

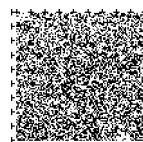
できる事からはじめよう💧🌱

佐賀市環境行動指針



視覚障がい者用の
音声コードです

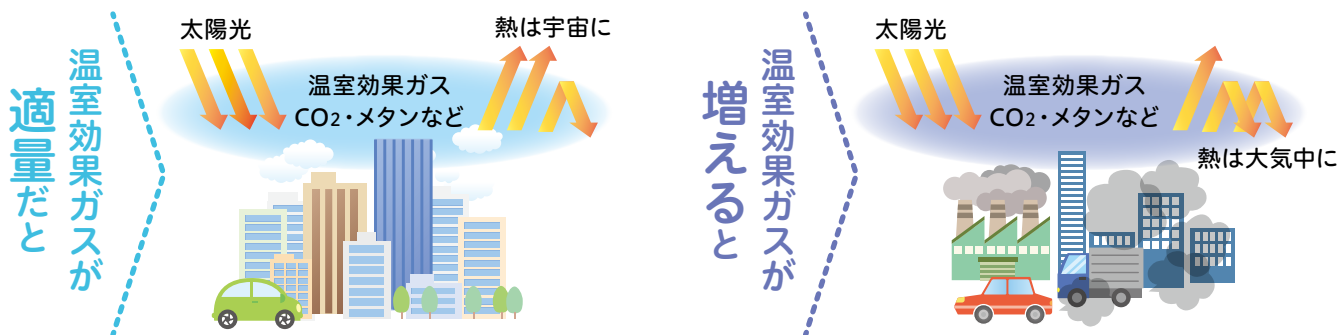
佐賀市



地球温暖化について考えよう

私たちが暮らす社会は、エネルギーの消費によって成り立っています。日常生活に欠かすことのできない電気、ガス、水道はもちろん、現代社会の基礎となっている運輸、通信などもすべてエネルギーを使用しています。

私たちが使用するエネルギーの大半は、石油や石炭などの化石燃料を燃焼させることによって得られていますが、これに伴って、大気中に二酸化炭素などの温室効果ガスが排出されます。エネルギーの大量消費で温室効果ガスの濃度が上昇し、地球が宇宙に放出するはずの熱が大気中に封じ込められる温室効果が進み、地球が温暖化しています。



地球温暖化の原因と予測

温室効果ガスの代表がCO₂(二酸化炭素)です

二酸化炭素は、石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やすと発生します。私たちが電気やガス、水道、ガソリンなどを使うことで二酸化炭素が増加し、それによって気温が上昇します。1880～2012年において、世界平均気温は0.85℃上昇しています。特に、最近30年の各10年間の世界平均気温は、1850年以降のどの10年間よりも高温になっています。今後、温室効果ガスの濃度がさらに上昇し続けると、気温はさらに上昇すると予想されています。

このまま地球温暖化が進むとどうなるの

気象の変化

最近増えている猛暑、記録的な大雨、非常に強い台風の接近・上陸などの異常気象がますます増え、健康への被害や災害が増加するおそれがあります。



海面の上昇

地球の気温が上昇することで、氷河が溶け海に流れたり、海水の温度が上昇することで海水の体積が大きくなり、海面の上昇が起こるおそれがあります。



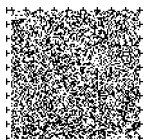
生態系の変化

気温の変化により植物や動物の住む環境が変わったり、急な温度変化への対応ができなかったりすることで、絶滅してしまう生き物がでるおそれがあります。



農作物の被害

気温が高くなることで、現在生産されている農作物にとって適した温度でなくなるため、収穫量が減るなどのおそれがあります。



地球温暖化対策に関する国民運動 『COOL CHOICE』スタート

『COOL CHOICE』とは

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を産業革命前と比べて2℃未満にする（さらに、1.5℃に抑える努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。日本は、2030年に温室効果ガス排出量を2013年度比26%削減を掲げています。

この『COOL CHOICE』は、温室効果ガス排出量の削減目標を達成するために、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしていこうという国民運動です。

身の回りの『COOL CHOICE』

- 冷房時の室温28℃、暖房時の室温20℃にするという「賢い選択」



- 家の照明をLED照明へ付け替えるという「賢い選択」



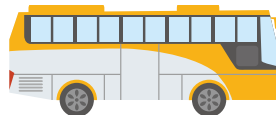
- 省エネ性能の高い家電製品にするという「賢い選択」



- 車の運転時はエコドライブを実践するという「賢い選択」



- マイカーを使用せずに公共交通機関を利用するという「賢い選択」



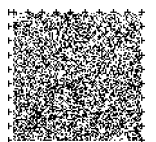
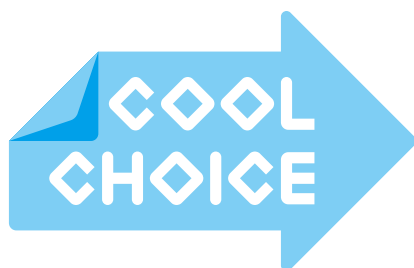
- エコカーを買う、エコ住宅を建てるという「賢い選択」



など、この他にもたくさんの「賢い選択」があります。

『COOL CHOICE』のロゴマーク

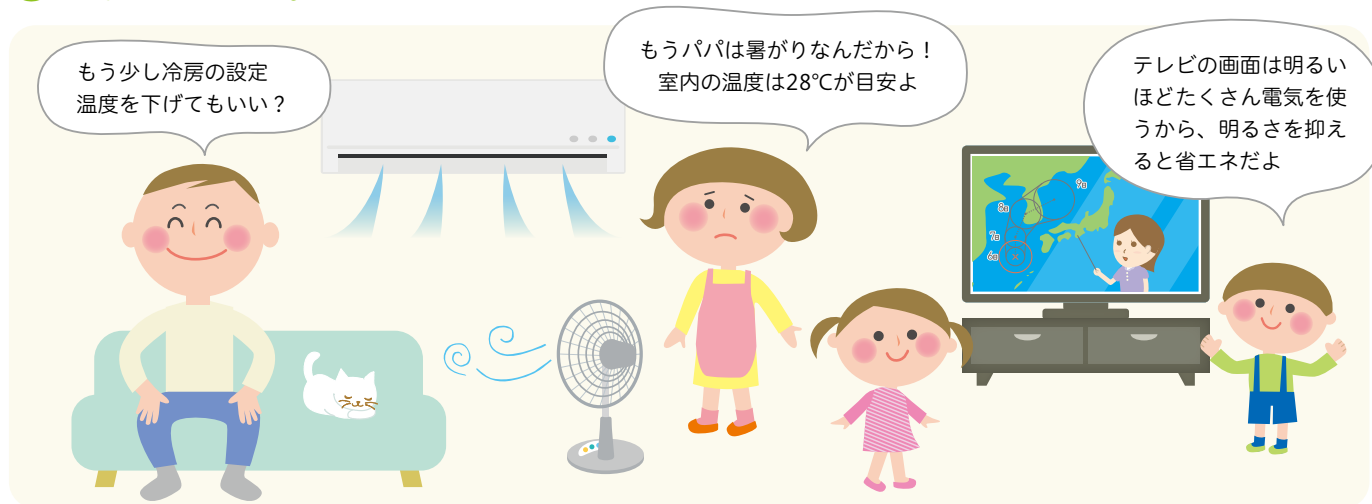
『COOL CHOICE』は、国民ひとりひとりが省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動などを積極的にわかりやすく選択するためのヒントとして、広く使われることを意図しています。



家庭でできる省エネ

リビングルーム編

① エアコン・テレビ



ここが省エネポイント 【数値は年間】

① 冷房の設定温度は28℃を目安にする

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(1日9時間使用)

② エアコンの使用時間を1日1時間減らす

設定温度が28℃の場合

③ フィルターをこまめに掃除する

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

④ テレビをつけている時間を1日1時間減らす

液晶テレビ(32V型)の場合

⑤ テレビ画面は明るすぎないように設定する

液晶テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中間)に調節した場合

省エネ効果 kWhなど	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
30.24kWh	686円	17.7kg
18.78kWh	426円	11.0kg
31.95kWh	725円	18.7kg
16.79kWh	381円	9.8kg
27.1kWh	615円	15.8kg

出典：「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁



暮らしのコツ

テレビ

明るさ調節する前に、画面の掃除

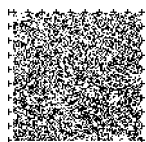
テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけるので、汚れやすいもの。1週間に一度くらいは掃除をしましょう。

消す時は主電源をOFFに

待機状態でもエネルギーを消費しています。テレビは主電源で消し、長期不在のときはプラグを抜きましょう。

ゲームが終わったらテレビもOFF

テレビゲーム機の電源は消しても、テレビの電源は入ったままになりがち。必ずテレビの電源も切りましょう。



②パソコン・掃除機



ここが省エネポイント 【数値は年間】

	省エネ効果 kWhなど	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
① パソコン(デスクトップ)を使う時間を1日1時間減らす	31.57kWh	716円	18.4kg
② パソコン(ノート)を使う時間を1日1時間減らす	5.48kWh	124円	3.2kg
③ パソコン(デスクトップ)の電源オプションを見直す <small>パソコン(デスクトップ)の電源オプションを「モニタの電源をOFF」から「システムスタンバイ」にした場合(3.25時間/週、52週)</small>	12.57kWh	285円	7.3kg
④ パソコン(ノート)の電源オプションを見直す <small>パソコン(ノート)の電源オプションを「モニタの電源をOFF」から「システムスタンバイ」にした場合(3.25時間/週、52週)</small>	1.5kWh	34円	0.9kg
⑤ 部屋を片付けてから掃除機をかける <small>掃除機を利用する時間を1日1分間短縮した場合</small>	5.45kWh	124円	3.2kg

出典：「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁



暮らしのコツ

パソコン

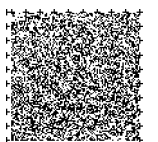
スクリーンセーバーは省エネ？

スクリーンセーバーは、パソコンを一定時間操作しないと、自動的に画面の表示を変え、キーボードやマウスに触れると元の状態に戻る機能です。スクリーンセーバーでは消費電力は上がりません。パソコンの省エネは、「省エネ設定」が効果的です。

掃き掃除

ほうきは手軽&省エネ

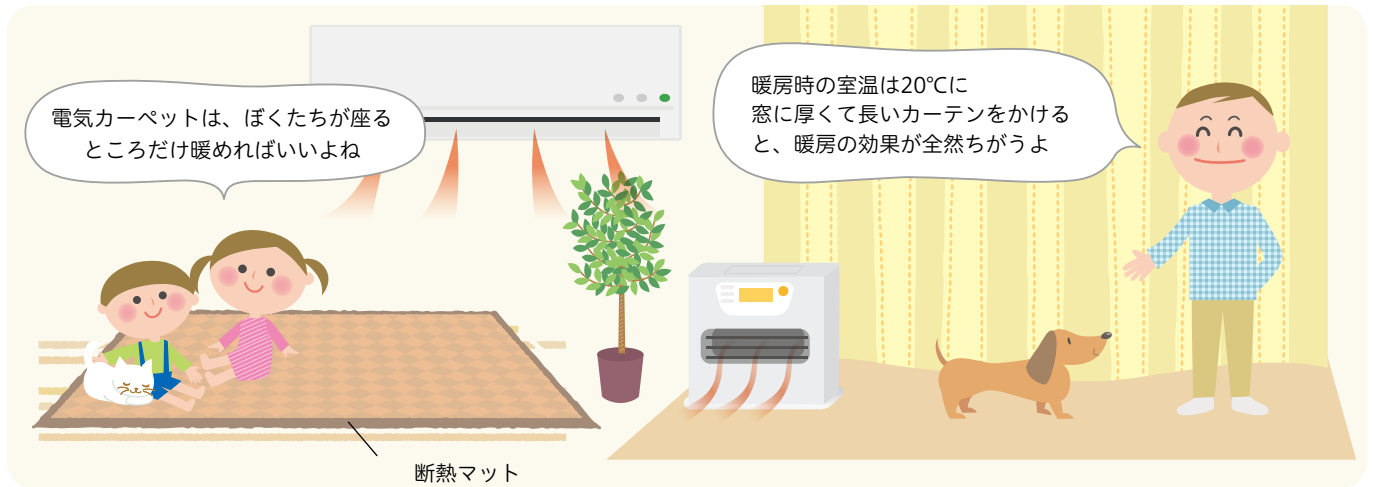
ごみやホコリが気になっても、掃除機を押し入れから出すのが面倒で…という方は多いのでは？昔ながらのほうきは、サッと使えて手軽な上に、使うエネルギーもゼロです。最近ではデザインのよいほうきとちりよりのセットもあります。



家庭でできる省エネ

リビングルーム編

③暖房器具



ここが省エネポイント 【数値は年間】

	省エネ効果 kWhなど	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
① 暖房の設定温度は20°Cを目安にする <small>外気温度6°Cの時、エアコン(2.2kw)の暖房設定温度を21°Cから20°Cにした場合(1日9時間使用)</small>	53.08kWh	1,204円	31.0kg
② 暖房の設定温度は20°Cを目安にする <small>外気温度6°Cの時、石油ファンヒーターの設定温度を21°Cから20°Cにした場合(1日9時間使用)</small>	灯油10.22ℓ	705円	25.4kg
③ 暖房の使用時間を1日1時間減らす <small>エアコン(2.2kw)の暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度:20°C)</small>	40.73kWh	924円	23.8kg
④ 暖房の使用時間を1日1時間減らす <small>石油ファンヒーターを1日1時間短縮した場合(設定温度:20°C)</small>	灯油15.91ℓ	1,098円	39.6kg
⑤ 電気カーペットは設定温度を低めにする <small>3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)</small>	185.97kWh	4,220円	108.6kg
⑥ 電気カーペットは広さにあった大きさを使用する <small>室温20°Cの時、設定温度が「中」の状態1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較</small>	89.91kWh	2,040円	52.5kg

出典：「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁



暮らしのコツ

電気カーペット

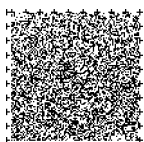
使う所だけ暖める
カーペットを分割して暖める機能もあるので、人のいない部分はスイッチを切りましょう。

床暖房

室温は低めで
床暖房は足元から体を温めるので、室温を低めに設定しても快適に過ごすことができます。

早めのOFFが決め手
床暖房は、運転をストップしても暖かさが持続します。就寝や外出の約30分前にスイッチを切りましょう。

使い方のコツ
床暖房の上にカーペットやラグマットなどを使わない方が直接暖かさが伝わり効果的です。



④照明・こたつ



断熱マット



ここが省エネポイント【数値は年間】

① 白熱電球の使用時間を1日1時間減らす

54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

② 蛍光灯の使用時間を1日1時間減らす

12Wの蛍光灯1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

③ 白熱電球をLED電球に交換する

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換

④ こたつ布団に上掛けと敷布団を合わせて使う

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較
(1日5時間使用)

⑤ こたつの設定温度を低めにする

1日5時間使用で、設定温度を「強」から「中」に下げた場合

省エネ効果 kWhなど	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
19.71kWh	447円	11.5kg
4.97kWh	113円	2.9kg
89.2kWh	2,024円	52.1kg
32.48kWh	737円	19.0kg
48.95kWh	1,111円	28.6kg

出典：「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁



暮らしのコツ

照明器具

器具の掃除で明るさアップ

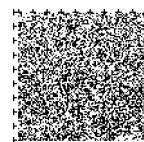
照明のかさやカバーが汚れると、明るさが低下します。こまめな掃除を心がけましょう。



電気こたつ

腰から上の冷え対策には

こたつはおもに腰から下を温める暖房機器なので、上半身は寒くなりがちです。カーディガンなどを1枚多めに着込むことが温かさのポイントです。ストーブやエアコンなど、他の暖房機器と併用する場合は、控えめな温度設定を心がけましょう。



家庭でできる省エネ

キッチン編

① 冷蔵庫



ここが省エネポイント 【数値は年間】

① 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する

上と両側が壁に接している場合と片側が接している場合との比較

② 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

③ 冷蔵庫にはものを詰め込まないようにする

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

④ 冷蔵庫を開けている時間を短くする

開けている時間が20秒の場合と、10秒の場合との比較

省エネ効果 kWhなど	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
45.08kWh	1,023円	26.3kg
61.72kWh	1,400円	36.0kg
43.84kWh	995円	25.6kg
6.1kWh	138円	3.6kg

出典：「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁



暮らしのコツ

冷蔵庫

熱い物はさましてから保存

麦茶やカレー、シチューなど、温かいものをそのまま冷蔵庫へ入れていませんか？庫内の温度が上がり、冷却に余分なエネルギーが消費されるので注意しましょう。

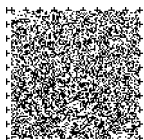
冷蔵庫の中の整理を

食べ残した食品が、冷蔵庫の奥で眠っていませんか？また、常温で保存できるものや、未開封の缶詰・びん詰・調味料は冷蔵庫へ入れないようにしましょう。



庫内温度の設定変更

庫内の温度を控えめに設定すると消費電力量が少なくなりますので、設定が「強」になっていたら「中」や「弱」にすると省エネになります。ただし、食品の傷みには注意しましょう。



②ポット・食器洗い・調理器



ここが省エネポイント 【数値は年間】

① 電気ポットの長時間保温をやめる

ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

② 食器を洗うときは低温に設定する

20℃の水65ℓを使い、湯沸かし器の設定温度を40℃から38℃にし、1日2回手洗いした場合（冷房期間を除く）

③ 炎が鍋底からはみ出さないように調節する

20℃の水1ℓを沸騰させるとき、強火から中火にした場合（1日3回）

省エネ効果 kWhなど	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
107.54kWh	2,440円	63.0kg
ガス8.74m ³	1,975円	19.4kg
ガス2.38m ³	538円	5.3kg

出典：「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁



暮らしのコツ

ガス給湯器

食器洗いのコツ

お湯の流しっぱなしでの洗いものは、エネルギーのムダ。洗う前に水につけておいたり、ヘラなどで汚れを拭き取っておくなどすると、お湯の使用量が少なくて済みます。

電子レンジ

電子レンジを上手に活用

煮込み料理の野菜は電子レンジでチンしてから鍋へ入れることによってガス代の大幅節約になります。

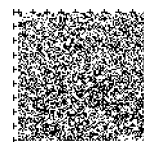
調理器

鍋の水滴を拭き取ってから、水を蒸発させるのに、余分なエネルギーが必要になります。

炊飯器

使い方のコツ

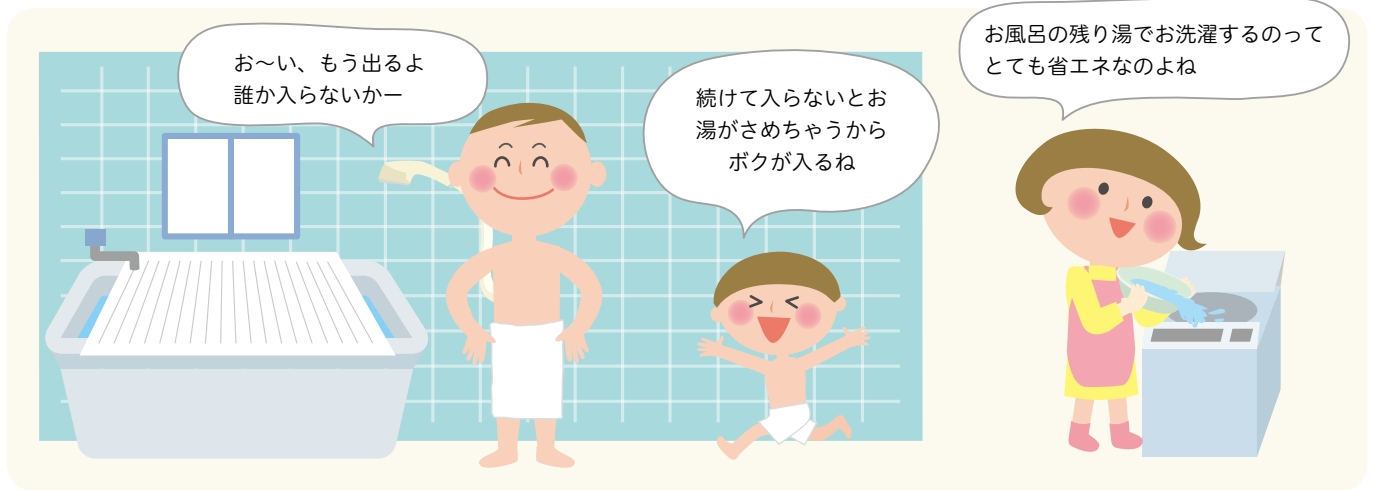
炊き上がりの時間調整は、タイマー予約を使いましょう。保温時間が長くなると風味が悪化し、電力の消費も増えます。長く保温しないようにしましょう。使わないときは、プラグをコンセントから抜きましょう。



家庭でできる省エネ

バス・トイレ・洗濯編

バスルーム・トイレ・洗濯



ここが省エネポイント 【数値は年間】

① こまめにシャワーを止める

45°Cのお湯を流す時間を1分間短縮した場合

② お風呂は間隔をあげずに続けて入る

2時間放置により4.5°C低下した湯(200ℓ)を追い炊きする場合(1回/日)

③ 温水洗浄便座の設定温度を低くする

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)
(冷房期間は便座暖房をOFFにしています)

④ 使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める

温水洗浄便座のフタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)

⑤ 洗濯物はまとめて洗う

定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて毎日洗う場合と、8割を入れて2日に1回洗う場合との比較

省エネ効果 kWhなど	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
ガス12.73㎡	2,877円	28.4kg
ガス38.20㎡	8,633円	85.2kg
26.4kWh	599円	15.4kg
34.9kWh	792円	20.4kg
5.88kWh	133円	3.4kg

出典:「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」資源エネルギー庁



暮らしのコツ

給湯器 (風呂)

水を沸かすより、お湯を張った方が省エネ
浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネです。

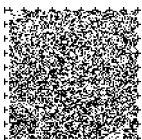
手元スイッチつきシャワーヘッドに交換

こまめにシャワーを止めることができます。少ない水量でシャワー感を損なわない節水シャワーヘッドもおすすめです。

トイレ

節電機能を活用しましょう

温水洗浄便座は便座や洗浄水を温め続けています。製品によっては、「おまかせ節電モード」など、使用頻度や時間を記憶して、使わない時間帯に便座暖房などの温度を自動で下げたりする機能があるものがあります。



1 ふわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。(最初の5秒で、時速20km程度が目安です)。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

2 車間距離にゆとりをもって加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

3 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。

4 エアコンの使用は適切に

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときはエアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは車内を冷やしすぎないようにしましょう。

エコドライブ 環境にやさしい

5 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどの駐車の際は、アイドリングはやめましょう。10分間のアイドリング(エアコンOFF時)で、130cc程度の燃料を消費します。また現在の乗用車は基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。



7 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。空気圧が不足すると、市街地で2%、郊外で4%程度燃費が悪化します(適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合)。また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換でも燃費が改善します。

8 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。また、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

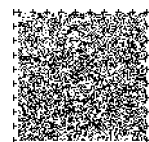
9 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は渋滞をもたらします。迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

10 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

出典：エコドライブ普及推進協議会(エコドライブ10のすすめ)



ごみを減らすためにできること

R リデュース Reduce [ごみの発生抑制]



リデュースは、ごみの発生を抑えることです。普段の生活のなかで、安いからといって不要なものを買ったり、あるいは必要な量以上を買ったりしていませんか？買うときに必要なものかどうか、あるいは必要な量かどうか、考えてみましょう。



ここがごみ減量ポイント！

- ① 買い物ときは買い物袋やマイバッグを持参し、レジ袋を断わりましょう
- ② 過剰な包装や不要な包装は断わりましょう
- ③ 食事の材料は必要な分だけ買って、作りすぎないようにしましょう
- ④ 洗剤やシャンプーなどは中身を詰め替えられる商品を買きましょう
- ⑤ できるだけ使い捨て商品などは買わないようにしましょう
- ⑥ ご飯は残さず食べて、食べ残しをなくしましょう
- ⑦ 生ごみは、水きりをしましょう

R リユース Reuse [再使用]



リユースは、ものを再使用するということです。いらなくなったものを、ごみとして捨てるのではなく、洗ったり直したりしてもう一度使えるようにすることです。何度もくり返して使うことはごみを減らすだけでなく、資源の節約にもつながります。



ここがごみ減量ポイント！

- ① 捨てる前に、修理すればまだ使えるかどうか確認し、修理して再使用しましょう
- ② 不要になった服などは友だちにあげたりフリーマーケットに出したりしましょう

R リサイクル Recycle [再生利用]

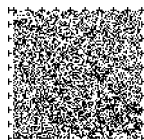


リサイクルは、いらなくなったものを再生して利用するということです。いらなくなったものをごみとして捨てるのではなく、ものを作るための原料や燃料としてまた利用するものです。たとえば、お茶やジュースが入っているペットボトルは、繊維の原料となって、フリースなどに生まれ変わります。



ここがごみ減量ポイント！

- ① 生ごみや落ち葉・草は堆肥化するようにしましょう
- ② 地域の資源物の廃品回収（古紙・空き缶、空きビン等）に参加しましょう
- ③ スーパー等のトレイ回収に協力しましょう
- ④ 使用済みてんぷら油は、スーパーや市の公共施設に設置している緑の回収ボックスへ持っていきましょう



こんなこともエコ！

再生品など環境にやさしい商品かどうか確認して購入しましょう

環境にやさしい商品が売れるようになると、企業はさらに環境にやさしい商品をつくることができます。



食材などは地元産のものを買いましょう

食材を運ぶ際にトラック等から出る二酸化炭素などを減らすことにつながります。



マイカーはできるだけ使わずに、徒歩か自転車、バス、電車などを使いましょう



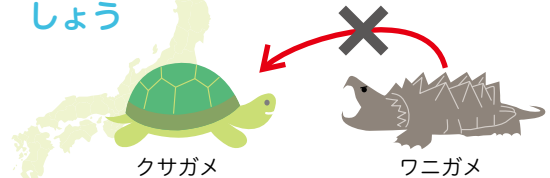
たばこのポイ捨て、歩きタバコはしないようにしましょう



ペットの糞の始末など、飼育マナーを守りましょう



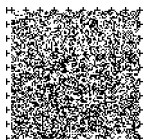
もともと佐賀にいない生き物を、自然の中に解き放ったりしないようにしましょう



- 自分の家の前の道路や歩道などを清掃しましょう
- 「地域の川の清掃」や「地域の清掃」に参加しましょう

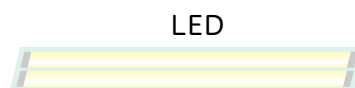


- 環境問題について家族や友人・知人と話しましょう
- 自然や環境を考える講座やセミナー・イベントなどに参加して、環境について学びましょう。

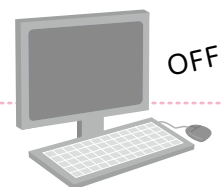


事業所内でできること

1 照明は、高効率照明器具に更新しましょう



2 エネルギー消費量（電気、ガス、石油類）を把握し削減目標を決め、実行しましょう



3 昼休みは消灯し、OA機器などの電源や照明はこまめに切りましょう

4 終業時間前に冷暖房の電源を停止し、余熱を有効利用しましょう



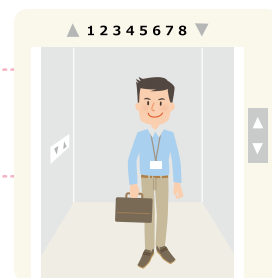
5 クールビズ、ウォームビズに取り組みましょう

6 冷房時の室温は28℃、暖房時の室温は20℃にしましょう



7 環境にやさしい商品購入（グリーン購入）をしましょう

8 休日及び夜間のエレベーターの運転台数を調整しましょう



9 環境管理システム（ISO14001、EA21など）を導入し環境に配慮した事業活動の実践に努めましょう

10 環境保全のためにできる、その事業所ならではの取り組みについて話し合い、実践しましょう

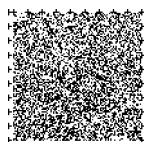


11 電気機器を購入するときは、省エネルギー効果の高い製品を購入しましょう

12 断熱材の利用や太陽光発電設備の導入など、省エネルギー型や創エネルギー型の建築に努めましょう



13 バイオマス燃料など、温室効果ガスの排出が少ない燃料の使用に努めましょう



移動のときにできること

① 低公害車などの導入に努めましょう



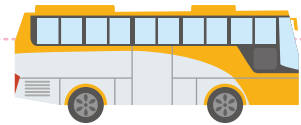
② 外出する際は、公共交通機関や自転車を利用しましょう

③ マイカー通勤を自粛しましょう



④ 事業用車両などは運行管理を行い、効率的に利用しましょう

⑤ 車に乗るときはアイドリングストップや急発進をしないなどエコドライブを実践しましょう

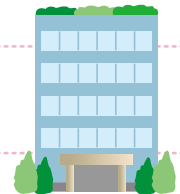


⑥ 鉄道などの大量輸送機関を活用するなど物流の効率化を図りましょう

住みよいまちにするためにできること

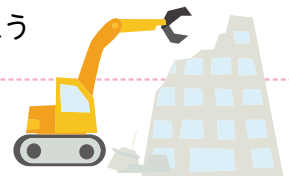
① 事業活動にあたっては生きものやその生育・生息環境との共生に努めましょう

② 事業所の緑化（屋上緑化、壁面緑化、生垣や樹木の植栽）を進めましょう



③ 地域の清掃活動や緑化活動、リサイクル活動などに参加しましょう

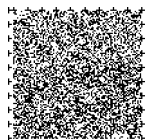
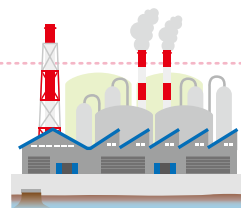
④ 建物や看板などについては、周囲の景観と調和するように配置しましょう



⑤ 事業活動における騒音・振動などの発生防止に努めましょう

⑥ 広告灯、サーチライトなどの屋外照明が近隣住民に不快感を与えないように配慮しましょう

⑦ 事業活動における排水による水質汚濁の防止に努めましょう



あなたのエコ度を チェックしよう！

次の10項目について、
「はい」がいくつあるか数えてみましょう！

Q1

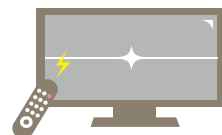
顔を洗ったり歯をみがいたりするときは、水を出しっぱなしにしていない。



Q2

テレビを見ないときは消している。

OFF



Q3

使っていない部屋の明かりをこまめに消している。



Q4

冷蔵庫を開ける時間をできるだけ短くしている。



Q5

エアコンの設定温度を、夏は28℃以上、冬は20℃以下に設定している。



Q6

近くに出かけるときは、マイカーを使わずに、徒歩か自転車、バス、電車を使っている。



Q7

買い物のときは、マイバッグを持って行き、レジ袋を断っている。



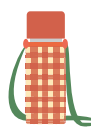
Q8

ごはんは残さず食べて、食べ残しのごみが出ないようにしている。



Q9

飲み物の容器（缶やペットボトルなど）のごみが出ないように、外に出るときは水筒を持っている。



Q10

買い物のときは、リサイクル製品など、環境にやさしい商品を選んでいる。



あなたは、「はい」の数はいくつでしたか？

- 0個** そんな生活では地球の危機がさらに加速してしまいます！まずは1つだけでもできることからチャレンジしてみましょう
- 1～3個** あれれ？少ないですね？？ まだまだできることが見つかるはずです！頑張ってくださいね！
- 4～6個** いい感じ！ この調子でさらにステップアップ！
- 7～9個** 環境にやさしい行動が自然と身についてきているみたいですね！ 全部の項目クリアまであと少し！
- 10個** スゴイ！ エコライフ上級者！ 周りの人にもどんどん教えてあげましょう♪

省エネ効果の算出根拠

省エネ効果は、「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬（2015年3月発行）」（資源エネルギー庁）の実測値に、下記のCO₂換算係数・金額換算係数を乗じて算出しています。

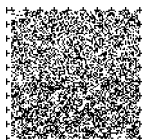
CO₂換算係数

電 気	0.584kg/kWh	平成27年11月30日環境省公表「平成26年度の電気事業者別二酸化炭素排出係数」の九州電力㈱の排出係数
灯 油	2.49kg/ℓ	地球温暖化対策の推進に関する法律施行令（第3条）
都市ガス	2.23kg/m ³	地球温暖化対策の推進に関する法律施行令（第3条）

金額換算係数

電 気	22.69円/kWh	九州電力㈱の従量電灯B・電力量料金第2段階（平成28年10月）
灯 油	69円/ℓ	石油情報センターの給油所小売価格調査・佐賀県灯油（店頭）価格（平成28年10月）
都市ガス	226円/m ³	佐賀ガス㈱の13A一般ガス供給従量料金単価料金表A基準単位料金（平成28年10月）

※冷暖房の運転期間：暖房5.5か月、冷房3.6か月・冷暖房の運転時間：9時間/日



佐賀市 環境政策課

TEL (0952) 40-7201 FAX (0952) 26-5901 発行/平成21年8月 改訂/平成28年12月

この冊子は、グリーン購入法に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙を使用しています。
植物油インキを使用しています。また、1部あたり32.4円で作成しています。（ただし人件費等間接経費は含まれていません。）