

知れてよかった。を まちいっぱい。

さがし

Saga city newsletter

市報さが ▶ No.484

2025 11/15



atarimae happy #15

佐賀といえは海苔。
毎日とにかく、なんにでも海苔。

にほんご しほう
やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

おやこ さんか
親子で 参加しませんか

さとやま もち しよく たの つ あー
○里山での 餅つきと 食を楽しむ ツアーが あります。

- いつ 12月7日(日) 午前9時から 午後4時30分まで
■集まる場所 SAGA MADDO (コムボックス佐賀駅前1階)
■お金 ・大人 2,000円
・子ども (4歳から 小学生まで) 1,500円

※体験料と 昼食代を 含みます。

- 人数 24人 (子どもと 親か大人で 参加します。)
■申込 11月14日(金)から 28日(金)まで
電話・FAX・二次元コードから →



【行くところ】… ジャンボタクシーに 乗って 行きます。

○SAGA MADDO → 名尾手すき和紙 → 農家民宿具座(餅つきや 豚汁)
→ みつせ CUBE(三瀬クイズと おやつ) → 道の駅そよかぜ館 →
西山田観光農園(そばの おみやげ付き) → SAGA MADDO

さ が し かんこうぼらん てい あ が い ど まちある
○佐賀市観光ボランティアガイドと 街歩き

ながさきかいどう むとうぶんこ おおくましげのぶきねんかん たず
長崎街道と 武藤文庫・大隈重信記念館を 訪ねます。

- いつ 12月6日(土) 午前9時30分
■集まる場所 旧古賀銀行入口前(柳町2-9)
■人数 25人
■お金 500円
■申込 11月17日(月)から 28日(金)まで
・電話、FAX で 受付けます。



【行くところ】 ○旧古賀銀行 → 南里邸・柳町 → 野中烏犀園 → 日天神社 → マウンテン枳小路
(シュークリーム・お茶つき) → 武藤文庫 → 大隈重信記念館

もう こ と あ
◎申し込み・問い合わせ

さ が し かんこうきょうかい さ が ま ど てん
佐賀市観光協会 SAGA MADDO店
☎ 0952・37・7489 FAX 0952・37・3664

まち みせ だ ひと けんがくかい
街なかで 店を出したい人の 見学会

○街を 歩きながら、空き店舗(使っていない店)を 見ます。
店を 借りたい人は 店の持ち主と 相談ができます。
街なかで お店を 出しませんか。

- いつ 11月26日(水) 午後2時から
- 集まる場所 656広場
- 人数 10人
- お金 ￥0 (=無料)
- 11月21日(金)までに 電話で 申込してください。



◎申し込み・問い合わせ ユマニテさが ☎0952・22・7340 FAX0952・22・7346

さ が し し
佐賀市からのお知らせ



か ら す お だ ら い と か だ
カラスを 追い出すための LEDライトを 貸し出します

○夜、カラスが 電線に 留まり フンを 落とします。(=フン害)
電線上に ライトの 光をあてると カラスが 近づきません。
フン害を 少なく するため LED懐中電灯を 貸し出します。
■市役所 窓口で 申し込みます。
(在留カードを 持っています。)



- 30日間 借りることができます。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎092・40・7200 FAX0952・26・5901

く り す ま す り - す つく
いっしょに クリスマスリースを 作りませんか

大人気の クリスマスリースを 作ります。猫さくらさんが 教えます。
リースの材料は 自然の枝や 綿、花で 作ります。

- いつ 11月30日(日) ①午前10時30分から
②午後2時から
- ところ わいわい!!コンテナ2
- 人数 ①、②とも 10人
- お金 2,200円 (1人)



◎問い合わせ わいわい!!コンテナ2 ☎090・9586・9445

◎11月は「ごはん」や「食べること」を 学びましょう

■毎日、朝ごはんを 食べていますか？

朝ごはんは 1日を 元気に 過ごすための エネルギーです。

ごはんを 食べて 睡眠に 使った エネルギーを 取り戻します。

朝ごはんを あまり 食べない人は おにぎりや ヨーグルトで 始めませんか。

〈3色おにぎりを 作ろう！〉

ご飯に、①の 材料を 入れて 作ります。

【材料①】

- ・いりたまご(卵を 炒めたもの)
- ・茹でた枝豆 ・鮭フレーク
- ・いりごま (炒めたごま)



■ご飯に 含まれる 炭水化物は エネルギーに なります。

いっしょに たんぱく質(プロテイン)も 取ることができます。

ラップに包んで 冷凍します。

忙しい朝でも かんたんに 食べられます。

★朝ごはんの はたらきや 料理の 作り方は ホームページを 見てください。

◎11月19日は「世界COPDデー」



■COPDは どんな病気？

たばこを 吸うと 肺が 悪くなる病気に かかることがあります。

息切れがして、せきや たんが 出ます。

病気を 治さないと 健康的な 生活を 送れません。

■病気を 早く見つけて 治すことが 大切です。

COPDチェックリストや 肺機能検査を 受けます。

病気が ひどくなる前に 病院に 相談してください。

◎問い合わせ

健康づくり課

☎0952・40・7283 FAX0952・40・7380

わーるどりんぐ交流회가 있습니다



○外国に ルーツ(つながり)を持つ こどもたち(小学生、中学生、高校生)とその家族が 集まります。遊んだり、国のことを 話合います。

■いつ 12月14日(日) 午前8時30分から 午後1時30分まで
 ■ところ 本庄公民館(本庄町本庄279-8)
 ■人数 80人 (電話か メールで 申し込んでください。)
 ■お金 ￥0 (=無料)

◎問い合わせ

NPO法人 さが子ども多文化センター・わーるどりんぐ
 ☎090・9880・3145 ✉worldringsaga@gmail.com

子育て支援センター NAVI

佐賀市社会福祉協議会



○小学校に 入る前の親子や 赤ちゃんが 生まれる人 遊びにきませんか。

【北部】 ☎0952・37・3716 FAX0952・51・2383 (電話で申込)
 ■大和ふれあい広場 ところ 大和老人福祉センター(月から金 午前10時から午後3時30分まで)
 サロン 10時30分から

4日	プレママワークショップ	(はじめての 赤ちゃんの ママ)午後1時30分
10日	ハイハイまでの音とあそぼう	16日 わらべうたの日 (午前10時から)
11日	栄養相談 (午後2時から)	(11カ月までの 赤ちゃん)
		17日 クリスマスハンドベルコンサート

■富士ふれあい広場 ところ 富士支所庁舎(火、木)

9日	ぐんぐんKids (木の実で 手作り)	18日 Decoカレンダー作り
----	---------------------	-----------------

【南部】 ☎0952・45・8022 FAX0952・34・7677 (電話で申込)
 ■東与賀ふれあい広場 ところ 東与賀保健福祉センター(月から金 午前10時から午後3時30分まで)
 サロン 10時30分から

3日	ちょっと 早めの クリスマス会	18日 かたろうよ Café
11日	むつごろう文庫さんと あそぼう	23日 クリスマスおはなし会

さがばるーんみゅーじあむ
◎佐賀バルーンミュージアム

げつ やす しゅくじつ つぎ ひ
※月よう休み（祝日は 次の日）

と あ
◎問い合わせ

☎0952・40・7114 FAX0952・40・7135

くりすますおーなめんと つく
クリスマスオーナメントを 作ろう！

おりじなるばるーんおーなめんと つく
・オリジナルバルーンオーナメントを 作ります。

ばるーんみゅーじあむ くりすますつりー
バルーンミュージアムの クリスマスツリーに かざりませんか。

■いつ

がつむいか ど なのか にち
12月6日(土)、7日(日)

■ところ

さがばるーんみゅーじあむ
佐賀バルーンミュージアム

■人数

にん じゅんばん うけつけ
100人（順番で 受付ます。）

■お金

むりよう
¥0_ (=無料)



ひがし ひがたびじたーせんたー
◎東よか干潟ビジターセンター ひがさす

げつ やす しゅくじつ つぎ ひ
※月よう休み（祝日は 次の日）

と あ
◎問い合わせ

☎0952-37-0515 FAX0952-37-0548

むつごろうたこ と
ひがさす Field School ムツゴロウ凧を 飛ばそう！

かんきょう しぜん つか むつごろう たこ つく
・環境にいい、自然のものを 使って ムツゴロウの 凧※を 作ります。

たこ そら と あそ かみ ぬの つく
（※凧は 空に 飛ばして 遊びます。紙や布で 作ります。）

ひがし ひがた そら と
東よか干潟の 空に 飛ばしましょう。

・だれでも 参加できます。

（こどもは 親か 大人と 来ます。）

■いつ

がつな の か にち ごぜん じ ごぜん じ
12月7日(日) 午前10時から 午前12時まで

■ところ

ひがさす

■人数

にん
20人

■お金

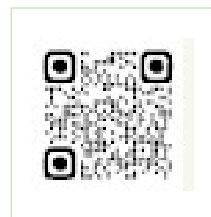
むりよう
¥0_ (=無料)

■申込

にじげんコード (11月28日まで)



※参加することが 決まった人には 連絡があります。
（人数が 多いときは 抽選です。）



へんしゅう
【編集】

さがじょしたんきだいがくりゅうがくせい
佐賀女子短期大学留学生

にん やだなーう いん みやんまー
NIN YADANAR WIN ニン ヤダナーウィン さん（ミャンマー）

さがしやくしよ こくさいか
佐賀市役所 国際課

☎0952・40・7406 ✉kokusai@city.saga.lg.jp