

知れてよかった。を まちいっぱい。

さがし

Saga city newsletter

市報さが ▶ No.487

2026 1 / 1



佐賀市のあたりまえハッピー
どうでしょう会議
を開催しました！

contents

02 教えて！新・総合計画
行政経営

03 新年のごあいさつ

04 特集 あたりまえどうでしょう会議

06 動きます、佐賀市。

07 今月のピックアップ

11 国際交流員 ニックのNico Nico ニュース
#人権のこと真剣に考えてみた

12 佐賀市から、お知らせです

14 健康のこと・福祉のこと

15 お米を食べようレシピ

16 まちのお知らせ掲示板

17 広告

18 解決！相談窓口

19 広告

20 答えて当てよう！市報クイズ
注目記事をお届けします！

市報さが VOL.487

人口データ		令和7年11月末日
●人口	225,503 人 (−73)	
	男 106,875 人 (−30) / 女 118,628 人 (−43)	
●世帯	105,649 (+65)	※() 内は前月との差

・市報さがは、月に2回(1日号と15日号)発行しています。
 ・この印刷物は「佐賀の間伐材」が使用され、森林環境譲与税を活用して作成しています。

COLUMN
10教えて！
新・総合計画

行政経営

OPENなしせい(市政・姿勢)で挑むまち



少子・高齢化、人口減少が進行する中、限られた職員数で多様化し続ける市民ニーズにスピード感をもって対応する必要があります。そのためには、「市政」を見える化し、垣根なく、さまざまな声を大切に、市民とともに、変化に挑み続ける姿勢が重要です。佐賀市の行政運営に対する関心と信頼に応え続けていくために、常に改革・改善に取り組みながら質の高い行政サービスを提供していきます。

これから力を入れること

- インナー・アウトタープロモーションを推進します。
- 行政運営のDXを進めます。

謹賀新年



佐賀市長

坂井英隆

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新年を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は新市誕生20周年の記念事業として、市内の全小中学校の児童がバルーン搭乗を体験し、空のまち佐賀の魅力を感じる「空飛ぶ体験あたりまえ化計画」を始めました。こどもたちの驚きと誇りを、ふるさとへの愛着として、次の世代へつないでいきます。

人口減少や気候変動、技術革新など社会が大きく変化する中、挑戦しないことこそ最大のリスクです。市民の命と暮らしを守る治水の要として、佐賀城のお濠を貯水施設化し、25mプール190杯分の容量を生み出す対策などで、浸水被害を3分の1軽減しました。

自動運転バスの実証走行や、保育士への就職支援金の創設、市民生活を便利にするスーパーアプリの実装などにも取り組んできました。

佐賀には、鍋島藩の時代から挑戦を恐れず新しい価値を生み出してきた気風があります。その精神を受け継ぎ、伝統と革新が調和する「リッチ・ローカル佐賀市」を目指します。

量から質へ。暮らしの幸福度と体験の豊かさを大切に、新しい発想や技術を積極的に取り入れ、未来への希望と発展につながる社会を切り拓きます。まちづくりやスポーツ、文化など多彩な分野の力を磨き、まち全体の躍動へ。現場も動きます。

新年も皆様の声を丁寧に聴き、希望に満ちた一年を共につくってまいります。



佐賀市議会議員

松永幹哉

令和8年の新春を迎え、謹んでご挨拶申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は佐賀市政並びに市議会活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、佐賀市が合併してから20周年という節目の年を迎えました。合併以降、地域の皆様の力強いご協力のもと、佐賀市は着実に発展を遂げてまいりました。この20年の歩みを振り返り、地域の絆と市民の力によって築かれてきた佐賀市の成長に、改めて敬意と感謝を表する次第です。

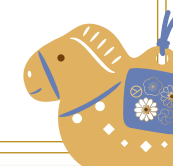
私は昨年10月に執行された佐賀市議会議員選挙を経て、市議会議員に就任いたしました。市民の皆様の負託の重みを胸に、誠

実で開かれた議会運営に努めてまいります。

また、議会は市民の声を市政に届ける重要な役割を担っております。地域に近い議員の強みを活かし、対話と協働を重んじながら、より良い市政の実現に向けて尽力してまいります。

現在、佐賀市は人口減少、地域経済の活性化、子育て支援、災害対策など多くの課題に直面しています。行政との連携を深めながら、政策の実効性を高める議論を重ね、市民福祉の向上のため、市議会議員一同、誠心誠意努力してまいりますので、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年が皆様にとって希望に満ちた一年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



特集

佐賀市の
あたりまえハッピーどうでしょう
会議を開催
しました！

東京でNo.1あたりまえハッピー決定！

11月28日(金)、全国で活躍する5人の豪華なレビュアーを招き、これまで市民の皆さんから寄せられた「あたりまえハッピー」の中からNo.1を決める会議を開催。レビュアーが外の視点から「こんな日常、うらやましい！」と思える“あたハピ”を直感的に選び、その魅力を語り合いました。



平川 邦明

サガテレビアナウンサー
かちかちLIVE MC

菅原 信子

TRANSIT 編集長

嶋 浩一郎

クリエイティブディレクター
編集者

ヨッピー

ライター

須田 アンナ

マルチインフルエンサー

佐賀市
SAGACITYATHレビュアーが選んだ！
あたりまえハッピー No.1

レビュアー5人が選んだNo.1は、2つが同率1位となりました！手軽に、手ごろに、自宅で美味しいお刺身を味わえる佐賀の日常の食卓や、都会では気づいたら見逃しがちな夕日、いつでもきれいに見える、とにかく広い空に「うらやましい」をいただきました。

スーパーで売ってる刺身が、
ふつうにうまい。空がものすごく広い。空が広いだけで、
悩みなんて飛んでっちゃう。

あたりまえ

ATARIMAE
HAPPY

ハッピー

佐賀市に広がる
日常の小さな
幸せを語る佐賀の良さを
もっとたくさん発信したい

佐賀に移住して1年！会議は佐賀の魅力をみんなと共有できて、楽しくて一瞬でした。移住して一番良かったと思ったのは「空が広い」こと！誇りに思っています。

須田 アンナ

次は絶対スーパーで
刺身を買います

佐賀についてはとても詳しいつもりだったけど「スーパーの刺身」は盲点でした！「コンパクトシティ」である佐賀は、短時間で山から海まで自然にアクセスできるのがスバラシイ。

ヨッピー

日常の中にスゴいお宝が
埋もれている

高級魚の舌平目(クチゾコ)があたりまえに売っているのは羨ましい！佐賀の皆さんの推しスーパーをメモったので、次行ったら「刺身」を買いにスーパー巡ります。

嶋 浩一郎

食や自然の豊かさが
やさしさを育んでる

初めて知ることが多くて佐賀がとても豊かな場所なんだと思いました。おいしい「海苔」のおすそ分け文化があることに、佐賀の人の気前の良さを感じます。

菅原 信子

褒められっぱなしで
気持ちよかった

佐賀をPRするための自信がついた会議でした。「バルーン」は他の地域ではまず見ないし、シーズン中はドライブ中など、日常生活の中でバルーンに出会えることが魅力！

平川 邦明

一般公開展示

佐賀市のあたりまえハッピーどうでしょう展

11月29日(土)・30日(日)の2日間にわたって、一般部門のNo.1ハッピーを決める展示会を開催しました。会場には30の「あたりまえハッピー」が並び、たくさんの人が来場。佐賀市の豊かな日常を写真と言葉で体感できる空間となり、佐賀を身近に感じた、行ってみたいなど嬉しい感想をいただきました。

一般部門No.1ハッピー(投票)
「スーパーで売ってる刺身が、ふつうにうまい。」

【会場】BONUS TRACK GALLERY 2 東京都・下北沢

来場者のコメント

30分圏内に温泉があるのがうらやましい。長湯が好きなので長く浸かれる「ぬるゆ」なのもいいですね。

男性
(京都府出身)

上京して2年。地元の愛知のまちもすごく空が広くて、写真を見て懐かしくなりました。

女性
(愛知県出身)

毎日の"食"があたりまえにrichなところ。東京に住んでうらやましい～と改めて思いました。

男性
(佐賀県出身)

問 佐賀市シティプロモーション室 ☎40・7037 / FAX24・3463

あたりまえハッピーどうでしょう会議
について詳しくはこちら



市長会見やメディアを通して発信した情報の一部を紹介！

動きます、佐賀市。

NEWS LETTER | VOL.45

Close UP

県内初！佐賀市公式スーパーアプリ プラチナ大賞 優秀賞を受賞

「日本一便利で豊かなまち」に向けた 前進が評価

佐賀市公式スーパーアプリを活用したまちづくりが、全国50件の応募から選ばれ、プラチナ大賞(優秀賞)を受賞しました。受賞は県内初で、デジタルを生かして市民の暮らしに寄り添う仕組みが高く評価されました。アプリのダウンロード数は8万件を超え、市民の3人に1人が利用。月間8万回以上アクセスされるなど、皆さんに便利さを実感いただいています。この受賞を励みに、市民の暮らしをもっと便利で豊かにできる取り組みを進めていきます。



News

スマート農業を現地で体験！ 農家向け研修会を開催

最新技術を使った農業を、見て・触れて・学ぶ！

ロボット田植機や、自動操舵トラクターを体感できる「スマート農業」の研修会を開催しました。参加した農家の皆さんは、機械の動きや作業の様子を間近で見ながら、自分の営農にどう生かせるかを考える時間になりました。高齢化や担い手不足が続く今こそ、最新技術を体験して知ることが、農業を支える確かな力になります。佐賀市は、こうした学びの場づくりを続けていきます。

伝統と革新が調和する「リッチ・ローカル佐賀市」を目指して、幸福度や体験の豊かさを大切にしながら、最新技術を積極的に取り入れることで、持続可能な未来を築いていきます。

坂井市長



Media

県内初！市役所窓口 「透明ディスプレイ」を導入

障がいの特性に応じた コミュニケーションを支援

佐賀市では、誰もが安心して気軽にコミュニケーションできる環境づくりを進めています。12月3日からの障害者週間に合わせ、県内で初めて「透明ディスプレイ」を窓口を導入しました。職員の話す内容をその場で文字にして表示し、音声でのやり取りが難しい方などのコミュニケーションを支えるツールです。昨年のSAGA2024(全障スポ)で高まった“支え合う力”を日常にも広げる一歩。これからも、一人ひとりが安心できる共生社会を目指します。



編集部イチオシ！

今月のピックアップ！

今月のピックアップについて
詳しくはこちら！



令和8年度放課後児童クラブの申し込みをお忘れなく

仕事などの理由で、昼間に保護者が家庭にいない市内の小学生を対象に、遊びや生活の支援を行う放課後児童クラブを開設しています。
放課後児童クラブの利用をご検討の際は、市ホームページから入会の案内を必ずご覧ください。

対象 仕事などの理由で、放課後に保護者がいない家庭の児童で、市内に居住する、
または令和8年度に佐賀市立小学校に在学する児童(新1～新6年生)

※入会の決定は新1～新3年生を優先とします。

※定員を超える申し込みがあった場合は、入会をお待ちいただくことがあります。

詳しくは、右上の二次元コードからご確認ください。

申込方法 WEB(マイナポータル)、窓口または郵送

申込書類 入会申込書および勤務証明書等

申込期間 1月5日(月)～30日(金)必着

窓口受付時間 平日8時30分～17時15分(火曜のみ19時)

※期間終了後も申し込みできますが、期間内に提出された人の入会決定後、
先着順で案内します。



問 こども政策課 ☎ 40・7285 / FAX 40・7268

PICKUP!

子どもの医療費助成制度の対象を高校生年代まで拡大します

子育て世代を支援するため、これまで中学生までだった医療費助成の対象を高校生年代(18歳年度末)までに拡大します。こどもが病気になったとき、早く気づき早期治療が受けられるようにすることで、こどもの健康を守り、安心して育てられる環境をつくります。

助成内容

助成開始日 1月1日受診分から **対象** 入院・通院・調剤にかかる保険診療分の医療費
保護者負担額(1医療機関1月あたり)

・入院:上限1,000円

・通院:上限500円を2回まで

・調剤:上限500円を2回まで

※窓口での請求額が500円未満の場合は、その額で1回とします。

※高校生年代(18歳年度末まで)の年代であれば、就学等の有無に関わらずご利用可能です。

※健康保険に未加入の人、生活保護を受給している人などは制度の対象外となります。

※申請がお済みでない、申請したのに資格証が届いていないといった場合はこども家庭課まで
ご連絡ください。

詳しくはホームページをご覧ください。



問 こども家庭課 ☎ 40・7252 / FAX 40・7268



PICKUP!

令和7年度佐賀市教育委員会 感謝状贈呈式

11月25日に感謝状贈呈式を行い、佐賀市の教育行政の推進にご尽力いただいた3人を表彰しました。

■赤松小学校 学校運営協議会委員として、13年にわたりコミュニティ・スクールの充実や改善に尽力されました。

こが かずひさ
古賀 和久

■佐賀市まなざし育成委員(旧:佐賀市少年育成委員)として、10年以上にわたり青少年の健全育成に尽力されました。

たなまち けんじ さねまつ てるこ
棚町 健二 實松 照子



※順不同・敬称略

問 教育総務課 ☎40・7352 / FAX 40・7394

PICKUP!

佐賀ブルーナース ホームゲーム 新市誕生20周年記念佐賀市民応援DAY開催！

対象試合 第21節 vs 千葉ジェッツ
日時 1月31日(土)、2月1日(日) 14時5分～ 場所 SAGAアリーナ

イベント情報

謎解きクリエイターの松丸亮吾さんがハーフタイムに両日登場！
また、市内在住小学生限定で選手と一緒に入場するエスコートキッズ参加者を募集！

申込期間 1月5日(月) 9時～1月16日(金) 17時

申込方法 右の二次元コードから

注意事項 申し込みには、チケットの座席番号が必要です。



1月のホームゲーム

■りそなグループ B.LEAGUE 2025-26 シーズン

第18節 vs 群馬クレインサンダーズ 3日(土)、4日(日) 14時5分～

第20節 vs 島根サノオマジック 28日(水) 19時5分～

第21節 vs 千葉ジェッツ 31日(土)、2月1日(日) 14時5分～

場所 SAGAアリーナ

問 スポーツ振興課 ☎40・7363 / FAX 40・7375

市民活動応援制度「チカラット」

補助対象事業を募集します！

市民のまちづくりへの参加と実践を進めるため、市民活動団体が行う公益的な事業を応援し、補助金の交付や広報などの支援を行います！

対象 市内を拠点に活動する市民活動団体が、広く市民を対象に、団体自らが企画して行う営利目的でない公益的な事業



募集内容

部門	ちかっと部門	カラット部門
補助の条件	総事業費15万円以内の事業	総事業費制限なし(連続2回まで)
補助上限額	10万円	30万円
補助率	補助対象経費の3分の2以内	
応募期限	1月28日(水) 17時	2月4日(水) 17時

応募方法 所定の申請書等を協働推進課窓口(商工ビル7階)に提出

※募集要項・申請書は、市ホームページまたは協働推進課・市民活動プラザ窓口で配布

募集説明会 1月6日(火)に、昼・夜2回開催
詳しくはお問い合わせください。

問 協働推進課 ☎40・7078 / FAX40・7385

「市長、出勤！まちトーク」

を開催します

市長が地域に出向き、市の取り組みや考えを説明するとともに、市民の皆さんと市政について意見交換を行います。

開催校区 兵庫校区

日時 1月31日(土) 10時～11時30分

会場 兵庫公民館

参加いただける人

- 開催地区の小学校区にお住まいの人
- ・お住まいの校区の会に参加が難しい場合は、都合のつく他校区の会に参加できます。
- ・より多くの人に参加いただけるよう、複数回の参加はご遠慮ください。

※市公式スーパーアプリから取得できる「市民証」を提示いただくと、スムーズに受付ができます。

※手話通訳を希望される人は、1月16日(金)までにご連絡ください。

※諸般の事情により変更となる場合は、ホームページでお知らせします。

問 秘書課 ☎40・7024 / FAX24・3463

地域づくり交流会を

開催します！

まちづくり協議会、市民活動団体、企業、大学など、地域活動に関わるさまざまな主体が、活動紹介などを通して交流します。誰でも参加できますので、ぜひご参加ください！

テーマ 出合い、知りたい、語りたい
ともに描く地域の明日
～「私」から始まる未来へのリレー～

日時 1月24日(土) 9時30分～12時

場所 メートプラザ佐賀

内容

①パネルディスカッション

企業が地域に関わる「想い」についてお話しいただきます。



②さが・まちづくり広場

参加団体同士での交流を深めます。

申込方法

参加者の氏名・住所・電話番号を明記の上、電話・電子メール・ファクスで申し込み

申込期限 1月15日(木)

問 協働推進課 ☎40・7039 / FAX40・7385
✉kyodo@city.saga.lg.jp

市長交際費・市交際費の執行状況

第2四半期(7月～9月)



市長交際費

支出種別	件数	支出額	備考
弔 慰	1	10,000円	香典
会 費	13	89,500円	九州地区商工会青年部合同研修会などの会費
合 計	14	99,500円	

市交際費

支出種別	件数	支出額	備考
弔 慰	1	10,000円	香典
会 費	4	22,500円	グレンズフォールズ生徒訪問団歓迎レセプションなどの会費
合 計	5	32,500円	

問 秘書課 ☎40・7020 / FAX24・3463



市立公民館の館長を 募集します！

公民館事業の企画・運営・統括、
社会教育事業の計画などを行う
公民館長を募集します！



対象 地域の活性化に貢献したい人
任用形態 会計年度任用職員
任用期間 令和8年4月1日から1年間
(更新の場合あり)
勤務時間 週5日間(月曜～金曜)
8時30分～22時のうち、1日7時間45分
※土日・祝日も勤務の場合あり(振替対応)
【採用試験】
日時 ・筆記試験: 1月25日(日)
・面接試験: 2月1日(日)
場所 佐賀商工ビル
定員 12人
申込方法 応募用紙を郵送またはお持ち
ください。
申込期限 1月13日(火)必着
※詳しくはホームページをご確認ください。

☎ 公民館支援課 ☎40・7370 / FAX40・7385

女性活躍推進セミナー 「今日も、自分に手をやいてます」

人生が変わる瞬間がここに！夢をカタチにす
るキャリアの話。「笑顔の力」で自分を輝かせ、
周りもワクワクさせる方法を体験しよう！
※無料託児あり(要申し込み)

対象 どなたでも
日時 1月17日(土)
【第1部】13時30分～14時
・スペシャルトーク
・笑顔のコーチング
ゲスト 株式会社サンリオエンターテインメント
代表取締役社長 小巻亜矢さん
【第2部】15時～16時
笑顔で夢をカタチにするワークショップ
場所 LIGHTHOUSE(唐人2丁目4-2-2階)
定員 先着50人 費用 無料
申込方法 右の二次元コードから
申込期限 1月8日(木)



☎ 佐賀市イベント事務局(佐賀広告センター内)
☎20・3017 / FAX28・3889
✉ sagashiseminar@po.don3.com

令和8年佐賀市消防団 出初め式・五色放水を開催します！

佐賀市消防団の新春恒例行事！出初め式と
五色放水を開催します。年に一度の貴重な機
会に、ぜひお越しください！

日時 1月11日(日)
①出初め式 9時10分～10時45分
消防の仕事始めの儀式で、新春に防火・
防災の意味も込めて開催します。
②五色放水 11時40分～
一斉放水の際、異なる色の水を同時に放
水して「虹」のように見せることで、伝統
的な防火・防災を披露するものです。
場所 ①佐賀市民運動広場
②佐賀城公園北濠
費用 無料



☎ 危機管理防災課 ☎40・7015 / FAX24・3187

第74回佐賀市校区対抗駅伝大会を 開催します！

皆さんが駅伝競走に親しむことにより、健康
と体力の維持・増進を図ることを目的に、毎
年開催しています。頑張る選手をみんなで応
援しましょう！

日時 1月25日(日) 9時10分～12時30分頃
場所 干潟よか公園一帯(東与賀町)



当日は、干潟よか公園周辺の道路をコースと
して使用しますので、通行の際は、ご注意い
ただくとともに、徐行・迂回へのご協力をお
願いします。



☎ スポーツ振興課 ☎40・7360 / FAX40・7375

国際交流員 ニック の Nico Nico ニュース

#9

アメリカのお正月

Nicolas's Column

ニコラス
ベレス

皆さん、あけましておめでとうございます！今回は
アメリカの新年の迎え方について紹介します。

アメリカは多様な文化の国なので、家庭によって過
ごし方はさまざまです。例えば私のようなスペイン系
の家族では、大みそかの深夜に新年の幸運を祈って、
12粒のブドウを食べます。

また、ニューヨークには、「タイムズスクエアのボー
ルドロップ」があります。大みそかの23時59分にな
ると、新年を表す「タイム・ボール」と呼ばれる玉が高い
場所からゆっくりと落下します。そして、ちょうど
1月1日の0時0分になった瞬間、人々は騒ぎ、花火
が打ち上げられ、恋人たちはキスをします。とてもロ
マンティックですね。

日本のような初詣やおせち料理といった習慣はな
く、アメリカでは、大みそかの夜にカウントダウン

パーティーなどでにぎやかに新年を祝い、元日はゆっ
くり過ごすのが一般的です。また、日本でおとそがあ
るように、シャンパンを飲んで新年を迎えます。

ニューイヤー・レゾリューション(新年の抱負)を決
める人もいます。私の2026年の抱負は「日本語をもっ
と上手く話せるよう
になりたい」です。

皆さんはどんな目
標を立てましたか？



家族と過ごすお正月
(左から私、弟、母親、父親、兄)

過去のコラムは
こちら！



#人権 のこと真剣に考えてみた

これまでのコラムは
こちらからチェック！



心の負の連鎖を断つ

社会人権・
同和教育指導員

2024年の内閣府調査では、日常生活で悩みや
不安を感じる人は78.2%に及び、過去最高を記録
しています。2019年末から続くコロナ禍によっ
て、心に関わる諸課題が顕在化しています。これ
まで減少傾向にあった年間自殺者も増加しまし
た。

日本赤十字社は2020年春、ウィルスは人にう
つるだけでなく、不安や恐れ、偏見や差別となっ
て“人々の心にも感染する”と発表しました。心
の負の連鎖です。

この負の連鎖を断つには、ポジティブ、楽観的
な思考が大切です。楽観性こそ現実をしっかりと
見つめ、捉え、行動することにつながります。

人に会った時のネガティブな印象も、厚かまし
い⇒積極的、執念深い⇒粘り強い、臆病⇒慎重、
せっかち⇒エネルギッシュ、頑固⇒意思が強い、
雑⇒おおらか。

いかがですか？見方を変えれば、楽しくなりま
せんか？





佐賀市から、お知らせです

INFORMATION

佐賀市からのお知らせについて
詳しくはこちら！



後期高齢者医療保険料 納付確認票を送ります

令和7年1月～12月に納めた後期高齢者医療保険料の納付確認票を送付します。
社会保険料控除の対象となりますので、納付確認票が届いたら内容を確認の上、確定申告や市県民税申告の際にご利用ください。

発送時期／1月下旬



問 保険年金課 ☎40・7274／FAX40・7390

事業主の皆さん 1月は償却資産の申告月です

令和7年12月上旬に、法人・個人事業者の人に、令和8年度償却資産申告書または申告案内はがきを送付しています。内容を確認の上、手続きをお願いします。

申告期限／2月2日(月)

※申告案内はがきが届いた人で、資産の異動や事業の廃止、住所等の変更がありましたら、資産税課へご連絡ください。

※期限間近になると窓口が大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。



問 資産税課 ☎40・7073／FAX25・5408

まちづくり助成事業の審査委員募集

市民や団体が行う「まちなみづくり」や「歴史的な建造物の整備」などの事業について、助成するかどうかを審査する委員を募集します。

対象／市内在住の18歳以上の人(公務員を除く)

募集人数／1人 報酬／日額5,630円

任期／2年(令和8年4月1日～令和10年3月31日)

※審査委員会は、年1～2回開催予定

申込方法／履歴書と「市民主導のまちづくりについて」をテーマとした作文(800字以内)を郵送または電子メールで提出



申込期間／1月5日(月)～30日(金)必着

問 建築指導課 ☎40・7172／FAX40・7392

介護保険料 納付確認書を送ります

65歳以上の方が令和7年1月～12月に納めた介護保険料の納付確認書を送付します。
社会保険料控除の対象となりますので、内容を確認の上、確定申告や市民税申告の際にご利用ください。

発送時期／1月下旬

・納付書、口座振替により納付の人
・障害年金、遺族年金から特別徴収(年金天引き)で納付の人

※特別徴収(年金天引き)のみで納付の人は、日本年金機構や共済組合等から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。



問 佐賀中部広域連合 ☎40・1135／FAX40・1165

十日恵比須大祭「着物パレード」参加者募集

十日恵比須大祭を盛り上げる着物パレードに参加しませんか？着物姿で新春の佐賀のまちを華やかに彩り、佐賀恵比須神社(與賀神社境内)までパレードします。

日時／1月9日(金) 15時集合

集合場所／ARKS(アルクス)

費用／無料

申込方法／電子メール
または電話

※参加者全員に、福笹・うどん券・福運券を進呈します。



問 恵比須DEまちづくりネットワーク
☎／FAX40・7137 ✉ebisu@sagabai.com

「東よか干潟交流塾」参加者募集

第6回「シチメンソウと共に」～ラムサール条約登録湿地東よか干潟の未来～について学ぶ教養講座の参加者を募集します。

対象／中学生以上 定員／25人程度

日時／1月24日(土) 13時30分～15時

場所／東よか干潟ビジターセンターひがさす

講師／佐賀大学農学部 食資源環境科学コース 准教授
こおりやまますみ 郡山益実さん

費用／無料 持ち物／筆記用具

申込方法／参加者の氏名、住所、連絡先を記入の上、電子メールまたはファクス

申込期限／1月16日(金)

※応募多数の場合は抽選(当選者のみに連絡)



問 ひがさす ☎37・0515／FAX37・0548

市民の皆さんの意見を募集します

こどもまんなか社会の実現を目指し、こども施策を推進していくために定める「佐賀市こども計画」について、ご意見をお聞かせください。



募集期間／募集中～1月23日(金)

公表資料の閲覧場所等／

こども政策課(本庁1階)、行政資料コーナー(本庁2階 総務法制課内)、各支所総務・地域振興グループ、各市立公民館等、市ホームページ「パブリックコメント」

問 こども政策課 ☎40・7293／FAX40・7268

市民の皆さんの意見を募集します

新型インフルエンザ等の呼吸器感染症が発生した際に市民の健康を守り、市民生活や地域経済の安定を図ることを目的とした「佐賀市新型インフルエンザ等対策行動計画」について、ご意見をお聞かせください。



募集期間／1月5日(月)～2月3日(火)

公表資料の閲覧場所等／健康づくり課(本庁1階)、行政資料コーナー(本庁2階 総務法制課内)、各支所総務・地域振興グループ、各市立公民館等、市ホームページ「パブリックコメント」

問 健康づくり課 ☎40・7283／FAX40・7380

SAGA久光スプリングスを応援しよう！

SAGAアリーナで、チームへ熱い声援を届けましょう！

2025-26 大同生命 S.V.L EAGUE WOMEN

日時／

第14節

1月24日(土) 14時5分～

1月25日(日) 14時5分～

vsデンソーエアリービーズ

場所／SAGAアリーナ



チケットの申し込みはこちら▷

問 スポーツ振興課 ☎40・7363／FAX40・7375

市民の皆さんの意見を募集します

内水氾濫による浸水被害の軽減のため、本市の排水対策について定めた「佐賀市排水対策基本計画(第2回改訂版)」について、ご意見をお聞かせください。



▲水路の改修

募集期間／1月7日(水)～2月5日(木)

公表資料の閲覧場所等／

河川砂防課(本庁5階)、行政資料コーナー(本庁2階 総務法制課内)、各支所総務・地域振興グループ、各市立公民館等、市ホームページ「パブリックコメント」

問 河川砂防課 ☎40・7183／FAX26・7388

市民の皆さんの意見を募集します

佐賀市の文化行政の指針を示した、「第4次佐賀市文化振興基本計画」について、ご意見をお聞かせください。



募集期間／1月5日(月)～2月3日(火)

公表資料の閲覧場所等／

歴史・文化課(大財別館2階)、行政資料コーナー(本庁2階 総務法制課内)、各支所総務・地域振興グループ、各市立公民館等、市ホームページ「パブリックコメント」

問 歴史・文化課 ☎40・7103／FAX40・7382

農業委員会の活動を知っていますか？

農業委員会では、農地パトロールや現地の調査、新たに農業を始めた人への支援など、地域農業が円滑に行われるための活動を行っています。

農業委員会活動を知っていただくため、広報誌「さがし農業委員会だより」を発行し、地域の担い手などを紹介しています。

最新号(第28号)は、大和町のみかん農家、東与賀町のいちご農家へのインタビュー記事を掲載。

市ホームページに掲載していますので、地域の農業がどのように支えられているのか、ぜひご覧いただき、身近に感じてください。

※右上の二次元コードからご覧ください。



問 農業委員会事務局 ☎40・7342／FAX40・7391

成人健(検)診のご案内

成人健(検)診について
詳しくはこちら！



がん検診等

健康保険の種類に関係なく佐賀市に住民票がある人が対象
※がん検診の受診券は発行していません。

検診項目	検診内容	対象者(令和8年3月31日時点の年齢)	自己負担額
30代の健診	血液検査・尿検査	30～39歳	700円
肺がん	胸部X線検査	40歳以上	無料
結核		肺がん検診を受診する65歳以上	
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	
胃がん※1	胃部X線検査(バリウム検査)※2	50歳～68歳の偶数年齢の人	4,000円(医療機関でのみ実施)
乳がん	マンモグラフィ		500円
子宮頸がん	子宮頸部の細胞検査	20歳以上の女性※3	500円(医療機関で受診:1,300円)
前立腺がん	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性	500円
骨粗しょう症	骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳女性	500円(医療機関で受診:1,400円)
歯周病	歯と歯肉の検査・ブラッシング指導	20歳以上※4	無料

※1:50～68歳の偶数年齢の人は胃部X線検査か胃内視鏡検査のどちらかを選択して受診可。
※2:75歳以上の人は、バリウムの排泄や検査による負担が大きいため、かかりつけ医に事前にご相談されることをお勧めします。
※3:子宮頸がん検診とHPV検査を同時に受け、両方とも「異常なし」の人は、3年後の受診。
※4:40歳・50歳の人は、歯科医療機関でも受診可。

特定健診

佐賀市国民健康保険加入者が対象

健診内容	対象者	自己負担額
血液検査 尿検査等	40歳～74歳	1,000円

予約方法

健診会場は次の①、②から選んで、ご予約ください。
検診項目は予約時にご確認ください。

① 佐賀県健診・検査センター 予 ☎37・3314
水ヶ江1丁目12-10
平日は毎日実施(祝日除く)。
2月は14日(土)、28日(土)も実施。

② 各種検診実施医療機関
佐賀市健康ガイドブックを
ご覧ください。



予約以外のお問い合わせはこちら 健康づくり課 ☎40・7281

休日診療のご案内

休日歯科診療所
☎24・1426

日曜祝日
当番医案内



ものわすれ相談室(予約制)

場所:佐賀市役所

申込 ☎40・7284 日時 2月2日(月)・16日(月)
高齢福祉課 FAX40・7393 13時30分～15時30分

※都合により変更する場合があります。



年末年始の緊急食料支援

市内在住で、生活に困窮し、年末年始に食べる物が
ない等お困りの人は、ご相談ください。
職員が相談に応じ、必要な食料支援をします。

期間 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)
相談時間 9時～17時(夜間対応不可)
相談受付 ☎24・3151(佐賀市役所 代表)
支援物資 非常食などの最小限の支援です。
※金銭的な支援はできません。



詳しくは二次元
コードからご確認
ください。



問 生活福祉課 ☎40・7264/FAX24・2866

INFORMATION

健康運動センター

平日:9時～21時30分/土日・祝日:9時～21時
休館日/月曜 ☎36・9309/FAX36・9383 HP



施設利用料が医療費控除の対象になります

当施設は、医師の運動処方箋に基づき、運動すること
で施設利用料が医療費とみなされる認定施設です。
【控除条件】①医師が疾患により運動を行う必要が
あると判断した人

②週1回程度の定期的な運動実施
新年からこの制度を活用し、健康増進・体力アッ
プを目指しましょう！

スリムアクアチャレンジ【要事前申し込み】

水中ジョギングと管理栄養士監修の教材を活用し
た栄養指導で2カ月間3kgの減量を目指します。

対象 週1回以上プール利用ができる人

日程 1月17日(土)～3月14日(土)

定員 20人 費用 3,200円+施設利用料

※1月17日(土)、2月14日(土)、3月14日(土)は
全員参加のセミナー教室を開催します。

目指せ！桜マラソン！ジョギング教室

ランニングフォームやペース配分が学べます。

対象 マラソンに参加したい人、効率的に走りたい人
日時 1月10日～3月14日 土曜
15時～16時30分

OKOME RECIPE

お米を食べようレシピ

うま 午年のおいなりさん

【カロリー】1人当たり344kcal



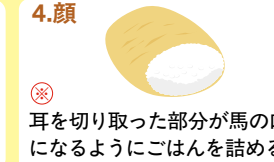
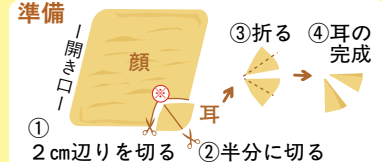
いなりずしを2026年の干支にちなんで
午の顔にアレンジしました。
見た目もかわいい午いなりを食べて
新年を迎えましょう♪



材料	分量	材料	分量
味付けいなりあげ(市販)	4枚	むきエビ	60g
海苔	1枚	シメジ	1/3パック
かつお節	1袋	アスパラガス	2本
かにかま	1本	塩・こしょう	少々
しょうゆ	少々	バター	10g
ごはん	240g	オリーブオイル	大さじ1/2

顔と耳の 作り方

切り取り線
折り線



作り方

- むきエビは塩・こしょうを振る。シメジは石づきを切ってほぐす。
アスパラガスは根元を切り1cmの長さに切る。
- フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、むきエビ、シメジ、
アスパラガスの順に入れて炒める。
- 野菜がしんなりしてきたら塩・こしょうで味付けし、バターを加
え、溶けたらごはんを加えて全体を混ぜる。
- 味付けいなりあげに3を入れ、形を整える(上図参照)。
- 海苔で目のパーツを作る。かにかまは細く裂き、赤い部分を使う。
- 最後に5のパーツを付け、しょうゆを混ぜたかつお節を頭に付
け、耳の部分はパスタ(分量外)を刺してつける。

いなりに包むごはんは、酢飯や混ぜごはんを使っても
おいしくできます！



レシピ考案

西九州大学短期大学部
地域生活支援学科 食健康コース 武富ゼミ
浦/Kay Zin Moe/Shin Khant Aung/田中/野中/野口





ご 案 内

火災予防条例の一部改正
林野火災防止のため、条例が一部改正されます。林野火災に関する注意報・警報の発令や、警報発令中における火の使用制限が新設されます。
施行は1月1日です。
問 佐賀広域消防局 予防課
☎33・6765／FAX31・2119

芝生広場・ウッドデッキを利用しませんか？
わいわい!!コンテナ2の芝生広場やウッドデッキを貸し切りで利用できます。利用可能時間は、10～18時です。
費 利用料:1,000円／半日
1,800円／1日
問 わいわい!!コンテナ2
☎090・9586・9445

募 集

令和8年度ゆめさが大学学生募集
高齢者向けの大学で、学習や交流を通じて生きがいがづくりや社会活動の促進を図ります。
対 令和8年4月1日時点で60歳以上の人
日 令和8年4月から2年間（水曜日、年間30日、60講座）
所 生涯学習センター「アバンセ」
定 140人 費 年間36,750円
申 入学願書の提出
またはホームページから
締 令和8年3月9日（月）必着
問 佐賀県長寿社会振興財団
☎31・4165／FAX30・2580

佐賀市スポーツ協会 令和8年度スタッフ募集
体育施設の管理やスポーツ教室等の企画・運営に携わるスタッフを募集します。応募資格は、普通自動車免許を持ち、パソコン操作ができることなどです。選考は書類審査・面接です。詳しくはホームページをご確認ください。
問 佐賀市スポーツ協会
☎33・2255／FAX33・2171

個人参加型バドミントン（個バド）参加者募集
初心者や経験者、体を動かしたい人など、どなたでも大歓迎です。
対 誰とでも運動を楽しめる人
※中学生以下は大人同伴
日 1月26日（月）18時～21時
所 佐賀市立体育館
定 50人程度 費 400円
持 体育館シューズ、ラケット等
※ラケット無料 貸し出しあり
申 LINE 締 当日まで
問 佐賀市スポーツ協会
☎33・2255／FAX33・2171

スポーツトライアル テニス参加者募集
テニスにチャレンジしてみませんか？親子参加も大歓迎！
対 5歳～中学3年
日 2月22日（日）10時～12時
所 森林公園さがみどりの森スクエア
定 40人 費 無料
申 二次元コードから
締 1月4日（日）～15日（木）
問 佐賀県スポーツ協会
☎30・7716／FAX30・7708

イベント

第2回がん遺族つどいの会
想いを語り合い、わかち合う場です。臨床心理士などを交えた親睦・交流会を予定しています。
対 がんで大切な人を亡くされた人
日 1月26日（月）19時～
所 佐賀メディカルセンタービル1階・さん愛プラザ
定 10人程度
費 無料 申 電話
締 1月22日（木）
問 佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」
☎0120・246・388／FAX37・3061

第134回 市民糖尿病教室
内容／
・講演「これからの健康のために」～今日からできる食事の工夫～
・お弁当試食と食事指導
・まとめのお話
・糖尿病モデル食の展示・指導
講師／NHO佐賀病院 栄養管理室長 林田由紀子さん
日 2月7日（土）11時30分～
所 佐賀市医師会立看護専門学校
定 70人
費 お弁当代750円（税込み）
申 電話（要事前申し込み）
問 健康増進佐賀市民会議（佐賀市医師会内）
☎23・1414

就農応援フェアinさが
農業に興味がある人、ぜひご参加ください！
出展予定ブース／各地区トレーニングファーム運営協議会・市町・農業大学校・農業法人・移住相談等
日 1月18日（日）10時～15時
所 ホテルグランデはがくれ
費 無料
申 二次元コードから
締 1月13日（火）
問 佐賀県 農業経営課
☎25・7118／FAX25・7272

1月の656広場イベント
【ピックアップイベント】
・佐賀んBMXスクール
11日（日）、25日（日）9時～21時
・2026 ローカルヒーロー INVOLVE SA-GA
31日（土）、2月1日（日）11時～18時
・音楽の時間
毎週金曜 18時30分～20時30分
※1月2日（金）はお休みです。
問 ユマニテさが
☎22・7340／FAX22・7346

対 対象 日 日時 所 場所 定 定員 費 費用 持 持参 申 申込 締 締切 他 その他 問 問い合わせ

いぎいぎシルバーフェア さが2026 出展販売、大抽選会 会員ファッションショーなど
入場無料
会場:佐賀市街なか交流広場 656 広場
日時:令和8年2月28日(土)10:00～
内容・日程等は変更になる場合があります。
お申し込み お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ《平日 9:00～17:00》
連合会 HPへ

住まいる共済 こくみん共済 火災共済・自然災害共済 全国労働者共済生活協同組合連合会
住まいる共済 火災共済 自然災害共済 ベーシック
木造構造 火災共済+自然災害共済「ベーシック」に住宅・家財合計100口加入の場合
月払掛金 **2,200円** (年払掛金) 26,000円
火災などのとき 風水害などのとき 地震などのとき
最高保障額 1,000万円 1,000万円 300万円
共済ショップ 佐賀店 WEBから
☎0952-41-1331 受付時間 月曜日～金曜日 9:30～16:30 第2・第4土曜日 10:00～16:00 定休日 第2・第4土曜日以外の土・日・祝日
「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

都道府県民共済グループ 佐賀県民共済
県民共済で 人気NO.1 入院も死亡もバランスの良い保障
総合保障2型／月掛金2,000円
申込年齢:0歳～満17歳 申込年齢:満18歳～満64歳
こども型 総合保障型・入院保障型
申込年齢:満65歳～満69歳 住宅や家財をしっかり保障
熟年型・熟年入院型 地震基本共済金付 新型火災共済
【共済取扱団体/佐賀県認可】佐賀県民共済生活協同組合 〒840-0816 佐賀市駅南本町5-1 日進佐賀ビル2F ☎0952(43)3131 (代) 佐賀県民共済 検索
【共済元受団体/厚生労働省認可】全国生活協同組合連合会

お坊さんが「葬儀社」を始めました
●お葬式に必要な葬儀費用一式(お布施・戒名含みます)
(別寺院の檀家様でもご利用できますが、別寺院様の費用は含みません)
●妙鏡院が遺体搬送事業も行っております。
●妙鏡院で遺体の安置をいたします。
●自宅に遺体のご帰宅はしていません。
●どなたでもご利用いただけます。
※全員や檀家に入る必要はありません(条件をど一切なし) 通夜・お葬式 祭壇
POINT 01 追加料金のかからない 葬儀プランをご提供! 一日一組 限定
POINT 02 ご遺体の搬送から 納骨までを一括して 請け負えます。
POINT 03 安心のセットプラン! 必要な設備は すべて揃っています
一般葬でも 家族葬でも 総額 **45万円** 含んで 総額 **10万円のお別れ葬**
※宗派問いません ※消費税を含む やむをえない理由により 葬儀を行えない方向けの プランです。・・・ (読経付き/直葬) ※消費税を含む
どなた様でもお葬式・永代供養・納骨堂の事前相談賜ります。お気軽に電話の上、お越しください。
詳しくは ホームページへ
妙鏡院 本堂・斎場 臨済宗 南禅寺派 宗教法人 妙鏡院 (みょうきょういん) 24時間いつでも受付/ 佐賀県小城市小城町松尾3892-1 ☎0952-73-2882 小城市納骨堂経営許可:小環第73号 許可年月日:平成23年7月14日 代表者:阿比留節廣

解決!!

1月の相談窓口

それ、いったん、相談しよう。



市民相談

問 市民生活課 市民相談コーナー
☎40・7085 平日 9時～16時30分



事前予約
はこちら

本庁 1 階 市民相談コーナー(南玄関東側)

法律相談

1 枠20分の予約制

●本庁 予約はLINE、WEBまたは電話
15日(木) 10時～12時
8・15・22・29日(木) 13時30分～15時30分
●川副支所
8日(木) 13時30分～15時30分

※対象:市民(同一人は年度3回まで。相談は本人が来庁)

税務・司法書士相談

1 枠30分の予約制

■税務相談 予約はLINE、WEBまたは電話
7・21日(水) 13時30分～16時30分
■司法書士による相談
28日(水) 13時30分～16時30分

各種相談

1 枠30分の当日受付

※受付は相談開始15分前～終了30分前。複数の場合、相談順は抽選。

■人権・心配ごと相談
6・13・20・27日(火) 13時30分～16時30分
■土地建物相談
26日(月) 13時30分～16時30分
■行政相談
9日(金) 13時30分～16時
■行政書士による相談
23日(金) 14時～16時
■土地家屋調査士による相談
19日(月) 13時30分～16時30分

各支所での相談

1 枠30分の当日受付

●三瀬公民館
14日(水) 9時30分～11時30分
●川副支所
14日(水) 9時30分～11時30分
●東与賀支所
21日(水) 13時30分～15時30分
●大和支所
15日(木) 10時～12時
●富士支所
行政相談 28日(水) 10時～12時
●佐賀市産業振興会館
23日(金) 13時30分～15時30分
●久保田公民館
行政相談 14日(水) 10時～12時

人権・行政相談

市税・国民健康保険税の日曜・夜間納付相談

問 納税課(3階306番窓口) ☎40・7076/FAX25・5408
■日曜納付相談
25日(日) 9時～12時/13時～16時
■夜間納付相談
6・13・20・27日(火) 17時～19時

消費生活相談

(契約トラブル、悪質商法、架空請求、多重債務等)

問 佐賀市消費生活センター ☎40・7087〔相談専用〕
所 アイ・スクエアビル 1 階
■消費生活相談(来所相談は要予約)
月～金曜(祝日は除く) 9時～16時
■弁護士相談会(予約制/4人まで)
7・14・21・28日(水) 14時～16時
■夜間弁護士相談会(予約制/3人まで)
15日(木) 18時～20時
●各支所での相談
まずは電話にてご相談ください。 ☎40・7087

労働相談・経営相談

予約優先

問 経済政策課 ☎40・7102
所 産業支援相談室(アイ・スクエアビル 5 階)
■労働相談(1 枠45分)
14・28日(水) 18時～21時
◆電話相談
☎40・7079(窓口開設時間のみ)
◆メール相談
✉shoko-mag@city.saga.lg.jp
■経営相談 平日 9時～17時30分
☎40・7079(要予約) ※14・28日(水)は21時まで

建物についてのトラブル相談

予約優先/先着 4 組

予約はLINE、WEBまたは電話

問 建築指導課 指導係 ☎40・7170/FAX40・7392
21日(水) 14時～16時

マンション管理相談

予約優先/先着 3 組

予約はLINE、WEB、FAXまたは電話

問 建築住宅課 住宅政策係 ☎40・7291/FAX26・7388
所 市民活動プラザ(佐賀商工ビル 7 階)
18日(日) 13時30分～15時30分

広告

相続・贈与から事業支援まで お気軽にどうぞ

相続・事業継承

財務アドバイス

独立・開業支援

初回
ご相談
無料!
¥0

税理士法人TMサポート

本社:佐賀市鍋島2-2-13 ☎0952-31-1855
本 柿原オフィス:佐賀市鍋島3-3-20 ☎0952-33-0006



広告

相続手続き お任せください!

難しい戸籍集めから不動産や預貯金の
相続手続きなどを代理で行います。

最初から最後までお任せください。

司法書士の職務の範囲外の手続きは専門家を紹介します。

その他お気軽にご相談ください

司法書士法人
かなでパートナーズ

司法書士
西山善行、馬場豊
前田宏樹、山口都茂次

佐賀事務所
佐賀市緑小路2番12-104号
☎0952-20-0337
武雄事務所/☎0954-27-7373
武雄市武雄町大字昭和841番地

出張
相談可
初回
相談無料

長崎本線 佐賀駅 南口
多布施川
駐車場完備
司法書士法人
かなでパートナーズ
佐賀事務所
佐賀工業高校
天神橋
交差点
どんだんの
森

広告

不動産に関するすべての 「こまった」を「よかった」へ

幸せうち計画
空家
買取業者
に選出されました



不動産ドットコム
佐賀の不動産会社として
高評価
をいただきました



イイステーション佐賀店 株式会社ソロン

佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号 定休日:水曜日

TEL 0952-37-3434 (受付/10:00～18:00)

国土交通大臣(1)第010169号・(公社)佐賀県宅地建物取引業協会
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員・(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

広告

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! 「住まいの塗り替え勉強会」開催

「家の見た目も気になるしそろそろ塗り替え...」と考えている人は、一般社団法人塗装品質機構による「住まいの塗り替え勉強会」で正しい知識を身につけましょう。塗装のランク、職人の技術によって大きな完成度。専門的な知識を持たない素人にとっては不安も大きいので失敗しないためにこの機会に学んでみませんか。スクリーン映像で、優良業者の選び方など塗装の知識をわかりやすく教えないので安心して学べます。参加希望者はお電話にてお申し込みください。

株主会社キス代表 木須誠二
0120-443-588
佐賀県佐賀市大字遠江408-5

日時 1月10日(土)・1月18日(日) 参加費 無料※要予約
受付/9:20～ 開始/9:30～ 問合せ 0120-443-588
会場 佐賀アバンセ4F 主催/一般社団法人塗装品質機構
第5研修室 協賛/株式会社 キス
※本勉強会は佐賀市主催ではございません ※施工を依頼される場合は費用が必要です

広告

佐賀いのちの電話自殺予防公開講演会

助けてといえない 10 代 ～10代の生きづらさと向き合う～

日時 2026年2月8日(日) 講師 安永 智美氏
場所 佐賀市東与賀文化ホール 開演 13時30分
参加申し込みはホームページより(当日での参加申し込み可) 入場無料

聴き上手になりませんか 誰かの生きる力に...

受講生募集 カウンセリング 公開講座 回数 11 回 受講料 1万5千円
聴く・自己理解・他者理解の基礎学習(相談員養成講座第1過程)
事業所、地域でのメンタルヘルス関係者、一般市民の方々、公開講座に参加しませんか。
お問合わせ先 ▶ 事務局: 〒849-8691 佐賀北郵便局私書箱4号
☎0952-34-4186 (平日10:00～17:00) Q 佐賀いのちの電話

社会福祉法人 佐賀いのちの電話 ☎0952-34-4343
佐賀県自殺予防夜間相談電話 ☎0120-400-337 (毎日20:00～翌6:00)
佐賀いのちの電話相談電話(24時間) ☎0952-34-4343
全国自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 (毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～11日8:00)

広告

60歳以上の健康で働く意欲のある皆さん!

会員募集中

あなたも、シルバー人材センターに登録して、いきいきとした社会生活を送りませんか?

1 月の入会説明会
定例会説明会 毎月第2・第4水曜日
●1月14日/13:30～
●1月28日/13:30～
●場所/ほほえみ館
出張入会説明会 毎月第1・第3水曜日(予定)
佐賀市内、各地区公民館で開催
開催場所、日時についてはお電話でお問い合わせ
又は、ホームページをご確認ください。

お問い合わせは 【公社】佐賀市シルバー人材センター
〒849-0919 佐賀市兵庫北3-8-36 佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)内
☎0952-37-3007 佐賀市シルバー 検索

答えて
当てよう!

市報クイズ

Quiz & Questionnaire

クイズ

市民活動団体が行う公益的な事業を応援し、支援する制度を何というでしょう？

ヒント カタカナ 5文字



アンケート内容

- 市報さが1月1日号の満足度
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 1番興味を持ったコーナー名
- 個人情報
◆郵便番号 ◆住所 ◆電話番号 ◆氏名
◆年代 ①20歳未満 ②20歳代 ③30歳代 ④40歳代
⑤50歳代 ⑥60歳代 ⑦70歳代以上
- 1月1日号の記事に対するご意見・ご感想

送り先

クイズの正解者・アンケート記入者から抽選を行い、当選者には商品の発送をもって発表とさせていただきます。

「クイズの解答」・「アンケート内容」・「欲しいプレゼント」を記入の上、はがきまたは応募フォームから、ご応募ください。

応募期限: 1月8日(木) (当日消印有効)

※応募は1人1回限りで、同一の電話番号やメールアドレスでの重複応募はできません。記入漏れ、架空の情報や他人の住所・名前・連絡先での応募も無効です。

はがき
応募

〒840-8501
佐賀市役所 広報課
「市報さがクイズ」係

応募
フォーム



左の二次元コードより
ご応募ください。

✉shihou_quiz@city.saga.lg.jp

応募時にいただいた個人情報は、プレゼント発送のために使用し、第三者には開示しません。個人情報を除くご意見は、今後の施策や市報などに活用させていただくことがあります。

12月15日号のクイズの答え 【いくよう】

A
3人

「佐賀のり(10パック)」



問 佐賀市水産業振興協議会
☎45・8917 / FAX45・8921

B
2人

「お菓子セット」



問 NPO法人佐賀中部障がい者
ふくしネット ☎20・2987

注目記事をお届けします!

青空に大迫力! みんなで楽しもう

第6回 川上^{たこ}あげ祭りを開催します!

青空の下、新年の願いを乗せて風をあげてみませんか? こどもから高齢者まで、どなたでも参加できる楽しいイベントです! 会場では、空高く舞い上がる連風、大風、バラモン風など、いろいろな種類の風を楽しむことができます。家族、友人と一緒に冬の思い出を作りませんか? 皆さんの参加をお待ちしています!

日時 1月25日(日) ※荒天の場合は2月1日(日)に順延

受付 9時~10時 場所 嘉瀬川右岸(名護屋橋南の広場) はなはなパーク

〳オープニング〵

川上小学校キッズダンスと
迫力ある連風あげが
オープニングを飾ります。

〳手ぶらでもOK!〵

4歳以上小学生以下を
対象に、風を無料で貸し
出します!(500個)

〳自慢の風を空に!〵

自分で制作した
手作り風の参加も
大歓迎です!

申し込み
不要

詳しい情報は
こちらから▷

