



にほんご しほう
やさしい日本語 市報さが
さがし し
佐賀市からの お知らせ

生活支援 給付金の 手続きは 4月30日(火)まで!

◎住民税 非課税世帯※ は 70,000円 もらえます。

■**もらえる人** ※家族全員が 2023年4月から 2024年3月までの 住民税の お金が
かからない 世帯 (2023年12月1日に 佐賀市に 住んでいた人)

○住民税を 払ってる人が 生活費を 助けている 家族の人は もらえません。

**てつづ
手続き**

○家に「支給要件 確認書」が入った **みどり色の 封筒**が 届きます。

○書いてある ことを よく見て、紙に 書いて 送るか 市役所に 持って いきます。

※マイナポータルでの 申し込み → 「給付金 ご案内」の 裏を 見て 申し込んで ください。



**うけつけ そうだん
受付・相談**

市役所本庁 臨時窓口 (1階 市民ホール)
(月から金 午前9時から 午後5時まで 祝日休み)

**とあ
問い合わせ**

佐賀市生活支援金 コールセンター
(月から金 午前9時から 午後5時まで 祝日は 休み)
☎0952・41・7681 FAX0952・40・7246

無料(=0円)! 歯周病(=歯の 病気) 検診が あります

○大人になると 歯周病に なる人が 増えます。

歯を 守るために 検査を 受けて ください。

■**だれ** 佐賀市に 住んでいる 20歳より 上の人

■**お金** 無料(=0円)

○歯医者による 歯と 歯肉の 検査。 歯科衛生士が 歯磨き(ブラッシング)を 教えます。

■**予約するところ** (検診は 1年に 1回)

- ・佐賀県健診・検査センター ☎0952・37・3314
- ・各支所・保健センター ☎0952・37・3315
- ・検診をする 歯の病院



くわしくはこちら



※2024年に 40歳の人(1984年4月から 1985年3月生まれ)と、
50歳の人(1974年4月から 1975年3月生まれ)は 歯の病院に 申し込んで ください。

**とあ
問い合わせ**

健康づくり課 ☎0952・40・7281 FAX0952・40・7380
✉kenko@city.saga.lg.jp

こくみんけんこうほけん こうきこうれいしゃいりよう はい ひと
国民健康保険・後期高齢者医療に 入っている 人へ

～所得(=働いたお金)の申告※は 済みましたか～ ※申告(=市役所に 伝えること)
かぞく しんこく しんこく ひと げんどがく てきようにんていしよう
・家族に 申告して いない人が いると 「限度額 適用認定証※」を もらえません。
しゅうにゅう へ ほけんりよう ぜい しえん
※収入が 減ったときの 保険料(税)の 支援

し けんみんぜい しんこく ひと
【市県民税の 申告を する人】

- 収入が ない。
- 障害年金・遺族年金のみで 佐賀市に 住む人からの 生活費の 助けが ない。
- 佐賀市に 住んで いない人から 生活費を 助けて もらっている。

はたら ひと かいしゃ しんこく てつづ
※働いている 人は 会社が 申告している ことがあります。そのときは 手続きは いりません。

と あ
◎問い合わせ 保険年金課 FAX0952・40・7390 ✉hoken@city.saga.lg.jp
(国民健康保険のこと)
し かく ふ か かかり きゅうふかかり
・資格賦課係 ☎0952・40・7272 ・給付係 ☎0952・40・7271
こうきこうれいしゃいりようかかり
(後期高齢者医療係)☎0952・40・7274

しみん ちょう つく ねん がつ ねん がつぼん
市民べんり帳を 作りました 【2023年4月から 2024年3月版】

せいかつ かん てつづ さーびす
◎生活に 関する 「手続き」や 「サービス」が わかります。

ちよう くぼ
〈べんり帳を 配る ところ〉 ¥0
さ が し やくしよ ほんちよう かい そうごうあんない
・佐賀市役所 本庁1階 総合案内
かくししよ こうみんかん
・各支所、公民館

くわしくはこちら➔



と あ ひしよか
◎問い合わせ 秘書課 ☎0952・40・7024 FAX0952・24・3463
✉hisho@city.saga.lg.jp

あなたの人権 わたしの人権

4月は 学校や 職場で 新しい 出会いが 増えます。そこでは 性別・年齢・国・障がいがある、
ない など 色々な 違いを 持った人との 出会いが 始まります。

違いに 関係なく 共に 認め 合う 社会を つくることが 大切に なります。

「障害者 差別解消法」は 障がいを 理由に 区別する ことを 禁止して います。

障がいの ある人から 求められたら 自分が できることで 助けます。

目が見えない 人には、言葉や 点字、音声機を 使います。

耳が 聞こえない 人には 書いたり、タブレットなどで 伝えるなど、障がいに あわせて 工夫を します。

共に 生きるために 色々な 違いを 持った 人への 思いやりについて、何が できるのか

考えて いきましょう。

(社会人権・同和教育指導員が 書きました。)
佐賀市ホームページにも あります。



- ◆毎月1日は 「いじめ・いのちを 考える日」です。
- ◆毎月11日は 「人権を 考える日」です。

◎問い合わせ 人権・同和政策課

☎0952・40・7367 FAX 0952・40・7327

✉jinken@city.saga.lg.jp

SAGAスマート街なか デジタル スタンプラリー

◎街なかにある チェックポイントを スマートフォンで
読み取り すてきな プレゼントを もらおう！



- いつ 4月25日(木)から 5月31日(金)まで
- ところ エスプラッツ、656広場、
街なかの お店(20カ所)



◎問い合わせ

一般社団法人 地域デザイン総合研究所

☎0952・97・9605

わんぱく すもう大会に 参加しませんか

- だれ 佐賀市や その近くに 住む 男の子と 女の子
(4歳から 小学生まで)
 - いつ 6月2日(日) 午前9時から 午前12時まで
(雨の日も あります。)
 - ところ SAGAプラザ (総合体育館 相撲場)
 - 人数 100人 (先に 申し込みます。)
 - お金 1人 200円 (保険料も 含む。)
 - 申し込み 4月15日(月)から 5月20日(月)まで
- ※まわしの下に 体操服を 着ても よいです。



まわし



ホームページ

- ◎申し込み 佐賀市スポーツ協会 ☎0952・33・2255
月から金曜 午前9時から 午後5時まで (土日、祝日は 休み。)

手織り 佐賀錦を 習いませんか

〇1日体験会

- だれ 昔から 伝わる 佐賀錦を 習いたい人
- いつ 5月10日(金)、11日(土)午前10時から 午後3時まで
(30分ごとに 3人ずつで 習います。)
- ところ 佐賀市歴史民俗館 旧福田家 (柳町2-9)
- お金 無料(=0円)
- 人数 10日、11日とも 24人
- 申し込み 5月8日(水)までに 予約します。



〇初めての 手織り 佐賀錦

- だれ 「1日体験会」を受けて 続けて 習いたい人
- いつ 5月28日(火)から 6月27日(木) 午前10時から 午後3時まで(全部で 11回あります。)
- お金 5000円 (材料費)
- 人数 10人 (申し込みが 多い時は 抽選します。)

- ◎問い合わせ 佐賀錦振興協議会 ☎/FAX 0952・22・4477
午前10時から 午後4時まで 月曜休み。

ページ 健康カレンダー 2024年 5月

◎申し込み・問い合わせ (FAX 0952・40・7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp)

健康づくり課 (市役所 本庁1階 64番から69番)

午前8時30分から 午後5時まで (土、日、祝日は 休み)

◎赤ちゃん・妊娠している人・予防接種について… 母子保健係 ☎0952・40・7282

◎大人の 健康チェック(予約は 受け付けません。) 保健予防一係 ☎0952・40・7281

■0歳から 小学校に はいる前の 子どもの 健康チェックや 教室など。

健康相談 (先に 電話で 予約 します。)

いつ	ところ	受付時間
5月2日 (木)	川副保健センター	午前10時から 午前11時まで
5月29日(水)	ほほえみ館	午後1時から 午後3時まで

■子どもの セミナー(=お話し) 5月1日(水) (先に 電話で 予約 します。)

ところ	赤ちゃんが 4カ月から 5カ月	1歳頃から 1歳5カ月の 子ども
ほほえみ館	一人目の 赤ちゃんの おかあさんへ 離乳食の 話があります。	話・歯の健診と フツ化物を 塗ります。 (歯が 5本くらい はえた頃)
受け付け	① 午前9時50分から 午前10時まで ② 午前11時から 午前11時10分まで	① 午後12時50分 から 午後1時まで ② 午後1時40分 から 午後1時50分まで

■健康 チェックをする 子どもへ 手紙で 知らせます。

ところ	1歳6カ月の 子どもの健康チェック	3歳6カ月の 子どもの健康チェック
ほほえみ館	2022年9月15日から 10月13日生まれ	2020年9月23日から10月23日生まれ
東与賀 保健センター	2022年9月1日から 10月31日生まれ	2020年9月1日から 11月22日生まれ

※赤ちゃんが 生まれて、2カ月過ぎて、予防接種の 手紙が 来ない時は、母子保健係に 伝えてください。

◎休みの日に 歯が痛いとき 佐賀市 休日歯科診療所 (水ヶ江1-12-11)

☎0952・24・1426

◎日曜と 祝日に 開いている 病院

<わしくはこちら →

佐賀市ホームページ> 休日・夜間診療> 休日当番医

☎0952・30・0114



編集

佐賀女子短期大学 留学生

ニンタジントンさん(ミャンマー)

佐賀市役所 国際課

☎ 0952・40・7406

✉ kokusai@city.saga.lg.jp