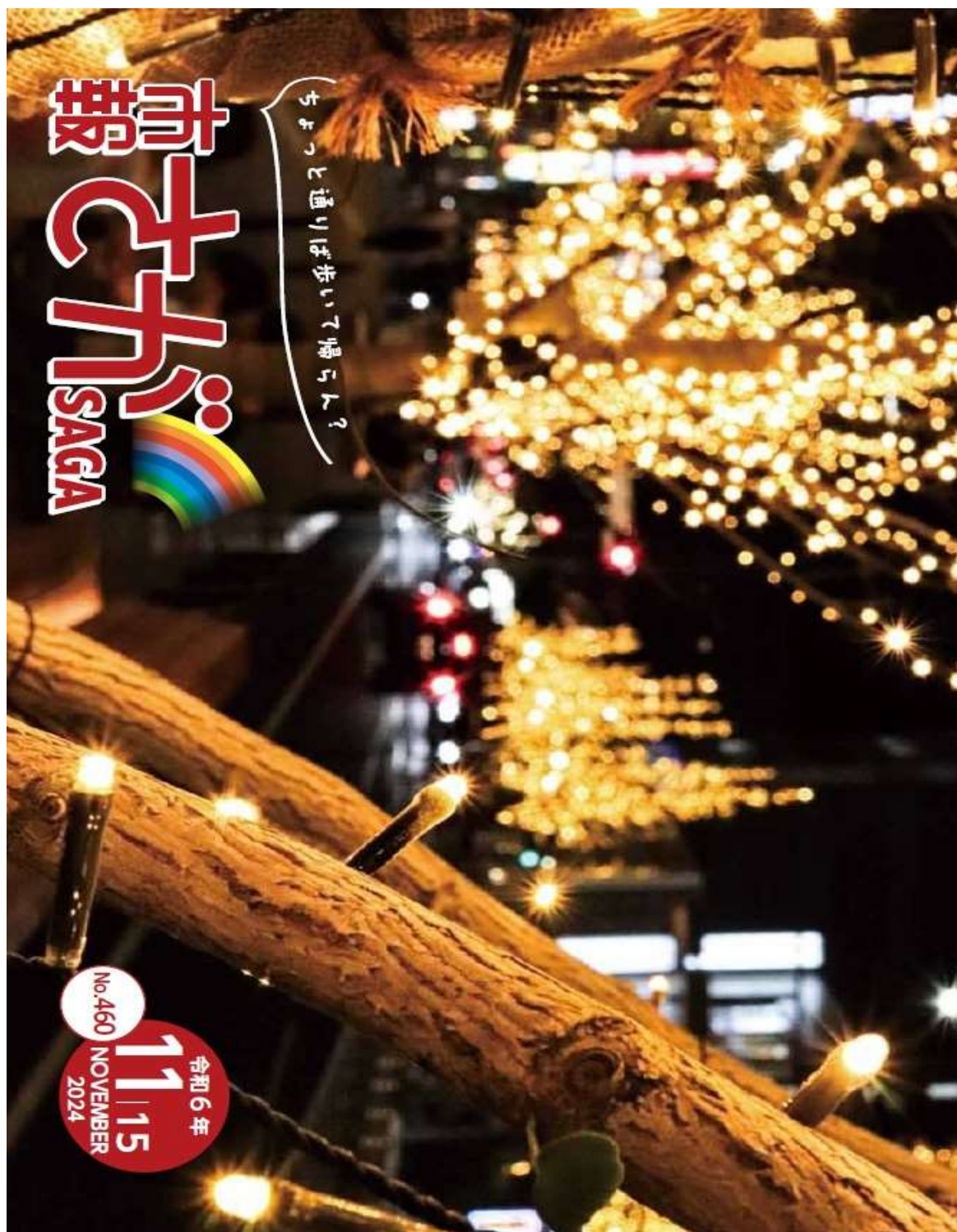




にほんご しほう
やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

さ が し こくみんけんこうほけんいりようひ いちぶふたんきん ゆうよ げんめん
佐賀市国民健康保険医療費（一部負担金）猶予※・減免※について

◎病院で 払うお金に 困っている人は 猶予※(後で 払うこと)が できます。
また 減免※(お金が 少なくなることや 払わなくて 良い)が あります。



■だれ 佐賀市国民健康保険に 入っている、①または ②の人
①災害で 大きな 被害を 受けた人
②事業を 休むことや 仕事を 辞めて 給料が 多く 減った人
※猶予や 減免を 受けるときは 市役所で 申請して ください。
(くわしいことは 聞いて ください。)

と あ
◎問い合わせ

ほけんねんきんか きゅうふかかり
保険年金課 給付係 ☎0952・40・7271
FAX0952・40・7390 ✉hoken@city.saga.lg.jp

がつはつか せかい で
11月20日は 世界COPDデー

■COPDって どんな病気？ (世界でも 亡くなる人が 多い 病気です。)

初めは 息切れや せき、たんが 出ます。 少しずつ 呼吸が できなくなり、
病気が ひどくなると 酸素治療を します。

■原因は たばこの 煙が 多いです。

COPDに かかる 多くの人が たばこを 吸っています。
吸わない人も たばこの 煙で 病気に なることが あります。
たばこを 吸わないこと、煙を 吸わないことで 予防が できます。

■①、②、③の人は 気をつけて ください！

①たばこを 吸う、近くで 煙を 吸ったことが ある。

②せきや たんが 長く続く。

③息切れしやすい。

※心配な人は、早く 病院に 相談してください。

■COPD に かかったとき

すぐに たばこを やめて 治すことが 大切です。
病気が 治ると 健康的な 生活を 送ることが できます。



と あ
◎問い合わせ

けんこう か
健康づくり課 ☎0952・40・7283
FAX0952・40・7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp

でんせんじょう から す お だ かいちゅうでんとう か だ
電線上の カラスを 追い出すための LED懐中電灯(flashlight)を 貸し出します

よる から す でんせん と ふん お ふんがい
夜、カラスが 電線に 留まり フンを 落とします。(=フン害)
でんせんじょう らい と ひかり から す ちか
電線上に ライトの 光を あてると カラスが 近づきません。
ふんがい すく かいちゅうでんとう か だ
フン害を 少なく するため LED懐中電灯を 貸し出します。



し やくしょ もう こ
■市役所で 申し込みます。
ざいりゅう か ー ど
(在留カードが あります。)

にちかん か
■30日間 借りることができます。

くわしくはこちら▶



もう こ と あ
◎申し込み・問い合わせ

かんきょうせいさくか
環境政策課

☎092・40・7200

FAX0952・26・5901 ✉kankyoseisaku@city.saga.lg.jp

ぜんこくいつせい けいほうし す て む て す と そうしん
全国一斉 警報システムの テスト送信が あります

み さ い り こうげき おお さいがい そな あ ら ー と けいほうし す て む て す と そうしん
ミサイル攻撃や 大きな 災害に 備えて Jアラート(警報システム)※が テスト送信 されます。

あ ら ー と
※Jアラートとは...

きんきゅうじょうほう く に じんこうえいせい つう じょうほう
緊急情報を 国が 人口衛星を 通じて すぐに 情報を
つた し す て む
伝える システムです。

■いつ がつ は つ か すい ごぜん じ
11月20日(水) 午前11時ごろ

■テスト送信 て す と そうしん あ ら ー と て す と
「これは Jアラートのテストです。」

ぼうさいぎょうせいむ せん め ー る とど
防災行政無線、さがんメールで 届きます。



と あ
◎問い合わせ

ききかんりぼうさいか
危機管理防災課

☎0952・40・7013

FAX0952・24・3187 ✉shouboubousai@city.saga.lg.jp

リチウムイオン電池を 捨てるときは 気をつけてください！

○リチウムイオン(Lit-ion)電池(battery)を 落したり ぶつけると、
形が 変わり、こわれます。火が 出ることも あります。

■捨てるときに 気をつけること

- ・電池を 濡らさない！
- ・他の ごみと 一緒に しない！
- ・無理に 外さない！



注意



■リチウムイオン電池が 使われている もの しるし→

・モバイルバッテリー、電動歯ブラシ、電気シェーバー、電子たばこ



■電池は 中が 見える 袋に 入れて「燃えない ごみの日」に 出します。

※分けて 捨てるもの

○電気シェーバーの 刃

…燃えないごみ

○電動歯ブラシの ブラシ部分

…燃えるごみ

○モバイルバッテリーの コード

…燃えないごみ



◎問い合わせ

循環型社会推進課

☎0952・30・2430

FAX 0952・30・2494✉junkan@city.saga.lg.jp

新入生の 学校生活を 応援します

2025年4月に 中学生、高校生に なる人へ 学校生活で 使う 自転車を 渡します。

※佐賀市に 住んでいる 15世帯 (1世帯に 1台のみ)

■もらえる人…①市民税の お金が かからない。

②2025年度に 中学校、高校、高専に 入学する 学生がいる。

③児童扶養手当を もらっている。

※①、②、③全部に 当てはまる人。(生活保護世帯は 受付け できません。)

■申し込み

ホームページから →

■いつ 11月15日(金) 午前10時から
29日(金) 午後5時まで

※申し込みが 多い時は 抽選です。

※自転車が もらえる人には 12月3日(火)に 知らせます。



◎問い合わせ

佐賀市社会福祉協議会

☎0952・36・9616

佐野常民と 三重津海軍所跡の歴史館は 20年がたちました

20年を お祝いして バルーン係留が あります。だれでも 乗ることが できます。

いつ 11月24日(日) 午前7時から
(午前6時30分から 受付けます。)

人数 100人 (先に来た人)

ところ 三重津海軍所跡(川副町大字早津江津)

お金 無料(=0円)



※車は 中川副公民館横に 停めて ください。

◎問い合わせ

佐野常民と 三重津海軍所跡の歴史館
☎0952・34・9455 FAX0952・34・9465
✉sanomietsurekishikan@city.saga.lg.jp



あなたの人権 わたしの人権 「高齢者と 人権」

日本は 子どもが 少なく お年寄りが 多い「少子高齢化」社会に なりました。

4人のうち 1人は 65歳より上です。

今では お年寄りに 合う物を 作り、サービスを 良くして、お客さんを 増やし、信頼される 会社が 増えました。

大切なことは、お年寄りが 持つ 知識や 技術力・専門能力を 生かすことや お互いに 思い 合える 職場を 作ることです。

また 安心して 生活できるように 定年(60歳から上)を 延ばすことや、続けて 働くことを 進められて います。

若い人には 若い 感性や 体力が あります。お年寄りには たくさんの 知識や 経験、技術が あります。会社には 両方が 大切な 大きな力です。

お年寄りが 楽しみや 生きがいを持って 社会参加することや 経験、技術を 使えるような 取り組みが 大切です。

(社会人権・同和教育指導員が 書きました。)

◆毎月1日は
◆毎月11日は

「いじめ・いのちを 考える日」です。
「人権を 考える日」です。



◎問い合わせ

人権・同和政策課 ☎0952・40・7367
FAX 0952・40・7327 ✉jinken@city.saga.lg.jp

ほけんの ページ 健康カレンダー 2024年 12月

◎申し込み・問い合わせ (FAX 0952・40・7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp)
健康づくり課 (市役所 本庁1階 64番から69番)

午前8時30分から 午後5時まで (土、日、祝日は 休み)

◎赤ちゃん・妊娠している人・予防接種について… 母子保健係 ☎0952・40・7282

※佐賀市公式LINE または 市ホームページから 予約が できます。

市公式LINE▶



市ホームページ▶



■健康相談 0歳から 小学校に はいる前の 子どもの 健康チェックや 教室など。

いつ	ところ	受付時間
9日(月)	三瀬保健センター	午後1時15分から午後1時45分まで
23日(月)	久保田農村環境改善センター	午前10時から 午前11時まで
26日(木)	ほほえみ館	午後1時から 午後3時まで

■1歳6カ月・3歳6カ月の 子どもの 健康チェックは 手紙で 知らせます。

※日にち、時間を 見て 来てください。

くわしくはこちら▶



■子どもの セミナー(=お話) 12月 6日(金)

〈ところ〉	赤ちゃんが 4カ月から 5カ月	1歳頃から 1歳5カ月の 子ども
ほほえみ館	一人目の 赤ちゃんの おかあさんへ 生活リズム・離乳食の 話が あります。	歯の健診と フツ化物を 塗ります。 (歯が 5本くらい はえた頃)
受け付け	① 午前9時50分から 午前10時まで ② 午前11時から 午前11時10分まで	① 午後12時50分から 午後1時まで ② 午後1時40分から 午後1時50分まで

■大人の 健康チェック 保健予防一係 ☎0952・40・7281 (予約は 受け付けません。)

■休みの日に 歯が 痛いとき 佐賀市 休日歯科診療所 (水ヶ江1-12-11)

☎0952・24・1426

■日曜と 祝日に 開いている 病院

くわしくはこちら▶

佐賀市ホームページ>休日・夜間診療>休日当番医

☎0952・30・0114



せいふう はな ちゃ
清風 花の茶めぐりを しませんか

○歴史民俗館（佐賀市柳町2-9）近くの カフェでは「花」を使った メニューが 楽しめます。
お店の スタンプ3個を 集めると プレゼントが もらえます。

- いつ 11月22日(金)から 2025年1月19日(日)まで
- ところ
 - ・レストラン&カフェ浪漫座
 - ・和紅茶専門店 〜くれは〜
 - ・ものづくり カフェこねくり家
 - ・肥前通仙亭



◎問い合わせ 肥前通仙亭 午前9時から 午後5時まで（月曜 休み）

☎/FAX 0952・65・2152



えびす こうざ おやこ で はっぴー かしづく
恵比須講座「親子DEハッピー えびすの お菓子作り」

○年の 終わりと 初めは 幸せの 神様に お祈りする 季節です。
みんなが 笑顔になる お菓子を 作りませんか。

- いつ 11月30日(土) 午前10時から 午後12時30分まで
- ところ 西九州大学グループ健康支援センター
さわかきキッチンスタジオ（水ヶ江1-12-10）
- 人数 小学生の 親子10組（兄弟は、2人まで）
- ※先に 申し込んだ人
- お金 親子で 1,000円
- 持ってくる物 エプロン、バンダナ（ハンカチ）、お菓子を 入れる 器



◎問い合わせ 恵比須で ネットワーク
☎/FAX 0952・40・7137 ✉ebisu@sagabai.com

へんしゅう
編集

佐賀女子短期大学留学生 HNIN YI LWIN ニン イ ルイン さん（ミャンマー）

佐賀市役所 国際課

☎0952・40・7406 ✉kokusai@city.saga.lg.jp