

市ヶ子バレー 報 SAGA

令和6年
11 | 1
No.459
NOVEMBER
2024



第6節

SAGAジュニア
10:30 OPEN

11 | 16 (土)



11 | 17 (日)



SAAGAジュニア SAAGAタカスクリニックを応援に行こう！

チーム名に「SAGA」がつき、佐賀市がホームタウンになったことについて

栄選手 佐賀のチームとしての自覚がさらに深まり、地域貢献の活動に一層力を入れていきたいです。また、地元との絆が強まったことを実感しています。

西村選手 国内外の試合で佐賀をアピールする機会が増え、より多くの人に佐賀を知ってもらえるようになりました。チーム名の変更が地元とのつながりを強化する良いきっかけになりました。



SAGA久光スプリングス SPECIAL INTERVIEW

キャプテン

さかえ りか
栄 絵里香選手

#11
ポジション：セッター

副キャプテン

にしむら みなみ
西村 弥菜美選手

#7
ポジション：リベロ

SAGAアリーナでプレーした時の感想

栄選手 SVリーグでは一番良いアリーナだと思えます。広々とした施設で、昨年は7千人以上の観客が応援してくれました。観客席との距離がとても近いのでファンの皆さんを身近に感じられて、とても一体感がありました。SAGAアリーナがホームアリーナになって、とても幸せです！

西村選手：プレーを通してバレーボールの**魅力・楽しさ**を皆さんに**伝えたい**！

西村選手 ファンの皆さんとの距離が近く、会場全体が一体感を持って盛り上がります。スプリングスカラーの青色が、会場の内観の黒色とマッチしていて、とても良いですね！また、控え室には選手の個別のスペースもあり、とても使いやすいです。

佐賀市内でよく訪れるお店や観光スポットはある？

栄選手 佐賀で練習するときは、宿泊していたホテルからサンライズストリートを歩いて、SAGAアリーナ近くのフルーツパーラーによく行っています。季節のフルーツが好きなので、パフェを食べます。また、駅前のカフェなどもよく利用します。

西村選手 私の地元が佐賀に近く、家族で市内のにぎわっているパン屋さんに行ったことがあり、とても楽しかったです。

栄選手：皆さんの**応援**が私たちの**パワー**になります！

ことがあります。市内にある温泉施設にもよく行きます。サウナが好きな選手も多いので、みんなで市内のサウナにも行ってみたいです！

今季のSVリーグへの意気込みと市民の皆さんにメッセージを

栄選手 長いシーズンの中で、1試合でも多く、地元の皆さんに試合を観に来てほしいです。SVリーグの初代女王になって、佐賀の皆さんに恩返しをしたいです！

西村選手 今年からSAGAアリーナでの試合数が増えたので、今年はたくさん会場に来て、バレーボールの魅力を見て楽しんでもらいたいです。初代SVリーグの女王になって、応援してくれている皆さんに恩返しをしたいです！

**SAGA
久光スプリングスが
まるわかり！**

鳥栖市にあるサロンパス◎アリーナ1階には、SAGA久光スプリングスの歴史や選手が詳しく紹介されている「スプリングスギャラリー」が展示されています。選手の等身大のパネルには、プライベートな部分も書かれていたり…。推しの選手が見つかるかも？！子どもから大人まで楽しめますので、ぜひ、足を運んでください！

■場所 〒841-0048 鳥栖市藤木町字切ノ口 2461



「世界へ羽ばたく」 SAGAから世界へ

SAGA久光スプリングス®

SAGA久光スプリングスは、1948年に設立され、Vリーグ最多優勝回数と世界クラブ選手権への国内最多出場歴を誇る「歴史」と「強さ」を兼ね備えた国内トップチームとして、世界最高峰のバレーボールリーグを目指す「SVリーグ」を牽引し、世界一を目指しています。

佐賀市はSAGA久光スプリングスのホームタウンです！

2024-25 シーズンから始動した「SVリーグ」への参入を機に、チームのホームアリーナ「SAGAアリーナ」が所在する市として、ホームタウンとなりました。

また、7月1日には、チーム名を「久光スプリングス」から「SAGA久光スプリングス」に変更されました。

(なお、練習拠点の「サロンパス◎アリーナ」がある鳥栖市もホームタウンです。)



SAGA久光スプリングス株式会社と連携協定を締結しました！

2024-25 シーズン開幕前の9月5日に、相互に連携・協力して、チームと佐賀市を盛り上げるために、連携協定を締結しました。

佐賀のまちがスポーツのチカラで元気になるように、試合情報の発信やバレーボール教室など、さまざまなことに取り組んでいきます！



2024-25 大同生命 SV.LEAGUE WOMEN in SAGAアリーナ

試合情報、チケット購入は
コチラを CHECK！▶



SAGAアリーナで全12試合が開催されます！

SAGAアリーナを舞台に繰り広げられる熱戦を、ぜひ会場で観戦し、応援しましょう！

第6節

VS 岡山シーガルズ

GAME
1

11/16〔土曜〕
14時5分～スタート

GAME
2

11/17〔日曜〕
14時5分～スタート



チームキャラクター
ハルちゃん

11/9 土

庄野真代&佐賀モダンジャズオーケストラスペシャルナイト

17時 開演 大ホール 要入場整理券

出演)庄野真代、佐賀モダンジャズオーケストラ
福岡加奈子バレエ研究所



11/10 日

ダンス・ショーケース

中ホール 15時 開演 要入場整理券

出演)佐賀東高校、佐賀学園高校、鳥栖商業高校、STELLA、
DANCE STUDIO status、BAL-VENUS(バルヴィーナス)



高校生パフォーマンス

2階ロビー ①11時~11時30分

②13時~13時30分

佐賀北高校書道科



西側広場のイベント



栄光ステージ



中川きららバイクショー

①12時30分~ ②13時30分~



キッチンカー大集合



野いちご手作りフェスタ

※中川きららバイクショー以外は両日開催

私たちは第12回佐賀市民芸術祭を応援しています。

アイエ務店 鶴屋

11/9(土)・10(日) 佐賀市文化会館

【問い合わせ】佐賀市民芸術祭実行委員会事務局(佐賀市文化会館内)

☎32・3000 FAX32・3736

入場整理券の配布場所はホームページへ



vol. 31

市長会見やメディアを通して発信した情報の一部を紹介!

動きます、佐賀市。

今月の NEWS LETTER

Close Up

＼人気イラストレーターとコラボ／ Z世代に響くポスターで、我々が“バルーン”を首都圏にPR!

トレンドの発信地である東京・渋谷と都内の大学をジャック! Z世代に人気のイラストレーターを起用した「バルーンのまち佐賀市コラボポスター」を作り、PRしています。さらに、ポスターをSNSに投稿するとプレゼントがもらえるキャンペーンも併せて実施。「バルーンのまち佐賀市」でSNSを席卷し、さらなる話題拡散につなげます。

バルーン期間中は、市民の皆さんも参加できるSNSキャンペーンも実施しています。佐賀駅やバルーンフェスタ会場に掲示していますので、皆さんも探して投稿してみてください!



SNSキャンペーンはコチラ▶



media

＼県内初／佐賀市で「日本版ライドシェア」がスタート!

研修を受けた一般のドライバーが、自家用車を使って有償で運送サービスを行う「日本版ライドシェア」が、佐賀市でスタートしました!

日本版ライドシェアは、利用客が配車アプリで事前に乗車地と目的地を指定して、運賃は乗車前に確定、支払いはキャッシュレス決済でとても便利です。

全国で初めて、市公式スーパーアプリからもライドシェア車両が呼べます!

多くの人が佐賀を訪れるバルーンフェスタの開催に合わせて、11月4日までは毎日、5日以降は金曜と土曜に運行します。ぜひ便利で快適な新しい移動手段を利用してみてください!



専用アプリのダウンロードはコチラ▶



『GO』



佐賀市公式スーパーアプリ

news

＼佐賀のNewモビリティ／ 「電動キックボード」が体験できます!

12月8日まで、電動キックボードに乗ることができる実証実験を行っています。佐賀駅の北側と南側に1カ所ずつポートを設けており、SAGA MADDOではヘルメットの無料貸し出しもしています。

16歳以上であれば、専用アプリを登録することで乗ることができ、佐賀駅を中心とする2~3kmのエリアを移動することができます。

利用した人からは、「意外と簡単に乗れる!」「いろんな場面で使える!」という声をいただいています。

心地よい秋の行楽シーズン、楽しく、自由に、佐賀のまちを巡ってみてください!



専用アプリ「TOCKLE」のダウンロードはコチラ▶



「第39回富士町ふれあい祭り」
新しいイベントも加わり楽しいよ！



▲ヤマメのつかみ取りは、大勢の子どもたちで大人気です！

いもほり体験、ヤマメのつかみ取り、富士町産の農産物販売、バンド演奏やヒーローショーなど盛りだくさんです。

今年は、寄せ植え・足湯・鉄道模型運転体験などの新しいイベントが加わり、ふわふわ遊具が復活します！

■日時 11月16日(土)・17日(日)
9時30分～15時30分

■場所 富士支所周辺

■その他 消防自動車などの見学会、地元で採れた野菜、カレーやパン、弁当の販売など約30店の出店があります。



問い合わせ

富士町ふれあい祭り実行委員会
(富士支所総務・地域振興グループ)
☎58・2112 FAX 58・2119
✉somu.f@city.saga.lg.jp

第38回
三瀬村田舎と都市のふれあい祭り



毎年大好評のふれあい祭り。今年で38回目を迎えます。イベント盛りだくさんで、ご来場をお待ちしています。詳しくは、チラシまたはウェブで！

■日時 11月16日(土)・17日(日)
9時30分～15時30分

■場所 三瀬小学校部グラウンド

■内容 新鮮な朝採り野菜や地元特産品の即売など



▲ふれあい祭りフェイスブック

問い合わせ

三瀬村田舎と都市のふれあい祭り実行委員会(三瀬支所 総務・地域振興グループ内)
☎56・2111 FAX 56・2912

「税に関する作品」
作品展開催



小中学生の書写、高校生の書道・作文について、応募総数1020点の中から、優秀作品の展示を行います！

■期間

11月16日(土)～22日(金)

■会場

市立図書館2階ロビーギャラリー

◎「税に関する作品」とは

租税教育推進活動の一環として、税を正しく理解し、税について考える機会を持つことを目的に、市内の児童・生徒から税に関する書写、書道および作文を募集するものです。



問い合わせ

佐賀市租税教育推進協議会事務局(本庁3階 市民税課内)
☎40・7060 FAX 25・5408
✉shiminzei@city.saga.lg.jp

市税等納税通知書送付用
封筒に掲載する広告募集

■広告欄の大きさや募集枠

縦6cm×横7cm(封筒裏面) 1枠

■広告料と掲載決定方法

最低価格(別表)は区分ごとに定め、審査後、区分ごとの最高価格申込者に決定

■広告掲載封筒の使用期間

令和7年4月1日から1年間

■申込方法

申込書は市ホームページからダウンロードできます。市民税課または保険年金課にも申込書を設置しています。



※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■申込期限

12月4日(水)

申し込み・問い合わせ

①～③市民税課
☎40・7060 FAX 25・5408
✉shiminzei@city.saga.lg.jp
④保険年金課
☎40・7272 FAX 40・7390
✉hoken@city.saga.lg.jp

佐賀市内指定無形民俗文化財写真・パネル・映像展
佐賀市内の指定無形民俗文化財を紹介します！

佐賀市内には国、佐賀県または佐賀市から重要無形民俗文化財として指定を受けた伝統芸能が12件あります。

今回、これらを紹介する写真・パネル・映像展を次のとおり開催します。ぜひご覧ください。



▶三重の獅子舞

▶市川の天衝舞浮立

■開催期間

11月2日(土)～24日(日) 9時～17時

■場所 佐賀市歴史民俗館(旧古賀銀行)

■休館日 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

■観覧料 無料

問い合わせ

文化財課
☎40・7369
✉bunkazai@city.saga.lg.jp



「なかまほいく」に参加する
親子を募集します

親子一緒に遊んだりグループごとに子どもを預け合う「なかまほいく」へ参加する親子を募集します。乳幼児を育てる親子同士で、一緒に過ごす時間や、子ども同士で遊ぶ時間を通じ、親子で成長を楽しみましょう。

■対象

市内在住の親子

(子どもは0～3歳の乳幼児)

■日時

令和7年1月10日～3月14日の毎週金曜日 10時～12時
(全10回のプログラム)

■場所 佐賀市青少年センター(佐賀ハルーンミュージアム3階)

■定員 12組

■参加料 無料

■申込方法

・専用フォームにて申し込みください。
・申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。

■申込期限

12月10日(火) 17時



申し込み・問い合わせ

社会教育課
☎40・7354 FAX 24・2332
✉shakaikyoku@city.saga.lg.jp

さが桜マラソン講習会開催！



▲さが桜マラソン2025完走を目指して参加してみませんか。

はじめてマラソンに参加するランナーや完走を目指すランナーが、ステップアップできる技術指導を行います。

■対象 さが桜マラソンへ参加予定のサブ4・サブ5を目指す市内在住のランナー

■日時 12月7日(土)
14時～16時(予定)

■会場 SAGAスタジアム

■定員 先着30人

■申込期間 11月1日(金)～29日(金)

■講師

THANK, SPRIME
GM 副島孝輝さん
代表 中村友一さん

申し込み・問い合わせ

スポーツ振興課スポーツ係
☎40・7360
✉sports@city.saga.lg.jp



子どもへのまなざし
一斉街頭活動



▲下校中の子どもたちの安全・安心を見守ります。

毎年、市内全域において、一斉に街頭活動を実施しています。秋の子どもまんなか月間の11月に、小中学生を対象として下校時に実施します。市民の皆さんも、子どもたちの見守り活動にご協力をお願いします。

■日時 11月13日(水)

小中学生の下校時間帯

※各地区で活動時間が異なります。詳しくは、ホームページまたは、最寄りの公民館へお問い合わせください。



▲一斉街頭活動ホームページ

問い合わせ

佐賀市青少年健全育成連合会事務局
☎24・2331 FAX 24・2332
✉shakaikyoku@city.saga.lg.jp

市税徴収のために差押財産を公売します

■公売財産

- ・農業用ビニールハウス 35m×17m 4棟
- ・10m×6m 1棟
- （付属設備・備品・資材等あり）

■公売方法 入札形式

- 入札日時 11月14日(木)
- 入札 14時～14時30分
- 開札 14時31分～
- 場所 本庁5階 入札室

■当日必要なもの

- ・公売保証金（金額はホームページでご確認ください）
- ・本人確認ができる身分証（マイナンバーカード等）
- ・印鑑（認め印。法人の場合は代表者印）
- ・【代理人の場合】委任状
- ・【法人の場合】代表権限を証する書類（法人登記簿等）

■注意事項

- ・公売前に、滞納税が完納になった場合は公売を中止します。
- ・公売に参加する場合は、あらかじめ市役所等の掲示板に掲示している「公売公告」「見積価額公告」または市ホームページにて、公売財産の状況を確認してください。

問い合わせ

納税課 整理一係
☎40・7077 FAX25・5408
✉hozei@city.saga.lg.jp



特定健診を受診しましたか？ お得なキャンペーンがもうすぐ終了です！

■特定健診とは

生活習慣病の早期発見・予防に着目した健診です。
年内に特定健診を受診すると、抽選で古湯・熊の川温泉旅行や図書カードが当たります！受診するだけ！応募不要です。



■対象 40～74歳の佐賀市国民健康保険加入者

■受診方法

・個別健診

市内約130の特定健診実施医療機関で受診可。予約は各医療機関まで。

・毎日健診

平日と一部土日に実施
予約は佐賀県健診・検査センター（☎37・3314）まで。

■受診に必要なもの

特定健康診査受診券（水色）、被保険者証、自己負担金（千円）

特定健診のご案内



問い合わせ

保険年金課
☎40・7270 FAX40・7390
✉hoken@city.saga.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療に加入されている市民の皆さんへお知らせ

12月1日までに交付される、有効な被保険者証は、記載の有効期限（最長令和7年7月31日）まで使用できます。

■12月2日以降

◎被保険者証は交付できません

- ・新たに資格取得された場合
- ・紛失等をされた場合
- ・被保険者証の記載事項（負担割合など）が変更となった場合

に医療機関等を受診される際は、次のとおりお願いします。

◎マイナ保険証をお持ちでない人

従来の保険証と同じように受診できる「資格確認書」を交付しますの
で、「資格確認書」を医療機関等窓口
でご提示ください。

◎マイナ保険証をお持ちの人

受診の際はマイナ保険証を医療機関等窓口でご提示ください。

マイナ保険証の メリットはこちらから



問い合わせ

保険年金課 資格賦課係
☎40・7272
保険年金課 後期高齢者医療係
☎40・7274
✉hoken@city.saga.lg.jp

寝具洗濯乾燥消毒サービス 事業について 利用申請受付開始のお知らせ

寝具の衛生管理が困難な人の布団等を、業者が預かりして洗濯を行います。実施時期は令和7年1月ごろです。

※1週間程度寝具をお預かりしてサービスを実施します（その間の代替寝具は無償で貸与します）。

■寝具の種類

上下布団各1枚および、毛布もしくはシーツのどちらか1枚

■条件 市内に住所があり、市県民税非課税世帯に属し、次の3条件にすべて該当する人に限ります。

- ①おおむね65歳以上の単身、高齢者のみ世帯または、身体障害者手帳の1級、2級の人
- ②身体的または環境上の理由により寝具の衛生管理が困難な人
- ③家族等により寝具の衛生管理を行うことが困難な人

※対象者の決定は、訪問・聞き取り調査により行います。

■料金 無料

■申込期限 11月29日(金)まで

申し込み・問い合わせ

高齢福祉課 長寿推進係
☎40・7253
FAX40・7393
✉korei@city.saga.lg.jp

自転車の「運転中」ながらスマホ・「酒気帯び運転等」に対する罰則が整備されます！

道路交通法の改正により、11月1日から自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されます。

【改正内容】

■運転中ながらスマホ

- ・スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為の禁止
- ・違反者は、6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金

■酒気帯び運転および幫助

- ・自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に對して新たに罰則が整備
- ・酒気帯び運転の違反者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金

自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせる恐れがある一定の違反（危険行為）を反復して行った場合は、自転車運転者講習制度の対象となります。

交通ルールを遵守し、安全に自転車を運転しましょう。



問い合わせ

生活安全課
☎40・7012 FAX40・2050
✉seikatsuanzen@city.saga.lg.jp

第2回ふるさと自慢教室 参加者募集

■内容

味噌作り・米粉を使ったお団子作り（地元野菜を使った豚汁のふるまい付き）



▲味噌作りの様子

■日時

12月7日(土) 13時30分～15時30分

■場所

ほほえみ館（兵庫北3丁目8-36）

■定員

30人程度

※応募者多数の場合は抽選

■参加料 中学生以上1500円、小学生500円、未就学児無料

※小学生以下は保護者同伴（同伴する保護者も参加料が必要）

■申込方法 件名に「第2回ふるさと自慢教室参加希望」と記入の上、

①郵便番号・住所②参加者全員の氏名・生年月日③緊急連絡先（携帯番号）を明記して、はがき・ファクス・電子メール（電話不可）で申し込みください。

■申込期限

11月11日(月)必着

申し込み・問い合わせ

〒840-8501
佐賀市米町1-1
佐賀市農産物直売所・加工所連
絡協議会事務局（農業振興課内）
☎40・7116 FAX40・7391
✉nogyoshinko@city.saga.lg.jp



アルコールのリスクご存じですか？

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。おいしいお酒を飲んで、いつまでも健康に過ごすためには、こころと体に負担をかけない量で楽しみましょう。

日本人の適度な飲酒量として、一日の純アルコール量は20g程度が望ましいとされています。

一日の純アルコール量が60g以上は多量飲酒です。過度の飲酒は心身にさまざまな病気を引き起こす可能性が高まります。

自分自身や家族のお酒の問題で困っていませんか？

アルコール依存症は習慣的に飲酒する人であれば、どなたでもなりえる身近な病気です。自分の意志でアルコールの飲酒量をコントロールできないときには依存症が疑われます。医療機関や相談機関に相談してみましょう。

■相談機関のご案内

- ・佐賀中部保健福祉事務所
☎30・1691
- ・佐賀県精神保健福祉センター
☎73・5060

詳しくは市ホームページをご覧ください▼



問い合わせ

健康づくり課
☎40・7283 FAX40・7380
✉kenko@city.saga.lg.jp

飲んでいるお酒の純アルコール量を計算してみよう！

$$\text{飲酒量} \times (\text{アルコール度数} \div 100) \times 0.8 = \text{純アルコール量}$$

例

ビール1缶（350ml）と日本酒1合（180ml）を飲んだ日
ビール：350ml×（5%÷100）×0.8=14g
日本酒：180ml×（15%÷100）×0.8=22g
この日の純アルコール量は・・・14g+22g=36g！

【おもな酒類の純アルコール20gに相当する目安量】



動物との共生フェスタ in 佐賀市

動物と人間との共生について考えるイベントです。

■日時 11月10日(日) 10時～14時

※少雨決行

■場所 佐賀県立森林公園県民の広場および休憩所

※入場無料

■内容 愛護団体による譲渡会・猫の飼い方相談、フリスビー犬の実演、災害救助犬に関するパネル展示(ガイド付)、セラピー犬とのふれあいのほか、犬のしつけ方相談、グッズ販売、パネル展示を行います。その他迷子札・缶バッジ・動物風船のプレゼントもあります(なくなり次第終了)。

※犬を連れてお越しの場合は、犬にリード、鑑札、注射済票を装着してください。

また、フンの持ち帰り用の袋もお持ちください。



問い合わせ

環境政策課

☎40・72000

FAX 26・59001

✉kankyoseisaku@city.saga.lg.jp



地球にも財布にもやさしいエコドライブ

11月はエコドライブ推進月間です。エコドライブは燃料消費量やCO₂排出量を削減し、交通事故の防止にもつながります。ポイントを押さえた運転を心がけましょう。

■エコドライブ10のすすめ

- 1 自分の燃費を把握しよう
- 2 ふんわりアクセル「eスタート」
- 3 車間距離にゆとりをもつて、加速・減速の少ない運転
- 4 減速時は早めにアクセルを離そう
- 5 エアコンの使用は適切にムダなアイドリングはやめよう
- 6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 8 不要な荷物はおろそう
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 10



▲環境省 ホームページ



問い合わせ

環境政策課

☎40・72001

FAX 26・59001

✉kankyoseisaku@city.saga.lg.jp



ゼロカーボン推進事業補助金受付中！

電動アシスト自転車の二次募集を開始しました！

本市は、2050年までに市内のCO₂排出量を実質ゼロとすることを目指し、市民や事業者の皆さんによる脱炭素に向けた取り組みを支援します。

■対象

- ・令和6年4月以降に購入、実施したものが対象
- ・事業者の場合は、ゼロカーボンシティさがし推進パートナーであること

■補助メニュー

- ①電気自動車(EV・PHV)・燃料電池自動車(FCV)の購入
【後期(車両登録8～11月分)】
1台につき5万円
- ②電動アシスト自転車の購入
【2次募集】
1台につき上限1万5千円
- ③事業所の省エネ最適化診断受診補助対象経費の全額
- ④事業所の環境経営認証取得等
上限10万円
- ⑤住宅用太陽光発電設備の設置
1住宅につき5万円



パートナー制度

不法投棄は犯罪です！

不法投棄は深刻な環境問題を引き起こすほか、火災の原因となることもあります。

ものが不用となったリ、処理がめんどくさいなどの理由でごみを捨てる身勝手な行動は、決して許される行為ではありません。

市では不法投棄防止のため、巡視・巡回パトロールの実施、監視カメラ、警告看板の設置等を行っていますが、市が認知している不法投棄件数は、近年増加傾向にあります。

今後不法投棄減少に向け取り組んでいきますが、市民の皆さんの協力が必要です。

不法投棄を発見した場合は、市環境保全課へ通報してください。ご協力をお願いします。

ごみは絶対に捨てないでください

不法投棄禁止

※捨てた者は、法律により処罰されます。

この看板は、佐賀県産業廃棄物の処理を適用し作製しています。

問い合わせ

環境保全課

☎30・2436

FAX 30・2439

✉Kankyohozen@city.saga.lg.jp



⑥住宅用蓄電池の設置
1住宅につき10万円

■申込期限

- ・①：12月27日(金) ※抽選
- ・②③④：12月27日(金)
- ・※先着順
- ・⑤⑥：令和7年2月28日(金) ※抽選

■申請・受付方法 申請書と必要書類を郵送で提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。



ゼロカーボンシティさがしキャラクター このん

申し込み・問い合わせ

- ・①②③④について 環境政策課(本庁) ゼロカーボンシティ推進室
- ☎40・72001
- FAX 26・59001
- ✉kankyoseisaku@city.saga.lg.jp
- 環境政策課 ホームページ
- ☎40・72008
- FAX 40・7384
- ✉shisetsukinu@city.saga.lg.jp
- 施設機能向上推進室(ほほえみ館2階)
- ☎40・72008
- ⑤⑥について 施設機能向上推進室
- ☎40・72008
- FAX 40・7384
- ✉shisetsukinu@city.saga.lg.jp
- 施設機能向上推進室 ホームページ



マンション管理基礎セミナーを開催します

■対象 マンション管理組合役員、区分所有者、マンション管理業者等(参加無料)

■日時

11月17日(日) 13時～15時25分

■場所 市民活動プラザ4階会議室(佐賀商工ビル)

■内容

- ・管理費等未収問題の考え方並びに長期滞納者に対する対応例について
- 講師・柴山真人法律事務所 柴山真人さん
- ・災害に備えて(いざという時のためにマンションぐるみで準備しましょう)
- 講師・佐賀女子短期大学講師 熊本貴子さん
- ※セミナー開催後、無料相談会を行います(先着3組、要事前申込)。

■定員

先着30人(要事前申込)

■申込方法

電話・ファクス・電子メール・市公式LINE ※氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください。

申し込み・問い合わせ

建築住宅課

☎40・72991

FAX 26・7388

✉kencikijitaku@city.saga.lg.jp



暴力は絶対に許されません

11月12日(火)～25日(月)は女性に対する暴力をなくす運動の実施期間です

女性に対する暴力の根底には女性の人権の軽視があることから、市では、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

暴力は、その対象の性別を問わず、決して許されるものではありません。被害にあった時は一人で悩まず、まずはご相談ください。

■相談先

【配偶者からの暴力に関する相談】

・佐賀県女性相談支援センター

☎28・1616

平日 8時30分～17時15分

・アバンセ女性総合相談

☎26・0018

火曜～土曜 9時～21時

日曜・祝日 9時～16時30分

・佐賀市家庭児童相談室

☎40・7254

☎kateijido@city.saga.lg.jp

平日 8時30分～17時15分

・DV相談+ (プラス)

☎0120・279・889

24時間対応

メール・チャット相談あり



DV・ストーカー相談など

・レイディーステレホン(県警本部)

☎28・4187

平日 8時30分～17時15分

【性犯罪・性暴力被害者相談】

・県警本部

☎#8103

☎0120・73・8103

24時間対応

・性暴力支援センター・さが

つがみrail

☎#8891 24時間対応

【性暴力に関するチャット相談】

・Cure time (キアタイム)

毎日17時～21時

性別不問、

外国語対応



話してもいいのかな

自分が悪いと思ってしまう。誰にも相談できなかった。でも話してみたら少し軽くなったかもしれない。

DVや性暴力の悩み、受け止めてくれる人がきつという。

話したいけど聞かなくていいのかな。あんなに悩んでいいのかな。これからは、話を聞かせてほしいな。

聞かせてほしいな



問い合わせ

男女共同参画課

☎40・7014

FAX 29・2095

✉danjo@city.saga.lg.jp



児童扶養手当の制度改正について

令和6年11月(令和7年1月支給)から児童扶養手当の制度が改正されます。

- 改正内容
- ①所得制限限度額の引上げ
- ②第3子以降の加算額の引上げ

扶養親族等の数	全部支給	一部支給
0人	69万円	208万円
1人	107万円	246万円
2人	145万円	284万円
3人	183万円	322万円
4人	221万円	360万円
5人以上	1人につき38万円加算	

表1：所得制限限度額【改正後】

児童数	全部支給	一部支給
第3子以降	10,750円	10,740円 ～5,380円

表2：第3子以降加算額【改正後】
(第2子加算額と同額に引上げ)



詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ
こども家庭課 子育て給付係
☎40・72552 FAX25・5440
✉kodomo@city.saga.lg.jp

空き家問題講演会を開催します

空き家に関する悩みをお持ちの人や関心のある人を対象に、空き家問題に関する講演会を開催します。

講演内容

- ・第1部 空き家問題について
- ・第2部 相続登記義務化について

■対象者 どなたでも参加できます。

日時

11月26日(火) 14時～16時

会場

市立図書館2階多目的ホール

参加費

■定員 40人程度

講師

・NPO法人 空家・空地活用サポ
ートSAGA 代表理事
塚原 功さん

申し込み

11月25日(月)17時までに、電話等で申し込みください。
※事前申し込みをした人が優先となりますが、当日参加も可能です。

申し込み・問い合わせ
〒840-8501
佐賀市米町1-1
佐賀市役所 都市政策課
空き家対策室
☎40・7174 FAX26・7376
✉toshi@city.saga.lg.jp

11月は計量強調月間 11月1日は計量記念日です



▶(社)日本計量振興協会
「計量のひろば」パンフレット

計量制度とは

私たちの身の回りには、たくさんの「計量」＝「はかる」があり、私たちの日常生活になくてはならない「基準」です。

計量制度は貨幣制度と並び、私たちが生活していくなかで最も基本的な制度です。

計量制度の適切な運用は、経済の発展や文化の向上、消費者利益の保護を実現するうえで非常に重要なものとなっています。

市が行う主な業務

市では、取引または証明に使う特定計量器の精度確認の定期検査を実施するほか、内容量が重さで表記されている商品の内容量検査、計量器の有効期限や管理状況等を確認するための立入検査、イベントでの啓発活動などを行っています。

問い合わせ
生活安全課
☎40・7086 FAX40・2050
✉seikatsuanzen@city.saga.lg.jp

2024佐賀インターナショナルバルーンフェスタに伴い、市内3カ所の臨時駐車場からバルーン会場までシャトルバスを運行します

臨時駐車場

西神野運動広場、八戸溝低床公園、開成小学校

■運行日 11月2日(土)、3日(日・祝)、4日(月・振)

■時間 5時45分～随時運行

※バルーン会場発最終便 11月2日18時、3日・4日20時

運賃(1日乗車券)

・大人 500円
・小学生 250円

※1日乗車券は同一駐車場限定

また、大会期間中、市内中心市街地とバルーン会場を運行する「街なかシャトルバス」を運行します。

【片道運賃】(1乗車)

・大人 250円
・小学生 130円

(運行時間：9時～17時)
バルーンフェスタにはバスをご利用ください。

※詳しくは交通局のホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ
佐賀市交通局
☎23・3155 FAX23・7309
✉kotsu@city.saga.lg.jp

11月はオレンジリボン推進月間 子どもの虐待防止推進を強化します



あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。
お気軽にご相談ください。

相談機関

・家庭児童相談室
子どものしつけに関する悩み・虐待
み・虐待に関する相談
☎40・72554
平日 8時30分～17時15分
✉kateijido@city.saga.lg.jp

ウェブ予約



佐賀県中央児童相談所

子どもに関する悩み・虐待の通報
※緊急時・虐待通報は24時間
365日対応。
☎26・1212 ☎189

親子のための
相談LINE



佐賀大学公開講座

くらしに役立つ消費生活講座

受講生募集！

①日程等

12月17日(火)

テーマ

「安全で快適な衣生活」

講師：佐賀大学教育学部
名誉教授

甲斐 今日子さん

12月18日(水)

テーマ

「食生活から考える健康」

講師：佐賀大学教育学部
准教授

菅島 知子さん

12月19日(木)

テーマ

「医療サービスと生活」

講師：佐賀大学医学部准教授

原 めぐみさん

令和7年1月15日(水)

テーマ

「日本文化と日本での消費生活」(在住外国人向け)

講師：佐賀大学全学教育機構
准教授

ヴァンドウセン
ブレンダンさん

1月22日(水)

テーマ

「住まいと生活」

講師：佐賀大学教育学部教授

澤島 智明さん

8020運動推進週間

11月8日はいい歯の日です。佐賀県は、いい歯の日を含む1週間を、「8020運動推進週間」として定めています。80歳になっても自分の歯を20本以上保つことは、生活習慣病の発症や悪化を防ぐことに加え、フレイル予防にもつながります。

市では、無料で出張歯科保健教室や歯周病検診を実施しています。この機会に歯の健康を見直してみませんか？
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

健康づくり課
☎40・7283
FAX40・7380
✉kenko@city.saga.lg.jp
(出張歯科保健教室)



11月は 食育推進強化月間 です！

佐賀県では、県民の食育への意識を高め実践を促すために、6月の「食育月間」に加え、収穫の時期である11月を「食育推進強化月間」に定めています。

おなかを満たすだけじゃない！「朝ごはん」の大切な役割

◎集中力・体力アップ！

朝ごはんを食べずに1日を過ごす、集中力が続かなかったりなんとなくイライラしたりしませんか？
脳は寝ている間も活動しているため、起きた時にはエネルギー不足です。また体を動かすエネルギーも不足するため、体が重たく、だるさや疲労感を感じる原因にもなります。朝ごはんを食べることで**集中力がアップし、1日を元気に過ごすことができます。**

◎体のリズムを整える

朝ごはんを食べることで**体内時計がリセット**されます。胃や腸が刺激を受けて内臓の活動が始まり、**規則正しい排便習慣**が身に付くことで生活リズムが整います。

◎生活習慣病の予防

太るから…と朝ごはんを抜いていませんか？
朝ごはんを食べることで**基礎代謝が上がり、脂肪が燃焼されやす**くなります。また、昼食・夕食・間食の食べすぎを防ぎます。



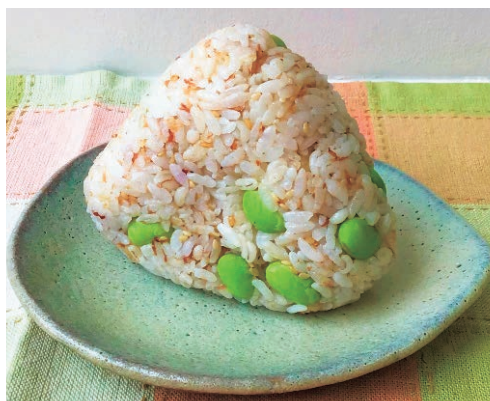
まずは、「食べる」習慣づくりから！！

朝ごはんを食べる習慣がない場合は、夜遅い時間帯の食事に注意し、何かを口にすることから始めてみましょう。おにぎり・牛乳・果物・ヨーグルトなど手軽に食べられるもの（できたら野菜プラス1品！）からチャレンジしてみませんか？



朝食のステップアップ！ぱぱっと朝ごはんメニューに挑戦！

枝豆とおかかのおにぎり



できたら
次のステップへ！

- + みそ汁・スープ
- + 野菜
- + 果物
- + 牛乳・乳製品

【材料（1人分）】

- ごはん 150 g
- むき枝豆（冷凍） 20 g
- かつおぶし 2 g
- いりごま（白） 小さじ1
- ごま油 小さじ1／2

【作り方】

- ① 枝豆を商品の表記に従って解凍する。
- ② 解凍したむき枝豆、かつおぶし、いりごま、ごま油をごはんと混ぜる。
- ③ ラップに包み、おにぎりの形にする。

写真付きレシピ

毎月1日は、さがん食育の日

佐賀市 ヘルシーレシピ集

検索



掲載しています！

もっと便利に！！

1つずつラップに包んで冷凍しておく
忙しい朝に便利です！
食べるときは必ずレンジ等で加熱しましょう。

問い合わせ

健康づくり課

☎40・7283

FAX40・7380

✉kenko@city.saga.lg.jp

AFTER



スマホで申請

自宅で受け取る

BEFORE



市役所などに行って
証明書を受け取る

住民票や戸籍などの証明書をマイ
ナンバーカードとスマホを利用して
オンラインで申請し、自宅でも受け取
ることができるようになりました。
市役所に行かなくても、時間や場
所を気にせず、申請と受け取りがで
きる便利なサービスです。
市ホームページからオンライン申
請のページにアクセスして、ぜひご
利用ください。

住民票などの証明書をオンラインで申請できます！！

■オンラインで申請できる証明書 および手数料

オンライン申請で取得できる証明
書の手数料は、窓口の手数料より1
50円お得です。クレジットカード
でのお支払いとなります。
※手数料のほかに郵送料が必要です。
※代理人・第三者・法人による申請
はできません。

証明書の種類	手数料（1件）
住民票、印鑑登録証明書、 戸籍の附票、身分証明書、 独身証明書 所得課税証明書、納税証明書	150円
戸籍証明書（戸籍謄抄本）	300円
除籍証明書（除籍謄抄本）	600円

■申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・署名用電子証明書暗証番号（6桁
16桁の英数字のパスワード）
- ・スマートフォン（マイナンバーカ
ードの読み取りに対応しているも
の）
- ・クレジットカード

■申請方法

- ① 申請に必要なものを準備
- ② 申請フォームに必要事項を入力
専用アプリを使ってマイナンバー
カードで本人確認
- ③ クレジットカー
ドで手数料の支
払い
- ④ ご自宅に証明書
が郵送されてく
るのを待ちく
ださい。

申請手続き等、
詳しくはこちらから



問い合わせ

・市民生活課（住民票、戸籍等）
☎40・7080 FAX28・9188
✉shimin@city.saga.lg.jp
・市民税課（税証明）
☎40・7064 FAX25・5408
✉shiminzei@city.saga.lg.jp

窓口のオンライン予約を はじめました

市役所の開庁時間に関係なく予約
できます。

■福祉おくやみ窓口

死亡後の福祉関係の手続きを一括
して取り扱う「福祉おくやみ窓口」
の予約を、電話だけでなく、オンラ
インでも受け付けしています。
※予約の際、来庁日は葬儀日以降の
日を指定してください。

予約はこちら

◎問い合わせ

保険年金課
☎40・7274 FAX40・7390
✉hoken@city.saga.lg.jp



■戸籍の遡り窓口

戸籍の遡り請求（出生から死亡ま
で等）を事前予約することで、窓口
にかかる時間を短縮できます。
窓口で本人確認を行います。公的
機関が発行した顔写真付きの本人確
認書類が必要です。
予約された人が窓口にお越しくだ
さい。

予約はこちら

※詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

◎問い合わせ

市民生活課
☎40・7081 FAX40・9188
✉shimin@city.saga.lg.jp



令和6年度 佐賀市表彰

10月1日(火)に佐賀市表彰式を行い、市政功勞表彰として51名を表彰しました。
受賞者の皆様、おめでとうございます。

※受賞者数は欠席者を含みます。



市政功勞表彰

※順不同・敬称略

【福祉分野】

○民生委員児童委員として地域住民の福祉向上に貢献されました。

飯盛 淳子	江口 尚子	大町 満	蒲原 唯生	黒木 洋子	古賀 千栄子	園田 博正	築山 好恵	中島 るみ子	西村 律子	野口 美智子	堀江 雅智	松永 紀子	宮副 マリ子	谷島 寛	山崎 文子	杉 登志朗	吉武 浩
井手 タツ子	大野 義人	奥 千代子	久米 信子	古賀 貴美子	古賀 正人	田中 信子	時尾 久美子	中村 トナミ	野口 賢一郎	原田 あさ子	(故)真島 登	御厨 君子	宮原 厚美	柳川 清	山田 敏行	熊野 由紀子	吉永 美紀

○人権擁護委員として人権尊重思想の普及に貢献されました。
徳富 保

【保健衛生分野】

○佐賀県放射線技師会の要職を務めるとともに検診の普及啓発にあたり、保健衛生の向上に貢献されました。
柿本 信二
濱田 洋

○佐賀市休日歯科診療所当番医として、保健衛生の向上に貢献されました。
上原 正純
今村 宏

【教育文化分野】

○富士町青少年健全育成協議会会長や富士太鼓の会長を務め、地域の教育文化の振興に貢献されました。

【地域活動分野】

○自治会長として地域住民の福祉向上に貢献されました。

安西 幸彦 石井 孝嗣
江口 貞夫 太田 芳民
香月 寛司 久米 幸子
武本 勝幸 塚原 康弘
福田 伸裕

○地域の街頭見守り活動を実践し、子どもの健全育成に貢献されました。

青木 昭生



▲坂井市長に謝辞を述べる青木昭生さん

「市長、出動！まちトーク」を開催します

市長が地域に出向き、市の取り組みや考えを説明するとともに、市民の皆さんと市政について意見交換を行う「市長、出動！まちトーク」を開催します。

■参加いただける人

開催地区の小学校区にお住まいの人 ※お住まいの小学校区で開催される会に参加することが難しい場合は、都合のつく他の校区の会に参加することが出来ます。

※より多くの人に参加いただけるよう、複数回の参加はご遠慮ください。

■開催校

・日時 11月30日(土) 10時～11時30分
・会場 日新公民館

・その他 ※次回以降の日程は、決まり次第お知らせします。

※開催当日は、市公式ホームページから取得できる「市民証」を提示いただくとスムーズに受け付けができます。
※手話通訳を希望する人は、11月15日(金)までに秘書課広聴係へご連絡ください。



▲市民証



▲まちトークホームページ

佐賀市個人番号の利用および特定個人情報情報の提供に関する条例の一部を改正する条例(案)

■一部改正のポイント

妊産婦に対する健診費用等の給付に関する事務において、マイナンバーを用いて住民税課税情報を照会できるように条例の一部改正します。

■公表資料の閲覧場所等

- ・デジタル推進課(本庁7階)
- ・各支所総務・地域振興グループ
- ・総務法制課(本庁2階)
- ・市立公民館等
- ・市ホームページ
- ・市ホームページ「パブリックコメント」

■応募方法

住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送、ファクス、電子メール、またはお持ちください。
※様式任意。持参の場合は、閲覧場所でも提出可(開館・開庁日のみ)。
■募集期限 11月8日(金)



申し込み・問い合わせ
デジタル推進課
TEL 40・7055 FAX 26・8549
E-mail johoho@city.saga.lg.jp

申し込み・問い合わせ
TEL 840-18501
佐賀市栄町1-1
佐賀市役所 契約監理課 調達係
TEL 40・7047 FAX 26・6422
E-mail keiyaku@city.saga.lg.jp



ご案内

犯罪被害者支援フォーラム 2024「心をつつむ やさしい支援とぎれなく」

日 11月20日(水)

13時30分～15時45分

所 メートプラザ佐賀

内

・第一部 基調講演
講師 福島敏廣さん
(平成17年1月に娘さん(当時23歳)を殺人事件により亡くされた犯罪被害者のご遺族)

・第二部 佐賀県警察音楽隊演奏
定 400人(入場無料、事前予約不要、手話通訳あり)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日 11月30日(土)
9時30分～12時

所 佐賀県消防学校(兵庫町瓦町)

内

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

パートナーからの暴力、ハラスメント、ストーカー行為など女性の権利に関する相談を受け付けています。秘密は

ご案内

募集

イベント

厳守します。ひとりで悩まずご相談ください。

日 11月13日(水)～19日(火)

8時30分～19時

※土日は10時～17時

☎0570・070・810

(全国共通)

■相談担当者

法務局職員、人権擁護委員

所 佐賀県地方事務局

☎26・2195

FAX 26・2118

さが防火フェスタ2024 佐賀県消防学校施設体験 見学会を開催します！



日 11月30日(土)

9時30分～12時

所 佐賀県消防学校(兵庫町瓦町)

内

・初期消火体験・救助体験
・消防学校訓練施設での強風体験
・心肺蘇生体験
・消防音楽隊ミニコンサート
※体験者に粗品を進呈します。

他 駐車場に限りがありますので、乗り合わせまたは公共交通機関を利用してください。

問 佐賀消防署 予防指導課

☎33・6773

火災の起こりやすい 季節がやってきました。



▲秋の火災予防運動(イメージ)

火災予防意識を高めるため、11月9日(土)～15日(金)まで火災予防運動を実施します。

○火災予防 3つの「すること」「しない」

・コンセント周辺を清掃する。

・電気機器を正しく使用する。

・万が一に備えて、住宅用火災警報器を設置・点検する。

・寝たばこ、吸い殻の不始末をしない。

・野焼き・火遊びをしない。

問 佐賀広域消防局予防課

☎33・6765

FAX 31・2119

▲ホームページ ▲フェイスブック

はり・きゅう・マッサージ
無料健康相談会

佐賀市鍼灸マッサージ師会による、無料の健康相談会です。痛くない小児はりも体験・

指導しますので、ぜひ子どもさんと一緒にご来場ください。

日 11月17日(日) 10時30分～16時

所 市立図書館 大集会室

対 市民・近隣地区の人

費 無料

申 予約不要

問 佐賀市鍼灸マッサージ師会事務局 中島

☎32・0203

「介護の日」無料相談会

11月11日は「介護の日」です。高齢者介護への理解を深めるため、介護に関する無料相談会を開催します。この機会にぜひご相談ください。

日

①佐賀市北部 11月11日(月)

9時～14時30分

②佐賀市南部 11月11日(月)

10時～16時

所

①道の駅大和そよかぜ館(店舗外) 大和町梅野805

②コムボックス佐賀駅前

1階エスカレーター横通路

駅前1丁目4-17

※介護事業所の相談員および介護支援専門員が対応。

問 公益社団法人佐賀県介護保険事業連合会事務局

☎37・1131

FAX 37・1132

☎SK@po.saganet.ne.jp

障害者就職面接会開催

障がいのある人と企業のための就職情報交換と出会いの場を開催します。

対 就職を希望する障がいのある人

日 11月8日(金)

13時30分～16時

所 佐賀勤労者総合福祉センター(メートプラザ佐賀)多目的ホール

問 兵庫北3丁目8-40)

☎24・4510

(求職者の方)

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

(事業所の方)

問 ハローワーク佐賀

☎41・9303

ミドル世代向け就活イベントを開催

11月はミドル世代向け就活イベント2種を開催します。就職を希望する人はぜひご参加ください。

①ミドル世代向け就職講座「自分に合う仕事の見つけ方」

日 11月7日(木)
13時〜16時15分

内 自分の強みを探そう、キャリアデザイン、自分に合う企業を探そう、企業説明(2社)、個別相談(希望者のみ)

②ミドル世代のためのミニ合同企業説明会(3社)

日 11月13日(水)
13時30分〜15時45分

内 企業説明(3社)

①②共通

所 佐賀商工ビル4階
(白山2-1-12)

対 おおむね38歳〜53歳の人(無料)

締 開催前日17時まで

申 ジョブカフェSAGAのホームページまたは電話にて申し込みください。

問 ジョブカフェSAGA
☎0952・27・1870

【公財】佐賀市スポーツ協会

①「個卓」参加者募集

「みんなで卓球を楽しもう!」初心者から経験者、久しぶりの人まで大歓迎です!

対 誰とでも卓球を楽しめる人
※中学生以下は要大人同伴

日 11月18日(月) 18時〜21時

※来館時間等は自由です。

所 佐賀勤労者体育センター
費 300円

定 先着60人程度(当日受付可)

申 佐賀市スポーツ協会(LINE等)に氏名・年齢・経験の有無・ラケットの有無を連絡ください。

②現役・元プロ野球選手と親子で野球を楽しむイベント、参加者募集中!

「キャッチ」「打つ」「投げる」の動作を通して野球に触れてみませんか?

対 野球未経験の幼児・小学生と保護者

※子どものみの参加も可。

日 12月1日(日) (雨天中止)
10時〜12時30分(予定)

所 佐賀市立野球場(ブルースタジアム)

定 先着100人(無料)

締 11月1日(金)〜25日(月)

イベント

佐賀バルナーズを応援しよう!

11月のホームゲーム

所 SAGAアリーナ
B.LEAGUE

2024-25シーズン B1

【第6節】

・3日(日・祝) 15時5分〜
・4日(月・振) 15時7分〜

VS 川崎ブレイブサンダース

【第8節】

・11日(月) 19時5分〜
・12日(火) 18時40分〜

VS 琉球ゴールデンキングス

▲試合情報・チケット購入

2024佐賀インターナショナルバルーンフェスタフォトコンテスト

バルーンフェスタ期間中、バルーンフェスタをテーマに撮影された写真を募集します。

申 4つ切(4P)または4つ切ワイド(4PW) 印画紙カラープリント(ホームプリンタでの印刷は不可)。自作未発表作品に限る。

・1人3点まで

・住所、氏名等必要事項を応募票に記入の上、その応募票を作品の裏面に貼り付けて応募ください。

締 11月25日(月)必着

他 グランプリ(賞金3万円・副賞) 他

問 〒840-10826
佐賀市白山2丁目7-1
エスプラッツ2階
佐賀バルーンフェスタフォトコンテスト事務局(佐賀市観光協会内)

佐賀バルナーズチケットをワンコインでゲットしよう!

対 勧興・日新・新栄・神野校区にお住まいで佐賀バルナーズの試合を初めて観戦される人(試合ごとに対象校区が異なります)

日 12月1日(日) 15時5分〜
2日(月) 19時5分〜

VS 長崎ヴェルカ

所 SAGAアリーナ

定 各100人

費 1席500円(一人2枚まで。※席種・座席は選べません。)

申 申し込みフォームからご応募ください。当選者には、メールにてお知らせします。

▲申し込みフォーム

「佐賀市検定試験」(初級)受検者募集

市内の観光・史跡に関する佐賀市検定試験を実施します。70点以上の人には合格証明書と缶バッジを贈呈します。

日 11月9日(土)
11時〜11時50分

試験開始30分前から受け付け

所 佐賀バルーンミュージアム1階レクチャースペース

定 30人(無料)

※事前申し込みが必要です。

締 11月6日(水)

問 佐賀市観光協会SAGAMADO店
☎37・7489
FAX 37・3664

追

サガン鳥栖を応援しよう!

▲2024サガン鳥栖スローガン

所 駅前不動産スタジアム

■明治安田J1リーグ

・3日(日・祝) 14時〜
VS FC町田ゼルビア

・9日(土) 14時〜
VS 横浜F・マリノス

チケットの購入はコチラ

「イチゴ・ナスやつてみようセミナー」参加者募集

対 佐賀市、多久市、小城市、鳥栖市、神埼市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町で就農希望の人

日 12月8日(日)
【イチゴ】9時30分〜11時30分(受付9時〜)
【ナス】13時30分〜16時(受付13時〜)

※いずれかのみの参加可。

所 JAさが佐城エリア中部地区営農経済センター(本庄町鹿子1239-1)

内 栽培ハウス見学と室内研修(栽培・経営事例紹介等)

※汚れてもよい服装でお越しください。

費 無料

締 11月28日(木)

問 JAさが佐城エリア佐城園芸センター園芸指導課(中部)
☎29・9750

・JAさが佐城エリア佐城園芸センター園芸指導課(佐城野菜)
☎72・5137

・佐賀県佐城農業振興センター
☎45・8888

申し込みフォーム

「住まいの塗り替え勉強会」開催

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識!

会場/佐賀アバンセ4F 第5研修室
主催/一般社団法人市民講座運営委員会
協賛/株式会社 キス

11月3日(日)
11月17日(日)

塗り替え勉強会

日 11月3日(日)・11月17日(日)
受付/9:20〜 開始/9:30〜

会 場 佐賀アバンセ4F 第5研修室

参加費 無料※要予約

問合せ 0120-443-588

※本勉強会は佐賀市主催ではございません
※施工を依頼される場合は費用が必要です

今年度は、入会説明会を増やしています。

60歳以上の健康で働く意欲のある皆さん!

会員募集中

お気軽に
お越しください!

あなたも、シルバー人材センターに登録して、いきいきとした社会生活を送りませんか?

【公社】佐賀市シルバー人材センター
☎849-0919 佐賀市兵庫北3-8-36 佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)内

お問い合わせは ☎0952-37-3007 佐賀市シルバー 検索

日 時	場 所
11月6日(水)10時00分〜	金立公民館
11月13日(水)13時30分〜	ほほえみ館
11月21日(木)10時00分〜	鍋島公民館
11月27日(水)13時30分〜	ほほえみ館

徐福長寿館

金立町金立 1197-166
☎／FAX 98・0696
休館日 月曜（月曜が祝日の場合、翌日）

講座名・内容	日時	参加料
大人の学び直し英語	1・8・22日(金)③	各1,000円
初級中国語講座	2・16日(土)②	各1,000円
初級ハングル講座	3・17日(日)②	各1,000円
健康レシピと行事食	10日(日)①	1,000円
折り紙講座	10日(日)②	800円
野菜と果実が分かる教室	14・28日(木)⑤	各500円
気軽に水彩スケッチ	16日(土)①	700円
バラ講座	17日(日)①	600円
ハーブとフレンチ料理	21日(木)①	1,000円
高島忠平古代史講座	23日(土・祝)⑥	500円
徐福カフェ ランチ営業中(月1回)	23日(土・祝)④	500円～
クラフトバンドでクリスマスリース作り	30日(土)②	800円

①10時15分～12時 ②13時15分～15時15分
③13時30分～14時45分 ④10時～15時
⑤14時～16時 ⑥13時30分～15時
※講座は予約をお願いします。



佐賀市文化振興財団

日の出1丁目 21-10
☎32・3000 FAX32・3736

キーウ・クラシック・バレエ「くるみ割り人形—全幕—」

2017年に全国120公演以上に渡るツアーを敢行してから、毎年その親しみやすいパフォーマンスで好評を得てきたキーウ・クラシック・バレエ。



注目は、今年日本初登場となる「くるみ割り人形」。めくるめく展開にあふれる、愛らしくも華やかなバレエをお楽しみください。

日 12月6日(金) 開場18時 開演18時30分

会場 佐賀市文化会館 大ホール

チケット 好評発売中！【全席指定】5,000円(税込み)

※4歳以上有料(3歳以下入場不可)

※演奏は特別録音音源を使用します。

天体と科学を学ぼう 星空学習館

西与賀町高太郎 328
☎25・6320
✉hac@saga-hoshizora.com
休館日 月曜(祝日の場合、翌日)

★天体観望会【自由参加・無料】

日 毎週金曜・土曜
19時30分～21時30分(最終受付21時)

★天体観望会のおすすめ対象

惑星 金星…日没後の西の空に明るく輝きます。
木星…日没後～一晩中見られます。
土星…今年の土星は環が真横に近く細く見えます。

星雲星団 アレイ状星雲、M2球状星団など
重星 いるか座γ星、ケフェウス座δ星など

★大人のための天文教室【要申込】

ゆっくりと天文について学び、晴れた夜は天体観測室の望遠鏡で星空の観察も行います。期間途中からの参加も可能です。

対 高校生以上
日 毎月第2・第4水曜 19時～21時
費 一般：各回1,000円
佐賀天文協会会員：各回600円
※別途テキスト代1,628円



佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館

川副町早津江津 446-1
☎34・9455 FAX 34・9465

11月の体験学習【要申込・無料】
「ニュートンのゆりかごをつくろう！」
ビー玉の不思議な動きを体験しよう!!

対 小学生以上(保護者同伴)
日 17日・24日(日)
13時30分～(2時間程度)
定 各回15人程度
申 2日(土)9時～受け付け(月曜休館)



申し込みは電話
またはこちらから▶



佐野常民と
三重津海軍所跡の歴史館
SANO TSUNETAMU and the Minato Naval Dock History Museum

東よか干潟ビジターセンター ひがさす

東与賀町田中 2757-4
☎37・0515 FAX37・0548
✉higasasu@city.saga.lg.jp
休館日 月曜(祝日の場合、翌日)

秋の東よか干潟を満喫しませんか？

東与賀海岸では、シチメンソウが鮮やかな紅紫色となり、海岸を真っ赤に染めています。

シチメンソウは、満潮時に海水に浸り、干潮時には陸地になる環境で生育する貴重な「塩生植物」です。「海の紅葉」と呼ばれる有明海の風物詩を、ぜひお楽しみください。

また、干潟では秋の渡りの季節になり、数千羽のシギやチドリを観察することができます。シギ・チドリ類の渡来数日本一である東よか干潟で野鳥を観察しませんか？潮汐表の潮高が5m以上の日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。

※潮汐表は、ひがさすホームページをご覧ください。



HIGASASU Higashiyoka-higata VISITOR CENTER
ホームページはこちら▶



佐賀市文化交流プラザ 交流センター

白山2丁目 7-1 (エスプラッツ3階)
☎40・0560

カラオケ教室 発表会

受講生の日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

日 10日(日) 11時～
費 無料
所 スプラッツホール
申・問 佐賀新聞文化センター
☎25・2160 FAX25・2166



佐賀市健康運動センター

高木瀬町長瀬 2553
平日9時～21時30分 土日祝9時～21時
☎36・9309 FAX36・9383
休館日 月曜

プール・浴槽 利用休止のお知らせ
11月5日(火)～24日(日)

隣接する環境センターの焼却炉点検に伴い、プール、浴室は利用できません。
※トレーニングルーム、シャワーは利用できます。



ホームページ▶

★プール利用休止期間中のサービス

期間中2回利用につき、次回1回無料券を進呈。また、スタジオでは通常レッスンに加え、期間限定特別レッスンを実施します。

詳しくは館内掲示またはホームページをご覧ください。

★90分間のトレーニングルーム体験会【要予約】

対 初めてや久しぶりで安心して利用したい人
日 14日(木) 11時15分、15時
定 各5人



個別対応に特化した少人数制の指導です

★じっくりストレッチ【期間限定レッスン】

対 高校生以上、初心者大歓迎!
日 11月の毎週土曜 11時～11時30分
所 スタジオ
費 施設利用料のみ

★子ども向け運動教室のご案内

① 親子ふれあいサッカー教室
【1人500円(親も必要)】

対 小学1～4年生の親子 定 25組
日 16日(土) 17時30分～19時



② 子どもチアダンス教室【1人1回500円】

対 未就学の5～6歳児 定 20人 ※保護者同伴
日 11月23日～12月14日 毎週土曜(連続4回)
10時～10時45分



＜①～②共通＞ 要予約

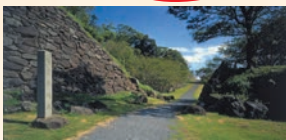
※2週間前から窓口・電話受け付け

広告 日本医療マネジメント学会 第21回九州・山口連合大会 市民公開講座



肥前名護屋城図屏風

会期 2024年12月7日(土) 15:40～16:40(開場時間15:20)
会場 SAGAアリーナ(メインアリーナ) 佐賀市日の出2丁目1番10号
テーマ▶「名護屋城跡と大名陣跡」
講師▶佐賀県立名護屋城博物館学芸課長 宮崎 博司氏
講演内容:豊臣秀吉が築城し文禄・慶長の役の拠点となった名護屋城跡や全国から集まった武将たちの陣跡のエピソード。
座長:佐賀県医療センター好生館理事長 樗木 等



●問い合わせ先: [運営事務局] 株式会社コングレ九州支社 TEL 092-718-3531 mail:jhmgy21@congre.co.jp
[連合大会事務局] 地方独立行政法人 佐賀県医療センター好生館

広告 介護に関する入門的研修 受講者募集

令和6年度
県内在住で「介護」の仕事に関心のある方、在宅介護の知識を身につけたい方など、介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができます。

会場 佐賀県在住生活サポートセンター 佐賀市神野東2丁目6番1号

① 11/12(火) 9:20～16:45	④ 12/17(火) 9:30～16:40
② 11/29(金) 9:20～16:50	⑤ 12/19(木) 9:30～15:15
③ 12/6(金) 9:20～16:50	研修期間:全5日間

受講料 テキスト・副教材 無料

主催:佐賀県 長寿社会課 お申込み・お問合せ 受託事業者:公益財団法人 介護労働安定センター佐賀支部 TEL0952-28-0326

申し込みはこちら▶

介護の介護場所
介の助かいのすじ

Happy Birthday



福島 昊ちゃん 1歳

お誕生日おめでとう
すくすく大きく
育ってね



南里 羽音ちゃん 1歳

初めての誕生日
おめでとう！だいすき♡



金澤 奈央ちゃん 4歳

なおちゃん♡だいすき♡
おめでとう♡



内田 琴子ちゃん 3歳

すくすく大きく育ってね
ここおめでと♡



津村 健太朗ちゃん 2歳

わんぱくな健ちゃん♡
だいすきだよ

11月1日(金)～5日(火)の期間内に住所・保護者名・お子さんの名前(ふりがな)と生年月日・年齢・電話番号・コメント(20文字以下)を書いて、電子メールでご提出ください(郵送不可)。

送付先 ✉ shihou_quiz@city.saga.lg.jp

※応募は1人1通(きょうだいは1通でまとめて応募可)。
※写真は1人で写り加工していない物に限る。

抽選で5人を掲載 対 市内在住、就学前まで

※掲載の有無についての連絡はしません。

11月 児童センター・児童館行事予定

中 兵庫北3丁目7-7 (休)月曜(祝日を除く)、5日(火)

中央児童センター 9時～18時 ☎33・5453

- △びーとるキッズ (対)乳幼児
7・14日(木)、19日(火) 11時～11時30分
- △おはなし会 (対)どなたでも
9・16日(土) 11時～11時30分
- ◆連珠・将棋を楽しもう (対)どなたでも
9日(土) 14時～16時
- ★親子リズム体操 (対)2歳前後の幼児
15日(金) 10時30分～11時30分
- ★運動あそび「ボールで遊ぼう」 (対)年中・年長児
16日(土) 10時～11時30分
- △おりがみひろば (対)幼児
19日(火) 11時20分～12時
- ★星空学習館 コラボ企画 (対)年長児・小学生
24日(日) 10時30分～12時

北 大和町尼寺1488-2 (休)日曜

北部児童センター 9時～17時 ☎62・7900

- きらきらキッズ 10時30分～11時30分 (対)幼児
★1日(金) 親子リズムダンス
★15日(金) ママのためのエクササイズ!
★22日(金) 足育 子どもの足のひみつ
△8日(金)、29日(金)
- ★お茶教室 (対)小学生以上
9日(土) 10時～12時

川 川副町鹿江442 (休)月曜、5日(火)、24日(日)

副児童館 9時～17時 ☎45・8926

- ◆ゴーゴーキッズ (対)乳幼児
12・19日(火) 10時30分～11時30分
- ★アート教室 (対)年長児～
16日(土) 13時30分～15時
- ◆キッズダンス (対)どなたでも
30日(土) 10時30分～11時30分
- ◆児童館まつり (対)どなたでも
30日(土) 13時30分～15時30分

東 東与賀町田中435-1 (休)日曜、4日(月・振)、23日(土・祝)

与賀児童館 9時～17時 ☎34・7455

- ★土曜チャレンジ
キッズダンスをしよう (対)どなたでも
16日(土) 14時30分～15時30分
- ◆とっとこランド (対)乳幼児
毎週火曜・木曜 10時～12時

久 久保町徳万2514-1 (休)日曜、4日(月・振)、23日(土・祝)

保田児童センター 9時～17時 ☎68・3589

- ◆友遊チャイルドクラブ(くぼた赤ちゃん教室)(対)乳幼児
7・14・21・28日(木) 10時30分～11時40分
- ★土曜教室 9日(土) (対)小・中学生
①茶道 10時～11時 ②囲碁・将棋 11時～12時
- ★組み立て工作 (対)小学生
30日(土) 14時～15時30分

※未就学児(乳児・幼児)は保護者同伴でご参加ください。
※参加料は、原則返金しません。

ステフのキュリオシティコーナー

Hello

外国語を学びたいけど、勉強するモチベーションを維持するのは難しいと感じる人は多くいるのではないだろうか。私は、この10年間、日本語を学び、時には遊びで他の言語にも手を出しながら、語学学習に役立つ3つのことを発見しました。それをご紹介しますので、外国語を学びたい人の助けになればと思います！

1つ目は、自分に合った言語を選択することです。多くの人が英語を学んでいることでしょう。英語は非常に有用で、客観的に見て良い選択です。しかし、それをわかっていてもモチベーションが上がらない人が大勢います。なぜかというと、その言語を学んで何に役立たせたいのか、目的を明確にする必要があるからです。ある言語を学ぶモチベーションに問題を抱えているのであれば、言語学習を完全にあきらめる前に、まずは別の言語に挑戦してみることをおすすめします。

2つ目は、「勉強」そのものについてです。一番いいのは、自分が一番楽しいと感じる勉強法です。その言語と接触する時間を楽しむことができれば、長く続けられます。教科書などの教材で勉強するのが苦手なら、自分が面白いと思うコンテンツ(テレビ番組、映画、歌、本、ゲーム等)を見つけて、それを教材にすればいいです。ただ、

受動的に見たり読んだりするだけではあまり効率的ではなく、出てきた単語を積極的に覚えようとする必要はありますが、純粹に自分にとって興味のあるコンテンツなら、理解する意欲が湧いて、面倒だと感じることも少ないでしょう。

3つ目は、習慣を身につけることです。毎日5分間、対象の言語を使って何か自分が好きなことをする目標を立てましょう。夢中になって「勉強」の時間が長くなれば、それはお得です。まず着手することに対する精神的障壁をできるだけ低くすることです。すでに持っている習慣と結びつけることで、新しい習慣を身につけるのは比較的簡単です。例えば、家の掃除をするときにポッドキャストを聴くとか、寝る直前に単語を復習するとかです。

最後に、私が学んだことを綺麗にまとめてくれる日本語のことわざを紹介します。それは「好きこそ物の上手なれ」と「塵も積もれば山となる」です！



最近、日本の小説を読んでいます！

お米を食べよう

天津飯

ふんわり卵とチャーハンがトロトロのあんと相性バツグン！
寒くなってきたこの季節にいかがですか？

《西九州大学 短期大学部》
ホームページ Instagram

材料(2人分)

チャーハン	ごはん	400g
たべるラー油	ネギ	1本
塩	鶏ガラスープの素	少々
きくらげ(生)		80g

あんかけ

水	きくらげ(生)	100g
料理酒	醤油	小さじ2
鶏ガラスープの素	ごま油	小さじ2
塩	片栗粉	2つまみ
		大さじ2

かに玉

卵	かにかま	6本
ごま油		大さじ2

飾り付け

塩ゆでした グリーンピース		10粒
------------------	--	-----

作り方 **前準備**

- かにかまは手でほぐしておく。
- あんかけ用のきくらげはゆでしておく(熱湯で約30秒)

- あんかけ** 鍋にあんかけの材料(きくらげ以外)を入れて混ぜ合わせ、火にかける。沸騰しとろみがついたら火から離し、片栗粉を入れてよく混ぜもう一度火にかける。火を止めたらずでたきくらげを入れる。
- チャーハン** フライパンで、たべるラー油、きくらげ、ネギを炒めて、塩、鶏ガラスープの素で味つけをし、ごはんを入れて炒める。
- かに玉** 別のフライパンに、ごま油をひいて熱し、卵・ほぐしたかにかまを入れて卵が半熟状になるまで焼く。
- チャーハンを皿に盛り付け、かに玉を乗せ、あんをかけて完成。

考案 西九州大学短期大学部 地域生活支援学科
食健康コース 田中ゼミ
いけだ やなぎしま はやし むらい やまぐち まつもと
池田 柳島 林 村井 山口 松本



あおぞら保育園子育て支援センター『あおぞら』
(兵庫町藤木) ☎ 30・7372 FAX 30・6033
■開所 平日 9 時～16 時
■食育相談 要予約 ■保育園見学 随時

☆サロン 時 10 時～
申 電話 (1 日 (金) 以降の平日 9 時 30 分～16 時)

8 日 (金) 子育てサークル支援 in 兵庫公民館
13 日 (水) コラボ企画～子ども向けミュージカル鑑賞～
20 日 (水) チ。ー子どもの運動についてー
27 日 (水) ぶらり途中下車の旅～おすすめ隠れ家の新聞温泉巡～
12 月 4 日 (水) 砂あそびマスター 2 nd season



巨勢保育園子育て支援センター『たんぽぽ』
(巨勢町牛島) ☎ 26・4247 FAX 26・4216
■開所 平日 9 時～16 時

☆サロン 時 10 時～12 時
申 電話 (1 日 (金) 以降の平日 9 時～16 時)

6 日 (水) 【赤ちゃんたんぽぽ・たんぽぽ合同】
巨勢公園さんぽ (現地集合・解散)

13 日 (水) 【赤ちゃんたんぽぽ・たんぽぽ合同】
マリンバコンサート～打楽器と音育あそび～

20 日 (水) くだものいっぱい とれるかな？
27 日 (水) 【赤ちゃんたんぽぽ】手作りおもちゃ作り
29 日 (金) 子育てサークル支援 (北川副公民館)

※赤ちゃんたんぽぽは 1 歳 3 カ月未満です。



**城西こども園子育て支援センター
Kosodate Room『ももたろう』**

(西与賀町屋外) ☎ 24・2881 FAX 26・3953
■開所 平日 10 時～13 時、14 時～16 時

☆サロン 時 10 時 申 電話

8 日 (金) きびだんご 対 11 カ月まで
申 5 日 (火) 14 時～

12 日 (火) おはなし Café (予約不要)
15 日 (金) 親子身体リフレッシュ
申 11 日 (月) 14 時～

22 日 (金) おにがしま 対 1 歳～未就園児
申 18 日 (月) 14 時～

28 日 (木) 西与賀子育てサロン支援 10 時 30 分
申 7 日 (木) 8 時 30 分～
西与賀公民館 ☎ 23・4683

★まちの Book Café (月～金曜) 対 どなたでも



詳しくは
こちら▲

春日保育園子育て支援センター『ふたば』
(大和町尼寺) ☎ 62・0062 FAX 20・6688
■開所・園庭開放 平日 9 時～16 時

☆サロン 時 10 時～ 申 電話 (前日まで・平日 9 時～16 時)

7 日 (木) 誕生会 (サロン室でお誕生会)
13 日 (水) 製作・くだものを作ろう
20 日 (水) 園庭で遊ぼう
27 日 (水) 製作・はりねずみを作ろう



開成保育園子育て支援センター『えだまめ』
(鍋島町八戸溝) ☎ 36・6114 FAX 36・6116
■開所 平日 9 時～16 時 ■育児相談 ☎ 32・5343

☆サロン 時 10 時～11 時 30 分
申 電話 (前週木曜の 14 時～)

5 日 (火) 赤ちゃんサロン (いもほり体験)
12 日 (火) いもほり体験
19 日・26 日 (火) 調理体験
20 日 (水) 子育てサークル支援 (高木瀬公民館)
12 月 3 日 (火) サロンの予定はありません
10 日 (火) クリスマス飾りづくり



**小部保育園子育て支援センター
『こべっこ子育てワーク』**

(朝日町) ☎ 29・9595 FAX 25・0766
■開所 平日 9 時～16 時

☆サロン 時 10 時～11 時 30 分
申 電話 (前週の金曜まで)

6 日 (水) 【子育てが楽しくなるおはなし】
心の自律＝行動の自立を促す為に必要なことは？①

13 日 (水) 【こべっこ子育てワーク】
みのむしコ～ロコロッ！

20 日 (水) 【子育てが楽しくなるおはなし】
心の自律＝行動の自立を促す為に必要なことは？②

27 日 (水) 【子育てが楽しくなるおはなし】子育て Q&A



永原学園子育て支援センター『さんこう・ぽぼら』
(若宮) ☎ 31・6877 FAX 31・6879

■開所・園庭開放 平日 9 時～12 時 30 分、13 時 30 分～16 時
■食育相談 要予約

※13 時 30 分～16 時の利用は電話申し込み。
※子育てサークル支援時は職員不在です。

☆サロン 時 10 時～12 時
申 電話 (1 日 (金) 以降の平日 9 時 30 分～17 時)

11 日 (月) なかよしミックス 予 定 先着 10 組
13 日 (水) 赤ちゃんの日 予 定 先着 10 組
14 日 (木) 子育てサークル支援 (高木瀬公民館)
18 日 (月) シニアサロン (高齢者) 予 定 先着 10 組
21 日 (木) SDGs 講座エコプラザツアー 予 定 先着 10 組
25 日 (月)～27 日 (水) フリーデイ



鍋島保育園子育て支援センター『どんぐり』
(開成) ☎ 34・5577 FAX 33・2622 ■育児相談 随時

■開所 平日 9 時～12 時 30 分、13 時 30 分～16 時
■場所 鍋島保育園ふれあい広場

☆サロン 所 開成 3 丁目 4 丁目 ふれあい公民館
時 10 時～11 時 30 分 申 電話 (前日まで)

8・22・29 日 (金) LOVE フレームづくり 持 飲み物、タオル

※育児相談は各センターで随時行っています。



佐賀市社会福祉協議会子育て支援センター

北 部 ☎ 37・3716	南 部 ☎ 45・8022
対 未就学児と保護者、妊婦 (就園児は指定日のみ) 申 電話または広場受け付け (月初開館日 10 時～)	対 未就学児と保護者、妊婦 (就園児は指定日のみ) 申 電話または広場受け付け (月初開館日 10 時～)
大和ふれあい広場 (大和老人福祉センター内) ■開館 月～金曜 10 時～15 時 30 分 ☆サロン 時 10 時 30 分 13 日 (水) よちよちからの音とあそぼう 予 21 日 (木) 11 時 おはなしの部屋 by きらりさん 26 日 (火) 育児相談 予 持 母子手帳 対 1 歳半まで	東与賀ふれあい広場 (東与賀保健福祉センター内) ■開館 月～金曜 10 時～15 時 30 分 ☆サロン 時 10 時 30 分 6 日 (水) 10 時 公園へ行きます (東与賀干潟よか公園) 14 日 (木) 料理教室「おやつ作り」 予 費 材料費 300 円 22 日 (金) かたろうよ！～子育ての悩み～
富士ふれあい広場 (富士支所庁舎内) ■開館 火曜・木曜 10 時～15 時 30 分 ☆サロン 時 10 時 30 分 12 日 (火) ぐんぐん kids 予 26 日 (火) タッチケア 予 持 大きめのタオル、飲み物 費 オイル代 300 円	出張サロン 予 日 21 日 (木) 10 時 30 分 所 久保田老人福祉センター
佐賀市子育て支援センター『ゆめ・ぽけっと』 ■開館時間 10 時～17 時 ■休館日 日曜、祝日 対 未就学児と保護者 詳しくはこちら▶	本庄こども園子育て支援センター『つくしんぼう』 (本庄町) ☎ 29・1025 FAX 29・1035 ■開所 平日 9 時～16 時 ■園庭開放 平日 9 時～12 時 対 未就園児と保護者 ※事前に問い合わせください。 ☆サロン 時 10 時 30 分～11 時 30 分 (受付 10 時～) 13 日 (水) 【わくわくサロン】木の実をひろいにでかけよう！ 対 1 歳頃から 20 日 (水) 【赤ちゃんサロン】芋ほりごっこ 対 1 歳頃まで 25 日 (月) おしゃべり広場 一緒にお話ししましょう 対 全年齢 (妊婦さんもうどうぞ♡)



①ゆめ・ぽけっと育児講座「マタニティーサロン」予
対 妊娠中のお母さん
(初・経産婦不問、複数回、未就学児同伴可)
日 16 日 (土) 14 時～15 時
持 飲み物 (ふたが閉まる容器)
申 6 日 (水) 10 時～電話またはセンター受け付け

②ゆめ・ぽけっと育児講座「ママの手は魔法の手」予
対 生後 3～7 カ月の乳児とお母さん (未受講)
日 19 日 (火) 10 時 30 分～11 時 30 分
定 先着親子 18 組 費 オイル代 200 円
持 バスタオル 1 枚
他 講師：助産師 池田 恭子さん
申 1 日 (金) 10 時～電話またはセンター受け付け

③ゆめ・ぽけっとおしゃべりタイム「1日の過ごし方 どうしていますか？」
対 未就学児と保護者
日 28 日 (木) 10 時～11 時
定 先着 5 組程度 持 飲み物 (ふたが閉まる容器)
申 6 日 (水) 10 時～電話またはセンター受け付け

<①～③共通>
所 ゆめ・ぽけっと多目的室 (エスプラッツ 2 階)
問 子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」
☎ 40・7287

☆専門家による個別相談 予
申 電話 (5 日 (火) 10 時～)



8 日 (金) 就学に向けた相談など 時 13 時～15 時
対応：保育幼稚園課 特別支援教育相談員

15 日 (金) 育児相談全般 時 13 時～15 時
対応：アバンセ館長 子育て支援アドバイザー
田口香津子さん

22 日 (金) 特別支援相談 (子どもの発達に関すること)
時 13 時～16 時
対応：佐賀女子短期大学准教授 臨床心理士・公認心理師 中山政弘さん

☆栄養相談 ※当日来館受け付け (先着順)
19 日 (火) 時 10 時～12 時
対応：保育幼稚園課 管理栄養士

「市報さが」11月1日号に関する問題です。
3つの問題に答えてプレゼントをGETしよう！

- ①富士町〇〇〇〇祭りと三瀬村田舎と都市の〇〇〇〇祭りが11月16日(土)と17日(日)に開催されます！楽しいイベントが盛りだくさん！ご来場お待ちしております！（〇〇〇〇に共通して入るひらがなは何でしょう。）
- ②11月は食育推進強化月間です！「〇〇〇〇」にはおなかを満たすだけじゃない大切な役割があります！〇〇〇〇を食べる習慣をつけましょう。（〇〇〇〇に共通して入る文字は何でしょう。）
- ③佐賀のNewモビリティ！「電動〇〇〇〇〇〇〇」が体験できます！楽しく、自由にまちを巡りませんか？（〇〇〇〇〇〇に入るカタカナは何でしょう。）

応募のしかた

11月8日(金)(当日消印有効)までに、はがきまたは電子メールに、クイズの解答、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月掲載した記事に対するご意見・ご感想、希望するプレゼント名を書いてご応募ください。
郵 送：〒840-8501 佐賀市役所 広報課 広報係「市報さがクイズ」係
メール：shihou_quiz@city.saga.lg.jp
※**応募は、1人1件に限る。**同一の電話番号やメールアドレスでの重複応募不可。架空の応募者情報、または応募者本人以外の住所・名前・電話番号・メールアドレスでの応募不可。**記入もれは抽選の対象外です。**

10月1日号のクイズの答え

- ① マチイロ
- ② オンライン
- ③ 力になる

112通の応募があり、正解者104人の中から当選者に商品を送付します。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

●好きなコスモスの見頃が近づいてきてワクワクしています。イベントも楽しみです♡
(〇さん)

●さが桜マラソン。今年はどうしようか、思案中。還暦記念と思ってフルにエントリーしようか、のんびりファンランもいいかも。あー悩むー。
(ユさん)

●市立図書館をリニューアル SAGA LIBRARY PARK!! 魅力的な内容の紹介にワクワクしました。どう変わるのかがとても楽しみです。
(ニさん)

読者の
おたより

●好きな競技を応援に行こうと思います。がんばれ佐賀！みんな！記念にふるさと切手を買いました。
(〇さん)

《市政広報番組》

TV ぶんぶんテレビ (11ch) F M佐賀 (77.9MHz) NBCラジオ佐賀 (1458kHz・NBC佐賀FM93.5MHz) えびすFM (89.6MHz)	・知ろう！佐賀なう ・Goodmorning SAGA CITY ・SAGA“C”WAVE ・いいね！佐賀市	火曜 ぶんぶんワイド内 17時45分ごろ 水曜 8時30分～ 月曜 16時10分～ 月～金曜 ちょっといい朝内 8時～
---	---	--

佐賀市
シティ
プロモーション室

坂井市長が魅力伝えます

坂井市長が情報発信中
詳しくは、こちら ▶

今月のプレゼント

さがびより5キロ（2人）



◎商品に関する問い合わせ
NPO法人佐賀中部障がい者
ふくしネット ☎20・2987

佐賀の香りkusuスプレー
50ml（5人）



◎商品に関する問い合わせ
AEAJ総合資格認定校
aroma aroma香りの学校
☎090・9480・9318

11月の相談コーナー

＜市民相談＞ ◎予約・問い合わせ 市民生活課 市民相談コーナー ☎40・7085（直） 平日9時～16時30分
※【1枠30分の当日受付】受け付けは相談開始15分前～終了30分前。
※相談受付時に申し込みが複数ある場合、相談順を抽選します。

本庁1階 市民相談コーナー（南玄関東側）	各支所での相談
○人権・心配ごと相談 5・12・19・26日(火) 13時30分～16時30分 ○税務相談 6・20日(水) 13時30分～16時30分 ○土地建物相談 11・25日(月) 13時30分～16時30分 ○行政相談 1・8・15日(金) 13時30分～16時 ○土地家屋調査士による相談 18日(月) 13時30分～16時30分 ○行政書士による相談 22日(金) 14時～16時 ○司法書士による相談 27日(水) 13時30分～16時30分	○人権・行政相談 ■佐賀市産業振興会館 22日(金) 13時30分～15時30分 ■大和支所 21日(木) 10時～12時 ■三瀬公民館 13日(水) 9時30分～12時 ■川副支所 13日(水) 9時30分～11時30分 ■東与賀支所 20日(水) 13時30分～15時30分 ■富士支所 行政相談 27日(水) 10時～12時 ■久保田公民館 人権相談 7日(木) 10時～12時 行政相談 13日(水) 10時～12時

○法律相談 【1枠20分の予約制】
■対象 市民（同一人は年度3回まで。相談は本人が来庁）
■予約受付 相談日前週の金曜（祝日の場合は木曜）9時から。
来庁・電話予約のほか、市公式LINE、市ホームページからも予約できます。 ※交渉・手続代行等は不可
※弁護士職務規程により相談に応じられない場合あり

【お知らせ】受付方法の変更について

「司法書士による相談」と「税務相談」については、今年度中に、相談日の当日受付から事前予約制へ変更する予定です。予約の受付開始時期が決まりましたら、市報およびホームページ等で事前にお知らせします。

＜市税および国民健康保険税の日曜・夜間納付相談＞

○日曜 3日(日・祝) 9時～12時/13時～16時	○夜間 5・12・19・26日(火) 17時～19時
問い合わせ	納税課（3階306番窓口） ☎40・7076 FAX25・5408 ✉nozei@city.saga.lg.jp

＜商品の購入・契約等のトラブル・不当架空請求の消費生活相談＞

佐賀市消費生活センター（駅前中央1丁目8-32）
☎40・7087 FAX40・2050
✉seikatsuanzen@city.saga.lg.jp
※原則、来所（要予約）・電話による相談です。

■相談 月～金曜 9時～16時（祝日は除く）
■弁護士相談会 6・13・20・27日(水) 14時～16時（4人まで）
■夜間弁護士相談会 21日(木) 18時～20時（3人まで）
■各支所での相談 まずはお電話にてご相談ください。（☎40・7087）相談日時については調整します。

＜労働相談・経営相談＞

①労働相談（相談員：社会保険労務士）
■日時 13・27日(水) 18時～21時
※予約をおすすめします。（☎40・7102）
■電話相談 ☎40・7079（窓口開設時間のみ）
■メール相談（24時間受付）
✉shoko-mag@city.saga.lg.jp
②経営相談（相談員：中小企業診断士）
■日時 平日9時～17時30分
※13・27日(水)は21時まで ※要予約（☎40・7079）
＜①②共通＞
■場所 産業支援相談室（アイ・スクエアビル5階）
◎問い合わせ 経済政策課 ☎40・7102

＜建物についてのトラブル相談＞

●相談内容：隣接建物に対するトラブルや建物の疑問について
■日時 20日(水) 14時～16時
◎問い合わせ 建築指導課 指導係
☎40・7170 FAX40・7392
✉kenchikushido@city.saga.lg.jp

＜マンション管理相談＞

●相談内容：マンションの管理運営・維持保全等について
■日時 17日(日) 15時30分～16時20分
※予約優先：先着3組（相談員：マンション管理士）
■場所 市民活動プラザ（佐賀商工ビル4階）
◎申し込み・問い合わせ 建築住宅課 住宅政策係
☎40・7291 FAX26・7388 ✉kenchikujutaku@city.saga.lg.jp

スポーツSAGA2024

BMXフラットランド

体験&デモ



スケートボード

体験&デモ

さまざまな
技に挑戦して
テクニックを
磨こう!



BMXパンプトラック

体験

フリースロー
チャレンジ



未来の
バスケット
選手を
目指そう!

本格的な
トラックが
登場!

BMX フラットランド日本代表
なかがわ
中川きららさん
などによる
パフォーマンスも!

とき **11月30日(土) 10時～16時**

ところ 佐賀市市民活動プラザ(佐賀商工ビル7階)
白山名店街(アーケード・駐車場内)
佐賀商工ビル駐車場



▲市民活動プラザ
フェスタ



イベント会場を巡って
豪華商品を
ゲットしよう!!



※写真はイメージです。



▲スポテン SAGA2024

パルナース
トークショー

13時30分～14時30分



みやぎ
宮永ヘッドコーチ



しんこうももこ
MC:新郷桃子

佐賀弁
ラジオ体操

10時30分～11時



うちやまたいた
内山敬太(ケイタク)

エフエム佐賀
公開録音

11時～12時

市民活動団体の
活動を紹介!!



コガ☆アキ

体験コーナー



マルシェコーナー



特別ワークショップ

ペットボトルキャップから
グッズを作ろう!



グルメコーナー



※自然災害等の状況により、中止場合があります。また、内容・出演者は変更の可能性があります。

車でお越しの方は、
唐人南パーキングをご利用ください。

7階市民活動プラザで無料券をお渡ししますので駐車券をお持ちください。
唐人南パーキング以外の駐車場等に駐車された場合、無料処理はできません。

問い合わせ

[スポテン SAGA2024] スポーツ振興課 ☎ 40・7360

[市民活動プラザフェスタ] 市民活動プラザ ☎ 40・2002

11月の納期

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第6期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期

納期限: 12月2日(月)

※あんしん・確実な口座振替をおすすめします。



人口データ

人口 226,719人(+19) 男 107,265人(+26)
世帯 104,599(+105) 女 119,454人(-7)

※令和6年9月末日現在の人口、世帯数。
() 内は前月との差。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

UD FONT
by MORISAWA

この印刷物は「佐賀の間伐材」が使用され、森林環境譲与税を活用して作成しています。

市報さが 令和6年11月1日号

32