



にほんご しほう
やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

ほうかごじどうくらぶ みんかん かいしゃ てつだ
放課後児童クラブ を 民間の 会社が 手伝います

じどうくらぶ しょうがっこう お あと なつやす むか ひと く す
○児童クラブは 小学校が 終わった後や 夏休みなど 迎えの人が 来るまで 過ごす ところです。

さ が し こうく うんえい
佐賀市は 33校区で 運営しています。

りよう ひと ふ す た た っ ふ た
利用したい人が 増えていますが スタッフが 足りません。

ねんせい はい みんかん かいしゃ たす
6年生までの みんなが 入れるように 民間の 会社に 助けて もらいます。

ばしょ しょうがっこう たてもん きょうしつ じどうかん つか
(場所は 小学校の そばの 建物や 教室、児童館を 使います。)



■いつ ねん が つ
 こうく 2025年4月から
■校区 ひょうごしょうがっこう きたかわそえしょうがっこう
 ・兵庫小学校 ・北川副小学校
 なべしましょうがっこう しんえいしょうがっこう
 ・鍋島小学校 ・新栄小学校
 がつは つ か ころ
■説明会 12月20日頃



こ あんぜん あんしん せいかつ
子どもたちが 安全に、安心して 生活が できます。

と あ
◎問い合わせ

こそだ そうむ か
子育て総務課

☎0952・40・7285 FAX0952・40・7395

✉kosodate@city.saga.lg.jp

むりよう えん し しゅうびよう は びょうき けんしん
無料(=0円)！ 歯周病(=歯の病気) 検診が あります

おとな し しゅうびよう ひと ふ
○大人になると 歯周病に なる人が 増えます。

は まも けんさ う
歯を 守るために 検査を 受けて ください。

■だれ さ が し す さい うえ ひと
 佐賀市に 住んでいる 20歳より 上の人

■お金 むりよう えん
 無料(=0円)

は いしゃ は しにく けんさ し か えいせいし は み が ぶ ら っ し ん ぐ おし
○歯医者による 歯と 歯肉の 検査。 歯科衛生士が 歯磨き(ブラッシング)を 教えます。

■予約するところ けんしん ねん かい
 ○検診は1年に1回です。

さがけんけんしんけんさせんたー ☎0952・37・3314
①佐賀県健診・検査センター

かくしよほけんせんたー ☎0952・37・3315
②各支所・保健センター

けんしん は びょういん ぐわしくはこちら→
③検診をする 歯の病院

ねん さい ひと ねん が つ ねん が つ う
※2024年に 40歳の人(1984年4月から1985年3月生まれ)と、
さい ひと ねん が つ ねん が つ う えら
50歳の人(1974年4月から1975年3月生まれ)は ①②③を 選べます。



と あ
◎問い合わせ

けんこう か
健康づくり課

☎0952・40・7281 FAX0952・40・7380

✉kenko@city.saga.lg.jp

だい かい さ が し み ん げいじゆつさいかいさい
第12回 佐賀市民 芸術祭開催！

■いつ

がつこのか ど と お か にち
11月9日(土)・10日(日)

■ところ

さ が し ぶんかいかん にしがわひろば
佐賀市文化会館・西側広場

■入場券を配るところ

ぶんかいかん ひがしよかばんか ほーる しやくしよほんちよう ししよ こうみんかん
・文化会館、東与賀文化ホール、市役所本庁・支所、公民館

■お金=0円

【プログラム】



くわしくはこちら▼

くらしくせれくしょん
・クラシックセレクション

すてーじ
・JAZZ ステージ

すべしやるげすと しようのまよ
(スペシャルゲスト: 庄野真代さん)

ふれっしゅぶらすすてーじ すいそうがく えんそう
・フレッシュブラスステージ (吹奏楽の演奏)

だんす しよーけーす
・ダンス・ショーケース

しんふおにつく ぶらすすてーじ
・シンフォニック&ブラスステージ

えいこうすてーじ
・栄光ステージ

すべしやるげすと なかがわ
(スペシャルゲスト: BMX 中川きらら さん)



と あ
◎問い合わせ

さ が し み ん げいじゆつさいじつこういんかい さ が し ぶんかいかんない
佐賀市民芸術祭実行委員会 (佐賀市文化会館内)

☎0952・32・3000 FAX 0952・32・3736

✉magpie@mte.biglobe.ne.jp

にほん す がいこくじん しみん すぽーつこうりゆうかい さんかしゃ ぼしゆう
日本に 住んでいる 外国人と 市民との スポーツ交流会 参加者 募集

■だれ

さ が し す おとな ひと こ
佐賀市に 住んでいる 大人のひとと 子ども

■いつ

がつ にち ど しゅくじつ ごぜん じ ご ご じ うけつけ ごぜん じ ぶん
11月23日(土・祝日) 午前10時から 午後1時まで (受付 午前9時30分から)

■ところ

しりつたいいくかん ほんじようまちほんじよう
市立体育館 (本庄町本庄299)

■お金

えん ほけんりよう ふく
300円 (保険料を 含む。)

■人数

にん さき もう こ ひと
30人 (先に 申し込んだ人)

■バドミントン、卓球、軽スポーツ(=誰でもできる スポーツ)を します。

※体育館で 使うくつを 持ってきます。

■申し込み

がつ にち か がつつたち げつ
10月15日(火)から 11月1日(月)まで

ホームページから ▶



と あ
◎問い合わせ

さ が し すぽーつきょうかい
佐賀市スポーツ協会

☎0952・33・2255 (月から金 午前9時から 午後5時まで 祝日休み)

あなたの 人権 わたしの 人権 「エイジズムとは」

「いい 年だから もう 引退したら」、「年を 気にしないで そんな 格好をして」とか
「年のわりに すごいね」などと 言われたことや、言ったことは ありませんか。
また、「最近の 若者は」と 若い人 みんなを 一緒に したことは ないですか。
年齢や 世代(ジェネレーション)で 決めつけることを「エイジズム」と 言います。
「エイジズム」は 差別する ことの 一つです。

お年寄りは「生産性が なく 経済の お荷物だ」と 考えることや、「若い人は
経験が 少ないから」と 意見を 聞かない ことも「エイジズム」です。
お年寄りが 多い 社会は 知恵と 経験が たくさん あります。
誰もが 自分らしく 生きられる 社会に なるよう まず 自分の 思い込みに
目を 向けましょう。

(社会人権・同和教育指導員が 書きました。)



◆毎月1日は
◆毎月11日は

「いじめ・いのちを 考える日」です。
「人権を 考える日」です。

◎問い合わせ

人権・同和政策課 ☎0952・40・7367
FAX 0952・40・7327 ✉jinken@city.saga.lg.jp

家の 外で 物を 燃やすことは できません

○法律で 決まっ ています。

ドラム缶や ブロック囲い の 中で 燃やすことも できません。

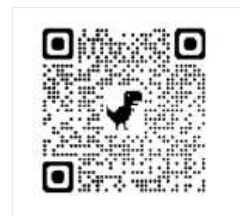
【困ること】 「ごみを 燃やす 臭いが する。」

「洗濯物に 臭いがつく。」

「病気に なりそうで 心配に なる。」

※近所の 人と トラブルに なるので 燃やさないで ください。

燃やしている 人を見たら 連絡して ください。



◎問い合わせ

環境保全課 ☎0952・30・2436
FAX0952・30・2439 ✉kankyohozen@city.saga.lg.jp

つか あと あぶら かいしゅう だ とりく
使った後の てんぷら油は 回収BOXへ 出します 【SDGsの 取り組みです】

あつ あぶら せいそうこうじょう り さ い く
◎集めた てんぷら油は 清掃工場で リサイクル します。

ちきゅうかんきょう ばい お ま す ねんりょう
地球環 境に やさしい バイオマス燃 料に なります。

し え い ば す あつ く ま ねんりょう つか
市営バスや ごみを 集める車 の 燃 料に 使います。

■集める 油

しよくぶつせいあぶら なたねあぶら こーんあぶら お り ー ぶ お い る
※植 物 性 油のみ（菜種油、コーン油、オリーブオイル）

どうぶつせいあぶら す そ ー す あつ
動物性油や 酢、ソースは 集めません。

■出し方

①ふたの ついた 器に 入れて ふたを よく 閉めます。

②スーパ－や 公民館に 置いている 緑色 の 回収ボックスに 入れます。

★お店などで 使った てんぷら 油 も 集めます。

かね むりょう えん でんわ き
お金は 無料(=0円)です。電話で 聞いてください。

くわしくはこちら ▶



き も しよくひんろす
「もったいない」の 気持ちで 食品ロス※を なくしましょう！

※まだ 食べられるのに 捨ててしまう 食べ物

にほん しよくひんろ す ねんかん まんとん
■日本の 食品ロスは 1年間 472万トンです。

す た もの かね かんが
捨てている 食べ物を お金で 考えると、

ひとり1年間に 30,000円を 捨てています。



しよくひんろ す ぜ ろ すいしんてん りょう
■食品ロス ゼロ推進店を 利用しましょう！

▼この マークがある お店



★お店の 取り組み

- ・量が 少ない メニューを 出します。
- ・値段を 安くして 売って しまいます。
- ・必要な 量だけを 売ります。

◎問い合わせ

じゅんかんがたしやかいすいしん か
循環型社会推進課

☎0952・30・2430

FAX0952・30・2494

✉junkan@city.saga.lg.jp

ほけんの ページ 健康カレンダー 2024年 11月

◎申し込み・問い合わせ (FAX 0952・40・7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp)

健康づくり課 (市役所 本庁1階 64番から 69番)

午前8時30分から 午後5時まで (土、日、祝日は 休み)

◎赤ちゃん・妊娠している人・予防接種に ついて… 母子保健係 ☎0952・40・7282

※佐賀市公式LINE または 市ホームページから 予約が できます。

市公式LINE▶



市ホームページ▶



■健康相談 0歳から 小学校に 入る前の 子どもの 健康チェックや 教室など。

いつ	ところ	うけつけじかん 受付時間
18日(月)	かわそえほけんせんたー 川副保健センター	午前10時から 午前11時まで
27日(水)	ほほえみ館	午後1時から 午後3時まで

■1歳6カ月・3歳6カ月の 子どもの 健康チェックは 手紙で 知らせます。

※日にち、時間を 見て 来てください。

くわしくはこちら▶



■子どもの セミナー(=お話) 11月1日(金)

〈ところ〉	赤ちゃんが 4カ月から 5カ月	1歳頃から 1歳5カ月の 子ども
ほほえみ館	一人目の 赤ちゃんの おかあさんへ 生活リズム・離乳食の 話が あります。	歯の健診と フッ化物を 塗ります。 (歯が 5本くらい はえた頃)
うけつ 受け	① 午前9時50分から 午前10時まで ② 午前11時から 午前11時10分まで	① 午後12時50分 から 午後1時まで ② 午後1時40分 から 午後1時50分まで

■大人の 健康チェック 保健予防一係 ☎0952・40・7281(予約は 受け付けません。)

■休みの日に 歯が 痛いとき 佐賀市 休日歯科診療所 (水ヶ江1-12-11)

☎0952・24・1426

■日曜と 祝日に 開いている 病院

くわしくはこちら▶

佐賀市ホームページ>休日・夜間診療>休日当番医

☎0952・30・0114



こくみんけんこうほけんぜい のうふかくにんひょう おく
「国民健康保険税 納付確認票」を送ります

ねんまつちょうせい かくていしんこく しけんみんぜい ほうこく とし つか
■年末調整や 確定申告、市県民税の 報告を する時に 使います。

がつ にちごろ いえ とど
・10月25日頃、家に 届きます。

ねん こくみんけんこうほけんぜい はら かね か
■2024年の 国民健康保険税を 払う お金が 書いてあります。

しゃかいほけんりょうこうじょう う とし ひつよう たいせつ ほかん
社会保険料控除を 受ける時に 必要です。大切に 保管します。

と あ
◎問い合わせ

ほけんねんきんか しかくふかがかり
保険年金課 資格賦課係 ☎0952・40・7272
FAX0952・40・7390 ✉hoken@city.saga.lg.jp

そうおん おと へ かいてき せいかつ おく
騒音(=うるさい音)を 減らして 快適な 生活を 送みましょう

せいかつ なか いろいろ おと
■生活の 中では 色々な 音が します。

てれび おと くるま えんじん おん まわ めいわく
テレビの音や 車の エンジン音は 周りに 迷惑を かけます。

おと かん かた ひと ちが
音の 感じ方は 人によって 違います。

そうおんもんだい たが おも
騒音問題は お互いの 思いやりで なくせます。

まわ おと き す せいかつかんきょう
周りの 音に 気をつけて 過ごしやすい 生活環境に しましょう。

そうおん へ いた
■騒音を 減らす 5つのこと

じかんたい せいかつ じかん き
・時間帯(=生活の 時間)に 気をつける。

おと まわ き
・音が 周りに 聞こえない ようにする。

おと ちい
・音を 小さくする。

おと きかい きぐ えら
・音が あまりしない 機械、器具を 選ぶ。

いえ ちか ひと たいせつ
・家の 近くの 人との つきあいを 大切にする。



と あ
◎問い合わせ

かんきょうほぜんか
環境保全課 ☎0952・30・2436 FAX0952・30・2439
✉kankyohozen@city.saga.lg.jp

へんしゅう
編集

さがじょしたんきだいがくりゅうがくせい
佐賀女子短期大学留学生

WUT YEE AUNG うっいーあうん さん (ミャンマー)

さがしやくしよ こくさいか
佐賀市役所 国際課

☎0952・40・7406 ✉kokusai@city.saga.lg.jp