

知れてよかった。を まちいっぱい。

# さがし

Saga city newsletter

市報さが ▶ No.479

2025 9/1



シニア世代の“できる”を  
まちの力に。

## contents

02 教えて！新・総合計画  
生活・環境

## 03 動きます、佐賀市。

04 特集  
シニア世代の  
“できる”をまちの力に。

## 06 今月のピックアップ！

11 国際交流員 ニックのNico Nico ニュース  
#人権のこと真剣に考えてみた

## 12 佐賀市から、お知らせです

## 14 健康のこと・福祉のこと

## 15 お米を食べようレシピ

## 16 まちのお知らせ掲示板

## 18 解決！相談窓口

## 19 広告

20 答えて当てよう！市報クイズ  
注目記事をお届けします！

市報さが VOL.479

| 人口データ                                 | 令和7年7月末日   |
|---------------------------------------|------------|
| ●人口 225,544 人 (+6)                    |            |
| 男 106,796 人 (+45) / 女 118,748 人 (-39) |            |
| ●世帯 105,287 (+133)                    | ※()内は前月との差 |

・市報さがは、月に2回(1日号と15日号)発行しています。  
・この印刷物は「佐賀の間伐材」が使用され、森林環境譲与税を活用して作成しています。

COLUMN

06

教えて！  
新・総合計画

## 生活・環境

豊かな自然に包まれ、人々が心地よく暮らすまち



佐賀市は山から海まで自然に恵まれたまちです。この環境が守られるかどうかは、一人ひとりの行動や活動の積み重ねが大きく影響します。今ある佐賀らしい自然を守り、将来にわたって快適に暮らしていくために、市民、事業者、行政それぞれがライフスタイルの見直し、脱炭素化の推進、自然との共生など、自分たちが暮らす地球環境の未来へ思いを馳せながら、主体的に考え、実行していけるように取り組んでいきます。

## これから力を入れること

- 脱炭素が当たり前の社会の実現を目指します。
- 「捨てる暮らし」から「活かす暮らし」への転換を図ります。
- 豊かな自然と心地よい暮らしの調和を図ります。

市長会見やメディアを通して発信した情報の一部を紹介！

## 動きます、佐賀市。

NEWS LETTER | VOL.41

Close UP

## 「産後ケア」の利用が広がっています！

## 選べるケアで、ママも赤ちゃんも笑顔に！

今年度から「産後ケア」がパワーアップ！宿泊型に加えて、通所型・訪問型が新たに登場。授乳や沐浴のサポート、育児相談など、ママの心と体を休める時間を大切にします。「リフレッシュできた」「ゆっくり食事ができた」と好評で、利用者も大きく増えています。出産後に不安を感じるとき、そっと寄り添える選択肢があることが安心につながります。これからも子育てを応援するやさしいサポートを提供していきます。

生まれたての不安も、日々の安全も、声を届ける場も。こどもたちと一緒に育てる佐賀の未来、笑顔をまんやかに描いていきます。

坂井市長



Media

## こどもの見守りサービスが全市に拡大！

## 「まなざしDX」でみんなで見守るまちを目指します！

見守りサービス「otta」が、2学期から全35校区で利用できるようになりました！こどもが携帯する専用端末を通じて、地域の人や施設とすれ違うたびに、こどもの居場所が記録される。そんな安心の仕組みが、地域の皆さんのチカラで全市に広がります。こどもたちやその保護者が毎日を安心して過ごせるよう、デジタルの力と地域のまなざしで、見守りの輪を広げていきましょう。

News

こどもたちの声が、  
佐賀の未来を動かす力にこどもたちの声を  
「こども計画」に活かします！

「佐賀市こどもミーティング」を初開催し、小学生から高校生まで約90人が参加。「いろいろな人と交流できる場所があったらいいな」、「家族や友達と一緒に過ごせることがこどもにとっての幸せ」など、自分の思いを率直に語ってくれました。こうした貴重な意見を大切にしながら、「こども計画」をつくっていきます。





| 特集 |

## シニア世代の “できる”を まちの力に。

歳を重ねても、まだまだ元気に誰かの役に立ちたい。そんな思いに光を当てるサービスを始めました。新たなことに挑戦したり、これまでの経験を活かしたり。住み慣れた地域でずっと活躍し続けられるよう、全力でサポートします。



### これからも あなたのまちで輝いて



定年退職や子育てが一段落したなどの理由で生活リズムが変わると、「やりがいがなくなった」「人と話す機会が減った」と感じる人も少なくありません。外に出る機会が減ることは心身の健康や認知機能に影響を及ぼし、介護や認知症のリスクを高める一因にもなります。

一方でシニア世代は、豊かな経験を持ち、人とのつながりを築き、地域を支えてきた人々です。

佐賀市では、シニア世代が、地域でいきいきと活躍できるよう応援しています。「できることをやってみる」、その一歩が自分の元気にも地域のチカラにもつながります。

はじめの一歩を、もっと気軽に踏み出せるように。

佐賀市ではシニア世代の仕事やボランティア、地域活動への参加を後押しする佐賀市シニア活動マッチングサイトの運用を始めました。

佐賀市シニア活動マッチングサイト

## いくようも使ってみよう！

いくようは、活動したいシニア世代と、参加者を募る活動をマッチングする、WEBサービスです。かんたんに仕事やボランティアなどの活動を探せます。

9月1日  
スタート！

シニア  
世代

閲覧・申し込み

佐賀市シニア活動  
マッチングサイト  
“いくよう”

登録



人材の確保

事業者  
仕事・ボランティア  
など

活動例



仕事

商品陳列、清掃など



ボランティア

デイサービス手伝い、地域活動など



まなび

介護予防教室など

気になる内容で  
探せるから便利♪



### 使い方ガイド

- ① いくよう に **アクセス**
- ② 地域を「佐賀市」に選択  
(9月1日～)
- ③ 興味のある活動を検索しタップ
- ④ 必要事項を入力し申し込む
- ⑤ 活動に参加する

利用  
無料

### サポート窓口

いくようの利用に不安がある人は、対面での相談も受け付けています。質問、困りごとなど、お気軽にお尋ねください。

場所／佐賀市兵庫北3丁目8番36号  
佐賀市ほほえみ館2階 シルバー人材センター内  
時間／月曜～金曜 9時～17時  
(祝日、年末年始はお休み)  
☎0952・37・1031 (サポート窓口直通)

### いくようのここがイネ

- ★自分の予定に合わせてスキマ時間に活動できる  
シニアのニーズに合わせた活動を掲載していきます。
- ★佐賀市が内容を確認しているから安心
- ★自宅近くの活動を探しやすい  
地図から活動を探せます。

### 誰かの役に立ちたい

その気持ちが一歩目。  
地域と、自分らしくつながろう。



制度・運用に関する  
お問い合わせ

高齢福祉課 介護予防係  
☎40・7256 / FAX40・7393

TOPICS

### 9月は「認知症月間」、 9月21日は「認知症の日」です。

認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気です。佐賀市では、認知症予防と早期発見、発症後の支援体制強化のほか、認知症への偏見や思い込みをなくし、正しく理解してもらえるよう、啓発にも力を注いでいます。

#### 認知症サポーター養成講座 要申込

認知症に関する知識と理解を持ち、地域で認知症やその家族を手助けする「認知症サポーター」になりませんか。

日時／9月26日(金) 14時～16時 場所／ほほえみ館4階 視聴覚室

#### 佐賀市立図書館・分館での特設展示

日時／8月29日(金)～9月24日(水)

#### 筑後川昇開橋のライトアップ

日時／9月19日(金)～9月21日(日) 日没～22時



申 問 高齢福祉課 地域包括支援係 ☎40・7284 / FAX40・7393



人事行政の運営等の状況を公表します



1 職員の採用の状況(令和6年度) (人)

| 職種                | 男性 | 女性 | 計  |
|-------------------|----|----|----|
| 一般事務 A            | 21 | 17 | 38 |
| 一般事務(社会福祉士)       | 1  | 0  | 1  |
| 一般事務(埋蔵文化財)       | 1  | 0  | 1  |
| 土木(上級)            | 3  | 0  | 3  |
| 電気(上級)            | 2  | 0  | 2  |
| 電気(初級)            | 1  | 0  | 1  |
| 化学(上級)            | 0  | 1  | 1  |
| 保健師               | 0  | 2  | 2  |
| 保育士               | 0  | 5  | 5  |
| 保育士(任期付)          | 0  | 2  | 2  |
| 一般事務 B            | 0  | 2  | 2  |
| 一般事務 B(障がい)       | 0  | 1  | 1  |
| 作業員(技能労務職)        | 7  | 0  | 7  |
| 一般事務 A(U I J ターン) | 2  | 0  | 2  |
| 一般事務 A(就職氷河期世代)   | 5  | 5  | 10 |
| 土木(社会人)           | 1  | 0  | 1  |
| 建築(社会人)           | 1  | 0  | 1  |
| 看護師               | 1  | 0  | 1  |
| 運転士               | 4  | 1  | 5  |
| 合 計               | 50 | 36 | 86 |

2 職員の勤務時間  
その他の勤務条件の状況

● 職員の勤務時間(標準的なもの)

| 1 週間の勤務時間 | 開始    | 終了     | 休憩      |
|-----------|-------|--------|---------|
| 38時間45分   | 8時30分 | 17時15分 | 12時～13時 |

● 時間外勤務・休日勤務等の状況(令和6年度)

| 時間外・休日勤務<br>総時間数 | 職員 1 人当たりの<br>時間外勤務平均時間数 |
|------------------|--------------------------|
| 228,583時間        | 162時間                    |

3 職員の休業に関する状況(令和6年度)

● 育児休業等の取得状況

| 区分   | 育児休業 | 部分休業 | 育児短時間勤務 |
|------|------|------|---------|
| 男性職員 | 29人  | 5人   | 0人      |
| 女性職員 | 61人  | 47人  | 1人      |
| 合計   | 90人  | 52人  | 1人      |

※令和5年度以前から引き続き取得している職員を含む。

4 給与の状況

● 職員給与費(令和7年度一般会計当初予算) ※パートタイム会計年度任用職員を除く。※職員手当には、退職手当を含まない。

| 区分                | 職員数<br>(A) | 給与費         |             |             |             | 1人当たり給与費<br>(B)／(A) |
|-------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|
|                   |            | 給料          | 職員手当        | 期末・勤勉手当     | 計 (B)       |                     |
| 会計年度任用職員<br>以外の職員 | 1,586人     | 6,175,115千円 | 1,108,346千円 | 2,517,927千円 | 9,801,388千円 | 6,180千円             |
| 会計年度任用職員          | 17人        | 27,287千円    | 708千円       | 7,584千円     | 35,579千円    | 2,093千円             |

● 特別職の給料(報酬)

| 区分  | 給料(報酬)月額 | 期末手当                                     |
|-----|----------|------------------------------------------|
| 市長  | 1,039千円  | 6月期:1.725月分<br>12月期:1.725月分<br>合計:3.45月分 |
| 副市長 | 820千円    |                                          |
| 議長  | 692千円    |                                          |
| 副議長 | 607千円    |                                          |
| 議員  | 553千円    |                                          |

● 期末勤勉手当

| 種別   | 令和7年度支給割合 |        |       | 1人当たり<br>平均支給年額<br>(令和6年度) |
|------|-----------|--------|-------|----------------------------|
|      | 6月期       | 12月期   | 計     |                            |
| 期末手当 | 1.25月分    | 1.25月分 | 2.5月分 | 874千円                      |
| 勤勉手当 | 1.05月分    | 1.05月分 | 2.1月分 | 735千円                      |

● 退職手当(令和7年4月1日現在)

| 勤続期間       | 自己都合                  | 早期・定年       |
|------------|-----------------------|-------------|
| 勤続20年      | 19.6695月分             | 24.586875月分 |
| 勤続25年      | 28.0395月分             | 33.27075月分  |
| 勤続35年      | 39.7575月分             | 47.709月分    |
| 最高限度       | 47.709月分              | 47.709月分    |
| その他加算措置    | 定年前早期退職の特例措置(3～45%加算) |             |
| 1人当たり平均支給額 | 5,951千円               | 20,852千円    |

※1人当たり平均支給額は、令和6年度に退職した上下水道局、交通局および富士大和温泉病院の職員を除く職員に支給された平均額。

CHECK

そのほかの人事行政の運営等の  
状況については、  
市ホームページに  
掲載しています。



問 人事課  
☎40・7031 FAX24・9050  
✉jinji@city.saga.lg.jp

子どもの医療費助成が  
もっと広がります



子育て世代を支援するため、これまで中学生までだった  
医療費助成の対象を、高校生年代(18歳年度末)まで拡大します。  
こどもが病気になったとき、早く気づき早期治療が受けられるようにすることで、  
こどもの健康を守り、安心して育てられる環境をつくれます。

助成内容  
令和8年1月1日受診分から

|                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| 助成対象                    | 入院・通院・調剤にかかる保険診療分の医療費                 |
| 保護者負担額<br>(1医療機関1カ月あたり) | 【入院】上限1,000円                          |
|                         | 【通院】上限500円／回×2回まで                     |
|                         | 【調剤】上限500円／回×2回まで                     |
| 資格証が使える医療機関             | 県内の医療機関(整骨院等を除く)                      |
|                         | 佐賀市の指定する県外の一部医療機関<br>(久留米大学病院、聖マリア病院) |

手続き方法

対象 高校生年代(平成19年4月2日～平成22年4月1日生)

1

対象の「子どもの医療費  
受給資格証」の交付案内と  
申請書を9月下旬に送付  
します。

2

案内記載の期限(11月下旬予定)  
までに郵送またはオンライン(マイ  
ナンバーカードによる電子署名必須)  
で申請してください。

3

受付後、12月下旬に  
受給資格証を送付します。

※オンライン申請の場合、交付案内記載の二次元コードをご利用ください。

※資格証が使えない医療機関(上記以外の県外医療機関、整骨院等)を受診した場合は、佐賀市へ  
申請が必要です。  
※対象の年代であれば、就学等の有無に関わらず利用可能です。  
※交付案内と申請書は、対象となる年代の人がいる世帯宛てに送付します。学校の寮などで保護者と  
別住所になっている場合は、書類一式を保護者にお渡しいただき保護者からの申請をお願いします。  
※健康保険に未加入の人、生活保護を受給している人などは制度の対象外となります。

問 こども家庭課 子育て給付係(1階54番～57番窓口) ☎40・7252 FAX40・7268



**令和7年 国勢調査がはじまります**  
5年に一度の大切な調査です。必ず回答をお願いします。



**調査対象** 令和7年10月1日時点で日本に住むすべての人および世帯(外国人含む)  
**調査項目** 世帯員や世帯に関する項目(出生年月・就業状態・住居の種類など17項目)  
**調査方法** 調査員が訪問し、世帯主氏名や人数を聞き取り、調査票をお渡しします。  
なお、ご不在等によりお会いできなかった場合は、郵便受け等に投函することがあります。  
**回答方法** ・インターネット ・郵送 ・調査員回収  
※回答は便利で安全なインターネット回答がおすすめです。

**プライバシーの保護について**  
調査員を含め、調査従事者には統計法で守秘義務が課せられており、個人情報は厳重に管理されます。

調査員が9月中旬から地域を巡回します。  
※調査員は以下のものを身に着けています。



問 DX推進課 ☎40・7026 / FAX40・7349

**9月15日は敬老の日**

市では、長年地域や社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんへの感謝と敬意を込めて、心ばかりの祝金や記念品をお贈りしています。

**対象** 9月1日現在で佐賀市に住民票がある人  
■100歳(大正14年4月1日～大正15年3月31日生まれ)

・1人当たり5万円を贈呈します。  
・贈呈方法:対象全員にアンケートをお送りします。希望に応じて指定の本人口座に振り込みます。



■88歳(昭和11年9月16日～昭和12年9月15日生まれ)

・記念品を贈呈します。  
・贈呈方法:9月中旬に市からカタログを郵送します。お選びいただいた品を10月以降に順次配送します。

問 高齢福祉課 ☎40・7253 / FAX40・7393

**特別企画「富士町古湯映画祭の軌跡  
～映画祭を振り返る～」**

40回目を迎える富士町古湯映画祭を開催。また、新市誕生20周年記念としての特別上映も予定。

**日程** 9月20日(土)、21日(日)  
**場所** 富士公民館(フォレストふじ)

**上映作品** ①ら・かんぱねら②この街の命に  
③パンク侍、斬られて候④まる⑤若武者⑥本心

**ゲスト** 【監督】鈴木一美、緒方明、石井岳龍、  
おがみなおこ、にのみやうたろう、いしいゆうや、  
荻上直子、二ノ宮隆太郎、石井裕也  
【俳優】緒形敦

**チケット** 映画前売券1,200円 ※作品①は無料  
(作品1本+トークショー1回)

※プレイガイド(映画前売券販売のみ)  
古湯映画祭実行委員会事務局(富士支所)、  
佐賀市観光交流プラザ(エスプラッツ)、  
SAGAMADO(コムボックス佐賀駅前)、  
全国のローソンおよびミニストップ各店  
※フリーパス券(1万円)、パーティー券(6千円、  
限定100枚)は事務局販売のみ。

問 富士町古湯映画祭実行委員会(富士支所内)  
☎58・2111 / FAX58・2119

**“歴史息づく城下町エリア” 柳町のにぎわいを共に作りませんか？  
旧久富家・旧中村家 入居者募集！**

長崎街道沿いの歴史ある街並みが残る柳町。  
その一角にある旧久富家と旧中村家で、新たな入居者を募集します。  
テナントをただ借りるのではなく、まちと関わり、観光客との接点を生み出し、柳町と一緒に盛り上げてくれる人を歓迎します。  
現在、柳町では歴史的な街並みを生かした魅力づくりを目指し、地域の任意団体「むすび会」も発足。地域・行政・民間が連携し、広報にも力を入れ、本格的に動き出そうとしています。  
「柳町の一員として、このまちに息づく」  
そんな思いを持つ人のご応募をお待ちしています。

**対象** 旧久富家2階(佐賀市歴史民俗館)…3区画  
旧中村家…2階建て1棟

※9月初旬に現地説明会を予定。  
詳しくは右の二次元コードから



旧久富家



旧中村家

柳町では現在、カフェや写真スタジオなどを営む事業者が活動されています。

問 観光振興課(旧久富家) ☎40・7110 経済政策課(旧中村家) ☎40・7106 / FAX26・6244

**2025佐賀市まなざしスポーツ・  
レクリエーション祭を開催します！**

こどもから高齢者まで、誰でも気軽に楽しめる  
ニュースポーツの大会・体験会です。  
ルールがわかりやすく、初めて体験する人も楽しめます。皆さんのご参加をお待ちしています。

**対象** 市内在住または通勤・通学している人  
**日時** 10月25日(土)  
・午前:いごてだま大会 9時～12時(要事前申込)  
・午後:ニュースポーツにチャレンジしよう！  
13時～15時(受け付けは14時30分まで)

**場所** 諸富文化体育館

**定員** いごてだま大会 32チーム  
※先着順、定員になり次第受け付け終了  
**持ち物** 室内シューズ

**申込方法** 参加申込書をスポーツ振興課にお持ちいただくか、電子メール、ファクスで申し込みください(電話、郵送不可)。  
※受付開始 9月10日(水) 10時～  
※参加申込書は右上の二次元コードから



問 佐賀市スポーツ推進委員協議会事務局  
(スポーツ振興課内) ☎40・7360 / FAX40・7375  
✉sports\_kyogikai@city.saga.lg.jp

**富士しゃくなげ湖ハーフマラソン  
2025 参加者募集！**

嘉瀬川ダムを周回するハーフマラソン& 3 km  
ジョギングの大会です。アップダウン多めの  
コースで走りごたえ抜群！富士の自然とダム  
の絶景を満喫しながら汗を流しませんか？

**日時** 11月16日(日) ※雨天決行  
**場所** 市立小中一貫校北山校前(スタート・ゴール)  
**定員** ハーフマラソン(高校生以上) 800人  
ジョギング(フリー) 300人  
**費用** ハーフマラソン:6,000円  
ジョギング:2,000円  
**申込方法** 右の二次元コードから  
**申込期限** 10月4日(土)



参加者には、入浴補助  
券やオリジナルタオ  
ル等をプレゼント！

問 富士しゃくなげ湖ハーフマラソン実行委員会  
✉marathon@sf-camp.com (メールのみ)



## 街なか体験農園 冬野菜コース参加者募集

自分で収穫した野菜の味は格別！  
街なかにあるアットホームな農園で野菜作りを体験してみませんか？

**対象** 農園まで徒歩、自転車等で来園できる人  
(自家用車での来園不可)

**日時** 第1回目：9月27日(土)  
※以降、11月～令和8年3月まで月1回、  
2時間程度全員で作業

**場所** 神野西4丁目

**定員** 20組程度(抽選の場合あり)

**費用** 1グループ3,000円

**申込方法** 件名を「街なか体験農園参加希望」とし、全員の氏名・年齢・郵便番号、住所、緊急連絡先(携帯番号)、メールアドレスまたはファクス番号を明記の上、はがき、ファクス、電子メールでご応募ください(電話申し込み不可)。

**申込期限** 9月9日(火)必着



問 農業振興課 ☎40・7116 / FAX40・7391  
✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

## 環境にやさしい有機農業研修 【冬野菜コース】参加者募集

ジャガイモやハウレンソウ等の冬野菜を中心に、有機農業の基礎知識や技術を有機農地で学んでいきます。

**対象** 有機農業に興味のある人

**日時** 10月4日(土)  
※以降、令和8年2月28日(土)まで、原則  
毎週土曜の朝に実施。  
(詳しくは別途通知)

**場所** JASオーガニック認証の農地(巨勢町)

**定員** 25人程度 **費用** 1人5,000円

**申込方法** 件名を「有機農業研修希望」とし、  
①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを明記の上、電子メールで申し込みください。

(電話申し込み不可)

**申込期限**

9月26日(金)必着



問 農業振興課 ☎40・7116 / FAX40・7391  
✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

## ひょうたん島公園「みそづくり体験」 参加グループ募集

洗米・洗麦(1日目)  
麹づくり(2日目)  
切り返し(3日目)



仕込み(4日目) ※みそは3カ月後受け渡し

**対象** 市内在住の6人～10人のグループ  
(応募者多数の場合は未経験者優先で抽選)

**日時** 10月9日(木)～令和8年3月1日(日)  
までの内、火・木曜から始まる連続する4日間

**場所** ひょうたん島公園 四季のめぐみ館 厨房  
(兵庫町4413)

**費用** 1グループ3,000円(材料費別)

**申込方法** 件名を「みそづくり体験希望」とし、  
グループ全員の①郵便番号・住所、②氏名、  
③電話番号、④メールアドレス、⑤希望日程  
(第3希望まで)、⑥同体験の有無、代表者は  
「代表」を明記の上、はがき、ファクス、電子  
メールで申し込み(電話申し込み不可)。

**申込期限** 9月9日(火)必着

問 農業振興課 ☎40・7116 / FAX40・7391  
✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp

## 川副葬祭公園の運営終了について

長年にわたり、皆さんにご利用いただいている川副葬祭公園は、築48年が経過し、施設の老朽化や耐震性の問題から、令和8年3月31日をもって運営を終了します。

これに伴い、令和8年4月以降、市内の火葬施設は、「つくし斎場」と「東与賀火葬場」の2施設で運営します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問 市民生活課 ☎40・7068 / FAX28・9188

## 国際交流員 ニック の Nico Nico ニュース



ニコラス  
ベレス

#5

## 環境にやさしい日本の伝統的な建築物

これまで、佐賀市の伝統建築物をいくつか鑑賞してきましたが、私が特に気に入っているのが神野公園の隔林亭です。隔林亭では、池のある庭園を眺めながら涼を感じつつお茶を楽しむことができます。こうしたところに、日本の伝統的な建築が持つ美しさや工夫が表れていると思います。

私は、日本の伝統建築物は単に美しいだけではなく、とても実用的だと感じています。例えば、湿気を吸収する量や日差しを和らげる障子などは、真夏の湿気を調整し、快適な室内環境を生み出します。地球温暖化が進む現在、こうした工夫の重要性はますます高まっています。

地球温暖化対策の一つとして、ZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)の推進があります。ZEBとは快適な室内環境を保ちながら、建物が消費するエネル

ギーを実質ゼロにすることを目指しています。

ZEB化のための省エネを実現する技術には、断熱性の高い屋根・外壁・床や高効率な空調機器などがあり、こうした工夫は日射を遮り、自然換気を促すことで、エネルギー需要を減らします。考えてみれば、ZEB化は、日本の伝統建築の知恵とは、それほどかけ離れていないのではないのでしょうか。



神野公園の隔林亭

過去のコラムは  
こちら！



## #人権 のこと真剣に考えてみた

これまでのコラムは  
こちらからチェック！



## ヤングケアラーってなあに？

社会人権・  
同和教育指導員



家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者のことをヤングケアラーと言います。中高生の約17人に1人いると言われ、幼い頃からケアしている人、ある日突然ケアすることになった人、きっかけは人それぞれです。

「お手伝い」との違いは負担や責任の重さで、自分の時間を持てずに、友人関係や学校生活、進路などに影響が出てきます。

中高生のうち自分がヤングケアラーと自覚している人は2%程度で、家族を手助けすることは当たり前のことだと思っています。授業に集中できずに成績に影響がでたり、からだに不調が出た

りしたら無理をしているサインかもしれません。

子どもからのサインに気付いた時は、周りの大人が寄り添って話を聞いてみるなど、子どもの気持ちを想像しながらできることをやってみてはどうでしょうか。





佐賀市から、お知らせです

佐賀市からのお知らせについて  
詳しくはこちら！**屋外広告物の安全点検を！**

9月1日～10日は、屋外広告物適正化旬間です！まちの安全と景観のため、屋外広告物の適正な点検・管理をお願いします。美しいデザインや街並みにあった広告物はまちのにぎわいを演出する一方で、破損や老朽化は重大事故につながる恐れもあります。定期的な点検を行い、台風対策等の心がけをお願いします。屋外広告物のルールを守り、美しく・安全なまちにしましょう！



※屋外広告物の表示には原則申請が必要です。表示前に、建築指導課 景観係へご相談ください。

問 建築指導課 ☎40・7172／FAX40・7392

**みどりの基本計画の進捗を公開！**

街の緑化推進のため取り組む「みどりの基本計画」の進捗を公表しています。「みどりを守る・創る・行動する」を基本方針に活動中です。

みどりの基本計画とは／

『みどりと水・温泉のよかとこ佐賀 みんなで未来に森呼吸』をテーマに、みどりの将来像や目標の設定、公園の整備、公共施設や民有地の緑化、緑化活動への市民の参加などが定められています。

閲覧期間／9月1日(月)～30日(火) ※施設の開庁日

閲覧場所／

- ・緑化推進課(本庁6階)
- ・行政資料コーナー(本庁2階)
- ・各支所総務・地域振興グループ



問 緑化推進課 ☎40・7164／FAX26・7376

**大人の教養講座「東よか干潟交流塾」参加者募集**

第3回目は、「有明海の生き物と環境変化の関わり」について、講座を開催します！

講師／佐賀大学農学部助教 折田亮さん

対象／中学生以上

日時／9月27日(土) 13時30分～15時

場所／東よか干潟ビジターセンターひがさす

定員／25人程度

※応募多数の場合は抽選とし、当選者のみに連絡します。

費用／無料 持ち物／筆記用具

申込方法／氏名、住所、連絡先を記入し、電子メールまたはファクスで申し込み(申込期限：9月19日(金))

問 ひがさす ☎37・0515／FAX37・0548

**ほめて育てる犬のしつけ方教室(参加無料)**

佐賀市に登録された犬の飼い主対象！ほめて育てる犬のしつけ方教室です。

対象／佐賀市に登録された犬とその飼い主で、全日程に参加可能な人(初参加者優先)

日程／【共通】座学(大財別館) 10月5日(日)※犬の同伴不可

【A日程】実技(東与賀支所) 10月11日(土)、25日(土)

【B日程】実技(大和支所) 10月12日(日)、26日(日)

時間／10時～11時30分 定員／各日程先着8組

講師／家庭犬しつけインストラクター 古賀美帆さん

申込方法／住所、氏名、電話番号、犬の登録有無、希望日程を

電話・ファクス・電子メールのいずれかで

申込期間／9月3日(水) 9時～

申 問 環境政策課 ☎40・7200／FAX26・5901  
✉kankyoseisaku@city.saga.lg.jp

**「古文書を読んでみよう！」受講生募集**

江戸時代の古文書と一緒に読んでみませんか？くずし字を読むのが初めてという人も大歓迎です！

対象／誰でも参加できます。

日時／10月7日、11月11日、12月2日、令和8年1月20日、2月3日 全火曜、13時30分～15時(受付：13時～)

場所／市立図書館 多目的ホール

定員／40人 費用／無料 持ち物／筆記用具

申込方法／電話のみ

申込期間／9月8日(月)～12日(金)



申 問 文化財課 ☎40・7368／FAX26・7378

**創業塾で起業を学ぼう！**

創業に必要な知識から具体的なビジネスプラン作成まで、短期集中で学ぶことができる連続講座です。

対象／創業予定の人、創業後3年未満の人

日時／【第1回】10月4日(土) 9時～12時30分

【第2回】10月11日(土) 9時～12時30分

【第3回】10月18日(土) 9時～12時

場所／佐賀商工ビル6階

定員／先着15人 費用／無料

申込方法／右の二次元コードから

申込期間／9月1日(月)～



問 佐賀商工会議所 ☎24・5158／FAX26・2914

**INFORMATION****「こころの健康」～つながろう、ささえよう～**

9月10日～16日は自殺予防週間です。

「眠れない」「食欲がない」などのこころの不調を感じたら「こころの体温計」でストレスチェックを。職場や地域でメンタルヘルス・ゲートキーパー研修会も実施中。

・佐賀いのちの電話：☎34・4343 (24時間対応)

・佐賀こころの電話：☎73・5556 (平日9時～16時)

・心のテレホン：☎30・4989

(小・中・高校生と保護者向け、24時間対応)



問 健康づくり課 ☎40・7283／FAX40・7380

**緑の基金 街頭募金活動を行います**

9月1日～10月31日は、緑の基金運動強化月間です。「緑の基金」へのご協力をお願いします。

緑の基金は、森林整備等の推進を目的とする取り組みに活用しています。募金にご協力いただいた人に、さかの樹やミニバラの苗木をプレゼントします。

日時／9月30日(火) 17時～17時30分

場所／ゆめタウン佐賀



問 緑化推進課 ☎40・7164／FAX26・7376

**社会教育委員を募集！地域づくりに貢献**

佐賀市の社会教育行政にあなたの知識・経験を活かしませんか？

応募資格／社会教育に関心のある20歳以上の市内在住者

で、会議に年3回程度出席できる人等

任期／11月1日～令和9年10月31日(2年間)

申込／申込書と小論文を郵送またはお持ちください。

申込期間／9月1日(月)～16日(火)

詳しくはホームページをご確認ください。



問 社会教育課 ☎40・7365／FAX24・2332

**外国人と市民とのスポーツ交流会参加者募集！**

バドミントン、卓球、軽スポーツを通して、楽しみながら国際交流をしませんか？お楽しみ抽選会も開催します！

日時／10月4日(土) 10時～13時 場所／市立体育館

対象／市内在住の人 定員／先着30人

費用／300円(保険料含む)

持ち物／動きやすい服装、体育館用シューズ

申込／電話

申込期間／9月1日(月)～22日(月)



問 佐賀市スポーツ協会 ☎33・2255／FAX33・2171

**「佐賀まち！ごみゼロ大作戦」参加者募集**

美しい佐賀をみんなで守ろう！

清潔で住みよいまちづくりにご協力ください。

日時／10月4日(土) 8時30分～(受け付けは8時～)

集合場所／佐賀市文化会館西側広場、佐賀市役所前公園、

佐賀県庁南館職員駐車場

申込／電話、ファクス、電子メール

申込期限／9月26日(金)(当日参加可)

詳しくはホームページをご確認ください。



問 環境保全課 ☎30・2436／FAX30・2439

**農業・農村活性化委員を募集**

市の農業政策に提言・審議を行う委員を募集します。

応募資格／18歳以上の市内在住者で平日日中の会議

(年1～2回)に出席できる人 募集／1人

任期／5年 謝金／日額5,630円

申込／履歴書と作文(応募の動機800字

以内)を郵送またはお持ちください。

申込期限／9月30日(火) 17時必着

詳しくはホームページをご確認ください。



問 農業振興課 ☎40・7115／FAX40・7391

**人権ふれあい学級(後期)を開催します**

多様なテーマで学びを深めませんか？

日時・テーマ／

①10月7日(火) 10時～「水俣の思いに寄り添う」

②10月14日(火) 10時～、③10月17日(金) 19時～

「同和問題について」

④10月21日(火) 10時～「ヤングケアラーについて」

申込／電話、ファクス、電子メール

申込期限／9月22日(月) 17時

詳しくはホームページをご確認ください。



問 人権・同和政策課 ☎40・7367／FAX40・7327

**農業者年金で未来の安心を**

農業者年金への加入で、将来サラリーマン並みの年金額を目指せます。また、39歳以下の人は、要件を満たせば国庫補助が受けられます。

加入要件／

・年間60日以上、農業に従事している人

・20歳～60歳未満の人

・国民年金第1号被保険者の人

詳しくはホームページをご確認ください。



問 農業委員会事務局 ☎40・7342／FAX40・7391

## 成人健(検)診のご案内

成人健(検)診について  
詳しくはこちら！



### がん検診等

健康保険の種類に関係なく佐賀市に住民票がある人が対象  
※がん検診の受診券は発行していません。

| 検診項目   | 検診内容             | 対象者(令和8年3月31日時点の年齢)     | 自己負担額                |
|--------|------------------|-------------------------|----------------------|
| 30代の健診 | 血液検査・尿検査         | 30～39歳                  | 700円                 |
| 肺がん    | 胸部X線検査           | 40歳以上                   | 無料                   |
| 結核     |                  | 肺がん検診を受診する65歳以上         |                      |
| 大腸がん   | 便潜血検査            | 40歳以上                   | 無料                   |
| 胃がん※1  | 胃部X線検査(バリウム検査)※2 |                         |                      |
|        | 胃内視鏡検査(胃カメラ)     | 50歳～68歳の偶数年齢の人          | 4,000円(医療機関でのみ実施)    |
| 乳がん    | マンモグラフィ          | 40歳以上の女性                | 500円                 |
| 子宮頸がん  | 子宮頸部の細胞検査        | 20歳以上の女性※3              | 500円(医療機関で受診:1,300円) |
| 前立腺がん  | PSA検査(血液検査)      | 50歳以上の男性                | 500円                 |
| 骨粗しょう症 | 骨量測定             | 40・45・50・55・60・65・70歳女性 | 500円(医療機関で受診:1,400円) |
| 歯周病    | 歯と歯肉の検査・ブラッシング指導 | 20歳以上※4                 | 無料                   |

※1:50～68歳の偶数年齢の人は胃部X線検査か胃内視鏡検査のどちらかを選択して受診可。

※2:75歳以上の方は、バリウムの排泄や検査による負担が大きいため、かかりつけ医に事前にご相談されることをお勧めします。

※3:子宮頸がん検診とHPV検査を同時に受け、両方とも「異常なし」の人は、3年後の受診。

※4:40歳・50歳の人は、歯科医療機関でも受診可。

### 特定健診

佐賀市国民健康保険加入者が対象

| 健診内容         | 対象者     | 自己負担額  |
|--------------|---------|--------|
| 血液検査<br>尿検査等 | 40歳～74歳 | 1,000円 |

### 予約方法

健診会場は次の①～③から選んで、ご予約ください。  
検診項目は予約時にご確認ください。

#### ① 佐賀県健診・検査センター 予 ☎37・3314

水ヶ江1丁目12-10  
平日は毎日実施(祝日除く)。  
10月は18日(土)、26日(日)も実施。

■15日(水) 託児つき健診の日(要予約)  
会場内に託児を用意します。健診予約時に託児の希望とこどもの年齢等をお伝えください。

#### ③ 各種検診実施医療機関

佐賀市健康ガイドブックを  
ご覧ください。



#### ② 10月の支所・公民館健診 予 ☎37・3315

■新栄公民館 ..... 1日(水)  
■神野公民館 ..... 3日(金)  
■久保泉公民館 ..... 8日(水)  
■日新公民館 ..... 15日(水)  
■春日公民館(大和) ..... 21日(火)～24日(金)  
■北川副公民館 ..... 27日(月)  
■富士公民館(フォレストふじ) ..... 29日(水)  
■産業振興会館(諸富) ..... 31日(金)

予約以外のお問い合わせはこちら  
健康づくり課 ☎40・7281

### 休日診療のご案内

休日歯科診療所  
☎24・1426

日曜祝日  
当番医案内



### ものわすれ相談室(予約制)

場所:佐賀市役所

申込 ☎40・7284  
高齡福祉課 FAX40・7393

日時 10月6日(月)・20日(月)  
13時30分～15時30分

※都合により変更する場合があります



## もう受けましたか？ お得な佐賀市のがん検診

～9月はがん<sup>せいあつ</sup>征圧月間です～

早期発見のカギは定期的ながん検診  
の受診です。

市のがん検診は、健康保険の種類に  
関わらず受けることができます。  
職場等で受ける機会のない人は、ぜひ  
市のがん検診を受けましょう。



### 【市で実施しているがん検診】

・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診  
・乳がん検診 ・子宮がん検診 ・前立腺がん検診

※お得な情報は下の二次元コードから市ホーム  
ページでご確認ください。

※予約が混み合う場合がありますので、早めの  
予約をお勧めします。

問 健康づくり課 ☎40・7281／FAX40・7380



## お米を食べようレシピ

### 酢豚あんかけの 揚げビーフン

【カロリー】1人当たり348kcal



お米からできているビーフンは、  
いろいろな野菜と相性抜群！  
彩りも食感も楽しめる1品です♪



レシピ考案

材料  
2～3人分

豚肉ブロック ..... 150g  
タマネギ ..... 大玉1/2個  
ニンジン ..... 1本  
ピーマン ..... 3個  
シイタケ ..... 3枚  
ニラ ..... 1/2束  
サラダ油 ..... 大さじ2  
ビーフン ..... 150g  
片栗粉 ..... 大さじ2

作り方

【下準備】  
・タマネギはくし形の半分、ニンジンは1cmの短冊切り、ピーマンは一口大の乱切り、シイタケはいちょう切り、ニラは3～4cmで4等分に切る。  
・豚肉は一口大に切り、**A** で下味をつける(15分)。

1. フライパンに油を引き、片栗粉と酒をまぶした豚肉を揚げ焼きし、いったん皿に取り出す。
2. タマネギ・ニンジンと同じフライパンで炒め、しんなりしたらシイタケ、ピーマン、ニラを加えてさらに炒める。
3. 野菜に火が通ったら、1の豚肉をフライパンに戻し、**B**を加えてとろみがつくまで加熱し絡める。
4. ビーフンを袋の表記通りにゆで、一口大に丸めて片栗粉をまぶし油で揚げる。
5. 酢豚をビーフンにかけてできあがり♪

西九州大学短期大学部  
地域生活支援学科 食健康コース 田中ゼミ  
高尾／岩田／幸山／ティンザウー／  
テッタース／中島／森

西九州大学  
短期大学部



## 健康運動センター

平日:9時～21時30分／土日・祝日:9時～21時  
休館日／月曜 ☎36・9309／FAX36・9383



### アクティブキッズ運動教室

要事前申込  
(電話、窓口)

いろいろな競技を体験し、スポーツの楽しさを学ぼう！

競技 ソフトバレー、サッカー、タッチラグビー、  
ドッチボール 各2回実施

対象 小学2～4年生 ※保護者同伴

日時 9月28日～11月16日 毎週日曜

15時～16時30分 8回連続

費用 4,000円(1回500円×8回分)

### プールで減量

「スリムアクアチャレンジ」

要事前申込  
(電話、窓口)

水中ジョギングと管理栄養士監修の教材を活用し  
た栄養指導で2カ月間3kgの減量を目指します。

対象 週1回以上プール利用ができる人

日時 9月6日(土)～11月1日(土)

定員 20人 費用 3,200円+施設利用費

※プログラムの内容等、詳しくは事前申込時に伝えます。

## OKOME RECIPE

**A**  
塩 ..... 2つまみ  
砂糖 ..... 2つまみ  
しょうゆ ..... 大さじ1  
おろしニンニク ..... 0.5cm  
(チューブ)  
こしょう ..... 適量  
片栗粉 ..... 大さじ1と1/2  
酒 ..... 小さじ1と1/2

**B**  
砂糖 ..... 大さじ1  
片栗粉 ..... 大さじ1  
赤酢 ..... 大さじ2  
しょうゆ ..... 大さじ2  
ケチャップ ..... 大さじ2

赤酢は、他の酢でも代用  
できます。  
(風味に違いがあります)



ご 案 内

宝くじ助成金でまつり備品整備

博愛の里中川副まちづくり協議会が宝くじ助成金を活用し、盆踊り大会等に使用する音響セットを整備。地域活性化に活用します。



問 協働推進課  
☎40・7039 / FAX40・7385

敬老の日に「火の用心」を贈ろう！

大切な家族を火災から守るために、住宅用火災警報器の設置・点検を。高齢者の逃げ遅れ防止に有効です。

問 佐賀広域消防局  
☎33・6765 / FAX31・2119

募 集

県営住宅(佐賀地区)  
入居予備者募集

佐賀市内の県営住宅入居予備者を募集します。

■資料配布・受付期間  
9月1日(月)～10日(水)  
9時～18時  
受付は9月4日(木)～  
(9月6日(土)は除く)

問 株式会社マベック 佐賀管理室  
☎20・2500 / FAX20・2533

スポーツ教室 参加者募集  
(申し込みはすべて電話)

秋季ヨガ教室  
瞑想や呼吸で心安らぐヨガを体験しよう！

対 18歳以上の市内在住者  
日 9月27日～11月8日の  
毎週土曜 10時～11時30分  
全7回

所 東与賀運動公園 スポーツルーム  
定 15人 費 4,000円  
締 9月2日(火)～21日(日)  
申 問 東与賀運動公園  
☎ / FAX65・5947

リズムダンス教室

初心者大歓迎！リズムに乗って体を動かし、リフレッシュしよう！

対 市内在住者  
日 10月1日～11月19日の  
毎週水曜 13時～15時  
全7回(一部除く)  
所 佐賀勤労者体育センター  
定 20人 費 3,500円  
締 9月2日(火)～21日(日)  
申 問 佐賀勤労者体育センター  
☎ / FAX31・6146

インドアソフトテニス教室

初心者大歓迎！楽しく体を動かそう！

対 18歳以上の市内在住者  
日 9月30日～12月23日の  
毎週火曜 19時30分～21時30分  
全10回(一部除く)  
所 諸富文化体育館  
定 先着20人 費 4,000円(保険料含)  
締 9月1日(月)～22日(月)  
申 問 佐賀市スポーツ協会  
☎33・2255 / FAX33・2171

サッカー教室

体を動かし、仲間と楽しもう！

対 年中・年長の市内在住者  
(クラブ所属者除く)  
日 10月2日～11月20日の  
毎週水曜 16時～17時  
全6回(一部除く)  
所 西神野運動広場  
定 先着16人 費 3,000円  
締 9月1日(月)～29日(月)  
申 問 佐賀市スポーツ協会  
☎33・2255 / FAX33・2171

「編み部」のご案内

好きなものを編みながらおしゃべりしませんか？月3回以上活動。

所 わいわい!!コンテナ2  
費 1,000円/月  
問 わいわい!!コンテナ2  
☎090・9586・9445

自衛官募集

一般曹候補生、防衛大学校学生、自衛官候補生を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 自衛隊佐賀地方協力本部  
佐賀募集案内所  
☎ / FAX25・6700

庭木剪定講習 参加者募集！

庭木剪定の基礎を学び、就業に役立つ講習会。

対 佐賀県在住、原則60歳以上でシルバー人材センター入会希望の人  
日 10月15日(水)・16日(木)  
所 東与賀文化ホールふれあい館  
費 無料 締 10月2日(木)  
問 (公社)佐賀県シルバー人材センター連合会  
☎20・2011 / FAX20・2015

危険物取扱者試験準備講習会

危険物取扱者試験受験者向け講習会。合格を目指しましょう！

対 危険物取扱者試験受験者  
日 10月18日(土)・19日(日)  
9時～16時  
所 佐賀広域消防局2階 講堂  
定 30人程度  
費 協会会員・学生:2,500円  
一般:7,000円  
持 テキスト、筆記用具  
締 9月16日(火)～10月3日(金)  
問 佐賀市防災協会  
☎ / FAX30・2125

イベント

9月の656広場イベント

【ピックアップイベント】  
・佐賀のRUN2025  
14日(日) 9時～18時  
・認知症の日 街頭宣伝コンサート  
21日(日) 10時～12時30分  
問 ユマニテさが  
☎22・7340 / FAX22・7346

徴古館 通常展示開催中

歴史資料や美術工芸品を通じて、佐賀藩を治めた鍋島家の歴史を紹介。

日 12月7日(日)まで  
9時30分～16時 ※月曜休館  
所 徴古館  
費 300円(中学生以下無料)  
問 (公財)鍋島報效会  
☎ / FAX23・4200

救急フェスタ

救急の日になんで、心肺蘇生体験、救急車展示、写真撮影など楽しいイベントを開催します！

inイオンモール佐賀大和！

日 9月7日(日) 10時～12時  
所 イオンモール佐賀大和店  
専門店西側入口付近  
問 佐賀広域消防局  
☎33・6761 / FAX31・2119

inゆめタウン佐賀！

日 9月7日(日) 11時～13時  
所 ゆめタウン佐賀  
1階 セントラルコート  
問 佐賀広域消防局  
☎33・6761 / FAX31・2119

in九州佐賀国際空港！

日 9月13日(土)  
9時30分～12時30分  
所 九州佐賀国際空港  
2階 イベントスペース  
問 佐賀広域消防局  
☎33・6761 / FAX31・2119

健美脳サロン「秋のお楽しみ会」

健康体操、フラワーアレンジ、チョークアートなど、楽しいワークショップを体験してみませんか？

対 おおむね60歳以上の人  
およびその家族  
日 9月10日(水)  
13時30分～15時  
所 市民活動プラザ会議室  
定 30人 費 500円程度(材料費)  
問 健美脳サロン  
☎080・3943・4664

佐賀版！1 DAY仕事体験会

県内企業4社のプログラムを1日で体験できる仕事イベント。

対 学生、既卒5年以内の人  
日 9月12日(金)  
①13時～15時  
②15時30分～17時30分  
所 佐賀商工ビル4階 定 24人  
申 ホームページまたは電話  
問 ジョブカフェ SAGA  
☎27・1870

カラーユニバーサルデザイン・ロービジョンケア研修

色覚の多様性を学び、すべての人にやさしいまちづくりを考えましょう。興味のある人は無料で受けられますので、ぜひご参加ください。

日 9月14日(日)  
10時30分～12時  
(受付10時15分)  
所 佐賀市立図書館  
2階 多目的ホール  
問 佐賀県立視覚障害者情報・交流センター あいさが  
☎26・0153 / FAX25・5760

嘉瀬川交流塾9月例会「改めて龍造寺・鍋島家の歴史を考える。」

なりどみひょうこうしげやす成富兵庫茂安を輩出した龍造寺・鍋島家の歴史を深掘りします。

日 9月20日(土)  
13時30分～15時  
所 さが水ものがたり館 会議室  
定 30人  
費 資料代200円  
問 さが水ものがたり館  
☎62・1277 / FAX62・1287

出張水族館！ミニアクアリウム作り

生き物を育て、自分だけのミニアクアリウムを作ります。

対 小学1年生以上  
日 9月28日(日)  
9時30分～12時  
所 さが水ものがたり館  
定 20人 申 電話  
問 さが水ものがたり館  
☎62・1277 / FAX62・1287

サップ体験会

新しい水上スポーツ「サップ」に挑戦！小学4年生以上対象。

日 9月21日(日)  
9時30分～12時  
所 さが水ものがたり館  
定 10人  
費 無料  
申 電話  
問 さが水ものがたり館  
☎62・1277 / FAX62・1287

サガン鳥栖 9月ホームゲーム

みんなでサガン鳥栖を応援しよう！

◎明治安田J2リーグ 第30節  
vsロアッソ熊本  
日 9月20日(土)  
19時～  
所 駅前不動産  
スタジアム  
問 スポーツ振興課  
☎40・7363 / FAX40・7375

しょうりゅうのつどい  
ミニワークショップ

虐待やささまざまな被害について、参加者と意見交換。新たな「気づき」を得る時間です。

対 佐賀市在住の女性  
日 9月28日(日) 13時30分～16時30分  
所 アバンセ 第2研修室  
問 しょうりゅうのつどい  
☎090・9484・8138

バス・タクシー・トラック・  
自動車整備企業説明会

各運転士・整備士の仕事を紹介。未経験者も歓迎！

日 9月29日(月) 13時～16時  
所 メートプラザ佐賀 多目的ホール  
問 佐賀運輸支局  
☎30・7271 / FAX30・7287

里親制度説明会&体験談

こどもの里親制度を学び、体験談を聞いてみませんか？個別相談も可。

日 10月5日(日) 10時～12時  
所 佐賀市立図書館2階 大集会室  
定 60人(要予約)  
申 申し込みフォーム  
締 10月2日(木)  
問 里親支援センターこねくと  
☎ / FAX65・1165

肝臓の病気を知ろう！  
はつらつ公開セミナー

肝臓病のない未来へ、最新の治療について学ぶ無料セミナー。

日 10月18日(土) 15時～17時  
所 佐賀メディカルセンター  
4階 城内記念ホール  
申 二次元コードまたは電話  
問 佐賀県医師会  
☎37・1414 / FAX37・1434

解決!!

## 9月の相談窓口

それ、いったん、相談しよう。



## 市民相談

- 問 市民生活課 市民相談コーナー  
☎40・7085 平日9時～16時30分

事前予約  
はこちら

本庁1階 市民相談コーナー(南玄関東側)

## 法律相談

1 枠20分の予約制

- 本庁 予約はLINE、WEBまたは電話  
4・18日(木) ..... 10時～12時  
4・11・18・25日(木) ..... 13時30分～15時30分
- 川副支所  
11日(木) ..... 13時30分～15時30分

※対象:市民(同一人は年度3回まで。相談は本人が来庁)

## 税務・司法書士相談

1 枠30分の予約制

- 税務相談 予約はLINE、WEBまたは電話  
3・17日(水) ..... 13時30分～16時30分
- 司法書士による相談  
24日(水) ..... 13時30分～16時30分

## 各種相談

1 枠30分の当日受付

※受付は相談開始15分前～終了30分前。複数の場合、相談順は抽選。

- 人権・心配ごと相談  
2・9・16・30日(火) ..... 13時30分～16時30分
- 土地建物相談  
8・22日(月) ..... 13時30分～16時30分
- 行政相談  
5・12日(金) ..... 13時30分～16時
- 行政書士による相談  
26日(金) ..... 14時～16時

## 各支所での相談

1 枠30分の当日受付

- 三瀬公民館  
10日(水) ..... 9時30分～11時30分
- 川副支所  
10日(水) ..... 9時30分～11時30分
- 東与賀支所  
17日(水) ..... 13時30分～15時30分
- 大和支所  
18日(木) ..... 10時～12時
- 富士支所  
行政相談 24日(水) ..... 10時～12時
- 佐賀市産業振興会館  
26日(金) ..... 13時30分～15時30分
- 久保田公民館  
人権相談 4日(木) ..... 10時～12時  
行政相談 10日(水) ..... 10時～12時

## 市税・国民健康保険税の日曜・夜間納付相談

- 問 納税課(3階306番窓口) ☎40・7076/FAX25・5408
- 日曜納付相談  
7日(日) ..... 9時～12時/13時～16時
- 夜間納付相談  
2・9・16・30日(火) ..... 17時～19時

## 消費生活相談

(契約トラブル、悪質商法、架空請求、多重債務等)

- 問 佐賀市消費生活センター ☎40・7087〔相談専用〕
- 所 アイ・スクエアビル1階
- 消費生活相談(来所相談は要予約)  
月～金曜(祝日は除く) ..... 9時～16時
- 弁護士相談会(予約制/4人まで)  
3・10・17・24日(水) ..... 14時～16時
- 夜間弁護士相談会(予約制/3人まで)  
18日(木) ..... 18時～20時
- 各支所での相談  
まずは電話にてご相談ください。 ☎40・7087

## 労働相談・経営相談

予約優先

- 問 経済政策課 ☎40・7102
- 所 産業支援相談室(アイ・スクエアビル5階)
- 労働相談  
10・24日(水) ..... 18時～21時
- ◆電話相談  
☎40・7079(窓口開設時間のみ)
- ◆メール相談  
✉shoko-mag@city.saga.lg.jp
- 経営相談 ..... 平日9時～17時30分  
☎40・7079(要予約) ※10・24日(水)は21時まで

## 建物についてのトラブル相談

予約優先/先着4組

予約はLINE、WEBまたは電話

- 問 建築指導課 指導係 ☎40・7170/FAX40・7392
- 17日(水) ..... 14時～16時

## マンション管理相談

予約優先/先着3組

予約はLINE、WEB、FAXまたは電話

- 問 建築住宅課 住宅政策係 ☎40・7291/FAX26・7388
- 所 市民活動プラザ(佐賀商工ビル7階)
- 21日(日) ..... 13時30分～16時30分

広告 60歳以上の健康で働く意欲のある皆さん!

## 会員募集中

あなたも、  
シルバー人材センターに登録して、  
いきいきとした  
社会生活を送りませんか?

9月の入会説明会

**定例会説明会**  
毎月第2・第4水曜日  
●9月10日/13:30～  
●9月24日/13:30～  
●場所/ほほえみ館

**出張入会説明会**  
毎月第1・第3水曜日(予定)  
佐賀市内、各地区公民館で開催  
開催場所、日時については  
お電話でお問い合わせ  
又は、ホームページをご確認ください。

お問い合わせは 【公社】佐賀市シルバー人材センター  
〒849-0919 佐賀市兵庫北3-8-36 佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)内  
☎0952-37-3007 佐賀市シルバー 検索

広告 (9/10～16)

## 9月は自殺予防週間です

相談員募集

相談員になるには... /  
経歴、資格は問いません  
健康な方ならだれでも参加する  
ことができます

所定の  
手続き

公開カウンセリング講座・  
相談員養成講座を修了(1年間)

実習

相談員  
認定

令和8年度養成講座要項は12月に発表します。下記の事務局までご連絡ください。

お問合わせ先 ▶ 事務局: 〒849-8691 佐賀北郵便局私書箱4号  
☎0952-34-4186 (平日10:00～17:00) 佐賀いのちの電話

社会福祉法人 佐賀いのちの電話  
佐賀県自殺予防夜間相談電話  
☎0120-400-337 (毎日20:00～翌6:00)

佐賀いのちの電話相談電話(24時間)  
☎0952-34-4343

全国自殺予防いのちの電話  
☎0120-783-556 (毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～11日8:00)

広告

## 相続・贈与から事業支援まで お気軽にどうぞ

相続・事業継承  
財務アドバイス  
独立・開業支援

初回  
ご相談  
無料!

¥0

税理士法人TMサポート

本 社: 佐賀市鍋島2-2-13 ☎0952-31-1855  
柿原オフィス: 佐賀市鍋島3-3-20 ☎0952-33-0006

広告 お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識!

## 「住まいの塗り替え勉強会」開催

「家の見た目も気になるしそろそろ塗り替え...」と考えている人は、一般社団法人塗装品質機構による「住まいの塗り替え勉強会」で正しい知識を身につけましょう。塗装のランク、職人の技術によって大きな左右される塗装の完成度。専門的な知識を持たない素人にとっては不安が大きいですよね。大切な家の塗装・リフォームで失敗しないために、この機会に学んでみませんか。スクリーン映像で、優良業者の選び方など塗装の知識をわかりやすく教えます。なので安心して学べます。参加希望者はお電話にてお申し込みください。

0120-431588  
株式会社キス代表 木須誠二  
杵島郡白石町大字遠江408-5

日時 9月6日(土)・9月14日(日) 参加費 無料※要予約  
受付/9:20～ 開始/9:30～ 問合せ 0120-443-588

会場 佐賀アバンセ4F 主催/一般社団法人塗装品質機構  
第5研修室 協賛/株式会社 キス

※本勉強会は佐賀市主催ではございません ※施工を依頼される場合は費用が必要です

広告

## 相続手続き お任せください!

難しい戸籍集めから不動産や預貯金の  
相続手続きなどを代理で行います。  
最初から最後までお任せください。

司法書士の職務の範囲外の手続きは専門家を紹介いたします。  
その他お気軽にご相談ください

司法書士法人  
かなでパートナーズ

司法書士  
西山善行、馬場豊  
前田宏樹、山口都茂次

佐賀事務所  
佐賀市緑小路2番12-104号  
☎0952-20-0337

武雄事務所/☎0954-27-7373  
武雄市武雄町大字昭和841番地

出張  
相談可

初回  
相談無料

長崎本線 佐賀駅 南口  
多布施川 駐車場完備  
司法書士法人 かなでパートナーズ 佐賀事務所  
どんだんの森 天神橋 交差点  
佐賀工業高校

広告

## 不動産に関するすべての 「こまった」を「よかった」へ

幸せおうち計画

プロが  
選ぶ  
空き家  
買取業者  
に選出されました

不動産ドットコム  
佐賀の不動産会社として  
高評価  
をいただきました

YESTATION 佐賀店 株式会社 ソロン

佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号 定休日:水曜日  
TEL 0952-37-3434 (受付/10:00～18:00)

国土交通大臣(1)第010169号・(公社)佐賀県宅地建物取引業協会  
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員・(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

答えて  
当てよう!

# 市報クイズ

Quiz & Questionnaire

## クイズ

こどもに関する取り組みなどを示す「こども計画」の策定に向けて、初開催したミーティングを何というでしょう?

佐賀市

ヒント ひらがな3文字  
P3に掲載しています。



ミーティング

## アンケート内容

- 市報さが9月1日号の満足度  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 1番興味を持ったコーナー名
- 個人情報  
◆郵便番号 ◆住所 ◆電話番号 ◆氏名  
◆年代 ①20歳未満 ②20歳代 ③30歳代 ④40歳代  
⑤50歳代 ⑥60歳代 ⑦70歳代以上
- 9月1日号の記事に対するご意見・ご感想



さをりミニきんちゃく

2人

商品に関する問い合わせ

NPO法人佐賀中部障がい者ふくしネット

☎20・2987

## 送り先

クイズの正解者・アンケート記入者から抽選を行い、当選者には商品の発送をもって発表とさせていただきます。

9月7日(日)(当日消印有効)までに「クイズの解答」・  
「アンケート内容」・「欲しいプレゼント」を記入の上、  
はがきまたは応募フォームから、ご応募ください。

はがき  
応募

〒840-8501  
佐賀市役所 広報課  
「市報さがクイズ」係

応募  
フォーム



左の二次元コードより  
ご応募ください。

✉shihou\_quiz@city.saga.lg.jp

※応募は1人1回限りで、同一の電話番号やメールアドレスでの重複応募はできません。架空の情報や他人の住所・名前・連絡先での応募も無効です。  
記入漏れがある場合、抽選対象外となります。

応募時にいただいた個人情報(住所・氏名等)は、プレゼント発送とデータ管理のために使用し、第三者には開示しません。個人情報を除くご意見は、  
今後の施策や市報などに活用させていただくことがあります。

8月15日号のクイズの答え 【アスバラガス】

## 注目記事をお届けします!



バスに乗って楽しい、見て楽しい、触れてもっと楽しい!

## 第14回 佐賀駅バスセンターまつりを開催します!

もっと詳しい  
情報はこちら



佐賀県バス・タクシー協会と佐賀駅バスセンターに乗り入れる路線バス会社4社が力を合わせてお届けする  
「佐賀駅バスセンターまつり」を今年も開催します!

今年は佐賀ブルーナーズ公式マスコットキャラクターのバルたんも登場!地域の交通と触れ合いながら、  
楽しい時間を過ごしませんか?皆様のご来場、お待ちしております!

日時 9月7日(日) 10時~14時(予定) 場所 佐賀駅バスセンター内

東よか干潟ビジターセンターひがさすまでのミニツアー

こども運転士体験

バルたんじゃけん大会

など、ほかにもバスに関するイベントが盛りだくさん!

遊びにきてね!



※佐賀駅バスセンターに駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。