知れてよかった。を まちいっぱいに。

さがし

Saga city newsletter
市報さが ▸ No.501
2026 8/1



日常に溶け込む 彩りある空

バルーンのまちを楽しもう！

02　さがそう！佐賀市の＃あたりまえハッピー
お米がおいしい

03　動きます、佐賀市。

04　特集　日常に溶け込む 彩りある空
バルーンのまちを楽しもう！

06　今月のピックアップ！

11　佐賀市から、お知らせです

14　健康のこと・福祉のこと

15　佐賀の食材を味わおうレシピ

16　こども・子育て情報

18　国際交流員 ニックのNico Nico ニュース
#人権のこと真剣に考えてみた

19　まちのお知らせ掲示板

22　解決！相談窓口

23　広告

24　答えて当てよう！市報クイズ
注目記事をお届けします！

・市報さがは、月に2回（1日号と15日号）発行しています。
・この印刷物は「佐賀の間伐材」が使用され、森林環境譲与税を活用して作成しています。

COLUMN 05

あたりまえ ハッピー 佐賀市

さがそう! 佐賀市の ＃あたりまえ ハッピー

お米がおいしい。それだけで、毎日のごはんのしあわせみが高い。

温暖な気候と良質な水に恵まれた佐賀は、古代から稲作が続く全国でも有数の米どころ。ふっくらとした艶のある風味豊かな佐賀米は、おかずに劣らない主役級のおいしさ。





わたしの"あたハピ"エピソード

佐賀バルーナーズ／内尾（うちお）聡理（そうり）選手

健康のために毎朝お米を食べていますが、「さがびより」は本当においしくて最高です！納豆や卵、めかぶと一緒に食べるのが定番。飲食店のお米もおいしいですし、野菜や海苔までおいしいのが佐賀のすごいところ。人も優しくて、佐賀の暮らしを満喫しています。



あたりまえハッピーについて、詳しくはこちら→

内尾選手のサイン入りカードを抽選でプレゼント！詳しくはP24をチェック！

市長会見やメディアを通して発信した情報の一部を紹介！

動きます、佐賀市。

いつもの風景に新しい楽しさが加わり、空き家が誰かの挑戦の舞台へ変わる。子育ての朝にちょっとしたゆとりを。日々の暮らしに寄り添い、心地よい変化をお届けします。



坂井市長

NEWS LETTER | VOL.52

Close UP

神野公園「令和のリニューアル」進行中

誰もが、いつ来ても楽しめる「New KONO PARK」へ

180年前に築かれた「神野御茶屋」を起源とし、長年愛されてきた神野公園。歴史や景色を受け継ぎながら、リニューアルを進めています。

現在、民間ならではの自由な発想を取り入れた空間づくりを進めています。カフェや体験など行政の枠を超えたアイデアを募り、「また来たい」と思える公園へと動き出します。

思い出の風景に「新しい楽しさ」をプラスし、いつ来てもワクワクできる場所へ進化します。





News

空き家を「次」へとつなぐ新たな動き

所有者の「悩み」に寄り添い、まちの「魅力」へと育てる

出張相談窓口についてはこちら

空き家の相談から活用まで、持続的な仕組みづくりを進めています。

６月には、空き家をカフェや働く場などに変えたい人をサポートする「エアビースクール」を開催し、７月からは所有者の悩みに専門家が応える「出張相談窓口」を支所で順次スタートします。

「どうしたらいいか」と悩むその家は、誰かが探していた挑戦の舞台かもしれません。まずは身近な窓口で、解決の糸口を探してみませんか？

Media

公立保育施設で「おむつサブスク」開始

毎日の荷物と手間を減らし、こどもと過ごす朝夕にゆとりを

市内の公立保育施設で「おむつサブスク」が始まりました。園に直接おむつが届く定額サービスで、各家庭の状況によって利用を選べます。

毎日の名前書きや持参の手間を省き、保育現場の負担も減らすことで、その分を「こどもと向き合う時間」に変えていく新たなサポートです。

こうした選択肢を広げていくことで、それぞれの家庭に合った心地よい子育てを後押ししていきます。


佐賀市の公立４保育園で「サブスク」導入

紙おむつ、定額で何枚でも

月額2290円 保護者と保育士の負担軽減へ

佐賀新聞社　令和８年６月12日掲載

日常に溶け込む 彩りある空

バルーンのまちを楽しもう！

特別な風景を、もっと身近に。

空を見上げるとバルーンが浮かんでいる。
そんな景色が日常にあるのは、
バルーンのまち 佐賀市ならではの魅力です。
この風景をより身近なものにし、未来へとつなぎたい。
そんな思いから、一年を通して
まちなかでバルーンにふれあえる機会づくりを進めています。





まちなかで楽しむ 朝のひととき

おめざとバルーン

早朝の心地よい風を感じながら、バルーンと朝食を楽しみませんか？
佐賀の朝を彩るバルーンは、私たちにとって身近な風景。そんなバルーンを「見る」だけでなく「触れて、感じる」体験も楽しみながら、いつもより少し豊かな朝時間をぜひお楽しみください！





POINT

- バルーンに乗れる・触れられる！
- 新登場！ マーカー投げ体験
- おいしいおめざでおなかを満たせる

今後の開催予定 9月20日（日）、10月11日（日）ほか

時間 6：30～9：30頃　**会場** どんどんどんの森

EVENT

係留体験

地上に固定されたバルーンが15～20m上昇！パイロットがしっかりサポートするので、初めての人も安心です。

球皮外体験

空気を送り込んで膨らませた球皮の上に乗り、ふわふわとした感覚を楽しめます。お子さんに人気です。

朝食フェス

会場内にさまざまなキッチンカーが集結！のんびりバルーンを眺めながら朝食を味わえます。

ホームページはこちら

空にひろがる、みんなの声



体験&展示で学ぼう！
バルーンミュージアム

今年で開館10周年！



日本初のバルーンをテーマとした常設展示館です。天候に左右されず、いつでもまちなかでバルーンに親しめます。バルーニストたちが歩んだ歴史や国内外の大会を解説した展示からはもちろん、体験を通して楽しみながら学ぶこともできます。



フライトシミュレーターで
パイロット体験



クイズや展示で
バルーンを学べる

おめざとバルーンと一緒に♪

おめざとバルーン開催日は、いつもより
1時間早い9時からオープンします。

ホームページ
はこちら

バルーンにもっとふれあう

係留体験や大会観戦ができるイベントがまだまだたくさん開催されます。ぜひ足を運んでみてください。

主なイベント情報

- ●2026年10月30日（金）～11月3日（火・祝）
  2026佐賀インターナショナルバルーンフェスタ
- ●2026年12月5日(土)、6日(日)
  2027年1月9日(土)、10日(日)
  SAGAバルーンチャレンジシリーズ
- ●2027年2月21日（日）
  おめざとバルーン（vol.11）
- ●2027年3月28日（日）
  おめざとバルーン（vol.12）

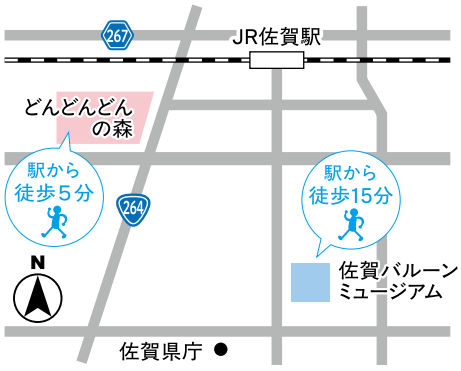
公式PR動画

バルーンのまち佐賀市



日常で楽しまれるバルーンの映像にHYが書き下ろしたPRソング「with you」を使用。素敵な景色をお楽しみください。

アクセスマップ



問 観光振興課 バルーン係　☎40･7111

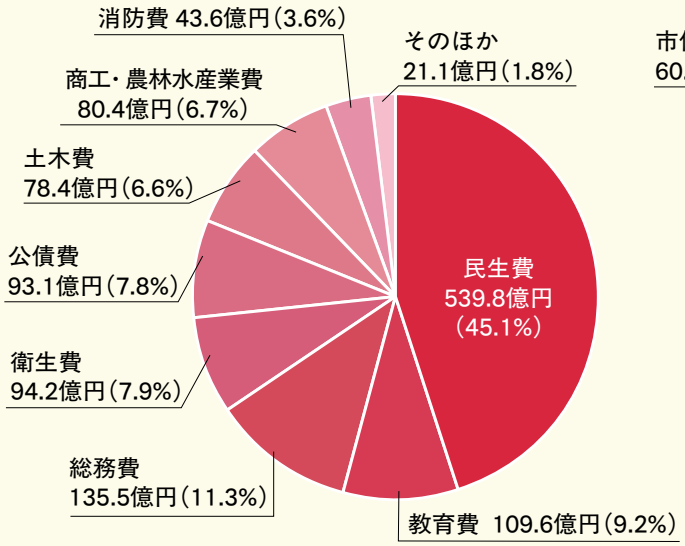
PICKUP!

令和７年度 決算

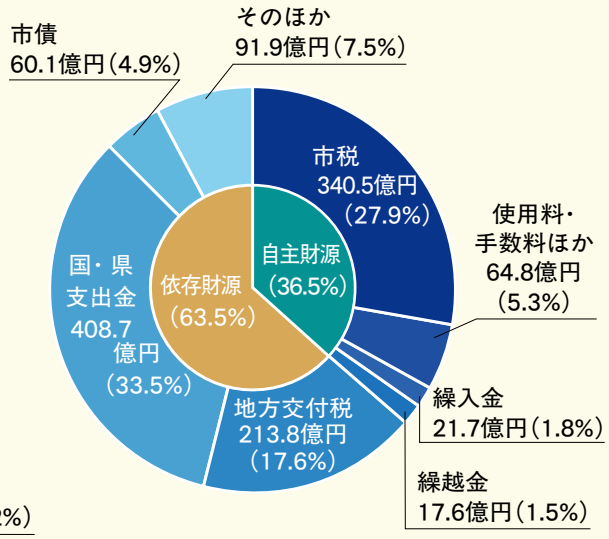
令和７年度の決算状況（見込み）についてお知らせします。

一般会計決算（見込み）

歳出 1,195億 4,749万円（前年度比２％増）



歳入 1,219億 464万円（前年度比３％増）



特別会計決算（見込み）、公営企業会計決算

特別会計

特定の収入（国民健康保険税等）でその事業の支出がまかなわれます。

会　計	歳入総額（見込み）	歳出総額（見込み）	市債残高
国民健康保険	270億 9,162万円	268億 9,655万円	—
国民健康保険診療所	1 億 1,487万円	1 億 1,487万円	1,010万円
後期高齢者医療	45億 9,090万円	44億 6,817万円	—

企業会計

一企業の経営という観点で経理している会計です。

事業名	区分	決算額		企業債残高
		収入	支出	
自動車運送（市営バス）	営業活動	11億 9,602万円	12億 6,222万円	—
	建設改良など	5,091万円	1 億 1,550万円	
水道	営業活動	42億 6,394万円	39億 3,116万円	50億 418万円
	建設改良など	4 億 6,066万円	17億 5,547万円	
工業用水道	営業活動	2,110万円	1,925万円	8,361万円
	建設改良など	3,165万円	3,479万円	
下水道	営業活動	79億 1,938万円	78億 8,827万円	517億 4,439万円
	建設改良など	48億 9,290万円	69億 1,794万円	
富士大和温泉病院	医業活動	11億 9,491万円	15億 3,176万円	12億 2,917万円
	建設改良など	3 億 2,081万円	3 億 9,253万円	

一般会計の貯金（基金）と借入金（市債）の状況

令和７年度末

基金残高	225億 8,596万円（前年度比 1.7％減）	うち、銀行預金など 165億円 国債など債券 49億円
市債残高	844億 2,997万円（前年度比 3.3％減）	うち、公的資金 559億円 民間資金 285億円

※令和８年３月末時点で、一時借入金はありません。

令和７年度に実施した主な事業

1 新市誕生 20周年記念 空飛ぶ体験あたりまえ化計画

市内40校の小学校において熱気球の係留搭乗体験を実施し、１万人を超える小学生が、実際にバルーンに乗って空へ浮かび上がる感動を体験しました。





2 窓口改革

事前予約で待たずに手続きができる「オンライン窓口予約」、申請書を書かずに手続きができる「書かなくていいワンストップ窓口」がスタート！手続きの負担軽減に取り組みました。

3 プラスチックの分別回収

８月１日から校区公民館や支所、エコプラザなど 33カ所にプラスチック資源の回収スポットを設け、全市域でのプラスチックの分別回収への取り組みを開始しました。





4 小学校給食の無償化

物価高騰の影響を受ける子育て家庭への支援策として、小学校の給食費の３学期分の保護者負担をゼロにしました。

PICKUP!

新婚生活のスタートを応援します！

結婚に伴う住居費や引越し費用などの一部を補助します。



対象
令和８年１月１日以降に婚姻した世帯、
夫婦ともに39歳以下、所得などの要件を満たす世帯

対象経費　住宅取得費、住宅リフォーム費、
家賃、引越し費用など

補助額　夫婦ともに29歳以下：最大60万円
39歳以下：最大30万円

申請方法　オンライン申請、郵送、窓口
※申請書はホームページからダウンロード可

申請期間　８月１日（土）～令和９年２月28日（日）
※予算が上限に達し次第、受け付けを終了します。



詳しくは、右上の二次元コードからホームページをご確認ください。
申請時の留意事項やよくある質問を掲載していますので、確認の上申請してください。

問 企画政策課　☎40・7025／FAX40・7323

PICKUP!

第35回佐賀市平和展
～今年は昭和100年 あの日の記憶は、今につながっている～

戦争の記憶と平和について考える「佐賀市平和展」を開催します。
さまざまな展示や劇を通じて、平和の尊さを次世代へつむぎます。

日時　８月14日（金）～18日（火）10時～19時（17日（月）は休館日、16日（日）は17時まで）
「奏でる平和の音色」　14日（金）10時40分～　フルート演奏者／田中友貴（たなかゆき）さん
「平和のつどい」　16日（日）10時30分～　※平和のつどいにて来場者プレゼントあり（先着）

場所　市立図書館２階 ロビーギャラリー他

常設展示
・残された記録（佐賀市遺族会）
身体検査～除隊までの流れを通し、戦争と人々の暮らしのつながりを学びます。
・昭和100年パネル展示（諸富花いちもんめの会）

演劇「神風の詩」（劇団SA-GA）
日時　14日（金）15時～
15日（土）13時～
場所　市立図書館２階
多目的ホール



他にもさまざまな展示等があります。詳しくは右上の二次元コードから。

【黙とうのお願い】戦没者を追悼し平和を祈念するため、黙とうをお願いします。
黙とう日時　８月６日（木）８時15分　広島原爆の日
８月９日（日）11時２分　長崎原爆の日
８月15日（土）12時　終戦の日　（黙とう時間：１分間）



問 総務法制課　☎40・7010／FAX29・2095

今月のピックアップについて
詳しくはこちら！

将来の仕事に！
林業インターンシップ 参加者募集

将来の仕事として林業の魅力や重要性を学んでみませんか？実際の現場で働く体験ができます。

対象　市内の林業経営体への就職を検討している、おおむね50歳以下で時間を確保できる人
日時　秋季～令和９年２月のうち最大３カ月
場所　市内で活動する林業経営体
※受け入れ先の候補：富士大和森林組合、東部林業株式会社、佐賀東部森林組合、ウッド・エコー産業株式会社
費用　無料
申込方法
下の申し込みフォームから申し込みください。



問 森林整備課　☎58・2183／FAX58・2119

ゲストも多数参加！
第41回富士町古湯映画祭を開催

森田芳光（もりたよしみつ）監督の特集や佐賀ゆかりの映画上映、豪華ゲストを交えたトークショーやパーティーをぜひお楽しみください。

日時　９月12日(土)、13日(日)
場所　富士公民館（フォレスタふじ）
上映作品
・12日（土）
『架空の犬と嘘をつく猫』森ガキ侑大（もりがきゆきひろ）監督
『ハチ公物語』仲代達矢（なかだいたつや）さん追悼上映
『幕末ヒポクラテスたち』緒方明（おがたあきら）監督
・13日（日）
『の・ようなもの』森田芳光監督
『武士の家計簿』同上
『僕達急行 A列車で行こう』同上
※詳しくは、ホームページなどでご確認ください。





問 富士町古湯映画祭実行委員会（富士支所内）
☎58・2111／FAX58・2119

トランバ！×あたりまえハッピー
皆さんの投稿を募集しています！

サガテレビの「みんなの投稿トランバ！」が佐賀市の「あたりまえハッピー」とコラボ！皆さんのスマホで撮った「あたりまえハッピー」を募集しています。普段から、あたりまえに楽しんでいる小さな日常の”しあわせ”を、写真と一緒にテレビで紹介しましょう！

あたりまえハッピーとは／
地元の人にとってはあたりまえすぎて気づけない、このまちのしあわせ。
例：





投稿方法／
サガテレビアプリまたは投稿フォームから
＜サガテレビアプリ＞　＜投稿フォーム＞
iPhone　Android

問 広報課　☎40・7021／FAX24・3463

市長交際費・市交際費の執行状況
第４四半期（１月～３月）



市長交際費

支出種別	件数	支出額	備考
弔　慰	5	74,000円	香典・供花
会　費	13	97,500円	自治会協議会と市の懇談会などの会費
合　計	18	171,500円	

市交際費

支出種別	件数	支出額	備考
賛　助	1	3,564円	佐賀県人会へ特産品の提供
接　遇	1	21,060円	佐賀市表彰特別賞に係る贈答用菓子
会　費	10	73,000円	自治会協議会と市の懇談会などの会費
合　計	12	97,624円	

問 秘書課　☎40・7020／FAX24・3463

仕事探しを専門員がサポート！「えびすワークさがし」

ハローワーク職員と市の支援員が連携し、あなたの就職活動を全力でバックアップします。最新の求人情報も自由に検索可能です。

対象　仕事を探している人、ひとり親家庭の人
場所　本庁１階 ４・５番窓口「えびすワークさがし」
利用時間　平日９時～16時
内容　就労相談、求人検索など

８月３日（月）～14日（金）までの平日は、「ひとり親全力サポートキャンペーン」も実施します！



児童扶養手当の現況届の提出などの際に、相談してみませんか？

問 生活福祉課　☎40・7264／FAX24・2866

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の更新手続き

手当や助成の受給資格を継続するため、期間内に必ず現況届・更新申請を行ってください。手続きが遅れると、手当の受給資格を失ったり、９月以降の医療費助成が受けられなくなる場合があります。

対象　児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている人
受付期間　８月３日（月）～31日（月）※土日・祝日除く
受付場所　本庁３階 ３－２会議室
※日曜は、９日・23日のみ、１階 54番窓口にて受け付け可能です。



問 こども家庭課　☎40・7252／FAX40・7268

川上地区地区計画（県営産業用地）変更案の説明会を開催

川上地区の「地区計画」の変更について、皆さんの意見を反映させるための説明会を開催します。

原案の縦覧
期間　８月３日（月）～17日（月）
場所　本庁 都市政策課、大和支所、川上校区公民館
説明会
日時　８月10日（月）19時～
場所　本庁２階 ２－１会議室
※なお、意見書の受け付けは、９月下旬から10月上旬ごろの予定です。



問 都市政策課　☎40・7163／FAX26・7376

障がいがある人を支援！運転免許取得・改造費を助成

障がいがある人の就労や社会参加を応援するため、自動車の免許取得や車両改造にかかる費用の一部を助成します。（所得制限あり）



助成内容
①自動車運転免許取得費用
②自動車改造費用
対象　①市内在住で、身体障害者手帳または療育手帳を持っている人
②市内在住で、身体障害者手帳を持っている人
補助上限額　①②10万円
※①は教習所卒業前の申請、②は車両改造前の申請が必要です（本人名義のみ）。
申込方法　手帳（「対象」欄に記載しているもの）、印鑑（認め印可）、費用が分かる資料などを障がい福祉課窓口までお持ちください。
※詳しくは、事前にお問い合わせください。

問 障がい福祉課　☎40・7255／FAX40・7379

佐賀市からのお知らせについて
詳しくはこちら！

市民活動プラザフェスタ 開催！

「市民活動ってなに？」「市民活動プラザは誰でも使えるの？」そんな疑問に楽しく触れられるイベントです。体験コーナーや景品付きクイズラリーも開催！
市民活動に興味がある人はもちろん、買い物ついでの参加も大歓迎です。ぜひ気軽にお越しください！

日時／８月22日（土）11時～17時
場所／ゆめタウン佐賀 イーストコート
費用／無料（一部有料）



問 協働推進課　☎40・7078／FAX40・7385

肥前国庁跡資料館 ミニコンサートを開催

肥前国庁跡で、第１回ミニコンサートを開催します。夏の暑いひとときを、さわやかな歌声と演奏でお楽しみください。演奏終了後、希望者に夏の企画展展示解説も行います。ぜひお越しください！



日時／8月22日（土）19時開演
※18時30分受け付け開始
場所／肥前国庁跡資料館
定員／40人　**費用**／無料
申込方法／電話、ファクス、電子メール
申込期限／８月３日（月）～14日（金）
※詳しくは、右上の二次元コードから

申 問 文化財課　☎40・7368／FAX26・7378

弥生の至宝「鏡・玉・剣」を初公開

大和町の七ヶ瀬（しちがせ）遺跡で発見された、弥生時代の大規模な墓地と豪華な副葬品を紹介します。県内で初めて「鏡・玉・剣・刀」がそろって出土したことで注目される遺跡で、今回、斧・鎌などの鉄製品も初公開します！



期間／８月６日（木）～９月６日（日）
９時30分～18時（月曜休館）
場所／佐賀県立博物館 ３号展示室
観覧料／無料
関連セミナー／
「鏡・玉・剣―七ヶ瀬遺跡と佐賀の弥生首長墓―」
日時／８月８日(土) 13時30分～15時　**参加費**／無料
場所／佐賀県立美術館２階 画廊　**事前申込**／不要

問 佐賀県立博物館　☎24・3947／FAX25・7006
文化財課　☎40・7109／FAX26・7378

ひょうたん島公園で本格みそづくり

講師のサポートで、大豆から仕込む本格体験！みそは、３カ月後にお渡しします。



対象／市内在住の人（１～５人以内）
※応募多数の場合、未経験者優先で抽選
日時／９月１日（火）～10月２日（金）の火・木曜から始まる連続４日間
場所／ひょうたん島公園 四季のめぐみ館厨房
費用／１人500円（材料費別）
申込方法／件名に「みそづくり体験希望」と記入の上、①郵便番号・住所②氏名③電話番号④メールアドレス⑤希望日程（第３希望まで）⑥同体験の有無を明記し、はがき・ファクス・電子メールで申し込み
申込期限／８月７日（金）必着

申 問 農業振興課　☎40・7116／FAX40・7391
✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

印鑑証明がマイナカードで申請可能に

８月１日から印鑑登録者本人に限り、窓口でマイナンバーカードを提示すれば、印鑑登録証明書が申請できます。
対象／印鑑登録者本人のみ（本人確認あり）
メリット／印鑑登録証がなくても手続き可能に！
印鑑登録者証明書を取得したい人は、窓口での申請時に、マイナンバーカードをご提示ください。





問 市民生活課　☎40・7081／FAX28・9188

大切な情報を守る「本人通知制度」

住民票や戸籍謄本等が、本人以外の代理人や第三者に交付された場合、登録者に交付の事実を知らせる制度です。不正請求・取得の抑止になります。
登録は無料、更新は不要のため、ぜひご利用ください。
登録できる人／ 佐賀市に住民票または戸籍がある人（過去にあった人も可、国外在住者は不可）
通知内容／交付年月日、証明書の種別・通数、交付請求者の種別
受付場所／ 本庁 市民生活課、市民サービスセンター、各支所 市民サービスグループ
※本人（18歳以上）からの登録は、マイナポータルからも申請できます。



問 市民生活課　☎40・7080／FAX28・9188

夏の思い出に！公園で手持ち花火

夏休みはルールを守って手持ち花火を楽しもう！
今年も３つの公園で社会実験を実施します。
対象／どなたでも※こどもだけの利用は不可
日程と場所／
・８月１日(土)～31日(月)
　巨勢公園グラウンド
・８月の土日、および11日(火・祝)～14日(金)
　高木瀬ふれあい公園、大藤公園
時間／各日19時30分～21時
申込／不要
持ち物／手持ち花火、着火できるもの、バケツ等消火できるもの、懐中電灯等足元を照らすもの



問 緑化推進課　☎40・7162／FAX26・7376

電気代節約と備えに！太陽光・蓄電池補助

FIT(固定価格買取制度)認定を受けずに、家庭用の太陽光発電と蓄電池をセットで導入予定の人を対象に、補助金を交付します(中古・リース製品は対象外)。
補助額／
・太陽光発電：７万円/キロワット(最大35万円)
・蓄電池：工事費用(税抜)の３分の１(最大47万円)
補助件数／17件程度※申込多数の場合抽選
申請方法／必要書類を市清掃工場GX推進課へ郵送または持参
申請期限／10月30日(金)
補助対象の設備や必要書類等詳しくは、右上の二次元コードからご確認ください。



問 GX推進課　☎37・1731／FAX30・2494

農業委員・農地利用最適化推進委員 募集

農業に関心があり、地域の農地を守りたい人は、ぜひご応募ください。
内容／①農業委員：農地の売買や貸し借りの手続きの確認、農地を有効に活用するために活動
②推進委員：農地の有効活用や耕作されていない農地の解消、新たに農業を始める人への支援
任期／令和９年４月１日～令和12年３月31日
報酬／①月額31,640円　②月額22,520円
選考方法／選定委員会の評価を踏まえ、選考します。
定員／①24人　②39人※②は地区ごとに異なります。
申込方法／必要書類を農業委員会事務局へ郵送または持参
申込期間／９月１日(火)～30日(水)



問 農業委員会事務局　☎40・7340／FAX40・7391

大人の教養講座「東よか干潟交流塾」参加者募集

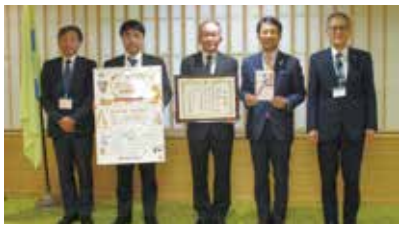
第２回目は「水から出た魚たちのくらし～ムツゴロウとトビハゼ～」について講座を開催します。
講師／長崎大学 名誉教授 石松(いしまつ) 惇(あつし)さん
対象／中学生以上
日時／８月22日(土) 13時30分～15時
場所／東よか干潟ビジターセンターひがさす
定員／25人程度※応募多数の場合抽選(当選者のみ連絡)
費用／無料　　**持ち物**／筆記用具
申込方法／参加者の氏名・住所・連絡先を記入の上、電子メールまたはファクスで申し込みください。
申込期限／８月14日(金)



申 問 ひがさす　☎37・0515／FAX37・0548
✉higasasu@city.saga.lg.jp

子育てを応援！寄附をいただきました

佐賀東信用組合から地域貢献・子育て応援を目的として寄附をいただきました。
寄附額／20万５千円
いただいた寄附は、子育て環境の充実に活用します。地域みんなで子育てを支える取り組みにつながります。



５月20日に佐賀市役所で感謝状の贈呈式を行いました。

問 こども政策課　☎40・7293／FAX40・7268

排水設備工事責任技術者試験・受験講習会

①**試験日**／10月６日(火)
　場所／ミズ ウェルビー ホール ３階大会議室(①②共通)
　受験料／11,000円
　申込方法／佐賀県下水道協会へ郵送(当日消印有効)
　申込期間／８月３日(月)～20日(木)
　試験案内
　　配布場所／市上下水道局２階 給排水設備課、佐賀市下水道工事協同組合
　　配布期間／８月３日(月)～20日(木)
②**受験講習日**／９月25日(金)※希望者のみ
　受講料／8,000円
※詳しくは右上の二次元コードから



問 佐賀県下水道協会(市上下水道局２階給排水設備課内)
☎33・1333／FAX33・1336

８月は道路ふれあい月間です

８月は「道路ふれあい月間」、８月10日は「道の日」です。道路は、車や自転車、歩行者が利用するだけでなく、水道や電気など、私たちの暮らしを支える大切な場所です。

道路を安全に使うために／

通勤や散歩の途中などで、道路の陥没や破損などの危険な場所を見つけたら、事故を防ぐためにもご連絡ください。

皆さんの小さな気づきが、安全で快適な道路づくりにつながります。



問 道路整備課　☎40・7178／FAX40・7387
北部建設事務所　☎58・2863／FAX58・2119
南部建設事務所　☎45・1804／FAX45・8023

市民の皆さんのご意見を募集します

安全・安心なまちづくりのため、「第12次佐賀市交通安全計画（案）」について、皆さんのご意見をお聞かせください。

募集期間／７月31日（金）～８月31日（月）

公表資料の閲覧場所等／生活安全課（iスクエアビル１階）、行政資料コーナー（本庁２階）、各支所、各市立公民館、市ホームページ「パブリックコメント」

応募方法／

住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送・ファクス・電子メールまたは直接お持ちください。



問 生活安全課　☎40・7012／FAX40・2050
✉seikatsuanzen@city.saga.lg.jp

市民活動プラザ指定管理者 募集

市民活動の支援や推進を行う拠点施設「佐賀市市民活動プラザ」の指定管理者を募集します。

管理期間／令和９年４月１日～令和14年３月31日

募集要項／

募集要項等配布／８月３日（月）～19日（水）
配布場所／協働推進課（佐賀商工ビル７階）
※市ホームページからもダウンロード可

提出期限／

①参加表明書／８月19日（水）17時
②指定申請書／８月31日（月）17時

提出方法（①②共通）／郵送または持参

選定方法／公募型プロポーザル

※詳しくは右上の二次元コードから



問 協働推進課　☎40・7078／FAX40・7385

８月は同和問題啓発強調月間です

市では、同和問題への理解を深めるため、講演会や街頭啓発活動などを集中的に実施しています。

街頭啓発活動／

日時／８月４日（火）７時50分～　**場所**／佐賀駅前

同和問題（部落差別）とは／

特定の地域の出身や居住を理由に、就職や結婚などの場面で不当な差別を受ける人権問題です。



差別をなくすために／

同和問題について正しく理解し、偏見や思い込みをなくすことが大切です。一人ひとりが人権を尊重し、誰もが安心して暮らせる社会を目指しましょう。

問 人権・同和政策課　☎40・7367／FAX40・7327

街なかでお店を！新規出店を応援します

街なかでお店を始めたい人を応援します！経営の不安に寄り添い、地元経営者等によるアドバイスや開業にかかる費用等をサポートします。

サポート内容／

・街なか出店伴走支援事業※初出店の人向け（経営相談、改装費・家賃の補助）
・備品購入費補助制度
・店舗改装費補助金制度

※併用はできません。

詳しくはお問い合わせください。



問 ユマニテさが　☎22・7340／FAX22・7346

飲料水等自動販売機設置事業者 募集

市青少年センター（バルーンミュージアム３階）では、飲料水等自動販売機を設置する事業者を募集します。応募には資格要件や使用条件があります。詳しくは市ホームページから募集要項をご確認いただくか、お問い合わせください。

設置期間／10月から５年間

応募方法／申込書等必要書類を佐賀市青少年センターまで持参

※必要書類等詳しくはホームページから



応募期間／８月３日（月）～28日（金）17時
（平日９時～17時）

問 佐賀市青少年センター　☎40・7365／FAX24・2332

健康チェック Check!

成人健(検)診のご案内(令和８年９月)

成人健(検)診について詳しくはこちら！

がん検診等

健康保険の種類に関係なく佐賀市に住民票がある人が対象

※がん検診の受診券は発行していません。

検診項目	検診内容	対象者(令和９年３月31日時点の年齢)	自己負担額
30代の健診	血液検査・尿検査	30～39歳	700円
肺がん	胸部X線検査	40歳以上	無料
結核		肺がん検診を受診する65歳以上	
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	
胃がん※１	胃部X線検査(バリウム検査)※２		
	胃内視鏡検査(胃カメラ)	50歳～68歳の偶数年齢の人	4,000円(医療機関でのみ実施)
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の女性	500円
子宮頸がん	子宮頸部の細胞検査	20歳以上の女性※３	500円(医療機関で受診:1,300円)
前立腺がん	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性	500円
骨粗しょう症	骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳女性	500円(医療機関で受診:1,400円)
歯周病	歯と歯肉の検査・ブラッシング指導	20歳以上※４	無料

※１:50～68歳の偶数年齢の人は胃部X線検査か胃内視鏡検査のどちらかを選択して受診可。
※２:75歳以上の人については、バリウムの排泄や検査による負担が大きくなります。受診希望の場合は、予約の際にご相談ください。
※３:子宮頸がん検診とHPV検査を同時に受け、両方とも「異常なし」の人は、３年後の受診。
※４:40歳・50歳の人は、歯科医療機関でも受診可。

特定健診

佐賀市国民健康保険加入者が対象

健診内容	対象者	自己負担額
血液検査 尿検査等	40歳～74歳	1,000円

予約方法

健診会場は次の❶～❸から選んで、ご予約ください。
検診項目は予約時にご確認ください。

❶ 佐賀県健診・検査センター　予 ☎37・3314

水ヶ江１丁目12-10

平日は毎日実施(祝日除く)。
９月は13日㈰も実施。

■17日㈭　託児つき健診の日(要予約)
会場内に託児を用意します。健診予約時に託児の希望とこどもの年齢等をお伝えください。

❷ ９月の支所・公民館健診　予 ☎37・3315

■西与賀公民館 …… 17日㈭
■新栄公民館 …… 28日㈪

❸ 各種検診実施医療機関

詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

予約以外のお問い合わせはこちら　健康づくり課 ☎40・7281

休日診療のご案内

詳しくはこちら▼

休日歯科診療所 ☎24・1426
日曜祝日当番医案内

ものわすれ相談室(予約制)

場所:佐賀市役所

詳しくはこちら▼

申込 高齢福祉課 ☎40・7284 FAX40・7393
日時 ９月７日㈪・28日㈪ 13時30分～15時30分

※都合により変更する場合があります

TOPICS

医療費の「自己負担限度額」が変わります



～国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ～

８月から、医療費の自己負担限度額が変わります。安心して医療を受けていただけるよう、内容を確認いただき、これからの通院や入院等の備えにお役立てください。

■ **主な変更点**

・医療費が高額になった場合の自己負担額を、所得に応じて見直します。

・長期の治療を受けている人への配慮として、新たに「年間上限」を設けます。

詳しくは、右の二次元コード（８月１日以降）、またはお問い合わせください。

市ホームページ

佐賀県後期高齢者医療広域連合

問 ・**国民健康保険について**
保険年金課　☎40・7271／FAX40・7390

・**後期高齢者医療保険について**
保険年金課　☎40・7274／FAX40・7390

・**今回の見直しの背景に関すること**
コールセンター
☎0120・617・111（９時～18時）

INFORMATION

健康運動センター

平日：９時～21時30分／土日・祝日：９時～21時
休館日／月曜　☎36・9309／FAX36・9383

HP

夏本番、肌に優しいプールで涼しく水遊び！



今年の夏は、当施設のプールで思いっきり水遊びを楽しみませんか？

■ **夏休み期間中は平日も開催！**
「こどもの時間（14時～16時）」
通常は土日・祝日限定のこどもの時間を、夏休み期間中は平日も開催します！遊び道具も充実！ 滑り台や、浮具などを用意しています。

平日の楽しいレッスン開催（30分間）♪

■ 決まった時間に、楽しくしっかり体を動かせるレッスンを実施します。

15時	アクアビクス系 ※８月のみ11日（火・祝）～14日（金）は中止
19時30分	シェイプアップ系

プールの水は、塩を電気分解した消毒で、肌にやさしいのが特徴です。乳児も安心して利用できます。

レシピ

佐賀の食材を味わおう

SAGA RECIPE

佐賀県産オレンジとマンゴーのゼリー

【カロリー】１個あたり 431kcal



爽やかなオレンジの酸味と、
濃厚なマンゴーの甘みが楽しめる、
見た目も華やかなフルーツゼリーです！
暑い日にさっぱりツルン♪とお楽しみください！

材料

【１個分】

オレンジ	1.5個	ゼラチン	6ｇ
マンゴー	１個	砂糖	14g
		ミント	適量

作り方

1. ゼラチンを水（大さじ２）でふやかしておく。
2. オレンジを上部約1/4の位置で切り、皮が破れないようにスプーンで中身をくり抜く（皮を器として使います）。
3. くり抜いたオレンジの果肉から２房分を飾り用として取り分け、残りの果肉はレモン絞り器などを使って果汁を絞る。
4. マンゴーは半分に切り、50gを飾り用として取り分けて、残りの果肉は裏ごししてピューレ状にする。
5. 鍋に砂糖、絞ったオレンジ果汁、裏ごししたマンゴーピューレを入れ、砂糖が溶けるまで加熱する。
6. 砂糖が溶けたら火を止め、ふやかしたゼラチンを加えてよく混ぜる。
7. オレンジの皮の内側を軽く水でぬらし、6のゼリー液を流し入れる。冷蔵庫で約１時間冷やし固める。
8. ゼリーが固まったら、取り分けておいたオレンジとマンゴーを彩りよく盛り付け、ミントを添えて完成！



マンゴーを裏ごしすると、なめらかな口当たりに仕上がります。
ゼラチンは沸騰させると固まりにくくなるため、火を止めてから加えてください。

レシピ考案

西九州大学短期大学部
地域生活支援学科 食健康コース 西岡ゼミ
岩野（いわの）/大坪（おおつぼ）/ケイ カイン/ナン ゲ ゲ トゥエ/
ピョー ピョー スェー/溝口（みぞぐち）/山口（やまぐち）/山崎（やまさき）/竹下（たけした）

西九州大学
短期大学部

HP　Instagram



佐賀市のパパ・ママご注目！

こども・

「家事・育児チェックシート」で”わが家流”の家事シェアを見つけよう！

家事の分担や負担感を話し合うきっかけとして、「家事・育児チェックシート」を活用してみませんか？料理や掃除、こどもの世話などを「誰が担当しているか」を見える化して、がんばりすぎない、“わが家流”の協力スタイルを見つけてみましょう。

ポイント
あなたの「家事・育児タイプ」も診断できます！
あなたは「家事戦士」、「家事レンジャー」、「魔法使い」、「吟遊詩人」のどのタイプ？

※詳しくは右上の二次元コードから



問 男女共同参画課　☎40・7014／FAX29・2095

親子で大工さん体験！木のジャングルジム作り体験会 参加募集

佐賀県・市産の木材を使ったジャングルジムや小さな家を、自分たちで組み立てる体験会を開催します。ヘルメットをかぶって、大工さんになりきろう！家族で一緒に、楽しい思い出を作りませんか？

対象　３歳～小学生※保護者同伴
日程　１日２回開催（午前・午後）
①８月９日（日）
②10月３日（土）雨天時は４日（日）に延期
③10月25日（日）
④10月31日（土）雨天時は11月１日（日）に延期
場所　①メートプラザ ②ひがさす
③フォレスタ富士
④神野公園 芝生広場



定員　各回先着15人程度　**費用**／無料
※当日、各回開始30分前から受け付け開始
※開催時間等、詳しくは右上の二次元コードから

問 森林整備課　☎58・2183／FAX58・2119

佐賀市×佐賀バルーナーズ　子育てママ・パパのスポーツ教室 参加募集！

預かり保育付き！アカデミーコーチが教える自宅エクササイズ。家事・育児のスキマ時間を使って運動習慣を身につけませんか？



対象　市内在住の子育て中のママ、パパ
日時　・第１クール：９月３日（木）、９月16日（水）
・第２クール：９月11日（金）、10月７日（水）
・第３クール：10月28日（水）、11月18日（水）
・第４クール：11月４日（水）、11月25日（水）
※開始時間はホームページをご確認ください。
場所　ほほえみ館　**定員**　１クール12人　**費用**　無料
預かり保育定員　10人
※おおむね６カ月以上～３歳（未就園児）
持ち物　動ける服装、室内履き、タオル、飲み物
申込方法　右の二次元コードから
申込期限　全クール８月14日（金）まで

問 佐賀バルーナーズ　☎37・3300／FAX37・3933

山口亮一旧宅 夏のイベント「いつでも図工室」開催！

本格的だけど気軽に！カラフルな絵の具や紙を使って、絵を描く・文字を書くなどの創作活動を楽しんでみませんか？



対象　こどもから大人まで
日時　８月４日（火）～７日（金）、18日（火）～21日（金）、25日（火）、26日（水）
各10時～12時、13時30分～15時30分
場所　山口亮一旧宅
費用　大人：1,000円/人、高校生以下：500円/人
申込方法・期限　右の二次元コードから
※当日受け付けも可

問 エフデデザインワークス　☎090・1963・0800

子育て情報



こども・子育て情報について
詳しくはこちら！

第１回おもしろ縄文講座「考古イラスト教室」参加募集！



東名（ひがしみょう）遺跡の出土品をモデルにイラストを描くワークショップを開催！遺跡の復元画を描いた先生から、描き方のコツを学んで、縄文の世界に触れてみませんか？

講師　考古イラストレーター 早川和子（はやかわかずこ）さん
日程　８月29日(土)
・**午前の部**　10時30分～12時30分(受付10時～)
　対象：小学生の親子　定員：10組
・**午後の部**　14時～16時30分(受付13時30分～)
　対象：中学生～一般　定員：15人
※希望者には、「人物の顔の描き方ミニ講座」を開催(13時～14時)。詳しくはお問い合わせください。
場所　市立図書館２階 多目的ホール　**参加**　無料
申込方法　氏名・住所・電話番号を、電話・ファクス・電子メールのいずれかでご連絡ください。
申込期間　８月３日(月)～27日(木)

申 問 文化財課　☎40・7109／FAX26・7378
✉bunkazai@city.saga.lg.jp

第１回ふるさと自慢教室 参加募集！



佐賀の旬の食材を使って、焼き立てのパンと、涼やかなゼリーを作ってみませんか？当日は、コンソメスープのふるまいもご用意しています！※小麦・乳製品を使用します。

日時　９月５日(土) 10時～13時　**定員**　25人程度
場所　ほほえみ館 健康料理講習室
費用　中学生以上：1,500円、小学生：500円、未就学児：無料※小学生以下は保護者同伴（同伴する保護者も参加料が必要）
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物
申込方法　件名を「第１回ふるさと自慢教室参加希望」とし、①郵便番号・住所②参加者全員の氏名・生年月日③緊急連絡先(携帯番号)を明記の上、はがき・ファクス・電子メール(電話不可)で申し込みください。
申込期限　８月12日(水)必着

申 問 農業振興課　☎40・7116／FAX40・7391
✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

「みんなちがって、みんないい」を絵に。人権啓発ポスターコンクール作品募集！



人権に関するテーマのポスター作品を募集します。相手を思いやる気持ちや、お互いのちがいを認め合うことの大切さを、絵で表現してみませんか？優秀作品は、来年の人権啓発資料として活用されます。

対象　市内の小学生以上
テーマ　外国人・多様性など人権に関するもの
募集作品　１人１点、自作未発表のもの（画用紙は４つ切りまたは８つ切りサイズ）
申込方法　市内の小・中・高校の児童・生徒は学校に提出。その他の人は作品の裏面に住所・氏名・電話番号を記入し、人権・同和政策課へ提出してください。
申込期限　９月４日(金)

問 人権・同和政策課　☎40・7367／FAX40・7327

こどもを育む活動を表彰「まなざしキラリ賞」募集！



こどもを育む４つの場（家庭・地域・企業等・学校等）で、４つの視点（命・自立・他者との関わり・こどもを取り巻く環境）をもとに、主体的・継続的に取り組んでいる個人・団体・事業者等を募集し、表彰します。あなたの周りのこどもを育むキラリと光る活動をぜひ推薦してください！

対象　市内居住の個人・団体、「まなざし運動」参加企業・事業所※自薦、他薦を問いません。
申込方法　所定の応募用紙（各公民館またはホームページから）に必要書類を添え、ファクス・電子メール・郵送のいずれかで申し込みください。
申込期限　10月２日(金)※当日消印有効
応募用紙等、詳しくは右上の二次元コードから

申 問 社会教育課　☎40・7354／FAX24・2332
✉shakaikyoiku@city.saga.lg.jp

Nicolas's Column

国際交流員 ニック のNico Nico ニュース



ニコラス
ベレズ

#16

思い出深い初めての日本の夏

中学生の時からずっと日本に興味を持っていましたが、初めて来日したのは大学生の時でした。私はバイト代や誕生日にもらったお金をコツコツ貯め、2018年８月に１カ月間札幌に留学することができました。その１カ月の間には、さまざまな貴重な経験や驚いたことがありました。

まず、日本に来て、初めて蒸し暑い夏を経験しました。ニューヨークの夏は気温が30℃以上になる日もあり、暑いですが、日本の夏とは比べ物になりません。それは日本の湿度があまりにも高いからです。涼しいはずの札幌でも蒸し暑く、暑がりの私は毎日滝のような汗をかいていました。

それでも、存分に日本の文化を楽しめました。札幌の「YOSAKOIソーラン祭り」で、熱心に踊っている学生たちを見て、とても感動しました。それまで、動画でしか見ることができなかったよさこいを初めて実際に見ることができた私は、「やっと日本の文化を体験できた」と思い、涙を堪えきれませんでした。

この留学経験は、ホストファミリーの手料理を食べたり、温泉や茶道を初めて体験するなど、他にも思い出がたくさんあり、大きな糧になりました。

今年の夏も、佐賀市でたくさんの新しい思い出を作りたいです。

過去のコラムは
こちら！



札幌の日本語学校での
花火体験で、初めて
浴衣を身に着けました。

#人権のこと真剣に考えてみた

これまでのコラムは
こちらからチェック！

ウェルビーイングと人権



社会人権・
同和教育指導員

「ウェルビーイング（well-being）」という言葉を知っていますか？これは、身体的な状態だけでなく、精神的、社会的な側面も含めて、幸福で健康な状態を表す概念です。

私たちは日々、仕事や家事、育児、介護などの多様な役割を担い、懸命に生きています。時には、周囲の期待に応えようと頑張りすぎて、自分の本音や心の余裕を見失ってしまうこともあるでしょう。

しかし、まずは自分自身を大切にすることを忘れないでください。自分らしく心豊かに生きることは誰もが持つ大切な「権利」です。もし苦しい時は、決して一人で抱え込まないでください。周囲に頼ったり行政に相談したりすることは一つの支えになるかもしれません。社会には「人の役に立ち、喜ばせたい」と手を差し伸べている人もいます。「助けて」と「役に立ちたい」が響き合い、その輪が大きくなれば、社会に温かい循環が生まれます。

誰もが自分らしく輝けるウェルビーイングな社会を築いていくことが、一人一人の人権が尊重される社会づくりに繋がっていくのではないでしょうか。



まちのお知らせ掲示板について
詳しくはこちら！

ご 案 内

生産性向上・賃上げに取り組む事業者を支援します！

県内の中小企業事業者向けに、設備投資などの費用を国と県が実質負担なしで支援します。

申【県】第２弾佐賀県業務改善サポート補助金
（国の交付額確定を受けている人が対象）
４月１日(水)～令和９年２月17日(水)
【国】令和８年度業務改善助成金
９月１日(火)～最低賃金発効日前日または同年11月30日のいずれか早い日

問【県】佐賀県 産業イノベーションセンター　☎37・1688
FAX37・1710
【国】業務改善助成金コールセンター　☎0120・366・440

厳木多久有料道路の回数通行券を払い戻します

厳木多久有料道路は、７月30日から無料になります。これに伴い、未使用の回数通行券の払い戻しを行います。回数通行券をお持ちの人は、忘れずに申請してください。

対 未使用の回数通行券
所 厳木多久有料道路管理事務所
佐賀県道路公社
締 11月30日(月)
問 佐賀県道路公社
☎20・2040／FAX20・2043

電気機器による火災を防ぎましょう



電気機器の使い方や管理方法によっては、火災につながることがあります。説明書を確認し、機器やコンセント周りを定期的に清掃しましょう。また、電源コードの傷みや劣化がないか点検し、たこ足配線は避けてください。

問 佐賀広域消防局
☎33・6765／FAX31・2119

佐賀駐屯地周辺のドローン飛行ルールが変わりました

小型無人機等飛行禁止法の改正により、佐賀駐屯地周辺の飛行禁止エリアが、「おおむね300m」から「おおむね1,000m」に拡大されました。飛行の際は、事前に対象区域を確認し、自衛隊・警察・海保への事前通報を行ってください。

問 佐賀駐屯地　☎43・3684
佐賀南警察署　☎23・6110
三池海上保安部　☎0944・53・0522



「働くための一歩」就労支援プログラム

「何から始めればいいかわからない」「働く自信がない」そんな悩みを一人で抱えていませんか？専門の相談員が、一人一人の状況に合わせて就職や自立に向けたサポートを行います。まずは気軽にご相談ください。

対 働くことに悩む15～49歳
日 月～金曜　11時～18時
所 八幡小路２－３
八幡小路ビル２階
費 無料　申 要予約
問 さが若者サポートステーション
☎28・4323／FAX37・1086

募　集

令和８年度国税庁経験者採用試験（国税調査官級）



令和８年４月１日において、大学など（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して８年を経過した人を対象とした採用試験です。

申 ７月27日(月)～８月17日(月)
詳しくは国税庁ホームページへ
問 福岡国税局 人事第２課
☎092・411・0031

放送大学 10月入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。年齢を問わず、さまざまな目的で学べます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、興味のある分野を１科目から受講可能です。



対 どなたでも
締 第１回：８月31日(月)
第２回：９月９日(水)
問 放送大学 佐賀学習センター
☎22・3308／FAX22・3398

SSPスポーツトライアル参加者募集（対象教室…SSP）

遠くに見るだけだった憧れのスポーツにチャレンジしてみませんか？

申 二次元コードから申し込みください。持ち物は、ホームページでご確認ください。
※申し込みフォームは、下記期間中のみ使用可能
締 ７月29日(水)
～８月９日(日)
問 佐賀県スポーツ協会
☎30・7716／FAX30・7708

「レスリング」参加者募集！ SSP

憧れのスポーツにチャレンジしよう！

対 ３歳～中学３年生
日 ９月６日(日) 10時～12時
所 鳥栖レスリングセンター
定 20人
費 無料



「ボウリング」参加者募集！ SSP

初心者大歓迎！楽しくボウリングを体験しませんか？

対 小学５年生～高校３年生
日 ９月６日(日) 10時～12時
所 ボウルアーガス
定 12人
費 無料



対 対象　日 日時　所 場所　定 定員　費 費用　持 持参　申 申込　締 締切　他 その他　問 問い合わせ

初心者健康ボウリング教室

仲間と一緒に、楽しみながら健康づくりをしましょう。



対 市内在住の人
日 ９月８日(火)～10月21日(水)
(火～金のうち週１回)
10時～12時30分または
14時～16時30分
所 ラウンドワンスタジアム佐賀店
定 各24人 費 1,000円(６回分)
持 運動できる服装、タオル
申 ９月８日(火)までに電話またはファクスで申し込み
問 日本プロボウリング協会
☎070･1265･0046
FAX36･7105

国スポ入賞選手による「カンフー教室」参加者募集！

楽しく体を動かしながら、運動機能を高めてみませんか？
対 小学３年生以上の市民
日 ９月５日(土)～11月21日(土)
土曜 18時30分～20時
※10月10日、31日を除く
全10回
所 東与賀運動公園 スポーツルーム
定 先着20人
費 小中学生:3,000円
高校生以上:4,000円



注意事項:９月３日(木)以後のキャンセルは保険料を負担いただきます。
持 上履き(薄底の運動靴推奨)
申 電話または
右の二次元コード
締 ８月３日(月)～28日(金)
問 佐賀市スポーツ協会
☎33･2255／FAX33･2171

県営住宅(佐賀地区)入居予備者募集

市内の県営住宅入居予備者を募集します。



資料配布･受付期間／
９月１日(火)～10日(木)
９時～18時
受け付け／９月４日(金)～
※５日(土)は休み
申 募集団地･申し込みなど詳しくは、お問い合わせください。
問 株式会社マベック 佐賀管理室
☎20･2500／FAX20･2533

１日ファミリーデー(親子で地引網体験ツアー)

ひとり親家庭の親子で、地引網やバーベキューを楽しみましょう。



対 市内在住のひとり親家庭で、親子で参加できる人 費 無料
日 ９月６日(日) ７時30分
ほほえみ館南駐車場集合
所 深江観光ホテル(糸島市)
持 帽子、水筒、タオル、着替え、かかと紐付きサンダルなど
申 参加者全員の住所･氏名･こどもの年齢･学年･当日連絡できる携帯番号を記載し、ファクスまたは電子メールで申し込み※電話不可
他 昼食は主催者で準備します。
問 佐賀葉がくれライオンズクラブ･佐賀県母子寡婦福祉連合会
☎／FAX32･2489
✉s-cosmos@alto.ocn.ne.jp

自衛官を募集！

以下の自衛官を募集します。
・医科、歯科幹部
・キャリア採用幹部
・技術曹
・一般曹候補生
・２等陸、海、空士(任期制自衛官)
・防衛大学校学生
・防衛医科大学校医学科学生
・防衛医科大学校看護学生



詳しくは右上の二次元コードから
問 自衛隊 佐賀募集案内所
☎／FAX25･6700

肥前通仙亭 佐賀おもしろ学講座

佐賀の隠れた歴史や文化の魅力を再発見しましょう！
日 ９月10日･17日、
10月１日･８日･15日、
11月５日･12日･26日、
12月３日･10日 木曜
午前の部:10時30分～12時
午後の部:13時30分～15時
(各部全10回) 定 各部35人
費 6,000円(10回分)
申 はがきに住所･氏名･電話番号･希望の時間を記入の上、郵送
締 ８月10日(月)必着
申 問 〒840-0831 松原４丁目６-18
高遊外売茶翁顕彰会
☎／FAX65･2152

ひがしよかピアノマラソン出演者募集

第14回佐賀市民芸術祭プレイベント。東与賀文化ホールの舞台でコンサートグランドピアノ(YAMAHA CF-ⅢS)を弾いてみませんか？



ゲストピアニスト:
石川敦子(いしかわあつこ)さん

日 10月31日(土)
午前の部:10時～
午後の部:14時30分～
※開演時間は変更の場合あり
所 東与賀文化ホール 定 40組
費 無料(観覧自由)
申 右の二次元コードから
一枠５分とし、
２枠(10分)まで申し込み可
締 ８月９日(日) ９時～
(定員に達し次第終了)
問 東与賀文化ホール
☎45･3939／FAX45･0616
✉higasiyokabunka@gmail.com

ひとり親家庭のための学習支援

大学生や元教員が勉強をお手伝いします。



対 市内在住の小学１年生～中学３年生 費 無料
日 月･火･木･金･土曜
(会場により異なります。詳しくは右上の二次元コードから)
問 佐賀県母子寡婦福祉連合会
☎97･9767／FAX31･8064

イベント

サガン鳥栖を応援しよう！

◎２０２６／２７明治安田Ｊ２リーグ(８月)
日 ・第１節
８日(土) 19時30分～
vsヴァンフォーレ甲府
・第３節
22日(土) 19時～
vs栃木シティ
所 駅前不動産スタジアム
問 スポーツ振興課
☎40･7363／FAX40･7375

対 対象　日 日時　所 場所　定 定員　費 費用　持 持参　申 申込　締 締切　他 その他　問 問い合わせ

まちのお知らせ掲示板について詳しくはこちら！

キャリア・ミーツ・カフェ ～働く女子のホンネとリアル～



若手女性社員と、将来の働き方について、お茶を飲みながら話しませんか？

対 おおむね10～20代の女性
日 ８月10日（月）13時～15時
所 LIGHT HOUSE
定 15人　費 無料
申 前日17時までに右の二次元コードまたは電話にて事前に申し込み
問 ジョブカフェ SAGA
☎27・1870／FAX27・1871

相続トラブルを防ぐ遺言の話



相続のこと考えていますか？弁護士が相続と遺言について基本から説明します。参加は無料です。参加された人は、後日弁護士による無料個別相談も受けられます。

日 ８月22日（土）14時～16時
所 佐賀県弁護士会館 大会議室
定 先着80人　費 無料
申 要事前電話予約
問 佐賀県弁護士会
☎24・3411

企業の「幸せの量産」と地域貢献を両立する

～「TOYOTAのプロボノ」に探る、未来を拓く新たな共創の形～

本業の技術が、地域の力になる「プロボノ」！トヨタ自動車の実践者から、社員の幸福度向上と地域課題解決を両立する新しい共創の形を学べます。

対 県内企業の経営者、人事担当者、まちづくりに関心のある人など
日 ８月８日（土）14時～16時
所 市民活動プラザ、Zoom
費 無料
問 市民活動プラザ
☎40・2002／FAX40・2011

８月の656広場イベント

夜市や音楽ライブなど、街なかで夏を楽しめるイベントが満載です。

【ピックアップイベント】



・第59回さが銀天夜市 銀天デジタルキッズまつり
日 ８月１日（土）17時～20時
・もくむつSP
日 ８月２日（日）12時30分～20時40分
問 ユマニテさが
☎22・7340／FAX22・7346

川副子ども太鼓演奏会



親子で一緒に和太鼓を体験しませんか？

対 どなたでも
日 ８月23日（日）13時～15時
所 南川副公民館
定 100人　費 無料
問 川副子ども太鼓
☎090・2395・6486（竹下（たけした））

創作料理IRISさんとつくろう！「ぎょうざの種＆包み方のコツ」



餃子の“種”から作って、包み方のコツも教えてもらいます！

対 小学生以上
日 ８月４日（火）10時30分～14時
所 交流コンテナ
定 10人　費 2,000円
持 エプロン、ハンカチ、バンダナ、マスク、飲み物（水筒など）
申 InstagramのDMまたは電話
問 わいわい!!コンテナ2
☎090・9586・9445

@WAIWAIKONTENA
▲申し込み

さが水ものがたり館「防災教室」

嘉瀬川の災害への備えを学び、スマホでの情報収集も体験します。



日 ９月５日（土）９時30分～12時
所 さが水ものがたり館 会議室
定 先着30人　持 スマホ　費 無料
問 さが水ものがたり館
☎62・1277／FAX62・1287

さが水ものがたり館 嘉瀬川交流塾８月例会

今後20年間の嘉瀬川整備計画について学びます。

日 ８月15日（土）13時30分～
所 さが水ものがたり館
定 先着30人
費 200円（資料代）
申 不要
問 さが水ものがたり館
☎62・1277／FAX62・1287



第135回 市民糖尿病教室

■講演「糖尿病ってどんな病気？」佐賀大学医学部 肝臓・糖尿病・内分泌内科 山崎有菜（やまさきありな）さん
■尿糖・血糖無料検査、フットチェック、糖尿病食の展示も実施
日 ８月29日（土）13時～
所 佐賀市医師会立看護専門学校
費 無料　申 電話で要予約
問 健康増進佐賀市民会議
☎23・1414

第１回 がん遺族つどいの会

当日は、臨床心理士やがん相談員を交えた親睦・交流会を予定しています。悲しみや無力感など普段話せない想いを語り合い、分かち合いませんか？

対 がんで大切な人を亡くした人
日 ８月24日（月）19時～20時30分
所 さん愛プラザ
定 10人程度
費 無料
申 電話で事前申し込み
締 ８月19日（水）
問 佐賀県がん総合支援センター
☎0120・246・388
FAX37・3316



人口データ

※令和８年６月末日

人口／224,193人（－59）
男：106,196人（－40）
女：117,997人（－19）
世帯／105,966人（＋11）
※（）内は前月との差

解決!!

8月の相談窓口

それ、いったん、相談しよう。



市民相談

問 市民生活課 市民相談コーナー
☎40・7085 平日９時～16時30分

事前予約はこちら

本庁１階 市民相談コーナー（南玄関東側）

法律相談　１枠30分の予約制

予約はLINE、WEBまたは電話

●本庁
6・20・27日㈭ …… 10時～12時
…… 13時30分～15時30分

※対象：市民（同一人は年度２回まで。相談は本人が来庁）

税務・司法書士相談　１枠30分の予約制

予約はLINE、WEBまたは電話

■税務相談
5・19日㈬ …… 13時30分～16時30分
■司法書士による相談
12日㈬ …… 13時30分～16時30分

各種相談　１枠30分の当日受付

※受付は相談開始15分前～終了30分前。複数の場合、相談順は抽選。

■人権・心配ごと相談
4・18・25日㈫ …… 13時30分～16時30分
■土地建物相談
10・24日㈪ …… 13時30分～16時30分
■行政相談
7・14日㈮ …… 13時30分～16時
■行政書士による相談
28日㈮ …… 14時～16時
■土地家屋調査士による相談
17日㈪ …… 13時30分～16時30分

各支所での相談　１枠30分の当日受付

人権・行政相談

●三瀬公民館
5日㈬ …… ９時30分～11時30分
●川副支所
26日㈬ …… ９時30分～11時30分
●大和支所
20日㈭ …… 10時～12時
●富士支所
26日㈬ …… 10時～12時
●佐賀市産業振興会館
28日㈮ …… 13時30分～15時30分
●久保田公民館
行政相談　12日㈬ …… 10時～12時

市税・国民健康保険税の日曜・夜間納付相談

問 納税課（３階306番窓口）　☎40・7076／FAX25・5408
■日曜納付相談
２日㈰ …… ９時～12時／13時～16時
■夜間納付相談
4・18・25日㈫ …… 17時～19時

消費生活相談
（契約トラブル、悪質商法、架空請求、多重債務等）

問 佐賀市消費生活センター　☎40・7087〔相談専用〕
所 アイ・スクエアビル１階

■消費生活相談（来所相談は要予約）
月～金曜（祝日は除く） …… ９時～16時
■弁護士相談会（予約制／４人まで）
5・12・19・26日㈬ …… 14時～16時
■夜間弁護士相談会（予約制／３人まで）
20日㈭ …… 18時～20時
●各支所での相談
まずは電話にてご相談ください。　☎40・7087

労働相談・経営相談　予約制

問 経済政策課　☎40・7102
所 産業支援相談室（アイ・スクエアビル５階）

■労働相談
12・26日㈬ …… 18時～21時
◆電話相談
☎40・7079（窓口開設時間のみ）
◆メール相談
✉shoko-mag@city.saga.lg.jp
■経営相談 …… 平日９時～17時30分
☎40・7079（要予約）
※12・26日㈬は21時まで

建物についてのトラブル相談　予約優先／先着４組

予約はLINE、WEBまたは電話

問 建築指導課 指導係　☎40・7170／FAX40・7392
19日㈬ …… 14時～16時

マンション管理相談　予約優先／先着３組

予約はLINE、WEB、FAXまたは電話

問 建築住宅課 住宅政策係　☎40・7291／FAX26・7388
所 市民活動プラザ（佐賀商工ビル７階）
16日㈰ …… 13時30分～16時30分

広告

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！

「住まいの塗り替え勉強会」開催

悪質な業者は突然訪問して、住まいの外装の見えにくい部分の指摘や無料点検を持ちかけたり、専門用語などを言葉巧みに使って、不要な工事契約を結ぼうとします。判断がつかない場合は、きっぱりと断るか信頼できる地元業者にご相談ください。
※飛び込み営業・悪質な闇バイトの相談が増えています！

よくある手口
- 資格や許可証のない業者が「系列会社・認定業者」と偽り訪問する
- 住まいの見えにくい部分の指摘をおこない無料点検を装う
- 今日だけの特別価格や半額にするなどその場で契約を迫る
- 「クーリングオフはできない」と契約を取り消させないようにする

対処方法
- 知らない業者は家に入れない・点検させない
- その場で契約・サインをしない
- 家族や信頼できる地元業者に相談する
- クーリングオフ制度を理解しておく

おかしいと思ったら、待って！

お住まいの工事は信頼できる地元業者に、まずはご相談ください。

日時 8月1日(土)・8月2日(日)
受付/9:20～ 開始/9:30～
会場 佐賀アバンセ4F 第5研修室
参加費 無料※要予約
問合せ 0120-443-588
主催／一般社団法人塗装品質機構
協賛／株式会社 キス 杵島郡白石町大字遠江408-5
※本勉強会は佐賀市主催ではございません ※施工を依頼される場合は費用が必要です

広告

相続手続き 終活準備

お任せください！

難しい戸籍集めから不動産や預貯金の相続手続きなどを代理で行います。
最初から最後までお任せください。
司法書士の職務の範囲外の手続きは専門家を紹介します。
その他お気軽にご相談ください



司法書士法人 かなでパートナーズ
司法書士 西山善行、馬場豊 前田宏樹、山口都茂次

佐賀事務所
佐賀市緑小路2番12-104号
☎0952-20-0337
武雄事務所／☎0954-27-7373
武雄市武雄町大字昭和841番地



出張相談可
初回相談無料

広告

60歳以上の 健康で働く意欲のあるみなさん！

佐賀市シルバー人材センター 会員募集中



あなたもシルバー人材センターに登録して、いきいきとした社会生活を送りませんか？

8月の入会説明会

定例入会説明会
毎月 第2・第4水曜日
■8月12日・26日
時間 各日13:30～
場所 ほほえみ館

出張入会説明会
お気軽にご来場ください！
毎月 第1・第3水曜日(予定)
佐賀市内、各地区公民館で開催
開催場所・日時についてはお電話でお問い合わせ、またはHPをご確認ください。



お問い合わせは【公社】佐賀市シルバー人材センター
☎0952-37-3007 佐賀市シルバー 検索
〒849-0919 佐賀市兵庫北3-8-36 佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)内

広告

おひとりさま高齢者へ

「もしもの時」に頼れる人はいますか？



こんな方におすすめです
- 近くに頼れる家族・親族がいない
- きょうだい、甥・姪には負担をかけれない
- 身寄りがいない、家族とは疎遠

＼私たちが家族代わりとなりご支援いたします／

身元保証
入院、施設入居、賃貸契約の際などに求められる保証人になりご支援いたします。

生活支援
入院・入居後の日用品準備、緊急駆けつけ、通院同行など身の回りの生活支援をいたします。

死後事務
葬儀、納骨、その後の死後手続き全般を行います。

一般社団法人 終活支援協会
TEL.0952-37-0000
佐賀市下田町1-18 ※西部環状線「海幸」北側

個別相談会 実施中
面談形式で支援内容・料金などを詳しくご説明させていただきます。おひとりさまの今後を全力でサポート！

広告

胃やお腹の調子が悪い… 太りすぎが気になってきた… ▶ その不安、ご相談ください



医療法人 山口内科胃腸科クリニック

内科 消化器内科

■胃カメラ
当日検査可能(要相談)

■大腸カメラ
日帰りポリープ切除可能

■肥満症の相談・治療 要予約 詳細はHPへ

診療時間 9:00～13:00／14:00～18:00
●月曜午後 14:00～19:00 ●木曜午後 15:00～18:00
休診日 土曜午後 日曜/祝日



▼ご予約はお電話・HPから▶
☎0952-62-9885
所在地：佐賀市大和町久池井987-4 HP

広告

空き家 共有持分 再建築不可 事故物件 相続物件 底地・借地 訳あり物件

日本全国どんな物件でもスピード査定！



無料相談

日本全国対応・審査依頼無料・契約不適合責任なし

株式会社アルバリンクは東証グロース市場に上場している不動産会社です。



アルバリンク AlbaLink 株式会社アルバリンク 国土交通大臣(1)第10112号
〒135-0042 東京都江東区木場２丁目17-16 BESIDE KIBA 3階
お問い合わせ 050-1882-4814
受付時間 10:00～19:00(土日祝も対応)
お預かりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。

答えて当てよう！

市報クイズ

Quiz & Questionnaire

クイズ 市内の公立保育施設で始まった、各家庭の状況によって利用を選べる定額サービスを何というでしょう？

ヒント ひらがな３文字

○○○ サブスク

アンケート内容

- **市報さが８月１日号の満足度**
  ①満足　②やや満足　③やや不満　④不満
- **１番興味を持ったコーナー名**
- **個人情報**
  ◆郵便番号 ◆住所 ◆電話番号 ◆氏名
  ◆年代 ①20歳未満 ②20歳代 ③30歳代 ④40歳代 ⑤50歳代 ⑥60歳代 ⑦70歳代以上
- **８月１日号の記事に対するご意見・ご感想**

A 1人 佐賀バルーナーズ 内尾聡理（うちおそうり）選手の サイン入りあたハピカード



B 5人 佐賀市オリジナルバルーン「ハロ」付箋紙



C 4人 さをり織りポーチ



問 NPO法人佐賀中部障がい者ふくしネット　☎20・2987

送り先 クイズの正解者・アンケート記入者から抽選を行い、当選者には商品の発送をもって発表とさせていただきます。

「クイズの解答」・「アンケート内容」・「欲しいプレゼント」を記入の上、はがきまたは応募フォームから、ご応募ください。

応募期限：8月8日（土）（当日消印有効）

はがき応募 〒840-8501 佐賀市役所 広報課 「市報さがクイズ」係

応募フォーム 左の二次元コードよりご応募ください。
✉shihou_quiz@city.saga.lg.jp

※応募は１人１回限りで、同一の電話番号やメールアドレスでの重複応募はできません。記入漏れ、架空の情報や他人の住所・名前・連絡先での応募も無効です。

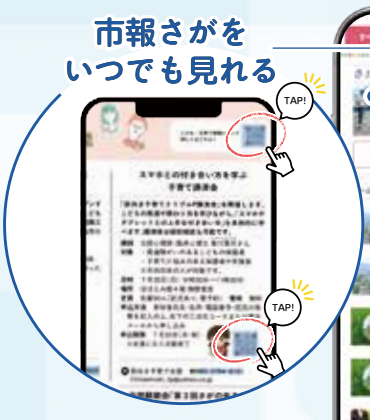
応募時にいただいた個人情報は、プレゼント発送のために使用し、第三者には開示しません。個人情報を除くご意見は、今後の施策や市報などに活用させていただくことがあります。

7月15日号のクイズの答え 【ひまわり】

\いつでも、どこでも。佐賀市の情報を手のひらに/

市報さがは「マチイロ」アプリでも読めます！

市報さがを いつでも見れる



紙面の二次元コードを **タップ** すると、さらに詳しい情報へジャンプ！



知りたいを まとめてチェック！

市ホームページの新着情報も、**一括で** 見られる！

注目記事をお届けします！

「マチイロ」アプリの ダウンロードはこちら！

便利な機能

多言語でも読める

13言語＋やさしい日本語の中からユーザーが任意で言語設定できます。



声の市報さがにアクセスできる

「市報さが」を音声で聞くことができます。



問 広報課　☎40・7021／FAX24・3463

発行：佐賀市役所　編集：広報課　〒840-8501 佐賀市栄町1番1号 ☎ 0952-24-3151（代表） FAX 0952-24-3463 ホームページ https://www.city.saga.lg.jp