

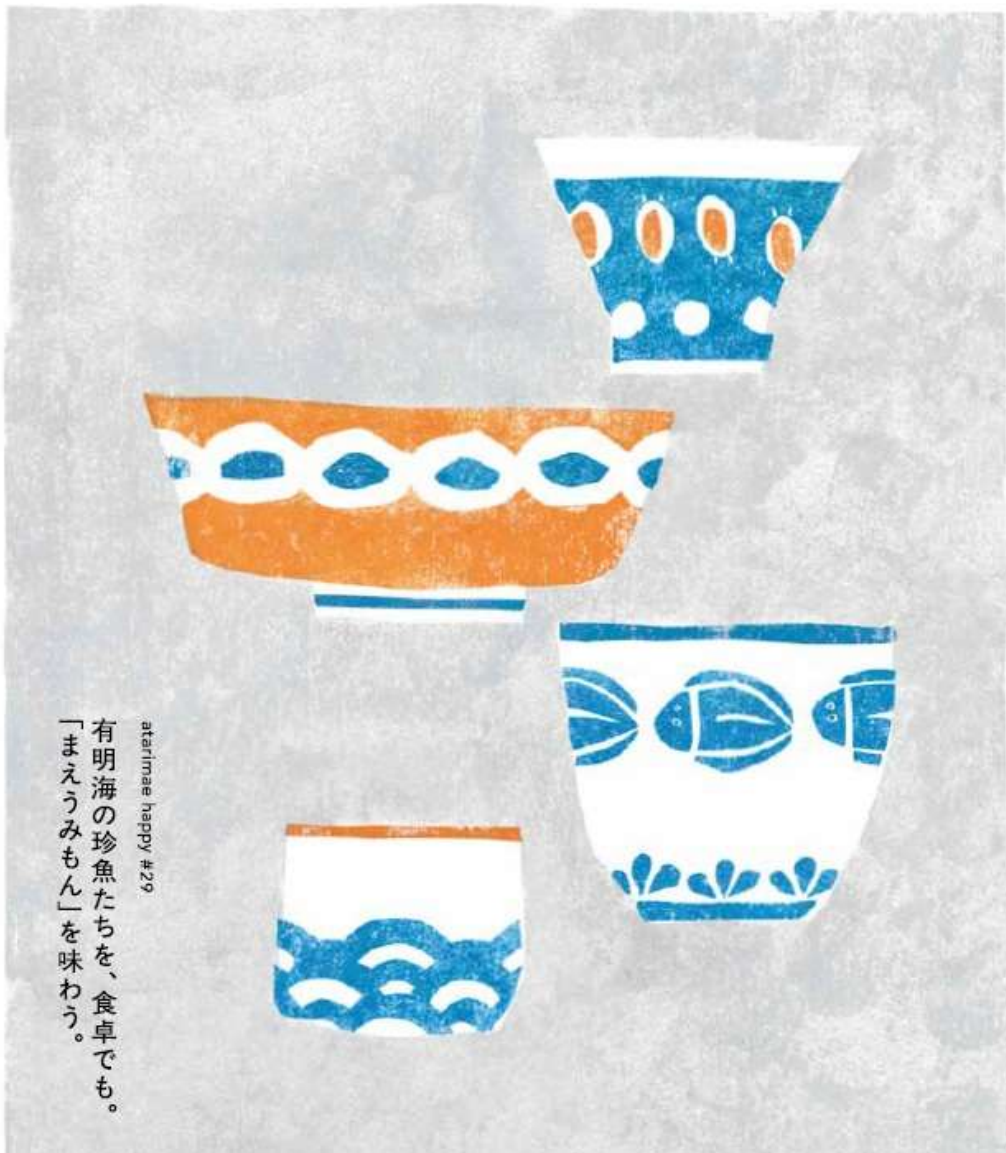
知れてよかった。をまちいっぱい。

さがし

Saga city newsletter

市報さが・No.498

2026 6/15



atarimae happy #29
有明海の珍魚たちを、食卓でも
「まえうみもん」を味わう。

にほんご しほう
やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

こそだ ちいき わ ささ あ ふぁみりーさぽーと
 子育てを 地域の輪で 支え合う 「ファミリーサポート」
 ゃりょう たいけんかい さんか
 ￥0 (無料)体験会に 参加しませんか



ふぁみりーさぽーと こそだ てつだ う ひと
 ○ファミリーサポートは、「子育ての手伝いを 受たい人」と
 てつだ ひと ささ
 「手伝いが できる人」を つなぎ 支えます。
 ちいき ひと こ せわ おく むか
 (地域の人が 子どもの 世話や 送り迎えを します。)

さぽーと し あず しんぱい ひと たいけんかい き
 ○「サポートを 知りたい」や「預けることが 心配な人」は、体験会に 来てください。

こ あず
 子どもの 預かりも ためしてください。

う かけつ しょうがく ねんせい こ おや おとな さんか
 ■生まれて6カ月から 小学6年生までの 子どもと 親か大人が 参加できます。

かね ゃりょう
 ■お金 ￥0 (=無料)

がつ にち もく ごぜん じ ごぜん じ うけつけ ごぜん じ ぶん
 ■いつ 7月16日(木)午前10時から 午前12時まで(受付 午前9時30分から)

え す ぶら っ つ かい たもくてきしつ
 ■ところ エスプラッツ2階 ゆめ・ぼけつと多目的室

おやこ くみ の もの も
 ■人数 親子10組 ・飲み物など 持ってきてください。

※ゆめ・ぼけつと内 「ふるはあと」に 電話、メールや 窓口で 申込みます。

がつ にち げつ がつとおか きん
 6月15日(月)から 7月10日(金)まで

もう こ と あ こそだ さぽ とせんた ない
 ◎申し込み・問い合わせ 子育てサポートセンター「ふるはあと」 ゆめ・ぼけつと内

☎0952・40-7288 FAX 0952・28・2911 ✉full-heart@city.saga.lg.jp

しきゅうけい にゅう けんしん ゃりょう くーぼん けん つか
 子宮頸がん・乳がん検診 無料(￥0) クーポン券を 使ってください

さい さい おんな ひと くーぼん けん おく
 ○30歳・41歳の 女の人に クーポン券を 送りました。

けんしん う いろ ふうとう
 検診を 受けてください。 もも色の封筒→

びょうき み はや なお
 病気を 見つけること、早く 治すことが できます。



くーぼん つか ひと
 ■クーポンが 使える人

しきゅうけい けんしん ねん がつ についたち ねん がつ にち う ひと
 ○子宮頸がん検診 … 1996年4月1日から 1997年3月31日までに 生まれた人

にゅう けんしん ねん がつ についたち ねん がつ についたち う ひと
 ○乳がん 検診 … 1985年4月2日から 1986年4月1日までに 生まれた人

けんしん びょういん よやく ゃりょうくーぼん けん つか
 ■検診を している 病院に 予約します。(無料クーポン券を 使います。)

ゃりょうくーぼん けん ねん がつ にち つか
 ※無料クーポン券は 2027年2月27日まで 使えます。

けんしん くーぼん う さがし す ひと
 ■検診は クーポンが なくても 受けられます。(佐賀市に 住んでいる人)

しきゅうけい けんしん さい うえ ひと
 ○子宮頸がん検診 20歳から 上の人

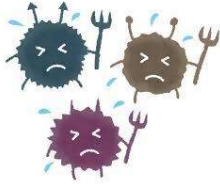
にゅう けんしん さい うえ ひと
 ○乳がん検診 40歳から 上の人

と あ けんこう か
 ◎問い合わせ 健康づくり課 ☎0952・40・7281 FAX0952・40・7380

き しよくちゆうどく きん た もの びょうき
気をつけよう！食中毒（=ばい菌が ついた 食べ物で 病気になること。）

がつ あめ ひ おお おんど しつど たか きん ぶん
○6月は 雨の日は 多いです。温度と 湿度が 高くなり ばい菌が 増えます。
ばい菌がついた た もの なか いた き
食べ物で お腹が 痛くならないように 気をつけます。

※ばい菌を 付けない・増やさないと 防ぎます！



- ① にく さかな か ふくろ わ も かえ
肉や魚を 買ったなら 袋に分けて すぐに 持ち帰ります。
りょうり まえ て あら
料理をする 前に しっかり 手を 洗います。
- ② しんせん た ぶん か
新鮮なものを 食べられる分だけ 買います。
りょうり お
料理したものを 置いたままに しません。
- ③ きん れいとうしょくひん ねつ くわ
ばい菌を なくします。冷凍食品は よく熱を 加えます。
りょうり どうぐ つか あら
料理の 道具は 使ったら すぐに 洗います。
ひょうはくざい ゆ きん のぞ
漂白剤や お湯で 菌を除き、きれいにします。

と あ
◎問い合わせ

けんこう か
健康づくり課

☎0952・40・7283 FAX0952・40・7380

けんせつりさいくるほう ばとろーる みまわ
建設リサイクル法の パトロール(=見回り)が あります

たてもの かいたい き
○建物をこわす(=解体)ときは 決まりが あります。
こわすことや ごみを 正しく 分けているか 見ます。

■いつ 6月15日(月)から 26日(金)まで



■パトロールについて

- ・たてもの とど やくそく まも ちゅうい
建物を こわす届けが ないときは 約束を 守るように 注意します。
- ・き まも あんぜん たてもの かくにん
決まりを 守って 安全に 建物が こわされているか 確認します。
- ・き まも こうじ ふせ
決まりを 守らない 工事を 防ぎます。
- ・みんなが み かいたいこうじ かんばん
見えるところに 解体工事の 看板があるかを たしかめます。

と あ
◎問い合わせ

けんちくしどうか
建築指導課

☎0952・40・7173 FAX0952・40・7392

こうきこうれいしゃいりょう おく さき かくにん
後期高齢者医療の 送り先を 確認してください

○8月1日から 使える、資格確認書 または 資格情報の お知らせを送ります。

送り先が 変わった人は 6月30日までに 届けてください。

■届ける場所 保険年金課の 窓口に出す、または 郵便で送ります。

※申請の紙は 保険年金課の 窓口で もらいます。

(後期高齢者医療広域連合の ホームページにも あります。)

■いるもの 在留カードや 運転免許証

◎問い合わせ 保険年金課 ☎0952・40・7274 FAX0952・40・7390

さがまち ランデブー で とく で
サガマチ・ランデブーで お得に 出かけよう！

まち じょうほうさいと さがまち ランデブー みせ しょうかい
街なか情報サイト「サガマチ・ランデブー」で お店を 紹介します。

○昔からある店や 人気の店が 見つかります。

・街歩きコース「サガマチめぐり」を チェックしてください。

○会員登録(¥0)して ポイントを ためましょう。

・10ポイントごとに、抽選に 参加できます。 登録はこちら▶

(抽選で 500円クーポンが 当たります。)



◎問い合わせ さがまち ランデブー じむきょく
サガマチ・ランデブー事務局
☎0952・97・9605 FAX0952・97・9604

がつ にち にち だんじょきょうどうさんかくしゅうかん
6月23日から 29日までは 男女共同参画週間です

◎2026年に 伝えたいこと・・・「あなたらしさが 社会の チカラ」です。

「女だから」「男だから」と 決めつけません。

みんなが 自分の 生き方や 働き方を 選べる社会に します。

一人ひとりが 自分らしくいられる 社会に しましょう！



じよせい ほっとかふえ
〈女性のための ホットカフェ〉

しゃかいふくしし そうだん き せいかつ せいりようひん くぼ
○社会福祉士が 相談を 聞きます。・生活に在るものや 生理用品を 配ります。

せいかつ しんぱい ひと はな
○生活に 心配がある人は 話してください。

■いつ がつはつか がつ にち ど ごごじ ぶん ごごじ ぶん
6月20日・7月18日(土) 午後12時30分から 午後3時30分まで

■ところ あほんせ てんじん ちょうめ もり
アバンセ (天神3丁目 どんどんどんの森)

と あ だんじよきょうどうきんかく か
◎問い合わせ 男女共同参画課 ☎0952・40・7014 FAX0952・29・2095

=====

としよかん さがしりつとしよかん ほんかん さがしてんじん ちょうめ
図書館だより 佐賀市立図書館 本館 (佐賀市天神3丁目)

どいつえ りつちほう ざいふえん き しょうかい
◎ドイツエルツ地方 ザイフェンの 木のおもちゃを 紹介します。

ねんまえ つた せかい たの
300年前から 伝わる おもちゃの 世界が 楽しめます。

ざいふえん むら ゆうめい
ザイフェンは「おもちゃの村」として 有名です。

■いつ がつ にち ど がつここのか にち
7月18日(土) から 8月9日(日)まで

■ところ げんじ ごごじ
午前10時から 午後5時まで

■ところ かい ちゅうおうぎ ゃらりー
2階 中央ギャラリー



ほむページ
ホームページはこちら

なつやす りかじゆうけんきゅう きみ たす たい
◎夏休み 理科自由研究「君を助け隊」

じゆうけんきゅう せんせい あとばいす
自由研究について くわしい先生が アドバイスします。

てーま きかた かた おし
テーマの 決め方や まとめ方を 教えます。



さんか ひと しょうがくせい ちゅうがくせい
■参加できる人 小学生・中学生

■いつ がつ にち にち ごごじ ごごじ
7月26日(日) 午後2時から 午後4時まで

■ところ かい たもくてきほーる
2階 多目的ホール

■人数 じん におやこ さんか
20人 (親子で 参加できます。)

■申込 もうしこみ がつ にち すい はつか げつ しゅく
7月1日(水)から 20日(月・祝)まで

※名まえ、学校、学年、テーマなどを 書いて、メールか 2階事務室に 出します。

✉toshokan@city.saga.lg.jp

○佐賀バルーンミュージアム『サンデーキッズワークショップ』
自分だけの オリジナルバルーングッズを 作ろう！ (予約は いりません。)

■いつ

6月21日(日) バルーンオリジナル缶バッチづくり

7月5日(日) シリコンねんどで キーホルダーづくり

■参加できる人

小学生・小学校に入る前のこども (大人と 来てください。)

■人数

20人(順番で 受付けます。)

■時間

①午前10時30分から ②午後1時30分から

■ところ

佐賀バルーンミュージアム(イベントホール)

■お金

入館料を 払います。



◎問い合わせ

☎0952・40・7114 FAX0952・40・7135

月よう休み(祝日は 次の日)

○佐野常民と 三重津海軍所跡の歴史館
『みえつ体験クラブ 7月』 みえつ菜園で 野菜を 作ろう！

■いつ

7月12日・19日(日) 午後1時30分から

■参加できる人

小学生・中学生 (大人と 来てください。)

■人数

15人 (12日・19日とも)

■ところ

佐野常民と 三重津海軍所跡の歴史館

■申込

6月14日(日) 午前9時から

電話または 二次元コードから▶

※みえつ体験クラブは 年間パスポートが あります。(こども ¥400)



◎問い合わせ

☎0952・34・9455 FAX 0952・34・9465

月よう休み(祝日は 次の日)

【編集】

佐賀女子短期大学留学生

MOON HYEJIN

ムン ヘジンさん (韓国)

佐賀市役所 国際課

☎0952・40・7406

✉kokusai@city.saga.lg.jp