

Amazon Alexaの家事・育児支援に係る実証実験結果報告

座談会概要

日程：令和4年7月18日(月・祝) 10:30~12:30
対象者：3歳以下の子どもを持つ父親 19人
会場：佐賀市立図書館2階 多目的ホール
テーマ：普段の家事や育児で困っていること、悩んでいること、心配なことなど

実証実験概要

日程：令和4年8月8日~21日(2週間)
対象者：3歳以下の子どもを持つ父親 30人
方法：Amazon Echo Show 5(第2世代)を対象者にAmazonが無償で提供し、実際に自宅で使ってもらう



「パパたちの育児」座談会

参加者：3歳以下の子どもを持つ父親 19人

テーマ：普段の家事や育児で困っていること、悩んでいること、心配なことなど



パパたちの困りごと、悩みごと

区分	パパたちの意見
家事について	<ul style="list-style-type: none"> 料理を作るのが難しい、遅い、美味しくない 離乳食に何を作ったらいいかわからない 洗濯のルールが難しい 家事だけで1日が終わってしまう 効率の良い家事のやり方を教えてほしい
育児について	<ul style="list-style-type: none"> 寝かしつけても寝てくれない 女の子の遊び方に戸惑う 三つ編みできない、服のコーディネートが難しい 兄弟喧嘩のおさめ方が難しい イヤイヤ期で何でもイヤ、対処の仕方がわからない
夫婦関係について	<ul style="list-style-type: none"> 家事をしているつもりだが、妻は納得していない 妻のため息が気になる ・たまには褒めてほしい 子どもの服やオムツのサイズが覚えられない 育児の負担が夫婦間で平等になっていない 共働きで疲れていて、二人で話す時間がない
自分自身について	<ul style="list-style-type: none"> 自分の時間が少ない、自由な時間がない 残業ができない 頭が休まらない 子どもと遊んでいても仕事のことを考えてしまう ネット上の育児情報に振り回されたくない



パパたちの感想

「悩んでいるのは自分だけじゃないんだって分かってほっとした。」

「みんな結構家事や育児をやっていて、自分も頑張ろうと気合が入った。」



「愚痴も言えず、もやもやしていることを聞いてもらってスッキリした。」

「また機会があったらぜひ参加したい!」

「失敗ばかりで落ち込むこともあるけど、もうちょっと楽しんでやってみようかなと思えた。」

実証実験結果



Alexaは育児に便利だと感じた

90%以上

の父親が、「Alexaは育児に便利」と実感。

Alexaがあることで育児を楽しめた

90%以上

の父親が、「Alexaがあることで育児を楽しめた」と実感。

今後の育児にもAlexaを使い続けたい

90%以上

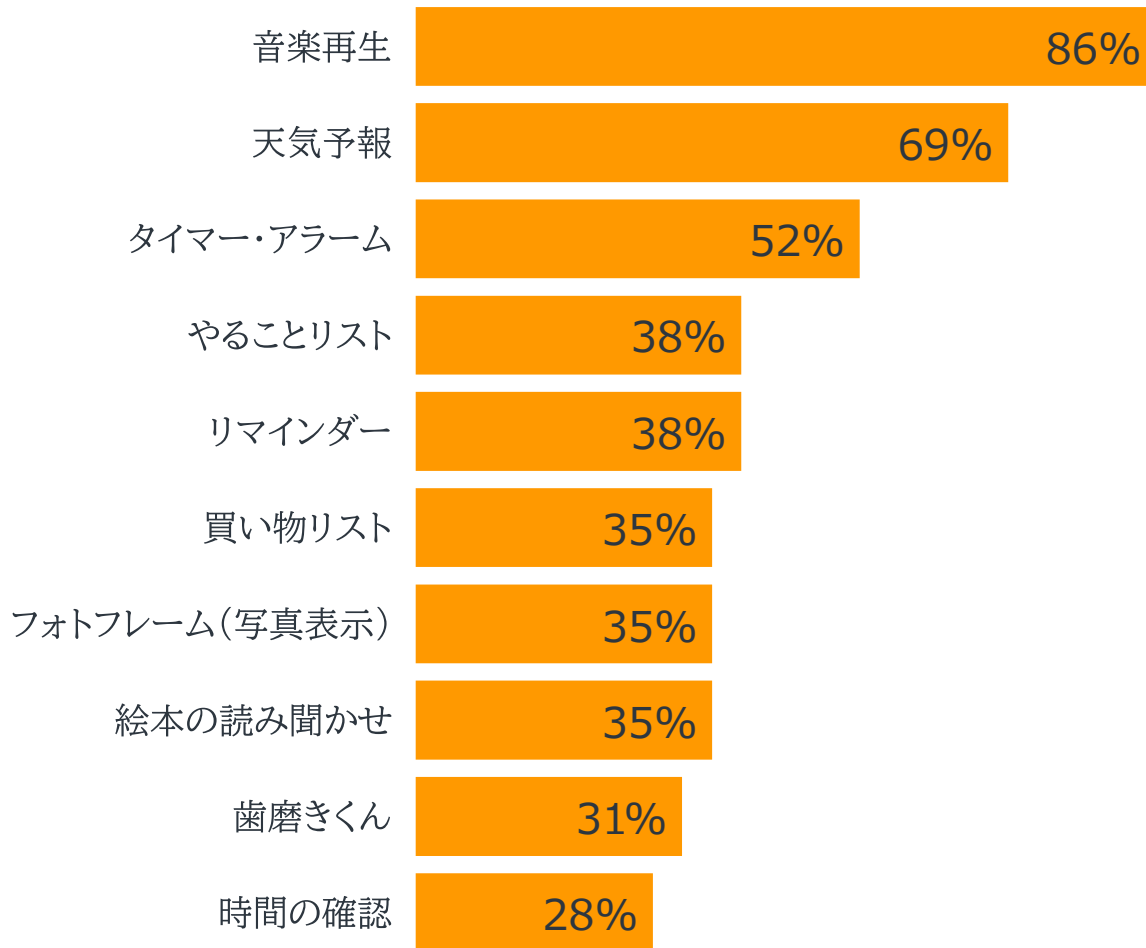
の父親が、「今後もAlexaを使い続けたい」と回答。

■ そう思う ■ ややそう思う ■ あまりそう思わない ■ そう思わない



実証実験結果

Alexaを実際に使ってみて、どの機能を最も活用しましたか？（複数選択可）



「手が離せない時に子どもがぐずり出し、子どもに入眠音楽を聞かせたい時、声だけで曲を再生できるので助かった。」

「朝の支度の際にリマインダーの設定をして、着替えや歯磨きなどスムーズにできた。」

「買い物リストをAlexaとスマホで連携し、家族で共有することで買い忘れを防げるようになった。」

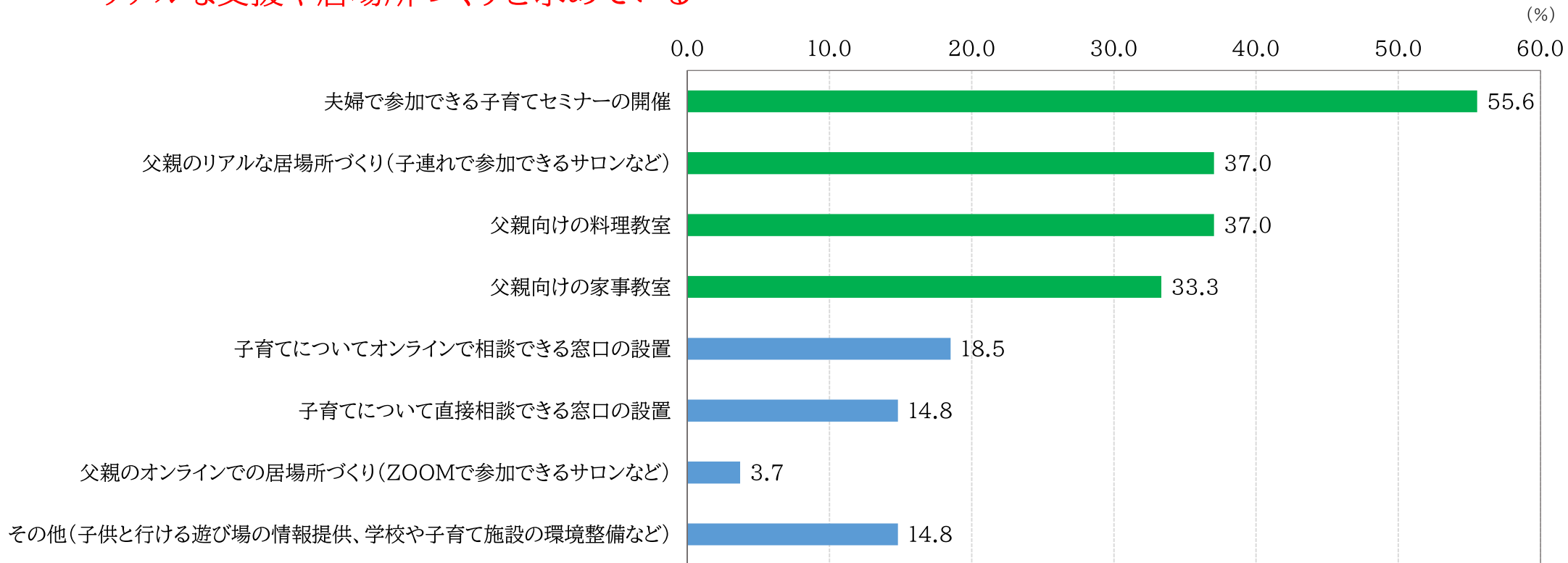
「本来スマートフォンを使用する場面でも、Alexaを使用することで探す手間、触る手間等が省けた。」

「出かける時にテレビやエアコンのリモコンを探していたが、Alexaが来てからは声で消せるようになったので非常に便利。以前は子どもがリモコンをどこかへ持って行ってしまい、探すのに困っていた。(Alexa対応製品と事前の設定が必要)」

行政に求める支援

Q.子育てに関して行政に求めたい支援があれば教えてください（複数選択可）

- 半数以上の父親が「夫婦で参加できる子育てセミナーの開催」を求めている
 - 「父親のリアルな居場所づくり」「父親向けの料理教室」「父親向けの家事教室」を約3割～4割が希望している
- リアルな支援や居場所づくりを求めている



佐賀市の今後の取組み

1. 父親を対象とした家事・料理教室の開催

- 初心者向け料理・掃除・洗濯講座
- 家事を効率良く行う秘訣や時短のポイント
- 家事・育児分担の秘訣など夫婦と一緒に参加できるセミナー など



2. LINEやスーパーアプリでタイムリーな子育て情報を個別に発信

- SNSを活用したデジタル配信を強化
- 子育て世帯が必要とする情報をタイムリーにプッシュ配信
- 子どもの成長に合わせた情報を配信 (セグメント配信)

