



にほんご しほう
やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

すたーと！

SAGA2024 いよいよスタート！

佐賀市では、陸上、水泳など 国スポ15、全障スポ4競技

があります。みんなで 応援しましょう！

【オープニングセレモニー】

- いつ 9月5日(木) 午前9時30分から
- ところ SAGAアリーナ

【ナイトゲーム に 行こう！】



応援ユニフォーム プレゼント！
(先に 申し込んだ 500人)

バレーボール(成年女子)が あります。

◎佐賀市に 住む人や 仕事、学校に 通う人は
申し込みが できます。

- いつ 10月8日(火) 午後5時30分から
- ところ SAGAアリーナ
- 申し込み 9月30日(月)まで

①郵送、FAXまたは メールします。

②ホームページの 応募フォームから

③電話します。

(月から 金 午前9時から 午後5時まで 祝日休み)
お酒を 楽しみながら 応援できます♪



◎申し込み・問い合わせ 国スポ・全障スポ総務課

☎0952・40・7364 FAX0952・20・5008
✉kokusposomu@city.saga.lg.jp

【高校野球(硬式) 入場券が 9月12日から 買えます！】

- 申し込み イープラスウェブサイト や ファミリーマートマルチコピー機から
- 枚数 10,000席(先に 申し込んだ人)

※その日の 入場券は 買えません。

- お金 ・大人 600円 ・高校生から 下の人 300円
- ・車いすを 使う人 300円 (付き 添いの1人は ¥0_)

※入場券で その日の 全部の 試合が 観られます。

- いつ 10月6日(日)、7日(月)、9日(水)

- ところ さがみどりの森球 場(久保田町大字徳万1897)

◎問い合わせ <申し込み> イープラスお客さまサポート ▶

<競技について> 国スポ・全障スポ競技課

☎0952・40・7348 FAX0952・20・5008 ✉2024baseball@city.saga.lg.jp



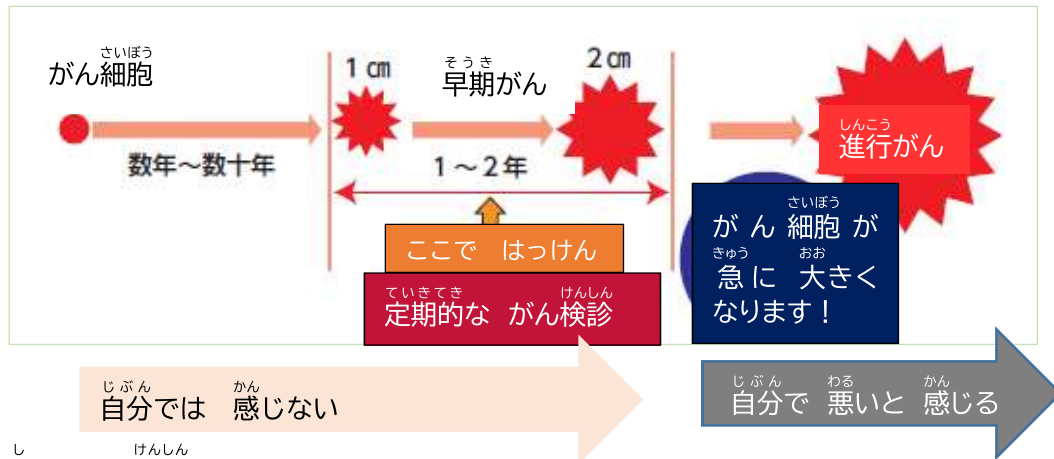
佐賀市に 住んでいる人は、がん検診の お金が 安く なります！

◎がんは 多くの 人が かかる 病気です。早く わかると 治すことが できます。

がんが 大きく なる前に 検診を 受けることが 大事です。

佐賀市の がん検診は、健康保険の 種類に 関係ありません。

職場での 検診が できない人は 市の がん検診を 受けましょう。



【佐賀市の がん検診】

- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮がん検診
- 乳がん検診

くわしくはこちら▶



受けていますか、女性がん検診 … 「子宮がん検診」 「乳がん検診」

「子宮がん」は 30歳から 40歳の人、「乳がん」は 40歳から 60歳に かかる人が 多いです。

佐賀市の 女性がん検診 は 安く 受けられます。

(佐賀県の 検診を している 病院などでも できます。)

[くわしくはこちら]

【子宮頸がん検診… 20歳から 上の人】

- 細胞診検査(子宮の 細胞を 取って 検査します。)
- お金: 500円 (病院で 受ける場合:1,300円)



【乳がん検診 … 40歳から 上の人】

- マンモグラフィ(レントゲン 撮影)で 検査します。
- お金: 500円

市ホームページ ▲ がんポータルさが ▲

【予約】

- 佐賀県健診・検査センター
- 支所
- 検診している 病院

☎0952・37・3314

☎0952・37・3315

(市ホームページから)

◎問い合わせ

健康づくり課 保健予防一係

☎0952・40・7281

FAX0952・40・7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp

9月9日は 救急の日 (9月 8日から 14日は 救急医療※ 週間)

※急な 病気や けがを すぐに 手当てして 治すこと。

■夜間や 休日のケガ、急に 病気に なったとき

「医療情報ネット」や

「救急医療情報案内

☎0952・31・8899」を 使います。



■こどもが 急病に なったとき 「小児救急医療 電話相談」

☎#8000 または 0952・24・2200 に 電話します。

(午後7時から 次の日の 午前8時まで)

■休日(=土・日・祝 日)や 夜間(=午後10時まで)に 開いている 病院

○休日 夜間 こども 診療所 (小児内科) ☎0952・24・1400

15歳から 下の人の 軽い 病気(急な熱など)を 病院の 先生が みます。

・月曜から金曜 午後8時から 午後10時まで
・土曜 午後5時から 午後10時まで (受付 午後9時45分まで)

・日曜・休日・12月31日から1月3日
午前9時から 午後1時まで (受付 午後12時45分まで)
午後2時から 午後10時まで (受付 午後9時45分まで)

○休日 歯科診療所(歯科・小児歯科) ☎0952・24・1426

大人と 子どもの 歯を みてくれる 病院です。

・日曜・休日・12月31日から1月3日

午前9時30分から 午後4時まで (受付 午後3時30分まで)

■ところ 佐賀市医師会立 看護専門学校 ビル内 (水ヶ江1-12-11)

○日曜・休日 在宅当番医 (=日曜・休日に 開いている 病院)

◎内科と 外科の 病院の 先生が みます。

健康保険証を 持って 行きます。

・日曜・休日 午前9時から 午後5時まで

・日曜日に開いている 病院は、市ホームページで みるか、

☎0952・30・0114 に 電話します。



◎問い合わせ

健康づくり課

☎0952・40・7280

FAX0952・40・7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp

がつとおか 9月10日から 16日は「自殺予防週間」

がつとおか 9月10日は「世界自殺予防デー」

◎こころの病気は特別なことではないです。

ストレスが多くなると、誰でもかかります。

早く気づいて治すことが大事です。

「こころの体温計」でストレスチェック ▶

○出張メンタルヘルスケア・ゲートキーパー※の話をあります。

※大切な人が不安や、悩みで1人にならないように見守ります。

○一人で悩んでいませんか。

「こころの中の不安」を話してください。

くわしくはこちら▶

■電話相談

(いつでもつながります。)

・佐賀いのちの電話

☎0952・34・4343

・よりそいホットライン

☎0120・279・338

■こどものための電話相談 (いつでもつながります。)

・心のテレホン…小学生・中学生・高校生と大人の人

☎0952・30・4989

・24時間 子供SOSダイヤル

☎0120・078・310

■こころと暮らしの相談窓口

電話やSNSで相談します。

さがけんホームページ▶



◎問い合わせ

健康づくり課

☎0952・40・7283

FAX0952・40・7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp

9月の 相談コーナー

※相談は 日本語で はなします。

＜市民相談＞ ◎予約・問い合わせ 市民生活課 市民相談コーナー ☎0952・40・7085
 (月から金 午前9時から 午後4時30分まで 祝日休み)
 ・相談する日に 受付けます。(午前8時45分 から 午後4時まで)
 ・相談が 多い時は 抽選で 順番を 決めます。

■ところ 佐賀市役所 本庁1階 市民相談 コーナー (本庁ビルの 南 玄関の ちかく)

相談内容	いつ (9月)	時間
○人権 ・心配ごと 相談	3日・10日・ 17日・24日(火)	午後1時30分から 午後4時30分まで
○税務 相談 (税金のこと)	4日・18日(水)	午後1時30分から 午後4時30分まで
○土地建物 相談 (家や土地のこと)	9日(月)	午後1時30分から 午後4時30分まで
○行政相談 (国や 役所の 仕事の こと)	6日・13日・20日 (金)	午後1時30分から 午後4時まで
○司法書士 による 相談	25日(水)	午後1時30分から 午後4時30分まで
○行政書士 による 相談	27日(金)	午後 2時から 午後 4時まで

◎法律相談 (=弁護士への 相談) [ひとり 20分]

■相談 できる人 佐賀市に 住んでいる人 (1年に 3回まで・直接 弁護士と 話します。)
 ■予約の 受付け 相談したい日の 前の週、金曜の 午前9時から。(電話で 予約します。)
 ※予約 の時に、相談したい ことを 聞きます。 交渉などは 相談できません。

ところ	いつ (9月 ・ 木曜日)	時間
佐賀市役所 本庁	5日・19日	午前10時から 午前12時まで
	5日・12日・19日・26日	午後1時30分から 午後3時30分まで
川副支所	12日	午後1時30分から 午後3時30分まで

ステフの キュリオシティコーナー

日本サークル

「私は 日本に 来る前に、すでに 何年も 日本語を 勉強していた」と 言うと、よく 驚かれます。

海外で 日本語を 学ぶことが どれほど 人気なのか、あまり 知られて いない ようです。

今回は、海外に おける 日本語と 日本文化の 人気の 一例として、私の 出身大学の 日本サークルに ついて お話します！

佐賀に 来る前、スコットランドの アバディーン大学で 学士号を 取得しました。

アバディーン大学には 日本語の 学位は ありませんが、それでも 日本語を 学びたい、日本文化を 学びたい という人は 多く います。私も その一人で、所属していた「アバディーン大学 日本サークル」は 学生に よって 運営されて いました。

私が 大学に 在籍していた 時は、2種類の イベントが あり、日本語会話練習は 毎週、文化イベントは 毎月 開催 されて いました。会話練習では、日本人の 留学生と その他の さまざまな 国籍の 学生が 集まり、フリートークを しました。また、日本語教材への アクセスを 容易にするため、会費の一部を 日本語教材の 購入に 使い、大学の 図書館に 寄贈して いました。

文化イベントは、あらゆる 文化を 体験しようと 様々な ものが 用意されて いました。日本料理の レストランに 行くことも あれば、日本映画を 見ることも あるし、日本人学生が 書道などを 教えて くれることも ありました。その他にも、日本を 研究している 教授を 招いて、その 研究について 発表して いただく ことも ありました。私の 大学時代には、縄文時代の 遺物や 日本の 航空産業の 発展についての 発表が ありました。

当然 佐賀に 住んでいる 外国人の すべてが、以前から 日本語や 日本文化に 触れた ことがあるわけでは ありませんが、触れたことがあるという 人は 多いと 思います。佐賀に 来て 間もないのに、すでに 日本語を たくさん 話している 外国人に 出会ったら、おそらく それが 理由でしょう。同様に、箸を 使える アジア人 以外の 外国人を 見ると 驚かれる ことが あると 思います。彼らに 話を 聞いて みると、おそらく 来日する前に 自国にある 多くの アジア料理店に 通って いたことが わかるでしょう。

こくさいこうりゅういん ステファニー マクウィリアムズ
[国際交流員 ステファニー マクウィリアムズ]

だいがく にほんさーくる めんばー
大学で 日本サークルの メンバーを
ぼしゅう ようす
募集する 様子



ゆめぽけっと サガンパパサロン「こどもの運動会 ～ハイハイ・よちよち・よ～いどん!～」

- だれ 小学校に入る前の子どもとおとうさん
- いつ 9月14日(土) 午前10時30分から 午前11時30分まで
- ところ ゆめ・ぽけっと 多目的室 (エスプラッツ 2階) 白山2-7-1
- 人数 先に申し込んだ親子 10組
- お金 無料(=0円)
- 申し込み 9月3日(火)午前10時から
- 電話 または センター窓口で 受け付けます。



◎問い合わせ 子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」 ☎0952・40・7389

保健師から 沐浴※を 習います

- だれ ※ベビーバス(赤ちゃんのお風呂)で 体を洗います。
赤ちゃんが産まれるお母さんとお父さん
(おじいちゃんとおばあちゃんも 参加できます。一組2人まで)
- ※プレママ・プレパパ講座を受けた人は 参加 できません。
- いつ 9月21日(土) 午前10時から 午前11時まで
- ところ ゆめ・ぽけっと 多目的室 (エスプラッツ2階)
- 人数 先に申し込んだ 8組
- バスタオル 1枚、ビニール袋、水筒を 持って 来てください。
- 申し込み 9月5日(木)午前10時から 電話 または センター窓口で 受け付けます。



◎問い合わせ 子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」 ☎0952・40・7287
FAX0952・28・2911 ✉kosodateshien@city.saga.lg.jp

編集

佐賀女子短期大学 留学生
ス ニン ワイー さん (ミャンマー)

佐賀市役所 国際課
☎0952・40・7406 ✉kokusai@city.saga.lg.jp