佐賀市

結婚生活のスタートを応援します！

「家を借りたい・買いたい」「引越費用が不安…」そんな新婚世帯の新生活に係る費用の一部を補助します。

対象世帯

夫婦ともに以下のすべての要件を満たすことが必要です

- ☑ 令和８年（2026年）１月１日から令和９年（2027年）２月28日までに結婚した
- ☑ 婚姻日時点で39歳以下
- ☑ 佐賀市民であり、補助対象住宅に住んでいる
- ☑ 所得額の合計が500万円未満
- ☑ 市税などの滞納がない
- ☑ 申請日までにライフデザイン支援講座等を受講している　など

ライフデザイン支援講座等の一例）
共家事・共育て講座

夫婦での家事・育児の分担や協力を学び、考える講座です。
チェックシートの作成やタイプ診断の実施も対象になります！
※その他の対象講座は佐賀市ホームページをご確認ください

詳しくは右ページで

補助対象経費

○ 家賃　○ 引越費用
○ 住宅購入費用　○ リフォーム費用

補助上限額

夫婦ともに29歳以下の世帯 》》》》》》》 上限60万円
上記以外の対象世帯 》》》》》》》 上限30万円

申請期間

令和８年８月１日から令和９年２月28日まで
※予算が上限に達し次第、受け付けを終了します。

詳しくは、佐賀市ホームページをご確認ください。
申請時の注意事項やよくある質問を掲載していますので、確認のうえ申請してください。

問｜ 佐賀市企画政策課 ☎0952-40-7025

佐賀市 家事・育児チェックシート

家事・育児について ふたりで話し合ってみませんか？

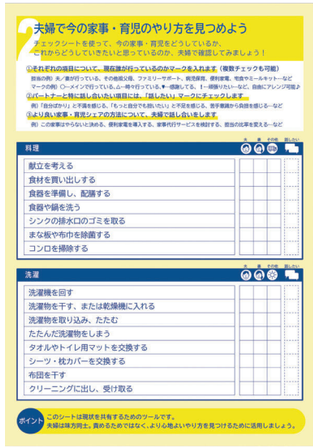
「見えない家事」を見える化

毎日の家事や育児。「自分ばかりがやっている気がする」「相手が何をしているか、実はよく知らない」
佐賀市では、家事・育児を一緒に担う人同士が、日々の分担や負担感について話し合うきっかけとして活用できる「家事・育児チェックシート」を作成しました。

家事・育児タイプ診断とチェックシートは、佐賀市ホームページから利用できます。

チェックシートの使い方

今、誰がどんな家事・育児を担っているか、ふたりで確認してみましょう。



① 今の担当を確認
料理、洗濯、掃除、こどものこと、予定管理など誰が行っているのかをチェック。

② 話したい項目をチェック
負担に感じていること、もっと担いたいことを共有。

③ 我が家流を相談
分担を変える、便利家電やサービスを使うなど、より良い家事・育児シェアの方法について話し合いを。

このチェックシートは、日々の家事・育児を見つめ直し、お互いの気持ちを共有しながら、自分たちらしいやり方を考えるためのツールです。

家事・育児チェックシートでできること

分担を話し合うきっかけに
普段は言い出しにくい家事・育児の話を、自然に始められます。

お互いの認識の違いに気づける
「自分ばかり」だけでなく、相手がしていることにも目を向けられます。

見えない家事を見える化
献立を考える、消耗品の補充、予定管理、提出物の準備など、気づかれにくい家事も共有できます。

結婚後・子育て中の生活を具体的にイメージ
新婚世帯やこれから子育てを迎える家庭にもおすすめです。

まずは楽しくタイプ診断から

自分を知るきっかけとして、ウェブでタイプ診断に取り組んでみましょう。

タイプ診断はこちら

実際に使ってみた人の声

- 自分のほうがやっていると思っていたけど、意外と相手にやってもらっていることもありました。
- 相手がやっている家事について、知らないことに気づきました。
- 見えない家事まで見える化できて、「こういう家事もあるんだ」という共通認識ができました。
- 家事・育児について話し合うきっかけになりました。

分担は「5：5」だけが正解ではありません

比率よりも、お互いの自由時間や気持ちの余裕を大切に。どちらか一方だけが疲れていないか、完ぺきを目指さず、お惣菜や便利家電、祖父母や地域サービスも活用しながら、我が家流のやり方を探しましょう。

まずは10分、夫婦でチェックしてみよう！

問｜ 佐賀市男女共同参画課 ☎0952-40-7014