

知れてよかった。を まちいっぱい。

さがし

Saga city newsletter

市報さが ▶ No.479

2025 9/1



シニア世代の“できる”を
まちの力に。

にほんご しほう
やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

こ さい いりょうひじょせい さい こうこうせいねんだい
子どもの 医療費助成※が 18歳(高校生年代)までに なります

※18歳になった さい さいしょ がつ にち びょういん やつきよく かね たす
最初の 3月31日まで 病院や薬局に かかるお金を 助けます。
こどもの 健康を 守り、安心して 子育てが できます。



ねん がつついたち
【2026年1月1日から】

くわしくはこちら▶

いりょうひじょせい う ○医療費助成が 受けられるとき	にゅういん びょういん と つういん びょういん い 入院(=病院に 泊まる)、通院(=病院に 行く)、 くすり ほうら かね すく 薬をもらう ときに 払う お金が 少なくなります。
おや おとな ほうら かね ○親か 大人が 払うお金 ひと びょういん やつきよく ひとつき ほうら かね (1つの病院、薬局に 1月に 払うお金)	にゅういん えん 入院 … 1,000円まで つういん くすり かい えん 通院・薬をもらう… 1回につき 500円まで ひとつき かい (1月に 2回まで)
しかくしょう つか びょういん ○資格証が 使える病院	さ が けんない びょういん せいこついん つか 佐賀県内の 病院 (整骨院は 使えません。) し き びょういん く め だいがくびょういん せいまり あびょういん 市が決めている病院 (久留米大学病院、聖マリア病院)

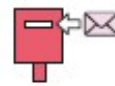
いりょうひじょせい う ひと ねん がつつつか ねん がつついたち う ひと
■医療費助成を 受ける人… 2007年4月2日から 2010年4月1日生まれの人

てつづ 【手続き】

1. 「子どもの 医療費受給資格証」の 案内と 申請書が 9月21日頃、家に 届きます。

2. 申請書は 紙に書かれた 日にちまでに 出します。

・郵便で送る、または オンラインで 申請します。
(案内の 二次元コードを 使います。)



3. 申請が済むと 受給資格証が 12月21日頃 家に 届きます。



・資格証が 使えない 病院や 整骨院に かかったときは 市役所へ 申請します。

・学校に 行っている人も、行っていない人も 利用できます。

・案内の 手紙は 家に 届きます。別に 住んでいるときは、親か 大人が 出します。

と あ
◎問い合わせ

かていか そだ きゅうふかかり し やくしょ かい ばん ばん
こども家庭課 子育て給付係 (市役所1階 54番から 57番)
☎0952・40・7252 FAX0952・40・7268

ねん こくせいちょうさ
2025年 国勢調査が はじまります

こくせいちょうさは 2025年10月1日に、日本に 住んでいる人や
世帯の 数、仕事や 暮らしを 調べます。(外国人も入ります。)
大切な 調査です。必ず 出して ください。



ちようさいん ちようさ ひと がつとおか はつが いえ き
◎調査員(=調査をする人)が 9月10日から 20日ごろ あなたの 家に 来ます。

ふうとう はい ちようさ かみ くぼ
封筒に 入った 調査の紙を 配ります。
あなたが いえ い 家に居ないときは いえ ぼす と とど
【答える方法】
いん たーねっと ゆうびん おく ちようさいん わた
・インターネット ・郵便で送る。 ・調査員に 渡す。

ちようさいん ちようさいんかーど あお ばっく
調査員は 調査員カード、青いバッグを
身につけています



じょうほう き まも
※あなたの 情報は 決まりで 守られています。

と あ
◎問い合わせ

すいしんか
DX推進課 ☎0952・40・7026 FAX0952・40・7349

ふじちょうふるゆえいがさい かいめ
「富士町古湯映画祭」は 40回目になります

あたらし ねん いわ えいが み
新しい市になって 20年を お祝した 映画が 観られます。



■いつ

がつけ つか ど にち にち
9月20日(土)、21日(日)

■ところ

ふじこうみんかん ふおれすた
富士公民館 (フォレストふじ)

■映画

①ら・かんぱねら ②この街の命に ③パンク 侍 斬られて 候

■ゲスト

④まる ⑤若武者 ⑥本心
【監督】鈴木一美さん、緒方 明さん、石井岳 龍さん
荻上直子さん、二ノ宮隆太郎さん、石井裕也さん

■チケット

【俳優】緒方 敦さん
映画前売券 1,200円 (映画1回と トークショー1回)

■買えるところ

※映画 ①ら・かんぱねら ￥0(=無料です。)
・プレイガイド(前売券のみ) ・古湯映画祭実行委員会事務局(富士支所)
・佐賀市観光交流プラザ(エスプラッツ) ・SAGAMADO(コムボックス佐賀駅前)
・ローソン、ミニストップ

と あ
◎問い合わせ

ふじちょうふるゆえいがさいじつこういんかい ふじしよない
富士町古湯映画祭実行委員会(富士支所内)
☎0952・58・2111 FAX0952・58・2119

2025佐賀市まなざしスポーツ・レクリエーション祭

◎ルールが わかりやすい 新しいスポーツに 参加しませんか。

■参加できる人

佐賀市に住んでいる人、佐賀市で働く人や 佐賀市の学校に通う人

■いつ

10月25日(土)

①いごてだま大会

午前9時から 午前12時まで

○人数 …32チーム (順番で 受付ます。)

②新しいスポーツに チャレンジしよう！ 午後1時から 午後3時まで

・モルックや スカットボールなど

■ところ

諸富文化体育館

○体育館で 使うくつを 持って 来てください。

■申込

9月10日(水) 午前10時から (申込の紙は こちら) ▶

メール、FAX、電話、郵便で 受付ます。



◎問い合わせ

佐賀市スポーツ推進委員協議会事務局

☎0952・40・7360 FAX0952・40・7375 ✉sports_kyogikai@city.saga.lg.jp

国際交流員ニックの Nico Nico ニュース

～環境にやさしい 日本の 伝統的な 建築物～

これまで、佐賀市の 伝統建築物を いくつか 鑑賞してきましたが、私が
特に気に入って いるのが 神野公園の 隔林亭です。隔林亭では 池のある
庭園を 眺めながら 涼を感じつつ お茶を 楽しむことが できます。
こうしたところに、日本の 伝統的な 建築が 持つ 美しさや 工夫が 表われていると 思います。



私は、日本の 伝統建築物は 単に 美しいだけではなく、とても 実用的だと 感じています。
例えば、湿気を 吸収する 畳や 日差しを 和らげる 障子などは、真夏の 湿気を 調整し、快適な
室内環境を 生み出します。地球温暖化が 進む現在、こうした工夫の 重要性は ますます 高まってい
ます。地球温暖化対策の 一つとして、ZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)の 推進があります。
ZEBとは 快適な 室内環境を 保ちながら、建物が 消費する エネルギーを 実質ゼロに することを
目指しています。ZEB化のための 省エネを 実現する 技術には、断熱性の高い 屋根・外壁・床や
高効率な 空調機器などがあり、こうした工夫は 日射を 遮り、自然換気を 促すことで、エネルギー
需要を 減らします。考えてみれば、ZEB化は、日本の 伝統建築の 知恵とは、それほど かけ離れて
いないのでは ないでしょうか。
(国際交流員 ニコラス ベレズ)

「こころの健康」

～つながろう、ささえよう～

9月10日から 16日は「自殺予防週間」です。



眠れない・食欲がない など こころの 不安や、悩みがある人は

「こころの 体温計 (市ホームページ)」で ストレスチェックを してください。

職場や 地域での メンタルヘルスケア・ゲートキーパー※の セミナーも あります。

※悩みに気づき 声をかけて 見守る人

・佐賀いのちの電話

☎0952・34・4343 … いつでも つながります。

・佐賀こころの電話

☎0952・73・5556 … 月から金 午前9時から 午後4時まで(祝日休み)

・心のテレホン

☎0952・30・4989 … 小学生・中学生・高校生と 親。

(いつでも つながります。)

◎問い合わせ

健康づくり課

☎0952・40・7283FAX0952・40・7380

さがしからのお知らせ



「佐賀まち！ごみゼロ大作戦」に 参加しませんか

～みんなで そうじをして きれいな町に しましょう～

■いつ

10月4日(土) 午前8時30分から

■集まる場所

佐賀市文化会館西側広場

佐賀市役所前公園

佐賀県庁南館職員駐車場

■9月26日(金)までに 電話・FAX・メールで 申込んでください。

(10月4日も 受付ます。)

※くわしくは ホームページを 見てください。



◎問い合わせ

環境保全課

☎0952・30・2436 FAX0952・30・2439

おとな けんこう ち え っ く あんない
大人の 健康チェック の案内



【がん検診】… 佐賀市に 住んでいる人
(健康保険の種類は 関係ありません。)

けんしん 検診		たいしやう ひと 対象の人	かね お金
30歳代の けんしん	けつえき によう 血液・尿	30歳から 39歳まで	700円
はい 肺がん	きやうぶ せんけんさ 胸部X線検査	40歳から 上の人	むりやう ¥0_(=無料)
けつかく 結核		はい けんしん う 肺がん検診を 受ける 65歳から 上の人	
だいちやう 大腸がん	べんせんけつけんさ 便潜血検査	40歳から 上の人	
い 胃がん	ばりう むけんさ バリウム検査	50歳から 68歳の 偶数年齢※	えん 4,000円
	い か め ら 胃カメラ	※2で 割れる数	
にゆう 乳がん	まんもぐらふい マンモグラフィ	40歳から 上の 女性	えん 500円
しきゆうけい 子宮頸がん	さいぼうけんさ 細胞検査	20歳から 上の 女性	えん 500円
ぜんりつせん 前立腺がん	けつえきけんさ 血液検査	50歳から 上の 男性	えん 500円
こつ そ 骨粗しょう症	こつりやう はか 骨量を測ります	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	えん 500円
ししゅうびやう 歯周病	は しにくけんさ 歯と歯肉検査	20歳から 上の 人	むりやう ¥0_(=無料)

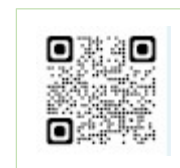
とくていけんしん さ が し こくみんけんこうほけん はい ひと
【特定健診】… 佐賀市国民健康保険に 入っている人

けんしん けつえき によう けんさ
■健診 血液・尿の検査
たいしやう さい さい
■対象 40歳から 74歳まで
かね えん
■お金 1,000円

よやく さ が けんけんしん けんさ せん た -
【予約】 ①佐賀県健診・検査センター ☎0952・37・3314

ししよ こうみんかんけんしん
②支所・公民館健診 ☎0952・37・3315

けんしん いりやうきかん
③検診をする医療機関 <くわしくはこちら>



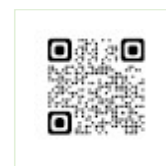
と あ
◎問い合わせ

けんこう か よやく うけつ
健康づくり課 ☎0952・40・7281 (予約は 受け付けません。)

やす ひ は いた さ が し きゆうじつし か しんりやうじよ みず が え
■休みの日に 歯が痛いとき … 佐賀市 休日歯科診療所 (水ヶ江1-12-11)
☎0952・24・1426

にちやう しゅくじつ あ びやういん
■日曜と祝日に 開いている 病院

<くわしくはこちら>



にほん す がいこくじん す ぽーつ こうりゅうかい
日本に住んでいる 外国人との スポーツ交流会

ばどみんとん たつきゅう けいす ぽーつ だれ す ぽーつ
バドミントン、卓球、軽スポーツ(=誰でも できる スポーツ)を します。
す ぽーつ がいこくじん なかま
スポーツで 外国人と 仲良く なりましょう。

- いつ がつよっか ど ごぜん じ ごご じ
10月4日(土) 午前10時から 午後1時まで
- ところ しりつ たいいくかん ほんじょうまちほんじょう
市立体育館 (本庄町本庄299)
- 参加できる人 さんか ひと さがし す ひと
佐賀市に住んでいる人
- 人数 にんずう にん じゅんばん うけつけ
30人 (順番で 受付ます。)
- お金 かね えん ほけんりょう ふく
300円 (保険料を 含みます。)



○体育館で 使う くつを 持って来てください。
がつついたち げつ がつ にち げつ でんわ もう こ
9月1日(月)から 9月22日(月)までに 電話で 申し込みます。

と あ さがし す ぽーつきょうかい
◎問い合わせ 佐賀市スポーツ協会
☎0952・33・2255 FAX0952・33・2171

さがえきばすせんたー
佐賀駅バスセンターまつり

さがばるなーず きゃらくたー ばる き
○佐賀バルナースの キャラクター「バルたん」も 来ます。
ばす の あそ
バスに乗って いっしょに 遊びませんか。

- いつ がつなか にち ごぜん じ ごご じ
9月7日(日) 午前10時から 午後2時まで
- ところ さがえきばすせんたー
佐賀駅バスセンター
- ・「ひがさす」までの ミニツアー
うんてんし
・こども運転士
ばる たいかい
・バルたん と じゃんけん大会



と あ こうつうきょく
◎問い合わせ 交通局
☎0952・23・3155 FAX0952・23・7309



へんしゅう
【編集】
さがじょしたんきだいがくりゅうがくせい
佐賀女子短期大学留学生

さがしやくしよ こくさいか
佐賀市役所 国際課

NANT PHYO THINZAR LWIN OO
なんつ びょう ていんざ ういん うー みゃんまー
ナンツ ピョウ ティンザ ウィン ウーさん (ミャンマー)
☎0952・40・7406 ✉kokusai@city.saga.lg.jp