

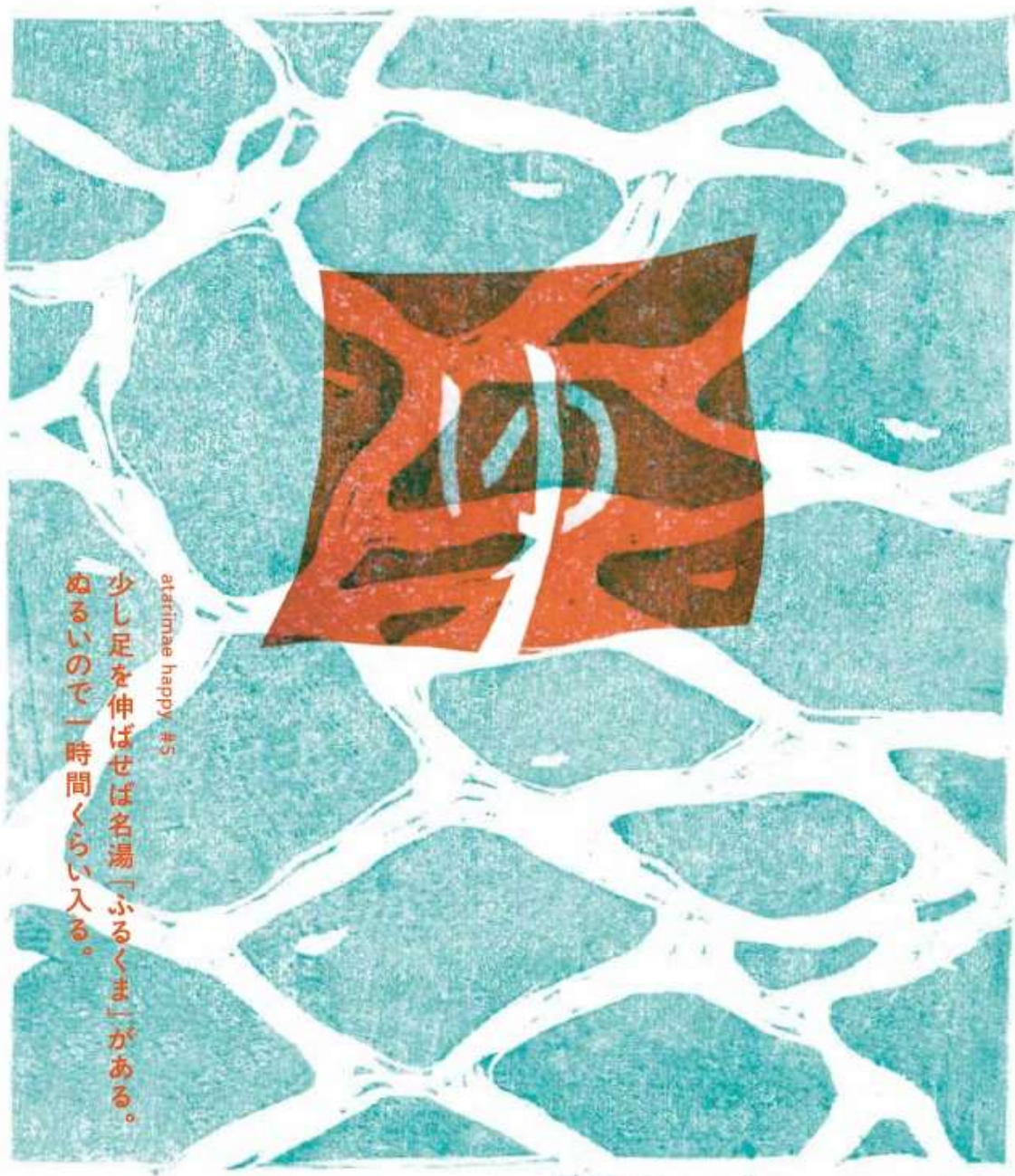
知れてよかった。を まちいっぱい。

さがし

Saga city newsletter

市報さが ▶ No.474

2025 6/15



少し足を伸ばせば名湯「ふるくま」がある。
ぬるいので一時間くらい入る。

afternoon happy #5

やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

さいがい 災害※への 備えは できていますか？

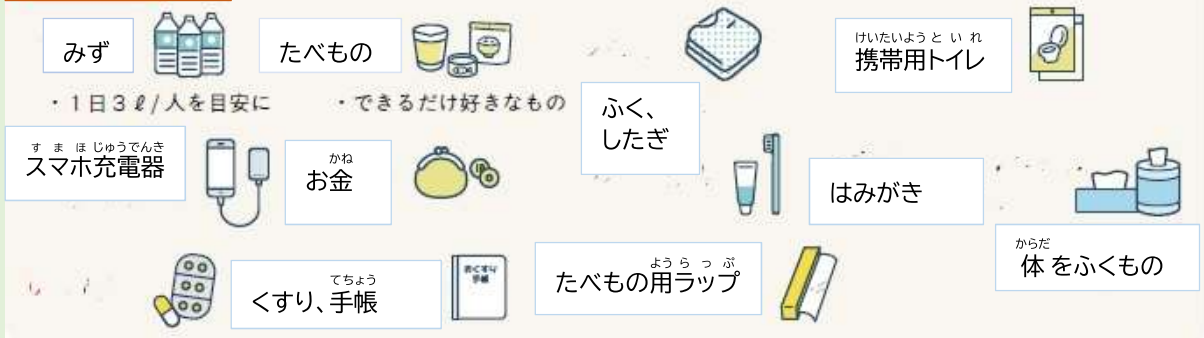
たいふう おおあめ じしん たてもん こわ
※台風や大雨、地震で、建物が壊れること

さいがい 災害が お まえ じゅんび
起きる前に 準備しましょう →



かぞく かぶん た もの ようい
◎家族の 3日分の 食べ物や のみものを いつでも 用意しましょう。

よういするもの



さいがいじょうほう かくにん
災害情報を 確認しましょう

すまーとふぉん うえーる とうろく
○スマートフォンで「さがんメール」を 登録してください。

てんき に ねっちゅうしょう し
★天気のこと、逃げるところ、熱中症のことを 知らせます。

たげんご えいご ちゅうごくご くに に
★多言語(英語、中国語など 国のことば)で 逃げるのが わかります。



と あ き き かんりぼうさいか
◎問い合わせ 危機管理防災課 ☎0952・40・7034 FAX0952・24・3187
✉shoboubousai@city.saga.lg.jp

おおあめ しんすい じょうほう
大雨のときの 浸水※情報が わかります

しんすい お ち ず
○浸水※が 起こりやすいところを 地図で わかります。

(※川の水が 増えて、あふれること)

さがしほーむぺーじ み
○佐賀市ホームページを 見てください。



と あ かせんさぼうか
◎問い合わせ 河川砂防課 ☎0952・40・7183
FAX0952・26・7388 ✉kasen@city.saga.lg.jp



5歳児健康診査が 始まりました！

こどもが 5歳になると 心と体が 大きく 成長します。

保育園や 幼稚園では 友だちと 遊んで 仲良くすることが できます。

こどもが 大きくなると 心配することも 増えます。

健康チェックで 元気に 成長することを 手伝います。



■5歳になると、手紙で 知らせます。

◎佐賀市の 2カ所での 集団健診※ です。

(※5歳のこどもが 同じところで 健康チェックを 受けること。)

◎問い合わせ とも健康課 ☎0952・40・7282 FAX0952・40・7268

熱中症は 予防が 大事！

■熱中症とは・・・暑い中で 熱が出て、水分が なくなり 体の具合が 悪くなります。

めまい、吐き気や 頭痛が します。目の前が 暗くなり 倒れることも あります。

とても悪くなると 死んでしまいます。

■熱中症に ならないために

○暑さを 避けて 無理を しません。

○風通しの 良い服を 着ます。

○日傘や 帽子を 使います。

○水を 飲みます。塩分を 取ります。

○食事をして からだ やす 休めます。体調に 気をつけます。

■部屋の中でも 熱中症に 注意します。

○部屋の中でも 熱中症が 多く 起きています。

○暑い時は 冷房を 使います。

すいぶんをとみましょう



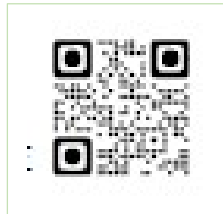
◎問い合わせ とも健康課 佐賀広域消防局 警防課
☎0952・33・6761 FAX 0952・31・2119

けんこう すまいる がつ
健康 de スマイル 【7月】

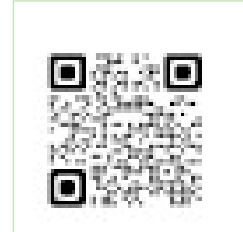
◎予約・問い合わせ こども健康課 ☎0952・40・7282 FAX0952・40・7268

けんこうそうだん セミナー よやく
【健康相談・セミナーは 予約してください。】

さがしこうしき
佐賀市公式LINE ▶



しほーむぺーじ
市ホームページ▶



けんこうそうだん さい しょうがっこう まえ こ けんこうちえっく
健康相談 0歳から 小学校に はいる前の 子どもの 健康チェック。

いつ	ところ	うけつけじかん 受付時間
15日(火)	やまとろうじんふくしせんたー 大和老人福祉センター	ごぜんじ 午前10時から ごぜんじ 午前11時まで
30日(水)	ほほえみ館	ごごじ 午後1時から ごごじ 午後3時まで

こ セミナー(=お話) はなし がつ ふつか すい
子どもの セミナー(=お話) 7月 2日(水)

【ところ】	あか かげつ かげつ 赤ちゃんが 4カ月から 5カ月	さいころ さい かげつ こ 1歳頃から 1歳5カ月の 子ども
かん ほほえみ館	ひとりめ あか 一人目の 赤ちゃんの おかあさんへ せいかつ り む りにゆうしよく はなし 生活リズム・離乳食の 話 があります。	は けんしん ふつか ぶつ ぬ 歯の健診と フッ化物を 塗ります。 は ほん ころ (歯が 5本くらい はえた頃、受けて ください。)
うけつけ 受付	ごぜんじ ぶん ごぜんじ ① 午前9時50分から 午前10時まで ごぜんじ ぶん ② 午前11時から 午前11時10分まで	ごごじ ぶん ごごじ ① 午後12時50分 から 午後1時まで ごごじ ぶん ② 午後1時40分 から 午後1時50分まで

さい かげつ さい さい こ けんこうちえっく てがみ し
1歳6カ月・3歳・5歳の 子どもの 健康チェックは 手紙で 知らせます。

※日にち、時間を見て 来てください。

※3歳児健診は、3歳6カ月ころに、お知らせがきます。



くわしくはこちら▶



こ そ だ し え ん せ ん た -
子育て支援センター **NAVI** 7月 『ゆめぼけっと』

え す ぶ ら っ つ
エスプラッツ

しらやま ちょうめ
(白山2丁目)

☎0952・40・7287 FAX0952・28・2911

ご ぜ ん じ ご じ に ち やう し ゅ け じ つ や す
午前10時から 午後5時まで(日曜、祝日は 休み)



- たいしやう
○対象 しょうがっこう はい まえ こ おや おとな
小学校に 入る前の子どもと 親か大人
- さ ろ ん
○サロン ばけっとタイム (親子遊び)・・・水曜日、午後2時から

ほ け ん し も く よ く な ら に ち ど
■保健師から 沐浴※を 習います … 19日(土)

あ か か ら だ あ ら
※赤ちゃんの 体 を 洗うこと。

- たいしやう
○対象 赤ちゃんが 産まれる お母さんと お父さん

(おじいちゃん、おばあちゃんも 参加できます。)

ひとくみふたり ぶ れ ま ま ば ば さ ろ ん は じ ひと
※一組2人までで、プレママパパサロンが 初めての人

- じ か ん
○時間 午前10時30分から 午前12時まで

- にんずう
○人数 8組

- ついたち か ご ぜ ん じ で ん わ ま ど ぐ ち じ ゅ ん ぼ ん う け っ
○1日(火)午前10時から 電話または 窓口で 順番に 受付けます。



ま ま て ま ほ う て に ち も く
■ママの手は 魔法の手 … 24日(木)

お い る つ か あ か
オイルを 使って 赤ちゃん と ふれあいます。

- たいしやう
○対象 3か月から 7か月の 赤ちゃん と プレママサロンが 初めてのおかあさん

- じ か ん
○時間 午前10時30分から 午前11時30分まで

- にんずう
○人数 18組

- か ね
○お金 200円(オイル代)

- よう か か ご ぜ ん じ で ん わ ま ど ぐ ち じ ゅ ん ぼ ん う け っ
○8日(火)午前10時から 電話または 窓口で 順番に 受付けます。

え い やう り に ゆ う し ゅ く そ う だ ん に ち に ち き ん
■栄養・離乳食の相談… 11日・25日(金)

- じ か ん
○時間 午後1時30分から 午後3時まで (窓口で 受付け)

か ん り え い じ ゅ う し は な し き
管理栄養士から 話を 聞きます。

お や こ い く じ こ う ざ た ち か ら そ だ み っ か も く
■【親と子の 育児講座】 食べる力を 育てよう! … 3日(木)

- たいしやう
○対象 しょうがっこう はい まえ こ おや おとな
小学校に 入る前の子どもと 親か大人

- じ か ん
○時間 午前10時15分から 午前11時15分まで

- にんずう
○人数 15組

- に ち か ご ぜ ん じ で ん わ ま ど ぐ ち じ ゅ ん ぼ ん う け っ
○17日(火) 午前10時から 電話または 窓口で 順番に 受付けます。



こそだ しえんせんたー
子育て支援センター NAVI

さがししゃかいふくしきょうぎかい
佐賀市社会福祉協議会



～こどもと、遊びにきませんか～

■対象 … 小学校に 入る前の子どもと 親か大人・赤ちゃんが 生まれる人

【北部】 ☎0952・37・3716 FAX0952・51・2383

○大和ふれあい広場 ところ 大和老人福祉センター(月から金 午前10時から午後3時30分まで)

サロン 10時30分から 電話で受付

このか 9日	おと よちよちからの音とあそぼう	にち 16日	あい 愛するこどもに タッチケア
とおか 10日	こそだ なや そうだんしつ こども・子育て 悩み相談室	みつか 3日	ぶれまますろん プレママサロン

○富士ふれあい広場 ところ 富士支所庁舎(火、木)

サロン 10時30分から 電話で受付

ようか 8日	ぐんぐんKids	にち 17日	おやこ りずむだんす 親子でリズムダンス
-----------	----------	-----------	-------------------------

【南部】 ☎0952・45・8022 FAX0952・34・7677

○東与賀ふれあい広場 ところ 東与賀保健福祉センター(月から金 午前10時から午後3時30分まで)

サロン 10時30分から 電話で受付

ふつか 2日	たなばたかざ 七夕飾りを つくりましょう	にち 17日	わらべうた (11カ月までの 赤ちゃん)
とおか 10日	ぶんこ むつごろう文庫さんとあそぼう		

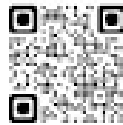
○諸富ふれあい広場 ところ 諸富町公民館

サロン	午前10時30分から	にち 18日	ぬの 布おもちゃで あそ 遊ぼう
-----	------------	-----------	------------------------

すぽっと
おでかけスポット

さ の つねたみ み え つ かいぐんしよあと れきしかん
◎佐野常民と 三重津海軍所跡の歴史館

☎0952・34・9455 FAX0952・34・9465



がつ たいけんがくしゅう
7月の体験学習

ふ ちんし
～浮沈子※をつくろう！～

(※水の中で 浮いたり 沈んだりするもの)

べつ と ぼ と る つか
ペットボトル 使って 作ります。

ば す か る げんり あ る き め で す げんり まな
「パスカルの原理」「アルキメデスの 原理」を 学びましょう！

さんか ひと しょうがく ねんせい うえ ひと おや おとな き
■参加できる人 小学1年生から 上の人（親か 大人と いっしょに 来てください。）

にんずう にん
■人数 15人

がつむいか にち にち にち ご ご じ ぶん ご ご じ ぶん
■いつ 7月6日(日)、27日(日) 午後1時30分から 午後3時30分まで

さ の つねたみ み え つ かいぐんしよあと れきしかん たもくてきしつ
■ところ 佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館 多目的室

かね むりよう
■お金 ￥0_ (=無料)

もうしこみ
■申込 6月15日(日) 午前9時から (月曜休み)
でんわ もうしこみ ふ おー む うけつけ
電話または 申込フォームで 受付。 →



ひがし ひがたびじたーせんたー
◎東よか干潟ビジターセンター ひがさす

☎0952-37-0515 FAX0952-37-0548 (月曜休み)

ひがし ひがた むつごろうや とびはぜが く
○東よか干潟には、ムツゴロウや トビハゼが 暮らしています。

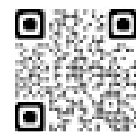
ひがた く い
干潟で暮らす 生きものを さがして みましょう。



じかん
■時間 午前9時から 午後5時まで

ひがしよかちょうたなか
■ところ ひがさす (東与賀町田中2757-4)

かね むりよう
■お金 ￥0_ (=無料)



へんしゅう
【編集】

さ が じょしたんきだいがくりゅうがくせい
佐賀女子短期大学留学生

ていん さぺい そー みやんまー
THIN SAPAL SOE ティン サペイ ソー さん(ミャンマー)

さがしやくしよ こくさいか
佐賀市役所 国際課

☎0952・40・7406 ✉kokusai@city.saga.lg.jp