真遊びしてみませんか?

★開館時間／10時～17時 ☆休館日／水曜日
★講座の申し込みは、8月16日(月)10時からです。

日	講座	定員	時間	受講料
2日(木)	衣服のリフォーム相談	予約制	10時～12時 13時～15時	200円
3日(金)	布ナプキンを作ろう	5人	13時30分～15時30分	500円
4日(土)	かさ布でマイバッグを作ろう	5人	13時～15時	200円
7日(火)	生ごみ相談会	10人	10時～11時	100円
7日(火)	ほかしづくり	10人	11時～12時	100円
10日(金)	木綿布から布ぞうりを編もう	7人	10時～15時	500円
11日(土)	刃物とぎ	7人	10時～11時	200円
11日(土)	まな板削り	7人	11時～12時	200円
12日(日)	「日曜大工」ご指南塾	5人	10時～12時	200円
19日(日)	おもちゃ病院 (随時受け付け)	6人	10時～12時	100円
30日(木)	ふとん綿を紡いで糸にしよう	5人	10時～12時	300円

日	イベント	定員	時間	参加費
19日(日)	エコマーケット(出店申し込み随時受け付け)	25組	10時～14時	500円
随時受付	工房開放	予約制	10時～12時 13時～15時	各100円

随時受付 ※糸紡ぎ機・織り機をお貸しします。(講座当日は除く)…2時間200円
(紡ぎ機・織り機講座経験者限定)
※布ぞうり補習(講座経験者限定)…200円
※リユース食器貸出し…無料で貸し出いたします。
いずれもご利用の場合は、問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内)

☎33-0520

【開館時間】10時～17時【休館日】水曜日

ホームページ <http://www.saga-ecoplaza.jp/>

“もったいないライン”で活用ください。

「ごみにしないためのHOTラインです」

☎33-0526

不要になったものを「活かしてほしい!」

「適正に処分したい!」などの相談窓口です。

気軽にお電話ください。※水曜日は休み

小学生以下の先着
150人にクワガタ
をペアでプレゼント!

■申し込み/サガテレビホームページ
(<http://www.sagatv.co.jp/>)より
申し込みください。(当日参加可)
■主催/サガテレビ、
佐賀県豊かな海つ
くり推進協議会
■後援/佐賀市

◎問い合わせ

サガテレビ事業企画部

☎23-9112

東与賀海岸清掃活動
SAGTACLEAN
2010

県民参加による環境保全活
動として、有明海クリーン
アップ作戦2010と合同で
東与賀海岸一帯の清掃活動
を行います。

■実施日/8月21日(土)

※雨天順延

■会場/佐賀市東与賀町
「東与賀海岸」

※集合場所は「干潟よか公園」

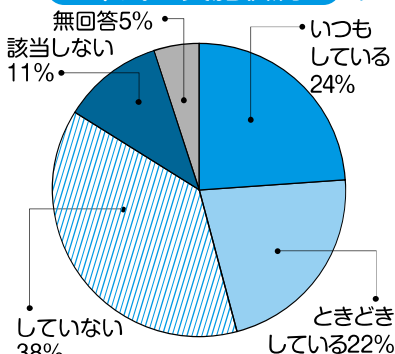
■時間/集合8時、
清掃開始8時10分、
終了10時

■申し込み/サガテレビホームページ
(<http://www.sagatv.co.jp/>)より
申し込みください。(当日参加可)

■主催/サガテレビ、
佐賀県豊かな海つ
くり推進協議会

■後援/佐賀市

市民の実施状況



行動内容

自動車運転する際には、
アイドリングストップを
しましょう。

毎月、環境行動指針の行動内容と
皆さんの実施状況を紹介します。

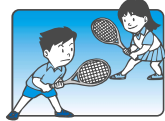
環境行動指針

◎問い合わせ

本庁 環境課

☎40-7202 FAX 26-5901

「環境行動指針に関するアンケート 市民編」
(平成21年12月)より



第6回グラスホパー 全国ジュニアテニスin佐賀 公開講座

各ジャンルのスペシャリストからのお話を聞くことができます。
参加無料ですので奮って参加ください。

《第1回》

■日時／8月18日(水) 19時30分～
■講師・表題／植田実さん(日本テニス協会 強化本部副部長)
「トップアスリートの条件」
山本修嗣さん(日本テニス協会 ナショナルチームトレーナー)
「人体機能～肩甲骨～骨盤リズムとアキレス腱反射」

《第2回》

■日時／8月20日(金) 19時30分～
■講師・表題／小清水孝子さん(福岡大学准教授)
「ジュニアテニス選手と食生活」
岡村徳之さん(日本テニス協会 審判委員会委員長)
「世界にチャレンジ」

※会場はいずれも「ホテル龍登園」です。参加無料。事前申込不要。

◎申し込み・問い合わせ

「夢はウインブルドンへ」実行委員会
☎98-1832 FAX98-3594



ひとり親家庭の皆さんへ

◎1日ファミリーデー事業参加者募集

緑豊かな園内でさまざまな鳥の観察や、科学する心を育てるための展示品・プラネタリウムの見学

■対象者／ひとり親家庭(母子・父子)

■日時／9月5日(日)

■体験場所／久留米市鳥類センター・福岡県青少年科学館

■集合場所／8時 旭学園グラウンド本庄町佐賀球場跡地 集合

※自家車使用の方は、旭学園駐車場に駐車してください。(8時～17時まで)

■参加料／無料

■申込期限／8月20日(金)

■申込方法／電話、ファクスで申し込みください。

◎パソコン教室受講生募集

■対象者／ひとり親家庭(母子・父子・寡婦)

■受講期間／9月9日～11月11日の毎週木曜日・土曜日(計15回) 10時～12時
※くわしい日程は問い合わせください。

■定員／10人 ※応募多数の場合抽選

■内容／パソコン初級(未経験者可) ワード、エクセル、インターネットほか

■受講場所／ほほえみ館2階(小会議室)

■受講料／5,000円 ※別にテキスト代実費

■申込期限／9月4日(土)

■申込方法／電話、ファクス、はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

◎申し込み・問い合わせ

〒849-0915 佐賀市兵庫町藤木1006番地1
ほほえみ館3階 佐賀市母子寡婦福祉連合会
☎・FAX32-2489



マンション管理 基礎セミナー開催

■日時／8月17日(火) 13時30分～16時30分

■場所／佐賀市役所大財別館4階(大財三丁目)

※駐車場は、市役所の駐車場を利用ください。

■内容／1、マンション管理運営の基礎 2、地上デジタル放送の受信対策について 3、マンション保険ってなあに

■対象者／管理組合役員、マンション区分所有者、マンション管理者等

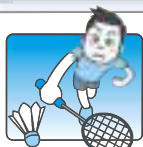
■定員／60人

■参加費／無料

■申込／電話で連絡ください。

◎申し込み・問い合わせ

本庁 建築住宅課 住宅政策係
☎40-7291 FAX40-7392



佐賀市バドミントン 初心者教室

■日時／9月7日(火)～11月30日(火) 毎週火曜日全10回

ただし休館日および祝日は休み、19時30分～21時30分

■場所／佐賀勤労者体育センター(兵庫町藤木)

■対象／市内に居住する人

■募集人員／成人男女30人(定員になりしだい締め切り)

■会費／3,000円(スポーツ傷害保険料1,600円「教室のみ有効」含む)

■持参するもの／体育館用シューズ、ラケット(協会でも準備)、タオル、着替え等

■申込／教室初日19時から受け付けます。申込書に記入捺印して会費を持参ください。申込書は勤労者体育センターにも置いてあります。

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市バドミントン協会 杉町
☎22-1566 ☎090-4348-0402



市民活動プラザ人材育成事業 ICT利活用セミナー 「アンケート活用講座」

市民活動団体の日ごろの取り組み・活動がITツールを活用することで、効率的、かつ効果的に行えます。具合的なアドバイスと実践ノウハウをMicrosoft提供プログラムで学習します。

■日時／8月21日(土) 10時～12時

■場所／iスクエアビル3階ミーティングフロア

■内容／「アンケートの設計ポイント」～設計の精度と結果の信頼度～

■参加費／無料

■定員／10人(先着順)

■申込方法／氏名、団体名、電話番号を記載の上、電子メールまたはファクスで申し込みください。

◎申し込み・問い合わせ

市民活動プラザ
☎40-2002 FAX40-2011
✉ict_supplement@isquaresaga.jp



特別児童扶養手当の 現況届受付中

この現況届は、受給資格を決定するための大切な届出です。該当する人には通知を郵送しています。届出をしないと8月分以降の手当の支給が停止になります。必ず期限内に手続きをお願いします。

なお、平成21年分の所得を申告していない人は、必ず申告をしてください。

■受付期限／9月10日(金)

◎問い合わせ

本庁 障がい福祉課 障がい総務係
☎40-7251 FAX25-5440
または各支所保健福祉課



農薬の散布時は 近隣住民への配慮を

これからの季節、水田では農薬の散布が行われる時期となります。農家の皆さんをはじめ農薬を使用する人は、次のことに十分ご注意ください。

農薬の使用は、農薬取締法をはじめとしてさまざまな規制が設けられています。これらを必ず守り、適正な使用に努めてください。

農薬の散布を行う際には、散布時間、散布方法などについて、近隣の住宅などへ声かけをするなどの配慮をお願いします。

《水田への農薬の散布時期(予定)》

水稻／8月上旬～9月上旬のうち2回

大豆／8月上旬～9月下旬のうち2回

◎問い合わせ

本庁 農業振興課
☎40-7118 FAX40-7391
または各支所産業振興課



9月9日は『救急の日』 応急手当を覚えましょう

9月5日(日)から9月11日(土)までの一週間は「救急医療週間」です。佐賀消防署では、次のとおり行事を行います。

■日時／9月5日(日) 10時～12時

■場所／ゆめタウン佐賀 イーストコート(兵庫町)

■内容／応急手当等の指導、1日救急隊長を任命し、心肺蘇生法、AED実演、看護師、救急救命士による血圧測定、健康相談

◎問い合わせ

佐賀広域消防局 佐賀消防署救急課
☎33-6775 FAX32-1838



第48回佐賀県文学賞 作品募集

■受付／○一般の部 応募期限／8月31日(火) 消印有効
応募資格／県内在住者および県内職場に勤務する人
(過去・現在の佐賀県文学賞の選考関係者を除く)

○ジュニアの部 応募期限／9月6日(月) 消印有効

応募資格／県内各学校に在学する小・中・高校生

■募集部門／小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳

※応募作品はすべて未発表のものとしします。

■応募方法／募集要項の「応募票」に記入の上、作品に貼付して応募してください。募集要項は公民館・図書館に設置しているほか、佐賀県文化団体協議会のホームページからもダウンロードできます。

◎申し込み・問い合わせ

佐賀県文化団体協議会
☎26-0815 FAX26-0816



佐賀市 掲示板



平成22年度 自衛官募集

■募集種目・受験資格／

防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満
陸上自衛官(看護)	看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する者(見込含)で36歳未満の者

■一次試験日／

防衛大学校学生(推薦)	9月25日(土)・26日(日)
防衛大学校学生(一般)	11月6日(土)・7日(日)
防衛医科大学校学生	10月30日(土)・31日(日)
看護学生	10月23日(土)
陸上自衛官(看護)	11月20日(土)

■受付期間／9月6日(月)～10月1日(金)

※防衛大学校学生(推薦)は9月6日(月)～9月9日(木)

◎問い合わせ

佐賀募集案内所
☎31-5002



佐賀県働くチャレンジド (障がい者) サポート事業

佐賀県ではワークス佐賀に委託し、働く障がい者の問題について支援しています。

■支援の方法／

- ・就業および就業に伴う問題について、必要な指導・助言・情報提供・そのほかの援助
- ・事業所で行われる職場実習についてあっせん
- ・公共職業安定所・佐賀障害者職業センター・社会福祉施設・医療施設・教育機関・関係団体等との連携、障がい者雇用に関する情報の収集・提供・連絡調整

■支援事業所／

ワークス佐賀(特定非営利活動法人 ステップ・ワークス)
〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目3-20 鍋島シェストビル2階
☎36-9081 FAX36-9085
Eメール :workers-saga@canvas.ocn.ne.jp

◎問い合わせ

佐賀県障害福祉課 就労支援室
☎25-7143 FAX25-7302

お詫びと訂正

介護保険料通知書の字句誤りについて

7月12日に送付した介護保険料通知書のうち、仮徴収額に変更があった人への通知書に字句の誤りがありました。

ここに訂正してお詫びいたします。

■対象通知書／仮徴収額変更通知書兼特別徴収決定通知書

■訂正内容／誤「介護保険料」⇒ 正「介護保険料」

◎問い合わせ

佐賀中部広域連合業務課
☎40-1135 FAX40-1165

佐賀市広報番組

さまざまな市の情報を発信します。ぜひご覧ください。

テレビ

●佐賀市から

ぶんぶんテレビ コミュニティチャンネル(アナログ1ch・デジタル11ch)
毎月第3月曜日から2週間(8/16～8/29) ※佐賀市のホームページでも
①9:45～②17:00～③19:45～(約14分間) 動画でご覧いただけます。

●佐賀市政ガイド

STSサガテレビ(アナログ36ch・デジタル3ch) 毎週土曜日 17:25～17:30

●サーガの神話(北部情報番組)

ぶんぶんテレビ コミュニティチャンネル
毎月第1水曜日17:30～※変更の場合あり(ぶんぶんワイド内約10分間)

ラジオ

●いけいけ佐賀市広報!

FM佐賀(77.9MHz) 毎週土曜日 12:40～12:55

●サガンシティ

NBCラジオ佐賀(1458kHz) 毎月第1土曜日 14:35～14:49

●さが市政ガイド

NBCラジオ佐賀(1458kHz) 毎週月・水・金曜日 11:05～11:10

夏にオススメ シシリアンライス レシピ

夏バテ防止には、バランス良く
お野菜やお肉を摂取することが大事です！
特に、豚肉にはビタミンB1が豊富です。夏バテ防止や
疲労回復には最適です。

西九州大学短期大学部
食物栄養学科
西岡征子准教授 監修

材料(1人分)

- 精白米 …… 80g
- 水 …… 120cc
- 豚肉 …… 60g
- 玉ねぎ …… 45g
- サラダ油 …… 2g
- レタス …… 35g
- トマト …… 30g
- プロセスチーズ 10g
- きざみノリ …… 1g
- マヨネーズ …… 適量

- A
- にんにく …… 少々
 - しょうが …… 少々
 - 酒 …… 15g
 - 砂糖 …… 9g
 - 濃口醤油 …… 18g
 - みりん …… 3g
- にんにくドレッシング
- 濃口醤油 …… 6g
 - 酢 …… 2g
 - 砂糖 …… 2g
 - ごま油 …… 少々
 - 酒 …… 5g
 - ラー油 …… 少々
 - にんにく …… 少々

作り方

- ①ごはんを炊く。
 - ②豚肉は一口大に切り、Aの調味料の中に15分位漬ける。
 - ③サラダ油を熱して玉ねぎを炒める。
 - ④玉ねぎに火が通ったら、②の肉を十分炒め、少し煮詰める。
 - ⑤レタスは氷水につけてパリッとさせ、手でちぎっておく。
トマトは楕円に切る。
チーズは小さめのサイコロ状に切る。
 - ⑥皿に少し固めに炊いたごはんを盛り④で炒めた肉と玉ねぎをのせる。
肉の上にレタスをのせ、格子状にマヨネーズをかける。
その上にチーズを飾る。
上からにんにくドレッシングを大さじ1かける。
 - ⑦周りにトマトを飾る。
 - ⑧最後にきざみノリをのせる。
- ※コーンなどを最後に飾ると彩りが良くなります。



夏休み 子ども教室

川や、川の中の昆虫、川の
歴史(成富兵庫茂安)な
ど、みんなで勉強して夏
休みの自由研究に役立
てよう。水に関するミニ
実験も行います。



- 日 時/8月22日(日) 14時～16時
- 場 所/さが水ものがたり館(大和町尼寺)
- 講 師/荒牧軍治さん(さが水ものがたり館長)
- 参加対象/小学4～6年生
- 参 加 費/無料
- 申込方法/電話で申し込みください。(月曜休館)

申し込み・問い合わせ

さが水ものがたり館 ☎62-1277 FAX62-1287

夏のかおりを探してみよう！

9月ネイチャーゲーム季節の会

いろいろなゲームを通じて、自然の不思議や仕組みを学び、
自然と自分が一体であることに気づくことを目的とした自然
体験プログラムです。

- 日 時/9月5日(日) 10時～12時
- 場 所/佐賀城公園
- 集 合/佐賀県立博物館駐車場
- 参 加 費/200円(保険代など)
- 定 員/30人
- 申込期限/9月1日(水)



申し込み・問い合わせ

さがしネイチャーゲームの会 担当:久米
携帯090-3668-6802 FAX52-6053
✉ xswtt833@ybb.ne.jp



8月の納期

- 市県民税(普徴)2期
- 国民健康保険税(普徴)3期

納期限は8月31日(火)です



人口データ

人口 236,401人(一16) 男 111,720人(一10)
世帯 92,251 (+52) 女 124,681人(一6)

各支所代表番号(市外局番0952)

- 大和支所 ☎62-1111
- 富士支所 ☎58-2111
- 川副支所 ☎45-1111
- 東与賀支所 ☎45-1021

平成22年6月末日現在の
人口、世帯数。()内は前月との差

- 諸富支所 ☎47-2131
- 三瀬支所 ☎56-2111
- 久保田支所 ☎68-2111



さあ！
大人の出番です