



CONTENTS (今号の主な内容)

- | | | | |
|-----|---------------------------------|-------|------------------------|
| 2▶3 | いよいよ開幕! 佐賀城下ひなまつり | 9 | 市税等の納付は安心・便利・確実な口座振替で! |
| 4▶5 | 家電製品の買い換えは、省エネ型を選びましょう! | 10 | 第23回富士町健康マラソン大会参加者募集 |
| 6 | 身体障がい者を対象とした嘱託職員を募集します | 12▶14 | 掲示板 |
| 7 | 4・14さが発パートナーデーによせて第2回 一言メッセージ募集 | 16 | こころの健康 |
| 8 | 地区計画の都市計画案を縦覧します～佐賀城内地区～ | 17 | おたっしや倶楽部通信 |
| | | 18 | 私立保育園子育てサロンの予定 |
| | | 19 | 佐賀市児童センター3月の行事 |
| | | 20 | 佐賀座ギャラリーひなまつり期間限定イベント |



春とともにやってくる
美しい日本文化
佐賀城下ひなまつり

2月17日[土]～3月31日[土]

- 開館時間 9時～17時
(徴古館・恵比須ギャラリーは10時開館)
- 入場料 共通券 400円
佐賀市歴史民俗館入場券 300円
徴古館入場券 200円

◎問い合わせ
佐賀城下ひなまつり実行委員会事務局
本庁 観光・文化課
☎40・7110
期間中問い合わせ
☎22・6849
(佐賀市歴史民俗館)



この冊子は1部当たり約28円で作成しています。
(ただし人件費など間接経費は含まれていません)

2100

古紙配合100%再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOYINK

この印刷物は大豆油インクを使用しています。



いよいよ開幕!

佐賀城下

ひなまつり

城下町佐賀に春の訪れを告げる「佐賀城下ひなまつり」。徴古館では、佐賀藩鍋島家伝来の様々な御道具類や鍋島家の歴代夫人が愛用した格式高い雛人形、佐賀市歴史民俗館では、鍋島小紋や手織り佐賀錦の雛人形などが展示されます。

また、期間中はさまざまな催しや、佐賀座での期間限定イベント、甘味処やカフェも登場します。

佐賀の伝統と文化を再認識できる「佐賀城下ひなまつり」へぜひお越しください。

■期間 2月17日(土)～3月31日(土)

■開館時間 9時～17時

(徴古館・恵比須ギャラリーは10時開館)

◎佐賀城下ひなまつりに関する問い合わせ

佐賀城下ひなまつり実行委員会事務局

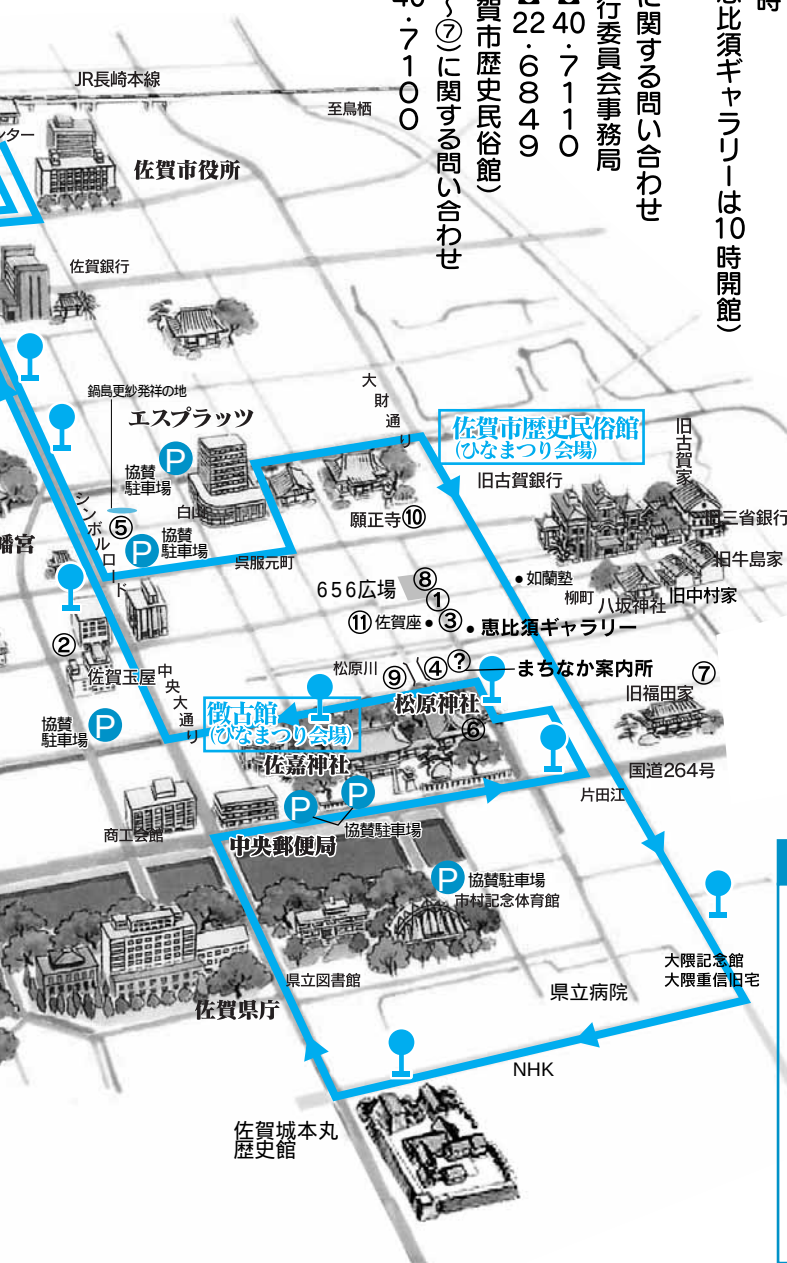
本庁観光・文化課 ☎40・7110

期間中問い合わせ ☎22・6849

(佐賀市歴史民俗館)

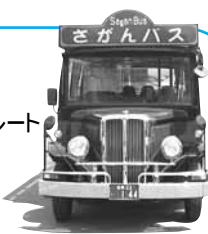
◎まちなかギャラリー(①～⑦)に関する問い合わせ

本庁商工振興課 ☎40・7100



→ : 運行ルート

● : バス停



ひなまつり100円周遊バス

期間中の土日・祝日には佐賀駅バスセンターとひなまつり会場を結ぶ100円周遊バスを運行します。ぜひご利用ください。

ひなまつりワークショップ(要予約)

陶器絵付け・手びねり体験

2月24日(土)10時～、13時～

和菓子作り

2月25日(日)13時～

和紙人形作り

3月10日(土)・17日(土)10時～

名尾和紙(手漉き)体験

3月10日(土)13時～、

11日(日)10時～、13時～

■場所 如蘭塾佐賀分室(旧古賀銀行近く)

■定員 各回10名～20名程度



佐賀の魅力再発見!

「まちめぐりナビ・プロジェクト」に挑戦!

佐賀城下ひなまつりの開催期間中、長崎街道周辺の通りの名前が入ったマップを片手に、アンケートやクイズの答えを探しながら散策してください。回答していただいた方のなかから抽選で、豪華賞品をプレゼントします。

■マップ配布・アンケート回収場所

白山通り白山名店街アーケード内シュガーロードビューロー

問い合わせ

シュガーロード協議会(佐賀市白山2丁目2-20)

☎27・0246

「今右衛門・桃の節句」展

今年も、ひなまつりの節句にちなんだ“桃”をテーマに、歴代今右衛門の作品や、14代今右衛門が今回の「佐賀城下ひなまつり」のために制作した殿皿・姫皿を展示します。

■場所 歴史民俗館(旧古賀銀行)



まちなかギャラリーマップ

佐賀城下ひなまつり期間中(2月17日～3月31日)、佐賀のまちなかにいろいろなギャラリーがオープンします。
ひなまつりにお越しの際は、ぜひまちなかギャラリーにもお立ち寄りください。(～の番号は開催場所を示します)

①小倉百人一首ギャラリー

小倉百人一首の中から恋や季節を感性豊かに歌い上げた紫式部や小野小町などの歌の世界を木目込み人形たちで表現します。

また、木目込み人形の内裏雛、芥子雛、市松人形や干支など雅びで色鮮やかな人形たち約150体がギャラリー内を彩ります。

- 場所 旧オギハラ(呉服町名店街アーケード内)
- 作者 木目込み人形作家 鷺崎真雅恋と人形の仲間たち



②タマヤの佐賀城下ひなまつり ～ひな節句と童小袖展～

江戸時代から明治、大正、昭和へとひな飾りが現代形式へ移り変わる過程のひな飾りと「大礼雅楽雛人形一式」、「雛屋台のいろいろ」ほか、当時の女の子たちの衣装など年代物の作品を展示します。

- 開催期間 2月20日(火)～3月25日(日)
- 場所 佐賀玉屋本館(7階)



③TAMAYAギャラリー

ガラス製や陶器の創作雛人形などを展示します。また、博多人形や、ひな人形をモチーフとしたTAMAYAオリジナルネクタイなどの展示・販売も行ないます。

- 場所 旧ニットサロンかすが(呉服町名店街アーケード内)

④有田 匠の蔵ギャラリー ～至福の徳利&盃と有田焼のひな人形～

昨年、至高の焼酎グラスで話題となった「匠の蔵」シリーズの第2弾として、今回は「至福の徳利&盃」展を開催します。電子レンジで手軽に理想の燗付けができる究極の逸品です。

徳利や盃、焼酎グラス、有田焼のひな人形など有田ならではの「匠の技」をお楽しみ下さい。

- 場所 旧ヨコオ美容室(松原川沿い)
- 出展 有田焼卸団地協同組合



⑤白山おひなさまめぐり

白山アーケードの店頭、店内ではおひなさま人形を展示。特設会場では幼稚園児のひなまつりぬり絵約500点を展示します。

2月18日(日)、25日(日)、3月4日(日)は11時からペーパークラフト教室が開催されます。(参加費：無料)

- 場所 白山名店街アーケード内

⑥佐賀城下春の骨董市

(詳しくは裏表紙をご覧ください)

- 日時 3月2日(金)～4日(日)10時～17時
- 場所 松原神社境内

⑦陶磁の里 有田陶器市

佐賀の街なかに日本磁器発祥の地「有田」の陶器市を開催します。世界に誇る有田焼の選りすぐりの品からお気に入りの器を見つけてみませんか。

- 日時 3月2日(金)～3月4日(日)10時～17時
- 場所 旧福田家駐車場周辺

⑧“心と身体が喜ぶ” オーガニックフェスタ

- 日時 3月3日(土)・4日(日)11時～

■場所 656広場(佐賀市呉服元町)『親・子・孫3世代のオーガニック服』をテーマにしたファッションショー、ワークショップや、オーガニックワイン、農村レストランの出張販売などがあります。

問い合わせ
もういくち
装衣工楓 (平尾) ☎25・0236

⑧佐賀城下雑市

- 日時 3月2日(金)～4日(日)
- 場所 656広場周辺
いろいろなお店が出店して「雑市」を開催。
問い合わせ
本庁 街づくり推進課 ☎40・7103

⑨灯籠流し鑑

ひなまつり会場を流れる松原川に、願いを込めた灯籠を流します。川面に映し出される幻想的な雰囲気をお楽しみください。

- 日時 3月3日(土)・4日(日)18時30分～
- 灯籠代 200円

⑩柴田旺山(しばたおうざん)コンサート 「竹遊～たけあそび」

しなやかな笛の音、柔らかなバンブーマリンバのリズムが心地よい春のコンサートです。

曲目は、ポップスからアジアンミュージック、さらにヒーリング効果に定評のあるオリジナル曲まで。

- 日時 3月2日(金) 開場14時30分 開演15時
- 場所 願正寺
- 入場料 500円(前売券発売中)

3月1日(木)には佐賀市文化会館ホールにて「佐賀ふるさとコンサート～プラスと竹楽器・魅惑の響演～」を開催。全席指定【一般：2,000円、高校生以下1,000円(当日各300円高)】。詳しくは佐賀市文化会館(☎32・3000)まで。

⑪佐賀座ギャラリー

(詳しくは裏表紙をご覧ください)

- 場所 呉服元町ビル1階「佐賀座ギャラリー」
(呉服町名店街アーケード内)

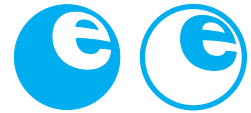


省エネ型を選びましょう!

省エネ型家電製品の選びかた

省エネラベリング制度

省エネ性能表示に関する制度



省エネ性マーク

「省エネラベリング制度」をご存じですか？

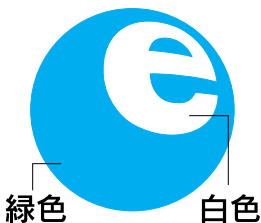
2000年8月に「省エネラベリング制度」がJIS規格によって導入されました。

この制度は、家庭で使用される製品を中心に国の省エネルギー基準を達成しているかどうかをラベルに表示するもので、製品を選ぶ際の省エネルギー性能の比較などに役立ちます。

対象機器 13製品が対象です

この制度では、エネルギーの使用の合理化に関する法律（昭和54年法律第49号）に基づく特定機器のうち、次の13製品が対象となります。

エアコン	テレビ	電気冷蔵庫	電気冷凍庫	蛍光灯器具
電気便座	電子計算機	磁気ディスク装置	変圧器	ストーブ
ガス調理機器	ガス温水機器	石油温水機器		



省エネ基準
達成率
102%

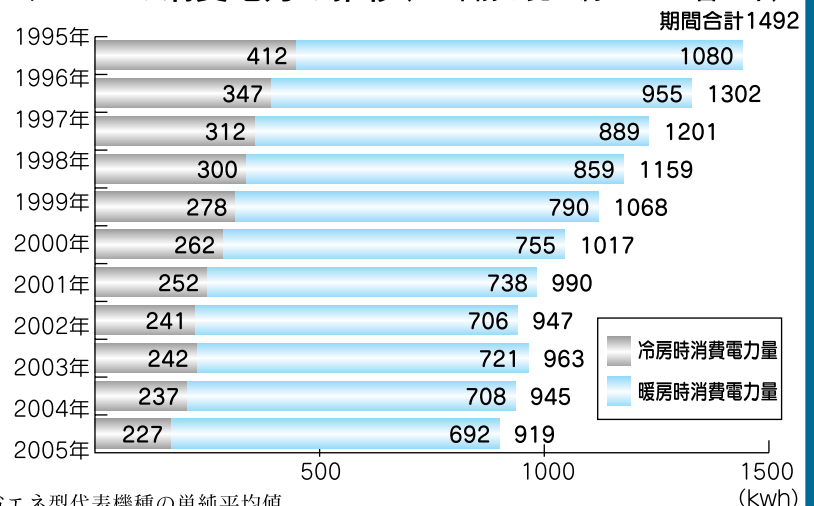
この省エネ基準達成率が大きい製品ほど省エネ性能が優れていることを表わしています。

🔍 まめ知識

最近の家電製品の省エネ性能は、昔のものに比べ高性能になっています。

エネルギーを多く使用する機器ごとに省エネ性能の向上を促すため、最も省エネ性能が優れている機器以上に目標基準（トップランナー基準）が設定されています。これをクリアするために、家電メーカーが努力している結果です。

エアコンの消費電力の推移（10年前と比べ約40%の省エネ）



家電製品の買い換えは、

家電製品は、省エネ型を購入しましょう。

春から、引っ越し、進学・就職等、新しい生活が始まる方も多いと思います。

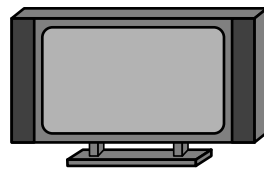
そこで、家電製品を新しく購入、または買い換える際には、グリーン購入※に努め、省エネ型を選ぶなど、脱地球温暖化など環境に配慮しましょう。



引っ越し



進学・就職



地上デジタル放送



故障

※グリーン購入とは：購入の必要性を十分に考慮し、品質や価格だけでなく環境の事を考え、環境負荷ができるだけ小さい製品やサービスを、環境負荷の低減に努める事業者から優先して購入することです。

地球温暖化が進むと次のような影響が考えられます。

このまま温暖化が進むと、2100年に地球の平均気温が最大5.8度上昇する可能性があります。そのとき地球はどうなるのでしょうか？



海水の熱膨張や氷河が融けて、海面が最大88センチ上昇します。南極の氷が融けるとさらに海面が上昇します。



現在絶滅の危機にさらされている生物は、ますます追い詰められ、さらに絶滅に近づきます。
マラリアなど熱帯性の感染症の発生範囲が広がります。



降雨パターンが大きく変わり、内陸部では乾燥化が進み、熱帯地域では台風、ハリケーン、サイクロンといった熱帯性の低気圧が猛威を振るい、洪水や高潮などの被害が多くなります。



気候の変化に加えて、病虫害の増加で穀物生産が大幅に減少し、世界的に深刻な食糧難を招く恐れがあります。

身体障がい者を対象とした 嘱託職員を募集します

佐賀市では、身体障がい者を対象とした嘱託職員を次のとおり募集します。

■職務概要及び採用予定人員等

(1)職務概要 粗大ごみ定期収集受付等（環境課における粗大ごみ定期収集受付簿整備等）

(2)採用予定人員 1名

(3)労働条件等

○勤務時間 9時～16時
（休憩時間…12時～13時）

○勤務日数 月曜日～金曜日（週5日勤務）

○報酬額

139,120円

報酬月額（平成18年度の単価です）、平成19年度は変更になる場合があります。

報酬月額以外に手当等の支給はありません。

○勤務場所

市役所本庁5階

庁舎内外のエレベーターをご使用いただけます。

■受験資格

身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から4級までの方で、次の(1)～(3)のすべての要件に該当する方

(1)介護者なしに職務の遂行が可能な方

(2)勤務場所まで安全に通勤が可能な方

(3)以前嘱託職員として佐賀市で雇用された方は、退職後、平成19年4月1日の時点で1年を経過していること

年齢及び居住地の制限はありません。

【申込方法】

次の書類を揃えて、郵送または直接ご持参ください。

(1)申込書（次の申込書例を

参考に、A4版で作成してください。）

(2)市販の履歴書（顔写真添付）

(3)はがき（返信先を記入したもの）

《 申込書例 》

平成 年 月 日

私は、定められた要件を満たし、下記の業務の嘱託職員に申し込みます。

記

希望業務 所名 □□□□□

住氏 電話番号 ○○-○○○○○

（ A4版で作成してください。）

■受付期間

2月16日（金）～3月1日（木）
（当日消印有効）

■選考方法

書類選考及び面接試験

【面接予定日…3月9日（金）】

面接日時は提出いただいたはがきでお知らせします。

■試験会場

ほほえみ館（兵庫町大字藤木1006の1）（予定）

■雇用期間

平成19年4月1日～平成20年3月31日

勤務成績が良好な場合は、雇用期間を更新する場合があります。

■合格発表

3月中旬以降に可否に係なく受験者全員に通知します。

■注意事項

(1)採用試験の際は、身体障害者手帳及び筆記用具を持参してください。

採用試験当日は、身体障害者手帳を確認させていただきます。

(2)拡大印刷による面接調書等を希望する方、手話通訳を必要とする方並びに車椅子及び補装具等を使用する方は、必ず履歴書に使用する補装具等を記入してください。（試験会場の準備がありますので、必ず記入してください。）

採用試験の際、面接調書を記入していただきます

が、点字に対応しておりませんので、ご了承ください。

ルーペ、補聴器、電気スタンド等が必要な方は、採用試験当日に各自持参ください。

拡大印刷は14ポイント程度の大きさになります。手話通訳は人事課で手配します。

(3)その他必要と思われる事項があれば、履歴書に具体的に記入してください。

■その他

この採用試験の実施に伴い提出していただいた個人情報、採用試験及び採用のためのみに使用し、それ以外の目的のために使用することはありません。

申し込み・問い合わせ

〒840-8501

佐賀市栄町1番1号

佐賀市役所 人事課

☎40・7030



4・14さが発パートナーデーによせて 第2回 一言メッセージ募集



市では「男女共同参画」を身近に感じてもらい、お互いがお互いを思いやる日として毎年4月14日を「パートナーデー」としています。このパートナーデーにちなみ、男女共同参画ネットワーク佐賀「結い」では「一言メッセージ」を募集します。

■募集内容

男女共同参画をテーマにした、あなたの大切な人（家族・恋人・友人・同僚など）へ贈る「一言」。

■応募資格

市内在住の方および市内に勤務、通学の方

■募集期間 2月14日(水)～3月14日(水)(当日消印有効)

■応募方法

・作品は30字以内
（漢字も一字として扱う。諸記号は文字数に入れない）
・はがきに「記入例」のとおりに記載し郵送してください。

・お一人につき一作品
・個人ははがき以外は無効。
団体は用紙に連記で封書でも可。その際も記入例の内容を明記してください。

《はがき記入例》

- ① 作品（30字以内）
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名（フリガナ）
- ⑤ 年齢（学生の方は学年も）
- ⑥ 性別
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 誰に対してのメッセージですか？（父・母・友人など）

■表彰

【こどもの部（中学生以下）】
最優秀賞1名：賞状、図書カード（5千円分）

【大人の部】最優秀賞1名：賞状、賞金2万円

優秀作品には賞状と協賛企業による豪華特別賞があります。（こどもの部、大人の部各12点）

■発表 4月14日(土)に佐賀市ホームページに掲載します。
入賞者の方へは4月14日まで直接通知します。

■審査

・第一次

男女共同参画ネットワーク佐賀「結い」・佐賀市

・第二次

一言メッセージ審査委員会

■その他

・応募作品は自作の未発表のものに限り、作品の一切の権利は主催者に帰属します。
・応募作品は返却しません。
・応募作品は男女共同参画推進の啓発に使用します。
・募集で得た個人情報その他の目的には一切使用しません。
・詳しい募集要項は本庁および各支所の総務課、公民館、図書館等に置いてあります。

■申し込み・問い合わせ

〒840・8501
佐賀市栄町1番1号
佐賀市役所 総務課
男女共同参画室
一言メッセージ係
☎40・7014

【第1回最優秀賞受賞作品】

あなたがいるから頑張れる
あなたというから輝ける
丸田祐子（昭栄町）

大人の部

心から思ったことを素直に
言える。そんな人がそばに
いるっていいね
末次真彩（金泉中）

こどもの部

富士町に建設中の トンネル名称が決定しました

「市道大野大串線道路改良工事」

富士町振興計画に基づく、市道大野大串線の工事区間に、トンネルの区間があります。このトンネルの名称を、市道大野大串線を通学路として使っている北山小中学校の生徒さんたちに募集したところ、141通の応募がありました。選考した結果、

「けいのん森の花道」

に決定しました。
この名前をつけてくれたの

は、北山小学校4年1組の江口真紀さん、北山中学校2年1組の無津呂愛さんです。
お二人には、市長から賞状とトンネルを掘ったときの土をカプセルにした記念品をお贈りしました。

問い合わせ
富士支所 建設課
☎58・2863

【名前の由来について】

江戸時代の小城藩の富士町管内の地図で、「小城郡山内郷大野村見取り絵図」（佐賀県立図書館所蔵）で、「ケイノ」というカタカナで表示されている地名があります。この名前の由来は諸説がありはつきりしませんが、大野地区・大串地区ともに「けいのん峠」と呼び親しまれています。その峠名をとり、富士町の森が豊かであり、ふうぞう祭りと呼ばれる蓮華草の祭りが5月に開催され、森や花がある道であることから、森の花道を加え、「けいのん森の花道」と決定しました。



▲着々と工事が進んでいます。

地区計画の都市計画案を縦覧します

～佐賀城内地区～

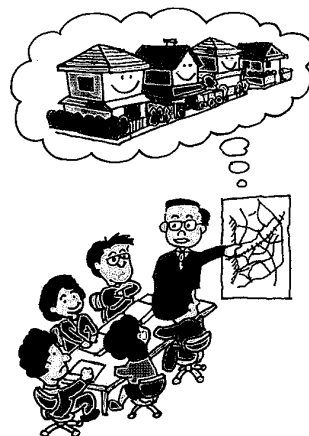
佐賀城内地区では、地区の特性に応じたきめ細やかなまちづくりを進める制度として都市計画法に基づく地区計画を進めており、佐賀城内地区（城内一丁目、城内二丁目、水ヶ江一丁目、水ヶ江三丁目地内）の地権者等のみなさまのご意見をもとに地区計画の都市計画案を作成しました。佐賀市では、この案を都市計画法第17条第1項の規定に基づき地区計画の都市計画案の縦覧（地区計画の内容をお示しすること）を行います。

この地区計画の都市計画案に対し、ご意見がある方は下記の期限までに意見書を提出することができます。

なお、都市計画案の詳しい内容は、佐賀市ホームページ（<http://www.city.saga.lg.jp/>）または本庁都市政策課窓口で見ることができます。

■佐賀城内地区の地区計画の考え方

佐賀城内地区は、佐賀城のなごりを残すお堀と堀端の楠に囲まれ、佐賀城公園と住宅地・文教施設等が調和する水と緑が豊かな地区です。「城内」として受け継いできた風格やお堀の水と緑が織りなす「ゆとり」をまもるため、現在の低層住宅を中心とした住環境を保全し、佐賀市のシンボルとしてのふさわしいまちなみの形成を図ることを目的に地区計画を進めています。



■佐賀城内地区の地区計画で定める項目

地区計画で定めることができる11種類の項目のうち「建築物等の用途の制限」「建築物等の高さの最高限度」「建築物の形態又は意匠の制限」「垣又はさくの構造の制限」の4種類の項目を佐賀城内地区の地区計画で定めることにしています。

■縦覧期間 2月15日（木）～3月1日（木）8時30分～17時15分
（ただし、土日は除く）

■意見書の提出方法 郵送、持参または電子メール

■意見書の提出期限 3月1日（木）17時15分必着

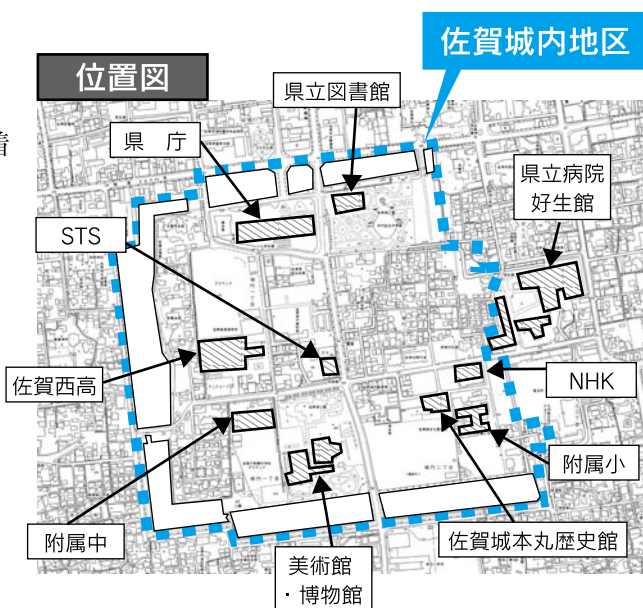
■意見書の提出の際に必要な事項

様式は定めておりませんが、意見書には「住所、氏名、年齢、連絡先」を必ず記載してください。

なお、土地の所有者等土地に関する利害関係を有する方は、その旨も必ず記載してください。

◎意見書の提出先・問い合わせ

〒840-8501 佐賀市栄町1番1号
佐賀市役所 都市政策課 都市計画係
電子メール toshi@city.saga.lg.jp
☎40・7163



ベンチャービジネス 講演会開催

魔法のフライパンを開発製造し、下請けからの脱却を果たした錦見鑄造株式会社の代表取締役「錦見泰郎氏」による講演会を行います。中小企業の皆様の経営革新に役立つ講演です。ぜひ、ご参加ください。

■日時 3月2日（金）
14時～16時

■場所 佐賀市文化会館
大会議室

■テーマ

「下請けからの脱却 ―魔法のフライパン開発秘話―」

■講師 錦見鑄造株式会社
代表取締役 錦見泰郎氏
■参加料 無料（事前に本庁
商工振興課までお申し込み
ください）

詳しくは、佐賀市ホームページ（<http://www.city.saga.lg.jp/>）をご覧ください。

申し込・問い合わせ

本庁 商工振興課

工業振興係

☎40・7101

市税等の納付は**安心 便利 確実**な口座振替で！

口座振替を利用すると、金融機関に出向かなくても確実に納税ができます。
お申し込みは簡単！市報と同時配布の「口座振替依頼書」でお申し込みできます。
この機会にぜひご利用ください！！
すでに口座振替をご利用の方は提出される必要はありません。

口座振替ができる税金

- ◆市県民税（普通徴収）
- ◆軽自動車税
- ◆固定資産税・都市計画税
- ◆国民健康保険税



■口座振替ができる金融機関

佐賀市内に本・支店がある金融機関および郵便局

*ただし郵便局をご利用の際は別途、郵便局用の申込書が必要です。下記までお問い合わせください。

■申込方法

今回の市報と同時配布の「口座振替依頼書」に必要事項を記入・押印の上、送付してください。

■申込期限

ご希望の納期の前月までに市役所に届くようにお申し込みください。

手続きには1カ月ほどかかります。（場合によっては、それ以上日数を要する場合があります。）

平成19年度の「一括」または「1期」からの振替をご希望の方は、下記期限までに届くよう、お早めにお申し込みください。

「一括」・「1期」から 振替の申込期限と納期

	「一括」・「1期」から 振替の申込期限	納 期			
		一括・1期	2期	3期	4期
市県民税（普通徴収）	5月31日	6月	8月	10月	12月
固定資産税	4月27日	5月	7月	9月	11月
軽自動車税（※注1）	4月27日	5月			
国民健康保険税	4月27日	毎月＜1期(6月)～10期(3月)＞			

注1 所有されている車両すべてが対象となります。

■振替日

各納期の末日（土日祝日の場合は翌営業日。12月は市県民税は28日、国民健康保険税は26日）

■振替が終わったら

- 振替の結果は、通帳の記帳によってご確認ください。口座振替済通知書は送付しません。
- 軽自動車税については、車検が必要な軽自動車のみ、継続検査用納税証明書を送付します。
- 振替後、佐賀市役所が納付を確認できるまでに数日かかります。納税証明書等が必要な場合は、記帳した通帳をお持ちください。

◎問い合わせ

【市県民税・軽自動車税・固定資産税】 本庁 納税課 収納係 ☎40・7075
【国民健康保険税】 本庁 保険年金課 国保税二係 ☎40・7273

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

平成19年1月1日現在で調製した農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

これは、選挙人名簿に登録されているかどうかを確認するために行うものです。

【名簿に記載されている方】昭和62年4月1日までに生まれた方で、10アール以上の農地を耕作している方、およびその同居の親族またはその配偶者で年間おおむね60日以上耕作している方です。

■期間

2月23日(金)～3月9日(金)

■時間

8時30分～17時

■場所

選挙管理委員会事務局
(市役所 本庁3階)

問い合わせ

選挙管理委員会
☎40・7330

第23回富士町健康マラソン大会参加者募集

自然の中で、子どもから高齢者まで一緒に参加できる大会です。

走った後は、あたたかい鯉こくを食し、温泉でほっとひと休み。

■開催日時 4月15日(日)

雨天決行

受付 8時～9時

開会式 9時

■集合場所 富士支所

■コース 国道323号線

(古湯・小副川・熊の川地内)

■区分

【10kmの部】10時

・一般男女(高校生以上)

【5kmの部】10時2分

・壮年男子(40歳以上)

・一般女子(高校生以上)

・中学生男子

【3kmの部】10時4分

・一般女子(高校生除く)

・70歳以上男女

・中学生女子

【ジョギング(3km)フリー】

10時6分

■参加料

一般・大学生 2,000円

高校生 1,500円

中学生以下 500円

(佐賀市内中学生以下無料)

■申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。

申込書は、本庁市民スポーツ課(アイ・スクエアビル4階)各支所の市民サービス課にあります。

■申込締切 3月16日(金)必着

問い合わせ

富士町健康マラソン大会実行委員会事務局

(富士支所市民サービス課内)

☎58・2112

「びーとるキッズサッカー教室」参加者募集

遊びをキーワードにしたサッカー教室です。遊びながらボールと親しんで体力づくり・友達づくり・チームワークを身につけましょう。

■実施日 4月～平成20年2月までの毎月2回、第2・4土曜日

8月はお休みです。

■時間 10時～11時30分

■対象者

・市内在住の4歳(新年中) 15名

・新小学1～3年生 若干名

・年齢・学年は平成19年4月2日時点です。

性別は問いません。

年間を通して参加できる方
でお願いします。

応募者多数の場合抽選。

■参加費 年間500円

■講師 佐賀県サッカー協会キッズ委員会

■申込方法

往復はがきに下記の必要事項を記入して送付する(子ども一人につき1枚)か、直接お申し込みください。

■申込期限 3月8日(木)

(当日消印有効)

■抽選結果 抽選後、はがきでお知らせします。

《往復はがきの記入事項》
子どもの名前(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、学校名、学年、郵便番号、住所、自宅電話番号、保護者携帯番号、保護者氏名(ふりがな)

、は平成19年4月2日

時点でご記入ください。

申し込み・問い合わせ

〒849・0915

佐賀市中央児童センター

(兵庫町藤木919番地1)

びーとるキッズサッカー教室係

☎33・5453

「サガントス 2007シーズン始動!」

いよいよ2007年のJリーグ開幕が間近になりました。J2サガントスも、2007年シーズンに向けてすでに始動しています。1月20日の初練習を皮切りに、大分県中津江で一次キャンプ、鹿児島での二次キャンプ、2月24日の鳥栖スタジアムでのテストマッチ(vs.ロッソ熊本(予定))を経て、3月から12月まで続く長いJ2リーグ戦の開幕を迎えます。

サガントスは、昨年から選手の入替わりもありましたが、昨年後半の快進撃のベースとなった「つなぐサッカー」は健在です。今年は岸野新監督の指導のもと、昨年のチームにさらなる磨きをかけて、J1昇格をめざします。

ホームゲームスケジュール (鳥栖スタジアム)

日 時	対戦相手
開幕戦 3月 4日 (日) 15:00～	アビスパ福岡
3月18日 (日) 16:00～	愛媛FC
3月25日 (日) 13:00～	徳島ヴォルティス

試合のチケットは、2月中旬からお近くのローソン、ファミリーマートなどで発売開始。また、2007シーズンの年間パス「ドリームパスポート」や、お得なシーズン回数券は現在発売中。詳しくは、(株)サガンドリームス(☎0942・81・5290)までお問い合わせいただくか、またはサガントス公式ホームページ (<http://www.sagantosu.jp/>) をご覧ください。



夢必翔!!

3月

エコプラザからのお知らせ

物を生かすコツは手間ひまを惜しまない！
エコプラザは「もったいない」がキーワードです。
もったいない精神を思い出しましょう。



リサちゃん

みんなでリサイクル大作戦！

使い終わったてんぐら油どうしてる？

10日(土) 11:00~13:00

詳しくは、3月1日号市報
を見てね！

参加無料

工房開放

お貸しできる
道具があります

9日(金)、10日(土)

10:00~12:00、13:00~15:00 【実費】100円

予約制

衣服リフォーム相談日

アドバイス
ができます2日(金)、5日(月)、12日(月)、
19日(月)、23日(金)

10:00~12:00、13:00~15:00 【実費】100円

予約制

【3月の講座】受付は、3月1日(木)10:00からです。お電話ください。

講座名	日 時	備 考	実 費
布ぞうりを作ろう	8日(木) 10:00~15:00	7名	200円
「ふとん綿」を紡いで タペストリーを織ってみよう	13日(火) 10:00~15:00	5名	800円
持ち手付きBOX	15日(木) 10:00~12:00	5名	400円
着物からバッグを作ろう	16日(金) 10:00~15:00	5名	500円
「織り機」でTEE-MATを作ろう	20日(火) 10:00~12:00	5名	500円
かさ布でバックを作ろう	24日(土) 13:00~15:00	5名	100円
自転車修理塾 (バンク・相談)	25日(日) 10:00~12:00	5名	200円
パッチワーク基礎講座	26日(月) 10:00~12:00	10名	300円

【毎月恒例イベント】受付は随時行っています。お問い合わせください。

イベント名	日 時	備 考	実 費
おもちゃ病院	4日(日) 13:00~15:00	要予約	100円
エコマーケット(フリーマーケット) 屋内開催です	4日(日) 10:00~14:00 18日(日)	出店は 予約制	
クイズDEゲット (環境クイズに答えて 自転車1台を手に入れよう)	4日(日) 12:00~	ほしい人 集まれ！	
再生品抽選会 (毎月第3日曜日) 応募は3/1(木) ~3/18(日)15:00まで受付	18日(日)	抽選会 16:00~	

講座・イベントはホームページをチェックしてね！

ゆずります

- ・ホットプレート
- ・前だっこひも
- ・エレクトーン

もともます

- ・クラシックギター
- ・NECpc98シリーズ
- ・DVD付ビデオデッキ
- ・工業用シン
- ・自転車(26インチ)

最新情報は、エコプラザまたはホームページ
で確認してください。【連 絡 先】佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内)
☎33-0520

【開館時間】10:00~17:00【休館日】水曜日

【ホームページ】<http://www.saga-ecoplaza.jp/>◆毎日必ず関わる「食」を通じて環境
を考えましょう
～エコ料理のご紹介～

エコ料理とは、買い物、調理、片付けという
一連の流れの中で、ごみ減量や省エネ、省資源
等を実践する、環境にやさしい料理のことです。

【買い物】

- ・買い物のときはマイバッグを持参して、レジ
袋を断る。
- ・地場産の旬の食材を買い、栽培や輸送にかか
るエネルギーを削減する。

【調理】

- ・皮や葉を丸ごと使い、ごみを出さないように
工夫する。

- ・食べきれ的分だけ作り、食べ残しをなくす。

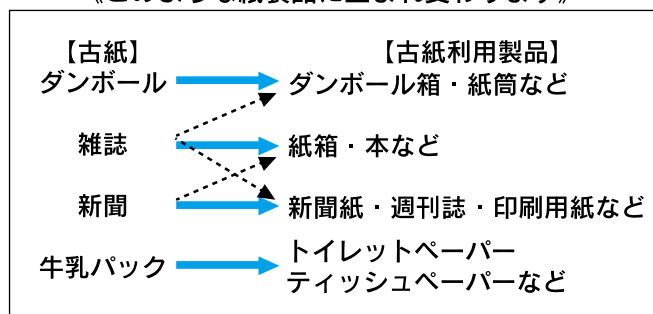
【片付け】

- ・洗う前に鍋や皿の汚れをふき取り、水を節約
する。

◆紙ごみの分別をしましょう

燃えるごみの中に、リサイクルできる紙がたくさん
入っていませんか？燃えるごみの中の約4割が紙類と
言われています。きちんと分別すれば貴重な資源とし
て利用することができます。皆様のご協力をお願いし
ます。

《このような紙製品に生まれ変わります》



◎問い合わせ 本庁 環境課 ごみ減量推進係 ☎30・2430

掲示板



事業主の皆さんへ 償却資産の申告は お済みですか？

1月末日は償却資産申告の法定期限でした。確定申告の際に減価償却費を計上するためには、市町村への償却資産申告が必要です。

まだ申告書を提出されていない事業主の方は、至急提出をお願いします。

提出先・問い合わせ

本庁 資産税課 償却資産

担当 ☎40・7073

または各支所市民サービス課



募 集

第4回 食と農の公開講座 「農産物流通の裏側に迫る！ 野菜追跡ツアー」開催

■日時 3月2日(金)
9時～12時

■見学先 コネギ農家、キウリ農家、JA佐賀市野菜集荷場

■募集人員 25名

応募多数の場合は抽選。抽選結果ははがきで通知。

■応募期限 2月21日(水)必着

■応募方法 氏名、年齢、住所、電話番号をご記入の上、はがき、FAX、電子メールでお申し込ください。(電話での申し込みは不可)

問い合わせ

〒840・8501

佐賀市栄町一番一号

佐賀市役所

農林水産課 特産係

☎40・7116

FAX 26・6244

Eメール

nosui@city.saga.lg.jp

雇用・能力開発機構 佐賀センター受講生募集

現在、離職している方々のために、これから就こうとしている職業に必要な技術、技能の訓練を行います。

■募集内容(19年4月期)

テクニカルオペレーション科

(15名)、機械加工技術科(新

設科・10名)、金属加工科(15

名)、電気設備科(15名)、住

宅サービス科(15名)、建築C

ご案内

募 集

保健福祉

その他

AD科(20名)、ビジネスワーカー科(15名)

■申込期限 3月6日(火)

■入所日 4月3日(火)

■訓練期間 6カ月

■訓練時間 9時30分～15時40分

■申込先

最寄りの公共職業安定所

毎月職業訓練説明会を行

っています。

問い合わせ

独立行政法人 雇用・能力

開発機構佐賀センター

(ポリテクセンター佐賀)

☎26・9516



保健福祉

佐賀市社会福祉大会 開催

■日時 2月22日(木) 14時～

■場所 佐賀市文化会館

(中ホール)

■内容

・福祉に貢献した方の表彰

・講演「地域医療の醍醐味」

・講師 三瀬診療所

所長 白浜 雅司氏

■参加料 無料(申込不要)

問い合わせ

佐賀市社会福祉協議会

☎32・6670

3月1日(木)～3月7日(水) は「子ども予防接種週間」

日本医師会、日本小児科医会は、特に麻疹と風しんに重点をおき、予防接種率の向上を目指しています。

そこで標記の期間、通常の診療時間に予防接種が受けにくい人たちにに対し、一部医療機関で土曜日、日曜日、平日の夜間に予防接種を行うとともに、予防接種に関する相談に応じます。

詳しい医療機関名についてはお問い合わせください。

問い合わせ

本庁 長寿・健康課

母子保健係(ほほえみ館内)

☎40・7282

または各支所 保健福祉課

母子家庭等の就業を 支援します

■母子家庭等教育訓練給付金

就職に結びつく講座受講料

の一部を給付します。必ず受

講前に申請してください(事

前の申請でない場合、支給対

象とはなりません)。

講座は雇用保険制度の教育訓

練給付の指定講座などが対象

となります。

父子家庭の父についても対

広告

シルバー 人材センターを ご存知ですか？



植木の剪定



お庭の除草



ご家庭のお掃除

など、身の回りでお困りのことがあれば…

地域の元気な高齢者がお手伝いします！

☆収益を目的としていない為、一般的に割安でお引き受けできます☆

60歳以上の健康で働く意欲のある皆様！
豊富な知識と経験を生かしてみませんか？

会員募集中

(社)佐賀市シルバー人材センター

佐賀市大財三丁目11番21号

☎0120-017-468

本 所/TEL0952-23-0360

諸富支所/TEL0952-47-2266

大和支所/TEL0952-62-6597

三瀬支所/TEL0952-56-2119

象となります。

■母子家庭高等技能訓練促進費事業

看護師等を修業中（2年以上）で、資格取得見込みの人に生活費を補助します。

対象資格…看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

支給期間…修業期間の最後の1/3の期間（12月を上限）

事前（支給期間に入る前）の相談が必要です。

申し込み・問い合わせ

家庭児童相談室

（本庁 ことも課内）

☎ 40・7254

親子（幼児）で楽しむ身体あそび教室

運動指導士の福島知子先生をお呼びして、親子ストレッチ・体操・ダンスなどを行います。

■日時 3月8日（木）

10時～11時30分

■場所 大和勤労者体育センター（佐賀市大和町川上3294）

■参加料 無料

問い合わせ

大和支所 保健福祉課

☎ 51・2420

子育て支援短期利用事業（シヨートステイ）のご案内

市では保護者の方が病気や出産などの理由で、お子さんを一時的に養育できず、ほかに養育する方がいない場合に児童福祉施設においてお子さんを一時的にお預かりします。

【利用期間】

原則として、7日以内

利用期間中、お子さんは施設で寝泊りすることになります。

【実施施設】

佐賀清光園・聖華園・みどり園

【平成18年度利用料】

一日あたりの利用料は次のとおりです。

年齢	2歳未満児	2歳以上児
世帯区分		
市町村民税課税世帯	5,350円/日	2,750円/日
市町村民税非課税世帯	1,100円/日	1,000円/日
生活保護世帯	無料	無料

母子家庭および父子家庭の世帯については、市町村民税非課税世帯に該当する場合、利用料が免除される場合があります。

問い合わせ

本庁 ことも課

子育てコーディネート係

☎ 40・7289

または各支所 保健福祉課

出産前後の家事や育児のお手伝いにサポート・ママがお伺いします!!

■利用対象

・いろいろな理由で身内から身の回りのお世話が受けられない産婦さん・妊婦さん
・佐賀市在住の方

■利用期間

退院翌日から産後8週間までと切迫流産などで安静が必要な妊娠期間

■利用時間 7時～19時まで（1日4時間以内・年末年始を除く）

■利用料 700円/1時間（土・日・祝日は800円/1時間）

■援助内容
家事支援（炊事・掃除・洗濯）、上のお子さんの園への送迎や遊び相手など

■申込方法

出産予定日2カ月前までに本庁 ことも課（番窓口）へ直接申し込んでください。

■注意事項

・家族の在宅日は原則援助していません。

・近くにサポート・ママがいない時、直前の申し込みの時は援助できないこともあります。

申し込み・問い合わせ

本庁 ことも課

子育てコーディネート係

☎ 40・7289

その他



バールンチャレンジシリーズ第5戦（最終戦）

「JR九州杯」開催

■日時 2月18日（日）7時～
荒天時、2月25日（日）に順延

■場所 嘉瀬川河川敷（JR長崎本線南側）

■参加機数 約30機

■体験搭乗 受付7時30分～
会場内本部テント横にて

（無料・先着100名様程度）

天候等により、中止になる場合もあります。

問い合わせ

熱気球大会佐賀運営委員会

☎ 29・9000

広告

国民年金にプラスして自分で入る国民年金基金をご存知でしょうか

選べるプランで

（ラク）

月々の掛金は将来も一定
少ない掛金でもはじめられる
自由なプラン

掛金全額を所得控除できる国民年金基金

（トク）

所得控除で税金が有利
掛金は全額所得控除の対象となり
所得税や住民税が安くなります。

ゆとりをプラス

（ナットク）

年金額が今からわかる
加入したときに将来受け取れる
年金額が確定します。

ご相談は
お気軽に!

佐賀県国民年金基金

〒840-0831 佐賀市松原1-2-35 佐賀商工会館西別館 Tel 0952-29-9955
☎ 0120-65-4192 http://www.sagakikin.or.jp/

トピック

新しく佐賀信用金庫・大川信用金庫でも基金加入申し出の取り扱いができるようになりました。（生命保険会社・信託銀行でも取扱っています）

佐賀のまちづくり セミナー

■講演会

『自立するまちを目指して』

■講師

日本政策投資銀行

地域企画部参事役

藻谷 浩介 氏

■日時 2月28日(水) 18時

■場所 佐賀市役所大和支所

3階大会議室

■定員 200名

(事前に電話かファクスで申し込みください。)

問い合わせ

本庁 街づくり推進課

計画係

☎40・7103

FAX 26・6244

第6回てらおん開催

(お寺で開催する音楽祭)

■日時 2月24日(土)

16時30分開場

17時開演

(お寺の鐘の音で始まります)

■場所 願正寺本堂(佐賀市

呉服元町6・5)

■入場料 300円

■出演者

前田健太郎(アコースティックギター弾き語り)

まちおん合唱団(合唱)

問い合わせ

080・3225・3053

(外尾)

第5回(青雲塾)

塾長 大塚清吾

「日本伝統芸能『能』

について」

■講義内容

「羽衣」

・講師 観世流能楽師

・武富 昭 氏

「能の歴史について」

・講師 青雲塾 塾長

大塚 清吾 氏

■日時 2月25日(日)

13時30分～15時30分

■会場 山口亮一旧宅

(佐賀市与賀町1368番地)

■参加費 500円(資料代)

申し込み・問い合わせ

山口亮一旧宅

☎60・2978

Eメール

machiken@kou.biq.jp

「キャリア教育」成果

発表会開催(※要申込)

子どもたちが自ら考え、自

ら学び、自ら行動するという

「生きる力」起業家精神や

「人とながる力」を養成す

るキャリア教育の一環として

佐賀市の小・中学校では、小

ご案内

募集

保健福祉

その他

家庭でいらなくなった鯉のぼりを 寄贈してください

佐賀大和町観光協会では、毎年4月から5月に鯉のぼりの吹流しを行っています。嘉瀬川に架かる官人橋の両側に約600匹の鯉のぼりが泳ぎます。

子どもが成長して飾らなくなった鯉のぼりを寄贈していただき、多くの人に見てもらおうと始まったもので、今年で24回目となります。

1匹でも多くの鯉のぼりを飾り、皆さんに楽しんでもらえるよう、ご家庭でいらなくなった鯉のぼりの寄贈をお願いします。

鯉のぼりを寄贈できる方は、下記までご連絡ください。

◎問い合わせ

佐賀大和町観光協会(大和支所 産業振興課内)

☎62・1111



学生が一連の商売活動を体験するキッズマートや中学生が市内の事業所で3～5日間の就業体験を行うインターンシップなどに取り組んでいきます。

キャリア教育について理解を深めていただくために、活動を行った子どもたちの成果

発表会を行います。

■日時 2月27日(火)

13時30分～16時30分

■会場 アバンセ

■参加費 無料

申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人鳳雛塾

☎28・8959

広告

税金のことは税理士にご相談ください。



—— 2月23日は税理士記念日 ——

- ① 税理士はあなたのパートナーです。
- ② 事前の相談が良策です。
- ③ 税理士は事業発展のお手伝いをします。
- ④ 税理士は秘密を守ります。
- ⑤ 税理士は地方公共団体の外部監査制度の充実に貢献しています。
- ⑥ 税理士は成年後見制度に積極的に参画し社会貢献に努めています。

2月23日(金)は無料で電話相談ができます。

【受付】10:00～16:00

☎092-432-8350

税理士会による
確定申告相談会
(料金2,000～10,000円程度)

場所／九州北部税理士会会館(福岡市)
日時／2月19日(月)～23日(金) 9:00～16:00



九州北部税理士会

福岡市博多区博多駅南1-13-21 ☎092-473-8761

【ホームページ】kyuhokuzei.or.jp

税務に関する仕事は、無料であっても税理士でなければなりません。

記事交換

記事交換を通して国際交流の輪を広げよう！
釜山広域市蓮堤区
（佐賀市の姉妹都市）

釜山広域市蓮堤区の「蓮堤新聞公式の地域広報紙」と佐賀市の広報紙「市報さが」との記事交換

今回は、「一般住民が一日区役所長に」についての話題です。

まめ知識

「釜山広域市蓮堤区」

- ・ 1998年10月9日 佐賀市と姉妹都市締結
- ・ 人口 約22万8千人
- ・ 面積 12・08 km²
- ・ 年間平均気温 14・5度



蓮堤区は2006年10月より、日ごろ区政への参加機会の少ない様々な立場の住民の方を対象に、「一日名誉区役所長・部署長制」を実施しています。

この制度の目的は、住民の皆さんが一日区役所の名誉区役所長または各室課の部署長を体験することで、区政に対する理解を深めてもらうとともに、住民本位の質の高い行政サービスを提供しようとするものです。

区議員、企業の幹部、専門家（弁護士・会計士）学会、教師、金融関係者、アパート運営委員、障がい者など約100名が参加し、区役所の実情に合わせて様々な部署での勤務と現場訪問を併せて経験します。

参加者については、部署（洞）別に申請を受けますが、できるだけ業務と関連のある地域の代表者や信望ある方を選考します。例えば、清掃代行企業の幹部や家庭の主婦には清掃行政課で、障がい者の方には社会福祉課の一日課長として勤務していただきます。

勤務内容はまず、現況について説明を受け、文書や台帳を供覧した後、工事現場、建設事業現場、公共勤労事業現場などの現場点検を行ったり、駐停車や不法投棄の取り締まり、違法広告物の整備活動などの現場活動に参加してもらいます。勤務を終えた後は感想を書いてもらい、その結果を区政に積極的に反映する計画です。

今月の作品

夏秋あづさ（あさひ荘）



【コメント】いろんな所に作るたび、周りの方々の喜ばれる姿が心の支えになっています。日本文化の伝承ができる折り紙講師として続けていきたいです。

名木・古木を訪ねる⑤
新北神社のビャクシン
【諸富町為重 新北神社】

高さ20メートルのこのビャクシンは、不老不死の葉を探し求めた徐福が、長い旅の末に諸富町へ上陸し、大陸から持ち込んだ種を上陸の証としてこの地へ蒔いたという伝説があります。幹をくねらせ、空に伸びるその姿が天に昇る龍のように見えることから、「飛龍木」とも呼ばれています。



◎問い合わせ
 本庁 緑化推進課
 緑化推進係
 ☎ 40・7164

広告

HAPPY BRIDAL

H E A R T Y C A R A B R I D A L

新しい暮らしのアイテムまで、私たちが応援します。



■ブライダル寝具コーナー
二人の愛を優しく育む寝具。



■結納品コーナー
ご両家の絆を美しく、幾久しくと。



■引出物コーナー
ご家族の気持ちを託す品々が豊富に。



■ブライダルジュエリーコーナー
永遠の愛を確かなものに。
（婚約リング・結婚リング）



心から心へ。ギフトコミュニケーション。
 営業品目／記念品・贈答品・宝石・ブライダル用品・PR用品企画販売

ふれあい発信地
ハッピーカーラ
 株式会社九州カーラ商事

佐賀市大財3丁目5-25 TEL 0952-26-1611
 フリーダイヤル 0120-46-1147
 日曜・祝日も営業いたします。営業時間AM10:00～PM6:00

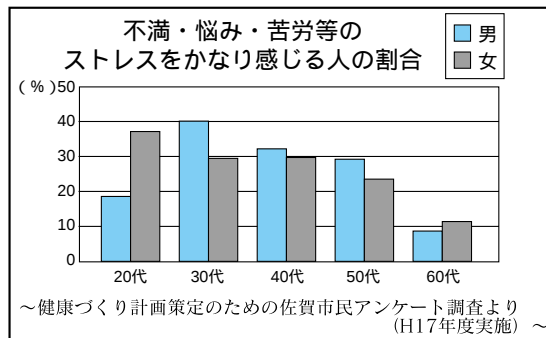
こころの健康

—ひとりひとりができること—

心だってカゼをひく!!

～心の黄色信号をキャッチしよう～

「最近疲れやすいし、なかなか疲れがとれなくて…」
こんな声をよく耳にします。あなたはどうか？
頑張りすぎると、身体だけでなく、心に余裕がなくなってきます。
心の黄色信号をキャッチするために、家族みんなで「こころの健康度」をチェックしてみましょう。



こころの健康度チェック表

最近2週間の様子についてお答えください。

毎日の生活が充実していますか	はい	いいえ	網掛けの 回答が 2項目 以上
これまで楽しんでやれていたことが、今も楽しんでできていますか	はい	いいえ	
以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか	はい	いいえ	
自分は役に立つ人間だと考えることができますか	はい	いいえ	
わけもなく疲れたような感じがしますか	はい	いいえ	網掛けの 回答が 1項目 以上
死について何度も考える事がありますか	はい	いいえ	
気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがありますか	はい	いいえ	
最近、ひどく困った事やつらいと思ったことがありますか 例：家族の死 親戚・近隣の人の死 など	はい	いいえ	



**ストレスがたまり、
健康度がおちています。**

- 「こころを健康にするための心がけ」を試してみましょう。
- 相談機関を活用してみましょう。

(厚生労働省)

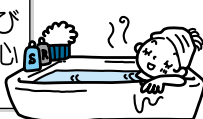
こころを健康にするための心がけ

バランスのよい食事
朝食をしっかり!



ゆったり入浴

ぬるめのお湯にのんびりつかれば、疲れた心が癒されます。



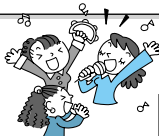
ぐっすり睡眠

疲労やストレスで崩れた心身のバランスを回復させます。



笑い遊び

心の緊張をほぐしましょう。



適度な運動

体を動かせば気分がリフレッシュします。



ゆっくり休養

時には思い切って仕事や家事を休みましょう。



飲酒はほどほどに

アルコールはかえって気持ちを沈ませます。



思い切って相談

信頼できる人に話してみましょう。



相談専用ダイヤル

佐賀こころの電話 ☎73・5556

(月～金曜日9:00～16:00)

佐賀いのちの電話 ☎34・4343

(年中無休24時間)

佐賀いのちの電話フリーダイヤル

☎0120・400・337

(ただし、毎月1日のみ)

◎相談・問い合わせ

本庁 長寿・健康課(ほほえみ館内)

☎40・7281

佐賀中部保健福祉事務所

(佐賀市八丁畷町1-20)

☎30・1691

佐賀県精神保健福祉センター

(小城市小城町178-9)

☎73・5060

おたっしや倶楽部通信



【認知症について ②】

今月は「認知症」の予防の方法についてお話ししましょう。

《認知症を予防する5つのヒント》

その1 社会活動や趣味に、積極的に取り組もう！

料理・園芸・囲碁など趣味の活動をすることは、計画力や思考力を使います。また、家族や友人・地域の人などと繋がりをもって生活している人ほど認知症になりにくいことがわかっています。

その2 有酸素運動をしよう！

ウォーキングなどの有酸素運動は、脳の血流を増加させます。できれば週に5日、1日30分程度の運動を心がけましょう。

その3 野菜を食べましょう

野菜や果物に含まれるビタミンE、C、βカロテンの抗酸化作用は、認知症予防に効果的です。

ビタミンE

を多く含むもの

かぼちゃ・玄米・さつまいも・春菊・たけのこなど

ビタミンC

を多く含むもの

レモン・いちご・レバー・じゃがいも・キャベツなど

βカロテン

を多く含むもの

青ねぎ・アスパラガス・かぼちゃ・小松菜など

その4 魚をできるだけ食べましょう

サバ・イワシ・サンマなどの青魚に多く含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)と呼ばれる不飽和脂肪酸には、脳の神経伝達をよくしたり、脳の血流をよくする働きがあります。

その5 記憶力を積極的に使いましょう

日記をつけましょう。実際に体験したことを記憶し、思い出すことができる機能を使うことが、認知症予防に役立つと考えられています。

体と心と頭のバランスを保って、いきいき老後をすごしましょう!!

◎問い合わせ 本庁 長寿・健康課 長寿推進係 (ほほえみ館内) ☎40・7253

“まるで、おひな様”のよう



「見に行こう!」
まちのモデルガーデン」
ちよつと気になるまちの
ガーデンングを、緑化推進課の
大田ちゃんレポートします。
今回は、多布施四丁目の明治
タクシーにおじゃましました。
(大田) 遠くからでも目立ち
ますね!お花を置いたきつっ
けは?
(経理の濱野さん) 社長が、
お花が大好きで自宅でも育て
ているんです。ここにも少し
づつ置き始めて今のようにな
りました。この台も社長が自分
で作ったんですよ。
(大田) すごくいですね!
お世話は?
(濱野さん) 私か社長が毎朝
水やりと花がら摘みをやって

2月の みどりのページ

ます。夏は朝夕2回水やりをし
ないとダメですね。

(大田) お客さんの反応は?

(濱野さん) 「いつもきれいに
してますね!」「植替えが楽
しみ!」と、よく声をかけられ
ます。そう言われると、もっ
ときれいに育てなきゃ!と思
いますね。

(大田) 濱野さんにとって
みどりは?

(濱野さん) 自分子ども
みたいなものです。元気に花
が咲いてくれると嬉しいし、元
気がないとか原因なのか気
になります。

(大田) では今後の抱負をど
うぞ!

(濱野さん) 花があると職
場にも自然と笑顔が増えます。
お花と笑顔で、お客さまが入
りやすい明るい雰囲気にして
いきたいです!

問い合わせ
本庁 緑化推進課
☎40・7164



私立保育園子育てサロンの予定(2月16日～3月20日まで)



城西保育園 Kosodate Room「ももたろう」 ☎ 24・2881 ☎ 26・3953

日 時	名 称	内 容	場 所
2月17日(土) 9:30～12:30	体験保育	同年齢のクラスであそぼう	城西保育園 (2月2日9:00から電話受付)
21日(水) 10:30～11:30	子育てサロン「ももたろうキッズ」	いち・にーの・さん！	北部児童センター (当日受付)
23日(金) 10:00～11:00	子育てサロン「おにがしま」	プレごっこあそび	城西保育園 (2月15日9:00から電話受付)
7日(水) 10:30～11:30	子育てサロン「ももたろうキッズ」	たのしいおかいものごっこ	中央児童センター (当日受付)
9日(金) 10:00～11:00	赤ちゃんサロン「きびだんご」 1才半までの赤ちゃん	おおきくなあ～れ!!	城西保育園 (3月2日9:00から電話受付)
16日(金) 10:00～11:00	子育てサロン「おにがしま」	おおきくなあ～れ!!	
3月17日(土) 9:30～12:30	体験保育	同年齢のクラスであそぼう	城西保育園 (3月2日9:00から電話受付)
毎週水曜日 16:00～	ティールーム「ももたろう」	手作りおやつで井戸端会議	城西保育園
随 時	育児相談「ももたろうテレフォン」		(専用ダイヤル) ☎ 26・3953

2月22日(木)西与賀子育てサークルに出向きます。

巨勢保育園 子育てサロン「たんぼぼ」 ☎ 26・4247

日 時		内 容	場 所
2月20日(火)	10:00~12:00	「あぶくたつた」みんなであそぼうよ	巨勢保育園 (参加希望の場合は、事前の 予約が必要です)
27日(火)		うたであそぼう	
3月 6日(火)		お話し「きよだいな きよだいな」	
13日(火)		★赤ちゃんの部屋「子守歌をあかちゃんに」金丸智実(ソプラノ)	
育児相談は随時受け付けています。どんなことでも結構です。お気軽にお電話ください。(専用ダイヤル) ☎ 26・4251			

は1歳6カ月未満の赤ちゃんのサロンです！

開成保育園 子育てサロン「えだまめ」 ☎ 36・6114

日 時		名 称	内 容	場 所
2月20日(火)	10:00～11:30	キッズデー（体験保育）	ゲームで楽しく	開成保育園
27日(火)		パパママハンドメイド(親子でのおもちゃ作り)	おひなさま作り	
3月 6日(火)		キッズデー(体験保育)	絵本やパネルシアターで遊ぶ	
13日(火)		キッズデー(体験保育)	べたべた色塗りをしてみよう	
20日(火)		キッズデー(体験保育)	大きくなったネ（身体測定）	
毎週水曜日	16:00～	「えだまめ茶会」	お茶とおやつで「ほっ」とタイム	(専用ダイヤル) ☎ 32・5343
随 時		子育てに関する悩み相談		

小部保育園(朝日町)『こべっこ子育てワーク』 ☎ 29・9595

日 時		内 容	場 所
2月24日(土)	10:00～11:30	とんちゃんの魔法の言葉かけ くしつけと押しつけの違いとは パートⅡ>	小部保育園 (参加希望の場合は、事前の 予約が必要です)
28日(水)	10:00～11:30	楽しいケーキづくり	
3月 7日(水)	10:00～11:30	園外保育(弁当、おやつ持参)雨天の場合ー楽しい語らい	
随 時		子育てに関する悩み相談	

あおぞら保育園(兵庫町) 子育てサロン『あおぞら』 ☎ 30・7372 毎回おはなし会が中心です。

日 時	内 容	場 所
2月21日(水) 10:30～11:30	親子一緒に絵本の楽しさを体感しましょう	あおぞら保育園 (対象年齢： 6カ月以上～就学前・未就園児)
28日(水)		
3月7日(水)		
14日(水)		

参加希望の方は、それぞれの実施日の2日前までに電話で申し込んでください。

佐賀市社会福祉協議会【諸富町ふれあい広場】 佐賀市産業振興会館内(諸富警察署南側) ☎ 47・6261

日 時	名 称	内 容
毎週月曜から金曜 10:00～16:30	ふれあい広場	親子で自由に集う広場(昼食も OK)です。 (幼児向け手作りおもちゃや絵本を設置、貸出もできます。)
毎週土曜日 10:00～12:00		
「ふれあい広場サロン」日程 10:30～(40分～60分程度) 参加は自由です。詳しくはお問い合わせください。		
2月19日(月) あつまろっと	ぜんざい会でおしゃべり	3月 5日(月) かすたねっとサロン ひな祭り
23日(金) 広場で絵本	絵本の楽しさを体験	6日(火) 折り紙を楽しもう 季節をテーマ
26日(月) 布おもちゃサロン	手作りおもちゃで遊ぼう	12日(月) 布おもちゃサロン 手作りおもちゃで遊ぼう
27日(火) 広場でストレッチ	軽装で運動しよう	13日(火) 絵本を楽しもう 絵本の読み聞かせ
28日(水) にこにこ広場	アンパンマン体操、紙にお絵かき	14日(水) にこにこ広場 アンパンマン体操、春の運動会



佐賀市児童センター

3月

の行事・講座参加者募集

～児童センターは自由に来館して遊べる、乳児、幼児、子ども達の遊びの広場です。新米ママさん達もぜひおいでください。～

中央児童センター

(旧佐賀市児童センター)

〒849-0915 佐賀市兵庫町藤木919-1

◎中央児童センター ☎33・5453 FAX31・9552

◎開館時間 9:00～18:00

◎3月の休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

◎各行事・講座の受付 3月1日(木) 9:00～

1日(木)

育児相談

時 間／10:00～12:00

場 所／児童センター そうだん室
どなたでも気軽にご相談ください。

3日(土)

おはなし会

「絵本、紙芝居など楽しいおはなしがいっぱい！」

10日(土)

時 間／11:00～11:30

17日(土)

4日(日)

えいがまつり

「Mr. インクレディブル」

時 間／14:00～15:45

場 所／ほほえみ館 4階 視聴覚室

6日(火)

びーとるキッズ

「アンパンマン体操や歌、お話、工作など楽しいことがいっぱい！」

8日(木)

時 間／11:00～11:30

※3月13日(火)～ 春休みのためお休みします。

対 象／幼児(親子で参加)

6日(火)

折り紙ひろば

「お父さんとお母さんと一緒に折り紙で遊びませんか！」

時 間／13:00～14:00 対 象／幼児(親子で参加)

9日(金)

親子リズム体操 申込制

時 間／10:30～11:30

いずれか1回(できるだけ多くの方に参加して
もらうため1組1回でお願いします。)

16日(金)

対 象／2歳以上の幼児とその父母 17組

23日(金)

～中央児童センター行事登録の更新の時期が来ました!!～
18年度までに登録された方で、内容変更のある方、またはその
まま継続される方、お手数ですが児童センターまでご連絡く
ださい。

11日(日)

宗先生及び九州漫画協会の先生方による「似顔絵コーナー」 申込制

「卒業、入学それぞれの思い出の春に、似顔絵を描いて
もらおう！」

時 間／13:30～

対 象／幼児(親子で参加)、小学生以上 40組

※人数に制限がありますので、定員になり次第締め切
らせていただきます。

参加費／色紙代として100円必要です。

24日(土)

冒険あそび場 ～ケガと弁当は自分持ち～

「泥んこ・木登りなんでもあり！外でおもいっきり遊ぼう！」

時 間／10:00～17:00

4月

～9月

までの

第4日曜日

前期一輪車教室 申込制

時 間／14:00～16:00 ※8月はお休み

対 象／市内の小学生以上 20名

4月

～9月

までの

月2回

前期バドミントン教室 申込制

時 間／13:00～15:00 ※8月はお休み

対 象／市内の小学生以上 30名

場 所／勤労者体育センター

一輪車教室とバドミントン教室の申込方法について

3月15日(木)までに、児童センターへ直接来て申し込んでください。

また、往復ハガキでの申込の場合は当日消印有効です。希望者
多数の場合は抽選し、結果は皆様にハガキで通知します。

《往復ハガキの記入事項》 子ども氏名(ふりがな) 学校名・
学年・年齢 郵便番号・住所 電話番号 保護者氏名

※ 申込制 の行事は、事前に申し込みが必要です。

北部児童センター

(旧春日児童センター)

〒840-0201 佐賀市大和町尼寺1488-2

◎北部児童センター ☎62・7900

◎開館時間 9:00～17:00

◎3月の休館日 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)

◎各行事・講座の受付 随時

2日(金)

きらきらキッズ

時 間／10:30～11:30

9日(金)

2日(金) 親子リズムダンス

16日(金)

9日(金) 思い出アルバム作り

16日(金) 思い出アルバム作り

対 象／幼児と保護者

3日(土)

きらめきJr活動日 ☺ 登録制

時 間／10:30～12:00

対 象／ジュニアスタッフ

内 容／終了式

3日(土)

レッツ!スポーツ「グラウンドゴルフ大会」 ☺ 申込制

時 間／14:00～15:30

対 象／小・中学生

10日(土)

一輪車教室 申込制

時 間／14:00～16:00

対 象／小・中学生

場 所／春日小学校グラウンド

15日(木)

ちょぼラ隊

「ちょっとだけボランティアしてみよう！」

時間／15:00～15:30

17日(土)

科学遊び「スライム作り」

時 間／①10:30～ ②14:00～

対 象／小・中学生

24日(土)

身近にある物で自由に作ろう

時 間／10:00～12:00

対 象／小学生以上

27日(火)

石井樋公園ハイキング 申込制

時 間／10:00～15:00

対 象／小学3年生以上

お詫びと訂正

1月15日号の市報に掲載しました「子どもまつり」の時間に
誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

【誤】2月17日(土) 10:30～12:00

【正】2月17日(土) 9:30～15:30

※ 申込制・登録制 の行事は、事前に申し込み、登録が必要です。

※ ☺は大和地域子ども教室の事業です。行事について詳しくは北部児童センターにお尋ねください。

佐賀座ギャラリーでの期間限定イベント



- 期間 ひなまつり期間中(2月17日～3月31日)の土日祝日および
3月1日(木)・2日(金)
- 場所 呉服元町ビル1階「佐賀座ギャラリー」(呉服元町1番7号)
- ◎問い合わせ 本庁 観光・文化課 ☎40・7110

「おにぎりカフェ」

佐賀は、北部の山あいの自然や広大な佐賀平野、有明海などで育まれたおいしい食材(うまかもん)の宝庫です。地元のおいしいお米と有明海産の海苔を使い、素材のおいしさをそのまま包み込んだおにぎりをはじめ、各地域から持ち寄ったこだわりの逸品が週変わりです。



おにぎりカフェのメニュー例

■時間 11時～15時

提供地域	期 日
佐賀(有明)	2/17(土)・18(日)・3/31(土)
富士	2/24(土)・25(日)・3/17(土)・18(日)
大和	3/1(木)～4(日)・21(祝)
三瀬	3/10(土)・11(日)・24(土)・25(日)

「売茶翁の心 おもてなし茶屋」

本格的な煎茶セット(有田の茶器・佐賀の和菓子・嬉野茶)を楽しみながら佐賀の茶文化を体験できます。



煎茶セット 400円

■時間 11時～16時

高遊外売茶翁(こうゆうがいばいさう)とは



1675年、現在の佐賀市蓮池に生まれた売茶翁は、煎茶を世に広めた功績から「煎茶の祖」と称される人物です。晩年京都鴨川のほとりに「通仙亭」を構え、煎茶を芸術文化の域まで高めると同時に、煎茶を通して禅の道や人の道、生き方などを示しました。

佐賀座ギャラリー(呉服元町ビル1階)

肥前陶磁の今を伝える佐賀県陶芸協会の常設展示場として昨年10月にオープンしました。佐賀の文化を発信し、新しい楽しみ方を提案する町のシンボルとして今注目されています。



佐賀城下春の骨董市

50を超える古美術商が集まる、九州でも有数の骨董市が開催されます。

和・洋骨董をはじめ、数えきれないほどの品揃えの中から掘り出し物を見つけてみませんか。

■日時 3月2日(金)～4日(日)
10時～17時

■会場 松原神社境内

◎問い合わせ 本庁 商工振興課 商業振興係
☎40・7100



《佐賀市広報番組》さまざまな市の情報を発信しています。ぜひご覧ください。

TV 佐賀市から

ぶんぶんテレビ コミュニティチャンネル(1ch)
毎月第3月曜日から2週間、市の事業の紹介をしています。
2月の放送予定(2/19～3/4)

①9:45～ ②17:00～ ③19:45～(約14分間)

※佐賀市のホームページでも動画でご覧いただけます。

TV さが市政ガイド

STSサガテレビ(36ch) 毎週土曜日 17:25～17:30

TV ふじ有線テレビ(FYT)

市からのいろんな情報、特に富士町内の身近な話題を発信(富士町限定)「自主番組」毎日10:00～23:00

FM いけいけ佐賀市広報!

市の広報パーソンがDJ担当。市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

FM佐賀(77.9MHz) 毎週土曜日 12:40～12:55

FM サガンシティー

NBCラジオ佐賀(1458kHz) 毎月第1土曜日 15:00～15:15

FM さが市政ガイド

NBCラジオ佐賀(1458kHz) 毎週月・水・金曜日 11:05～11:10



各支所代表電話番号
(市外局番0952)

諸富支所
富士支所

☎47・2131
☎58・2111

大和支所
三瀬支所

☎62・1111
☎56・2111

人口データ

人口 204,281人(－148) 男 96,876人(－45)
世帯 79,471(－11) 女 107,405人(－103)

※平成19年1月末日現在の人口、世帯数
()内は前月との差

