

9/20㊥受付スタート! お申込は各店へ

※定員になり次第、締め切りです。
※各店の定休日をご確認ください。

※事前講座のみ9/15(火)に受付スタート
※9/19(土)に656広場で開催されるイベントでは、会場で先行受付実施

申込
手順

ゼミを選ぶ

受講したい講座を選ぶ
※申込方法・受付時間を各店の
情報欄にて確認

お店へ直接
申込

お店へ受付開始日
(9/20)以降に申し込む
電話 LINE Instagram
Googleフォーム メール

※持参品や材料費の詳細など確認

参加する

当日の時間、場所など
お間違いないように参加
※中学生以下の方は保護者同伴の
うえにご参加ください。

1 うどん じんの出汁と人の秘密 ～出汁とりと海外うどんの裏話等～

うどん じん

うどんじんの出汁の仕込みを見学しながら出汁とりのコツを学んでいただき、それを作り出すうどん職人の「日本や海外での興味深い人生や秘密の話」も楽しんでいただきます。面白くします!

9/29火	10/6火	10/13火	対象
16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	どなたでも
			定員 7名/1回
10/20火			持参品
16:30～17:30			なし
			材料・教材費
			なし

会場：うどん じん(佐賀市唐人1-2-22)

申込：QRコードをスキャンして、LINEにて

受付時間/いつでも
定休日/水曜の夜

2 野菜にも肉にもよく合う 特製ドレッシングレシピを公開!

キサックBANKO

毎年人気のドレッシング講座。今回はBANKO特製「シャリアピンソース」の作り方を披露します。ステーキ等の肉料理はもちろん、生野菜や野菜炒めにも重宝します。お店の味を家庭で披露!

10/1木	10/10土	10/13火	対象
15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	どなたでも
			定員 4名または2組/1回
10/22木			持参品
15:00～16:00			持ち帰り用ボトル
			材料・教材費
			500円

会場：キサック BANKO(佐賀市中央本町4-20 ミツ山ビル1F)

申込：☎090-7296-6021

受付時間/12:00～24:00
定休日/なし

3 手軽においしい! おつまみラスクの作り方

キサックBANKO

市販のパンを使ってできる簡単ラスク作り。クリームチーズや肉味噌など、付け合わせによってどんなお酒にもあります。作っておけば重宝しますよ!(自家製肉味噌はおみやげに)

9/28月	10/7水	10/12火	対象
15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	どなたでも
			定員 4名または2組/1回
10/16金	10/25日		持参品
15:00～16:00	15:00～16:00		持ち帰り用のタッパー
			材料・教材費
			500円(パン、肉味噌など)

会場：キサック BANKO(佐賀市中央本町4-20 ミツ山ビル1F)

申込：☎090-7296-6021

受付時間/12:00～24:00
定休日/なし

4 〔大人も子どもも〕 空色キーホルダー作り

Art Studio Chalk Mint

チョークアートで世界にひとつだけの「そらいろキーホルダー」を作ませんか? 好きな色を重ねて自分だけの空を描いて楽しみましょう。お子様のみの参加もOK!

9/28月	10/6火	10/10土	対象
11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	どなたでも
			定員 6名/1回
10/14水	10/22木	10/23金	持参品
11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	なし
			材料・教材費
			700円(キーホルダー、バスケットボール)

会場：Art Studio Chalk Mint(佐賀市唐人1-1-13)

申込：☎090-5083-0876

受付時間/10:00～15:00
定休日/不定

5 ご自宅でのビューティスキルアップ! (着付け、前髪カット、眉パランスのとり方)

男と女の散髪屋 アポクラブ

着付け方法や前髪のカットの仕方、眉パランスのとり方に悩んでいる方は多いはず。 ※お申込み時に①着付け②前髪カット③眉パランスのとり方のどちらかを選んでいただきます。

9/28月	10/5月	10/19月	対象
15:00～16:30	15:00～16:30	15:00～16:30	女性のみ
			定員 3～5名/1回
10/26月			持参品
15:00～16:30			なし
			材料・教材費
			なし

会場：男と女の散髪屋 アポクラブ(佐賀市駅前中央1-4-2)

申込：☎090-5384-3480

受付時間/10:00～17:00
定休日/月曜

6 カラーリストが伝える 「色を楽しむおしゃれのコツ」

with color

無難な色ばかり選んでしまうあなたに、プロ目線で似合う色を提案します。

9/29火	10/4日	10/7水	対象
14:00～15:00	14:00～15:00	10:30～11:30	どなたでも
			定員 5名/1回
10/15木	10/18日	10/23金	持参品
14:00～15:00	10:30～11:30	10:30～11:30	なし
			材料・教材費
			なし

会場：佐賀商工ビル 7F 佐賀市市民活動プラザ(佐賀市白山2-1-12)

申込：☎090-3603-7574

受付時間/10:00～20:00
定休日/不定

7 夏疲れ肌を整える 毛穴リセット洗顔教室

MEME (メメ)

夏の皮脂汚れや黒ずみ、紫外線ダメージをリセット。毛穴をすっきり整え、冬に向けて毛穴が目立ちにくい肌を目指す洗顔方法も、ご自身のお肌で体験しながら学びます。

10/1木	10/1木	10/13火	対象
13:00～14:00	17:00～18:00	13:00～14:00	女性のみ
			定員 2名/1回
10/13火			持参品
17:00～18:00			メイク道具(講座後にメイクする方)
			材料・教材費
			なし

会場：MEME (メメ) (佐賀市白山2-1-25 宮原中央ビル2F)

申込：QRコードをスキャンして、LINEにて

受付時間/9:00～20:00
定休日/不定

8 イメージコンサルタントが教える 「素敵な写真」の撮り方

with color

表情やポーズのアドバイスはお任せください。スマホであなただけの最高の写真を残しましょう!

9/28月	9/30水	10/3土	対象
14:00～15:00	14:00～15:00	10:30～11:30	どなたでも
			定員 3名/1回
10/9金	10/15木	10/18日	持参品
10:30～11:30	10:30～11:30	14:00～15:00	なし
			材料・教材費
			なし

会場：佐賀商工ビル 7F 佐賀市市民活動プラザ(佐賀市白山2-1-12)

申込：☎090-3603-7574

受付時間/10:00～20:00
定休日/不定

9 創業48年のバーのマスターが教える ジンの楽しみ方! (飲みくらべ)

キサックBANKO

クラフトジンをはじめ、ジンの人気は全国的に高まっています。マスターがセレクトしたジンの味、香りの違いを比べながら、カクテルの魅力も学びましょう。

10/3土	10/11日	10/17土	対象
17:30～18:50	17:30～18:50	17:30～18:50	20歳以上の方
			定員 4名または2組/1回
10/24土	10/27火		持参品
17:30～18:50	17:30～18:50		なし
			材料・教材費
			1,000円(ジンとおつまみ)

会場：キサック BANKO(佐賀市中央本町4-20 ミツ山ビル1F)

申込：☎090-7296-6021

受付時間/12:00～24:00
定休日/なし

10 POPやメニューに! 簡単イラストの描き方

Art Studio Chalk Mint

看板やメニューボード、文字だけにありませんか? はじめてさんでも安心! やさしいステップで描ける簡単かわいらしいイラスト講座です。

9/28月	10/6火	10/14水	対象
14:00～15:00	13:00～14:00	14:00～15:00	どなたでも
			定員 4名/1回
10/22木	10/23金		持参品
14:00～15:00	14:00～15:00		なし
			材料・教材費
			なし

会場：Art Studio Chalk Mint(佐賀市唐人1-1-13)

申込：☎090-5083-0876

受付時間/10:00～15:00
定休日/不定

11 5年使えるスマホはある? プロが教えるスマホの買い替え時

スマホ修理工房 佐賀呉服元町店

スマホの故障や中身の秘密をプロが詳しく解説! 長持ちさせるコツや、お得に買い替える裏技をわかりやすくお伝えします!

10/1木	10/8木	10/15木	対象
11:00～12:30	11:00～12:30	11:00～12:30	どなたでも
			定員 10名/1回
10/22金			持参品
11:00～12:30			なし
			材料・教材費
			なし

会場：スマホ修理工房 佐賀呉服元町店(佐賀市呉服元町7-3 ヤマニビル2F)

申込：☎0952-97-8091

受付時間/10:00～18:00
定休日/火曜、不定

12 未経験者大歓迎! ドライ傷み整体 サポートプレセミナー

なごみボディールーム

いつかやりたいを現実に! お子様の成長を見守りながら、あなたのペースで周りの方の健康をサポートするお仕事を目指す! 『ドライ傷み整体』で自宅開業を目指すためのサポート内容をご紹介します。

10/10土	10/12火	10/19月	対象
13:00～15:00	10:00～12:00	10:00～12:00	どなたでも
			定員 6名/1回
			持参品
			大きめのタオル
			材料・教材費
			なし

会場：なごみボディールーム(佐賀市松原3-3-20)

申込：☎090-6429-7530

受付時間/10:00～17:00
定休日/不定

13 大人のバク転、はじめてみませんか? 昔できた人も、初めての人も!

ばくてん屋

昔はできたという方、初めての方も大歓迎。シルク・ドゥ・ソレイユ出身の店主が、基本的な体の使い方や柔軟、基礎練習から始め、一人一人のレベルに合わせて「バク転」を教えます。

9/30水	10/8木	10/12火	対象
14:00～14:50	15:00～15:50	15:00～15:50	どなたでも
			定員 1～2名/1回
			持参品
			動きやすい服、飲み物、タオル
			材料・教材費
			なし

会場：ばくてん屋(佐賀市松原3-3-8 1F)

申込：QRコードをスキャンして、LINEにて

受付時間/12:00～17:00 ※必ずまぜゼミ! とお伝えください
定休日/不定

14 プロが教える! Excelスキルアップ講座

FabLab Saga

Excelの経験豊富なエンジニアが教える、Excelスキルアップ講座。引き継ぎで、扱いに困っているExcelはありますか? データをお持ちいただければ解説します。

9/30水	10/3土	10/15木	対象
18:00～19:00	11:00～12:00	18:00～19:00	どなたでも
			定員 1組/1回
10/17土	10/21水	10/27火	持参品
11:00～12:00	18:00～19:00	11:00～12:00	お使いのPC、Excelデータなど
			材料・教材費
			なし

会場：FabLab Saga(佐賀市呉服元町2-30)

申込：☎0952-97-7664

受付時間/10:00～18:00
定休日/木・日曜、祝日

15 スマホ・PCよろず相談

FabLab Saga

スマホやPCの使い方、SNSやオフィスソフトの使い方、話題のAIまで、ITのお悩みよろず相談を承ります。

9/28月	10/2金	10/13火	対象
11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	どなたでも
			定員 1組/1回
10/16金	10/19月	10/26月	持参品
11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	お使いのスマホ、PCなど
			材料・教材費
			なし

会場：FabLab Saga(佐賀市呉服元町2-30)

申込：☎0952-97-7664

受付時間/10:00～18:00
定休日/木・日曜、祝日

16 知るほどに飲みたくなる シェリーの世界

La Chica

スペインの伝統酒シェリーの奥深い世界を、アンダルシア州政府公認資格者の解説と試飲で体験。飲んでも持ち帰りでもOK。知るほどに飲みたくなる1時間の講座です。

9/28月	9/30水	10/2金	対象
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	20歳以上の方
			定員 10名/1回
10/6火	10/14水	10/27火	持参品
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	筆記用具
			材料・教材費
			1,000円(シェリーの試飲6種、お替り)

会場：La Chica(佐賀市白山2-4-10 イハラビル2階)

申込：QRコードをスキャンして、Google フォームにて

受付時間/18:00～21:00
定休日/不定

17 声を出す健康法 「朗読を楽しもう」

with color

声に出して文章を読むことで脳トレや心の開放になります!! 昔話、エッセイ、物語を声に出して読む体験講座です。

10/2金	10/6火	10/6火	対象
10:30～11:30	10:30～11:30	14:00～15:00	どなたでも
			定員 5名/1回
10/17土	10/20火	10/27火	持参品
10:30～11:30	14:00～15:00	14:00～15:00	なし
			材料・教材費
			なし

会場：佐賀商工ビル 7F 佐賀市市民活動プラザ(佐賀市白山2-1-12)

申込：☎090-3603-7574

受付時間/10:00～20:00
定休日/不定

18 オールディーズで ジルバを踊ろう!

コレット ダンススタジオ

懐かしい名曲で楽しいジルバを踊ってみましょう。初めての方、大歓迎です。

10/7水	10/10土	10/14水	対象
11:00～12:00	16:00～17:00	11:00～12:00	どなたでも
			定員 5名もしくは3組/1回
10/17土			持参品
16:00～17:00			上ばき
			材料・教材費
			なし

会場：コレット ダンススタジオ(佐賀市白山2-5-19 2F)

申込：☎0952-77-9365

受付時間/10:00～20:00
定休日/日曜

19 椅子から始まる 「腰トレ」ベリーダンス体操

ザハラベリーダンススタジオ

最初は椅子で股関節をほぐし、マットで背中をゆるめ、裸足で足裏を感じながらベリーダンスの基本へ。動いているうちに骨盤底筋(腰トレ)を自然に意識。あぐらがつらい世代にも安心。

10/3土	10/8木	10/17土	対象
13:00～14:00	19:00～20:00	13:00～14:00	女性のみ
			定員 5名もしくは3組/1回
10/22金			持参品
19:00～20:00			動きやすい服
			材料・教材費
			なし

会場：コレット ダンススタジオ 第2スタジオ(佐賀市白山2-5-19 2F)

申込：QRコードをスキャンして、LINEにて

受付時間/いつでも
定休日/不定

20 足は第2の心臓です。 自分に合った靴選びをしていますか?

足の科学館・シューズツルヤ

足を無料測定診断。間違った靴は様々な病気の原因です。自分の足の特徴を知り、靴選びや革靴の磨き方、靴むちの結び方やいろいろな靴の手入れ方法を学びましょう。

10/3土	10/4日	10/5月	対象
-------	-------	-------	----