



# 佐賀まちゼミ

とは  
お店の方が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

point 1

## お店の人が講師に!

プロの専門知識や情報だけでなく、普段はお目にかかれない店主の特技などを体験できる機会があるかも!



point 2

## 少人数制でアットホーム! 販売もなし

1回の講座の参加者数は、多くても7名ほどの少人数制のため、気軽でアットホームな雰囲気。コミュニケーションをとりながら学ぶことができます。



第11回

得する街のゼミナール



# 佐賀まちゼミ

期間 2025年 9/27 (土) ~ 10/26 (日)

受講無料

申込受付 9/20 (土) スタート!

材料費・教材費がかかる講座もございます

※一部講座を除く

全26講座を街なかで開催!



プロから学ぼう プロの技!

申込・講座内容に関しては直接お店にお問い合わせください

主催 佐賀まちゼミの会

企画全体についてのお問合せ先

事務局 (まちづくり機構ユマニテさが内)  
TEL: 0952-22-7340  
(祝日除く平日の8:30~17:30のみ対応)



公式ホームページ  
<https://sagamachisemi.humanite-saga.com>

facebook /SagaMachiSemi  
instagram @sagamachisemi

佐賀まちゼミ 検索

お店に直接お申し込みください (電話またはLINEなど)

詳しいお申込方法は中面に記載されています。

安心して受講していただくため、講座内でお店からの販売・勧誘は一切ございません。



受講したい講座を選ぶ

※申込方法・受付時間を各店舗の情報欄にて確認してください。



お店へ受付開始日 (9/20)以降に申し込む

電話 LINE Googleフォーム メール ※申込み時、持参する物や材料費の詳細などを確認する。



当日の時間、場所などお間違いないように参加 ※中学生以下の方は保護者同伴でご参加ください(一部講座を除く)。

アイコンの見方



+

夜間開催 ナイトまちゼミ

4 カラーリストが伝える 「好きな色と似合う色のギャップ」とは?

好きな色と似合う色のギャップを知って、自分の新たな魅力を発見してみませんか!!

9/29 10/7 10/16 10/19 10/25 10/26

会場: 佐賀商工ビル 7F 佐賀市民活動プラザ フリースペース (佐賀市白山 2-1-12)

8 社交ダンスで姿勢美人

社交ダンスは何歳からでも始められます。日常生活でつい丸くなりがちなかさを伸ばしてスッキリ! リズムに合わせてステップ踏んでリフレッシュしましょう!

10/1 10/3 10/8 10/10 10/15 10/17

会場: コレット ダンススタジオ (佐賀市白山 2-5-19 2F)

12 未経験者大歓迎! ダイエットコーチ育成セミナー

自分や家族の身体を健康にしながら、自分の得意を仕事にしませんか? 小さな子供をお持ちの方でも一緒にできる「カウンセリング」と「運動」であなたもダイエットコーチを始めましょう!

9/27 9/30 10/4 10/7 10/21 10/25

会場: なごみポティルーム (佐賀市松原 3-3-20)

1 【大人も子どもも!】花とアートのワークショップ

Art Studio Chalk Mint x 花のアトリエ フルードソレイユ

9/27 10/13 10/13 10/20 10/21 10/25

会場: Art Studio Chalk Mint (佐賀市唐人1-1-13)

5 お肌のプロが教える 40代からの小顔たるみケア

自宅でも出来る小顔たるみケアのセルフマッサージを、プロのエステティシャンが分かりやすく伝授します。毎日が楽しく美しくなります!

9/30 10/7 10/24

会場: MYre マイレ 藤 (佐賀市松原1-2-18ア7F松原ビル1階)

9 ベリーダンスで踊って 臆トレ!

将来、極厚の原もれパッドは付けたくないですね。多くの女性が悩む骨盤内の筋力低下。『3ステップ臆トレ』で骨盤内を引き上げた後、ベリーダンスで更に整えていきます!

10/3 10/11 10/17 10/25

会場: コレットダンススタジオ 第2スタジオ (佐賀市白山 2-5-19 2F)

13 POPやメニューーに! 簡単イラストの描き方

看板やメニューーボード、文字だけになっていませんか? はじめてさんでも安心! やさしいステップで描ける簡単かわいいイラスト講座です。

9/29 10/7 10/9 10/15 10/17

会場: Art Studio Chalk Mint (佐賀市唐人1-1-13)

17 ディスコミュージックで昭和にタイムスリップ!

昭和の思い出の音楽。今ディスコミュージックが再び盛り上がりつつあります。素数な音響空間の中で音楽を聴きながら、昔話に花を咲かせませんか? お手伝いします! 初めての方大歓迎です。

10/3 10/5 10/14 10/23 10/26

会場: キサックBANKO (佐賀市中央本町 4-20 ミツ山ビル 1F)

21 プロが教える! Excelスキルアップ講座

Excelの経験豊富なエンジニアが教える、Excelスキルアップ講座。AIがいくら賢くなっても、ExcelがダメだとAIも仕事になりませんよ。

9/27 10/4 10/8 10/11 10/16

会場: FabLab Saga (佐賀市呉服町 2-30)

25 街なかにかわらばら佐賀 編集長と街歩き! 街の魅力を発見!

「お店の名前は知っているけど、実際の中に入ってみるとこんな場所だった!」街なかにはこんな面白い人がいたとはびっくり! いろいろな情報・スポットと一緒に巡ります。

10/9 10/15 10/16

会場: まちづくり機構ユマニテさが (佐賀市白山 2-7-1 エスプラッツ 2F)

2 プロが教える 簡単「胡麻ドレッシング」づくり!

キサックBANKO

9/29 10/8 10/17 10/19 10/24

会場: キサックBANKO (佐賀市中央本町 4-20 ミツ山ビル 1F)

6 足は第2の心臓です。足のトラブルは靴で治そう。

足の無料測定診断。間違った靴は様々な病気の原因です。自分の足の特徴を知り、靴選びや革靴の磨き方、靴ひもの結び方やいろいろな靴の手入れ方法を学びましょう。

9/27 9/28 9/29 10/4 10/5 10/6

会場: 足の科学館 シューズツルヤ (佐賀市呉服町 7-41 656 広場南東)

10 未経験者大歓迎! ドライ隔もみ整体サポートプレセナー

なごみポティルーム

9/27 10/16 10/19

会場: なごみポティルーム (佐賀市松原 3-3-20)

14 親子で選ぼう! リンクコーデを

ANUENUE

10/4 10/11 10/18 10/19

会場: ANUENUE (佐賀市白山 2-4-17)

18 親子で学ぶ簡単デザインソフト 「CANVA」講座

Digital Study

10/11 10/11 10/12

会場: Digital Study (佐賀市呉服町 7-3 ヤマニビル 2F)

22 スマホ・PCよろず相談

FabLab Saga

9/29 10/1 10/6 10/10 10/15 10/20

会場: FabLab Saga (佐賀市呉服町 2-30)

26 佐賀まちゼミの仕掛け人が教える!

事前講座 9/16(土)申込受付開始

9/19 15:00~16:00

会場: まちづくり機構ユマニテさが (佐賀市白山 2-7-1 エスプラッツ 2F)

3 【家で簡単】玉ねぎ麩をつくってみよう!

La Chica

10/11 10/12 10/25 10/26

会場: La Chica (佐賀市白山 2-4-10 イハラビル 2階)

7 声を出す健康法 「朗読を楽しもう」

with color

9/30 10/3 10/6 10/15 10/20 10/22

会場: 佐賀商工ビル 7F 佐賀市民活動プラザ 会議室 (佐賀市白山 2-1-12)

11 将来介護を受けない 身体づくり! 健康運動教室

なごみポティルーム

9/27 9/30 10/4 10/7 10/21 10/25

会場: なごみポティルーム (佐賀市松原 3-3-20)

15 カラーリストが伝える 「おしゃれ迷子の男性のための色講座」

with color

10/5 10/11 10/13 10/18 10/19 10/25

会場: 佐賀商工ビル 7F 佐賀市民活動プラザ フリースペース (佐賀市白山 2-1-12)

19 あなたのスマホは健康? プロが教えるセルフスマホ診断

Digital Study

10/1 10/8 10/15 10/22

会場: Digital Study (佐賀市呉服町 7-3 ヤマニビル 2F)

23 【はじめてのシェリー】シェリーってどんなお酒?

La Chica

9/27 10/4 10/10 10/12 10/24 10/26

会場: La Chica (佐賀市白山 2-4-10 イハラビル 2階)

24 【生ハムの違い】比べてわかる、いろいろな生ハム

La Chica

10/3 10/11 10/12 10/25 10/26

会場: La Chica (佐賀市白山 2-4-10 イハラビル 2階)

99%の受講生が「満足した」と回答!

- ・頼りになる靴屋さんとお出で良かったです。
・シェリーをより詳しく学べました。大変勉強になりました。
・社交ダンス教室は、敷居が高くなく参加しやすかったです。
・久しぶりのお絵描きでした。没頭できて楽しかったです!
・自分の生活習慣を今日から変えようと思いました。
・初めてのベリーダンスを楽しめました。
・ドレッシングを作るだけでなく、簡単なおつまみの作り方も教えて大変勉強になりました。
・お店を知るきっかけになって良かったです。
・eスポーツの将来性の高さに気づくことができました。
・今まで違った見方や考え方になって、目から鱗でした。

