रोगलाई फैलन नदिन फोहोर फाल्ने तरिका

ネパール語版

घरको फोहोरलाई निकाल्ने तरिका

घरको फोहोर फाल्ने बेलामा ध्यान दिनु पर्ने विषय

1 फोहोरको झोलालाई राम्ररी बाँडौं!



2 फोहोर राख्ने झोलाको हावा फुस्काऔं!

फोहोर संकलन गर्ने गाडीको भित्र झोला च्याट्ने सम्भावना हुनाले



3 भान्साको फोहोरबाट पानी निकालौं!



4 घरको फोहोरलाई कम गरौं!

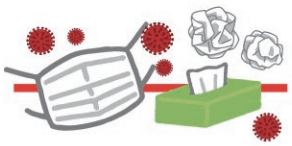
उदाहरणको लागि, खाने कुराको फोहोर (रोसू) लाई कम गरौं।

5 आफू बसिरहेको शहरको नियम अनुसार फोहोर छूट्याएर फाल्ने गरौं!

रोग फैलिरहेको बेलामा सामान्य नियम भन्दा फरक नियम हुन सक्छ। र, फोहोरलाई बाटोमा फाल्न मनाही छ।



मास्क या टिस्यु निकाल्ने तरिका



1 मास्क या टिस्युलाई झोलामा राखौं!



2 त्यो झोलालाई दहनशील फोहोरको झोलामा राखेर, राम्ररी बांडेर फालौं!



3 फोहोर फालि सकेपछि, साबुनले हात धोऔं!



स्थायी समाजको लागी सागा शहर पदोन्नति प्रभाग (सागा शहरको फोहोर मैला जलाउने ठाउँ) ☎0952-30-2430 ✉ junkan@city.saga.lg.jp

जापानी जीवन शैलीमा ध्यान दिनु पर्ने बुँदाहरू

1 नयाँ कोरोना भाइरस (COVID-19) या इन्फ्लूएन्जा जस्ता रोगहरू फैलिरहेको बेलामा मास्क लगाउनुहोस्।

▶ आफैंलाई रोग हुनबाट रोक्न यो एक रोकथाम हो।

2 रोगको समयमा मास्क लगाउनुहोस्।

▶ यो अन्य व्यक्तिलाई सर्न नदिनको लागि गरिने तरिका हो।



3 म आफैंले फोहोर घरमा लिएर फर्कन्छु।

▶ झोलाको भित्र अर्को १ वटा झोला राखि राखेमा सुविधा जनक छ!

सागा बहु-सांस्कृतिक केन्द्र

Center for Multicultural Society in Saga

यो SPIRA गर्दै आईरहेको परामर्श केन्द्र हो

तपाई आफ्नो भाषामा जीवनशैलीको विभिन्न विषयहरूको बारेमा सल्लाह गर्न सक्नुहुन्छ !

परामर्श गर्न सक्नुहुने भाषा हो।

Consultations are available in the following languages.

- English ／英語
- 中文／中国語
- 한국어／韓国語
- Tiếng Việt ／ベトナム語
- ภาษาไทย／タイ語
- Tagalog ／タガログ語
- नेपाली／ネパール語
- မြန်မာဘာသာ／ミャンマー語
- Bahasa Indonesia ／インドネシア語
- සිංහල භාෂාව／シンハラ語
- Français ／フランス語
- Русский язык／ロシア語
- Italiano ／イタリア語
- Deutsch ／ドイツ語
- Bahasa Melayu ／マレー語
- ភាសាខ្មែរ／クメール語
- Монголхэл／モンゴル語
- Português ／ポルトガル語
- Español ／スペイン語

परामर्श गर्ने तरिका

You can consult with the Center for Multicultural Society in Saga in various ways.

TEL 0952-22-7830

E-mail info@spira.or.jp

App मोबाइलको एप

LINE https://lin.ee/bGc4sGc

Messenger SpiraSaga

Address

840-0826

सागा शहर सिरायामा 2-1-12

सागा वाणिज्य भवन पहिलो तल्ला * जे आर सागा स्टेशनबाट पैदलमा 15 मिनेट लाग्छ

नक्शा Map

¥0 परामर्शको लागि पैसा लाग्दैन

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。